

Юрий Юрьевич Елисеев

# Осторожно, прополис и мед



# Юрий Юрьевич Елисеев

## Осторожно, прополис и мед

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6184428](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6184428)*

*Осторожно, прополис и мед: Научная Книга; М.; 2013*

### **Аннотация**

Новая книга известного доктора медицинских наук сможет поведать Вам много интересного и полезного. К примеру, что мед полезен, знают все, а вот то что и у него есть противопоказания, мало кто догадывается. В книге дается подробная информация о способах лечения прополисом и медом, а также рассказывается обо всех ошибках, которые мы допускаем при лечении.

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Введение                                     | 4  |
| Глава 1. Прополис и мед. Что мы о них знаем? | 6  |
| Прополис                                     | 6  |
| Мед  | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента.            | 17 |

# Юрий Юрьевич Елисеев

## Осторожно, прополис и мед

### Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели! Снова мы встретились на страницах моей книги. В предыдущих книгах я много писал о золотом усе, индийском луке, календуле, аконите и других растениях. На этот раз разговор будет идти о хорошо известных продуктах: прополисе и меде.

Мною собрано множество свидетельств эффективности прополиса и меда в лечении респираторных инфекций, заболеваний пищеварительного тракта, а также таких серьезных болезней, как гипертония и стенокардия. Мне не терпится поделиться этими знаниями с вами – моими читателями, моими пациентами. В этой книге я постараюсь рассказать не только о применении этих замечательных пчелиных даров, но и предупредить вас о возможных побочных эффектах от их приема. Прочитав мою книгу, вы сможете подробно узнать о свойствах прополиса и меда и использовать эти знания во благо своему здоровью, а если вы будете здоровы, буду счастлив и я. Я попытаюсь и дальше оправдывать доверие моих читателей – как можно больше писать о лекарствах, которые дает нам природа. Мой опыт практикующе-

го врача и знания народной медицины должны помочь вам сохранить и приумножить то, чем человек дорожит больше всего, – здоровье. Я благодарен вам, мои читатели, за лестные отзывы, которые я получаю практически каждый день. Я рад, что мои книги востребованы в настоящее время. Верю, что и в этот раз вы не останетесь разочарованными и найдете для себя полезные сведения о прополисе и меде, которые окажутся незаменимыми в борьбе за ваше здоровье и помогут справиться со всеми болезнями.

# Глава 1. Прополис и мед. Что мы о них знаем?

## Прополис

Прополис – это органическое вещество, вырабатываемое пчелами. Для его изготовления пчелы используют пыльцу, камедь, смолу растений и секрет своих слюнных желез. Существует мнение, что пчелы просто собирают прополис с цветущих растений. Но это не так. Чтобы приготовить прополис, пчелам необходимо затратить массу усилий – не только собрать, но и переработать массу собранной пыльцы.

Прополис представляет собой клейкое вещество, которое пчелы собирают с цветков и почек березы, ольхи, тополя, ивы, конского каштана, вяза, сливы, реже сосны и ели, а потом насыщают своими ферментами и биоактивными веществами.

Весь этап приготовления меда долг и трудоемок.

Достигнув определенного возраста пчелы сперва собирают необходимые вещества, для создания прополиса. Этим пчелам закрыт проход в улей, где работают их молодые собратья: в улье постоянно поддерживается стерильная атмосфера, и, чтобы не нарушить ее, прилетевшие насекомые

передают собранную пыльцу и клейкое вещество пчелам из улья. Последние перерабатывают пыльцу, смешивая ее со слюной и другими необходимыми ингредиентами. После этого прополис готов к употреблению. Им замуровывают щели, он идет на сооружение новых сот, используется для строительства крышечек для запираения сот – забрусов. Пчелы обволакивают им трупы зажаленных мышей, ящериц, лягушек, попавших в улей. Разложения трупов при этом не происходит, что объясняется свойствами прополиса, а именно его высоким антимикробным действием.

Поговорим немного об истории применения прополиса. В лечебных целях прополис применяется длительное время. Прополис знали во многих древних государствах, но большую популярность он имел в Древнем Египте. Сведения о прополисе находят свое отражение в работах Галена, Варрона и Авиценны.

В древние времена прополис являлся предметом широкой торговли. Наряду с прополисом из-за его высокой цены использовались другие средства, например тополевое масло. Но эти вещества не получили широкого распространения, поскольку обладали менее выраженным лечебным эффектом. Из-за сложностей в изучении свойств прополиса интерес к нему постепенно угасал, и к концу XVIII века прополис практически перестал использоваться. Через какое-то время о нем опять вспомнили и стали использовать для лечения ран, мозолей и раковых опухолей. Такое положение

продолжалось до XIX века. В XX столетии во время Великой Отечественной войны прополис стал применяться для лечения огнестрельных ран. Но вплоть до 1970-х годов прополис не находил широкого применения и редко использовался. После масштабных исследований были доказаны лечебные свойства прополиса, и он занял достойное место в арсенале медицинских препаратов.

В настоящее время прополис применяется в практике хирургов, дерматологов, ЛОР-врачей, педиатров и стоматологов. При лечении незаживающих трофических язв нижних конечностей применяют 5 %-ный раствор прополиса в аэрозоле. Для лечения эрозий и ран используется 20 %-ная мазь прополиса. 15 %-ную прополисную мазь можно применять больным с ожогами большой глубины или площади. Местное применение прополисной мази помогает в подготовке ожоговых ран к пересадке кожи и уменьшает сроки их полного заживления. Длительное время прополис используется для удаления мозолей. Прополис эффективен для больных с ортопедической патологией. В 1987 году П. Т. Сягайло и другие ученые в своих опытах по применению 8 %-ной водно-спиртовой эмульсии прополиса у детей с врожденным укорочением нижних конечностей добились хорошего результата. Вводя эмульсию внутрь суставного хряща, они достигли статистически верного удлинения конечностей.

Прополис обладает высокой эффективностью для больных с терапевтической патологией. Описано его использо-

вание при воспалительных заболеваниях среднего уха (хроническом и остром гнойном процессе). Прополис оказывает хороший эффект как для людей с острым процессом, так и при хронической стадии заболевания. В виде масляно-спиртовой эмульсии прополис применялся И. Т. Першаковым в лечении тугоухих больных. Лечение заключалось во введении ватных шариков, смоченных в масляно-спиртовой эмульсии прополиса, в слуховой проход. У большинства больных отмечалось значительное улучшение слуха. Выраженное терапевтическое действие прополис также оказывает при тонзиллитах и ангинах.

Следующей областью применения прополиса благодаря его уникальному противомикробному и противовоспалительному действию являются дерматовенерология и гинекология. О применении прополиса в гинекологии нам известно из работ Х. Сухи, С. Шеллера, И. Завадского и других исследователей. Указанными врачами проводилось лечение вытяжкой прополиса больных с воспалительными заболеваниями гениталий, вызванными трихомонадой, грибами *Candida*, а также бактериальной инфекцией. Богатый опыт применения препаратов прополиса в дерматологии имеется у сотрудников Горьковского научно-исследовательского кожно-венерологического института. Там применялись прополисные мази различных концентраций при трихофитии, эпидермофитии и гиперкератозе стоп, кожном туберкулезе, гнездом и тотальном выпадении волос. Проводились иссле-

дования по лечебному действию прополиса на больных экземой, нейродермитом, трофическими язвами и другими заболеваниями кожи. При этом прополис применялся наружно в виде 20 %-ной мази на вазелине и внутрь по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса за 30 минут до еды. У большинства больных наступили выздоровление или улучшение состояния. Замечательный эффект достигается применением прополиса наружно при глубоких пиодермиях, фурункулах и псориазе. Н. И. Кривцев и В. И. Лебедев рекомендуют для лечения мокнущей экземы рук применять отвар дубовой коры в смеси с 30 %-ным спиртовым раствором прополиса (1 ч. л. раствора прополиса на 1 стакан отвара). А потливость ног может быть устранена ножными ванночками из отвара дубовой коры со спиртовым раствором прополиса (1: 10).

Частое упоминание прополиса имеется в литературе в связи с его применением у больных, страдающих проблемами пищеварительного тракта. Положительные результаты прополисотерапии имеются при стоматите, гингивите, пародонтозе, кандидомикозе, фарингите, язвенной болезни, брюшном тифе, дизентерии, колиэнтеритах, сальмонеллезе, колите. При язве желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется применять прополис в виде 10 %-ного спиртового раствора или 10 %-ного прополисного масла.

Спиртовой раствор при этом следует принимать внутрь по 15–20 капель на воде, кипяченом молоке или 0,5 %-ном новокаине 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды в течение 18–

20 дней. При необходимости курс повторяют через 1–2 недели. А. Н. Песчанский предупреждает, что при лечении язвы прополисом может ухудшаться аппетит, общий тонус организма и повышаться уровень лейкоцитов. Положительные результаты получены также при использовании спиртового раствора прополиса при хронических гастритах. Даже в начале лечения исчезают боли, изжога, улучшается аппетит.

Самое широкое распространение прополис получил при лечении респираторных заболеваний. Он применяется даже при таком серьезном и опасном заболевании, как туберкулез легких, бронхов и лимфатических узлов. При туберкулезе можно использовать прополисное масло или водно-спиртовой раствор прополиса, но не следует забывать и о специфической терапии противотуберкулезными препаратами. При комплексном лечении больных, страдающих туберкулезом, прополис способствует снятию ряда токсических проявлений туберкулеза, рассасыванию очаговых и инфильтративных наслоений и исчезновению палочек туберкулеза. Прополис помогает справиться с хронической пневмонией, воспалением верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой, трахеитом, фарингитом. При использовании спиртового раствора прополиса или масляной эмульсии в виде аэрозоля удастся ликвидировать воспалительные явления у больных пневмонией, купировать приступы кашля и добиться скорейшего выздоровления.

В глазной практике прополис использовался с древних

времен. Еще Гален и Авиценна применяли его в лечении глазных болезней. Но прополис не мог широко использоваться в офтальмологии из-за отсутствия подходящего растворителя, что и сдерживало его применение длительное время. Н. Байдан и Н. Оицэ предложили использовать в качестве растворителя этилендиамин. После этого капли и мази на основе прополиса прочно вошли в практику офтальмолога. Прополисосодержащие препараты применяют при роговично-конъюнктивальных ожогах, в том числе химических, при ряде заболеваний глазных придатков (блефаритах, конъюнктивитах, экземах век), микробных или вирусных кератитах, язвах роговицы. Чтобы повысить стойкость и увеличить срок годности прополисных глазных капель, их высушивали, а перед употреблением растворяли. М. А. Колесниковой для лечения больных герпетическим кератитом были предложены водные и масляные вытяжки прополиса. После применения этих препаратов отмечалось полное заживление роговицы. Исследователи подтвердили, что прополис при герпетических кератитах в комплексной терапии оказывает противовоспалительное действие, способствуют более раннему заживлению, ускоряет процессы регенерации, сокращает сроки лечения.

*С особой осторожностью прополис, как и другие средства народной медицины, следует использовать в онкологии.* Существуют эпизоды замедления ракового процесса, а иногда и полного излечения от опухоли. Но это единичные

случаи. Прополис применяется в больших дозах в запущенных случаях, когда остальные средства традиционной медицины бессильны. В настоящее время влияние прополиса на раковые клетки изучается, проводятся эксперименты, и, возможно, в будущем препараты прополиса будут эффективно использоваться в лечении такого тяжелого недуга, как рак.

Немного данных имеется об использовании прополиса при заболеваниях нервной, сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем, при болезнях обмена и щитовидной железы. Ю. П. Упоровым с сотрудниками в Рязанском кардиологическом диспансере проводились исследования по применению прополисной воды и водно-спиртового раствора прополиса у больных неревматическим миокардитом. Отмечалась высокая эффективность препаратов прополиса и особенно медового экстракта. Для лечения пиелонефрита рекомендуется 10 %-ный водный экстракт прополиса. После его приема больные отмечают улучшение самочувствия и уменьшение болей в области почек. Прополис производит небольшой гипотензивный эффект, т. е. снижает артериальное давление. Применение гипертониками 30 %-ного спиртового раствора прополиса обеспечивает стойкое снижение давления на продолжительное время.

Имеются положительные результаты от применения препаратов прополиса при радикулите. В данном случае спиртовой экстракт прополиса входит в состав смеси с медом и подсолнечным маслом. Смесь наносится на марлю и прикла-

дывается к больному месту.

# Мед

Мед – это продукт, который вырабатывают пчелы. Пчелы производят его из собранного нектара. Для того чтобы получить 100 г меда, они должны облететь миллион цветков, преодолев расстояние в сотни и тысячи километров. Пчелы насыщают нектар ферментами, липидами и органическими кислотами. В восковых сотах нектар перерабатывается дополнительно, превращается в мед и затем хранится. Готовый мед может храниться не один год.

Мед был найден еще при археологических раскопках в Египте. Прележав долгое время в гробнице, он не только сохранился, но и сберег свои вкусовые качества. Это объясняется тем, что мед обладает хорошими противомикробными и противогрибковыми свойствами. Благодаря этим свойствам мед использовался древними египтянами и греками для бальзамирования трупов. А в более поздние времена богатым римлянам к столу доставляли разнообразную дичь, залитую медом. Мясо, доставленное издалека, благодаря меду оставалось свежим.

Хранение меда осуществляется в прохладном месте с хорошей вентиляцией. Необходимо учитывать, что он впитывает много влаги и портится.

Мед с течением времени может разделяться на жидкую и закристаллизовавшуюся части. Это случается, когда мед не

совсем созрел. На хранение меда также влияет его натуральность. Фальсифицированный мед не так полезен, а его качество быстро ухудшается. Закисание меда можно предупредить его нагреванием. Ставить мед на открытый огонь нельзя, так как он быстро вскипит, но можно использовать водяную баню.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.