

РЕГИНА БУЯНОВА

# КОД ИЗОБИЛИЯ 55 ХРОНИКИ АКАШИ



Регина Буянова

**Код изобилия 55. Хроники Акаши**

«Writer's Way»

2023

УДК 133.2  
ББК 86.42

**Буянова Р.**

Код изобилия 55. Хроники Акаши / Р. Буянова — «Writer's Way»,  
2023

ISBN 978-5-907485-71-6

Как получить код доступа к изобилию, принять себя, найти свою миссию и сбалансировать все сферы жизни? Где взять энергию, как и для чего повышать вибрации и что делать с токсичными убеждениями и эмоциями, чтобы самому начать писать сценарий своей жизни? Авторская технология Регины Буяновой, коуча Эриксоновского университета, спикера женских и денежных марафонов содержит кейсы, которые помогут наладить связь с волшебным пространством Хроник Акаши и осознанно использовать его возможности в повседневной жизни. Полсотни полезных практик и готовых инструментов, в том числе по развитию экстрасенсорных способностей, раскроют секреты каждого уровня на пути к гармонии и счастью.

УДК 133.2

ББК 86.42

ISBN 978-5-907485-71-6

© Буянова Р., 2023  
© Writer's Way, 2023

## Содержание

Предисловие	6
Хроники Акаши: Что это и зачем их читать	9
Мое знакомство с Хрониками Акаши	10
Первый вход в Хроники Акаши	13
Про первостепенность	14
Чудеса намерения	15
О предназначении	17
Как правильно начать знакомство с Хрониками	19
Так что же такое Хроники Акаши?	21
Уровень энергии	22
Как я перестала выгорать	23
Впусти в жизнь «и... и»	24
И постепенно все наладилось	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Регина Буянова Код изобилия 55.

## Самопознание без проводников

*В тексте упоминаются социальные сети Facebook и/или Instagram (организации, запрещённые на территории РФ).*

*Meta Platforms Inc. признана экстремистской организацией на территории РФ.*



© Буянова Р., текст, оформление

\*\*\*

## Предисловие

*Волшебство приходит к тем, кто в него верит.*

*Регина Буянова*

Шесть лет назад...

Страх сковал все тело. Перед глазами скачут рваные строчки диагноза. Звучит приговор лечащего доктора:

– С твоим диагнозом нельзя беременеть. Забеременеешь – придется делать аборт.

Официальная медицина поставила на мне крест. Передо мной тоскливая гора разноцветных таблеток. А что еще могут предложить врачи? Разве что участливый взгляд вслед. Дескать, молодая, красивая, а невезучая.

Тотальная апатия – будто внутри я выжжена дотла. Стараюсь не ныть, но ментальные монстры навязчиво шипят и жалят:

– Всю жизнь будешь травить себя лекарствами. Никогда не обнимешь своего малыша.

Жалею себя и почти все время плачу. Ощущение, что никто меня не понимает. Жизнь сжалась до пунктов в расписании дня – графика приема медикаментов. Энергии ни капли. Отдалилась от друзей, забила на тусовки. Целый день залипала в телефоне, листая Instagram. День рождения отмечала в объятиях подушки. Загнала себя в стресс – завернула в тупик, и самой мне оттуда никак не выкарабкаться.

Безысходное беспросветное отчаяние – позиция жертвы, которая заиклилась на проблемах. Я смирилась со своим диагнозом и с тем, что никогда не стану мамой. Мы с мужем начали думать о том, чтобы через пару лет взять ребеночка из детдома.

Помню, как ко мне пришла двоюродная сестра. Мы с ней с самого детства вместе, прям с пеленок. Она впорхнула в мой кабинет, глаза светятся счастьем и блаженством:

– Дорогая, я беременна!

Я даже представить себе не могла, что так отреагирую: хочу за нее порадоваться, а внутри кипит дичайшая злость на себя. У сестры хватало заморочек со здоровьем, но вот: у нее будет малыш. Горло аж сдавило, внутри застыл вопль отчаяния:

– Блин, какого фига. А как же я? Почему все так? Почему? Где я – та, что мечтает развивать бизнес, строить семью с любимым, растить детей? Что? Что мне делать?

Иногда мне кажется, что тот кошмар происходил не со мной. Но жесткие, на первый взгляд, неразрешимые ситуации способны кардинально все изменить и вывести на новый уровень.

Как там сказал мой врач? «Если чудо случится»...

Сейчас я счастливая и успешная женщина, у меня есть любящий мужчина, трое здоровых детей и черная кошка.

Я нашла свое предназначение и помогаю людям, используя инструменты коучинга, энергопрактик, наставничества.

Ты спросишь, как я поменяла свое восприятие жизни?

В момент глубочайшего провала мне захотелось магии! Оказалось, что и волшебство может быть технологичным – моя книга как раз об этом. Я расскажу в ней, как прийти к избытию с помощью Хроник Акаши.

К своей методике я пришла не сразу. Волею судьбы в нашей жизни появляются люди, которые подсвечивают события так, что приходят озарения, и жизнь меняется. В момент отчаяния, когда абсолютно потеряла веру во врачей, мне рассказали про целительницу, которая вроде как «видит и может помочь». Попасть к ней было непросто, поспособствовали друзья.

С волнением набираю номер, ищу нужные слова, пытаюсь объяснить, что именно со мной происходит. А из трубки – будто ушат ледяной воды за шиворот:

– Ты дура?

Я опешила: не привыкла, что со мной так общаются. Сильный звонкий голос целительницы пробил насквозь:

– Ты сама виновата в том, что происходит в твоей жизни.

Она бросила трубку, а я в растерянности замерла. В первые минуты стало дико обидно и больно:

– Сама? Дело во мне?

Невероятно!

Колоссальная встряска после слов целительницы сорвала пелену с глаз:

– Да, дура – пусть. Да, сама себя закатила в глубокий стресс. Но я хочу изменений в жизни, я могу, и у меня все получится!

Я «проснулась», вдруг «увидела», что действительно все в жизни сотворила сама. Нашла силы сделать свой выбор. Разрешила себе верить, что волшебство существует. Начала работать со своими деструктивными установками, которые перекрывали мою связь с собой истинной (техники раскрою в книге). Я буквально взломала, стерла преграду: огромную стену самоуничтожительных убеждений, которую с упоением выстраивала. А значит, и убрать ее могу сама. Это был переломный момент: с него началась моя осознанная жизнь.

Магия в том, что мы сами создаем свою реальность. В жизни происходит ровно то, во что веришь. И чужое мнение не важно.

Я подробно расскажу, как именно перевела фокус и взяла на себя ответственность. Как справилась с токсичными убеждениями и поверила, что сама могу писать сценарий своей жизни.

Мои удивительные трансформации начались в момент, когда я встала в позицию взрослого, взяла за руку своего внутреннего ребенка и пошла. Пошла действовать из ощущения, что просто так надо, и все. В первую очередь обозначила четкое внутреннее намерение:

– Да пусть доктора говорят что угодно. У меня нет никакой болезни. Мне не нужны врачи и их назначения. Больше не буду пить таблетки.

Именно в тот момент доверилась своей интуиции и перестала принимать лекарства. После того как я убрала блоки (подробнее расскажу в книге), высвободилась энергия, и это привело к невероятным результатам: мой недуг испарился. БОЛЕЗНЬ УШЛА.

А уже через пару недель узнала, что забеременела.

Моя ситуация казалась безвыходной. И вот прошло уже шесть лет с момента, когда мне поставили страшный диагноз. Врачи называют чудо моего исцеления стойкой ремиссией. А для меня это выбор свободного творения жизни.

Я поделюсь с тобой, дорогой читатель, своими инсайтами на пути поиска ответов на вопросы:

- Кто я?
- Как найти свое предназначение?
- Что конкретно делать, чтобы обрести легкость, финансовую свободу, счастье?

Не просто расскажу о чудесах в своей жизни и жизни людей, которые ко мне обращаются за помощью, а дам прямо в руки надежные ключи. С их помощью ты откроешь тайные двери и обретешь свободу – волнующую, радостную, настоящую. Ведь Хроники Акаши помогают не только разобраться в своих затыках, но и войти в состояние изобилия во всех сферах жизни: работе, семье, финансах, здоровье. Будет много практик для конкретных действий – эти шаги приблизят тебя к воплощению твоих заветных желаний.

Смогла я – получится и у тебя.

Главное: не останавливайся и следуй всем рекомендациям. Ты готов к изменениям, если выбрал эту книгу. Осталось собрать волшебную пыльцу с ее страниц. Магия уже начала работать.

Идем!

## Хроники Акаши: Что это и зачем их читать

*Обратитесь внутрь и позаботьтесь о себе. Вы нужны своему телу, вы нужны своим чувствам, вы нужны своему восприятию. Раненый ребенок внутри вас нуждается в вас. Ваше страдание нуждается в том, чтобы вы признали его. Вернитесь домой и будьте рядом со всеми этими вещами.*

*Tut Nam Хан*

Абсолют разделил себя на Наблюдателя и Наблюдаемое. Древний трактат «Шива-самхита» повествует о первичной вибрации, с которой связана Акаша.

Акаша (санскр. आकाश, IAST: ākāśa, букв. «видимость», «пространство», «изначальная, первичная субстанция», «то, из чего все сделано», «первоначальный импульс, начало проявления») – энергия, записывающая информацию в Хрониках в ее изначальном состоянии (до того, как мысли и эмоции повлияли на нее). Это энергия, которая создает все во Вселенной, – энергия любви.

Акашу называют по-разному: Книга Жизни, Космический Разум, Вселенский Разум, Коллективное Бессознательное, Коллективное Подсознание и Записи Души.

Понятия «Хроники Акаши» и «информационное поле» («вселенская библиотека») – не одно и то же. Акаша – разумная энергия. Она следит за развитием разных многомерных параллельных, альтернативных реальностей, процессами мирового сознания, событиями, эмоциями и создает, развивает, управляет всем, что случится, и тем, что никогда не произойдет.

Вселенский суперкомпьютер мгновенно просчитывает бесконечные варианты развития событий, каждое из которых отпечатывается на тонкой и сверхчувствительной ткани Акаши.

Вибрации во Вселенной через мысли, слова, эмоции и поступки оставляют на полотне Акаши энергетические записи каждой души, каждого существа.

Авторы давали разные определения Хроникам.

«Хроники Акаши – это измерение сознания, которое содержит в себе вибрационную запись о каждой душе и ее пути», – Линда Хау.

«Хроники Акаши – это космическое информационное поле, мистическое знание, зашифрованное в нефизической сфере бытия. Это вибрационное поле существует повсюду во всей своей полноте, пронизывает все сущее и доступно из любой точки мира. В Хрониках хранятся знания обо всем, что каждое разумное существо думало, говорило и делало за все время своего существования, а также обо всех вариантах развития будущего как для человечества в целом, так и для каждого человека в отдельности. Богатая, продолжающая постоянно переписываться летопись Хроник Акаши восхищает целостностью и гармонией всех, кто к ним прикасается», – Елена Блаватская, Рудольф Штайнер, Эдгар Кейси.

«Когда мы говорим об Акаше, первичной субстанции, мы имеем в виду энергию в ее изначальном состоянии – до того, как наши индивидуальные мысли придали ей направление, а эмоции в этой жизни повлияли на нее. Эта энергия является свойством Света как в физическом, так и в духовном смыслах. Это свойство живости, или жизнеспособности, уникальным образом индивидуализированное в качестве отдельной души», – Леви Х. Доулинг.

## Мое знакомство с Хрониками Акаши

Так с чего же все началось?

Много лет я искала универсальный, идеальный для себя инструмент. С детства практиковала астральные путешествия, осознанные сновидения, заговоры, техники визуализации. Повзрослев, поняла, что это детские забавы и развлечения. Я нашла для себя более приземленный инструмент – коучинг. Увидела в нем некое волшебство: вопросы выводят людей на новые осознания и раскрывают их личный и профессиональный потенциал. Так приходит ясное видение и понимание своего пути к достижению целей.

Я внедряла коучинговый подход, когда работала директором бьюти-магазина. Но мне не хватало глубины, легкости, а хотелось настоящей магии.

Я неумоимо продолжала искать недостающие пазлы. Занималась медитациями, писала утренние страницы, практиковала «самопрограммирование». Начала замечать, что когда хотела магии, – она появлялась в моем поле. Озвучивала свои желания – и вуаля, они исполнялись. Пыталась дать этому научное обоснование: прочитала множество книг про мышление, работу мозга, но лишь частично смогла объяснить механизм исполнения желаний.

В 2020 году я забеременела вторым малышом. К тому моменту работа перестала приносить удовольствие, я была близка к полному истощению. Интуитивно понимала, что это уже не мое: я выгорела, нужно двигаться дальше. Нутром чуяла свой мощный потенциал, который до конца не раскрываю на этой должности.

Пришло время покидать пост.

Решение передать другому директору свое насиженное, с хорошей зарплатой, место далось непросто. Осознавала: ухожу с работы безвозвратно...

Но я не хотела оставаться без собственного дохода, поэтому разработала авторскую программу по тайм-менеджменту и балансу, нашла продюсера, упаковали курс. Начала активно вести соцсети и проводить бесплатные коучинговые сессии.

Как думаешь, сколько мне пришло денег?

За три месяца запуска курса я заработала 0 рублей на коучинге и тайм-менеджменте. Почему так произошло? Для этого надо ответить на вопрос: что мною двигало во время создания программы?

Страх.

Страх уйти в никуда, остаться без работы и без денег.

Когда двигаться к целям приходится через страх, ты притягиваешь к себе еще больше страха и ситуаций, подтверждающих опасения.

Уровень напряжения зашкаливал, внутри колотило. Ощущение, что не могу найти себя, реализовать по максимуму, не давало спокойно спать. Дискомфорт нарастал. Я была «потеряшкой» – мои накопления подходили к концу. А для полноценного коучинга чего-то не хватало.

Но чего?

И тогда я погрузилась в тему осознанности. По три-четыре часа в день занималась практиками: работала с беспокойным умом, снимала напряжение, останавливала внутренний диалог, чтобы услышать себя, свою интуицию. Как ребенок, училась делать первые шаги, проживая каждый день в моменте «здесь и сейчас».

Позже именно медитации привели меня к Хроникам Акаши.

Больше всего меня мучили вопросы:

- Для чего я здесь?
- Куда мне двигаться дальше?

● В каком направлении идти?

За два месяца погружения вглубь себя я увидела мир по-другому – как будто сняла розовые очки. Весь спектр чувств, эмоций, ощущений засиял новыми гранями. Казалось, кто-то нажал кнопку и включил на полную мощность многоголосье звуков, запахов, богатство красок. Я наконец-то слышала и чувствовала себя и все вокруг. Могла неожиданно остановиться и в восхищении рассматривать деревце, замечать каждый нюанс, каждую прожилку в листочке: чувствовать его энергию, как оно живет, растет.

Неважно, что и как у меня было раньше, – живу и наслаждаюсь жизнью каждое мгновение.

Когда внутренний диалог заглох, появилось ощущение тотального спокойствия. Я научилась видеть драгоценные подсказки и знаки Вселенной. Приняла все, что происходило, и максимально замедлилась. Это было невероятно для меня – раньше не удавалось. Казалось, я открывала новый мир и вопрошала:

– Неужели я достигла осознанности – мифического «здесь и сейчас», о котором все говорят?!

Когда мы бежим – мир видим размытым и нечетким. Только если остановиться, можно заметить ключевые детали.

Как только я наконец перестала бежать, в моей жизни появились Хроники Акаши. Впервые я услышала о них от девочек, с которыми встретила в кафе на одной из нетворкинг-сессий.

Вообще-то про Хроники я прочитала лет 10 назад в книге Роберта Брюса «Астральные путешествия». Автор описывал некую библиотеку, посетитель которой мог получить ответ на любой вопрос.

И у меня не состыковывалась картина – обычные девчонки взахлеб делились переживаниями от посещения Хроник Акаши.

У меня не то чтобы скепсис был или недоверие – я вообще не понимала, как это возможно. Это ведь не астрология, которая предсказывает события по дате рождения и расположению планет. В моем представлении только маги, целители, экстрасенсы, т. е. люди с особым даром, способны проникнуть в сакральное пространство. Я даже в мыслях не допускала, что простой человек тоже может туда попасть.

Неужели Хроники доступны обычным смертным?

Но девочки делились опытом с таким энтузиазмом, что меня сразу увлекла тема Хроник Акаши. Меня с детства привлекала эзотерика, а практика осознанности подарила чувство принятия и доверия внутренним ощущениям. Мне захотелось узнать о Хрониках больше. Появилась уверенность, что мне необходим подобный опыт.

И пространство откликнулось.

Стала высвечиваться информация. Иду в толпе – краем уха слышу про Хроники. Открываю Google или листаю ленту в соцсетях – везде Хроники, Хроники, Хроники.

Я почувствовала непреодолимую потребность глубже разобраться, что же это за Хроники такие. Начала «гуглить» в интернете. Сначала попадались завуалированные по содержанию статьи, написанные непонятным языком.

Я искала себя, свою миссию, а также новые способы заработка. Жизнь подбросила возможность овладеть инструментом, который отвечает на мои вопросы.

Рассказываю об этом мужу и спрашиваю:

– Как думаешь, стоит заниматься Хрониками?

И мой супруг, бизнесмен со стажем, твердо стоящий на земле и далекий от эзотерики и тому подобного, вдруг выдает:

– У тебя 100 % получится. Я в тебя верю!

Муж так ответил впервые. До этого я пробовала открывать бизнес, салон красоты и слышала от него только:

– Ну, попробуй.

Его поддержка придала сил.

Все, что сейчас есть в моей авторской методике по чтению Хроник Акаши, – это результаты моего личного опыта и опыта моих учеников.

## Первый вход в Хроники Акаши

*Всегда что-нибудь происходит.  
Из фильма «Мирный воин»*

Никогда не забуду свое первое погружение в пространство Акаши. Это ошеломительный опыт, подаривший мне ощущение невероятной любви! Я реально почувствовала энергии, которые проходили через все тело, – внутреннюю тотальную любовь: к себе и всей Вселенной.

Я услышала свое сердце, как оно стучит от упоительной любви, от движения особой энергии.

Но самое важное – это магия, волшебство, и его может испытать каждый. В мире полно людей, которые цепляются за определенные эмоциональные события. Допустим, человек не может найти вторую половинку. Он несчастен, не ощущает любви ни к себе, ни к миру. И пытается найти ее в мужчине или женщине.

Хроники показали, что чувство любви доступно – оно безусловно и ни от чего не зависит. И даже если у тебя пока нет спутника жизни, ты всегда можешь ощутить тотальную божественную любовь.

Это был мой первый опыт, когда чувство возникло без привязки к людям, событиям и ситуациям. В голове зародилась идея: «Если я могу прочувствовать, что любима, то в моих силах идти и дарить миру любовь, которая теперь в моем поле, транслировать ее».

Да я могу теперь объять любовью весь мир!

С этого момента начали происходить волшебные вещи. Я нашла пазлик, которого мне не хватало: я больше не «потеряшка», которая не знает и никогда не сможет найти свое предназначение.

Я почувствовала мощную внутреннюю опору – любовь. Благодаря Хроникам у меня появились крылья.

Все люди ощущают любовь в Хрониках индивидуально. Зависит от развития каналов восприятия: ясночувствования, ясновидения, яснослышания, яснознания. Подробно о каналах пойдет речь в 5-й главе. Сейчас скажу, что те, у кого развито ясновидение, не ощущают любовь, а видят ее.

Каждый день я практиковала.

Начала сканировать свое тело, а также биополе других людей. Энергетика у всех разная, мне захотелось почувствовать энергию тех, кто рядом.

Незабываемый момент – я просканировала своего только что родившегося малыша и поняла, что для детей любовь первостепенна: она свойственна человеческим существам с рождения. Я испытала невероятный спектр эмоций, ощущений, чувств: удовольствие, радость, наполненность!

Неужели дети рождаются именно такими?

Получается, что взрослые с возрастом теряют божественную любовь – истинную, изначальную.

## Про первостепенность

*Абсолют пожелал создать все свои творения. Из его воли появилась Авидья (неведение) – мать этого иллюзорного мира.*

*Происходит соединение чистого Брахмана и Авидьи, из которого возникает Акаша (пространство, эфир).*

*«Шива-самхита»*

Я поняла, что Хроники Акаши помогают вернуться в свою первостепенность, т. е. вспомнить, что я – не просто человеческое тело, а божественное начало, наполненное любовью.

Воплощаясь в физическом теле на планете Земля, мы теряем изначальную божественность, так как попадаем в низкие вибрации и забываем свою суть. Задача души – постоянно повышать вибрации тела.

Мне открылось, что Хроники – инструмент, который может вернуть любого человека к себе истинному.

Я стала чувствительнее. Находясь рядом с людьми, считывала их эмоции и состояния. Для моего восприятия стал доступен не только плотный физический мир, но и тонкий план – мир энергии. Первое время было тяжело. Пространство вокруг как будто поменялось – я начала его видеть в совершенно других красках.

## Чудеса намерения

*Чудеса там, где в них верят. И чем больше верят, тем чаще они случаются.*  
*Дени Дидро*

Мне очень хотелось, чтобы появилась близкая подруга, с которой можно погулять с детьми, поболтать на лайте. Я поставила такое намерение, визуализировала через Хроники, увидела, закрыла, и мы пошли с мужем в центр города. Лето. Подходим к моей любимой кафешке. Я с коляской, муж зашел за кофе.

И вот. Рядом с кафешкой стоит девочка. Такая красивая, с длинными волосами, вся такая фифа шикарная, тоже с коляской – ждет кофе навынос. А мы недавно купили коляску Yo-yo: маленькую, компактную. Эта девочка на мою коляску смотрит и спрашивает:

– Хорошая коляска?

– Да, классная.

– Я смотрела такую же. Все думала: брать, не брать.

Муж еще не вышел, а я почувствовала внутренний позыв пойти за ней. Не понимала, зачем так делаю, это не в моих привычках, но изнутри пришел такой импульс. Иду следом. В этот момент она останавливается, я ее догоняю, и мы снова заговариваем о колясках, о чем-то женском.

Так за беседой направились на набережную. Идем, заболтались. Тут меня догоняет муж.

Так совпало, что мы с ней одного возраста, наши дети – тоже. Она, как и я, Козерог по гороскопу. Ее мужа зовут Саша, как моего, и он тоже бизнесмен. Очень много совпадений. Я спонтанно предложила:

– Давай номерами обменяемся, если что – споемся.

– О, давай, классно.

Для меня это был просто шок. Рассказываю потом мужу:

– Саша, ты не представляешь! Я только что, перед тем как пойти на улицу, создала намерение встретить подругу, визуализировала, и вот результат – как по щелчку пальцев.

Волшебство!

Я не сразу привыкла к такой легкости, но осознала, что Хроники – это и есть та магия, к которой всегда стремилась. Ну невозможно взять и подстроить, чтобы в жизни все пошло так гладко и просто. После подобных случаев, а их было немало, я полностью доверилась пространству Хроник и осознала, что волшебство реально.

Очень важно правильно сформулировать намерение, привести себя в спокойное ментальное состояние, наполниться любовью, почувствовать ее.

И тогда все получится.

Кстати, именно эта подруга стала моим первым клиентом. С ней я впервые заработала деньги на чтении Хроник. До этого только за отзывы.

Мы сидели в кафе. Она увидела меня в соцсетях и спросила:

– Так интересно! А чем ты занимаешься? Расскажи.

В ответ на мой рассказ она попросила:

– Ой, я такое люблю, пожалуйста, устрой мне сессию.

Я заволновалась, потому что одно дело мужу читать, родителям, совсем другое – клиенту. Не знала, какую поставить сумму, поэтому предложила:

– Давай за donation.

Сделала прочтение, и она мне скидывает полторы тысячи. Я думаю: «Офигеть! Бац! Полторы тысячи». Скриню мужу, в это время он был на Эльбрусе:

– Прикинь, мои первые полторы тысячи за чтение.

Я поверила в себя, в то, что у меня получается, поняла, что имею право платно работать с клиентами.

## О предназначении

*Каждое утро я смотрел на себя в зеркало и спрашивал: «Если бы сегодня был последний день моей жизни, хотел бы я заниматься тем, чем я занимаюсь сегодня?» И если ответ в течение многих дней подряд был «нет» – я знал, что мне нужно что-то менять.*

*Стив Джобс*

Есть мнение, что люди всю жизнь взаимодействуют с Хрониками, но делают это неосознанно. Случайно подключаются к каналу – как будто онлайн. Это позволяет получать помощь напрямую: инсайты, озарения, знаки, подсказки.

Когдаходишь в Акаши, важно иметь четкий запрос.

Клиенты часто приходят ко мне на сессии с вопросом: в чем мое предназначение, какова миссия души? Вначале мой запрос был таким же. Ответы, которые мне приходили: мое предназначение – в исцелении душ. Я не понимала, что это такое, как это – исцелять души.

И вот что произошло.

Информацию, которую я прочитала в Хрониках, подтвердил другой видящий человек. У меня осталась аудиозапись, где экстрасенс транслировала:

– Внутри тебя сейчас настолько мощные потоки энергии, что от тебя прямо веет целительством. Ты должна исцелять людей.

Как это?

На тот момент я не понимала, что именно я должна делать. Одна женщина рассказала мне про Рэйки. Я решила использовать подсказку и соединить Рэйки с чтением Хроник, чтобы эффективнее помогать людям.

Еще один необычный случай.

Мой папа гипнолог. Я напросилась к нему на погружение с вопросом «Как мне себя реализовать?». В трансе вижу: тьма людей, стою около непонятной избушки, в которую все заходят. Папа ведет меня в гипнозе и задает наводящие вопросы:

– Кто ты? Где? Кто с тобой? Где твой муж Саша?

Мужа не вижу, только маму с моими детьми. Захожу в избушку, там две картины – портреты мужчины и женщины. Люди тоже заходят и кланяются. Ничего не понятно. Вдруг вижу: парень в капюшоне несет треугольный символ.

Этот знак преследует меня уже на протяжении года.

Папа задает вопрос:

– В чем твое предназначение?

Мой трансный ответ:

– Исцелять души.

Через несколько дней иду получать инициацию Рэйки, прихожу домой к мастеру и офигеваю. Стоят те две картины, которые я видела в погружении. Оказывается, это создатели Рэйки – женщина и мужчина. Такое совпадение.

Получила инициацию Рэйки, звоню папе:

– То, что я видела в погружении, существует в реальности!

Скидываю ему фотки места и двух картин. На этом волшебство не заканчивается.

Спустя 30 дней с момента передачи инициации приезжает мой муж с Эльбруса и привозит треугольный камень. Он не знал о том, что я видела, – просто решил привезти сувенир.

Я испытала шок. Чудеса пришли в мою жизнь.

С тех пор, когда я увидела треугольный камень, сын каждый день искал и собирал камушки. Все они были треугольной формы.

Это еще не все.

Недавно ездили с сестрой на дачу. Ее сын Артемка подбегает ко мне с треугольным камнем:

– Тетя Регина, на, держи.

– Откуда? Почему именно мне? Почему вы мне все тащите камни?!

Возможно, я что-то упускаю. Пока для меня загадка, что это значит. Но ответ наверняка придет.

После того как я начала взаимодействовать с Хрониками, стало происходить много волшебного. Я полюбила это особое пространство, стала в него заходить и использовать информацию, чтобы решать, казалось бы, банальные житейские вопросы. Но наша жизнь соткана из подобных мелочей.

Эти подсказки через Хроники – я их обожаю!

## Как правильно начать знакомство с Хрониками

*Изучи как можно раньше основные законы гармонии.  
Роберт Шуман*

Чтобы научиться работать с пространством Хроник Акаши и достичь изобилия, очень важно последовательно пройти практики каждого уровня:



Все уровни важны, каждый по-своему, и я подробно раскрою в книге информацию о них. Не перепрыгивай сразу к пункту «Чтение Хроник Акаши». Иди терпеливо, по шагам и обязательно выполняй практики. Они выстроены в представленном порядке не случайно.

Если тебе не хватает энергии, ты не сможешь проработать негативные убеждения, которые отражают твое состояние и мешают реализации, достижению целей, в том числе финансовых. И соответственно, ты не слышишь свою интуицию. А значит, не замечаешь подсказки Вселенной, знаки, инсайты. В итоге не сможешь прочувствовать тотальную любовь, быть в гармонии с собой и со всем миром.

Поэтому начинаем с УРОВНЯ ЭНЕРГИИ. Люди часто жалуются, что засыпают в медитациях или слушая мантры. Это означает, что у человека мало физической энергии для вза-

имодействия с духовными инструментами. Благодаря определенным техникам можно убрать блоки и высвободить энергию – тогда она равномерно распределяется по всему телу.

Чтобы научиться читать Хроники Акаши, важно избавиться от ментальных демонов, пожирающих энергию, расширить уровень сознания, раскрыть сердце, впустить в него веру, любовь, а потом уже предпринимать дальнейшие шаги.

**УРОВЕНЬ СОСТОЯНИЯ** связан с остановкой внутреннего диалога. Важно научиться правильно входить в трансное медитативное состояние, выключать мыслемешалку и только потом формулировать намерение и работать в Хрониках.

Тело человека похоже на сосуд. Если есть трещины – через них может утекать энергия, которая необходима в том числе для работы с энергиями в Хрониках. И чем больше трещин в виде негативных убеждений и эмоций, тем больше сливается энергия, поступающая из Хроник: она просто утекает через дыры, заглушая ответ.

Поэтому важно выйти из состояния жертвы, жалости, вины, нужды, страха; успокоить блуждающий ум, прекратить внутренний диалог, повысить вибрации и уровень осознанности. И тогда со стопроцентной вероятностью войдешь в нужное состояние и получишь необходимые ответы.

Пространство Хроник – пространство высоких частот, поэтому оно исцеляет и постепенно повышает вибрации. Осознанность помогает не заикливаться на прошлом, старых травмах, обидах.

Мир становится прозрачным – без лишней предвзятости и эмоциональной окраски. Ты не просто начинаешь осознавать себя в настоящем моменте. Ты понимаешь, на каком уровне вибраций сейчас находишься и что именно поможет тебе подняться до избытия.

**УРОВЕНЬ ЧУВСТВОВАНИЯ**, ощущений – это наша суперсила: интуиция.

Каждому человеку от природы даны все каналы восприятия: ясночувствование, яснослышание, ясновидение, яснознание.

Специальные практики позволяют активировать каналы связи, через которые идет информация в пространстве Хроник.

Следующая ступень – **УРОВЕНЬ ЛЮБВИ**, область Хроник Акаши. Переходить к знакомству с Хрониками и черпать информацию можно только после осознанной работы над собой, над физическим телом, интуицией, когда восстановил энергию, убрал все блоки, зажимы и начал доверять себе.

Каждая душа воплощается с определенной миссией, пытаешься вспомнить, кто она есть на самом деле, прочувствовать тотальную любовь. Благодаря уровню любви можно научиться воспринимать мир не только через реакции тела, призму физических чувств и эмоций, но и на духовном плане, когда ты есть любовь. И знаешь, что это состояние в тебе изначально.

Каждая душа в материальном мире приходит к состоянию любви. А вот сколько жизней ей для этого понадобится – зависит от осознанности и частоты вибраций человека.

**УРОВЕНЬ ИЗОБИЛИЯ** позволит понять, как использовать Хроники в повседневности для решения вопросов всех сфер жизни, которые необходимо сбалансировать.

## Так что же такое Хроники Акаши?

Это замечательный инструмент познания себя.

Как маяки, которые сигнализируют заблудившимся кораблям в море, Хроники появляются в момент, когда еще не знаешь, какой шаг предпринять, но уже готов к нему.

Я представляю Хроники Акаши в виде многоуровневого лабиринта. Ты бегаешь, суешься, натыкаешься на стены. Иногда попадаешь в тупики, из которых ищешь выходы. По некоторым коридорам и тоннелям проходишь много раз.

В центре этого лабиринта – сокровищница с сундуками, в которых лежит все, что ты ищешь. Там твоя миссия, предназначение, деньги, здоровье, гармоничные отношения, все необходимые качества. Самостоятельно трудно добраться до этих сокровищ. Ты идешь, как в тумане.

Хроники подсвечивают, куда нужно идти, на что направить фокус внимания и как найти самый короткий путь. На пути появляются маячки-подсказки: магические камни, загорающиеся символы, волшебные ключики осознанности, наполнения энергией, повышения уровня вибраций, интуиции, ясновидения, ясночувствования, яснознания, яснослышания.

Если ты накопил достаточно энергии, ты вдруг видишь дверь, а рядом ключик к замку. Туман рассеивается. Уровень энергии такой, что включаются ясновидение, яснослышание, ясночувствование, яснознание.

На определенном этапе у тебя получается открыть дверь, пройти сквозь стену и продолжить двигаться по лабиринту.

Благодаря Хроникам путь к сокровищнице становится простым и быстрым. Не нужно возвращаться назад, скитаться в поисках, проходить много раз по одному и тому же месту. Ты можешь добраться до цели, миссии – исполнить свое истинное желание.

В твоих руках навигатор с космическим интернетом, где через поисковик тебе доступна вся необходимая информация.

Дорога сама вырастает у тебя под ногами, когда идешь через пропасть.

Схематично так выглядит твоя жизнь на энергоинформационном уровне.

Почему?

Хроники помогают изменить жизнь, проработать все, что мешает двигаться в нужном направлении, чтобы реализовать себя на 100 %. Благодаря Хроникам сценарии прошлых драм становятся понятными. И эмоции, связанные с ними, не нужно переживать заново.

Все начинает вычищаться и исцеляться удивительным образом. Само.

## Уровень энергии

*Наш мир погружен в огромный океан энергии, мы летим в бесконечном пространстве с непостижимой скоростью. Все вокруг вращается, движется – все энергия. Перед нами грандиозная задача – найти способы добычи этой энергии. Тогда, извлекая ее из этого неисчерпаемого источника, человечество будет продвигаться вперед гигантскими шагами.*

**Никола Тесла**



## Как я перестала выгорать

С ужасом вспоминаю время, когда шла против себя, работая директором. Я тогда круглосуточно варила в делах: вцепилась в них железной хваткой и не отпускала. К тому же боялась, что потеряю работу, – страх забирал остатки энергии.

Какой там декрет? Всю беременность ходила на работу. И после родов таскала ребенка с собой. Даже в отпуск брала рабочий комп. И не представляла, что можно жить не в режиме автопилота.

Такой «день сурка» тянулся четыре года – без отдыха и просвета. Вал задач, бешеный ритм, постоянный цейтнот – все это сделало свое дело. Тело растерянно сигналило: капец, выгораю! И хотя вообще-то я не очень люблю шоколад, тут заметила: могу за раз съесть целую упаковку «Сникерсов». Заедала стресс.

По традиции раз в год отмечали день рождения магазина. Как директор, я организовывала торжество, покупала подарки. Делегировать не умела – тащила все на себе. Поздно вечером плелась домой и проваливалась в сон.

Хомут многозадачности сдавливал горло с каждым днем все сильнее.

А я поглощала сладкое и... готовила «праздник». В итоге слегла с жесточайшей простудой. Тело пульсировало болью. Вялым овощем лежала в кровати. Ни плакать, ни смеяться, даже улыбаться не было сил. Апатия. Раздражало абсолютно все.

Но как же работа без меня? Включила комп. Что? Полетел жесткий диск.

Ааааа... Остановись!

Я доверилась недвусмысленным знакам Вселенной и взяла паузу.

Неделя без телефона, соцсетей: спала, восполняла силы. Семья сидела без телика – на время убрали информационный шум.

Казалось бы, мелочь – дала себе выспаться. Но энергия потихонечку втекала в меня. Ого! Я услышала робкий внутренний голос. Он разрешал мечтать и шептал:

– Купи классную одежду, сделай новую прическу, офигенный маникюр. Сходи с мужем в кино на «места для поцелуев», не спеша погуляй по набережной.

– А у меня на это есть время?

– Теперь да!

У меня появлялось все больше желаний, я разрешала им быть, впускала в себя. Раньше закрывалась от этого, пряталась за «серьезной работой». Но вовремя сменила направление.

Стезя жесткого достигаторства – мужская. Женское предназначение – жить в удовольствии, отдавать внутреннее избытие семье. Закон Инь-Ян. Мои любовь и наслаждение наполняют уставшего мужа, дают ему силы на новые свершения. Вот он: уровень энергии!

## Впусти в жизнь «и... и»

Я интуитивно поняла, какой должна быть гармоничная умиротворенная женщина, и мне захотелось взрастить в себе такое состояние. Быть веселой заботливой мамой, дарить себя мужу и ребенку не из чувства долга. Прислушалась к себе, своим внутренним хотелкам и позывам к действию. Появился вкус к жизни, желание развиваться.

В итоге отсекала выматывающую работу.

Я перестала выбирать «или... или»: или карьера, или семья. Или доделываю презентацию, или лежу на диване.

Когда уровень энергии в норме, ты говоришь жизни «и... и».

Пойду в бассейн, отвечу на сообщения, покатаюсь на роликах и ужин любимому приготовлю. Сделал все запланированное и даже сверх, и не устал.

Я научилась балансировать энергию, благодарно следовать знакам Вселенной, и в моей жизни, кроме осознанности и практик медитации, появился коучинг, а позже Хроники Акаши. Многократное великолепное «и... и»! Проекты мужа приносили все больше денег. Ко мне пошли клиенты.

А что, так можно было?

Вся семья оказалась в плюсе. Больше я не напрягалась, не перетягивала мужское на себя. Сейчас я там, где и должна быть.

## **И постепенно все наладилось**

При дефиците физической энергии забываешь о целях, желаниях – выжить бы. Энергии на действия нет. Если расходуешь критические остатки жизненных сил, неизбежны выгорание, депрессия, сбой в организме. Только проснулся, а уже устал. Надо переделать кучу дел, но залипаешь в соцсетях. Не можешь сконцентрироваться на задачах.

Кратковременные всплески энергии сменяются полной апатией.

Такой ко мне на курс по Хроникам попала Мила Н., неуверенная, поникшая, с темными кругами под глазами. Хотя внешне она была женщиной ухоженной, ее облик сильно портила пустота в глазах. Она сумбурно говорила, что свидетельствовало о хронической усталости и сильном внутреннем беспокойстве.

В прошлом директор фирмы, Мила ушла в декрет, но на работу не вернулась. Ей не хотелось быть только домохозяйкой, а заявить о себе она боялась: страдала синдромом самозванца и обесценивала свои достижения. Пыталась вести блог о продвижении, но, когда некоторые соцсети заблокировали, рухнуло и это начинание.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.