

Алевтина Корзунова

# Морозник



Алевтина Корзунова

**Морозник**

«Научная книга»

2013

## **Корзунова А.**

Морозник / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Морозник – растение, многим известное как ядовитое. Но часто за неприглядной оболочкой скрывается настоящее сокровище. Целебные свойства морозника действительно уникальны, употребление настоек на его основе способствует излечению многих заболеваний. Лечению морозником поддаются многие болезни – от простуды и головной боли до артрозов. Именно поэтому его применение может помочь многим людям, не доверяющим традиционной медицине.

# Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Алевтина Корзунова

## Морозник

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

## Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Я рада нашей новой встрече. В своей книге я хочу продолжить рассказ о чудодейственных свойствах ядовитых растений.

Я уже писала о лекарственной силе аконита, одного из самых ядовитых растений, и теперь вы знаете, что за неприглядной оболочкой может скрываться настоящее сокровище. Поэтому я хочу продолжить наш разговор и рассказать вам о морознике, который также считается ядовитым.

Морозник – южное лекарственное растение. Уже в древние времена люди использовали его целебные свойства для лечения многих болезней, так как он богат биологическими элементами и витаминами. Лекари и знахари назначали морозник при сердечно-сосудистых заболеваниях, мочекаменной болезни, для очищения крови и при кишечных заболеваниях. А наши прабабушки лечили морозником свищи и сводили бородавки.

Сейчас морозником начали лечиться люди, страдающие избыточным весом, ведь он обладает слабительным действием, выводит шлаки из организма, тем самым восстанавливая нарушенный обмен веществ. Некоторое время назад использование морозника в виде порошка было запрещено. Многие, желающие похудеть достаточно быстро, самостоятельно увеличивали дозировку, что приводило к печальным последствиям, так как растение ядовито!

В биохимических лабораториях специалисты определили, что корень морозника, как и все его остальные части, сильно ядовиты. Многочисленные эксперименты обнаружили наличие в растении ядовитого компонента – сердечного гликозида (обладающего кардиотонической активностью). Но именно сердечный гликозид помогает лечить все хронические болезни. Морозник, если его применять согласно указанной дозировке, благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему, и фармацевты для лечения заболеваний сердца изготавливают всевозможные лекарственные препараты, все чаще добавляя в них вытяжку из морозника.

В конце 70-х годов XX века о морознике почти совсем забыли, поскольку, взвесив плюсы и минусы, связанные с применением морозника, врачи все же решили запретить сбор и изготовление на его основе лекарственных средств. Поэтому еще 10 лет назад, проходя мимо цветочного магазина, не каждый мог угадать под таинственным названием «анелоны» чудодейственное растение – морозник.

Теперь все большее количество людей начинает узнавать об этом уникальном растении, который, как оказалось, способен вылечить даже хронические заболевания.

К целебной силе морозника несколько веков назад было приковано всеобщее внимание, так как морозником излечивали практически все болезни. Широко ценили целебное растение многие известные врачи и ученые, такие как Гиппократ, Плиний, Авиценна.

Но, учитывая вышесказанное, все же необходимо помнить о главном минусе морозника – **он ядовит!** Но ведь многие растения относятся к группе ядовитых, однако их эффективно используют при лечении самых различных заболеваний. ***Самое важное в применении любого растительного сырья – соблюдение всех назначенных врачом правил применения растения и дозировки.***

Ведь в больших дозах яд смертелен, в маленьких – является лекарством. Поэтому разумному лечению морозником поддается множество заболеваний.

## Глава 1

### Чего мы не знаем о морознике

Морозник относится к семейству лютиковых. Это многолетнее травянистое растение с коротким горизонтальным или косым многоглавым корневищем, от которого отходят многочисленные маловетвистые шнуровидные корни.

Название рода *hellebodus* (от гр. *helaos* – «убивать», бога – «еда») подчеркивает сильное ядовитое действие растения, особенно морозника черного, или черной чемерицы.

С морозником связано несколько удивительных легенд.

Одна из них гласит, что в 600 г. до н. э. он был применен как средство массового уничтожения во время войны с сиргарийцами. Древнегреческие войска, возглавляемые Солонем, расположились на берегу реки Плейстус, которая протекала через город Цирру. Для покорения города Солон приказал перегородить реку и оставить неприятеля без воды. Но сиргарийцы не сдавались и долго выдерживали осаду, так как в городе были колодцы с питьевой водой. Тогда Солон распорядился бросить корни морозника в водохранилище, образовавшееся после перекрытия Плейстуса и снять плотину с реки. Ничего не подозревавшие сиргарийцы стали пить, и вскоре в городе начались повальные отравления. Так город сдался на милость победителя...

Одно из названий морозника – рождественская, или Христова, роза. С ним связана такая история. Однажды вместе с пастухами поклониться младенцу Христу пришла бедная деревенская девушка. Она горько плакала, что не может ничего подарить святому младенцу, ведь зимой не найти даже цветка. И тогда ей явился ангел, который вывел ее из хлева, где в яслях лежал новорожденный Христос. Ангел дотронулся до холодной земли, и на том месте расцвела рождественская роза.

Наряду с мифами морознику издавна приписывались чудодейственные свойства и сверхъестественная сила за его способность зацветать среди зимы во время оттепели.

В период Средневековья считалось, что он защищает людей от злых духов и колдовства, в связи с чем появилось множество суеверий. Так, в деревнях для защиты от нечистой силы эти растения высаживали у самых дверей домов.

Не склонные к суевериям жители Северного Кавказа начали применять морозник в качестве народного средства.

Однако, помня о ядовитых свойствах морозника, приготовление лекарств во врачебной практике доверялось только искусному фармацевту.

Традиционно лекарство на основе морозника применялось в качестве средства, эффективного при очищениях крови и для продления жизни. При этом использовали такие разновидности морозника, как морозник черный (*Helleborus niger*) и морозник вонючий (*Hellebodus foeticus*).

По дошедшим до нас сведениям в XV в. морозником лечили всевозможные болезни.

В России впервые о морознике стало известно в XVIII в. Именно тогда академик П. С. Паллас, обследуя в конце века флору России, обратил внимание на выносливое растение, начинающее цвести во время еще не отступивших морозов.

Морозник распространен в Средней и Южной Европе, в Малой Азии, огромное количество его видов произрастает на Балканах. Крайне редко его можно обнаружить в северных широтах. Несколько видов встречается на Кавказе и в Карпатах.

Существует около 20 видов рода морозника, каждый из видов имеет ряд разновидностей. Иногда даже встречаются межвидовые гибриды, в настоящее время выведены садовые сорта.

К самым распространенным видам морозника относятся следующие.

*Морозник красноватый или краснеющий* (*Helleborus purpurascens* Waldst. et Kit.). Видовое определение «*purpurascens*» («краснеющий, становящийся пурпурным») характеризует окраску цветов.

Это многолетнее травянистое растение с безлистными стеблями высотой от 15 до 30 см, с горизонтальными толстыми (до 10 мм в диаметре), узловатыми, многоглавыми корневищами и многочисленными шнуровидными темно-коричневыми корнями.

Прикорневые листья разделяются на 5–7 сегментов блестящей, почти кожистой пластинкой, снизу опушенной по жилкам.

Цветки его располагаются по 2–3 штуки в пазухах, бесцветные, овальные. Морозник имеет пять лепестковидных гамелистиков, окрашенных в грязно-белый, у основания в желтовато-зеленый, а снаружи – в красноватый цвет. Цветки иногда имеют и грязно-фиолетовый цвет с темными жилками, а внутри – зеленовато-фиолетовый или пурпурный (багровый).

Тычинок большое количество, пестиков – 3–10 штук; плоды растения – сборные острокилевые листовки, при основании сросшиеся, длиной 15–20 см. Многочисленное количество семян имеют длину 4–5 мм, килевато-эллиптическую форму, цвет черный.

Зацветает в марте – апреле до отрастания новых листьев, развивающихся после цветения и остающихся зелеными все лето и даже в течение 2 лет. Плодоносит в мае – июне. Цвести и плодоносить начинает с 4–5-летнего возраста, размножается как семенами, так и вегетативно.

Этот вид морозника распространен на юго-западе Украины – в средней части бассейна Днестра, на Карпатах и в Закавказье. Произрастает в Львовской, Ивано-Франковской, Тернопольской, Черновицкой областях. В Карпатах он растет по верхней границе буковых лесов на высоте 1000–1400 м над уровнем моря, особенно обилен на каменистых осыпях.

Морозник красноватый предпочитает открытые солнечные поляны или лесные опушки, разреженные леса. Обитает в богатой минералами почве, однако может произрастать и на каменистых склонах.

Все части растения в различной степени ядовиты. В официальной медицине используют в качестве лекарственного растительного сырья лишь корневища с корнями морозника краснеющего, собранные в июле – августе после обсыпания семян, обязательно высушенные в тени.

Это вид морозника широко применяется в ветеринарной практике. Корневища с корнями обладают великолепными целебными свойствами. В них содержатся кардиотонические (сердечного действия) гликозиды в количестве 0,2 %.

Главный элемент гликозида в морознике краснеющем – биозид геллеборин, также в корнях растения обнаружены сапохины.

Из морозника краснеющего вырабатывают препарат *корельборин П* (*purpurascens*), созданный на основе гликозидов, который назначается при нарушениях кровообращения и сердечной недостаточности.

*Морозник кавказский* (*Helleborus caucasicus* A. Br.) – многолетнее травянистое растение, отличающееся от морозника краснеющего более сросшимися листовками и другой окраской околоцветника. Его листья рассечены на большое количество (до 11) ланцентных долей с пильчатыми краями. Его цветки варьируются в окраске: от ярко-красных, белых с красными крапинками и красной каймой до зеленовато-желтых с коричневым. Листовки при основании свободные.

Этот вечнозеленый вид имеет высоту 25–50 см. Чашелистики окрашены в бледно-зеленый, желто-зеленый, иногда в почти белый цвет с пурпурными точками.

Морозник кавказский произрастает в горных лесах и горно-луговых склонах Западного Кавказа, распространен по всей территории Грузии, встречается на юго-западе Краснодарского края в буковых, дубовых и реже пихтово-еловых лесах.

Из корневищ и корней морозника кавказского вырабатывают препарат *Корельборин – К* (caucasicus).

Морозник кавказский незаменим в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, является прекрасным средством для борьбы с лишним весом, нормализует обмен веществ, понижает уровень сахара при сахарном диабете и кровяное давление при гипертонии, успокаивает нервную систему, обладает слабительным и мочегонным действием, лечит заболевания органов дыхания, восстанавливает водно-солевой баланс, является отличным средством при различных видах болей и воспалений.

*Морозник пахучий (Helleborus cyclophyllus A. Br. Boiss)* – многолетнее травянистое вечно-зеленое растение, достигающее в высоту 50 см. Произрастает на Украине и Молдавии, встречается на Балканах и в Греции.

*Морозник абхазский (Helleborus abchasicus A. Br.)* также многолетник. Отличается сильно сросшимися листовками, имеет темно-пурпурные, карлико-красные или фиолетовые чашелистики.

Морозник абхазский цветет с декабря по апрель и остается с зелеными листьями всю зиму. Этот вид морозника распространен в Западном Закавказье.

*Морозник восточный (Helleborus orientatis Lam.)* – теплолюбивый вид морозника. Часто его называют розой Великого поста, так как он цветет в марте – апреле. Отличается от других видов большим разнообразием сортов. Цвет чашелистиков имеет самую разнообразную окраску – от бледно- до темно-пурпурных. Морозник восточный растет на Кавказе, а также в Греции и Турции.

*Морозник черный (Helleborus niger)* – один из самых распространенных видов морозника, является самым морозостойким.

Видовое определение «niger» («черный») характеризует окраску корневища, откуда и получил свое название – морозник черный. Данный вид растения имеет непоникающие цветки до 8 см в диаметре снежно-белого или бело-розового цвета, но встречаются и белые с легким розоватым оттенком снаружи. Морозник черный растет преимущественно в диком виде – в Южной и Центральной Европе, но в северных районах континента его специально выращивают к Рождеству.

Знаменитый врач и ученый прошлого Авиценна в своих трактатах так описывал это растение. «Черный морозник, употребляемый во врачебном искусстве, это мелкие кусочки корешков морозника. Едкость его больше едкости белого. Люди, которые его собирают, чтобы уберечься от его вредного действия, едят чеснок и пьют вино. Листья этого растения похожи на листья платана, но они темнее. Стебель у него короткий с пурпурным отливом, а форма (растения) – гроздевидная, и в грозди имеется плод. У морозника тонкие черные корешки, (выходящие) из одного корневища, подобно головке лука, и употребляются только эти корешки. Хороший (способ) его употребления: взять маленькие черешки, (растущие) у корня, смочить их немного водой, снять с них кожуру, высушить в тени и употреблять, растерев и просеяв».

В Средневековье морозник черный представлялся людям просто заветным зельем, которое лечит практически все болезни.

По эффективности его можно сравнить с многими современными препаратами. Это уникальное растение обладает рассасывающими и очищающими свойствами. По преданиям морозник способен изменять структуру тела и делать ее юношеской. Он подходит для мужчин и мужеподобных женщин, для силачей и юношей с телом, стройным или чуть полноватым, но не подходит для пухлых и рыхлых людей. Перед употреблением растения обязательно следует

избегать грубой пищи и густых напитков, а также запрещается веселиться и предаваться развлечениям в течение 3 дней.

## История изучения морозника

История гласит, что названия «морозник» в Средневековье вообще не существовало. Морозник именовался зимовником черным (названным по времени цветения – в конце зимы). А в древности морозник называли чемерицей черной. Корнями чемерицы черной лечили психические заболевания. В древнегреческом языке даже существовал отдельный глагол «гемебо-ризо», означающий «лечить чемерицей от сумасшествия».

Чемерица (*Veratum album*; раньше объединялась с *Hellebodus*) применялась как средство против душевных болезней и эпилепсии, а так же как слабительное и рвотное.

Но морозник и чемерица – два абсолютно разные растения.

Вообще, растение морозник принадлежит к семейству лютиковых, чемерица же – к семейству лилейных.

Морозник и чемерицу долго не могли разграничить потому, что в них содержатся одинаковые химические вещества. В фармакологических справочниках начала XX в. источником гликозидов Хеллеборина, Хеллебореина и других элементов называлась чемерица, которую раньше именовали *Hellebodus*. Сегодня это название присвоено морознику.

Само же название родового *Hellebodus* (морозник) связывают с названием реки Геллеборус (Хелеборус), на берегах которой встречалось это растение.

Сведения о морознике передавались из поколения в поколение. Интерес к нему на протяжении веков менялся, а сейчас он достиг своего пика.

Впервые научная медицина заметила морозник во второй половине XIX в. и обратила внимание на его кардиотонические свойства.

В 1861 г В. И. Дыбковский, а затем в 1866 г К. Попушинский провели ряд исследований и обнаружили, что настойка морозника благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Почти 20 лет спустя, в 1887 г. Н. Чистович установил и научно доказал, что морозник обладает кардиологическими свойствами и действует благодаря сердечным гликозидам.

Было обнаружено, что гликозиды морозника хорошо растворимы в воде, частичный или полный гидролиз приводит к изменению или полной утрате их специфического действия на сердечную мышцу. Гликозиды оказывают успокаивающее действие, также способствуют снижению аппетита.

В 1949 г морозником вновь заинтересовались. Сотрудники Харьковского научно-исследовательского химико-фармацевтического института Д. Г. Колесников и М. Я. Троп выделили из морозника кавказского гликозид корельборин – К, а из морозника краснеющего – гликозид корельборин – П. Эти названия были придуманы самими авторами эксперимента. Корельборин – К получил название от слова «caucasicus» и от слова «purpurascens» – Корельборин-П.

На основе морозники кавказского и морозника краснеющего были изготовлены медицинские препараты: раствор в ампулах (по 1 мл и 0,25 мл) для внутривенного введения и таблетки (по 0,5 и 0,25 г) для внутреннего приема.

Из тех 60 больных, прошедших лечение корельборином полностью выздоровели 51. У излечившихся исчезли все основные симптомы расстройства кровообращения. У 5 больных наблюдалось незначительное изменение состояния: и лишь у 4 пациентов не обнаружили никаких видимых результатов.

## Выращивание и заготовка морозника

Во все времена морозник был занесен в Красную книгу. Уже в 70-х гг. XX в запасы сырья морозника были небольшие. Это связано с вырубкой лесов, кустарников, увеличением интенсивности выпаса скота, а также массовым срыванием морозника для составления букетов.

В результате миграции растения все виды морозника на территории Российской Федерации и отдельных стран стали редкими. Поэтому в местах естественного произрастания запрещен сбор этих растений. Морозник необходимо рационально использовать. На садовых участках как декоративное растение морозник вырастить довольно легко.

Морозник кавказский, красноватый (краснеющий), абхазский и черный хорошо приживается в средней полосе в открытом грунте.

На ярком солнечном свете морозник растет плохо, поэтому при разведении (высаживании) его будут уместнее затененные места.

Все виды и разновидности морозников любят умеренно влажную почву, достаточно богатую перегноем и обязательно заправленной известью. В случае недостатка извести в почве листья могут повреждаться грибковым заболеванием в виде черных пятен. Также для южного растения необходим хороший дренаж, поливать морозник нужно усиленно лишь в засушливое время.

Когда морозник отцветает, почву можно замульчировать компостом, листовой землей или разложившимся торфом. Мульчирование предохранит землю от высыхания и одновременно послужит удобрением.

Уникальность зимнего цветка в том, что уже на Рождество можно приготовить из них живой букет. Для этого в сентябре нужно пересадить растения в горшки, а при наступлении холодов перенести их в холодное помещение. Перед цветением температура помещения, в которой находится морозник, не должна быть выше 8–10 °С.

Морозники размножаются как семенами, так и вегетативно, делением кустов. Лучше всего разделять кусты весной сразу после того, как они отцветут, либо в августе. Необходимо учесть, что после разделения растения трудно и долго приживаются.

Семена морозников созревают в июне и быстро осыпаются. Созревшие семена необходимо сразу же засеять в открытый грунт на глубину около 1 см.

За первый год морозники вырастают на 3–4 см и у них появляются 1–2 листа.

Молодые сеянцы отлично переносят пересадку, но только в возрасте до 3 лет. В дальнейшем пересадку растений совершать нежелательно. Расстояние между растениями должно быть 50–100 см, что позволит выкапывать морозники, не повреждая смежные.

Уникальность этого растения заключается в том, что оно может существовать 40–50 лет на одном месте без пересадки.

Зацветают морозники поздно, лишь на 4–5 год после посева. Морозник красноватый, или краснеющий (*Helleborus purpurascens*) цветет в марте – апреле; морозник кавказский (*Helleborus caucasicus*) – с декабря до марта. В средней полосе они цветут в апреле в течение 3–4 недель.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.