

Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед



Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6184428

Осторожно, прополис и мед: Научная Книга; М.; 2013

Аннотация

Новая книга известного доктора медицинских наук сможет поведать Вам много интересного и полезного. К примеру, что мед полезен, знают все, а вот то что и у него есть противопоказания, мало кто догадывается. В книге дается подробная информация о способах лечения прополисом и медом, а также рассказывается обо всех ошибках, которые мы допускаем при лечении.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Прополис и мед. Что мы о них знаем?	6
Прополис	6
Мед	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Юрий Юрьевич Елисеев

Осторожно, прополис и мед

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели! Снова мы встретились на страницах моей книги. В предыдущих книгах я много писал о золотом усе, индийском луке, календуле, аконите и других растениях. На этот раз разговор будет идти о хорошо известных продуктах: прополисе и меде.

Мною собрано множество свидетельств эффективности прополиса и меда в лечении респираторных инфекций, заболеваний пищеварительного тракта, а также таких серьезных болезней, как гипертония и стенокардия. Мне не терпится поделиться этими знаниями с вами – моими читателями, моими пациентами. В этой книге я постараюсь рассказать не только о применении этих замечательных пчелиных даров, но и предупредить вас о возможных побочных эффектах от их приема. Прочитав мою книгу, вы сможете подробно узнать о свойствах прополиса и меда и использовать эти знания во благо своему здоровью, а если вы будете здоровы, буду счастлив и я. Я попытаюсь и дальше оправдывать доверие моих читателей – как можно больше писать о лекарствах, которые дает нам природа. Мой опыт практикующе-

го врача и знания народной медицины должны помочь вам сохранить и приумножить то, чем человек дорожит больше всего, — здоровье. Я благодарен вам, мои читатели, за лестные отзывы, которые я получаю практически каждый день. Я рад, что мои книги востребованы в настоящее время. Верю, что и в этот раз вы не останетесь разочарованными и найдете для себя полезные сведения о прополисе и меде, которые окажутся незаменимыми в борьбе за ваше здоровье и помогут справиться со всеми болезнями.

Глава 1. Прополис и мед.

Что мы о них знаем?

Прополис

Прополис – это органическое вещество, вырабатываемое пчелами. Для его изготовления пчелы используют пыльцу, камедь, смолу растений и секрет своих слюнных желез. Существует мнение, что пчелы просто собирают прополис с цветущих растений. Но это не так. Чтобы приготовить прополис, пчелам необходимо затратить массу усилий – не только собрать, но и переработать массу собранной пыльцы.

Прополис представляет собой клейкое вещество, которое пчелы собирают с цветков и почек березы, ольхи, тополя, ивы, конского каштана, вяза, сливы, реже сосны и ели, а потом насыщают своими ферментами и биоактивными веществами.

Весь этап приготовления меда долг и трудоемок.

Достигнув определенного возраста пчелы сперва собирают необходимые вещества, для создания прополиса. Этим пчелам закрыт проход в улей, где работают их молодые собратья: в улье постоянно поддерживается стерильная атмосфера, и, чтобы не нарушить ее, прилетевшие насекомые

передают собранную пыльцу и клейкое вещество пчелам из улья. Последние перерабатывают пыльцу, смешивая ее со слюной и другими необходимыми ингредиентами. После этого прополис готов к употреблению. Им замуровывают щели, он идет на сооружение новых сот, используется для строительства крышечек для запираания сот – забрусов. Пчелы обволакивают им трупы зажатых мышей, ящериц, лягушек, попавших в улей. Разложения трупов при этом не происходит, что объясняется свойствами прополиса, а именно его высоким антимикробным действием.

Поговорим немного об истории применения прополиса. В лечебных целях прополис применяется длительное время. Прополис знали во многих древних государствах, но большую популярность он имел в Древнем Египте. Сведения о прополисе находят свое отражение в работах Галена, Варрона и Авиценны.

В древние времена прополис являлся предметом широкой торговли. Наряду с прополисом из-за его высокой цены использовались другие средства, например тополевое масло. Но эти вещества не получили широкого распространения, поскольку обладали менее выраженным лечебным эффектом. Из-за сложностей в изучении свойств прополиса интерес к нему постепенно угасал, и к концу XVIII века прополис практически перестал использоваться. Через какое-то время о нем опять вспомнили и стали использовать для лечения ран, мозолей и раковых опухолей. Такое положение

продолжалось до XIX века. В XX столетии во время Великой Отечественной войны прополис стал применяться для лечения огнестрельных ран. Но вплоть до 1970-х годов прополис не находил широкого применения и редко использовался. После масштабных исследований были доказаны лечебные свойства прополиса, и он занял достойное место в арсенале медицинских препаратов.

В настоящее время прополис применяется в практике хирургов, дерматологов, ЛОР-врачей, педиатров и стоматологов. При лечении незаживающих трофических язв нижних конечностей применяют 5 %-ный раствор прополиса в аэрозоле. Для лечения эрозий и ран используется 20 %-ная мазь прополиса. 15 %-ную прополисную мазь можно применять больным с ожогами большой глубины или площади. Местное применение прополисной мази помогает в подготовке ожоговых ран к пересадке кожи и уменьшает сроки их полного заживления. Длительное время прополис используется для удаления мозолей. Прополис эффективен для больных с ортопедической патологией. В 1987 году П. Т. Сягайло и другие ученые в своих опытах по применению 8 %-ной водно-спиртовой эмульсии прополиса у детей с врожденным укорочением нижних конечностей добились хорошего результата. Вводя эмульсию внутрь суставного хряща, они достигли статистически верного удлинения конечностей.

Прополис обладает высокой эффективностью для больных с терапевтической патологией. Описано его использо-

вание при воспалительных заболеваниях среднего уха (хроническом и остром гнойном процессе). Прополис оказывает хороший эффект как для людей с острым процессом, так и при хронической стадии заболевания. В виде масляно-спиртовой эмульсии прополис применялся И. Т. Першаковым в лечении тугоухих больных. Лечение заключалось во введении ватных шариков, смоченных в масляно-спиртовой эмульсии прополиса, в слуховой проход. У большинства больных отмечалось значительное улучшение слуха. Выраженное терапевтическое действие прополис также оказывает при тонзиллитах и ангинах.

Следующей областью применения прополиса благодаря его уникальному противомикробному и противовоспалительному действию являются дерматовенерология и гинекология. О применении прополиса в гинекологии нам известно из работ Х. Сухи, С. Шеллера, И. Завадского и других исследователей. Указанными врачами проводилось лечение вытяжкой прополиса больных с воспалительными заболеваниями гениталий, вызванными трихомонадой, грибами *Candida*, а также бактериальной инфекцией. Богатый опыт применения препаратов прополиса в дерматологии имеется у сотрудников Горьковского научно-исследовательского кожно-венерологического института. Там применялись прополисные мази различных концентраций при трихофитии, эпидермофитии и гиперкератозе стоп, кожном туберкулезе, гнездом и тотальном выпадении волос. Проводились иссле-

дования по лечебному действию прополиса на больных экземой, нейродермитом, трофическими язвами и другими заболеваниями кожи. При этом прополис применялся наружно в виде 20 %-ной мази на вазелине и внутрь по 30–40 капель 20 %-ной настойки прополиса за 30 минут до еды. У большинства больных наступили выздоровление или улучшение состояния. Замечательный эффект достигается применением прополиса наружно при глубоких пиодермиях, фурункулах и псориазе. Н. И. Кривцев и В. И. Лебедев рекомендуют для лечения мокнущей экземы рук применять отвар дубовой коры в смеси с 30 %-ным спиртовым раствором прополиса (1 ч. л. раствора прополиса на 1 стакан отвара). А потливость ног может быть устранена ножными ванночками из отвара дубовой коры со спиртовым раствором прополиса (1: 10).

Частое упоминание прополиса имеется в литературе в связи с его применением у больных, страдающих проблемами пищеварительного тракта. Положительные результаты прополисотерапии имеются при стоматите, гингивите, пародонтозе, кандидомикозе, фарингите, язвенной болезни, брюшном тифе, дизентерии, колиэнтеритах, сальмонеллезе, колите. При язве желудка и двенадцатиперстной кишки рекомендуется применять прополис в виде 10 %-ного спиртового раствора или 10 %-ного прополисного масла.

Спиртовой раствор при этом следует принимать внутрь по 15–20 капель на воде, кипяченом молоке или 0,5 %-ном новокаине 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды в течение 18–

20 дней. При необходимости курс повторяют через 1–2 недели. А. Н. Песчанский предупреждает, что при лечении язвы прополисом может ухудшаться аппетит, общий тонус организма и повышаться уровень лейкоцитов. Положительные результаты получены также при использовании спиртового раствора прополиса при хронических гастритах. Даже в начале лечения исчезают боли, изжога, улучшается аппетит.

Самое широкое распространение прополис получил при лечении респираторных заболеваний. Он применяется даже при таком серьезном и опасном заболевании, как туберкулез легких, бронхов и лимфатических узлов. При туберкулезе можно использовать прополисное масло или водно-спиртовой раствор прополиса, но не следует забывать и о специфической терапии противотуберкулезными препаратами. При комплексном лечении больных, страдающих туберкулезом, прополис способствует снятию ряда токсических проявлений туберкулеза, рассасыванию очаговых и инфильтративных наслоений и исчезновению палочек туберкулеза. Прополис помогает справиться с хронической пневмонией, воспалением верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой, трахеитом, фарингитом. При использовании спиртового раствора прополиса или масляной эмульсии в виде аэрозоля удастся ликвидировать воспалительные явления у больных пневмонией, купировать приступы кашля и добиться скорейшего выздоровления.

В глазной практике прополис использовался с древних

времен. Еще Гален и Авиценна применяли его в лечении глазных болезней. Но прополис не мог широко использоваться в офтальмологии из-за отсутствия подходящего растворителя, что и сдерживало его применение длительное время. Н. Байдан и Н. Оицэ предложили использовать в качестве растворителя этилендиамин. После этого капли и мази на основе прополиса прочно вошли в практику офтальмолога. Прополисосодержащие препараты применяют при роговично-конъюнктивальных ожогах, в том числе химических, при ряде заболеваний глазных придатков (блефаритах, конъюнктивитах, экземах век), микробных или вирусных кератитах, язвах роговицы. Чтобы повысить стойкость и увеличить срок годности прополисных глазных капель, их высушивали, а перед употреблением растворяли. М. А. Колесниковой для лечения больных герпетическим кератитом были предложены водные и масляные вытяжки прополиса. После применения этих препаратов отмечалось полное заживление роговицы. Исследователи подтвердили, что прополис при герпетических кератитах в комплексной терапии оказывает противовоспалительное действие, способствуют более раннему заживлению, ускоряет процессы регенерации, сокращает сроки лечения.

С особой осторожностью прополис, как и другие средства народной медицины, следует использовать в онкологии. Существуют эпизоды замедления ракового процесса, а иногда и полного излечения от опухоли. Но это единичные

случаи. Прополис применяется в больших дозах в запущенных случаях, когда остальные средства традиционной медицины бессильны. В настоящее время влияние прополиса на раковые клетки изучается, проводятся эксперименты, и, возможно, в будущем препараты прополиса будут эффективно использоваться в лечении такого тяжелого недуга, как рак.

Немного данных имеется об использовании прополиса при заболеваниях нервной, сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем, при болезнях обмена и щитовидной железы. Ю. П. Упоровым с сотрудниками в Рязанском кардиологическом диспансере проводились исследования по применению прополисной воды и водно-спиртового раствора прополиса у больных неревматическим миокардитом. Отмечалась высокая эффективность препаратов прополиса и особенно медового экстракта. Для лечения пиелонефрита рекомендуется 10 %-ный водный экстракт прополиса. После его приема больные отмечают улучшение самочувствия и уменьшение болей в области почек. Прополис производит небольшой гипотензивный эффект, т. е. снижает артериальное давление. Применение гипертониками 30 %-ного спиртового раствора прополиса обеспечивает стойкое снижение давления на продолжительное время.

Имеются положительные результаты от применения препаратов прополиса при радикулите. В данном случае спиртовой экстракт прополиса входит в состав смеси с медом и подсолнечным маслом. Смесь наносится на марлю и прикла-

дывается к больному месту.

Мед

Мед – это продукт, который вырабатывают пчелы. Пчелы производят его из собранного нектара. Для того чтобы получить 100 г меда, они должны облететь миллион цветков, преодолев расстояние в сотни и тысячи километров. Пчелы насыщают нектар ферментами, липидами и органическими кислотами. В восковых сотах нектар перерабатывается дополнительно, превращается в мед и затем хранится. Готовый мед может храниться не один год.

Мед был найден еще при археологических раскопках в Египте. Пролежав долгое время в гробнице, он не только сохранился, но и сберег свои вкусовые качества. Это объясняется тем, что мед обладает хорошими противомикробными и противогрибковыми свойствами. Благодаря этим свойствам мед использовался древними египтянами и греками для бальзамирования трупов. А в более поздние времена богатым римлянам к столу доставляли разнообразную дичь, залитую медом. Мясо, доставленное издалека, благодаря меду оставалось свежим.

Хранение меда осуществляется в прохладном месте с хорошей вентиляцией. Необходимо учитывать, что он впитывает много влаги и портится.

Мед с течением времени может разделяться на жидкую и закристаллизовавшуюся части. Это случается, когда мед не

совсем созрел. На хранение меда также влияет его натуральность. Фальсифицированный мед не так полезен, а его качество быстро ухудшается. Закисание меда можно предупредить его нагреванием. Ставить мед на открытый огонь нельзя, так как он быстро вскипит, но можно использовать водяную баню.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.