

Занимательная метафизика

Как видеть и читать ауру



Тэд Эндрюс

Тэд Эндрюс

Как видеть и читать ауру

Серия «Занимательная метафизика»

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8508887
Как видеть и читать ауру: Весь; Санкт-Петербург; 2012
ISBN 978-5-9573-1918-4

Аннотация

Тэд Эндрюс является автором более десяти книг, популярных во всем мире. Он знаменитый исследователь и преподаватель в области метафизических и духовных наук. По мнению автора, многие из нас видели или чувствовали аурические поля других людей, и чтобы понимать ауру, совсем не обязательно быть мистиком. Каждый способен на это. Нужно лишь признать ее существование и внимательно относиться к своим ощущениям. Благодаря простым упражнениям, приведенным в этой книге, вы научитесь считывать ауру. Это умение во многом изменит вашу жизнь, сделает ее проще и интереснее. Вы сможете безошибочно определять, как ваша аура влияет на других людей и как их энергии воздействуют на вас. Научитесь устанавливать границы и мощностъ ваших энергетических полей, а также определять периоды, когда важно укреплять, уравнивать и очищать вашу ауру. Вы всегда будете знать, когда теряете энергию и в

любое время сможете восстановить баланс сил, чтобы хорошо себя чувствовать эмоционально и физически.

Содержание

Об авторе	6
Глава 1. Что такое аура	7
Приходилось ли вам ощущать энергетическое поле ауры?	10
Свойства ауры	24
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Тэд Эндрюс

Как видеть и читать ауру

How to see and read the aura

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Посвящается Кэти и девочкам

Об авторе

Тэд Эндрюс является профессиональным писателем, изучающим и преподающим метафизические и духовные науки. По всей стране он проводит семинары, симпозиумы, научные конференции и читает лекции, посвященные различным аспектам древнего мистицизма. Тэд Эндрюс занимается анализом прошлых жизней, толкованием ауры, нумерологией, изучением карт Таро и каббалы, считая все это методами, развивающими и совершенствующими внутренний потенциал человека. Он обладает способностями к ясновидению и имеет диплом духовного медиума, специалиста по общему гипнозу и акупунктуре. Кроме того, он изучает и применяет травы в качестве альтернативного средства лечения. Является автором нескольких книг и постоянно сотрудничает с рядом метафизических журналов.

Глава 1. Что такое аура

Аура есть у каждого человека. Любой из нас видел или ощущал аурические поля других людей. Проблема состоит в том, что большинство людей не обращают внимания на эти ощущения или неправильно понимают их.

Мистики со всех частей света говорят о свечении, которое они видят вокруг головы человека. Но, чтобы хорошо видеть и ощущать ауру, совсем не обязательно быть мистиком. Каждый человек может этому научиться. В данном процессе нет ничего магического; нужно лишь признать существование ауры и внимательно относиться к своим ощущениям. Для этого вам потребуется кое-что узнать и понять, попрактиковаться, затратив какое-то время, и проявить настойчивость. Ниже вы найдете вопросы, касающиеся ауры. Если вы можете дать утвердительный ответ на один или более вопросов, значит, вы уже ощущали на себе энергию ауры.

Очень хорошо видят и ощущают ауру дети. Эти свои ощущения они часто выражают в рисунках. Вокруг нарисованных фигур дети изображают тени необычной цветовой гаммы, таким образом передавая увиденные тонкие энергии.

Очень часто такие рисунки вызывают у взрослых возгласы: «Почему небо вокруг мамы пурпурное?», «Почему у тебя кошка зеленого и розового цвета?», «Почему ты нарисовал брата синим?» Рисунки не означают, что кошка с точки зре-

ния ребенка на самом деле выглядит зелено-розовой, а брат – синим. Просто ребенок ощутил эти цвета ауры и затем с помощью цветных карандашей выразил свои впечатления. К сожалению, подобные комментарии лишь способствуют тому, что это утонченное восприятие у ребенка впоследствии отключается.

Существует множество определений ауры. Между тем в первую очередь следует отметить, что аура представляет собой энергетическое поле, окружающее все одушевленные и неодушевленные предметы. Любой объект, состоящий из атомов, имеет ауру, то есть окружающее его энергетическое поле. Каждый атом любого вещества состоит из электронов и протонов, находящихся в постоянном движении. Эти электроны и протоны представляют собой вибрации электрической и магнитной энергии (см. рис. 1). Атомы живых существ и растений более активны и вибрируют сильнее, чем атомы неодушевленных предметов. Поэтому энергетические поля деревьев, растений, животных и людей определяются и воспринимаются легче.

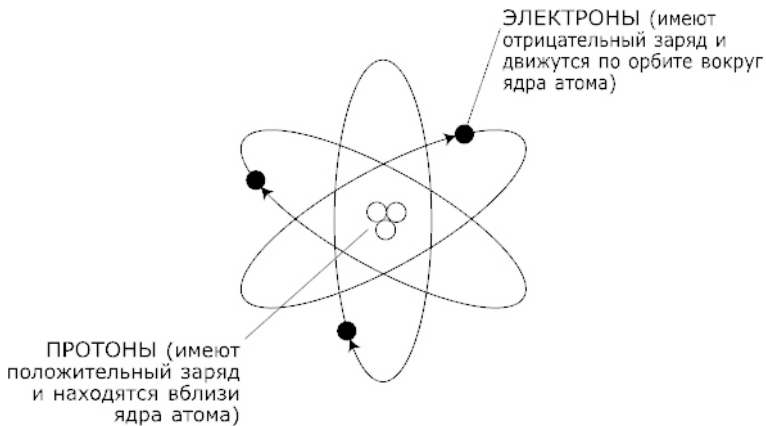


Рис. 1. Энергетические вибрации атомов

Приходилось ли вам ощущать энергетическое поле ауры?

(Если вы можете ответить «да» на какие-либо из приведенных ниже вопросов, значит, вы ощущали на своей ауре влияние внешнего энергетического поля.)

1. Ощущаете ли вы опустошение, находясь в обществе некоторых людей?
2. Ассоциируются ли у вас какие-то определенные цвета с людьми? (Например, можете ли о ком-то сказать: «Я всегда представляю его в желтом цвете».)
3. Вы когда-нибудь чувствовали, что кто-то пристально смотрит на вас?
4. Вызывал ли у вас кто-нибудь мгновенную симпатию или неприязнь?
5. Ощущали ли вы когда-нибудь, как чувствует себя другой человек, невзирая на его поведение?
6. Доводилось ли вам ощущать присутствие другого человека до того, как вы на самом деле слышали или видели его?
7. Могут ли определенные звуки, цвета и запахи заставить вас почувствовать себя более комфортно или, наоборот, дискомфортно?
8. Вызывают ли у вас грозы нервозность и раздражение?
9. Ощущаете ли вы, что одни люди вдохновляют и заря-

жают вас энергией больше, чем другие?

10. Приходилось ли вам когда-либо, войдя в помещение, ощутить скованность, нервозность или раздражение? Хотелось ли вам в каких-то помещениях остаться надолго? Хотелось ли срочно покинуть то или иное помещение?

11. Приходилось ли вам, проигнорировав или отклонив свое первое впечатление о ком-либо, впоследствии убеждаться, что оно было верным?

12. Кажется ли вам, что в одних помещениях находиться приятнее и комфортнее, чем в других? Можете ли вы определить отличия одного помещения от другого? Замечали ли вы, чем в этом отношении комната вашего брата/сестры (родителей, детей) отличается от вашей?

Человеческая аура является энергетическим полем, которое окружает физическое тело во всех направлениях. Аура трехмерна. У здорового человека она образует вокруг тела форму эллипса или яйца (см. рис. 2).

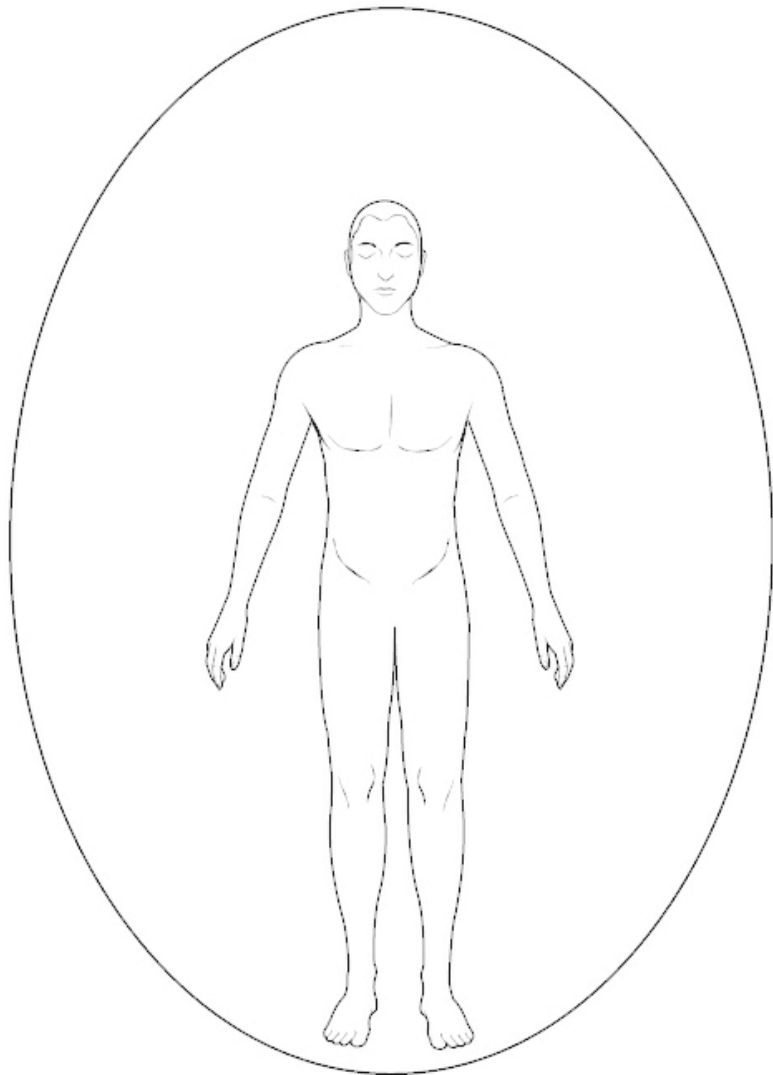


Рис. 2. Аура человека

Аура полностью окружает физическое тело. Она является трехмерной и у здорового человека имеет форму эллипса. Форма, размер, цвет и яркость цвета ауры указывают на индивидуальные особенности вашего физического, эмоционального, ментального и духовного здоровья.

Обычно у среднестатистического человека аура распространяется от тела на расстояние в 8–10 футов¹. Я слышал, что ауры древних учителей могли распространяться от тела на несколько километров. Считается, что в этом состояла одна из причин их умения привлекать большое число последователей где бы то ни было. Стоит отметить, что нередко учителей и наставников человечества было принято изображать с нимбом. Нимб – это часть ауры, которую легче всего увидеть обычному человеку (см. рис. 3).

¹ Один американский фут равен 30,48 см. – *Примеч. ред.*

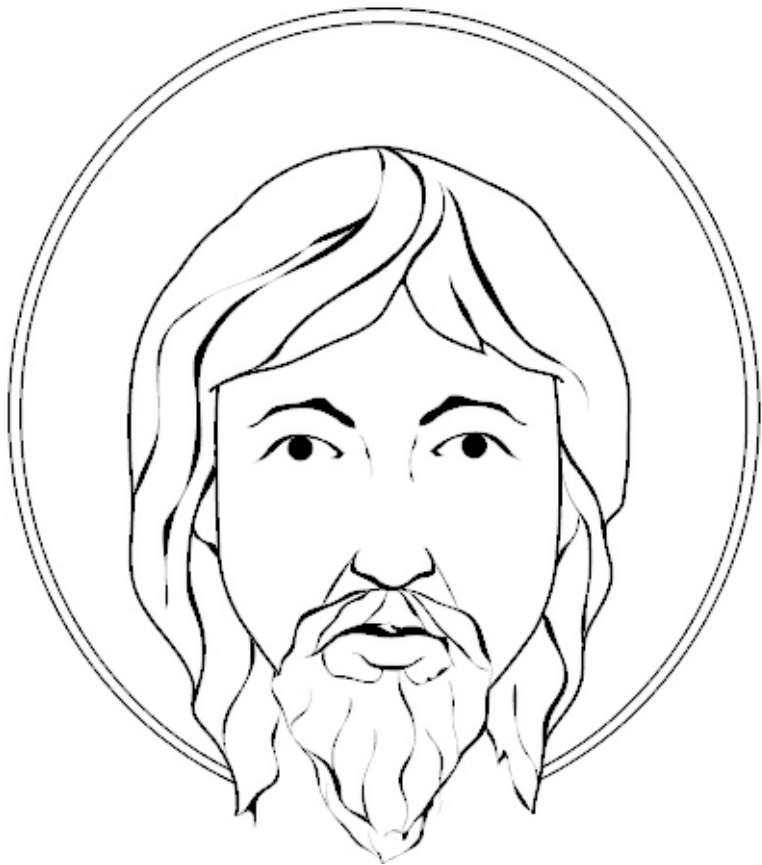


Рис. 3. Нимб

Нимб можно увидеть на большинстве художественных изображениях древних мистиков и наставников. Легче всего

различить излучение ауры именно вокруг головы. Чем лучше у вас здоровье, чем выше духовное развитие, тем сильнее световые излучения, идущие от вашего тела. Нимб часто считается символом духовной просвещенности.

И хотя сведения о размере и мощности ауры древних учителей не имеют подтверждения, доподлинно известно, что чем здоровее человек физически и духовно, тем сильнее будет вибрировать его энергия, и тем дальше от его физического тела будет распространяться аура. Чем жизнеспособнее ваша аура, тем больше у вас энергии для осуществления своих планов. Чем сильнее ваша аура, тем меньше вероятность того, что вы подвергнитесь воздействию внешних сил.

Если внешние воздействия легко могут нанести вред человеку, значит, его аурические поля являются слабыми. Такое состояние ауры может привести к тому, что человек будет гораздо податливее по отношению к посторонним манипуляциям и начнет быстрее утомляться. Ослабленная аура может вызывать у человека ощущения, присущие неудачникам, проблемы со здоровьем, а также утрату способности эффективно действовать во многих или во всех жизненных ситуациях. Как вам предстоит узнать из этой книги, контроль над вашим окружением начинается с контроля над вашей энергией. Методы укрепления и увеличения аурического поля для различных целей описаны в последней главе.

Аура, или энергетическое поле, человека включает в се-

бя два аспекта. Во-первых, ауру, как описано в традиционной метафизике, составляют энергии ваших тонких тел. Эти тонкие тела представляют собой слои энергии различной интенсивности, которые окружают и пронизывают ваше физическое тело (см. рис. 4). Их основная функция заключается в том, чтобы оказывать помощь в координации и регулировании деятельности души в материальном мире. Особенности тонких тел в этой книге не рассматриваются. Достаточно, если вы просто будете считать их составной частью аурического поля.

Ослаблению ауры способствуют:

- 1) плохое питание;
- 2) недостаток физической активности;
- 3) недостаток свежего воздуха;
- 4) недостаток отдыха;
- 5) стресс;
- 6) алкоголь;
- 7) наркотики и сильнодействующие лекарства;
- 8) курение;
- 9) другие вредные привычки;
- 10) неправильно организованная психическая деятельность.

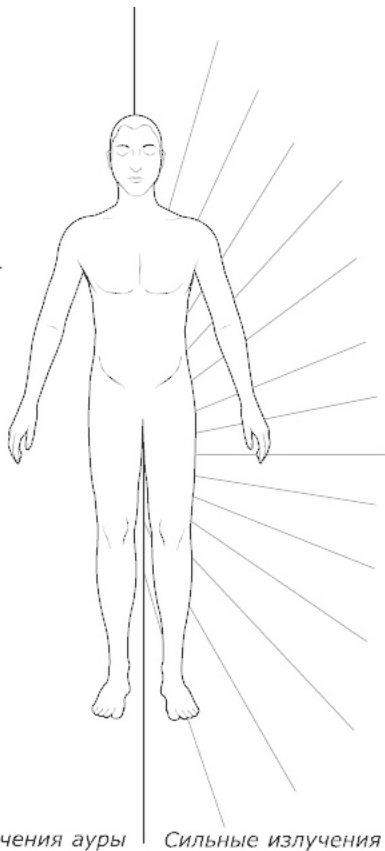


Рис. 4. Слабые и сильные излучения ауры

Чем сильнее аура и ее вибрация, тем лучше у вас здоровье и тем меньше вероятность того, что вы попадете под воздействие внешних сил.

Во-вторых, составной частью аурического поля являются энергии, излучаемые самим физическим телом. На них мы и сосредоточимся.

Приятно жить в такое время, когда современная наука и технология имеют возможности обнаруживать и контролировать любые энергетические поля, и особенно те, которые принадлежат человеческому телу. Согласно данным современной науки, человеческое тело состоит из энергетических полей. Энергетические излучения, идущие от тела, включают в себя электрические, магнитные, звуковые, тепловые, световые и электромагнитные поля (см. рис. 5). Некоторые из этих энергетических полей создаются внутри тела. Другие поля тело получает извне, и затем они преобразуются. Данный процесс происходит за счет естественного взаимодействия между энергетическими полями. Такое взаимодействие мы подробно опишем в этой главе. Оно может рассматриваться как особого вида естественный осмос между вашими энергиями и энергиями окружающего вас мира: вы поглощаете энергию растений, деревьев, цветов, животных и даже самой земли.

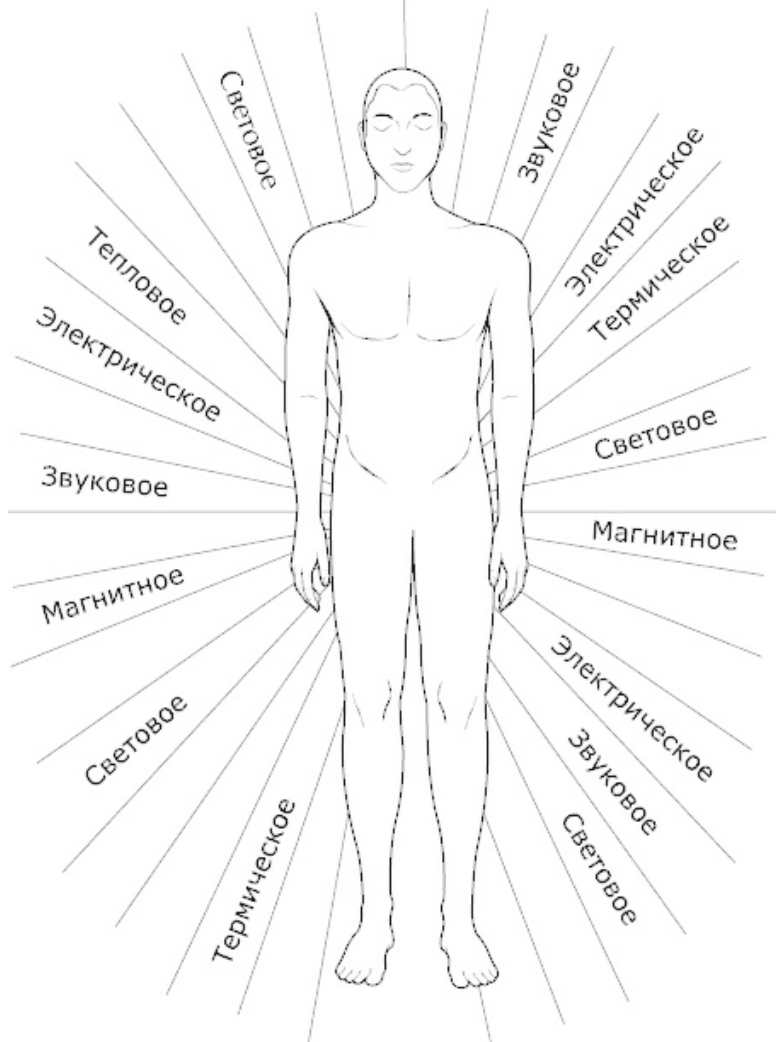


Рис. 5. Энергетические излучения физического тела

Существуют различные энергетические поля, которые излучаются физическим телом и окружают его. К ним относятся световые, электрические, тепловые и термические, звуковые, магнитные, электромагнитные и другие поля. Существуют научные способы измерения этих тел. Они помогают доказать, что человеческое тело представляет собой энергетическую систему.

В древних обычаях коренных американцев и других народов мира значимость и сила природных тотемов складывалась в том числе из того, что путем объединения с энергией этого тотема человек повышал свою собственную энергию. Чем теснее был контакт и точнее – настройка на тотем, тем сильнее становился человек. В главе 4 мы будем рассматривать измерение ауры, и вы увидите, что при непосредственном контакте с землей или элементами природы аура становится сильнее и больше. Попробуйте воздействовать на ауру, стоя на земле босыми ногами и в обуви. Вы заметите ощутимые изменения.

Энергии природы легко поглощаются и преобразуются телом человека. Распространенной формой исцеления и восстановления сил является поездка к морю. В морском климате содержатся четыре базовых элемента жизни: Огонь –

солнце, Воздух – морской бриз, Вода – море и, конечно, Земля. Человеческое тело способно поглощать и превращать эти элементы в исцеляющие энергии, которые укрепляют всю его энергетическую систему – в физическом плане и в других отношениях. Связь и контакт с четырьмя природными элементами восстанавливает в человеке энергетический баланс.

Однако аура состоит не только из энергий, поглощенных и преобразованных из элементов природы. Существует также едва уловимое взаимодействие человеческого тела с энергетическими полями небес (см. рис. 6).

Ваша истинная духовная
сущность



Ваша истинная сущность снижает интенсивность своих вибраций от уровня к уровню, чтобы объединиться с физической оболочкой, не допустив ее сгорания. К этим уровням относятся тонкие тела, слои энергии, которые ваша сущность создает вокруг себя, чтобы полнее объединиться с развивающейся физической оболочкой.

Сознание соединяется с физическим телом в момент зачатия, однако оно формируется постепенно, с нарастающей интенсивностью.

ТОНКИЕ ТЕЛА (слои энергии, которые окружают физическое тело и глубоко проникают в него)

Рис. 6. Тонкие тела, входящие в состав ауры

Излучения небесных светил – как часто описывается в астрологии – также поглощаются человеком и превращаются в источники его энергии. Одни планеты могут влиять на человека сильнее, чем другие. Имейте в виду, что каждый из нас имеет свою уникальную энергетическую систему, и способ ее взаимодействия с тонкими энергиями окружающей среды у каждого индивидуален. Так или иначе, достаточно непродолжительного обучения и самонаблюдения, чтобы улучшить свое восприятие этих энергий и научиться обращаться с ними более продуктивно.

Вам необходимо знать, как ваше аурическое поле взаимодействует с внешними силами и энергиями. Вы должны понимать, как ваша аура влияет на других людей и как их энергии влияют на нее. Вам следует научиться определять границы и мощность ваших энергетических полей, а также периоды, когда важно укреплять, уравнивать и очищать вашу ауру. Вы должны научиться ощущать, когда ваша аура теряет энергию. Чтобы хорошо себя чувствовать, как в физическом, так и в других отношениях, вам необходимо иметь представление и об этих едва уловимых энергиях, и о более осязаемых энергиях вашего тела.

Свойства ауры

Вы начнете лучше воспринимать и осознавать свою ауру, если поймете, в чем состоят ее основные свойства.

1. Любая аура имеет свою индивидуальную частоту.

Любое энергетическое поле уникально. Невозможно найти два полностью одинаковых энергетических поля, существуют только похожие. В состав ауры могут входить звуковые, световые и электромагнитные поля, но их мощность и интенсивность будут у разных людей различаться. Каждый человек имеет свою индивидуальную частоту.

Если частота вашей ауры близка к частоте другого человека, между вами возникает естественная гармония. Вы гораздо легче сходитесь именно с такими людьми. Нередко считают, что данная гармония является признаком существования отношений в прошлой жизни. Вполне возможно, что в некоторых случаях это и так, но зачастую причина гармоничных отношений заключается именно в сходном строении ауры. У таких людей близкие частоты на физическом, эмоциональном, ментальном и/или духовном уровнях, и это не зависит от отношений в прошлой жизни.

С другой стороны, есть люди, частота ауры которых сильно отличается от вашей. Из-за этого у вас может возникнуть мгновенная неприязнь к такому человеку, чувство дискомфорта.

форта, беспокойство в его присутствии и т. д. Зачастую те едва уловимые первые впечатления, которые вы получаете (или производите на кого-то), отражают способ, с помощью которого ваша аура настраивается на частоту другого человека. Возникающие при этом неприятные ощущения не всегда означают, что человек плохой; скорее всего, на данном этапе два энергетических поля – ваше и его – не попали в резонанс друг с другом. Первоначальный диссонанс может перейти в гармонию, когда вы встретитесь с этим человеком спустя длительное время. Часто так происходит в тех случаях, когда отношения складываются по принципу притяжения противоположностей.

Попрактиковавшись, вы научитесь регулировать и изменять частоту вашей ауры, а значит, легко приспосабливаться к другим людям и без труда устанавливать с ними отношения. Такие навыки связаны с древними методами оборотней. Вы должны уметь согласовывать энергию своей ауры с окружающей средой и аурами других людей. Как правило, данный процесс происходит естественным образом и часто является мягкой формой самозащиты. Научившись сознательно контролировать его, вы сумеете взаимодействовать с другими энергетическими полями в необходимой степени – мягко или интенсивно.

2. Ваша аура постоянно взаимодействует с аурическими полями других людей.

Ваша аура обладает сильными электромагнитными свойствами, поэтому вы постоянно излучаете и поглощаете энергию. Каждый раз, когда вы вступаете в контакт с другим человеком, происходит обмен энергиями (см. рис. 7). Вы можете отдавать часть своей энергии (электрическое свойство) и поглощать часть их энергии (магнитное свойство). Чем больше число людей, с которыми вы взаимодействуете, тем интенсивнее происходит энергетический обмен.

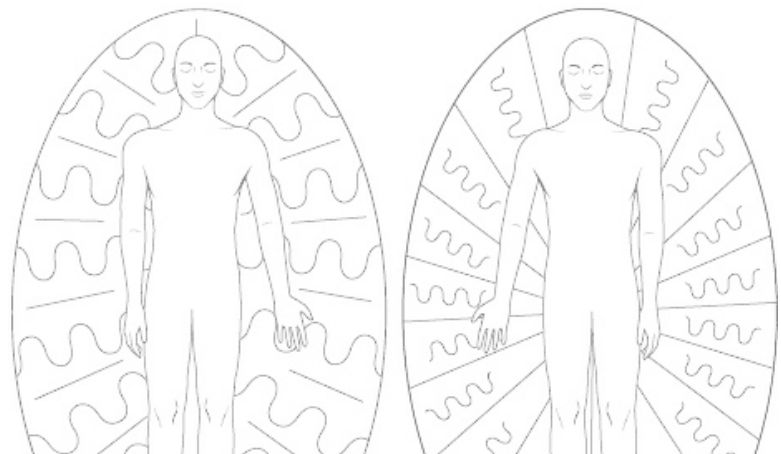
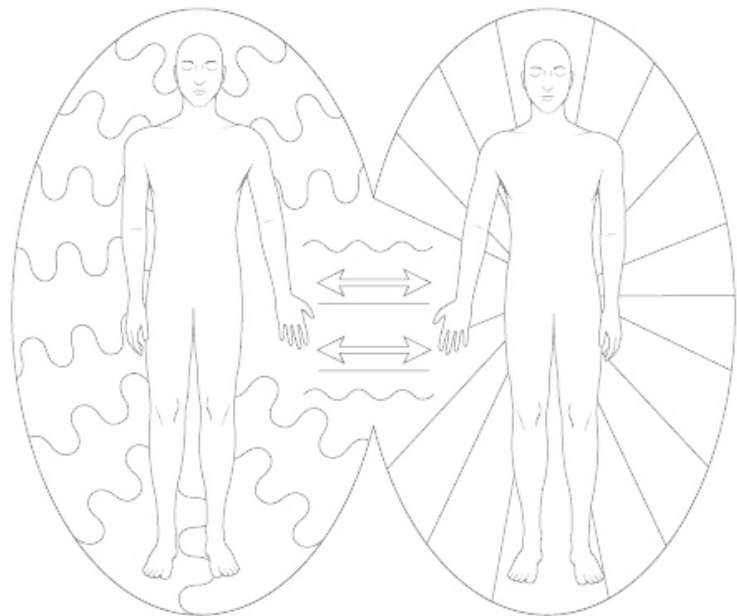


Рис. 7. Энергетический обмен при взаимодействии аур

Если вы не знаете об этом обмене, то к концу дня можете накопить много энергетического мусора: вероятно, почувствуете себя опустошенным, будете испытывать непонятно откуда взявшиеся эмоции, в вашей голове начнут прокручиваться странные мысли. У каждого из нас бывали дни, когда нам казалось, что мы слегка сошли с ума. Причина таких ощущений заключается не столько в нас самих, сколько в энергии, которую вы накопили при контакте с другими людьми в течение дня.

Все мы знакомы с людьми, которые при общении оказывают на других опустошающее воздействие. Разговор с ними, даже по телефону, может обессиливать. Когда такой собеседник уходит или вешает трубку, вы часто чувствуете себя так, словно в вашем желудке пробито отверстие. Энергетический обмен данного типа вреден: происходит лишь отток энергии из вашей ауры. Упражнения, приведенные в последней главе, помогут вам ежедневно уравновешивать вашу ауру, поддерживая ее вибрации и предотвращая подобного рода взаимодействие.

3. Энергетическое поле человека может также взаимодействовать с энергетическими полями животных, растений, минералов и других объектов.

Все объекты, одушевленные и неодушевленные, благодаря своей атомной структуре имеют энергетические поля. Энергетические поля одушевленных объектов сильнее и обнаруживаются гораздо легче, чем поля неодушевленных объектов, но и те и другие могут быть использованы для укрепления вашего индивидуального энергетического поля.

Пребывание на природе уравнивает и очищает ауру. Обычай обнимать деревья следует признать мудрым и полезным: у деревьев очень активные энергетические поля, и они динамично взаимодействуют с энергетическими полями людей. Каждое дерево, как и каждый человек, имеет свою индивидуальную частоту. Взаимодействие с деревьями разных пород вызывает различные результаты. Если в течение 5–10 минут посидеть под ивой, это облегчит головную боль. Результатом энергетического взаимодействия человека с соснами является очищение: эти деревья вытягивают и поглощают из ауры человека негативные эмоции, в особенности чувство вины. (При этом соснам не причиняется вред, так как они впитывают эти негативные энергии и используют их для себя в качестве удобрения.)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.