



С
О
В



Залетевшим



Т
Ы



Соломатина

Татьяна Соломатина
Советы залетевшим

«Автор»

2013

Соломатина Т. Ю.

Советы залетевшим / Т. Ю. Соломатина — «Автор», 2013

Кто-то без сомнения привесит к этой книге ярлык популяризации. Кто-то просто поставит на полку. Мало ли, пригодится... Кому-то она не даст навредить здоровью. Первые – отчасти правы. Вторые – несомненно предусмотрительны. Но проделана эта работа только и исключительно ради последних. Автор.

© Соломатина Т. Ю., 2013

© Автор, 2013

Содержание

От автора	5
Глава первая	7
Глава вторая	15
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Татьяна Соломатина

Советы залетевшим

От автора

Эта книга предназначена в первую очередь – собственно, как и любая книга, – для тех, кто умеет читать.

Неплохо, если её прочитают беременные женщины. Ещё лучше – хотя бы наискосок пробегут женщины небеременные. А также юные девушки, девочки-подростки и просто сообразительные маленькие девочки. И вообще замечательно, если этой книгой заинтересуются мальчишки, юноши и мужчины. Но увы мне, потенциальный читатель нашей необъятной родины крепок, упрям и одними уговорами его от телевизора не оторвёшь.

А если эту книгу сделают учебным пособием для восьмого класса средних общеобразовательных школ (*предмет «биология и анатомия человека»*) – будет просто великолепно! Но увы мне ещё раз, я не имею отношения к Министерству просвещения.

Образцово-показательно будет, если эту книгу станут раздавать всем посетительницам (*как минимум репродуктивного возраста*) женских консультаций. Но увы мне канонически третий раз, и к Министерству здравоохранения я не имею равным счётом никакого отношения и на социальные программы не оказываю ни малейшего влияния.

Ума не приложу, как так вышло, что такой человек, как я – не имеет никакого ни серьёзного влияния, ни пустякового отношения! Объяснить эту чудовищную несправедливость ноосферы можно моей исключительной скромностью, отсутствием каких бы то ни было политических и социальных амбиций, а также неумением «отжать» себе на элементарную лишнюю помаду из семейного бюджета, что уж говорить о... Вот об этом лучше не говорить! Сейчас вообще лучше всё больше помалкивать. Потому что совершенно невозможно предугадать, какое из бесцельно вылетевших изо рта междометий нанесёт смертельное оскорбление чьим-то чувствам, и под какую именно статью попадёт сказанное вслух словосочетание «орально-фекальный». Даже вспомнить о презумпции невиновности не успеешь – как уже осядешь за сто первым километром. И на вопрос сокамерниц, мол, за что загремела, будешь объяснять, потупив взор, что публично употребила определение одного из путей передачи инфекций, поражающих желудочно-кишечный тракт.

Поэтому я писала эту книгу в совершеннейшей тиши. Сидя «в одной подмосковной деревне», как небезызвестный граф Лев Николаевич Толстой. И, кстати, за сто первым километром. Превентивно, так сказать. Так что любые беспокойства по поводу моего перемещения туда – излишни. А если тому, кто обязан наблюдать за междометиями и словосочетаниями покажется, что я без умолку болтаю – так я сразу заявляю, что мои периодические обращения к воображаемым собеседницам не более, чем литературный приём. Посреди массы других литературных (*и не очень*) приёмов. Частенько я совершаю исторические экскурсии (*не без шутовских ремарок*), читаю менторские лекции (*временами не особо злоупотребляя ораторским искусством*), рассказываю реальные жизненные истории (*сдавая не только прежних пациенток-клиентов, но и близких подруг, приятельниц, знакомых и вообще всех подряд*). И не скуплюсь на соус из цитат.

Так что, любезные моему горячему сердцу, чистым рукам и холодной голове реальные читательницы (*и читатели!*), вы непременно должны эту книгу поставить на полку. Вы не обязаны реферировать её от корки до корки. Но в доме пусть будет! Возможно, этот популяризирующий некоторые знания труд изучит ваша юная племянница – и почерпнутая информация уберёжет её от необдуманного поступка и последующей кучи неприятностей. Или ваша дочь

заинтересуется – и будет хоть в некотором приближении представлять себе, как она устроена и что из этого следует. НО!.. Видите, какое большое «НО!»? Оно совсем не зря такое, это «НО!» И заключается это «НО!» в следующем: книга «Советы Залетевшим» ни в коем случае не сделает вас специалистом ни в одном из аспектов анатомии, физиологии, генетики, биохимии, акушерства, неонатологии, доказательной медицины и проч. Как даже выученные наизусть инструкции к айпаду не делают вас программистом.

Несмотря на то, что я российский прозаик, весьма известный по целому ряду исключительно художественных романов, авторских сборников и публицистических опусов, – диплом по специальности «лечебное дело», сертификат специалиста, степень кандидата медицинских наук по специальности «акушерство и гинекология» и многолетний клинический опыт накладывают на меня некоторые обязательства. Перед коллегами-врачами в частности, а также перед обществом в целом.

И в завершение предисловия, моя чудовищных размеров скромность обязывает повторить вслед за великим коллегой по перу (*тем более, что в его адрес даже самый несообразительный критик не кинет, сплюнув яд под ноги автору, слово-камень: «самолюбование!»*, а лишь восторженно выдохнет слово-панегирик: «самоирония...» – и замрёт в почтительном восторге):

Да, в общем и целом в моей книге немало полезных сведений. Меня это очень огорчает, но, право же, я тут ничего поделать не могу: видимо, я источаю фактические данные так же естественно, как ондатра – драгоценный мускус. Иногда мне кажется, что я отдал бы всё на свете, лишь бы удержать при себе свои знания, но это невозможно. Чем усерднее я конопачу все щели, чем туже завинчиваю крышку, тем обильнее из меня сочится мудрость. Поэтому я не смею оправдываться перед читателем, а только прошу его о снисхождении.
Марк Твен, «Налегке».

Глава первая Давайте определимся!

- Мы все залетели, родившись женщинами!
- И что теперь делать?
- Как что?! Летать!
- В смысле, парить?
- В смысле – не париться.
- А вот мне говорили...
- Забудь! Прочитай инструкцию к своим крыльям и успокойся!

Из застольного трёпа в сугубо женской компании

Стоило бы придумать к первой главе ёмкий эпиграф. Афоризмы очень структурируют. Надо подумать... Вот, например:

Ничего так не боится женщина, как того, что с нею не произойдёт. Впрочем, того, что с нею может произойти – женщина боится ещё больше.

Ну и нормально. Даже славненько. Потому что эта книга – вовсе не книга. Хотя на первый взгляд и выглядит, как книга. Но если присмотреться внимательней – это подруга, зашедшая к вам на чай. Или на кофе. Она не привередливая. Что вы сами пьёте – то и ей сойдёт. Даже если вы пьёте водку с мартини, смешивая, но не взбалтывая. Или квас с молоком, взбалтывая, но, как вам кажется, не смешивая. Подруга, она же чаще всего для чего? Чтобы поговорить. Обо всём на свете. В том числе – о желаниях. Ну и разумеется, о страхах. Потому что желания и страхи мешают нам, женщинам, куда сильнее, нежели мужчинам. У мужчин всегда есть пресловутый «плюс один» к карме. Когда больше ничего не остаётся, мужчина всегда может встать и пойти туда, не знаю куда, чтобы найти там то, не знаю что. По дороге дрова кому-нибудь наколоть за миску щей. Или вагон угля разгрузить за ночлег. Им кажется, что этот их «плюс один» – свобода. От всего. У женщин иначе. Родается ребёнок – и женщина обретает несвободу. Хочет она этого или нет: если у женщины есть дитя – она несвободна. Навсегда несвободна. Мужчинам кажется, что это однозначно «минус один». С другой стороны: а что хорошего в свободе? В свободе от всего нет самого главного для человека: любви и счастья. Разве ветер счастлив? Нет. Он всего лишь свободен. Разве ветер кого-нибудь любит? Нет. Он всего лишь свободен. Мужчины не догоняют. Причём, буквально. Пока они скрупулёзно рассчитывают эти свои «плюс/минус один», родившая женщина уже сразу и безо всякой калькуляции счастлива. Вы не находите?

Ладно, вернёмся к женским желаниям и страхам.

Какие они у нас? Да такие же, как и у мужчин! С одной лишь оговоркой: подчас наши желания – они же и страхи!

Так что заваривайте-варите, взбалтывайте и смешивайте. Разговор подруг будет долгим. И перескакивать трёп будет с пятого на десятое, как это и положено на кухне. Потому что я вот уже несколько абзацев пытаюсь начать беседу о... О чём это я, кстати? Кажется, название говорит само за себя. Нет? Вам не говорит? Ну и ладно. Может, уже много было водки с мартини? Да-да, они вредны! Как по отдельности, так и вместе. Вместе – особенно! Если перебрать – обеспечены беспмятная ночь и утренний гидроцефально-ликворный синдром. С транзиторной головной болью мы справимся – мало ли у нас разнообразных патогенетических и симптоматических средств! Но вот что собственно творилось этой беспмятной ночью, а? Презервативы-то хоть были?.. «Вроде» – это не ответ! Ну ладно. А как именно были презерва-

тивы? Перед тем как начать или перед тем как закончить?.. «Кто ж помнит!», говорите? Ясно. Кто бы сомневался! Вот мне всегда было интересно, кто этот самый «кто»? Кто должен помнить, знать, понимать? Не мы ли?

Я предупреждала! С пятого на десятое! Так что попрошу меня не перебивать! Смешинку чаще положенного этикетом дружеских посиделок не проглатывать! Вот зачем снова смеяться?! Слово «проглатывать» – самое обыкновенное слово с самым обыкновенным значением! Равно как, к примеру, слово «педосфера» – это не совсем то, о чём вы могли бы идиотически захихикать, а всего лишь «наука о почве».

Итак, женщины делятся на...

Нет-нет, разумеется, женщины «делятся» на огромное многообразие женских видов и подвидов, групп и отрядов и, конечно же, на отдельных особей, в конце концов. Но всё-таки посреди всего этого многообразия, женщины подразделяются не только на блондинок и брюнеток, шатенок и покрашенных в зелёный, прелесть каких умненьких и ужас каких мудрых, но ещё и на женщин, которые хотят стать матерями и на женщин, которые матерями быть не желают ни в коем случае! И все эти мнимые квинтэссенции призрачных отличий: блондинка или брюнетка; кофе или чай; водка или мартини; юбка или брюки; мороженое или по морде дать кому-нибудь; хочу! – не хочу! – в женском мировосприятии сменяют друг друга чуть ли не ежесекундно. Потому что пошла по делам, а вернулась с тремя парами босоножек, совершенно не подходящих ни к чему имеющемуся в гардеробе. Какие зимой могут быть босоножки?! У меня есть приятельница, убеждённая чайлд-фри. Была убеждённая чайлд-фри. До тридцати лет. Нынче стебанутая мамочка. И даже знает таинственные и загадочные слова. «Слипики» например. Что оно такое, эти слипики? Моей дочери двадцать лет вот-вот, но я понятия не имею, что оно такое, эти слипики. Хотя я как раз чайлд-фри ни мгновения своей жизни не была. И ни мгновения же своей жизни всепоглощающе и страстно не желала «завести ребёнка». Я даже собаку не желала *завести*. Все мои собаки со мною *произошли*. Случились. Случились от слова «случайность»? А случайность у нас что? Во-первых – неожиданная закономерность. Во-вторых – способ бога оставаться анонимным. Хотя последнее скорее во-первых.

В какое-то из мгновений своей жизни каждая женщина, будучи ещё девочкой, играла в дочки-матери. Каждая! Я настаиваю! Даже если вы сейчас, чуть не подавившись чаем, уже приготовились меня негодующе оспаривать. Что, мол, в отличие от остальных вы-то сразу с пелёнок хотели быть председателем совета директоров транснациональной компании, лётчицей-космонавткой, генералом ВВС и шпалоукладчицей-трактористкой. Это вам теперь так кажется, потому что жизнь коротка, а девичья память – ещё короче. Даже я играла в дочки-матери. Нехотя и после длительного и упорного нытья соседа Витьки. Он очень хотел быть папой, и мне пришлось в итоге согласиться. Потому что иначе бы он меня до смерти занул. Так что мы быстренько с ним поиграли в дочки-матери – и дальше продолжили в «дурака» резаться. Причём он каждые пять минут ходил посмотреть, как там «наша лялечка», и я имела возможность совершенно безнаказанно заглядывать к нему в карты и, соответственно, выигрывать. Так что все мы играли. И в дочки-матери. И в «дурака». Точнее – в дураков. Просто некоторые из нас об этом напрочь забыли. Или предпочитают делать вид, что забыли. Непонятно почему. Хотя любому человеку с интеллектом очевидно: играть в дочки-матери забавно! Особенно, если рядом есть приличный сосед Витька.

Ну да бог с ним, с детством. И с его играми. Потому что мы растём – и вместе с нами растут наши игры. Неизменно только одно: любая женщина примеряет на себя роль матери. Заметьте, я не говорю: «Любая женщина хочет стать матерью!» А именно: любая женщина *примеряет* на себя роль матери. Что нужно для того, чтобы стать матерью? Правильно. Как минимум – забеременеть. Что нужно для того, чтобы матерью не становиться? Правильно. Антитеза: не забеременеть. И вот тут вот вид «женщина» подразделяется (условно, как и всё в забавной описательно-квалификационной биологии) всего на два подвида:

I. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ХОЧЕТ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ;
II. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ХОЧЕТ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ.

И, согласитесь, каждая из нас в тот или иной момент времени бывала и той и другой.

Когда женщина хочет забеременеть? Когда любовь! Верно? А если любовь с женатым мужчиной как, к примеру, у тебя, Анна? (*Надеюсь в этом месте нашей беседы ни одна Анна не ошпарилась горячим кофе... Или?.. Расслабьтесь! Это гипотетически. Ну и чтобы вы вздрогнули! Немного испугаться – только на пользу.*) Любовь с женатым мужчиной, у которого двое детей. И у Анны двое. Своих. Или у Лизы... Или у Лизы никого нет – ни мужа, ни детей. Но любовь у неё всё равно, как и у Анны – именно что с женатым мужчиной. Хочет ли тогда Анна или Лиза детей? Молчите? Ну да. Что тут скажешь? Это только каждая отдельная Анна или Лиза знать может. Хочет она детей от женатого мужчины или не хочет. Наверняка хочет просто любви. Как и все женщины. И даже мужчины. Но в биологии всё принято изучать эмпирически. То есть – на опытных образцах. На запротоколированных случаях. На уже известных примерах.

Вот жила себе, к примеру, женщина А. (*Пусть она будет не Анной, а, предположим, Алисой – тоже на «А».*) У женщины А. в анамнезе был муж; прекрасный ребёнок от мужа; развод с мужем. Ничего необычного пока. Затем женщина А. встречает мужчину Б. Тоже ничего из ряда вон выходящего. Мужчина Б. давно и счастливо женат. Что не мешает ему в женщину А. влюбиться. Несмотря на то, что они живут в разных городах (*как вы знаете, разные города очень даже способствуют влюблённости женатых мужчин*). А. и Б. встречаются. Ах, эта радость новизны! Ох, эти горести разлук, не позволяющие нивелировать радости новизны! Всё так остро, всё так пряно... Они уже не юны, просто – молоды. (*Сейчас все молоды до самых отдалённых окраин пожилого возраста – и это правильно!*) Но женщина А. очень хочет замуж. Это понятно, потому что она не замужем. А мужчина Б. очень хочет ребёнка, которого его жена не хочет ему рожать. Почему? Да потому что у мужчины Б. и его жены уже есть ребёнок! Так что мужчина Б. страстно жаждет *второго* ребёнка, которого его родная жена не хочет ему рожать. Чёрт его знает, почему Б. так заклинило. И бог знает, отчего его жена не хочет? Ей всего-то слегка за сорок, и она директор крупной фирмы – и здоровье есть, и деньги на нянек. Но Б. – хочет. А его жена – нет. И вот тут наша разведённая женщина А. понимает, что забеременей она срочно – и мужчина Б. достанется ей со всеми его потрохами. И она – тадабадам! – беременеет! Это совсем не сложно, если вам слегка под сорок, вы в общем и целом здоровы, и не предохраняетесь.

И вот у нашей А. прекращаются ежемесячные женские хлопоты. Её тошнит и по утрам случаются приступы рвоты. На лицо и все прочие признаки раннего гестоза вроде отёчности. Она становится раздражительна сверх меры. У неё увеличиваются молочные железы – что является признаками гормональной перестройки у беременных. Как-то слишком быстро стал расти живот – он уже заметен! И в довершение всего – тест на беременность положительный! Наш Б. счастлив. Он ставит жену в известность. Беременная дама сердца А. оставляет работу в своём городе и переезжает к Б. вместе с ребёнком от первого брака. Шекспировские страсти, всё такое. Не хуже меня представляете, что творится во время штормов в таких треугольниках. Бермудский нервно курит.

И вот в один из дней А. и Б. торжественно идут на первое УЗИ... А плодного яйца-то и нет! А. так сильно хотела забеременеть, чтобы Б. наконец определился, что у неё возникла... ложная беременность!

Ложная беременность – состояние изменённых психики и физиологии, в котором женщина полагает себя беременной, переживает реальные признаки беременности – при фактическом отсутствии беременности.

Ложная беременность – крайне сложно объяснимое психофизическое состояние. Это вовсе не враньё. Это – иллюзия. Невероятно правдоподобная, как это и положено иллюзии. Женщина с ложной беременностью ощущает себя беременной по-настоящему! Давным-давно, когда не было ультразвуковых исследований и регулярных визитов к акушеру-гинекологу, такие женщины считали себя беременными ровно до момента начала родовой деятельности. Реально! У них рос живот до вполне солидных размеров. Увеличивался вес. Возникал характерный изгиб позвоночника – «беременный» лордоз. Ощущались «шевеления плода». И под занавес иллюзии случались родовые схватки!

Что же такое ложная беременность? Эмоциональный скачок? Психическое расстройство? Или физическое состояние? Всё вместе. И – ничего из перечисленного. Ложная беременность – малоизученное состояние, потому что у человека случается крайне редко. *(Раз уж к слову пришлось: ложная беременность достаточно частое состояние для домашних животных. Особенно для ни разу не покрытых, ни единожды не родивших сук. Ветеринары рекомендуют хозяевам быть терпимее к своим домашним любимцам во время ложной беременности и не обращать ни малейшего внимания на сгрызенный в щепки и тряпки диван. Согласитесь, диван – не такая уж и большая плата за насилие над нормальной физиологией животного.)* При ложной беременности необходимо тщательно изучать и анализировать каждый отдельный случай. И непременно отправлять женщину, испытавшую подобное, к психотерапевту. Ну да! Отправлять-то акушер-гинеколог может куда угодно. Но женщина не всегда идёт в указанном ей направлении, будь оно сто раз правильным. Вот и наша героиня А. к психиатру не пошла, хотя акушер-гинеколог настоятельно рекомендовал.

Даме А. было, увы, не до изучения особенностей собственной психики. Герой её романа Б. уже успел развестись. Они с А. стали жить вместе. Б. был очень недоволен несостоявшимся отцовством. И потому А. все свои силы бросила не на копание в предыдущем эпизоде психического нарушения, а на задел последующего семейного счастья. Вскоре А. забеременела и через положенный срок родила своему Б. здоровую красивую девчущку. После чего Б. на А. таки женился. Как дальше жили А. и Б. – я понятия не имею. Вскоре после всех этих событий они исчезли из моего поля зрения, так что ни про «долго и счастливо» ни про «коротко и так себе» врать не буду. Возможно, они и по сей день вместе. *(Для беспокоящихся о судьбе первой жены Б. сообщают отдельно: очень похудела сперва от переживаний; сильно похорошела чуть позже от того, что похудела; в какой-то момент неожиданно ясно осознала, что без Б. ей куда как лучше, чем с ним; мужики к ней потянулись толпами, потому что красивая умная взрослая женщина с деньгами вполне может позволить себе перебирать.)* Так что оставим А. и Б. с их новым браком, вторым ребёнком и старыми проблемами, как оставляем всё, что пропадает из нашего поля зрения, и вернёмся к ложной беременности, о которой за этой конкретной чашкой чая мы говорим лишь в аспекте: «хочу!» и «не хочу!»

Итак, ложная беременность возникает по двум поводам. *(Не путать с причинами, потому как – см. выше, – истинные причины возникновения ложной беременности и патогенетические механизмы этого состояния у человека не изучены. Можно сколько угодно говорить о том, что является причинами ложной беременности – и все предположения не будут лишены оснований.)* Первый: страстное, навязчивое желание забеременеть. Второй: чрезмерный страх наступления беременности. Наше тело – очень хитрая штука. Психика завязана на соматику. Соматику – не отделить от психики. Но самых главных, «верховных» повода всего два: безумное желание родить дитя и таковой же безумный страх реальной беременности. Так что держите себя в руках, контролируйте свои желания и страхи – тогда они не будут иметь

власти над вашим телом. Не будьте эмоциональной неряхой – и здоровая психика вам обеспечена.

Ещё реже, чем ложная беременность, встречается *синдром отрицания беременности*. Но, увы, встречается. (см. ПРИЛОЖЕНИЕ № 8).

Если под чай предлагаются пирожные, а под водку – мартини, то можно ещё поговорить о том, на какие отряды делятся вышеуказанные группы женщин. Ну вот, к примеру:

I. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ХОЧЕТ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ:

- а) по любви;
- б) хочет замуж (по любви или просто – замуж, лишь бы замуж!);
- в) ну раз уж нет собаки, почему бы не завести ребёнка?;
- г) все подружки родили и даже у младшей сестры уже трое сыновей от разных мужчин, а я что, лысая?!
- д) умирать буду, стакан воды никто не подаст!
- е) всё, кажется, в этой жизни сделала, кроме... что я забыла-то? Ах, да!.. Это кричит мой вакуум!
- ж)... и так далее, и тому подобное, вы вполне способны продолжить самостоятельно вплоть до буквы «я».

II. ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ НЕ ХОЧЕТ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ:

- а) ужас какой, у меня было семеро братьев и сестёр, а я была старшая – в гробу я видала такое счастье!;
- б) нафиг надо? И так ни денег, ни квартиры, ни мужа...;
- в) я таки должна стать лётчицей-космонавткой!..;
- г) ...на худой конец – топ-менеджером!;
- д) хочу жить только для себя – и баста!
- е) знакомая знакомых одних знакомых умерла родами – и я, значит, тоже сто процентов копыта отброшу!;
- ж) ... да просто не хочу, мне, извините, тётя, всего двадцать лет!

Если, тьфу-тьфу-тьфу, за одним столом, в одной компании встречаются женщины-экстремумы – диаметрально расположенные представительницы разных отрядов – тем для разговоров, касающихся беременности, родов и «пописов-покаков» лучше избегать. Не то не миновать поджатых губ, осуждающих взглядов и даже скандалов. Довелось мне как-то присутствовать при «милой» беседе матери (*с пятнадцатью абортными в анамнезе*) троих детишек с женщиной с диагностированным трубно-перитонеальным бесплодием, прошедшей три курса экстракорпорального оплодотворения (*безуспешно*). Виновата в последующей драке была, разумеется, первая. Хотя собственно драку развязала с виду очень интеллигентная вторая. Первая притащилась на вечеринку со всеми своими тремя ребятами (*к тому же от разных отцов*), у одного из которых была ветрянка, у другого – сопли, а третья была и вовсе грудная. И вот, томно прикуривая левой рукой, а правой – удерживая дитя у обнажённой молочной железы, многодетная мамаша несла в мир, как эти самые цветы жизни её заколевали. И что стоит ей рядом со спермой чихнуть – как она уже беременная. И надоело ей каждый месяц за мини-аборты башлять, хотя акушер-гинеколог женской консультации на неё молится. Вторая дама, понятное дело, становилась всё мрачнее и мрачнее. И – что было вполне ожидаемо, – умрачнулась до состояния торнадо. Толкнула пламенную речь о том, что наплодили тут нищету, проститутки безмозглые и, в конце концов, накинута на безмятежно куряще-

кормящую мамашу с натуральными кулаками. Вся честная вечеринка ненадолго окаменела. Кроме одной девицы тридцати семи лет, продолжившей деловито строчить что-то в свой айпад. Эту последнюю девицу ничего кроме работы, латиноамериканских танцев, поездок по Европе и изучения иностранных языков не интересовало. Детей и всего, что с ними связано, она не замечала, как класс. Она даже не знала, кто такие «чайлд-фри», потому что была реально просто свободна, как ветер, и давным-давно приняла осмысленное информированное решение: «счастья нет, а есть покой и воля». И, учитывая нехилый опыт изучения иноземных наречий в разнообразных условиях вроде самолётов-автобусов-поездов-электричек, от любого фонового шума, могущего помешать свободному течению её собственной единственной персональной жизни, моментально отключалась.

Чрезмерно бездумно плодovitую тётеньку и уже немного тронутую невозможностью забеременеть дамочку тут же разняли, само собой. Даже водой разливать не пришлось. Причём, что характерно, трижды мамаша успокоилась сразу, а бесплодную женщину ещё долго и нехило штормило. И весь вечер гости так или иначе касались тем беременностей, детей и всего сопутствующего. Все, кроме девицы тридцати семи лет с айпадом и человека, в честь которого вечеринка и устраивалась. Он хмуро напивался, забившись в дальний угол (*видимо из-за того, что никогда не болел ветрянкой и, соответственно, иммунитета у него не было*), что-то невнятно-матерное бурча себе под нос. Хотя, возможно, и он бурчал именно что о женщинах вообще, и о беременных женщинах в частности. И о детях этих женщин. И о том, что бабы никогда не могут определиться, что им вообще надо!

Первая глава подходит к концу, и уже пришло время давать какие-нибудь советы. Извольте!

Совет первый: девушки, берегите половую честь молоду!

И не в том смысле, что слизистую складку на одном небезынтересном месте надо хранить до седых волос, отнюдь нет. Но было бы желательно с самого нежного возраста запомнить несколько несложных вечных истин. Их немного.

Истина первая: если достигшие половой зрелости особи противоположного пола совокупляются – женщина, случается, *беременеет*. И случается это гораздо чаще, чем она или тем более он полагают.

Истина вторая: с проблемой нежелательной беременности **она** – в 99, 99% случаев – остаётся один на один! **Он** испаряется быстрее, чем молекулярные слои с поверхности 99% спирта... Ой, не надо! Я уже слышу, юные и не очень девицы, как вы завывали про любовь. Оставьте! Я старый солдат, отслуживший в акушерско-гинекологических войсках достаточное время. Достаточное для того, чтобы послушаться и в абортарии и в родзале историй о «любви», щедро сопровождаемых слезами, проклятиями, и даже отказами от уже рождённого на свет невинного, в отличие от вас, дитяти. Все ваши истории «о любви» чаще всего – в 99, 99%, извините за назойливый повтор одних и тех же процентов, – истории о глупости. И молодой девице очень повезёт, если у неё заботливые, добрые, неглупые мама и папа с крепкой психикой, всегда готовые принять, понять, помочь и простить. А если нет?.. Вы как думаете, откуда берётся трубно-перитонеальное бесплодие? Да-да, от абортотв в первую голову. От абортотв, сделанных бог знает у кого и как – по протекции подружки у едва знакомого интерна. В лучшем случае. В худшем – таблеточек полкило по совету той же самой подружки или свальных сетевых форумов. Это же не важно, что потом – маточные кровотечения (*ладно бы острые, так ведь на всю жизнь можно хронической дисфункцией обзавестись!*), гормональные сдвиги. И ужасная горечь на предмет того самого, что вы неосмотрительно приняли за любовь. Девушки – особенно совсем юные девицы! – умоляю вас: не верьте в любовь! Никогда не верьте в любовь! Пусть в вашем уютном девичьем мире навсегда поселится «презумпция нелюбви». Пока дей-

ствительно **ОН** не докажет вам обратное. Никакого равноправия! Сплошной махровый гендерный шовинизм. В данном случае – женский. Поверьте, *он* – не последний. Их на планете, как грязи. Вот **ОН** – будет последним. Последним и единственным, сколько бы ни было до него. Но это дожить же надо! Да-да, «смерть стоит того, чтобы жить... А любовь – стоит того, чтобы ждать!» Но ждать и жить лучше всё-таки более-менее здоровой. Как минимум – по незнанию не нанося самой себе вреда. Потому особенно важна *истина третья*: учите матчасть! Интересуйтесь всем, что касается предохранения от нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путём. (*Кстати, ЗППП, как причина бесплодия – тоже в первую голову. Да, такой вот двуглавый орёл бесплодия: аборт и ЗППП, всегда вместе.*) Вы же не сядете за руль автотранспортного средства, не выучив правил и не получив прав? И заплывать за буйки не будете, если плавать не умеете? Так почему же в половой омут вы бросаетесь, теряя голову, достоинство и здоровье?! У нас ещё будет отдельная глава-беседа о предохранении, но вот прямо тут я хочу озвучить особо главное правило пользования презервативом: *надеть не перед тем, как закончить, а перед тем, как начать!* Даже если молодой человек-мужчина чист и опрятен, цветёт и пахнет – это ничего не значит. Если вы влюблены в него до безумия – это прекрасно. Но ничего не значит! Кроме того, что влюблённость способствует выработке эндорфинов, известных вам как «гормоны счастья», бьющих по голове на манер опиатов и напрочь лишаящих критического мышления подавляющее большинство барышень. Если и он в вас влюблён – вообще шикарно. Чем вам обоим презервативы-то помешают? Да, я понимаю, чего требовать от юных девиц, если и взрослые тётеньки частенько пренебрегают главным правилом пользования презервативом. Так что, дорогие взрослые тётеньки, паче чаяния имеющие дочерей, пока вы трезвые и не влюблены: закажите постер с правилом пользования презервативом – и повесьте его в комнате своей дочурки. Даже если ей пока всего три месяца. Как раз успеет к должному сроку на подкорку намотаться. *Истину первую* и *истину вторую* – туда же, до кучи. А как читать научиться – эту книжку ей дайте. Если у самих на такие темы рты с неохотой открываются. Поверьте, от этой книги пользы куда как больше, чем от закрытых групп Вконтакте, где ваши дочери-подростки тусуются. Меня как-то по большому благу пустили тихонечко подсмотреть, у меня волосы дыбом встали: девушки разговаривают о том, что можно забеременеть, сидя на унитазе, чтобы через полчаса броситься горячо обсуждать тему: «как он отреагирует, если я не хочу без презерватива?» Забеременеть, сидя на унитазе – можно. Если между унитазом и вами есть половозрелый репродуктивно-пригодный мужик. А если у мужика, решившего затесаться между вами и сидущкой унитаза, не имеется при себе презерватива, то ваша реакция должна быть однозначной: «НЕТ!» Но кто же говорит о таком с подростками? Кто вообще говорит с подростками? Они же ядовиты, как рыба фугу! Вот и варятся они в ядовитости собственных соков, дополнительно отравляя друг друга смертоносным незнанием... Да-да, спасибо! Не обязательно чашку так демонстративно разбивать. Я помню про советы...

Совет второй: если уж не слишком удалось избежать неприятностей с половым здоровьем – **не отчаивайтесь**. Вообще никогда не отчаивайтесь! Сейчас всё лечится. Ну, почти всё. С пришиванием ампутированной головы пока ещё имеются некоторые сложности. Но если она у вас не ампутирована вместе с головным мозгом – обращайтесь за помощью к профильным специалистам, не занимайтесь самолечением. *Прописная истина*. Не будет лишним и ещё раз прописать. Не «лечите» тазовые боли анальгетиками, а цистит – просиживанием на бутылке с горячей водой.

Совет третий, совсем простецки-житейский: **избегайте разговоров** о том, что вы: хотите ребёнка; не хотите ребёнка; в гробу видали нищих самок-проституток с кучей грязных спливых детишек; не понимаете тех, у кого нет ребёнка; не понимаете тех, у кого есть ребё-

нок. Мы не можем избежать мыслей и мнений, но при некотором волевом усилии вполне способны на собственный роток накинуть платок. Не то если сегодня вы сильно ударенная головой об идеологию «чайлд-фри», а завтра – уже озабоченная гнездованием самка, то вас могут посчитать не слишком, мягко скажем, умной. Напрягитесь – и избегайте пустопорожних разговоров. Вы понятия не имеете, что случится с вами буквально за следующим поворотом. Что уж говорить о том, чего вы будете хотеть или не хотеть, бояться или желать через пару-тройку лет. О десятилетиях и вовсе промолчим.

По моему скромному мнению, не стоит превращать своё текущее страстное желание или страшное нехотение в цель. Потому что есть риск совершить грех – мимо этой самой цели промахнуться. Так что последний в первой главе *совет четвёртый*, самый главный для тех, кому повезло родиться женщиной: **оставайтесь женщиной**. В первую очередь просто-напросто этой самой пресловутой обыкновенной женщиной. Этого вполне достаточно, как я небезосновательно полагаю.

Ты молод и желаешь ребёнка и брака. Но я спрашиваю тебя: настолько ли ты человек, чтобы *иметь право* желать ребёнка?.. Или в твоём желании говорят зверь и потребность? Или одиночество? Или разлад с самим собою?..¹

Давайте определимся!

¹ Фридрих Ницше. «Так говорил Заратустра». Глава «О ребёнке и браке».

Глава вторая Так вышло!

43. Если у беременной женщины сделается в матке рожка, это смертельно.

Гиппократ. Этика и общая медицина.

Зверский эпиграф, правда? Да я сама вздрогнула, как вспомнила!.. Но величественное имя «Гиппократ» – чарует публику. Ему верят. Попрекают врачей его клятвой. Ну и вашей покорной слуге нужно, чтобы по дороге иных глупышек пробрало до основания. Затем я, разумеется, объясню, что мы на пару с Гиппократом имеем в виду. Мы ещё не раз за время нашей долгой беседы будем к нему обращаться.

А пока вернёмся к ситуации «Так вышло!», у которой есть всего два варианта развития событий:

- I. «РАЗ УЖ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ, ТО ПУСТЬ ИДЁТ, КАК ИДЁТ»;
- II. И ВТОРОЙ.

Если вы тщательно и скрупулёзно планируете беременность или ни в коем случае не собираетесь избавляться от беременности «случайной» – можете выйти в палисадник или на балкон подышать воздухом, пока мы тут покалякаем о делах наших бабских, временами скорбных. Те, кто не определился, а также молодые девочки и ни разу не беременевшие женщины – остаются. Кто предупреждён – тот вооружён! Если у него, конечно же, способностей к формированию условно-рефлекторных дуг чуть больше, чем у ёжика. Псы и коты умеют переходить дорогу. Если с ними что и происходит недоброе – то это несчастные случаи, как и с людьми. А вот ёжики – просто не умеют. Всё почему? Потому что и псы, и коты, и люди умеют впитывать из пространства знания и опыт (*как испытанный собственной шкурой, так и при наблюдении за испытаниями над шкурами сородичей*), анализировать – и делать выводы. Ёжики же и некоторые человеческие особи женского пола – не умеют. И это очень печально. Потому что ёжики и человеческие самки очень трогательны. Прямо мимими!.. Ну вот, ещё одного ёжика ночной караван дальнотойщиков размазал по шоссе тонким молекулярным слоем. Такова неизбежность мира ёжиков. Они просто не способны научиться переходить дорогу, соблюдая меры предосторожности! Чтобы мы с ёжиками ни делали, как бы мы ни старались всем миром сформировать у нежного ёжика условно-рефлекторную дугу – ёжик дрессуре, преследующей одну-единственную цель: сохранение его одной-единственной же и неповторимой ежиной жизни и прилаженного к ней здоровья, – не поддаётся!

После лирического отступления «про “ёжиков”» хочу уточнить: вышли все, кто лишается чувств при слове «аборт»? Пролайферы, борющиеся с мылом, потому что бактерии имеют право на жизнь, покинули помещение? Остались крепкие духом, неслабые разумом люди (*пусть в основном и женщины, хотя и мужчинам было бы полезно почитать*), которые не путают доброту со слабыми нервами. Замечательно. Продолжим.

Да, так вышло.

Не мучайте себя вопросом «кто виноват?». Не воздевайте руки к безмятежным небесам, которым до вашей жизни нет ни малейшего дела. Ответ очевиден: виноваты вы. Вы хотите себя ещё немножко пожевать по этому поводу? И тут мне придётся дать вам оздоровительную

оплеуху: всё ваше самоедство – это всего лишь ещё один способ найти себе оправдание. Просто более хитровывернутый, нежели прочие типа: «Это он виноват!» Так что признайтесь – ладно бы нам, себе! – именно вы виноваты. И покончим с этим. О контрацепции, коей вы пренебрегли по тем или иным причинам – чаще всего, повторюсь и не устану повторяться впредь, по глупости, а вовсе не «по любви» – мы поговорим позже. Виновницу вы обнаружили в зеркале, можете в неё плюнуть, нехай утирается. Плюнули? Очень хорошо. Она получила по заслугам. Теперь мы не ищем виноватых – мы уже решаем проблему.

Проблему искусственного прерывания беременности.

А проблема, к слову о «жизни, вселенной и вообще» – очень и очень серьёзная. Даже представить тяжело, сколько в мире ежедневно происходит зачатий! День на день не приходится, но статистика знает всё и своими сложно-сочленёнными, недоступными простым смертным женщинам вроде нас с вами формулами, посчитала, что 1000010 – один миллион и ещё десять (*причём данные устарели прямо в момент опубликования, что уж говорить о моей перепечатке странной цифры из несвежего источника, плюс время на последующее производство из рукописи и иллюстраций удобной для прочтения книги*). Что? Не может быть? У вас уже полгода «ничего не было»? Ну, значит, кто-то постарался за вас. Во всём виновата статистика! В отношении нас лично эта тварь всегда лжёт. Продемонстрирую на простом примере: у вашей приятельницы шесть пар туфель от Шанель. А у вас – ни одной. Статистика будет утверждать, что у вас с приятельницей по три пары туфель от Шанель на рыло. То есть – на ноги. И не голословно будет утверждать, а доказательно продемонстрирует при помощи своих исключительно научных методов! И вы, сидя за одним столом со статистикой, во вьетнамках китайского производства, вынуждены будете согласиться, что у вас таки есть три пары туфель от Шанель. Так что если лично у вас не было секса, значит, у кого-то прибыло. Вы разве в детстве не читали Ломоносова? Так вот почему у вас нет туфель от Шанель!.. Не из-за Ломоносова, а из-за глупости! У самой Шанель, к слову, с репродукцией тоже ужасно глупо и очень грустно получилось. То есть – не получилось. По причине девической безответственности и отсутствия элементарных знаний о самой себе. Да, великая легендарная Коко Шанель, настоящая, образцово-показательная, хрестоматийная self-made woman, та самая – «герцогиня много, а Шанель одна!» – единственная и неповторимая Великая Мадемуазель, у которой было всё и не было самого главного: женского счастья и крепко связанной с настоящим бесценным женским счастьем радости материнства. Прочитайте её самую последнюю автобиографию. Этот её труд где-то как-то, в том числе, о вреде искусственных абортов, проистекающих из-за... о чём мы за этой чашкой чаю?.. статистически достоверного невероятного ежедневного количества зачатий, из которых, в соответствии со всё той же статистикой – около половины являются незапланированными и примерно двадцать пять процентов – нежелательными. И это ещё какие-то очень спокойные и красивые цифры. По-моему статистика опять привирает. Точнее – усредняет температуру по палате. В смысле, по планете. Давайте я вам просто процитирую более-менее достоверный источник:

Ежедневно примерно 150 тыс. беременностей заканчиваются искусственным абортom, что составляет до 53 млн. ежегодно. Если в развитых странах абортами заканчиваются 36% всех беременностей, то в странах Восточной Европы – 57%. Демографы подсчитали, что 1/3 всех женщин имеют в анамнезе по крайней мере один искусственный аборт в период их жизни, предшествующий менопаузе.

Перечитайте предыдущий абзац несколько раз. Осмыслите. Привет, Россия! Здравствуй, родина, любимая моя страна Восточной Европы, где аборт по сей день продолжает оставаться ведущим методом регуляции рождаемости. А ведь недаром, ох недаром, распространённость и динамика абортов – это один из немногих показателей, в соответствии с которыми оценива-

ются как в целом состояние здоровья населения, так и отношение государства к проблемам материнства и детства!

Ладно, ладно!.. Слезла с броневика, холодной водой умылась. Государству – государево. У нас тут не политический митинг, а женские посиделки. И женское здоровье каждой конкретной женщины – дело ума этой самой конкретной женщины. Потому перейдём к изучению матчасти.

И для начала ознакомимся с элементарной корректной терминологией. Что? Вы и так всё знаете? Ну да, и зеркало у вас вовсе не заплёванное, а просто запотело от слёз... Так что даже если знаете – повторим. Повторение – мать учения. (*А присутствующим здесь юным особам порекомендую нести это на стены вконтактиков, фейсбучков и прочих социальненьких носовых платочков в сеточку.*)

Что такое *аборт*?

По определению Всемирной организации здравоохранения:

Аборт – это прерывание беременности (самопроизвольное изгнание или извлечение эмбриона/плода) в период до 22 недель беременности или до достижения плодом массы тела, равной 500 граммов.

Как не совсем ёжикам из определения ВОЗ ясно, аборт может быть *самопроизвольным*. (*Снова к слову: чаще всего, увы и ах, самопроизвольный аборт случается именно тогда, когда женщина как раз страстно желает стать матерью; эмпирически накопленным знанием показательно доказано, что если вы твёрдо намерены от беременности избавиться, то переноска тяжёлых шкафов в сауне – пустая затея, не портьте мебель, деревянные полы и собственное психосоматическое здоровье*);

Аборт, произведённый преднамеренно, называется *искусственным*.

Если аборт сделан в лечебном учреждении, он носит название *искусственного медицинского аборта*. Внебольничный аборт именуется *криминальным абортом*.

Ещё аборт бывает в сроке *до 12 недель* и поздние – *до 22 недель*. Первые производятся *по желанию женщины*; вторые допустимы *по социальным показаниям*. При наличии медицинских показаний к *искусственному прерыванию беременности и согласии женщины* – независимо от срока беременности.

Все медицинские и юридические аспекты аборта регламентирует приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.10.2003 № 484, а также приложения № 1 и № 2 к оному приказу.

То есть понятно, да? Показанием к проведению *операции искусственного аборта* является *желание женщины*.

И именно что *операции* искусственного аборта. Даже вот так вот, для наглядности: **ОПЕРАЦИИ ИСКУССТВЕННОГО АБОРТА**.

Да-да, *аборт* – не прогулка к приятельнице акушеру-гинекологу. *Аборт* – не «да там дел на десять минут!», как сказала вам всезнающая соседка по подъезду, у которой их в анамнезе штук пятнадцать-шестнадцать, точнее не помнит. *Аборт* – это не метод контрацепции (хотя и способ *регулирования рождаемости*). *Аборт* – это *хирургическая операция*. Самая настоящая *хирургическая операция*. Надеюсь, условно-рефлекторная дуга уже начала формироваться? Если нет – то вам срочно в цирк! Потому что вы тот самый ёжик, который умеет читать!

Показанием для *хирургической операции искусственного аборта* является *желание женщины*.

«Каждая женщина имеет право самостоятельно решать вопрос о материнстве» - декларирует посреди прочего статья тридцать шестая правовых основ по сохранению репродуктивного здоровья граждан РФ.

Будучи яркой противницей абортов (*ни один человек в здравом уме и трезвой памяти не может быть «сторонником абортов», особенно если он не понаслышке знаком с устройством женского организма, механизмами его функционирования и акушерско-гинекологической кухней*), я, тем не менее, куда более яркая противница запрета абортов. Потому что женщины аборты делать не перестанут лишь потому, что аборты запретят. Женщины продолжают делать аборты, увы. Только аборты эти станут уже какими? Правильно. Криминальными. И страшны они вовсе не потому, что – цитирую всё ту же тридцать шестую статью: «*Незаконное проведение искусственного прерывания беременности влечёт за собой уголовную ответственность, установленную законодательством Российской Федерации*», – а потому что аборт, выполненный вне стен профильного учреждения, не специалистом (*или специалистом, пошедишим на колоссальный риск ради денег, и, разумеется, без всего необходимого арсенала оборудования, вне непосредственной близости смежных специалистов на случай «если»*) может нанести непоправимый вред здоровью женщины, а то и вовсе привести к летальному исходу. Даже сейчас находятся дремучие ёжики... К чёрту политкорректность и иносказательность: даже если сейчас находятся дремучие дуры, делающие аборты не в лечебном учреждении, хотя – вот, пожалуйста, можно! – то страшно даже представить, что начнётся, паче чаяния аборты запретят. У нашей милой родины имеется таковой печальный опыт: с 1936 года по 1955 год аборты в СССР были запрещены. Это привело к резкому всплеску абортов криминальных и, соответственно, к повышению женской инвалидизации и смертности. Как только категорически запрещают спиртное – появляются бутлегеры. Как только категорически запрещают аборты – появляются абортмахеры. И ещё сильно повезёт, если криминальный аборт делает врач акушер-гинеколог баба Галя (*персонаж из моего авторского сборника «Акушер-ХА!»*). Она хотя бы специалист. Но если что-то пойдёт не так во время *хирургической операции* на дому – ни одна баба Галя вас в больницу не повезёт, будь она трижды акушер-гинеколог. Ей в тюрьму из-за вас не хочется. Пойдёте до своей хаты, ляжете на коечку и тихо отойдёте в мир иной. Надеюсь те, кто у законодательного руля ещё не окончательно поссорились с мозгами и понимают особенности национальной ментальности не хуже меня. И не пойдут на запрещение абортов, что бы и как ни прокламировали те, кто называет себя «пролайферами», при этом крича с экранов телевизора: «Я бы таких баб убивал!» (*Наблюдение немного не в тему: замечено – а в штате Нью-Джерси уже и наглядно продемонстрировано результатами обработки целого ряда широкомасштабных опросов, – что агрессивные пролайферы как правило мужчины. Со статистически достоверно выявленной готовностью к убийству. Вот тебе и борцы «за жизнь».*) Запретом абортов рождаемость не повысится. А вот смертность женщин активного репродуктивного возраста – как с добрым утром. Так что побуду Капитаном Очевидность: начинать надо с образовательных программ, а не с запретов. Вот, например, заказать Татьяне Соломатиной книгу для девочек младшего, среднего и старшего школьных возрастов. В масштабе страны распространить уже имеющиеся «Советы Залетевшим» по действующим женским консультациям. Выдавать – бесплатно! – каждой девушке, каждой молодой женщине репродуктивного возраста. Ввести в школах обязательный предмет: «Основы репродуктивной культуры». Я готова поучаствовать в разработке программы. Вот, могу с ходу набросать примерный план информативной части урока на тему «Аборт»:

Хирургическая операция искусственного аборта включает два этапа: 1) расширение канала шейки матки; 2) разрушение и удаление плодного яйца. Что эти сухие слова значат

на самом деле, девочки и мальчики? Женщину укладывают в положение для гинекологических операций в не слишком удобную позу – на спину, с раздвинутыми и согнутыми в коленях ногами, в не слишком интимной и уютной обстановке. И при достаточном скоплении народу. Как-то: врач акушер-гинеколог, врач-анестезиолог, средний и младший персонал абортария. Абортарий, дети, это такое специальное помещение для тех глупых человеческих особей женского пола, которые плохо учили предмет «Основы репродуктивной культуры». Итак, сперва проводится бимануальное, то есть – двуручное исследование. Как понятно из его названия, проводится оно двумя руками. Приятного мало, но ещё вполне терпимо. Доктор делает бимануальное исследование, чтобы лучше ориентироваться в топографических вопросах (*«топография» – это наука о расположении объектов по отношению друг к другу*). Далекое не у всех внутренние органы расположены канонически выверено и анатомически нормально (*читай: «как на картинке в анатомическом атласе»*) – мы все индивидуальны не только в разрезе и цвете глаз и густоте волос. И медицина – не геометрия. Точнее – геометрия, но та, с допусками и посадками, с отклонениями от «типовых примеров и задач», с которыми – типовыми – и то далеко не все способны справиться.

Затем, после проведения двуручного исследования, шейку матки пациентки обнажают в зеркалах. Это очень красиво звучит «обнажают в зеркалах» и пристойно выглядит на бумаге, но на деле это означает, что пара металлических лопаток вполне приличного размера вводится прямо во влагалище, предназначенное природой вовсе не для этого. После того, как шейка матки двумя металлическими лопатками отделена от прочих окружающих её анатомо-физиологических образований, переднюю губу шейки матки берут на пулевые щипцы. Пулевые щипцы – это именно что щипцы. Металлические. С зубцами. И этими самыми металлическими зубцами хирург не «берёт» на самом-то деле, а «цапает». Те любознательные детки, которые хотят на собственной шкуре понять, что происходит с плотью, покрытой нежной слизистой оболочкой, когда в неё втыкается острый металлический шип – могут во время лабораторной части занятия при помощи наглядных пособий (*пулевые щипцы*) «взять» этими зубцами себя за верхнюю или нижнюю (*самостоятельный выбор ученика*) губу и защёлкнуть. Просьба громко не кричать во время опыта, напоминаю: в школе комиссия! Что? Вы думаете, ваша губа поранится – и из неё пойдёт кровь? Правильно думаете. А вы полагаете, целостность слизистой не нарушается и кровь не идёт, когда врач «берёт переднюю губу шейки матки на пулевые щипцы»? Уверены, что идёт? Молодцы! Запомните это все. И девочки. И мальчики. Девочки – потому что это будет ваша губа вашей шейки матки, если вы не будете предохраняться от нежелательной беременности. Мальчики – потому что это будет губа шейки матки вашей «девочки», вашей возлюбленной, вашей жены, если вы не будете предохранять её от нежелательной беременности. Что? Аборт делается под наркозом? Разумеется! Конечно! Перед тем, как «взять» свою верхнюю (*или нижнюю*) губу на пулевые щипцы и защёлкнуть, можете уколоть себе в место предполагаемого «взятия» немного лидокаина (*наглядные и расходные материалы прилагаются*). Думаете, рана всё равно будет и кровь всё равно пойдёт? Правильно думаете, дети! Разумеется, ранение будет и кровь пойдёт. Механику наших тел ещё ни один наркоз не отменял. И от того, что вы не почувствуете болезненных ощущений, для вашего организма последствия иными не станут. Ткани всё равно травмируются. Всё равно идёт выброс биологически активных, не всегда одинаково полезных, веществ. Потому что наркоз вырубает лишь реакцию нервной системы на боль – сторожевую собаку организма. Наркоз – он на время вырубает сторожевую собаку вашего организма. Вашей сторожевой собаке – вашей единственной на всю жизнь нервной системе, ответственной практически за всё, – операции и наркозы, к слову, тоже не так, чтобы слишком на пользу. Нервную систему, главным конструктивным элементом которой является головной мозг, менять пока не научились, в отличие от выбитых зубов. И наркоз, дети, не отменяет травмы тела. Как ни одна пусть не убитая, но временно

сильно вырубленная сторожевая собака, не отменяет разворовывания вашего дома (*а для чего собачку вырубали, соображаете, ага?*)

После захватывания передней губы шейки матки хирург низводит её до входа во влагалище (*то есть – тянет на себя и книзу, щипцами; не забудьте, дети, включить этот этап в опыте с собственной верхней или нижней губой – потянуть её щипцами вниз, к подбородку*), чтобы уменьшить угол между шейкой матки и телом матки. В случае резкого анатомического перегиба матки кпереди или кзади интенсивное (*запомните это слово, посмотрите его значение в словаре*) подтягивание шейки матки пулевыми (*зубастыми металлическими!*) щипцами к входу во влагалище способствует выпрямлению канала шейки матки. Затем маточным зондом (*демонстрация наглядного пособия: длинного металлического штыря*) определяют длину полости матки и направление для введения расширителей. Уже и пулевыми щипцами, и маточным зондом неопытный начинающий хирург может нанести травмы. (*Например, перфорировать матку зондом, прецеденты имеются. Перфорировать означает «проделать отверстие». А в человеческом теле проделывать отверстия, помимо предусмотренных Создателем, – опасно для жизни. Значение слова «прецедент», дети, посмотрите в словаре! И запомните его правильное написание и произношение. Увы, далеко не все взрослые правильно пишут и произносят слово «прецедент». Это не так вредно как безответственное отношение к единственному на всю жизнь своему собственному организму, но раз уж мы боремся пусть не за всеобщую, но хотя бы за индивидуальную грамотность каждого присутствующего на этом занятии, то – лишней информации не бывает. Бывают ленивые и безответственные люди. В дополиткоррективную до толерантвную эпоху подобных людей называли «глупыми». Нынче именовать глупых людей «глупыми» можно только в художественной литературе или при ссылке на архивные документы*).

После извлечения зонда хирург начинает расширять шейку матки последовательным введением расширителей Гегара (*демонстрация аудитории металлических длинных цилиндров один другого толще*). Гегар – это фамилия немецкого акушера-гинеколога, жившего в девятнадцатом веке (*информация для общего развития*). Расширение шейки матки должно быть достаточным для того, чтобы без затруднений удалить плодное яйцо. И на этом этапе недостаточно опытный и умелый хирург может нанести непоправимый вред эластичности тканей. Кроме того, есть один весьма немаловажный момент: у прежде нерожавших женщин, у первобеременных юных созданий, дорогие девочки, расширение шейки матки производить значительно труднее, чем у рожавших женщин! И вероятность непоправимых травм куда как выше, чем у женщин рожавших! Но и у тех и у других во время расширения канала шейки матки вот этими (*демонстрация наглядного пособия*) длинными металлическими цилиндрами последовательно нарастающей толщины, могут произойти (*и происходят!*) надрывы слизистой оболочки канала в области внутреннего зева, что в дальнейшем, дорогие нерожавшие девочки, может проявиться истмико-цервикальной недостаточностью – одной из тех патологий шейки матки, что ведут к привычному невынашиванию последующих беременностей. А то и вовсе к стриктуре внутреннего зева. Поэтому с целью наименьшей травматизации следует использовать весь набор расширителей Гегара, включая промежуточные номера или производить расширение канала с помощью электрического вибродилататора (*демонстрация всего «патронташа» расширителей Гегара и малоприятного на вид механизма, при виде которого в неокрепшие умы приходят ассоциации, бесконечно далёкие от любви, красоты и материнства*).

После расширения канала хирург берёт кюретку. Видите, дети, эту устрашающего вида металлическую ложку на длинной ручке? Обратите внимание на то, что ложка дырявая и края этого большого отверстия – остро заточены. (*Демонстрация аудитории наглядного пособия*.) Это и есть та самая кюретка. Неопытный хирург вполне может перфорировать ею матку. Мы только что говорили, что такое «перфорировать». Проделать отверстие. Дыру. А дыра в матке

живой (*пока!*) женщины, в отличие от дыры в металлической ложке, – это очень нехорошо... Хирург разрушает плодное яйцо кюреткой. Все действия хирурга, дети, основаны на синтезе его тактильных ощущений с данными, полученными во время двуручного исследования и измерения длины матки зондом, то есть действует он, по большому счёту, что называется по-русски – «вслепую». После разрушения плодного яйца кюреткой, хирург удаляет его фрагменты абортцангом. Это ещё один металлический инструмент. Как вы можете видеть (*демонстрация наглядного пособия*) он похож на ножницы, на концах у которых ложки с дырками, но уже не с остро заточенными краями. Если матка в должной степени опорожнена хирургом – она хорошо сокращается и кровотечение прекращается. Раздаётся противный хруст. Это хрустят те самые острозаточенные края отверстия кюретки по стенам полости матки. Крови становится меньше. Она становится алой и пузырится. Это в случае благоприятного исхода... Кстати, про кровь. Вы же понимаете, дорогие старшеклассники и старшеклассницы, что если даже при небольшом порезе пальца без кровотечения не обойтись, то при *хирургической операции* искусственного прерывания беременности, где задействовано столько металлических инструментов – тем более никак! А ну-ка, давайте подсчитаем, сколько металлических инструментов побывало в нашей женщине, которая предпочла аборт контрацепции: влагалищные зеркала, маточный зонд, расширители Гегара, кюретка, абортцанг... Не кажется ли вам, что куда проще и безопасней для жизни и здоровья было бы предохраняться?!

И это, моя благодарная и внимательная аудитория, я ещё не говорю вам о том, что при слишком сильном нажатии на кюретку во время её движений – должных быть идеально технически выверенными плюс поправка на индивидуальные особенности каждой конкретной женщины, – можно удалить всю слизистую оболочку матки вместе с базальным слоем. А это очень и очень плохо. Говоря честно и откровенно, дети, это просто ужасно! Потому что впоследствии может стать причиной облитерации – «зарастания», – полости матки, причиной внутриматочных синехий, «сращений», и вторичной аменореи – «отсутствия менструаций». Если тщательно не выскоблить трубные углы матки – там могут остаться фрагменты плодного яйца, его части. И в матке «сделается рожа», и это будет смертельно. Было смертельно при Гиппократе. Теперь, конечно, с того света вытащат, в вену чего надо нальют, реаниматологов привлекут. Но можно остаться без матки. Но если выскоблить трубные углы слишком тщательно – то можно опять-таки ненароком перфорировать матку. И снова-здорово: операционный стол, железные инструменты, реаниматологи со всякими «шайтан»-машинами, которые хороши на вид только при просмотре «Доктора Хауса», подключичный катетер, инфузионная терапия (*это когда в вас вливают всё, что можно, а иногда даже то, что нельзя*). Останется ли у женщины матка? Это под большим вопросом. Смотря насколько велики перфорационные отверстия, как именно «проделаны» и что ещё конкретно задето (*это выясняется интраоперационно – то есть как ни крути, разрезать надо*) и как справляется организм конкретной пациентки с шоком, каково качество анестезиологического пособия. От многих факторов. Врачи потом всё разберут на клинической конференции (*тьфу-тьфу-тьфу, даст бог – не на патанатомической*). Но вам-то это, мои юные подруги, чем поможет, если вы уже без матки, а не то и на кладбище (*тьфу-тьфу-тьфу ещё раз!*)? Неужели вам было так трудно сказать вашему бойфренду: «Надень презерватив!» Неужели вы действительно так боитесь современной прекрасной сбалансированной низкодозной гормональной контрацепции?! Неужели вы действительно в вашем таком ещё нежном возрасте так любите секс, что готовы рискнуть ради сомнительного быстротечного удовольствия здоровьем, своим будущим и даже самой жизнью?.. (*После патетического возвышения интонации выдержать театральную паузу, дожидаться полнейшей тишины, затем немного разрядить обстановку.*)

А скажите честно и откровенно, такое ли уж огромное удовольствие получаете вы от половой жизни? Разумеется, вопрос скорее риторический. Отвечать на него не надо. Тем более, что мне ответ на него известен. Я хочу, девочки и мальчики (*в данном случае – осо-*

бенно девочки!), чтобы вы только сами себе и только для себя честно ответили на этот вопрос. (Немного помолчать, давая аудитории возможность попереглядываться, глупо похихикать и покраснеть. Продолжить после паузы спокойно, по-житейски, не особо давя на психику.)

На самом деле всё не так страшно. Конечно, есть и ультразвуковой контроль. И опытные хирурги. Что правда первого куда больше, чем вторых, а ультразвуковые аппараты без врачей не очень-то полезны. Иначе врачами давно бы работали инженеры. Когда операция проведена более-менее грамотно, никаких особых последствий не будет даже в случае аборта у нерожавшей. Но никто не может сказать наверняка. НИКТО! Ни один самый опытный хирург акушер-гинеколог (*да, акушер-гинеколог – врач хирургической специальности*), ни один самый грамотный анестезиолог-реаниматолог, и уж тем более – ни один бездушный диагностический аппарат, трактовкой данных которого занимаются те же врачи.

Поэтому умные люди-женщины – летают, освоивши технику предохранения от нежелательной беременности. А глупые дуры-ёжики – залетают. И чаще всего – под колёса дальнобойной колонны!

А теперь, дети, перейдём к лабораторной работе...

Увы и ах, что-то (*«наверное – опыт!» – частое саркастично-интонационное высказывание моего любимого героя моего же романа «Приёмный покой», заведующего родильно-операционным блоком Петра Александровича Зильбермана*) подсказывает мне, что не будет у нас в старшей школе подобного курса и не участвовать мне в разработке программы, не писать планов этих очень нужных уроков, не читать мне лекций тем, кого ещё можно уберечь от ошибок. Жаль. Очень жаль. Слишком много развели двусмысленности вокруг элементарных вопросов. Чересчур лицемерия. Как и прежде жопа – вот она! А говорить мы стесняемся. Не умеем. Как же мы о таком? С кем? С подростками? С агрессивными, хихикающими подростками? Да им только скажи: «член» или «вагина» – так скабрёзности не оберёшься! Но откуда в них эта скабрёзность?! Давно к зеркалу подходили за ответом?.. Почему на тему чистки зубов с детьми смело разговаривают, а на тему гигиены половых органов (*а вопросы предохранения от нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путём – это вопросы именно что гигиены!*) – как-то не очень, как-то краснеют не к месту. Мол, вырастут, сами всё поймут, настенный дайджест в школьном туалете почитают... И растут у не умеющих разговаривать на «запретные» «постыдные» темы тела взрослых, дети, не умеющие телом пользоваться.

Но вы всегда можете оставить эту книгу на столе у своей дочери-подростка. В моих текстах никакого вреда, кроме пользы. Самый большой вред приносит незнание элементарных аспектов жизни собственного организма, помноженное на ханжество взрослых, табуирующих без разбора и запрещающих на своё усмотрение. В общем, «пусть сидит у компа и меня не трогает». А потом «Здравствуйте, доктор!» Вы полагаете, я выдумала эту историю из книги «Акушер-ХА!»? Историю о том, как родители не заметили, что у них под боком школьница выносила и рожать начала. Отнюдь нет. Правдивые донельзя «сердца горестные заметы». И у той сказочки ещё очень счастливый конец! А подростковые аборт, аборт у нерожавших женщин очень часто ведут к бесплодию, в результате тех или иных осложнений. Гораздо чаще, чем аборт у женщин уже рожавших.

Но, тем не менее, *желание* женщины сделать аборт в нашей стране всё ещё является показанием к выполнению этой на поверхностный взгляд такой простой, но на самом деле – очень многосложной и опасной операции. *Хирургической операции*. И это хорошо. Пусть так остаётся и дальше. А законотворческую деятельность лучше в более конструктивное русло направить. Например, на развитие у детей *желания* узнать о себе побольше, сохранить здоровье на подольше... Желания стать свободными. То есть – осознавать необходимость заботы в первую очередь о себе. Потому что если ты сам будешь нездоров и глуп, то как же ты родишь и вырастишь здоровых и умных детей?

Да, надо бы сварить кофейку. И съесть какую-нибудь весёлую конфету. Не то уровень печали о судьбах родины опять начинает зашкаливать. Да и вы, мои дорогие читательницы-собеседницы, поди уже уснули, да? Вы же взрослые тётки, вам надо знать, что вам конкретно сейчас делать, раз уж «так вышло». А я вам тут давай за всех детей Ивановской, Тверской и Костромской...

Да, спасибо! Отличный кофе! Сейчас ещё немного матчасти – и будут советы.

Кроме *желания* в качестве *показания*, к хирургической операции искусственного прерывания беременности, существует ещё и ряд *противопоказаний*:

- острые и подострые воспалительные процессы женских половых органов, в том числе передающиеся половым путём;
- острые воспалительные процессы любой локализации;
- острые инфекционные заболевания

Наличие подобных состояний не означает, что аборт выполнить невозможно. Аборт всегда можно сделать. Даже труп. Но если вы пока живы, то на фоне вышеперечисленных показаний вы куда как быстрее станете инвалидом или сыграете в ящик. Потому неплохо было бы для начала подлечиться. В больнице, разумеется, а не прикладывая книгу или монитор к больным местам, или консультируясь у продавца в аптеке, который в подавляющем большинстве случаев нынче вовсе даже не фармацевт. Грамотный фармацевт назначений через аптечное окошко не делает – он отправляет к врачу.

Если, кроме вашего *желания* прервать нежелательную беременность, у вас на текущий момент всё в порядке со здоровьем, то аборт вам сделают. В амбулаторных, как правило, условиях. «Амбулаторные условия» – это такие условия, если кто запомит, когда утром пришла – после обеда ушла.

Искусственное прерывание беременности в амбулаторных условиях разрешается проводить:

- в ранние сроки беременности при задержке менструации до 20-ти дней (мини-аборт);
- при сроке беременности до 12-ти недель – в стационарах дневного пребывания на базе профильных учреждений.

Искусственное прерывание беременности у женщин с отягощённым акушерским анамнезом (рубец на матке, внематочная беременность), с миомой матки, хроническими воспалительными процессами с частыми обострениями, аномалиями развития половых органов и другой гинекологической патологией, при наличии экстрагенитальных заболеваний, аллергических заболеваний или состояний, а также в сроки более 12-ти недель беременности производится только в условиях стационара.

Ну вот, с терминами и основными понятиями познакомились. Я очень надеюсь, что за нашим столом собрались умные читательницы-собеседницы. Ёжики и ханжи уже покинули нашу приятную компанию. Ёжики – потому что не способны удерживать внимание и запоминать. И они в этом не виноваты. Ханжи – понятно почему. (*Непрерывно с возмущёнными воплями: «Фу, какую гадость написала эта Соломатина!»*) И они, ханжи, очень сильно виноваты в бедах своих уже подросших детей. Бедах, происходящих из-за неграмотности в элементарных вопросах телесной и душевной анатомии, физиологии и отсутствия в домах элементарных

же мануалов к оним в виде где задушевных, а где и в меру резких разговоров обо всём на свете в любое удобное детям и подросткам (и уже даже достаточно взрослым детям) время.

...Кофе уже остыл. Пора приниматься за советы для нежелательно залетевших и окончательно определившихся с тем, что они сохранять беременность не будут.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.