

**В. И. УМНОВ**

**Рабочие отношения.  
Психологические тесты  
на все...**



Владимир УМНОВ

**Рабочие отношения.  
Психологические тесты  
на все случаи жизни**

«Научная книга»

2013

**Умнов В. И.**

Рабочие отношения. Психологические тесты на все случаи жизни /  
В. И. Умнов — «Научная книга», 2013

Эта книга представляет собой уникальный сборник тестов, которые помогут определить, насколько легко вы вливаетесь в коллектив, умеете ли вы строить отношения со своими коллегами и руководством, а также и то, насколько вы – мудрый руководитель. Благодаря нашей книге вы сможете наконец объективно оценить себя и выявить как положительные, так и отрицательные черты характера. Ну а затем успешно совершенствоваться.

© Умнов В. И., 2013  
© Научная книга, 2013

## Содержание

«Психологические тесты на все случаи жизни»	5
ТЕСТ	6
ТЕСТ	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

## **В. Умнов**

# **Рабочие отношения (если виноватых нет, они назначаются)**

### **«Психологические тесты на все случаи жизни»**

Каждый из нас строит служебные отношения по-разному, в соответствии со своим характером и присущими ему особенностями. Кто-то является подчиненным, кто-то начальником, но все мы проявляем себя на работе с той или иной стороны.

А вот для того чтобы узнать, каким руководителем или подчиненным вы являетесь, ответьте на вопросы предложенных тестов. Только отвечайте честно, и тогда вы сможете составить более или менее точное представление о том, что думают о вас ваши коллеги или подчиненные.

Для начала пройдите тест на выявление вашей конфликтности. Ведь на работе довольно часто (иногда чаще, чем хотелось бы) приходится нервничать по тому или иному поводу, а порой и без такового. Любой сотрудник временами попадает в ситуацию, когда приходится поругаться и поскандальить. Но вот ведут себя все по-разному. Кто-то сразу начинает орать до потери пульса, а кто-то в состоянии решить все проблемы, не прибегая к мощи своего голоса и силе кулака. Так вот, если вам до конца не ясно, конфликтный ли вы человек, то отвечайте на предложенные вопросы и проясняйте ситуацию.

## ТЕСТ

### Конфликтный ли вы человек?

Из предложенных вариантов ответа выберите один, наиболее приемлемый для вас.

1. Представьте, что в общественном транспорте или на рынке начинается спор. Вы:

- а) не вмешиваетесь;
- б) вмешаетесь и встанете на сторону того, кто, по вашему мнению, прав;
- в) ни за что не пройдете мимо и будете скандалить до победного конца.

2. Когда вы присутствуете на каком-либо собрании, вы:

- а) никогда не лезете с предложениями и критикой;
- б) иногда выступаете по какому-либо поводу;
- в) постоянно критикуете и выступаете.

3. Ваш начальник предлагает некий план проведения реформ или работы, который вам кажется совершенно никчемным и бездарно составленным. Вы:

- а) предложите свой план только в том случае, если будете уверены, что вас поддержат остальные;
- б) изо всех сил будете проталкивать свой план, отстаивая свое мнение;
- в) ни за что не полезете с предложениями, памятуя о том, что инициатива наказуема.

4. Любите ли вы спорить, дискутировать:

- а) только с близкими друзьями;
- б) в общем-то, нет, но если вопрос важный и серьезный, то почему бы и нет;
- в) обожаете это дело, спорите со всеми и по любому поводу.

5. Вы стоите в очереди, а кто-то назойливо лезет вперед вас, вы:

- а) отталкиваете нахала и пролезаете вперед него;
- б) злитесь, но не показываете этого;
- в) кидаетесь на него чуть ли не с кулаками.

6. Если от вашего мнения зависит судьба чьего-либо плана, а заодно и судьба самого сотрудника, предложившего этот план, вы:

- а) постараетесь максимально объективно высказаться о проекте, указать как на достоинства, так и на недостатки;
- б) отметите только достоинства, намекнув, что неплохо бы кое-что доработать;
- в) раскритикуете всю, чтоб в следующий раз неповадно было.

7. Ваша супруга (супруг) постоянно пилит вас за излишнюю расточительность, а сам(а) тем временем тратит вами же заработанные денежки, причем не на самые нужные вещи. Да к тому же нагло интересуется вашим мнением относительно покупок. Вы:

- а) порадуетесь вместе с ним(ей);
- б) насколько это возможно, раскритикуете покупку;
- в) не устаете скандалить по этому поводу.

8. Мальчишка лет десяти «стреляет» у вас сигарету. Вы:

- а) даете, дескать, «пусть их родители беспокоятся о них»;
- б) нравоучительно произносите что-нибудь типа «как тебе не стыдно, ты же, наверное, пионер»;
- в) будь побольше народа, обязательно бы покричали и поругались.

9. Продавец обсчитал вас, вы:

- а) злобно забираете сумку с продуктами и, хлопнув дверью, уходите, бормоча под нос что-то типа «черт-те что, а не магазин!»;
- б) настаите на том, чтобы он еще раз пересчитал сумму;
- в) вот тут уж вы развернетесь, поорете и помашете кулаками вдоволь.

10. Администратор (гостиницы, дома отдыха), вместо того чтобы выполнять свою работу, занимается посторонними делами, вы:

- а) будете молчать, все равно ваши претензии вряд ли что изменят;
- б) начнете жаловаться на него, куда только возможно, надо же отомстить;
- в) срываете зло на уборщицах и официантках.

11. Вы спорите с ребенком и в конце концов понимаете, что он прав. Вы:

- а) до конца будете настаивать на своем мнении;
- б) признаете, что были не правы;
- в) в целях сохранения авторитета ни за что не признаете свою неправоту.

## КЛЮЧ

За каждый ответ «а» поставьте себе 4 очка.

За ответ «б» – по 2 очка.

За ответ «в» — 0 очков.

А теперь подсчитайте полученные очки.

*Если у вас получилось от 30 до 40 очков, значит, вы более или менее тактичный человек. К конфликтам относитесь отрицательно, каждый раз, когда это возможно, стараетесь избежать их. Умеете находить компромисс. Но все же когда ваши друзья или коллеги нуждаются в вашей помощи, выраженной в критике, не всегда можете ее оказать. Не кажется ли вам, что стоит быть несколько более прямолинейным?*

*Если у вас от 15 до 29 очков, то вы – достаточно конфликтная личность. Но тем не менее в коллективе вы все же пользуетесь уважением. Иногда вы высказываете свое мнение, не принимая в расчет то, что это может кого-то обидеть или задеть.*

*Если же вы набрали от 10 до 14 очков, то вы – жуткий спорщик и чрезвычайно конфликтная личность. Вас хлебом не корми дай поспорить и поскандалить! Вы постоянно спорите с кем-нибудь, причем каждый раз пытаетесь навязать свое мнение, независимо от того, правы ли вы. Вам даже льстит то, что вас в глаза называют скандалистом. Вероятно, стоит задуматься о том, нет ли у вас комплекса неполноценности.*

А теперь, когда вы выяснили, насколько любите поспорить и поскандалить, можно приступить к следующему этапу самокопания – выяснить, насколько вы умеете легко и быстро осваиваться в новой обстановке и новой компании. Ведь каждый работник когда-то был новеньким на своем рабочем месте, было такое время, когда он только пришел устраиваться на работу и осваивался в незнакомом коллективе.

А если вы только собираетесь приступить к поиску работы, то вам просто необходимо пройти следующий тест, чтобы выяснить, насколько легко вы сможете адаптироваться в новом коллективе.

## **ТЕСТ**

### **Кто на новенького?! (Как вы ведете себя в новой обстановке)**

Из данных вариантов ответа выберите наиболее подходящий для вас.

1. Вы впервые пришли на новое рабочее место. Какой коллектив вы предпочли бы увидеть?
  - а) достаточно молодой, предпочтительнее противоположного пола, который отнесся бы к вам снисходительно;
  - б) вашего возраста, который сразу же начнет «прицениваться» к вам;
  - в) сотрудников преимущественно пожилого возраста, достаточно угрюмых, постоянно занятых «важными» делами и всем своим видом показывающих, что вы вносите определенного рода дискомфорт в их сплоченное существование.
  
2. Вы входите в пустой лифт. Вы займете его таким образом:
  - а) встанете посередине, показывая своим видом, что хотите занять его весь;
  - б) встанете в один из углов, повернувшись спиной или боком к остальной части лифта;
  - в) встанете посередине, но так, чтобы осталось много места в кабине.
  
3. Вы знакомитесь с тремя представителями противоположного пола, имея возможность выбрать для дальнейшего общения одного. Кого вы предпочтете:
  - а) молодого, общительного, но несколько эксцентричного и излишне привлекающего к себе внимание;
  - б) средних лет, со вкусом одетого и немного ироничного;
  - в) в годах, всем своим видом показывающего, что он занимает высокое положение.
  
4. Войдя в кафетерий, вы видите, что все места заняты, есть лишь одно, но соседнее место занимает незнакомец. Вы:
  - а) все же займете единственное место, приветливо улыбнувшись нечаянному соседу;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.