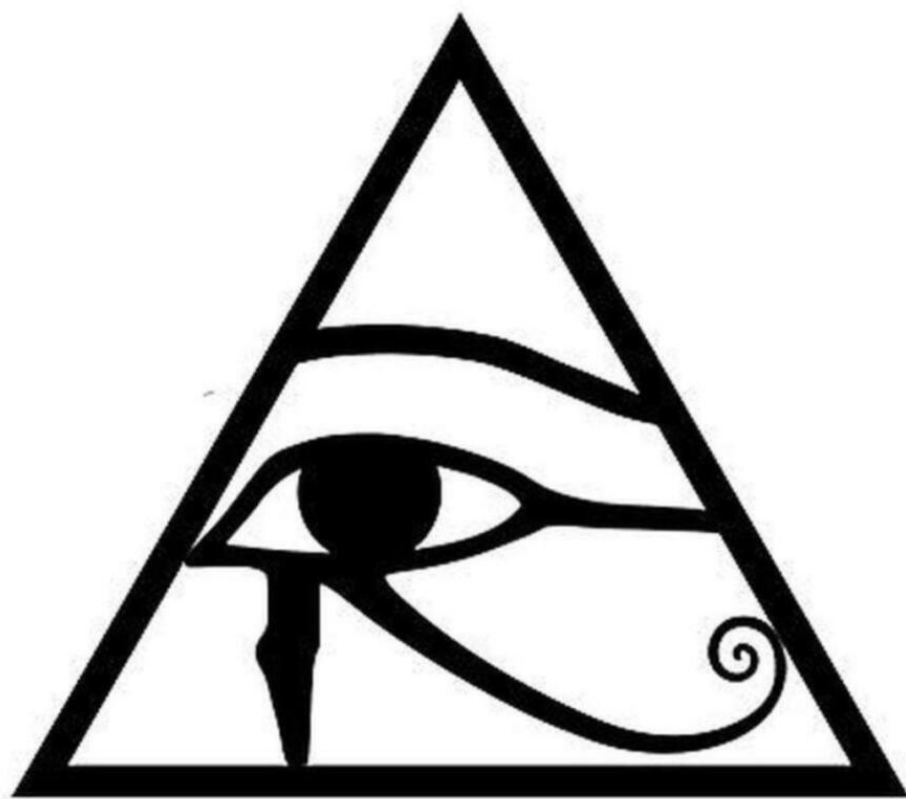


ЭПИФИЗ

МАЛЕНЬКАЯ ЖЕЛЕЗА ОГРОМНЫХ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.



НОВАЯ ПСИХОЛОГИЯ ПОДСОЗНАНИЯ

Малина И. В.

Январь 2023

Ирина Малина

**Эпифиз – маленькая железа
огромных человеческих
возможностей. Новая
психология подсознания**

«Автор»

2023

Малина И.

Эпифиз – маленькая железа огромных человеческих возможностей.
Новая психология подсознания / И. Малина — «Автор», 2023

Книга содержит в себе обзор по психологии человека простыми словами. Расскажет, как устроены некоторые процессы мозга, которые помогают нам развиваться и быть успешными. Поможет каждому читателю найти себя и понять, почему с нами происходят те или иные поведенческие события. Содержит простые практические навыки прокачки мозга и развития ассоциативной памяти. Раскроет способы автоматической генерации серотонина (гормона счастья). Погрузит в ваши неограниченные возможности.

© Малина И., 2023

© Автор, 2023

Ирина Малина

Эпифиз – маленькая железа огромных человеческих возможностей.

Новая психология подсознания

Не бывает святых людей. Люди, к сожалению, не Боги. Но бывают светлые люди, которые видят свой путь и предназначение и точно знают, куда им идти. От этого человек становится счастлив, он видит смысл жизни и цели и путь. От этого наступает покой и умиротворение и душевная гармония.

ВВЕДЕНИЕ:

На момент выхода этой книги мне 40 лет, у меня 100% технический склад ума. Абсолютно не разбираюсь в энергиях и чакрах, на йогу ходила только для того, чтобы вытянуть позвоночник после нагрузок, мир эзотерики, энергий и то, что я не могу объяснить или пощупать, очень далеки от меня. Мало того, моё сознание предпочитает блокировать эту информацию (не воспринимать или воспринимать на короткий промежуток времени). Но это не означает, что люди, обладающие знаниями по эзотерике и энергиях, «не увидят» здесь себя. Скорее, они увидят эту другую реальность вокруг себя в реальном мире.

Мой путь к этой книге начался с изучения информации об этапах развития головного мозга с рождения до совершеннолетия. С этого момента я стала наблюдать, анализировать, улавливать цикличности, находить закономерности и складывать в логические цепочки действия, события, информацию. Именно информацию, а не текст или буквы, потому что к информационному полю относятся так же и визуальная информация (то что мы видим помимо текста). Об этом вы поймёте, дочитав книгу до конца.

Все это было на уровне хобби. Я была уверена, что в один прекрасный день я найду ту самую формулу, которая поможет генерировать серотонин (гормон счастья) в организме вне зависимости от обстоятельств. На тот момент мне казалось, что постоянное наличие этого гормона обеспечивает именно душевная гармония, а значит понимание о неограниченном серотонине будут находиться именно в психике, в тонкой материи (или душе) человека.

Причина поиска метода автоматической генерации гормона счастья была крайне банальная: слишком много недовольных жизнью людей вокруг. Мне хотелось показать им, что жизнь на самом деле прекрасна, и моё понимание смысла жизни – наслаждение каждым ее мгновением. Началось всё с того, что я выявляла и успешно выправляла у взрослых людей их детские комплексы, применяя знания о развитии головного мозга в детском возрасте, потому что именно комплексы не дают взрослым наслаждаться жизнью. В течение 10 лет я дошла до безмедикаментозного выравнивания психики у людей, склонных к нервным срывам, повышенной тревожности и суицидному синдрому, включая детей. И да, формула счастья наконец найдена мной.

Как запустить процессы, как распознать и как быть автоматически счастливым человеком, вы узнаете из этой книги независимо от того, верите ли вы в Бога, в Создателя, во Вселенную, в Будду, в медитации, в самопознание или вообще ни во что не верите. Эта книга будет интересна потому, что понятна для всех, и каждый можете эту информацию «примерить» на себя и узнать себя в ней и применять на практике.

Для чего это нужно?

Самое больше желание человека – понимание своего предназначения. Для чего он появился на этот свет, в чём его цель и каков путь. Самый часто задаваемый вопрос «Кто я?». Человек без цели и понимания теряет вкус к жизни, он не знает, для чего он находится тут. Его ничего не радует, он не видит смысла своего существования, будь то сверх успешный биз-

несмен или простой плотник. Пропадает любовь к самой жизни, что является противоестественным по одному определению жизни и чуду рождения. Это то, что казалось было тайной и невозможным до недавнего времени, но сейчас всё изменилось. Простая практика перевёрнутого сознания откроет путь и погрузит в тот реальный мир, который идёт с нами рука об руку и мы не замечаем его или не знаем, как его заметить.

Это реальность ассоциативной памяти сознания, отражённой от подсознания. Подсознание (или бессознательное) – это и есть источник информации, которая «записана» в момент рождения и определяет путь каждого человека, осталось только научиться её видеть. Кажется, что звучит странно и сложно, но на самом деле ничего сложного нет. Итак, давайте разберёмся.

Часть первая: теоретическая

Что такое подсознание?

Или подсознание, как часть бессознательного

Что такое подсознание. Психика человека включает в себя сознание и подсознание. Сознание – это то, что мы чувствуем, эмоции, то, чем человек может управлять, что может подавлять или нагнетать по средствам внешнего воздействия. Подсознание – это та часть бессознательного, которая не управляется, но является самой важной частью человеческой психики и основной частью души человека. Подсознание – это темная материя, которая отвечает за инстинкты самосохранения. Бессознательное – это тот автопилот, который приводит нас домой, когда сознание отключается во время чрезмерного употребления алкоголя. Та программа, которая следит за нашей безопасностью, когда мы задумались и ушли в себя во время вождения автомобиля, то что привыкли делать каждый день и в моменты, неконтролируемые сознанием. Эта программа работает в условиях более-менее здоровой психики.

При схожих кризисных ситуациях психика реагирует одинаково. В тот момент, когда сознание попадает в резко стрессовую среду, оно отключается и вступает в работу подсознание, как некий набор стандартных действий, которые запускаются автоматически и работают до тех пор, пока сознание не начнет действовать автономно. Этот процесс позволяет сохранить здравый рассудок на уровне психики. В стандартную программу подсознания входит изменение активности речевого аппарата (построение фраз изменяется и уменьшается количество используемых слов), поведения и т.д. После окончания автоматического цикла действий подсознания включается память и сознание, но в этом месте подсознание уже повреждено и называется это – душевная травма.

В зависимости от тяжести травмы физический возврат в исходную точку происходит с течением времени и называют этот момент простыми словами – «Время лечит». Среднее время самостоятельного восстановления психики 3-4-5 лет, при участии специалистов (психолога) от 1 года.

В чем особенность автоматической программы «самосохранения»:

Даже, когда подсознание уже вернулось в свою исходную точку и при напоминании ситуации не приносит душевную боль, часто бывает так, что при схожей ситуации сознание блокируется автоматически и проваливается в подсознание, у человека меняется реакция, речь, активность, всё заходит в цикличность. Человеку и его психике ничего не угрожает, но подсознание включает инстинкт самосохранения. В этот момент человек вас не слышит и не осознает, он говорит фразы примерно одного и того же смыслового характера, вместо того, чтобы закончить разговор, он пытается что-то выяснить.

Нужно сначала вывести его из цикличности – дождаться пока успокоится сам или использовать «стоп фразы».

Таким образом понятно, что наше подсознание кроме защитной имеет еще и функцию предохранителя, который срабатывает в моменты потенциальной опасности, человек может

наговорить много неприятных фраз и наломать много дров, чаще всего после он не может объяснить, почему он говорит те или иные фразы и делал те или иные действия.

И наконец, самая тяжела форма бессознательного – это внутренний ад или так называемая дорога в безысходность. В этой форме бессознательного человек при любом стрессе не может сопротивляться и его подсознание легко заходит в цикличность. Любая цикличность подсознания приводит к более глубокой форме депрессии, стресса. Человек не может управлять своими эмоциями и в дальнейшем не может управлять собой.

Крайняя точка бессознательного – это состояние аффекта. То состояние, при котором человек не понимает, что происходит, а им управляют "дьявольские силы" или бессознательное. Он не может объяснить, почему он делает те или иные вещи, им управляет автоматическая программа разрушения или внутренний ад.

Если рассматривать структуру подсознания, то это тёмная материя, которая имеет форму цикличности. Тёмная – потому что самостоятельно человеку из неё очень сложно выбраться. Это как лабиринт без света. Из этого лабиринта можно выбраться только с посторонней помощью, а так же при помощи внешних позитивных воздействий. Это место для отрицательных эмоций или отрицательные вибрации. Они имеют форму цикличности и взаимодействовать с сознанием возможно только между циклами или при сбивании цикличности. В период цикла человек просто не поддается воздействию, его сознание как будто не слышит вас. Это тот момент, когда у родственников и друзей опускаются руки выводить человека из депрессии, кризиса или крайней нервозности. Кажется, что он никак не реагирует, как бы вы перед ним не "плясали".

Икон «Духовный лабиринт»

Всё правильно: сознание не реагирует, оно в цикличности. Это такое состояние, в котором человек не цепляется за положительные эмоции, его начинает раздражать всё, включая собственную жизнь. Он начинает принимать и воспроизводить только отрицательные циклы информации. При этом он испытывает такие признаки бессознательной цикличности, как тревога, беспокойство и прочие проявления депрессивного состояния. К сожалению, при определённой стадии отрицательной бессознательности человек самостоятельно не может выйти из цикличности и обращается к врачебной помощи, (назначением антидепрессантами или психотропными препаратами). Так же цикличность можно сбить резкими внешними воздействиями, такими, как крик, шок, ещё больший стресс. Но если вы не будете после этого воздействовать резко положительными эмоциями на человека, через время он опять войдёт в более глубокую цикличность. В этот момент бессознательное больше похоже на зверя, который идёт в темноту по своим делам, когда вы сбиваете цикличность, то эта вся масса бессознательной агрессии разворачивается и начинает атаковать того, кто его сбил с пути.

Человек максимально начинает проявлять к вам агрессию. Будьте готовы в этот момент услышать о себе все самые необычные подробности, о которых вы даже не подозреваете, более того их не существует. Это идёт эхо внутреннего состояния, которое отражается от пустоты. Таким образом он обозначает именно свои внутренние проблемы. Это состояние агрессии исходит из сбитого цикла бессознательности, которой вы не даёте утащить сознание в точку безысходности. Безысходность – это крайняя точка бессознательного, близка к суициду или состоянию аффекта. Опытные психологи чётко могут определить по речи и мыслям пациента отрицательную цикличность.

Что важно: если вы уже решили взять на себя процесс прерывания бессознательной цикличности, то в этот момент ни в коем случае нельзя "атаковать" в ответ или отвечать тем же. Если вас оскорбляют, нельзя отвечать тем же, это важно. Если отвечать атакой на атаку, оскорб-

лением на оскорбление, то ничего не произойдет, точнее произойдет словесная перепалка, в результате каждый уйдет со своим мнением и бессознательное продолжит свое движение в безысходность, эта битва или словесная перепалка ничем не закончится. Отвечать нужно обязательно, но нейтрально. В этот момент вы как бы подтягиваете сознание в исходную точку за собой, человек начинает постепенно успокаиваться, зачастую не понимая, почему вы не отвечаете тем же. Вывод сознания из данной формы безысходности – это весьма трудоёмкое и затратное по времени занятие. Цикличность нужно сбивать неоднократно, причем в ритме, не дожидаясь последующего автоматического заикливания человека. Постепенно, все ближе подтягивая сознание к исходной точке, каждый раз добавляя резко положительные эмоции. Общее время вывода из бессознательного таким методом от 7 дней. Структура тяжелой формы бессознательного на рисунке ниже.

Самый простой способ диагностировать крайне тяжелые случаи цикличности бессознательного – это задавать вопросы. Если человек не может на них отвечать, а повторяет одну и ту же информацию по кругу, то можно сделать вывод о неблагоприятном состоянии психики.

Итак, мы рассмотрели подсознание во всех имеющихся формах

- форма инстинкта самосохранения;
- форма предохранителя после душевных травм;
- тяжелая форма цикличной бессознательности или внутренний ад.

Таким образом можно сказать, что бессознательное подчиняется законам физики, там четко прослеживаются закономерности, динамика, причинно-следственные связи, основы цикличности.

Конечно, многим показалось, что теперь можно списать всё на бессознательное и оправдать любое хамство и нехватку воспитания и прочие безосновательные акты агрессивного поведения. Вовсе нет, я говорю о системной цикличности, которая периодически посещает нашу жизнь. Хамство, необоснованная агрессия и прочие отрицательные признаки бессознательного могут проявляться от случая к случаю – это происходит от того, что человек живет в этом психоэмоциональном состоянии. Его сознание находится в этой среде постоянно. Это неправильно сформированное эмоциональное созревание, которое происходит в детском возрасте при развитии мозга и поэтапном формировании эмоционального фона. Это одна из разновидностей детской психологической травмы, тот «эмоциональный флажок» – негативная эмоция, которая запомнилась с детства, хотя не несла опасности для психики. Те воспоминания, которые мы воспринимаем, как детскую обиду даже во взрослом возрасте. Это и есть неправильно сформированная эмоция при росте и взрослении ребенка.

В такой форме бессознательного "обиженный ребёнок" не взрослеет и человек живет в подсознании, бесконечно копаясь в себе, ища то, чего не существует, то, что некорректно заложилось в подсознании в детском возрасте. Как правило, это те точки из детства, которые взрослый лучше всего помнит. В психологии есть методы работы с детскими травмами.

Что характерно

Люди, которые живут детскими травмами, могут выйти из этого состояния, но в этом случае их цикл находится в сознании. Как правило, они зависимы от мотивации окружающих людей. Если есть коуч, психолог, третье лицо, то они очень быстро заряжаются стремлением покинуть привычную среду бессознательного копания в себе. Их цикл нормальной жизни в сознании длится до 6 месяцев на одном рывке и им нужно опять идти к наставникам, чтобы выпрыгнуть из детской травмы снова. Их жизнь больше похожа на цикличное хождение к психологу. Для того чтобы полностью выйти из этого состояния душевной травмы, комплекса или «эмоционального флажка», нужно помочь человеку вскрыть и правильно переосмыслить этот момент детства. Взрослому нужно шаг за шагом пройти тот момент из детства, который его беспокоит. Это часто бывает больно, но это необходимо проговорить, причем с человеком,

который может показать нелепость ситуации в принципе. Поставит его внутреннего ребёнка на место взрослого, который его обидел, и уже с позиции взрослого помочь понять, что это было не так обидно, как ему казалось в детстве. Такое вмешательство в детские травмы работает безотказно. Относительно ситуации из детства и осуществляется коррекция, но это в 99% случаев переворот ситуации и переосмысление её уже во взрослом возрасте.

Что касается душевнобольных, у них та же система, но живут они в бессознательном мире. Бессознательное управляет ими, они живут в вымышленном мире, который у них заложен в подсознании, иногда приходят в себя, и это называется положительная цикличность. Лечение и вмешательство в подсознание возможно только в положительную цикличность, в другой момент сознание заблокировано и человек просто вас не слышит, а с бессознательными программами разговаривать невозможно.

Если все подытожить, мы видим, что сознание – это наша способность управлять свои эмоциями. Подсознание – это матрица, автоматическая программа, которая подчиняется законам физики, корректируется резко положительным эмоциональным фоном, поддается коррекции через органы чувств. И при всём этом, сознание невозможно без подсознания, а всё вместе называется душа. И так как подсознание – это программа, то эта программа имеет и заложенную в неё при рождении человека информацию. Информацию, которую мы можем узнать, расшифровать и пользоваться ею. Так как это информация личная, то у каждого она своя. Если она своя, то она, как минимум, будет содержать код души, а именно информацию о прошлой жизни, комических уроках, о судьбе, о предназначении и верном пути. Это то, что ищут люди на протяжении всей жизни, зачем ходят паломники к святым местам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.