

Массаж

з  
е  
й  
ш  
и



изысканная романтика  
секса

**Элиза Танака**  
**Массаж гейши. Изысканная**  
**романтика секса**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=182989](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182989)*

*Массаж гейши. Изысканная романтика секса: Феникс; Ростов н/Д;*

*2007*

*ISBN 978-5-222-11107-9*

**Аннотация**

Все, что вы хотели знать об искусстве эротического любовного массажа, но стеснялись спросить, представлено в этой книге. Это учебник утонченной и изысканной любви для женщин, желающих доставить партнеру настоящее наслаждение от любовной игры.

# Содержание

Введение	4
Часть 1. Искусство сексуальной игры, или Как подарить наслаждение мужчине	7
Глава 1. Как создать в интерьере ауру соблазнения	7
Стиль оформления	9
Эротический декор	9
Зеркала	12
Спальня	13
Магия цвета	14
Эротическое освещение	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Элиза Танака**

# **Массаж гейши. Изысканная романтика секса**

## **Введение**

В каждой из нас живет представление о любви, как о чем-то большем, нежели физическое влечение. И чем больше женщину переполняет чувство любви, тем больше она «задыхается» от страсти, испытываемой к любимому человеку, и от нежности, переполняющей ее. Любовь всегда исключает привычку, и каждая сексуальная связь, когда в ней присутствует новизна, позволяет полнее пережить все наслаждения, которые дарует близость с любимым.

Подарите себе эту новизну, ощутив радость ласковых прикосновений и нежных объятий. Ведь нежные прикосновения – это источник исцеления и удовольствия, праздник тела и основа получения наслаждения. Хотите окунуться в море чувственных ощущений, тогда эта книга для вас. В ней я открою секреты эротического массажа гейши. Освоив его, вы не только внесете свежую струю в ваши любовные игры, но и научитесь давать и получать живительную энергию. Массаж создает чувство удовольствия, радости, раскованно-

сти и доверия. И даже супругам, многие годы живущим вместе, чувственно-интимный массаж доставит немало приятных минут, позволит возродить, казалось бы, забытые мгновения первой влюбленности. Ну а тем, кто только начинает узнавать азбуку любви, позволит сильнее скрепить хрупкий союз сердец и получать огромное наслаждение от интимной близости после нежных взаимных прикосновений, сочетающихся с массажными приемами.

Массаж возник еще в древности. Письменные свидетельства о применении массажа датируют третьим тысячелетием до нашей эры. Известно, что его применяли первобытные племена Африки. Литературные источники указывают на существование массажа в странах Древнего Востока, Греции, Риме. В Японии массажное искусство насчитывает много веков.

Одним из разновидностей этого искусства является чувственно-интимный массаж. Его эффективными приемами можно не только добиться расслабления, но и повысить мужскую потенцию и женское желание. И конечно лучше всего осваивать такой массаж вдвоем с любимым человеком, так как в этом случае активный участник может наслаждаться не меньше пассивного, ну а ролями всегда можно поменяться. Познав уроки чувственного массажа, вы создадите собственный язык прикосновений. Основные массажные приемы в чувственном массаже те же, что и в классическом. Их может освоить практически каждая женщина. Дайте волю сво-

ей фантазии, и вы сами найдете те приемы, которые доставят вам и партнеру наивысшее наслаждение.

# **Часть 1. Искусство сексуальной игры, или Как подарить наслаждение мужчине**

## **Глава 1. Как создать в интерьере ауру соблазнения**

Если ваше воображение рисует вам образ мужчины с английским акцентом и оксфордским образованием, сделайте комнату элегантно и изящно, в тонах цвета слоновой кости, серо-коричневом, розовато-лиловом и сером, с искусственным мрамором, желтой медью, отделанной никелем, золотисто-желтыми аксессуарами и гобеленами. Если вы представляете себе любителя-экстремала, оформите свою спальню в зеленых тонах. Используйте растения и природные деревянные материалы и интересные экзотические акценты из других культур. Если вы ищете мачо с горячим темпераментом южных тропиков, смешайте бирюзовый и цвет морской волны с желтым, оранжевым и красным и используйте для украшения комнат тропический дизайн.

Определиться с интерьером – это только начало. Давайте перейдем к основам настроения. Химия, запах, феромоны

людей состоят из определенных химических веществ, которые похожи на мужские и женские гормоны и создают особую активность мозга, когда их ощущает лицо противоположного пола. Ученые полагают, что часть нашего мозга, которая регулирует сексуальное поведение, включается тогда, когда нас подвергают воздействию вещества, похожего на тестостерон. Та же зона мозга включается и у мужчины, когда он подвергается воздействию вещества, похожего на эстроген. Поэтому можно с уверенностью сказать, что правильный запах важен для возбуждения и создания настроения.

Чайные домики гейш ежедневно убирались, матрац проветривался на улице, в комнатах вытирали пыль. Это была мудрая традиция. Частицы и газы в воздухе могут раздражать легкие, а, кроме того, иметь неприятный запах. Помните о пыли, плесени и бытовой химии, включая освежители воздуха для туалетов с тяжелыми густыми запахами. Избавьтесь от всего этого. Пользуйтесь натуральными предметами для уборки, такими как льняные варежки для полировки, шелковые салфетки для пыли, китайские саржевые салфетки, полотенца из мешковины, салфетки для пыли из индюшиных перьев, щетки из конского волоса и веники. Эти меры уменьшат загрязнение вашего дома.

И не забудьте о ванной комнате. Это не должна быть грязная работа с очистителями для унитаза. Используйте натуральные средства с цветочными ароматами. Они стоят гораздо дороже, чем синтетические, однако менее вредны для



здоровья.

Ваш дом чистый, и в нем приятно пахнет. Давайте украсим его для создания эротического настроения.

## **Стиль оформления**

Приходя в чайный домик гейши, посетителя провожали в комнату с татами, украшенную расслабляющими звуками тонких струек фонтана и обставленную низкими столиками. Его приглашали сесть на шелковые подушки. Элегантный гость обычно по достоинству оценивал висящий свиток или цветочную композицию и обладал манерами, чтобы об этом сказать, а также прокомментировать выбор и аранжировку предметов искусства. Хозяйка делала поклон и предлагала чай. По правилам этикета полагалось принять вторую чашку.

Все в домике гейши имело свое определенное место и значение, чтобы гарантировать правильный результат визита. Когда вы приглашаете к себе домой особенного для вас человека, вы тоже хотите получить желаемый результат: заняться с ним любовью. Поэтому тщательно продумайте интерьер, который придется по вкусу вашему возлюбленному.

## **Эротический декор**

Сделайте в вашем доме перестановку и измените его облик, используя только те вещи, которые у вас уже есть. В кон-

це концов, именно эти вещи больше всего скажут о вас.

Эротический декор может быть в изгибе вашей мебели, мягких роскошных тканях, правильно подобранном освещении и приятных, пробуждающих воспоминания запахах. Окружите себя покоем, гармонией и красотой. Чистые линии и модульный дизайн традиционной японской мебели создаст в вашем доме стиль минимализма, который хорошо сочетается со многими другими стилями, но любой стиль, который вам нравится, будет хорош, пока он гармонично выдержан.

## **Советы по созданию эротического декора**

- Самое главное – это баланс и пропорции. Стремитесь к единству, чтобы предупредить хаос и нагромождение предметов, но избегайте сухости и скуки. Современная комната будет хорошо смотреться, если поставить туда несколько антикварных предметов, а японский мотив создаст визуальный рельеф с несколькими современными акцентами. Смешивайте и сочетайте, чтобы добавить полноту и чувственность вашему декору.

- Выберите фокусные точки комнаты, затем добавьте цвет и текстуру. Одна превосходная вещь может стать центром внимания в вашей комнате. Одна большая картина объединит пространство, занятое отдельными стульями и столами, или уравновесит окно. Возьмите кусок красивого хрусталя

и поставьте его на подставку, осветив для большей зрелищности. Пестрые обои отвлекают. Чаще всего в качестве фона лучше смотрятся мягкие, однотонные цвета.

- Сгруппируйте аксессуары по зрительному эффекту. Нечетные количества предметов более интересны, чем четные.

- Выбор дерева информативен: старинное, потемневшее от времени и с натуральными прожилками рождает домашнее, теплое ощущение. Кленовый паркет и дверь из кусочков, деревянные окна создают элегантность, свидетельствуя о традиции и давно утраченном секрете плотницкого ремесла. Пол из гладкого бамбука или другого натурального материала выглядит современно и слегка экзотически.

- Поверхности тоже имеют значения. Нержавеющая сталь придает современный, прохладный мотив. Бархат, шелк и буклированные ткани, скрученные шнуры и тканевые обои, покрытые насыщенными цветами, создают теплую, чувственную среду.

- Вещи с богатой текстурой придают тонкие акценты. Ракушки с пляжа, шероховатый камень, грубый кусок древесины прибитый к берегу, тонкое полированное стекло, гладкое мраморное яйцо, пресс-папье, махровые подушки под голову, кусок кристалла – все это естественно пробуждает ощущение прикосновения.

- Черный цвет очень любимый и традиционный для Японии, является выразительным акцентом, который может по-

мочь скрепить остальные элементы в комнате. Он всегда работает лучше, чем белый, хорошо смешиваясь с текстурами и натуральными материалами, такими как камень, медь и железо. Он вписывается в любое пространство, от традиционного до урезанного. И он очень сексуален – представьте себе ваше слегка прикрытое обнаженное тело на фоне черного шелкового постельного белья. У вас есть какие-либо сомнения?

- Избегайте нагромождения предметов. Традиционный японский интерьер сдержанный и меняется в зависимости от времени года. Вы можете сделать свой декор таким же, прячьте вещи, которые в данный момент вам не нужны. Это показывает, что вы обращаете внимание на то, что вас окружает, и поддерживаете декор интересным, как и себя саму.

## Зеркала

Чайные домики гейш планировались таким образом, чтобы быть открытыми природе. В теплое время года можно было полностью снимать наружные деревянные двери, а также скользящие стеновые панели, открывая комнаты прямо окружающим листьям, цветам и деревьям. Вы можете достичь подобного эффекта открытого пространства с помощью зеркал.

Зеркала необычайно многогранны. Они приносят свет из окон в темные уголки интерьера, создавая иллюзию бо-

лее широкого, более яркого места. Их отражения устраняют ощущение раздельности между комнатами, визуально увеличивая пространство. Зеркала добавляют блеск и живость. Вы можете усилить эротическое напряжение вашего любимого уединенного местечка с помощью позолоченного зеркала, японского экрана и обольстительно мягкого бархатного покрывала.

## Спальня

Почти треть всей своей жизни мы проводим в постели, если не заняты чем-либо другим, поэтому так важны ваша кровать и ваша спальня. Оцените элементы комнаты с точки зрения различных чувственных форм и соблазнительных текстур. Добавьте некий органический элемент, натуральный кусок красоты, например, вазу с фруктами или цветами, или смешайте их вместе, чтобы получить яркий сочный натюрморт. Поищите интересные предметы, которые можно использовать как предмет искусства, например, веера или другие предметы восточной культуры. Поставьте минимум три лампы, а еще лучше свечи для приятного, соблазнительного освещения. Думайте о том, что подходит вам, и создавайте комнату, которая отобразит ваши чувства: будет ли она похожа на освежающий морской бриз или на теплое, уютное гнездышко.

Обратите внимание, на чем вы спите. Многие матрасы

нужно переворачивать через регулярные промежутки времени, чтобы сохранить их твердость и форму. Ваш матрас должен иметь приятный запах и вид. Удалите пылесосом собравшуюся грязь и хлопковый пух. Если есть пятно, используйте мягкое мыло и небольшое количество холодной воды и нежно потрите это место, чтобы удалить его.

Существуют много разных видов и комбинаций матрасов в зависимости от предпочтений, но вы можете найти роскошный матрас-перину с толстой и пушистой поверхностью, который станет самым соблазнительным предметом в вашей спальне. Перина является не только приятным удовольствием. Воздействуя на ваши подвергающиеся давлению места, такие как таз и позвоночник, она также придает вашему телу удобное и расслабленное положение. Ищите матрас, набитый на 95 % пером и на 5 % пухом, а верхний слой должен быть из чистого пуха. Это «укрепит» перину и придаст ей пышность и упругость, которая выглядит так заманчиво и возбуждающе. Все остальное будет зависеть уже только от вас.

## **Магия цвета**

Цвет включает наши эмоции. Хорошо осознавая его чувственную энергию, гейши превращали многослойные сочетания цветов в искусство изощренной детали. Эта традиция продолжилась с некоторыми вариациями и упрощениями до

наших дней. Вот список комбинаций из Школы Этикета Огасавары.

Попробуйте сверкающие оттенки арбузного, мандаринового и клубничного. Зеленый, скорее, как лайм, чем как лес. Неоновые оттенки голубого, оранжевого, розового. Мандариново-оранжевый и дикая вишня. Оттенок цветов сливы и вишни, глицинии – от сиреневого до темно-фиолетового, синева ирисов, хризантемы всех цветов и кроваво-красные кленовые листья. Цвета, которые вам нравятся, – это цвета, которые вас характеризуют. Используйте их в своих аксессуарах: синие вазы ручной работы, записки, написанные страстными розовыми чернилами, акцентируйте подушки цветовыми пятнами. Цвет делает вас сексуальной. Не бойтесь использовать это.

## **Эротическое освещение**

В старину, идя по улочкам Киото, вы обязательно увидели бы красные фонарики, раскачивающиеся на легком ветру у чайных домиков. Имена гейш были расписаны на них черными иероглифами. Остановившись, вы смогли бы увидеть розовый свет за рисовыми ширмами и, призвав на помощь воображение, его мягкий отблеск на лицах прекрасных гейш, их обнаженные затылки и грациозные кисти,двигающиеся в воздухе во время танца.

Правильное освещение – одно из важных условий для со-

здания эротического настроения. Тени, которые ложатся на ваше лицо и фигуру, могут сделать их еще красивее или, наоборот, менее привлекательными. Поэтому тщательно продумывайте свой выбор освещения.

## **Советы по освещению комнаты и вашего лица**

- Прямой верхний свет уродует, отбрасывая вниз тени и придавая вашему облику замогильный вид. И хотя голубой цвет успокаивает, голубоватый оттенок ламп дневного света не прибавит вашей коже привлекательности.
- Непрямой свет сделает вас красивее, подчеркивая ваши достоинства. Есть много возможностей подобрать освещение по своему вкусу: настенные бра, настольные и напольные лампы, регулируемое освещение, как галогеновые светильники и вмонтированные в потолок вытянутые в линии светильники. Все это создает чудесные тона выразительного акцента на вашем лице и фигуре.
- Фотографы используют оранжевые фильтры на фотоаппаратах, чтобы сделать цвет лица теплым, здоровым и соблазнительным. Вы можете получить такой же эффект, поставив такие же фильтры на свои лампы.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.