

АЛЕКСАНДР СЕМЕНОВ-ВОЛЬСКИЙ

# СЕКРЕТНЫЕ ДИЕТЫ

КРЕМЛЕВСКИХ ВРАЧЕЙ



Александр Семенов-Вольский

**Секретные диеты  
кремлевских врачей**

«АБ Паблишинг Трейд»

2014

## **Семенов-Вольский А.**

Секретные диеты кремлевских врачей / А. Семенов-Вольский —  
«АБ Паблишинг Трейд», 2014

Кремлевские врачи всегда стремились, чтобы их высокопоставленные пациенты хорошо выглядели и вели здоровый образ жизни. В советское время медики разрабатывали на протяжении несколько лет специальные диеты на основе продуктов, содержащих большое количество полезных веществ. Однако такие продукты не были доступны обычному обывателю, так как их попросту не было на прилавках советских магазинов. Теперь все кулинарные ингредиенты можно найти в любом гипермаркете и приготовить, например, любимые блюда Сталина, Ленина или Брежнева. Из этой аудиокниги вы узнаете все секреты кремлевской кухни, а также различные лечебные диетические методики, с помощью которых лечили и «худели» высшее руководство страны. Здесь вы также найдете множество интересных фактов о вкусовых привычках и любимых блюдах власть предержащих.

# Содержание

Введение	6
Глава первая. Лучшие врачи кремлевских VIP-персон	7
1.1. Профессор Валединский	8
1.2. Профессор Виноградов	9
1.3. Третьяков: опальный министр	10
1.4. Чазов – «личный врач страны»	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Александр Семенов-Вольский**

## **Секретные диеты кремлевских врачей**

© Семенов-Вольский, А., 2014

© Издательство АВ Publishing, 2014

ООО «Креатив Джоб», 2014

\* \* \*

## **Введение**

Совершенно очевидно, что верхушка власти живет совсем иначе, чем простой народ, и питается совсем по-другому. Однако большие возможности порождают и большие проблемы: неумеренность в еде приводит к проблемам с лишним весом и внутренними органами, неумеренность в выпивке – к проблемам со здоровьем организма в целом.

Кремлевские вожди почти всегда «доживали» на своих высоких должностях до почтенного возраста и руководили страной даже в преклонные годы. Немалая заслуга в этом прекрасных врачей, которые следили за здоровьем политиков и вовремя прописывали им те или иные диеты и лечебные процедуры.

Как же менялось питание в Кремле, каким оно было и как лечили при помощи еды своих пациентов кремлевские врачи? Уделите время этой книге и вы все узнаете.

## **Глава первая. Лучшие врачи кремлевских VIP-персон**

О кремлевской политической элите советской эпохи и новейших российских времен знают все, а вот о врачах, которые лечили и продолжают лечить руководство страны – очень немногие. Кто они, медики, которым советские партийные руководители доверяли свои жизни и здоровье? Ведь совершенно понятно, что политическая элита выбирала для себя лучших из лучших, самых талантливых и способных.

Именно эти врачи разработали новые методики лечения и секретные кремлевские диеты, которые заметно продлевали жизни советских и российских политиков. Сейчас вы имеете возможность узнать, какие люди были лучшими и знаменитыми кремлевскими врачами советской эпохи.

## **1.1. Профессор Валединский**

С 1930 по 1940 год личным врачом Сталина был профессор Иван Александрович Валединский. Уроженец Владимирской губернии, окончивший Томский университет, профессор Валединский еще с 1911 года изучал минеральные свойства воды сибирских озер и делал серьезные успехи в бальнеологии (грязе- и водолечении). Спустя 15 лет Валединский стал руководителем сочинского курорта «Старая Магеста», где его и увидел Сталин.

Сталин приехал на курорт лечить постоянные боли в мышцах ног и рук. Валединский прописал вождю сероводородные ванны и лично наблюдал за ходом лечения. Бальнеологический курс лечения очень помог Сталину, и с тех пор он регулярно приезжал лечиться к профессору Валединскому. В 1930 году Сталин сделал профессора своим личным врачом, подарил ему пятикомнатную квартиру в Москве и назначил медицинским куратором всех курортов Северного Кавказа. Валединский оставался личным врачом Сталина 10 лет, и это, наверное, единственный из врачей вождя, который не подвергался аресту и преследованиям.

За свою жизнь Валединский успел многое: внес весомый вклад в развитие бальнеологии, сыграл решающую роль в становлении знаменитого сибирского курорта Карачи, был одним из главных организаторов Томского физиотерапевтического института, сегодняшнего НИИ физиотерапии и курортологии. Профессор умер в 1954 году, оставив после себя множество ценных научных трудов.



## 1.2. Профессор Виноградов

По словам Светланы Аллилуевой, дочери Сталина, профессор Владимир Николаевич Виноградов был для ее отца настоящим светилом медицины и единственным врачом, которому Сталин вообще доверял. Владимир Николаевич родился в Москве, где и окончил медицинский факультет МГУ. С 1929 по 1942 год был заведующим кафедрой терапии Второго Московского медицинского института, а в 1943 году стал главным терапевтом Лечебно-санитарного управления Кремля.

Сталин лично выбрал Виноградова своим лечащим врачом и обращался только к нему. Даже если вождь был здоров, профессор обязательно регулярно его осматривал. Помимо Сталина профессор Виноградов лечил всех членов Политбюро. Он был в то время самым масти-тым, авторитетным и востребованным среди кремлевских врачей.

Но за свое высокое положение при сильных мира сего профессор и поплатился. В 1952 году, после осмотра уже тяжелобольного Сталина, Владимир Николаевич записал в истории болезни вождя: «требуется соблюдение строгого постельного режима с прекращением любой деятельности». Узнав об этой записи, Сталин рассвирепел: он расценил ее как попытку отстранить его от политической деятельности. Запись в истории болезни стала истинной причиной ареста профессора Виноградова. Официально же он был арестован по так называемому «делу врачей-вредителей», ему было предъявлено обвинение в убийстве секретарей ЦК Щербакова и Жданова.

На момент ареста профессору Виноградову было 70 лет. По личному распоряжению Сталина врача держали в кандалах и регулярно избивали. Через месяц после смерти Сталина, когда «дело врачей» развалилось, профессор Виноградов был оправдан. Он дожил до 1964 года.

### 1.3. Третьяков: опальный министр

Простой крестьянский паренек Андрей Третьяков и предположить не мог, что будет знаменитейшим советским государственным деятелем. Окончив в 1924 году медицинский факультет Воронежского университета, Андрей Третьяков стал аспирантом кафедры хирургии одной из воронежских клиник. Карьера его была стремительной: уже в 1929 году он заведовал Тамбовским районным отделом здравоохранения, а в марте 1939 года был вызван на работу в Москву и получил должность начальника Главного управления курортов и санаториев комиссариата здравоохранения СССР.

Почти сразу после своего назначения начальником управления курортов Андрей Федорович Третьяков стал личным врачом Лаврентия Берии. Злые языки поговаривали, что все-сильный в то время Берия сделал своего личного врача в 1940 году наркомом здравоохранения из личной симпатии. Как бы то ни было, Третьяков на этой должности пробыл 6 лет и успел за это время организовать сеть эвакуогоспиталей для проведения противоэпидемических мероприятий на освобожденных от немецких захватчиков территориях, лечения раненых и снабжения фронта консервированной кровью для переливаний. Он первый в Союзе стал применять радиоактивные повязки для лечения ряда заболеваний, назвав их новой формой альфа-терапии.

В 1946 году Третьяков был назначен министром медицинской промышленности СССР, а в 1953 году, когда к власти фактически пришел Берия (после смерти Сталина), стал министром здравоохранения СССР. Но уже в 1954 году, когда Берию расстреляли, Третьякова сняли с должности и назначили начальником управления врачебно-трудовой экспертизы. Этому назначению предшествовал арест, который, однако, сегодня отрицается большинством биографов Третьякова. После непродолжительного ареста (который, видимо, было организовано только затем, чтобы Третьяков в конфиденциальной обстановке осмотрел труп Берии и выдал заключение о смерти) бывший министр вернулся к работе и умер в 1966 году пенсионером союзного значения.

## **1.4. Чазов – «личный врач страны»**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.