

Евгений Матвеев



Магия

повседневности



Сборник  
психологических  
практик

Евгений Матвеев

**Магия повседневности. Сборник  
психологических практик**

«Свет»

2022

УДК 159.9:133.4  
ББК 86.41

**Матвеев Е. А.**

Магия повседневности. Сборник психологических практик /  
Е. А. Матвеев — «Свет», 2022

ISBN 978-5-413-02634-2

Дорогой мой читатель! Сейчас в Ваших руках самый большой в мире сборник ритуалов Симорон. Симоронские ритуалы – очень действенные и отлично работающие техники, которые способны изменить взгляд человека на привычный мир и перевернуть жизнь, трансформируя ее из тяжелой и невыносимой ноши в веселую, легкую и интересную игру. Волшебство Симорон не является магией в общепринятом значении. Оно не требует от человека энергетических затрат, не напрягает психику. Симоронские техники не могут причинить вреда никому, даже самому негативно настроенному человеку. Они лишь улучшают ваше личное качество жизни, помогают достигать намеченных целей и выполнять любые желания. Поэтому я называю эту книгу «инструкцией по применению позитива в жизни». И как исследователь «феномена долгожительства» могу Вас заверить в том, что Симорон не только техники по исполнению Желаний, но и тот ресурс, который дарит нам счастливые годы жизни! Улыбайтесь, счастливые люди! В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9:133.4  
ББК 86.41

ISBN 978-5-413-02634-2

© Матвеев Е. А., 2022

© Свет, 2022

## Содержание

Об авторе	8
Благодарности	9
Вступление	10
Глава 1. Симорон от проблем	13
Техника 1. «Звонок Вовану»	14
Техника 2. «ПВБ»	16
Техника 3. «Включаю музыку верблюдам»	17
Техника 4. «Шарик проблем»	18
Техника 5. «Лопать яйца Ючи»	19
Техника 6. «Корова языком слизала»	20
Техника 7. «Подушечка проблем»	21
Техника 8. «Стиратель проблем» или «Многоцелевой стиратель проблем и неприятностей универсальный»	22
Техника 9. «Утилизатор проблем»	23
Техника 10. «Белые тапочки»	24
Техника 11. «СОСиска»	25
Техника 12. «Разрули проблемы»	26
Техника 13. «РазрулисьКА»	27
Техника 14. «Сжигаем проблемы»	28
Техника 15. «Чистим приборы»	29
Техника 16. «Я – беременный таракан»	30
Техника 17. «Жопа»	31
Техника 18. «Чеши отсюда!»	32
Техника 19. «Превратим уборку в ритуал» (говорилки-очищалки)	33
Техника 20. «Разгребатель дел грабельный (универсальный)»	34
Техника 21. «Волшебные очки»	35
Техника 22. «Раствори мои печали»	36
Техника 23. «Фея чистоты» (см. «Денежное мытье полов»)	37
Техника 24. «Удаляем файлы проблем»	38
Техника 25. «Выбрасываем проблемы»	39
Техника 26. «Заговор на избавление от неприятностей на убывающую луну»	40
Техника 27. «Размораживаем ситуацию»	41
Техника 28. «Избавления от чего-либо ненужного»	42
Техника 29. «Нет проблем в рисунке»	44
Техника 30. «Зато»	45
Техника 31. «Письмо небесному прорабу»	46
Техника 32. «Щелкаем проблемы, как семечки»	47
Техника 33. «Бермудский треугольник»	48
Техника 34. «Отправка проблем на курорт».	49
Техника 35. «Каменный мешок»	50
Техника 36. «Моем ноги в унитазе»	51
Техника 37. «Клин клином вышибают»	52
Техника 38. «Поднималка»	53
Техника 39. «Волшебная губка»	54

Техника 40. «Ритуал “Дело в шляпе”»	55
Техника 41. «Волшебный хвостик»	56
Техника 42. «Симоронская зебра»	57
Техника 43. «Белая зебра»	58
Техника 44. «Матч-реванш»	59
Техника 45. «Волшебный уют»	60
Техника 46. «Что упало – то пропало»	61
Техника 47. «Прыжок с унитаза в другую Вселенную»	62
Техника 48. «Плевательный ритуал»	63
Техника 49. «Магическая комната»	64
Техника 50. «Благодарение»	65
Техника 51. «Съешь плохое настроение»	66
Техника 52. «Избавляемся от бремени»	67
Техника 53. «Счастье в каждый дом»	68
Техника 54. «Как с гуся вода»	69
Конец ознакомительного фрагмента.	70

**Евгений Матвеев**  
**Магия повседневности. Сборник**  
**психологических практик**

© Матвеев Е., 2022

© Оформление. Амрита-Русь, 2022

\* \* \*

## Об авторе

### Евгений Матвеев

Писатель, исследователь, автор и ведущий популярных курсов, тренингов и марафонов: «Исполнение Желаний», «Карта Желаний», «Магия Денег», «Магия чисел», «Ангельская нумерология», «Магия Цвета», «Магия звука», «Путь к себе», «Магия Дня Рождения», «Магия Кошелька», «Магия Свечей», «Домашняя ароматерапия», «Пища Богов», «Живая Вода», «Знаки Вселенной», «Квантовый мир», «Квантовая реальность», «Симорон», «Теория заговора – продукты», «Биоэнергетика растений», «ГПЗ и места силы», «Биоэнергетика ювелирных украшений», «Амулеты и талисманы», «Энергетика слов», «Биоритмы человека» и др.

Подробнее обо всех курсах, марафонах и путешествиях вы можете узнать по ссылке [https://taplink.cc/direktor\\_fey](https://taplink.cc/direktor_fey)

Или написав сообщение на е-майл: [evgmat7@gmail.com](mailto:evgmat7@gmail.com) с просьбой выслать расписание марафонов.

И если укажете, что вы обладатель этой замечательной книжки, я вам обязательно сделаю скидочку!!!



## Благодарности

Автор выражает благодарность:

Ане Заировой за создание образа обложки.

И, пользуясь случаем, особую благодарность – Лилии Ликоиной – за многолетнее сотрудничество, за помощь в популяризации марафонов и курсов. За все техническое сопровождение.

Друзья, если вам нужен сайт, чат-бот, графический дизайн или дизайн печатной продукции – мой совет: стучитесь к Лилии:

*<https://likoina.tilda.ws/>*

## Вступление

СИМОРОН – ЭТО МАГИЯ ЮМОРА, ПОЗИТИВА И СМЕШНОГО АБСУРДА.

В этой книге я хочу познакомить вас с самой популярной во всем мире системой для исполнения желаний – Симорон.

Кстати, если Вы думаете, что Вам не знакома школа Симорон, хочу вас обрадовать – знакома. Но только Вы не знали, что выполняемые Вами техники имеют отношение к этой школе.

Пример? Да пожалуйста!

Вы же были студентом когда-то или, может, даже и сейчас им являетесь.

И конечно в Вашей студенческой жизни есть или были экзамены.

И что делают почти все студенты перед сессией?

Правильно – проводят различные ритуалы, чтобы получить хорошие оценки и в целом вообще не завалить экзамены, а сдать их благополучно.

И чаще всего или кладут пятак под пятку или в карман или, высовываясь в форточку с зачетной книжкой, призывают:

*«Халява, плиз!»*

Вы так делали?!

Если да, то поздравляю – Вы адепт Симорона, так как данные техники не что иное, как *«СТУДЕНЧЕСКИЙ СИМОРОН»*.

И все-таки, что же такое Симорон, откуда он взялся и что это слово означает?

В конце 80-х годов прошлого века была создана особая система (школа) мировосприятия – Симорон, благодаря которой любой взрослый, замученный повседневными проблемами, превращается в волшебника, способного, используя специальные симоронские техники, привлечь в свою жизнь удачу и радость, везение и любовь, богатство и здоровье.

По сути, авторы собрали под этим словом огромное количество техник, которые успешно использовались столетиями.

Объединило их одно – эффект обмана сознания.

Сознания взрослого человека.

Ведь ученые давно установили, что человек сейчас не пользуется всеми своими природными возможностями.

Происходит это, потому что у него нет достаточно веры в себя, зато имеется множество предубеждений и ограничений, которые были навязаны общественным мнением.

А основная задача симоронских ритуалов заключается в том, чтобы устранить эти ограничивающие рамки и поспособствовать полноценному раскрытию потенциала каждого человека.

Другими словами – *«УБРАТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА»* из головы.

Человека, живущего в формате постоянного анализа и выживания.

Ведь любая мысль подвергается анализу.

Например, при мысли *«ОТДЫХ ЛЕТОМ В ТУРЦИИ»* или *«ПРОВЕСТИ ЗИМУ НА БАЛИ»* тут же включается целая цепочка причинно-следственной связи.

*«А ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЕГ? А СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ? А КАК БЫТЬ С РАБОТОЙ?»* т. д.

Так ведь?

А в Симорон все просто.

Мы просто провозглашаем свои намерения.

Не задумываясь над их логичностью в соответствии с установленными законами физики, математики и всех остальных правил и норм.

Через абсурдные действия и слова, мы просто отключаем в себе «ВЗРОСЛОГО» и тем самым влияем на окружающую материю.

Да, именно в Симорон человек может трансформировать окружающий мир и обладает практически безграничными возможностями, которые не проявляются в обыденной жизни только из-за ограничений привычной картины мира (ПКМ) индивидуума.

Симоронские техники основаны на юморе и абсурдных, лишенных привычной логики действиях, благодаря чему личность выходит за рамки стереотипов восприятия и привычной реальности.

Как я уже сказал выше, в основе этой системы лежат различные техники и ритуалы.

Под последними подразумевается определенная последовательность действий, выполнение которых приведет к получению заранее запланированного результата.

Например, согласитесь, что включенное в сеть зарядное устройство для телефона не может зарядить Ваше портмоне богатством и привлечь деньги.

Однако в Симороне, если Вы смогли войти в состояние «парения» и уверены на все сто, что существуем мы в такой реальности, в которой именно через зарядник для мобильного происходит привлечение в кошелек денежных знаков, да еще и подтвердили свою уверенность стишком-намерением, обращенным ко Вселенной, именно подобные симоронские ритуалы на привлечение денег сработают и увеличат Ваше благосостояние.

Или еще, например, для просветления мозгов вам не надо искать замысловатые заговоры, достаточно наклеить на фонарик бумажку с надписью «ПРОСВЕТИТЕЛЬ МОЗГОВ» и светить по очереди в оба уха каждый день...

А чтобы избавиться от долгов, написать сумму долга, положить в банку, засыпать содой, а потом все это дело загасить!

Банку зарыть, при этом приговаривая:

*«Я плачу свой кредит, большие я не бандит».*

Подобным образом можно не просто проиграть любую задачу, но и решить ее быстро и качественно.

Включаете фантазию и творите волшебство.

Симорон богат самыми разнообразными техниками: вы можете переписать автобиографию, закрутить загогулину для поиска предметов или решения возникшей проблемы, написать якательный перевод, чтобы повлиять на мнение человека или ситуацию в целом.

Откройте любую книгу, посвященную Симорон, и вы удивитесь как же все на самом деле просто.

Другими словами, Симорон – это кладезь разнообразных техник, ритуалов, самый верный и быстроработающий способ для обретения всего, начиная от здоровья, любви, денег, заканчивая хорошей погодой и «вызовом» маршрутки.

А самое главное, Симорон – это творчество.

Вы можете стать настоящим волшебником, причем свои магические ритуалы брать не из древней книги, а из своей головушки.

Я порой просто поражаюсь насколько у людей развито воображение.

Например, чтобы при переезде на новое место наладить контакты с соседями или коллегами, вам необходимо смазывать кактус медом.

Желательно делать это ежедневно.

И сидя на учебнике географии...

Кстати, само слово «Симорон» не имеет никакого перевода, это просто придуманный оборот, отображающий основной смысл данной техники: всегда нужно смотреть на жизнь открыто, весело, немного по-детски.

Данный метод был основан в 1988-м году.

В качестве его изобретателей можно назвать режиссера Петра Бурлана и актрису Петру Бурлан, проживавших в Киеве.

И сегодня существуют разные школы Симорон, что делает его невероятно популярным во всем мире.

Так, система Бурланов (напомню, они же авторы и создатели самого понятия Симорон) акцентирует внимание на игровых симоронских ритуалах, а «Открытое Симорон пространство» практикует активное самопознание через погружение в подсознание.

Папа и Борода из «Танцующих волшебников» основывают свои техники на йогических и суфийских практиках.

Очень популярна Люсси Мусса (Зоя Чернакова) создательница направления «ОКсЮМО-Рон».

Я на своих курсах и марафонах преподношу техники Симорон через призму квантовой и частотно-волновой теории.

Но, несмотря на все различия между предлагаемыми каждой конкретной школой методиками, суть Симорон везде остается одинаковой – это позитивная игра человека с реальностью, основанная на освобождении разума от различных ограничений, навязанных и усвоенных личностью в процессе жизни.

Подумайте, почему у детей желания сбываются быстрее, чем у взрослых.

Потому что они ко всему относятся как к игре!

Так и Вы, взрослый мой читатель, учитесь проживать жизнь играючи!

Всех Вам благ, прекрасного настроения и исполнения всех Ваших желаний!

Буду рад Вас видеть на своих марафонах, тренингах и курсах.

*Ваш Евгений Матвеев.*

## Глава 1. Симорон от проблем

Иногда в жизни бывают такие моменты, когда кажется, что тебя просто обложили проблемы и неприятности.

Можно впасть в отчаяние и не знать, как разобрать весь этот накопившийся бардак.

У вас такое бывало?

Так как избавиться от проблем?

Например, произнесите классическую фразу, которую знают все как символ Симорона:

*«Я – розовый слон, и мне улыбается время».*

Вспомните эту фразу, если будет совсем кисло и переименуйте себя в *«РОЗОВОГО СЛОНА, КОТОРОМУ УЛЫБАЕТСЯ ВРЕМЯ»*.

Улыбнитесь, и мир тут же улыбнется Вам.

И конечно, вам в помощь множество веселых техник, с помощью которых вы избавитесь от любой проблемы.

## Техника 1. «Звонок Вовану»

У кого не бывает проблем?

Да все мы этим грешим периодически!

Однако, прежде чем впасть в переживания по поводу их решения, нужно воспользоваться услугами того, кто может разрулить любые проблемы и вопросы.

К Вовану!

Вован – это крыша всех симоронщиков, их главный помощник и советчик.

Он справляется со всеми проблемами, надо только ему позвонить.

Телефоном может служить любое подручное средство: ручка, степлер, линейка, ложка и т. д.

Можно звонить через тапочку, мочалку или освежитель воздуха – тоже работает!

Где он живет и сколько ему лет – никто не знает.

Единственное, что доподлинно известно – день рождения у парня 27.09, а звонить Вовану можно по номеру 27\*108.

Некоторые исследователи биографии Вована выявили очень интересные факты.

Оказывается, с точки зрения нумерологии, число 27 – это обещание твердости, цифра 9 – символ всеобщего успеха, а 108 – это число законченного цикла.

Итак, поднесите к уху прибор связи и вообразите, что на другом конце провода ответил Вован.

Он такой, каким Вы сами себе его нарисуете.

Для кого-то Вован – это новый русский в малиновом пиджаке, для кого-то – добрый молодец на шикарном авто, а для кого-то – сам ВВП.

Расскажите Вовану о своей проблеме, например:

*«Привет, Вован! У меня тут проблемка. Я не могу документы забрать. Подсоби, пожалуйста! Ты у меня самый лучший, умненький, вообще красавец!»*

А можно прямо целый спектакль разыграть:

*«Вованчик, привет, мой дорогой.*

*Да-да, это твоя Иришечка-мышечка...*

*Скучаешь по мне?*

*А помнишь, как мы в молодости тусили и зажигали?*

*Не, мой не знает про тебя...*

*Да-да, и я тебя...*

*Конечно, ты лучшие всех...*

*Что звоню?*

*Да в отпуск хочу, а с работы не отпускают и денег нет, вот и решила тебе позвонить.*

*Что говоришь?*

*Решишь вопрос?*

*Ой, да так много не нужно, хотя давай.*

*А с работой что?*

*Братки уговаряют начальника?*

*Ну только несильно?*

*Так-то он хороший, в пятницу, правда, только... ну договорились, я, как приеду, сразу заскочу к тебе.*

*Ты самый вежливый бандитик... чмоки-чмоки...*

*Что говоришь?  
Спеть песенку?  
Конечно, могу...  
Среди улицы?  
Да не вопрос!!  
Заказывай!  
Какую хочешь?  
Гимн Пионерии??  
Ну, ты шалун, ну, раз обещала, прям сейчас выйду на улицу спую и видео тебе пришлю».*

Нужно помнить о том, что Вован любит уважение, а посему каждую свою просьбу нужно сопровождать подарком.

Можно танец станцевать, на одной ноге попрыгать, прокукарекать, в конце концов, или спеть песню прилюдно!

Вы сами ему предложите:

*«Спасибо, дорогой! А я для тебя станцию!»*

И начните танцевать!

Или петь, или стихи читать.

Либо прислушайтесь к своим мыслям.

Первое, что придет в Вашу голову, это и есть ответный дар Вовану.

Главное для Вована, как он любит выражаться, «респект и уважуха».

Вообще, к Вовану лучше обращаться за деньгами и за подарками – обязательно подкинет.

А вот просьбы личного характера ему лучше не озвучивать.

Это ведь крутой пацан, который все проблемы решает «наездами».

А в делах сердечных нужна определенная гибкость и тонкость.

Но если без его помощи не обойтись, то уж просьбу нужно излагать во всех подробностях.

Если изменений нет по вашей просьбе, значит, Вован занят.

Тогда нужно позвонить его секретарше Мариночке.

И через нее повторить свою просьбу для Вована.

Представьте, что вы знаете Мариночку, можете с ней поболтать, узнать, как дела, куда ездила, с кем встречается и т. д.

И не забудьте Мариночке передать ее любимый шоколад.

## Техника 2. «ПВБ»

«ПВБ» – легендарная и очень популярная во всем мире техника от всего негативного. Представьте – у Вас хорошее настроение, куча планов, все «катит» как по маслу. Вдруг Вы случайно слышите, как во дворе соседка рассказывает подруге о своей болезни. Если ничего не предпринять – это незначительное событие потянет за собой череду неудач, Ваши дальнейшие планы обречены.

Для того чтобы Вас не задевали дальние и ближние плохие события, говорите им: «ПВБ». Расшифровывается это очень просто:

*«Пошел вон, болван!»*

И произносится без злости и раздражения.

А наоборот, как барин, расслаблено отдыхающий, говорит надоедливому слуге:

*«Пошел вон, болван, не до тебя мне...»*

Теперь Вы вооружены.

В Китае наводнение – «ПВБ», в мире коронавирус – «ПВБ», у Жоры из соседнего подъезда чирей – и ему «ПВБ».

Но наибольшую популярность «ПВБ» получило у автолюбителей.

Наверное, неправильно будет, если я опишу, в каких именно дорожных ситуациях нужно применять «ПВБ» автомобилистам.

Как говорят, «читайте между строк».

Главное, когда вас останавливают сотрудники полиции, не волнуйтесь и просто повторяйте про себя:

*«ПВБ, ПВБ, ПВБ».*

Обычно это приводит к тому, что Вы отделаетесь беглым осмотром, и часто даже не спрашивают документов, которые Вы как раз сегодня оставили дома...

Опс, проболтался что ли?

Вот чего точно не нужно делать, так случайно вслух не сказать сотруднику полиции:

*«Пошел вон, Болван...»*

Так как дальше Симорон уже не поможет...



### **Техника 3. «Включаю музыку верблюдам»**

Согласно легенде, эта техника появилась в одной из наших бывших азиатских республик. Группа путешественников ехала на автомобилях, и дорогу ей перегородило стадо верблюдов.

Причем объехать их было нельзя, и расступаться они не собирались.

Вот тогда-то, после долгого ожидания кто-то и предложил: «А что, если включить верблюдам музыку?»

Включили громко радио – верблюды повернули головы в сторону источника звуков и постепенно стали расходиться, освобождая дорогу.

С тех пор при появлении препятствия любой человек может мысленно «включить музыку верблюдам», и препятствие отступает.

## **Техника 4. «Шарик проблем»**

От проблем очень хорошо избавляться с помощью воздушного шарика.

Вдуваете в шарик свои проблемы, можно и долги.

И потом – бабах!

Делаете так, чтобы он лопнул, а с ним лопнули все Ваши проблемы и то, от чего Вы хотите избавиться.

## Техника 5. «Лопать яйца Ючи»

Очень веселый симоронский ритуальчик с шариком.

Особенно, когда у вас плохое настроение, или нет денег, или, как всегда, есть какие-либо нерешенные проблемы.

Надуйте шар, вдув в него все печали, например по поводу отсутствия денег.

Напишите на нём жалобу – типа, «*ДЕНЕГ НЕТ*».

А потом кааак сядьте на него своим нежным местом!..

Это и называется «ЛОПАТЬ ЯЙЦА ЮЧИ».

Ритуал мощно работает, разрешая ситуации нереальной степени сложности.

В ходе него вы воссоединяетесь с утраченной Силой, а Сила притягивает всё нужное и убирает лишнее, поднимается настроение.

Дам еще совет.

Если решите «Лопать яйца Ючи», наденьте красные трусы, чтоб уж наверняка.

## **Техника 6. «Корова языком слизала»**

Все просто.

Купите мороженое и переименуйте себя в *«КОРОВУШКУ С БОЛЬШУШИМ ЯЗЫКОМ»*.

Еще и «помукайте» немного, как корова.

Потом представьте свои проблемы на мороженом и слижите их языком.

Не зря же говорят:

*«Как корова языком слизала».*

## **Техника 7. «Подушечка проблем»**

Берете жевательную резинку, называете ее *«ПОДУШЕЧКА ПРОБЛЕМ»* и пережевываете. Потом выплевываете и говорите:

*«Переживания пережевала и выплюнула».*

## **Техника 8. «Стиратель проблем» или «Многоцелевой стиратель проблем и неприятностей универсальный»**

Берёте лист бумаги, пишете на нём *«УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СТИРАТЕЛЬ ПРОБЛЕМ»* (можно написать, какая проблема) или *«МНОГОЦЕЛЕВОЙ СТИРАТЕЛЬ ПРОБЛЕМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»*.

Надпись должна быть хорошо видна и читаема.

Скотчем приклеиваете листок на стиральную машину (обычно заклеивают марку машины и название).

Затем берёте другой лист и на нём пишете своё имя, свою проблему, любую – нет работы, безденежье, одиночество, невезение и т. д. и т. п., что Вас больше всего волнует в данный момент.

В машину кладёте этот листок с проблемой, засыпаете, как обычно, порошок, ополаскиватель для белья – всё как при обычной стирке и запускаете машину на стирку.

Время – на ваше усмотрение.

Можно на час, полтора, чтобы наверняка.

Машина стирает – проблема уходит.

Стирка заканчивается, открываете машину, и... даже духа не осталось от Вашей проблемы – листочек исчезнет бесследно.

## Техника 9. «Утилизатор проблем»

Все очень просто: в общем, когда идете по делу в уединенную комнату (туалет), берете с собой ручку или какой-либо другой пишущий предмет, и пишете свою проблему на туалетной бумаге...

Затем благодарим проблему за то, что она пришла к Вам и о чём-то сообщила (а ведь, действительно, проблемы просто так не приходят).

Бросаете бумажку в унитаз, машете ей ручкой на прощание и говорите, например:

«Всё, мы с тобой больше встречаться никогда не будем».

Счастливого плаванья, так сказать; слова, конечно, могут быть любыми, но смысл в том, что вы прощаетесь с проблемой.

Ну, и спускаем воду в унитазе.

Вместе с бумажкой «смывается» и Ваша проблема.

А для эффективности, на бачке унитаза нужно написать *«УТИЛИЗАТОР ПРОБЛЕМ»*.

Говорят, что все проблемы жизни сразу же исчезают сами собой, как будто их не было!!!

## **Техника 10. «Белые тапочки»**

Можно сделать белые тапки и складывать туда свои проблемы, мол, только там я тебя, дорогая проблема, и видал!



## **Техника 11. «СОСиска»**

Эту технику еще называют «SOS-помощь».

Тут главную роль играет СОСиска.

Берете ее в правую руку, как микрофон, и громко и четко наговариваете, какую помощь надо Вам оказать, и затем придаете ускорение желанию с помощью нагревания (сварить, пожарить, нагреть в микроволновке).

И радостно съедаете.

Можно всей семьей на сосиски так сделать, чтобы усилить эгрегор просьбы.

## **Техника 12. «Разрули проблемы»**

Техника для тех, у кого есть машина.

Прикрепляете на руль табличку (листочек), в которой описаны Ваши проблемы, садитесь за руль и рулите в любом направлении, разруливая накопившиеся проблемы.

### Техника 13. «РазрулисьКА»

Если Вас беспокоит какой-то неразрешённый вопрос, и Вы хотите ускорить решение запутанной ситуации, которая никак не хочет двигаться с места, то на помощь Вам придет простой ритуал **«РазрулисьКА»**.

В результате, ситуации разруливаются самостоятельно, как только Вы прописываете, что именно должно *«разрулиться»*.

Если при этом Вы еще и чем-нибудь рулите, например, крышкой от кастрюли или детским рулем, то *«разруливание»* происходит еще быстрее!

То есть берете крышку от кастрюли и начинаете разруливать со словами:

*«РазрулисьКА, ... (описываем что)».*

Проблемы могут быть совершенно любые, например:

*«РазрулисьКА, проблема с отсутствием денежных клиентов!»*

*«РазрулисьКА, проблема в Личной Жизни!»*

*«РазрулисьКА, продажа дома!»*

И т. д.

## **Техника 14. «Сжигаем проблемы»**

Для того чтобы избавиться от неприятностей и негатива, нужно взять свечу, на которой написать (фломастер есть такой – диски подписывать или красками), то, что Вам не нужно, или то, от чего хотите избавиться, например, «БОЛЕЗНИ», «БЕДНОСТЬ», «ОДИНОЧЕСТВО», «ГРУСТЬ», «СКАНДАЛЫ».

...Или можете просто нарисовать грустные рожицы.

Зажигаете свечи и даете им сгореть.

Вуаля!

Все Ваши проблемы растаяли!

## **Техника 15. «Чистим приборы»**

Если возник затор в деле и никак его не решить, надо как следует почистить какой-либо прибор (например, пылесос, телевизор и т. д.).

Делать это не торопясь, с любовью, тщательно, буквально вылизать с намерением:

*«Как я устраняю грязь, так устраняются все преграды с моего дела».*

## **Техника 16. «Я – беременный таракан»**

Когда ничего уже не помогает... становитесь на четвереньки, предварительно нацепив на себя 3 лифчика (как свинья из «Ну погоди!»), ходите по комнате задом наперёд и вопите:

*«Я – беременный таракан!»*

А так как тараканы плодовиты, то и решение проблемы рождается точно в срок.

## Техника 17. «Жопа»

Именно так – «ЖОПА».

Потому что когда у нас проблема и мы хотим ею поделиться с близкими, другом или подругой, мы ведь не говорим:

*«Слушай, Оль, у меня полная жопа».*

Мы именно говорим:

*«У меня сейчас полная жопа в жизни».*

Так ведь?

А раз в жизни «ЖОПА», то из нее нужно вылезать.

Методика проста: ставите в центр комнаты кровать или раскладушку.

Под неё кладете всякие одеяла, подушки и перины, в общем, делаете полную «ЖОПУ».

А потом залезаете в эту «ЖОПУ» и вылезаете.

Для надежности повторить три раза.

После «ЖОПУ» нужно разобрать, убрать место «ЖОПЫ» и протереть спиртом.

Для дезинфекции и предупреждения всяких «жопных» рецидивов.

## Техника 18. «Чеши отсюда!»

Для выполнения этого ритуала необходима самая обычная расческа.

Размер, форму, цвет выбираете сами (можно взять старую).

Главное – если Вы начнете ею пользоваться (для выполнения ритуала), то не давайте потом никому и, кроме того, не расчесывайтесь ею в повседневной жизни.

Пусть эта расческа будет служить исключительно для вычесывания Вашего негатива.

Перед тем как мы приступим, положите расческу на стол и, дотронувшись до нее указательным пальцем, провозгласите:

*«Торжественно посвящаю тебя в Великий Орден Борьбы с Негативом!»*

Подойдите к зеркалу и принимайтесь расчесывать свои волосы, повторяя:

*«Чеши отсюда, негатив! Давай-давай, чеши!»*

Или второй вариант слов:

*«Чешу, чешу, вычёсываю... Чешите отсюда, капризы и слёзы, плохой аппетит и разбитые коленки!»*

Можете продолжать процедуру до полного чувства удовлетворения.

И не переживайте: расческа, посвященная в ВОБН (Великий Орден Борьбы с Негативом), возьмет все на себя и сможет перетянуть негативные мысли из головы на Ваши волосы.

Очень рекомендую после ритуала помыть голову.

Так Вы окончательно смоее весь отрицательный информационный поток, который может еще *«руками и ногами»* держаться за ваши волосяные луковицы.

Повторяйте ритуал по мере необходимости.



## **Техника 19. «Превратим уборку в ритуал» (говорилки-очищалки)**

Пригодится на каждый день, когда мы убираем квартиру, выкидываем мусор и т. д. Уборка не всегда вызывает положительные эмоции.

Дарю Вам несколько «говорилок» для того, чтобы сочетать «приятное с полезным»:

*«Уходят отходы – приходят доходы!»*

*«Очищаем негатив – получаем позитив!»*

*«Старое уходит – новое приходит!»*

*«Проблемы уходят – удача приходит!»*

*«Раз, два, три, четыре, пять – спешу пространство очищать!»*

*Я пространство очищаю – в жизнь любовь (богатство, успех, удачу, женихов и т. д.) получаю!»*

*«Я пространство очищаю – килограммы (проблемы, лишний вес, тоску и т. д.) убираю!»*

А еще можно спеть песенку-«очищалочку», у нее много куплетов – кому что захочется:

*«Очищаю я сознание свое —*

*Быть богатой мне по жизни суждено,*

*Отовсюду деньги в жизнь мою идут*

*И доходы с каждым днем мои растут...*

*Очищаю я сознание свое —*

*Быть успешной мне по жизни суждено...*

*Отовсюду в жизнь мою спешит успех —*

*Ведь у Бога хватит милости на всех.*

*Очищаю я сознание свое —*

*Быть любимой мне по жизни суждено...*

*Отовсюду в жизнь ко мне любовь идет —*

*Мой любимый у порога уже ждет».*

## **Техника 20. «Разгребатель дел грабельный (универсальный)»**

Техника предназначена для разгребания накопившихся дел, бумаг, документов.

Тут вам пригодятся детские грабельки.

Способ применения: положите грабли на стопку накопившихся бумаг и дайте граблям задание:

*«Фас! Разгребать!»*

В конце дня проверить выполнение.

## **Техника 21. «Волшебные очки»**

Волшебные очки способны помочь Вам разобраться с возникшими проблемами.

Это классический ритуал, прошедший проверку временем и многими людьми, которые не имеют никакого отношения к магии, и все они утверждают, что ритуал в той или иной мере им помог.

Почему так отличается конечный результат?

Потому что отличается вера каждого отдельного человека в то, что он делал.

Еще раз хотелось бы обратить внимание на то, что эта вера в чудо должна быть такой же сильной, как в детстве!

Это очень и очень важно для положительного результата.

Для данного ритуала следует взять любые бутафорские очки или на самые обычные наклеить два удивленных глаза, вырезанных из журнала.

Ритуал используется для поднятия настроения, помогая взглянуть на мир и ситуацию другими глазами и найти ошибку.

Что это за ошибка, зависит от вашей конкретной ситуации.

Кто-то найдет ответ на вопрос: «Почему ко мне не идут клиенты?»

Кто-то найдет искомое в документах, кому-то удастся разоблачить нечестного партнера или компаньона.

Очки надеваются по необходимости, но не более трех раз в день, чтобы Вас не заподозрили в слабоумии или связи с иностранной разведкой.

## Техника 22. «Раствори мои печали»

Соль у многих ассоциируется с печалью, болью, слезами, так почему бы не избавиться от всего этого, растворив ее в воде!

Итак, сам ритуал.

Насыпьте на тарелку соль, напишите, от чего хотите избавиться.

Например, «ПРОБЛЕМЫ» или «БОЛЕЗНЬ».

Налейте в стакан чистой воды и нашепчите на воду:

*«Раствори мои печали  
И проблемы раствори,  
Счастье, радость и здоровье  
В моем доме посели».*

Затем, выливая воду на соль, помешивайте до полного растворения, приговаривая эти же слова.

Как только соль растворится, вылейте воду в раковину с чувством избавления от негатива.

Обязательно поблагодарите Вселенную.

## **Техника 23. «Фея чистоты» (см. «Денежное мытье полов»)**

Техника, помогающая навести порядок в доме и совместить уборку с избавлением от проблем и очищением энергетики.

Хочу Вам напомнить отличный ритуал, для которого Вам понадобятся любые чистящие средства, тряпки, швабры – все, чем Вам удобно делать уборку.

Во время уборки, если Вы видите перед собой пятно, нужно повторить про себя:

*«Это источник наших проблем в доме (бедности, ссор, зависти, проговорите ту проблему, которая беспокоит Вас больше всего)».*

С усердием очистите пятно, представляя, как Ваши проблемы уходят в прошлое. Пока протираете пыль, моете полы приговаривайте:

*«Пыль я протираю, дорогу достатку в дом я открываю,  
Полы я намываю, счастье в дом я привлекаю».*

Вы можете привлекать именно то, что Вам необходимо в данный момент: здоровье, успех, богатство, изобилие, поэтому смело играйте со словами.

Можно дополнительно проговаривать про себя:

*«Как луна убывает, так все проблемы вместе с ней исчезают!»*

И пусть в Вашем доме всегда живет только радость, достаток, любовь и изобилие!

## Техника 24. «Удаляем файлы проблем»

Есть техника, как при помощи компьютерного файла запустить во вселенную исполнение своих желаний.

Но при помощи такого же метода можно избавиться и от проблем в жизни.

Если Вас постоянно гложут заботы, настроение на нуле и ничего нового не происходит, снова садитесь за компьютер, создаете документ Word на рабочем столе и называете его «**МОИ ПРОБЛЕМЫ**».

Можете назвать его «**МОЯ СТАРАЯ НАДОЕВШАЯ ЖИЗНЬ**» или что-то в этом роде.

Выбирайте, что Вам ближе.

Открываете этот файл и пишете все то, что Вас беспокоит в настоящее время.

Напишите подробно о своих проблемах, беспокойствах и трудностях.

Чем жалостнее и лиричнее будет Ваше сочинение, тем лучше.

После этого сохраняете документ и отправляете его в корзину.

Все?

Казалось бы, все проблемы в корзине, значит, их больше не будет?

А вот и нет!

Недостаточно отправить все свои проблемы в корзину!

Нужно совершить еще одно действие.

Открываете корзину, находите документ со своими проблемами, нажимаете на него правой кнопкой мыши, находите «удалить», и о, чудо!

Программа Вас снова спрашивает:

*«Вы действительно хотите БЕЗВОЗВРАТНО удалить файл “Мои проблемы”?»*

Смело нажимайте «да»!

Теперь все начнет меняться.

## Техника 25. «Выбрасываем проблемы»

Очень легкий и интересный ритуал.

Идёте на берег водоёма, к речке или озеру, пруду или морю – не важно.

Главное – вода!

На берегу находите камень, который, на Ваш взгляд, по весу похож на Ваши проблемы.

Берёте его в руки, закрываете глаза и представляете, как Ваши проблемы начинают перетекать в этот камень.

Затем произносите:

*«Я избавляюсь от всех своих проблем...»* (перечисляете все, от чего избавляетесь).

Размахиваетесь и забрасываете камень подальше в воду.

Разворачиваетесь и, не оглядываясь, идёте домой с чувством облегчения и избавления от тяжести.

## **Техника 26. «Заговор на избавление от неприятностей на убывающую луну»**

Этот ритуал прост и эффективен.

Делается на убывающую луну.

В полночь выйдите на улицу, протяните руки к Луне.

Проговорите все свои страхи, сомнения, проблемы, которые не в состоянии решить самостоятельно.

Затем произнесите слова действенного заговора:

*«Серебряная Луна убывает, с собой мои невзгоды забирает. После того, как она возродится, удача ко мне возвратится».*

Этот ритуал периодически можно делать до наступления новолуния.



## Техника 27. «Размораживаем ситуацию»

Итак, бывает, что ситуация как будто заморозилась и ни туда, и ни сюда...

И снова на помощь нам придёт наш любимый Симорон...

Разморозить можно любую, даже безнадежно замороженную ситуацию – с деньгами, с отношениями, с карьерой.

Например, беспокоят отношения с человеком – холод и непонимание.

Берёте листок бумаги и пишете на нём намерение, т. е. то, как представляется наилучшее решение.

Затем берёте любую форму, удобнее – силиконовую для выпечки.

Кладёте листок, заливаете водой и ставите в «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАТВЕРДИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ», т. е. в морозилку.

Ставите воду в морозилку на 27 часов.

После этого достаёте Ваш кусок льда (Вашу ситуацию) и начинаете размораживать.

Здесь можно подойти творчески – можно дуть феном, можно греть руками, можно поливать тёплой водой, визуализируя и осязая, как проблемы и нерешённые вопросы тают, как размораживается ситуация.

Лучше всего (если ситуация связана с отношениями) просить прощения у человека и представлять, как оттаивает его сердце.

После того как «замороженные проблемы» растаяли, талую воду и записку с намерением нужно отправить во Вселенную, то есть вылить (смыть) в «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРЕОБРАЗОВАТЕЛЬ».

Как утверждают бывалые симоронисты, эта техника работает на 100 %, решаются и размораживаются самые безнадежные ситуации!

## Техника 28. «Избавления от чего-либо ненужного»

Еще ритуал на убывающую луну.

В это время мы можем избавиться от чего-либо, а именно, болезней, долгов, кредитов, препятствий, ненужных отношений, зависимостей, неудач и даже конкретно от чего-то...

На убывающей луне, а именно в течение четырех последних дней убывающей луны, записываем на отдельном листе то, от чего хотим избавиться, следующим образом:

*Долги*

*Долг*

*Дол*

*До*

*Д*

Вот долги и исчезли...

*Болезни*

*Болезн*

*Болез*

*Боле*

*Бол*

*Бо*

*Б*

Вот и болезни исчезли...

И, наоборот, на растущей луне прописываем по возрастающей то, что хотим притянуть:

*К*

*Кв*

*Ква*

*Квар*

*Кварт*

*Кварти*

*Квартир*

*Квартира!!!!*

Вот она и появилась, желанная квартира!!!

*Д*

*До*

*Дос*

*Дост*

*Доста*

*Достат*

*Достато*

*Достаток!!!*

Вот и появился достаток в жизни!

Листочки с записями отправляем во Вселенную, то есть сжигаем в ритуальном огне...  
Пепел развеиваем на улице...  
Да будет так!  
Так!  
Так!

## **Техника 29. «Нет проблем в рисунке»**

Нарисуйте на листе бумаги Вашу проблему.

Возможно, получится зеленое «чудо-юдо», либо зигзаги, стрелы...

Когда рисунок будет готов, торжественно его порвите.

Клочки можно сжечь или рассеять по ветру.

Практику иногда повторяйте.

## **Техника 30. «Зато»**

Используйте позитивную формулу *«У меня есть такая-то проблема, зато...»*

Например, *«...зато здоровье в порядке»* или *«...зато я научусь спокойствию и терпению»*.

Заменяя этой формулой лишние переживания, Вы станете позитивнее и увереннее.

## Техника 31. «Письмо небесному прорабу»

Если Ваша ситуация никак разрешиться не хочет, то в Симороне есть отличная техника написания жалоб, писем, приказов, заявлений в Небесную Канцелярию!

Пишем, жалуемся, приказываем и ставим резолюцию с положительным ответом.

Например:

Куда: *ГЛАВНОМУ НЕБЕСНОМУ ПРОРАБУ*

*Прошу вытащить меня из долговой ямы и отремонтировать мой жизненный путь.*

*Подпись: Простая Земная Женица (ПЗЖ)*

Ответ.

*РАСПОРЯЖЕНИЕ*

*Выдать Простой Земной Женице волшебные крылья Феи, для того чтобы она легко выпорхнула из долговой ямы.*

*Яму залить золотым дождем и закатать в радугу, дабы ПЗЖ могла порхать не по черной и белой полосе, а по гладкой, цветной дорожке своей жизни, танцуя и смеясь.*

*Подпись: НЕБЕСНЫЙ ПРОРАБ АНГЕЛ ДЖАМШУТОВИЧ*

Для таких писем лучше завести отдельную папку и через некоторое время радостно перелистывать сбывшиеся приказы и разрешившиеся жалобы!

## **Техника 32. «Щелкаем проблемы, как семечки»**

Возьмите кулек с подсолнечными семечками, подумайте о проблеме и начинайте щелкать семечки.

Обратите внимание: таким образом Вы щелкаете свою проблему, как семечки.

Держите эту идею в своей голове!

### **Техника 33. «Бермудский треугольник»**

Сделайте треугольник из бумаги или каких-то других подручных материалов.

Напишите на нём *«БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК»*.

Далее на бумажечке напишете, что Вам мешает (болезнь, плохие отношения, и т. д.).

Бросьте эту бумажечку так, чтобы она попала внутрь Вашего *«ВОЛШЕБНОГО БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА»*, и весело кричите, что это плохое исчезло навсегда!

Работает!



## Техника 34. «Отправка проблем на курорт».

Если Вы никак не можете избавиться от проблемы или докучливых мыслей – самое время отправить их на курорт!

Кто сможет устоять от предложения поехать отдохнуть в Европу или теплые страны?

Да никто, особенно когда уже прямо билет вручают!

Вот и Ваши проблемы не задержатся.

Пофантазируйте!

Как они собирают в спешке вещи, чтобы успеть на самолет, как летят, а потом гуляют и осматривают достопримечательности.

Пусть там развлекаются, загорают и купаются БЕЗ НАС... пьют коктейли... танцуют, поют караоке...

А когда проблемам хорошо и БЕЗ нас, то тогда они о нас ЗАБЫВАЮТ!

И мы остаемся БЕЗ проблем!

На курорт можно отправить абсолютно всё и всех... от злого начальника, до проблем безденежья...

Кстати, можно еще, провожая, мысленно провозгласить, например:

*«Дорогое моему сердцу и кошельку безденежье!!!!*

*Я отправляю тебя в длительный отдых на Багамские острова!!!*

*Я дарю тебе проживание в самой красивой гостинице класса ЛЮКС с питанием и уходом по системе "все включено"!!!*

*Счастливого тебе отдыха!!!!*

*Извини, но билеты приобретены только в один конец!!!!*

*Надеюсь, тебе там очень понравится, и мы с тобой больше не увидимся».*

В подкрепление можете сложить самолетик, написав предварительно на листке, что и куда от Вас улетает!

Затем спустите с балкона и наблюдайте, как Ваши проблемы улетают от Вас на курорт!

Попробуйте и Вы отправить свои проблемы на курорт!

Обязательно поможет.

**СЧАСТЛИВОГО ПУТИ, проблемы!!!**

## **Техника 35. «Каменный мешок»**

Для этого ритуала нам понадобятся камни или кирпичи и мешок или большая сумка.

Суть этого ритуала в том, что каждый камень олицетворяет одно какое-то негативное воспоминание или проблему из нашей жизни.

Так вот – берем первый камень, называем его этим воспоминанием или какой-то проблемой из нашей жизни, кладем ее (эту проблему) в мешок.

Теперь вторую, третью, четвертую, и так до тех пор, пока уже вспоминать станет нечего.

Ну, теперь вперед!

И носите мешок пока уже не скажете себе, что «задолбал!»

Ну, если Вам уже вконец надоело носить все эти проблемы на себе, то уж выбрасывайте их!

Избавьтесь от мешка!

### **Техника 36. «Моем ноги в унитазе»**

Очень сильный ритуал.

Чтобы смыть переживания от какой-то проблемы нужно всего-то помыть ноги в унитазе 27 раз.

## **Техника 37. «Клин клином вышибают»**

К сожалению, в жизни современного человека есть много «мусора», причём не только материального: это и проблемы со здоровьем, отсутствие настроения, мотивации и т. д. и т. п. Вспомним народную мудрость:

*«Клин клином вышибают».*

Возьмите себе на заметку, что всякую «хрень» из жизни «хреню» только и выбьешь.

Поэтому берем любую «хрень» – бутылку пластиковую, кусок пенопласта, коробку небольшую, – пишем на ней маркером, что это и есть «хрень», чтобы все знали, а дальше самое интересное: изобразите на полу черту, за которую Вы должны будете выпинавать эту «хрень».

И после того, как вы справились с поставленной задачей, отметьте свою победу, выпив что-нибудь полезное, вроде чая с малиной или молока с медом.

После этого можете расслабиться и отдохнуть с чувством выполненного долга – Вас можно поздравить, ведь вы выбили всю «хрень» из своей жизни!

## **Техника 38. «Поднималка»**

Если Вы давно мечтаете подправить фигуру, но Вам не хватает мотивации (или сил заставить себя заниматься спортом), то этот ритуал для Вас!

Для ритуала нам понадобятся гантели, или обычные пластмассовые бутылки, которые следует наполнить водой – отличная недорогостоящая альтернатива гантелям!

К гантелям приклейте стикер с описанием Вашей проблемы, и вперед!

Вверх-вниз, вверх-вниз!

Можно с приседаниями, можно с подскоками!

Выполняйте любые упражнения, из любого комплекса!

Теперь Вы стали сильнее, и никакие проблемы Вас пугать не должны!

## Техника 39. «Волшебная губка»

Все слышали о чудесных меламиновых губках?

Они и правда волшебные – с легкостью (в большинстве случаев) очищают поверхности!

Но раз они – волшебные, то на этом их чудо-возможности не исчерпываются, не так ли?

Для начала окрестите Вашу губку волшебной, возьмите ее в руки и вместе с хорошим настроением начинайте очищать сальные, потемневшие места и предметы в собственном доме!

Тут Вам целых два ритуала в одном!

На каждой бяке концентрируйте свое внимание:

*«Вот из-за чего ссоры в доме!*

*Вот откуда весь негатив!*

*Вот сейчас как ототру и покончу с этой проблемой!»*

После ритуала наслаждайтесь прекрасным результатом – дом чист и сияет, все проблемы решены!

## Техника 40. «Ритуал “Дело в шляпе”»

Если Вас беспокоят какие-либо дела, не надо печалиться, ведь все дело в шляпе! Для ритуала Вам потребуются:

- Волшебная шляпа.
- Бумага.
- Папка с надписью «Дело № \_\_\_\_».

Если нет такой папки, можете вместо нее использовать двойной тетрадный лист.

- Волшебная ручка.

Волшебной ручкой напишите на папке номер дела.

Можете начать с цифры «1», а можете написать и любую последовательность цифр, в том числе и симоронских: «272727».

На бумаге напишите свое желание, будто оно уже начало исполняться, или же опишите проблему, будто она уже начала различаться.

Например, если у Вас проблемы с супругом:

*«Дорогая Вселенная!*

*На мои просьбы мой любимый муж теперь отвечает с охотой и желанием.*

*Подарки он мне теперь дарит как минимум раз в неделю – то цветы, то апельсины, то мороженное.*

*Живем мы душа в душу, в полном согласии и понимании, уделяем друг другу достаточно внимания и любви.*

*Благодарю!*

*Твоя Маша».*

После этого бумагу с описанием дела поместите в папку, а папку уберите в шляпу.

Если Вы хотите таким образом решить какой-то вопрос – то просто положите дело в шляпу.

Если же Вы хотите ускорить решение вопроса, который уже начал разрешаться как-то до этого – наденьте шляпу на дело.

Дело помещается в шляпу на 27 единиц времени – 27 минут, 27 часов или 27 дней.

Важное замечание: не кладите в шляпу несколько дел одновременно!

Не перегружайте Вселенную своими просьбами, иначе дело затянется!

Желаю Вам удачи и везения в Ваших волшебных делах!

## **Техника 41. «Волшебный хвостик»**

Чудесный ритуал на избавление от обид и проблем.

Причем избавиться может от всего разом.

Нарежьте бумажных полосочек, на которых после Вам будет необходимо выписать все свои обиды, горести, недовольства – выписываем абсолютно все, что мешает жить счастливо!

Даже если это тройка в третьем классе, лень, мешающая развиваться, ноги – обе левые, – человек не прощает обиды за сроком давности.

Даже если не Вы обиделись, а на Вас – все равно напишите!

Ведь гордо задранный чей-то нос и вечно обиженная физиономия тоже неприятно лицезреть.

После того как перечислите все, что вспомнилось, свяжите листочки (или пропустите через них) нитью, прикрепите себе сзади в районе копчика, как хвостик и... ходите так.

Ощутите, как Вам некомфортно с этим хвостиком – и сесть мешает, и по ногам бьет.

И когда Вам это надоест – избавьтесь от него!

Прищемите дверью, к примеру, чтобы все обиды навсегда от Вас отстали!



## **Техника 42. «Симоронская зебра»**

Жизнь как зебра – полоса черная, полоса белая...

Как-то это не весело, не по-симоронски, что ли...

Так давайте ее раскрасим!

Для проведения ритуала Вам понадобится:

– рисунок зебры: можно нарисовать самому, распечатать из Интернета или взять детскую раскраску, попросить нарисовать кого-то;

– фломастеры, мелки, карандаши, краски – что угодно или все сразу!

– фантазия!

Можете добавить блесток, сделать аппликацию или даже сложить фигурку лошади по технике оригами!!!

Когда все будет готово, приступайте к раскрашиванию черно-белой жизни... то есть зебры!!

Техника популярная и, по заверениям симоронистов, не успеете Вы закончить, как Ваша жизнь станет такой же позитивной, как и Ваша зебра!

А Вам останется только повесить картину на видное место и любоваться!

## Техника 43. «Белая зебра»

Есть еще один способ преображения *«ЧЕРНЫХ ПОЛОС ЖИЗНИ»*.

Схема, в принципе, такая же: находим рисунок зебры в интернете, распечатываем, вешаем на стену/холодильник.

Теперь каждый день нужно уделять зебре внимание – холить, лелеять, можно даже подкармливать и выгуливать!

И в то же время ежедневно... закрашивать ее черные полосы белой краской!

И вот наступит чудесный, момент, когда Ваша зебра превратится в прекрасную белую лошадь!

Теперь из Вашей жизни ушли все черные полосы, как и с тела зебры!

Теперь Ваша жизнь наполнена радостью и счастьем!

## **Техника 44. «Матч-реванш»**

Еще один ритуал к теме о черной полосе жизни.

Только сегодня мы зебру перекрашивать не будем – сегодня у нас матч-реванш!

Мы остановим свой выбор на шахматах, но Вы можете выбрать что угодно (или карты, или шашки, или нарды).

И не обязательно быть мастером спорта, можно вообще «быть не в теме», но все же постарайтесь хотя бы расставить фигуры правильно.

И вот теперь, когда все готово, начните игру с Судьбой!

Если она вдруг стала преподносить Вам один за другим неприятный сюрприз, отказывать в приятных вещах и всячески беспокоить душу – Вы просто обязаны отыграться!

Играть лучше самим с собой, потому что так повышаются Ваши шансы выиграть.

И после Вашей победы механизм выигрыша запустится, потому что теперь, когда Вы выиграли у Судьбы, Вы просто не можете проиграть другим!

## **Техника 45. «Волшебный утюг»**

Не многие знают о волшебной силе простого утюга.

И простаивает этот незаменимый в разрешении споров и конфликтов инструмент почему зря.

А ведь время, затраченное на глажку, можно провести веселее и продуктивнее!

Суть ритуала проста до невозможности: мягкая вещь олицетворяет собой конфликт или трудности в жизни, которые нам предстоит разгладить и отпарить утюгом!

Под каждую проблему хорошо бы найти вещь своего размера – майка для чего помельче, и простыня для совсем серьезных!

Для примирения с мужем погладьте его рубашку, отпарьте – так как он ее потом еще и носить будет, обида точно и быстро пройдет!

Выгладив вещь, посмотрите, какая она теперь красивая – ни одной складочки!

Как и у Вас теперь ни одной проблемы!

## Техника 46. «Что упало – то пропало»

Еще один оригинальный ритуал, родившийся из всем знакомой поговорки.

Уже улавливаете смысл, верно?

Вам понадобится лист бумаги, ручка и проблема.

Можете расписать ее во всех подробностях (чтобы Вселенная Вас правильно поняла), но лучше, если Вам удастся сформулировать ее «коротко и со вкусом»!

Далее необходимо подключить актерские способности – неловким движением руки подхватываете лист со стола и... роняете!

(Есть что-то схожее с тем, как в фильмах дамы роняют платки перед кавалерами, не так ли?)

Можете посмотреть несколько таких сцен, чтобы, так сказать, набраться опыта).

И тут начинается самое интересное – с не наигранным, искренним удивлением восклицаем:

*«Ой! Какаааая жалость! Упало! Пропало! Ужас! Караул! Пропали теперь мои проблемы!»*

И продолжаем в том же духе для пущей убедительности, однако не стоит сильно входить в образ и, к примеру, рвать на груди тельняшку или заламывать руки.

Главное, не сомневайтесь, что упавшее к Вам больше не вернется.

## Техника 47. «Прыжок с унитаза в другую Вселенную»

Для многих волшебников – это решение всех проблем!

Главное – состояние легкости и радостные мысли.

Прыжок можно сопровождать пожеланием, в полете выкрикнуть, например:

«*Я богата!*» и щелкнуть пальцами.

Все.

Теперь Вы в новой реальности, все, что Вас беспокоило, осталось где-то там, в прошлом...

Вместо унитаза можно использовать диван, кровать, кресло...

Можно подойти к делу с фантазией и попытаться прыгнуть с комода или шифоньера, аккуратно, конечно, чтобы без эксцессов.

И не забывайте, что согласно «ПРАВИЛАМ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНУЮ ВСЕЛЕННУЮ», прыгать с высоких объектов не рекомендуется.

Но каждому волшебнику – свой трамплин, и главное найти его, а там все пойдет как по маслу.

Некоторые могут спросить:

*«Куда же делась та, на место которой я прыгнула?»*

А она прыгнула в другое, свое измерение.

Например, в этом измерении нужен любимый.

Ты прыгаешь туда, где он уже есть.

Какое-то время ты счастлива, но, как известно, человек – существо требовательное.

У тебя есть любимый мужчина, но нет квартиры.

Ты прыгаешь в реальность, где есть любимый и квартира в придачу!

Некоторое время ты опять счастлива, но теперь тебе машины не хватает...

И так прыгаешь до бесконечности!

В итоге получается, что во всех параллельных мирах мы совершаем прыжок в улучшенную реальность.

## **Техника 48. «Плевательный ритуал»**

Есть такое выражение:

*«Наплевать на проблемы».*

Вы можете использовать его на полную катушку.

Запишите свои проблемы и в прямом смысле плюйте на них.

Проверено – работает!

## **Техника 49. «Магическая комната»**

Если Вы из тех, кто любит читать о достижениях других и пассивно хотеть СЧАСТЬЯ, лежа на диване – для Вас изобрели наипростейший способ избавления от проблем.

В доме у каждого Волшебника есть магическая комната, куда он в течение дня неоднократно попадает, чтобы освободить свое тело от лишнего.

Это туалет.

Почему же не приспособить его для работы на наше благо?

Для этого достаточно во время посещения комнаты сформулировать проблему, которая мешает жить, и ярко представить, как уходит она в канализацию, помахав прощально Вам рукой.

Уверяю Вас, результат Вы почувствуете довольно быстро.



## Техника 50. «Благодарение»

Применяется тогда, когда на жизненном пути появляется препятствие, игнорировать которое просто невозможно.

Для ее исполнения подойдет произнесение внутреннего монолога или написание благодарственного письма человеку, предмету или явлению, олицетворяющему для Вас препятствие.

В тексте необходимо поблагодарить лицо или ситуацию, возникшую перед Вами, за предупреждение о возможных негативных последствиях, и перечислить самые плохие варианты развития событий, от которых Вас уберег этот сигнал.

Так, с проштрафившимся школьником благодарение может звучать примерно так:

*«Благодарю Вас, многоуважаемая Ирина Петровна, за то, что вы предупредили меня о нарушении моей внутренней гармонии.*

*Вы являетесь одной из моих проекций и показываете мне мои же страхи.*

*Стоило мне только подумать, что мой оболтус совсем «развинутился» и от рук отбился, Вы сразу же, с присущей Вам прямоотой и расторопностью, сообщили мне об этом.*

*Просто страшно представить, к чему могло привести мое попустительство без Вашего своевременного вмешательства!*

*Сначала бег по лестницам, затем прогулы уроков, а там и до дурной компании, как говорится, рукой подать!*

*А что могло быть дальше?*

*Мог бы начать пить, в карты играть или еще чего похуже!*

*Благодарю Вас, многоуважаемая Ирина Петровна, за столь своевременное напоминание и предупреждение!»*

После такого благодарения нужно непременно сделать подарок объекту благодарения.

Не стоит хвататься за кошелёк!

Вполне достаточно представить, но только очень тщательно, в мельчайших деталях, предмет дарения, который может понравиться одариваемому.

Так, для уже немолодой классной руководительницы Вашего сына можно визуализировать красивое норковое манто или теплые импортные зимние сапоги.

Не забудьте только красиво упаковать Ваш подарок, проговаривая слова благодарности.

## **Техника 51. «Съешь плохое настроение»**

Легкий перекус можно превратить в целый ритуал, полезный и веселый.

Если вы вдруг ни с того ни с сего стали большим букой, то, когда вам вдруг вздумается перекусить, подойдите к этой затее творчески.

Яичница или бутерброды – выместите на них весь свой негатив, затем, отправляя в свой желудок, махнув тому на прощанье ручкой.

## Техника 52. «Избавляемся от бремени»

Часто за спиной мы носим бремя.

Каждый свое.

Иногда это чувство вины, неудачи или прошлая любовь.

Невозможность расстаться с этим грузом отравляет нам жизнь.

Предлагаю раз и навсегда избавиться от этого груза.

Возьмите кирпичи, положите в рюкзак.

Сверху положите листок с надписью «*ЧУВСТВО ВИНЫ*» или с другой подобной надписью.

Главное, чтобы написанное точно передавало Ваше бремя.

Тут можно не только написать, но и нарисовать Ваше бремя.

Носите его на плечах до полного изнеможения.

До тех пор, пока Ваш возмущенный разум не скажет:

*«Все, хватит с меня!»*

С радостью выбросите рюкзак в ближайший мусорный бак.

И начинайте новую легкую жизнь.

После проведения одного или обоих ритуалов, вы почти физически почувствуете легкость в теле.

Легче и привычнее станет думать о хороших вещах.

В Вашу жизнь начнут приходить новые позитивные люди, а те люди, с которыми Вы сейчас, начнут меняться к лучшему.

## Техника 53. «Счастье в каждый дом»

*«Дома и стены помогают»* – гласит народная мудрость.

Однако стенам в доме тоже нужно помогать.

Дом, как губка, впитывает энергетику и настроение проживающих в нем людей, и, если вам грустно, или домочадцы постоянно ссорятся, атмосфера будет соответствующей – дом сам будет будто без настроения.

Этот ритуал – на привлечение счастья и изобилия в дом родимый!

Шаг первый: обзаведитесь хорошим настроением, и потом все пойдет как по маслу.

Возьмите лист бумаги, карандаш или ручку, можно даже цветные фломастеры/мелки/краски, и нарисуйте портрет своего дома.

Это не обязательно должна быть точная его копия, можно нарисовать дом таким, каким вы его видите – большим, если у него большая душа (говорят, что у дома «большая душа», когда в нем живет несколько поколений, или много детей), или наоборот маленьким, если дом еще совсем молодой.

Как только закончите с художественной частью, приступайте к наполнению вашего дома позитивными эмоциями – впишите внутрь дома свои пожелания ему и вашей семье: *«ЛЮБОВЬ»*, *«СЧАСТЬЕ»*, *«ЗДОРОВЬЕ»*, *«БЛАГОПОЛУЧИЕ»* и т. д.

Закончить работу можете волшебной фразой:

*«27 таков!»*

После чего повесьте картину на видное место, на благо себе, родным и Вселенной!

## Техника 54. «Как с гуся вода»

Для начала вам нужно стать гусем.

Одного переименования недостаточно – вам понадобится перо!

Сойдет любое, даже голубиное.

Нужно заколоть волосы и воткнуть перо выше заколки так, чтобы оно смотрело вверх.

Поздравляю, вы оперились!

Далее привыкните к новому образу – походите по комнате минут 5, повторяя вслух:

*«Я – гусь!»*

Войдите в образ, вышагивайте так же важно!

Вжились в роль?

Теперь пора принимать душ!

Голову мыть не нужно – на макушке у вас обязательно должно оставаться перо!

Без пера вы уже не гусь, а Маша, Паша, Саша или Петя.

Принимая душ, приговаривайте:

*«Как с гуся вода...»* – и закончите фразу подходящей для вас рифмой.

Вот и весь ритуал!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.