

ЭКО-ДОМ

СВОИМИ РУКАМИ



практические советы и рекомендации профессионалов



- чистящие средства без химии • планирование уборки
- устранение запахов и ароматизация комнат
- чистка посуды • уход за одеждой
- борьба с насекомыми-вредителями и грызунами

КНИГА-ПОДАРОК ДЛЯ КАЖДОЙ ХОЗЯЙКИ

Вера Денисова

Эко-дом своими руками

«РИПОЛ Классик»

2017

Денисова В. Н.

Эко-дом своими руками / В. Н. Денисова — «РИПОЛ Классик»,
2017

ISBN 978-5-38-611329-2

Настоящая хозяйка всегда поддерживает чистоту в доме. В современном мире нет недостатка чистящих средств, которые помогут облегчить домашние хлопоты, но бытовая химия не безопасна. Как оградить себя от негативного влияния бытовых химических препаратов и при этом содержать дом в чистоте? Наша книга поможет вам в решении этого вопроса! Благодаря множеству рецептов, маленьких секретов и хитростей вы научитесь содержать в идеальной чистоте бытовую технику, полы и мебель, посуду любых типов, одежду из разных тканей и даже сможете извести грызунов и насекомых-вредителей. И всё это - без капли бытовой химии! Позаботьтесь о чистоте вашего дома и здоровье ваших близких! Эта книга станет прекрасным подарком для каждой хозяйки.

ISBN 978-5-38-611329-2

© Денисова В. Н., 2017
© РИПОЛ Классик, 2017

Содержание

Введение	5
Чистящие, полирующие и ароматизирующие средства – под рукой	7
Средства домашней гигиены	8
Рецепты чистящих и моющих средств	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Вера Николаевна Денисова

Дом без химии

Введение



Сегодня во всем мире замечено стремление ко всему естественному, безопасному, натуральному, природному и экологически чистому. И не только в еде. Становится особенно актуальным создание чистоты и приятной атмосферы в доме. Способов организации пространства существует достаточно, и установка кондиционеров далеко не единственный шаг на пути к чистоте.

В современном мире для хорошего самочувствия важно поддерживать в доме здоровый микроклимат всеми доступными средствами.

Дом – одно из тех мест, где вы проводите большую часть свободного времени. Здесь вы отдыхаете от работы, занимаетесь хозяйством, принимаете гостей. Очень важно, чтобы дом был уютным, комфортным и безопасным. От того, каким образом организовано ваше жилище, зависит впечатление, которое вы произведете на окружающих.

Не все в полной мере понимают, насколько поддержание порядка влияет на ход жизни в целом, на успешность и эффективность работы.

От того, насколько тщательно вы будете поддерживать порядок и чистоту в доме, зависят ваше здоровье, мнение о вас друзей и знакомых и хорошее настроение. Необходимо следить за порядком, когда меняетесь вы, меняется и мир вокруг.

Натуральный, экологический, чистый – в подобные слова каждый вкладывает индивидуальный смысл. Для кого-то чистота – символ, экологичное – то, с чем хочется каждый день соприкоснуться, натуральное – качество продуктов и материалов, которыми хочется себя окружать.

Желательно создавать наиболее комфортные условия для работы, жизни и отдыха.

Сочетание натурального, экологичного и безопасного – редкое, но жизненно необходимое.

Помните, что чистый дом должен быть светлым. Организуйте естественное и смешанное освещение. От количества света в помещении часто зависят работоспособность и жизненный тонус. Правильное освещение поддержит здоровье. Помимо благотворного влияния на чело-

веческий организм, солнечный свет обладает бактерицидными свойствами: он препятствует развитию микроорганизмов.

Не забывайте о простых способах создания и поддержания в доме благоприятных условий – проветривание, применение кварцевых ламп. Проветривать комнаты нужно регулярно. Лучше всего это делать утром, после пробуждения, и перед сном. Хорошего эффекта поможет достичь так называемое «сквозное» проветривание. Проветривайте комнаты в те часы, когда интенсивность движения транспорта на улице ниже – рано утром или поздно вечером. Свежий прохладный воздух больше насыщен кислородом, что полезно для здоровья человека. К тому же он меньше обсеменен микроорганизмами и содержит меньше углекислого газа. Если в комнате легко дышать, то в ней днем вы будете чувствовать себя бодро, а вечером легко засыпать. С помощью кварцевых ламп можно проводить дезинфекцию воздуха в домашних условиях. Портативные кварцевые лампы продаются в аптеках. Особенно полезно кварцевать помещение в холодное время года, в периоды эпидемий острых респираторных заболеваний.

Для поддержания чистоты в доме необходимо регулярно проводить влажную уборку (текущую и генеральную). Важную роль играют составы, которыми вы обрабатываете дом или квартиру. Удобные в применении средства бытовой химии, конечно, легко справятся с различными загрязнениями, однако они содержат большое количество вредных для здоровья веществ. Эти вещества остаются в небольшом количестве на поверхностях, испаряются из флаконов при хранении и постепенно негативно воздействуют на наш организм. Именно поэтому многие стараются пользоваться для поддержания чистоты доступными безопасными средствами. Многие рецепты и советы по очищению стен, окон, мебели и других предметов и поверхностей использовались еще нашими бабушками. С помощью проверенных народных средств можно справиться с большинством известных загрязнений, которые встречаются в жилом доме (жир, известковый налет, ржавчина, пятна от продуктов и химических средств и др.).

Помогают народные средства в поддержании чистоты не только жилища, но и посуды, одежды. Правильный уход обеспечивает им хорошую сохранность и продлевает срок их службы.

Народными средствами можно заменить химические препараты для борьбы с насекомыми и грызунами. Они более безопасны и не менее эффективны.

Уменьшив количество средств бытовой химии, вы значительно улучшите экологию своего жилища. Если при этом в доме будут также царить чистота и порядок, то это только благоприятно скажется на настроении и здоровье всех проживающих в нем.

Чистящие, полирующие и ароматизирующие средства – под рукой



Средства домашней гигиены

Дома можно самостоятельно приготовить разнообразные безопасные моющие средства. Ингредиенты для них подобрать совсем несложно, они есть в каждом доме. Преимущества использования натуральных средств можно перечислять достаточно долго. Натуральные средства эффективны, не загрязняют окружающую среду, а также экономят ваши средства. Уборка с применением таких средств не наносит вреда здоровью домочадцев.

Приготовление собственного набора моющих и чистящих средств занимает немного времени. Эти средства можно свободно хранить, они не портятся от 6 месяцев до года. Их цена, включая дорогостоящие натуральные ароматические масла, составит лишь 10 % от стоимости средств известных товарных брендов.

Поваренная соль

Поваренная соль – абразивное очищающее и отбеливающее средство, ее можно использовать дома не только для приготовления пищи. Поваренная соль прекрасно заменяет дорогостоящие импортные чистящие и моющие средства.

Соль применяют для очищения посуды, различных поверхностей, вещей.

Темный налет на внутренних стенках турки можно удалить при помощи соли и льда. Измельчите лед в крошку. Добавьте соль и холодную воду. Взболтайте смесь в турке, а затем удалите налет губкой.

Желтые пятна от пота на светлых тканях можно удалить, если замочить белье перед стиркой в воде с добавлением соли.

Чтобы смягчить новую джинсовую ткань, добавьте в воду при стирке с натуральным порошком 80 г соли.

Свежие пятна от вина легче будет удалить, если засыпать их солью, а затем замочить вещь на 30 мин перед стиркой.

Если вы разлили на ковер молоко, чай или кофе, промокните ковер тканью или бумажным полотенцем, а затем засыпьте пятно солью и оставьте на 15–30 мин. Соль впитает жидкость и справится с жиром. Удалите соль при помощи пылесоса и засыпьте пятно новым слоем соли. Повторно нанесенную соль сметите веником. Загрязнения пропадут.

Если вы не воспользовались подставкой под горячее, посуда оставит на деревянной столешнице следы. Чтобы удалить эти следы, примените раствор соли и растительного масла. Натрите древесину ватным диском, смоченным в растворе, темный налет гари частично или полностью растворится.

Выгоревшую садовую плетеную мебель можно обновить с помощью жесткой щетки и соли. Смочите мебель водой с добавлением соли и тщательно натрите поверхность в местах изменения основного цвета. Оставьте мебель на воздухе, чтобы она просохла.

Соль можно применять для замазывания щелей и трещин на гипсокартоне, оштукатуренных или окрашенных стенах. При помощи шпателя нанесите соляную пасту на щели и трещины. Когда паста подсохнет, аккуратно отшлифуйте стену и нанесите слой краски.

Соль мягко обезжиривает и смягчает воду. Раствор из воды с солью способен удалить сложные, застарелые и въевшиеся пятна от известкового налета на стеклянных и керамических изделиях. Тщательно натрите влажное стекло или посуду солью и вымойте ее теплой водой с мылом.

Раствор соли с водой способен прочистить канализационную трубу. Соль впитает жир – основную причину образования засоров. Вылейте крутой соляной раствор в сток и оставьте на ночь до растворения жира. Промойте трубу 1–2 л кипятка.

Смочите лобовое стекло автомобиля водой с добавлением соли. Раствор поможет предотвратить образования наледи в зимний период.

Чтобы яркая цветная одежда не полиняла во время стирки, добавьте 125 г соли в стиральную машинку перед началом стирки.

Замочите в воде с солью пожелтевшее хлопчатобумажное и льняное белье. Через 1–2 ч прополощите ткань в чистой воде.

Стекло или тусклое зеркало можно очистить при помощи соли. Натрите зеркало солью и вымойте водой. Затем натрите стекло или зеркало шерстяной тканью и просушите бумажным полотенцем.

Сода

Пищевая сода – мягкое чистящее средство, способное удалить жир, загрязнения и налет с фарфора, стекла, серебра и мельхиора, а также нейтрализовать неприятный запах. Сода не токсична и прекрасно справляется с загрязнениями, придавая блеск очищенным поверхностям. Пищевая сода способна заменить очищающие средства для предохранения стиральных машин от накипи.

Жирные потеки на моющихся кухонных обоях можно удалить при помощи пасты из соды и воды. Круговыми движениями губкой с пастой удалите загрязнения, очищенные обои протрите влажной тканью и просушите при помощи бумажного полотенца.

Столовому серебру вернуть блеск, если залить его кипятком и добавить 200–250 г пищевой соды. Пятна и загрязнения на серебре натрите пастой на основе пищевой соды с водой и смойте.

Пищевая сода нейтрализует неприятный запах туалета домашнего питомца. Во время замены использованного наполнителя вымойте лоток и засыпьте его дно небольшим количеством соды. Новый наполнитель можно засыпать поверх защитного слоя, пищевая сода под наполнителем не будет раздражать подушечки лап питомца.

Чтобы избавиться от запаха старую мебель, засыпьте ее сухой пищевой содой и оставьте на 1–2 ч, а затем тщательно очистите при помощи пылесоса.

Налет внутри ваз для цветов можно удалить, вымыв их водой с содой.

Пищевой содой можно вымыть любую посуду.

Сода удалит с чашек налет от чая.

Сода хорошо отмывает эмалированную посуду, если она начнет темнеть.

Прекрасно очищает столы, холодильник и микроволновую печь. Смочите стенки и полочки холодильника, дверку и внутреннюю поверхность микроволновой печи раствором соды и смойте ее чистой проточной водой.

Сода поможет нейтрализовать неприятный запах в холодильнике. Насыпьте в емкость для хранения 3 ст. л. пищевой соды и поместите емкость в холодильник.

Вымыв мусорное ведро пищевой содой, вы дезинфицируете его.

Пищевой содой также можно удалить известковый налет в ванной и унитазе.

Кальцинированная сода – универсальное средство для смягчения воды, стирки, очищения и удаления жира. Хозяйственную соду применяют для мытья посуды, стен и сантехники, машинной и ручной стирки, кипячения и замачивания белья, влажной уборки полов, смягчения воды, очищения стиральной машины от налета.

Для повышения эффективности натурального моющего средства добавьте при стирке 3–5 ст. л. кальцинированной соды в барабан стиральной машины. Стирайте при температуре 50–100 °С.

Для ручной стирки добавьте 2–3 ст. л. кальцинированной соды на 5–10 л воды. Но не применяйте кальцинированную соду для стирки шерсти или тканей, которые требуют дели-

катной стирки. Их надо просто замочить на 2–4 ч в теплом растворе кальцинированной соды перед стиркой.

Для смягчения воды добавьте 2–3 ст. л. кальцинированной соды в стиральную машину или 10 л воды при ручной стирке и уменьшите количество натурального стирального порошка.

Протирайте загрязненные поверхности кухни губкой, смоченной раствором кальцинированной соды. Ополосните очищенную область чистой водой и вытрите насухо бумажным полотенцем. Применение едкой кальцинированной соды более эффективно, чем мягкой пищевой.



Остатки древнего мыла найдены при раскопках на холме Сапо в Риме. По легенде, именно здесь оно и было изобретено: однажды растопленный животный жир и древесная зола жертвенного костра были смыты дождем на берег реки Тибр. Стиравшие женщины заметили, что благодаря этой смеси белье отстирывается гораздо легче.

Для влажной уборки пола смешайте кальцинированную соду с горячей водой. Затем вымойте пол чистой водой и вытрите насухо.

Внимание – не применяйте кальцинированную соду для очищения алюминия, дерева, кирпича, лакированного паркета, ламината, окрашенных поверхностей, лакированной деревянной мебели и стекловолокна.

Для мытья посуды растворите кальцинированную соду в теплой воде. Тщательно ополосните посуду чистой проточной водой.

Храните соду отдельно от продуктов и в недоступном для детей месте.

Следует избегать длительного контакта с моющим средством, содержащим соду. При работе с содой обязательно используйте защитные резиновые перчатки.

Лимон

Сок лимона хорошо растворяет жир. Выжмите сок лимона на загрязненные места и оставьте на 30 мин, а затем очистите поверхность содой. Смойте раствор чистой водой.

Лимон – прекрасный ароматизатор.

Если смешать растительное масло и лимонный сок, можно отполировать деревянную мебель.

Чтобы освежить цвет белой ткани, замочите белье в кипятке с ломтиками лимона.

Пятна от ржавчины на металле удаляет паста из соли и сока лимона.

Чтобы удалить отпечатки пальцев, протрите стекло раствором воды и лимонного сока.

Сок лимона можно применять в качестве полироля для столового серебра.

С помощью лимонной кислоты можно избавиться от накипи. Чтобы удалить накипь в чайнике, понадобится один пакетик лимонной кислоты. Залейте кислоту водой и прокипятите раствор несколько раз. Этот способ подойдет для очищения как электрических, так и обычных чайников.

Засыпьте два пакетика лимонной кислоты в пустой барабан стиральной машины и включите режим с высокой температурой. Процедуру очищения от накипи необходимо проводить раз в три месяца.

Уксус

Уксус и уксусная эссенция способны растворять накипь, удалять жир и налет. Уксус очищает дерево и стекло, придает им блеск.

Швы между кафельными плитками очищают при помощи щетки, смоченной уксусной эссенцией.

Лакированную кожу полируют мягкой тканью, смоченной в уксусе.

Раствор уксуса применяют для очищения зеркал, стеклянных изделий и стекол автомобилей.

Избавиться от пятен и запаха домашних животных можно, смочив загрязнения раствором уксуса и воды.

Чтобы очистить ковер, смочите уксусной эссенцией пятно, а затем удалите излишки жидкости при помощи сухой ткани.

Налет на унитазе легко удалить, если залить его уксусом и оставить на ночь.

Чтобы удалить известковый налет со дна посуды, залейте ее уксусом с водой и доведите раствор до кипения.

Уксус размягчит засохшие малярные кисти.

Покрытую известковым налетом насадку для душа поместите на 1–2 ч в горячую воду с добавлением уксуса и очистите при помощи щетки.

Уксус обладает свойством нейтрализации неприятных запахов – испаряясь, он уничтожит посторонний запах. Если на кухне после приготовления пищи появились неприятные ароматы, налейте в сковороду немного уксуса и поставьте ее на небольшой огонь – запахи исчезнут.

Окна можно вымыть с помощью столового уксуса, разбавленного водой.

Уксус способен отталкивать от очищенной поверхности пыль.

Если в хлебнице появился запах плесени, от него легко избавиться, протерев стенки хлебницы губкой, смоченной в уксусе.

Жирные кастрюли и сковороды легко отмоются, если в воду добавить уксус.

Если что-то пригорело, налейте на пятна гари уксус и оставьте на ночь. Утром вы легко удалите загрязнения при помощи губки.

Раствором уксуса можно вымыть микроволновую печь, эмалированную посуду, кухонную плиту.

Уксусным раствором можно ополаскивать фрукты в целях дезинфекции, особенно летом, когда повышается риск возникновения кишечных заболеваний.

Деревянные разделочные доски обязательно обрабатывайте водой с добавлением уксуса.

Смешайте соль с уксусом, чтобы получить состав, который легко удалит загрязнения.

Горчица

Горчица в порошке – прекрасное средство для очищения посуды.

Если добавить немного сухой горчицы при стирке шерсти или шелка, ткань отстирается лучше.

Горчичный порошок поможет избавиться от жира. Сухая горчица достаточно легко отмывает жирную посуду в холодной воде, попутно устраняя неприятные запахи.

Горчица в порошке вместе с пищевой содой составит прекрасное натуральное средство для очищения посуды, безопасное для человека.

Растительное масло

Растительное масло поможет отполировать деревянную мебель. Маслом смазывают скрипучие дверные петли. Подсолнечное ароматное масло отпугивает муравьев.

Эфирные масла

Эфирные масла служат освежителями воздуха и входят в качестве ароматизатора в состав различных очищающих растворов. Масло эвкалипта и некоторых других растений можно применять для отпугивания насекомых. Эфирные масла чайного дерева, лаванды и др. используют как средство дезинфекции воздуха в помещении.

Чтобы освежить воздух в доме, применяют специальные ароматические лампы, которые распространяют аромат в помещении в течение 10–15 мин. Для полноценной работы ароматической лампы достаточно нескольких капель эфирного масла.

Газированная вода

Для удаления накипи в электрическом чайнике применяют газировку. Прокипятите газировку в чайнике и удалите остатки накипи при помощи щетки или губки.



Применяя в качестве чистящих и моющих средств простые вещества, многие из которых используются в питании (соль, сода, горчица, уксус, лимонная кислота и др.), вы не только защитите себя от воздействия вредных и токсичных компонентов средств бытовой химии, но и уменьшите негативное воздействие на природу. Синтетические моющие и чистящие химические средства загрязняют окружающую среду.

Газировка поможет очистить до блеска раковину из нержавеющей стали. Вылейте ее на губку, протрите металл, а затем удалите излишнюю влагу сухой тканью или бумажным полотенцем.

Нашатырный спирт

Нашатырный спирт используют в качестве чистящего средства.

Для мытья окон нашатырный спирт добавляют в воду. Чтобы окна долго оставались чистыми, после мытья смочите стекло смесью воды, глицерина и нашатырного спирта.

Матовый налет на кафельной плитке можно удалять при помощи нашатырного спирта, способного вернуть ей первоначальный блеск.

Чтобы стекла не запотевали, раз в две недели смачивайте их раствором из одной части глицерина и двух частей нашатырного спирта. Затем смывайте раствор водой.

Перекись водорода

Перекись водорода отбеливает очищаемые поверхности и является антибактериальным средством.

Крахмал

Для сильных загрязнений на окнах применяют раствор из крахмала с водой. После удаления пятен натрите окна тканью, смоченной в чистой воде, и просушите при помощи бумажного полотенца.

Производимая из кукурузы майцена может быть использована для очищения окон, в качестве полироля для мебели, для очищения ковров и крахмаления одежды.

Бура

Натриевая соль борной кислоты, естественный минерал, легко растворимый в воде. Бура препятствует образованию плесени, улучшает свойства мыла и других чистящих веществ, растворяет пятна. Смесь буры с сахаром поможет избавиться от тараканов.

Мел

Мел в порошке – прекрасное чистящее средство. Мел, разведенный в воде, удалит загрязнения со стекла и зеркал.

Загрязненные стекла сначала смочите меловым раствором с добавлением мыла, а затем смесью воды и мела. Когда стекла подсохнут, тщательно натрите их мягкой хлопчатобумажной тканью, затем бумажным полотенцем.

Глина

Голубая, желтая и коричневая глина – природное чистящее средство.

Глину высушите на солнце, промойте и снова просушите. По мере необходимости размалывайте глину в порошок.

Глиной можно мыть руки, голову. Полезные маски для лица готовят из глины, сливок и молока.

Мыльные орехи

Чистящее средство, созданное природой. Мыльные орехи – плоды мыльного дерева или кустарника, произрастающего в тропиках Азии и Америки и на севере Индии. Это твердые сухие плотные коричневые плоды округлой формы размером до 2,5 см. В кожце плодов содержится сапонин – природный пенообразователь.

Мыльные орехи применяют для стирки белья, мытья посуды, чистки украшений из драгоценных металлов.

Свойства мыльного дерева исследовали относительно недавно, и ведущие производители косметики стали использовать его плоды в составе популярных косметических средств.

Мыльные орехи можно применять в качестве самостоятельного моющего средства, так ими пользуются в Индии, Тибете, Непале и других странах Востока.

Мыльные орехи отлично отстирывают белье, сохраняя структуру и цвет ткани.

Прекрасно подходят для очищения деликатных и окрашенных тканей.

Белье после стирки приятно на ощупь, приобретает чудесный запах, нет необходимости в применении ополаскивателя.

Кожицу мыльных орехов используют как для ручной, так и для машинной стирки.

Количество необходимой для стирки кожицы зависит от сорта орехов, температуры и жесткости воды. При более высокой температуре и мягкости воды потребуется меньшее количество очищающего вещества.

При стирке в стиральной машине кожицу поместите в хлопчатобумажный мешочек и положите в барабан вместе с бельем. Для хорошего эффекта перед использованием кожицу следует размельчить. Для загрузки стиральной машины потребуется 5-15 г мыльных орехов.

При ручной стирке кожицу добавьте в теплую воду, размешайте до образования небольшого количества пены. После стирки прополощите белье в чистой холодной воде. Во время полоскания оставьте орехи в воде, они придадут белью дополнительную мягкость.

Мыльный корень

Сапонин содержится также в корне колючелистника, или мыльного корня. Содержание сапонины в нем составляет до 30 %.

Высушенные кусочки корневища размером до 10 см должны быть светло-желтого цвета, с плотной древесной структурой и слабым запахом.

Мыльный корень можно использовать для мытья волос, тела, стирки, очищения посуды.

Для получения моющего раствора мыльный корень вываривайте в течение 15–20 мин или настаивайте около 2-10 ч. Отвар или настой процедите и применяйте по назначению.

Мыльный корень – натуральный продукт, и отвар или настой можно хранить ограниченное количество времени – только несколько дней.

При стирке в стиральной машине вам потребуется отвар из 20–40 г мыльного корня на 250–450 мл воды.

Энзимы

Термины «фермент» и «энзим» достаточно давно выступают как синонимы. К 2013 г. описано более 5000 энзимов, которые присутствуют в живых клетках и способствуют всем химико-биологическим реакциям, протекающим в живой природе. Эффективность энзимов очень высока – они ускоряют реакции в миллионы раз.



Каждая молекула энзима может выполнять от нескольких тысяч до нескольких миллионов превращений в секунду. Так, молекула ренина, который содержится в слизистой оболочке желудка телят, превращает в творог около 106 молекул молока за 10 мин при температуре 37 °С.

Энзимы – поверхностно активные катализаторы реакций. Растворы и моющие средства на основе подобных веществ эффективно справляются с удалением различных загрязнений, растворяя их без повреждения очищаемой поверхности.

Пчелиный воск

Натуральный полироль для мягких пород дерева.

Пемза

Пемза – натуральный камень вулканического происхождения. Пемзу можно применять для удаления застарелого известкового налета на сантехнике или стенах ванной комнаты. Натрите пятна известкового налета пемзой, измельченной в крошку, и смойте налет про помощи губки, смоченной в воде с добавлением моющего средства.

Если натереть пемзу на мелкой терке, крошку можно добавлять в качестве абразивного вещества в состав натурального домашнего мыла.

Тальк

Если со временем ящики деревянной мебели рассохнутся и станут плохо открываться и закрываться, засыпьте направляющие небольшим количеством талька. Чтобы не появился неприятный запах в обуви, храните внутри хлопчатобумажные мешочки с тальком.

Цедра citrusовых

Засушенная корка апельсина – прекрасное средство против моли.

Корку лимона, лайма, апельсина или грейпфрута можно использовать как эффективное дезодорирующее и отбеливающее средство для очищения разделочных досок, посуды и сантехники, а также прекрасный натуральный и безопасный освежитель воздуха.

Йод

С помощью ватного диска, смоченного слабым раствором йода, можно маскировать царапины на деревянной мебели из дуба, ореха и красного дерева. Царапины будут практически незаметны.

Рецепты чистящих и моющих средств

В домашних условиях можно приготовить различные чистящие и моющие составы, которые заменят средства бытовой химии. Предлагаем вам некоторые рецепты.

Для мытья посуды

Требуется: 100 г хозяйственного мыла, 75 г пищевой соды, эфирное масло, 100 мл воды.

Приготовление. Смешайте натертое на крупной терке хозяйственное мыло с водой. Всыпьте пищевую соду до получения консистенции пасты.

Для ароматизации добавьте эфирное масло.

Применение. Вымойте при помощи пасты жирную посуду. Эта паста прекрасно удалит любой жир.

* * *

Требуется: 25 г хозяйственного мыла, 4 ст. л.

глицерина, 1 ст. л. водки или спирта, 500 мл воды.

Приготовление. Натрите на крупной терке хозяйственное мыло. Влейте горячую воду, нагревая состав на водяной бане. Остудите при комнатной температуре. Помешивая, добавьте водку или спирт и глицерин.

Применение. Используйте состав для мытья посуды.

* * *

Требуется: 250 г пищевой соды, 100 г детского мыла, 500 мл воды.

Приготовление. Детское мыло натрите на крупной терке. Влейте 250 мл воды, непрерывно помешивая. Добавьте пищевую соду и еще 250 мл воды. Взбейте состав до получения консистенции пасты.

Применение. Используйте пасту для мытья посуды и сантехники. Паста поможет отмыть известковый налет.

Для мытья полов и напольных покрытий

Требуется: 100 мл энзима, пищевая сода, 5 л воды.

Приготовление. Разведите в воде энзим.

Применение. Используйте состав для очищения и полировки паркета или мытья линолеума.

Сложные пятна удалите, замочив их чистым энзимом на 10–15 мин, а затем засыпав загрязнение пищевой содой.

* * *

Требуется: 60 г соли или пищевой соды, 2 ст. л.

энзима.

Приготовление. Для пасты смешайте энзим с солью или пищевой содой.

Применение. Вотрите пасту в пятна на ковре, дайте ей высохнуть. На следующий день пропылесосьте ковер.

* * *

Требуется: по 50 мл энзима, воды, пищевая сода.

Приготовление. Смешайте энзим с водой.

Применение. Нанесите состав на ковер, испачканный домашними животными. Когда пятно подсохнет, засыпьте загрязнения пищевой содой и дайте высохнуть. На следующий день пропылесосьте.

* * *

Требуется: 30 г мелкого песка, 10 г извести, 5 л воды.

Приготовление. Смешайте мелкий просеянный речной песок с известью.

Применение. Разведите смесь водой и используйте раствор для влажной уборки неокрашенного дощатого пола. Древесина станет светлой. Состав обладает дезинфицирующими свойствами.

Для ванной комнаты и кухни

Требуется: 125 г пищевой соды, 125 мл перекиси водорода, 250 мл воды.

Приготовление. Смешайте пищевую соду с горячей водой. После растворения соды добавьте перекись водорода.

Применение. Нанесите чистящее средство на стены ванной комнаты и сантехнику с помощью пульверизатора. Смойте состав большим количеством проточной воды.

* * *

Требуется: 50 г буры, по 100 мл столового уксуса, нашатырного спирта, 4 л воды.

Приготовление. Смешайте столовый уксус с нашатырным спиртом. Добавьте буру. Растворите состав в воде.

Применение. Смочите раствором потускневшую со временем керамическую плитку в ванной или на кухне. Тщательно смойте состав чистой водой. Обработанная поверхность будет блестеть.

* * *

Требуется: 25 мл яблочного уксуса, 10 мл эфирного масла чайного дерева, 5 мл эфирного масла лаванды, 3 мл эфирного масла герани.

Приготовление. Смешайте эфирное масло чайного дерева, лаванды и герани с яблочным уксусом.

Применение. Используйте эмульсию для влажной уборки и мытья мебели на кухне. Состав обладает дезинфицирующими свойствами и способен нейтрализовать неприятные запахи.

* * *

Требуется: 20 мл яблочного уксуса, 10 мл эфирного масла чайного дерева, по 5 мл эфирного масла сосны, лаванды.

Приготовление. Смешайте эфирное масло чайного дерева, сосны и лаванды с яблочным уксусом.

Применение. На кухне добавьте эмульсию в воду для влажной уборки. Состав обладает дезинфицирующими свойствами и способен нейтрализовать неприятные запахи.

* * *

Требуется: 1 ст. л. нашатырного спирта, 2 ч. л. чайной заварки, 1 л горячей воды.

Приготовление. Заварите чай в нашатырном спирте. Разбавьте заварку водой.

Применение. Нанесите теплый процеженный состав на окрашенные цветной краской двери и оконные рамы. Смойте средство чистой водой.

* * *

Требуется: по 100 мл оливкового масла, красного вина, вода.

Приготовление. Смешайте оливковое масло с вином. Растворите смесь в небольшом количестве воды.

Применение. Составом смочите поверхность деревянной мебели, изготовленной из ореха. Не смывая средство, отполируйте древесину при помощи лоскута мягкой ткани.

* * *

Требуется: 200 г пищевой соды, 100 мл растительного масла, 1–2 мл эфирного масла чайного дерева.

Приготовление. Смешайте растительное масло и пищевую соду. Добавьте несколько капель эфирного масла чайного дерева.

Применение. Перед уборкой расстелите бумагу или газеты на полу под очищаемой мебелью, часть соды может оказаться на полу в процессе очищения. Нанесите состав на дверцы кухонной мебели при помощи щетки. Сода абразивна, а растительное масло прекрасно растворяет пятна от жира. Эфирное масло выступает в роли ароматизатора. Средство удалит весь жир, налет и загрязнения. Смойте состав чистой водой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.