

Духовные

правила  
отношений



**Как каббала помогает твоей  
второй половинке найти тебя**

Йегуда Берг

**Йегуда Берг**  
**Духовные правила отношений.**  
**Как каббала помогает твоей**  
**второй половинке найти тебя**  
**Серия «Каббала»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68732403](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68732403)*

*Берг, Йегуда. Духовные правила отношений. Как каббала помогает твоей второй половинке найти тебя: Эксмо; Москва; 2022  
ISBN 978-5-04-179324-1*

### **Аннотация**

Правила, изложенные здесь, основаны на древнейшей мудрости каббалы и устройстве самой Вселенной. Книга адресована женщинам, интересующимся духовным развитием, и рассказывает об отношениях супругов с точки зрения каббалы. Эта древняя мудрость гласит: гарантом хороших отношений в семье является именно женщина. В книге подробно объясняется, почему львиная доля ответственности лежит на женщинах. Также вы узнаете о том, почему мужчины и женщины по-разному ведут себя в паре, и найдете полезные советы, упражнения и примеры, помогающие построить счастливые и гармоничные отношения.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

# Содержание

Введение: Найти того единственного	5
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Йегуда Берг**  
**Духовные правила**  
**отношений. Как каббала**  
**помогает твоей второй**  
**половинке найти тебя**

Yehuda Berg

THE SPIRITUAL RULES OF ENGAGEMENT.

How Kabbalah Can Help Your Soul Mate Find You

© Апалькова Е.А., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

\* \* \*

# Введение: Найти того единственного



Прежде чем мы поговорим о том, как каббалистический подход поможет вам привлечь «вторую половинку», следует усвоить два важнейших каббалистических принципа, которые откроют двери к тому, что вы ждете от романтических отношений.

Во-первых, вопреки расхожему мнению, противоположности не притягиваются. Это заблуждение. Миф. Иллюзия

высшего порядка, с которой даже наука еще не разделалась окончательно. Представьте себе два магнита. Полюса, которыми они притягиваются друг к другу, кажутся нам противоположными: положительный и отрицательный, как «север» и «юг». Однако на более глубоком уровне реальности все иначе. Мудрость каббалы предлагает нам правду иной глубины: *подобное притягивает подобное*, а противоположности отталкиваются.

Теперь, чтобы рассмотреть второй каббалистический принцип, зададимся вопросом:

*Если добрая женщина выйдет замуж за злого мужчину, а добрый мужчина женится на злой женщине, к чему, по-вашему, приведут такие отношения?*

Если вы предположите, что добро победит в обоих случаях и что добрый мужчина изменит к лучшему злую жену, а добрая женщина – злого мужа, то сильно ошибетесь. Несомненно, итог будет другим. Так кто же возьмет верх в обоих случаях? Каббала заявляет однозначно: женщина.

Дойдя до конца этой книги, вы поймете, почему противоположности не притягиваются и почему именно женщина играет ключевую роль в гармоничных близких отношениях. Как только вы в полной мере осознаете эти два принципа, все духовные правила отношений откроют для вас свой смысл и вы поймете, как применять их, чтобы достичь всего, чего желают ваши сердце и душа.

*Вы отправились вечером повеселиться с подругами. Ваш взгляд падает на привлекательного мужчину. Вы делаете первый шаг или ждете, пока он проявит инициативу?*

*Спустя пять лет отношений ваш муж или партнер уделяет вам намного меньше внимания. Вам кажется, что он охладил к вам, и вы не знаете, как вернуть былой огонь в ваш союз. Ваши действия?*

*Для вас не составляет труда познакомиться с женщиной, но все те, кого вы приводите к себе домой, надолго не задерживаются. Кажется, они сбегают с корабля ваших отношений еще до того, как он успеет покинуть порт. В чем же дело?*

Каждому, кто хоть раз в своей жизни вступал на игровое поле отношений, несомненно, знакомы разочарования. Возможно, после ряда неудачных свиданий вы опустили руки или вовсе попрощались с надеждой встретить «того самого» человека. Может быть, несмотря на то, что вы все делали как надо – во всяком случае, так, как вас учили, – ваши отношения с мужчинами не перерастали в долгосрочное партнерство, не говоря уже о браке. А может, вы встретили кого-то особенного, но обнаружили, что работа над отношени-

ями превратилась в тяжкий труд. Возможно, вы боитесь, что останетесь одна на всю жизнь или что вас бросит нынешний спутник. Может быть, ваши представления о том, как должны развиваться отношения, основаны на примере родителей, на том, что вы видели в фильмах или слышали от друзей. Но, несмотря на все ваши знания, вам кажется, что по направлению к гармоничному партнерству вы бредете на ощупь.

Неважно, имеете ли вы уже опыт отношений или только собираетесь вступить в игру, если вы хотите долгосрочный союз, основанный на духовном наполнении, эта книга нужна вам. Она не просто была написана для вас, она на самом деле *о вас*. Ведь развитие ваших отношений с мужчиной зависит от вас – ваших мотивов, вашей осознанности, ваших действий. По сути, вы чувствуете разочарование в отношениях или не можете найти себе пару по одной простой причине – вы не осознаете ту необыкновенную силу, которая таится в вас.

Если у вас не получается разглядеть в себе эту силу, вы чувствуете пустоту, разочарование и одиночество. Эта книга не только поможет обнаружить внутреннюю силу, но и научит использовать ее для достижения своих целей. Сможете ли вы найти правильного мужчину и построить с ним отношения на всю оставшуюся жизнь, зависит полностью от вас. Отношениями в паре руководит женщина, и каббала доступно объясняет, почему это всегда работает именно таким образом.

Но знайте, здесь нет советов относительно свиданий. Если вам нужна пара рекомендаций насчет того, как познакомиться с женщиной, то есть масса других книг, и некоторые из них даже могут оказаться полезными. Но если ваша цель не просто найти прекрасного мужчину, но и жить с ним долго и счастливо, нужно будет изучить несколько универсальных духовных правил. Эти правила, которые каббалисты формулировали веками, откроют удивительно простой практический подход к построению отношений, полных любви и непреходящего наполнения.

Некоторые из вас сейчас думают: «*Но моя ситуация уникальна!*» или «*Мой мужчина не такой*». Однако все отношения похожи. Даже если люди уверены, что их ситуация не вписывается в обычные рамки. Речь идет об универсальных законах, действующих на всех без исключения, таких как закон всемирного тяготения. Эти универсальные духовные законы по самой своей природе предлагают равные условия для всех. При создании долгосрочных любовных отношений никто не находится в более выгодной или проигрышной позиции.

Поэтому настала пора отбросить отговорки, оправдания и защитные механизмы и открыться совершенно новому пониманию роли мужчины и женщины в отношениях. Как только вы поймете, какую именно роль вам предстоит сыграть, это знание не только поразит своей простотой, но и полностью трансформирует ваши отношения.

## СПОР ДУШИ И РАЗУМА

Что особенно притягательно в каббале, так это то, что в ней не идет речь о правильном и неправильном. Каббала не имеет отношения к морали, этике или религии. Каббала учит, как найти нескончаемое наполнение, – а это единственная причина, которая способна сподвигнуть нас на осознанное изменение своей жизни. На первый взгляд подобный подход может показаться эгоистичным, но на самом деле все как раз наоборот. Почему? Из этой книги вы узнаете, что обрести непреходящее наполнение можно исключительно через безусловную любовь и доброе отношение к другим людям.

Согласно каббале, есть реальная причина того, почему стоит любить окружающих. Такое отношение – ключ к получению всего, что *вы* хотите от жизни. Проблема моральных и этических норм в том, что они не предлагают никакого вознаграждения лично вам. Однако Бог создал мир со всем многообразием населяющих его людей для того, чтобы подарить нам возможность испытать величайшее удовольствие и счастье. Это достижимо через наши отношения с другими людьми. И потому, стремясь к счастью и испытывая удовольствие, мы тем самым осуществляем волю Творца.

Каббала говорит: если человек будет лишь служить идеалам, он неизбежно останется с чувством нехватки и неудо-

влетворенности. Почему так? Служение идее приносит удовлетворение лишь в интеллектуальном плане. Но интеллектуальное удовлетворение не дает человеку наполнения. Каббала утверждает, что люди стремятся к абсолютному наполнению и блаженству на уровне души, то есть на самом основном уровне. Человеческая душа неустанно стремится быть наполненной духовным Светом и энергией. И потому следует осваивать мудрость древних каббалистов с единственной целью – чтобы научиться достигать этого наполнения на уровне души.

## **ЗАРОЖДЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ**

Каббала помогает достичь эффективности в этой жизни. В этой книге написано, как построить успешные отношения с мужчиной. Представьте, что после долгих лет блужданий вслепую вам в руки наконец попадает подробная карта – так мудрость каббалы влияет на сферу романтических отношений. Вы умная женщина, и Вселенная как нельзя кстати дает вам карту, хранящую в себе мудрость двух тысячелетий, чтобы вы могли благополучно управлять своей любовной лодкой. Мы все знаем, что большинство мужчин не слишком охотно спрашивают дорогу, потому эта работа достается вам. Вся власть в ваших руках.

# КАРТА

Каббала служит непревзойденным навигатором для поиска подходящего спутника жизни и прибытия в семейную гавань со своей «второй половинкой» по самому оптимальному маршруту. Все романтические отношения – по сути, микрокосм одного конкретного взаимодействия, произошедшего вечноность назад. Это ветви, растущие из одного корня, того самого *изначального* семени, которое возникло давным-давно. Назовем его *Самым первым взаимодействием*.

Чтобы понять динамику, лежащую в основе любых человеческих связей, нам необходимо осознать природу этого изначального архетипического взаимодействия. Перенесемся на миллиарды лет назад, чтобы увидеть источник, из которого родились любовь, романтика и подлинная духовная связь.

## **ПОЗВОЛЬТЕ ПРЕДСТАВИТЬ ВАМ «ТОГО ЕДИНСТВЕННОГО»**

Прежде чем наша физическая реальность возникла в результате процесса, который ученые называют Большим взрывом, существовала одна-единственная бесконечная сила, Божественная эманация. Назовем эту Божественную силу Тем Единственным. Сутью этой Божественной силы было беско-

нечное *желание дарования*. «Тот Единственный» был готов отдать *все*, но ему было не с кем делиться. И потому Тот Единственный создал конечного *получателя* – великолепную сущность, которой суждено было принять всю безусловную любовь, радость и наполнение, которыми Тот Единственный был готов непрестанно делиться.

В терминологии каббалы эта *принимающая* сущность именуется сосудом. Его суть в том, чтобы принимать и наслаждаться всем, что дает ему Тот Единственный (он же – «правильный мужчина»). Это отправная точка мужского и женского начала.

Но прежде чем мы продолжим, необходимо прояснить один момент во избежание возможных недоразумений. Метафора «правильный мужчина» не отсылает нас к понятиям «правильно» и «неправильно», однако, как это ни удивительно, напрямую связана с понятиями «*право*» и «*лево*».

Каббалисты утверждают, что в Священном Писании сокрыто множество слоев смысла. В Торе упоминаются правая сторона Творца и левая сторона Творца. Книга *Зоар*, наиболее важный источник мудрости каббалы, также нередко оперирует понятиями «право» и «лево». Давайте на минуту задумаемся об этом. Сказано, что Творец бесконечен. Но если так, у Него не может быть правой и левой стороны. Это невозможно, поскольку Бог вездесущ и заполняет Собой все пространство и время. Но взломав шифр понятий «право» и «лево», мы можем прийти к пониманию тайны, лежащей

в основе долговременных отношений родственных душ.

## РАСШИФРОВЫВАЯ ПОНЯТИЯ «ПРАВО» и «ЛЕВО»

Понятие правой стороны относится к мужской природе: проистекающей, стремящейся наружу эманации духовной энергии, которую каббалисты именуют *Светом*. Левая сторона ассоциируется с женской природой, принимающей энергию, идущую справа. Каббалисты называют левую сторону сосудом.

Таким образом, «Тот Единственный», «Правильный мужчина» – это на самом деле сила Света, или Божественное наслаждение. Этот непрерывно источаемый благодатный Свет призван наполнить и насытить. Сосуд – левая сторона, или женская сущность, был создан с единственной целью – принимать и испытывать наслаждение, даруемое Светом.

Проще говоря, правая и левая стороны соотносятся как дарование и получение, плюс и минус, причина и следствие.

В *Зоаре* сказано, что Свет создал сосуд, чтобы они могли навеки соединиться в Божественном браке (Священном союзе), сосуд был изначально сотворен Светом именно по этой причине.

Кажется, теперь у нас есть все необходимые элементы идеальных отношений: правая и левая стороны связаны друг с другом, мужское и женское начала сливаются воедино, на-

полнение и желание объединены в одно целое.

Что же пошло не так? Каким образом то идеальное состояние превратилось в наш сегодняшний мир?

## **РАЗМОЛВКА ПО ПУТИ НА СВАДЬБУ**

Изначальное создание сосуда можно рассматривать как помолвку, некий испытательный срок до вступления в законный брак. Но несмотря на, казалось бы, идеальную гармонию между правым и левым, дарованием и получением, Светом и сосудом, помолвка была внезапно расторгнута. По какой причине? Этот вопрос является в каббале ключевым. Чтобы на него ответить, давайте вернемся к двум каббалистическим принципам, изложенным в самом начале этой книги:

- *Подобное притягивает подобное, а противоположности отталкиваются.*
- *За успех отношений отвечает женщина.*

## **ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ**

В духовной сфере главенствует один принципиальный закон. Он называется Законом притяжения. Многие пытались описать Закон притяжения, но так и не смогли передать его суть с точки зрения каббалы. Без подлинного понимания этого закона невозможно построить крепкие отношения.

К счастью, каббала раскрыла смысл Закона притяжения еще тысячи лет назад. В двух словах его можно описать так: когда две сущности сходны между собой, то они близки и в буквальном понимании. И наоборот, чем больше различий, тем больше и расстояние между ними.

Давайте задумаемся об этом. Свет (+) и сосуд (—), или же правая сторона и левая, по природе своей *противоположны* друг другу. Именно поэтому и была расторгнута их помолвка. Свет и сосуд (человеческая душа), изначально сотворенный для получения Света, были разделены противоположностью своих форм.

На этом этапе стоит сделать небольшое отступление и ввести термин «сознание», который многие люди понимают неправильно.

Сознание – не просто пассивное состояние, на самом деле это сила. Это разумная форма энергии, которая действует в соответствии с присущим ей интеллектом. Иными словами, поведение энергии и ее сознание – это одно и то же. Свет – это сила сознания, интеллектуальная суть которого заключается в позитивном даровании. Поэтому Свет способен распространяться, делиться и изгонять тьму одним своим присутствием.

Сосуд же – это осознанная сила, чья сущность, напротив, проявляется в получении. Поскольку две эти формы сознания принципиально различны, они отделились друг от друга еще в незапамятные времена, и между ними пролегли бес-

крайние космические дали.

## **РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ**

К счастью, помолвка была расторгнута не навечно. Видите ли, Свет изначально обладал безграничной мудростью и потому предвидел разделение, которому суждено было произойти согласно Закону притяжения. Создавая сосуд, Свет заложил в него решение проблемы, обусловленной Законом (*«подобное притягивает подобное, а противоположности отталкиваются»*). В чем же оно заключалось?

Свет наделил сосуд (душу) аспектом самого себя. Идея, о которой пойдет речь ниже, тесно связана и со всеми проблемами, с которыми женщины сталкиваются в своей жизни, поэтому изучите ее внимательно.

## **ЧТО ЗНАЧИТ «ПОЛУЧАТЬ»**

До тех пор пока женщина занята получением, она остается отделенной от Света, поскольку в таком случае ее природа противоположна природе Света. Что подводит нас к вопросу: как каббала объясняет понятие «получать»?

Если говорить просто, процесс получения происходит, когда вы испытываете удовольствие в результате внешнего воздействия, иными словами, когда причиной вашего удоволь-

ствия становится некая внешняя сущность, будь то мужчина или определенная ситуация. В таком случае вы выступаете в роли пассивного получателя, то есть следствия, а не причины. Если женщине для счастья необходима внешняя сила – мужчина, карьера, материальные блага и прочие взаимодействия с окружающим миром, – считается, что она находится в состоянии получения и потому отделена от Света.

Именно поэтому бесполезно искать одобрения окружающих, когда вы чувствуете внутреннюю пустоту. Сам факт того, что вы обращаетесь к внешнему миру, отдаляет вас от Света и лишь усугубляет ощущение пустоты. Это замкнутый круг.

Если кратко резюмировать Закон притяжения, выходит, что, получая, мы отдаляемся от Света.

Внимание, следующая мысль может показаться сложной для понимания.

## **ГДЕ НАХОДИТСЯ СВЕТ?**

Выше мы говорили о том, как изначальный Свет и сотворенный сосуд (душа) стали источниками мужской и женской энергии. Однако, когда я говорю об отдалении нас (сосуда) от Света, под словом «Свет» я вовсе не имею в виду мужчину.

Под понятиями «Мужское начало» или «Тот Единственный» (Свет) вовсе не подразумевается обычный земной

мужчина, каким бы он ни был красивым, обеспеченным и духовно богатым. Изначальный Свет, который светил до сотворения Вселенной, Божественное Сияние, источник наполнения и наслаждения – вот тот Свет, от которого мы отдаляемся, занимаясь получением. Так какое же место в этой системе занимает мужчина? Какую роль он играет в космическом порядке вещей? Скоро объясню.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.