

Светлана Лада-Русь  
(Пеунова)



Советы на все случаи жизни  
**Я - мужчина**

**Светлана Лада-Русь**

**Я – мужчина**

**Серия «Советы на все случаи жизни»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11185534](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11185534)*

*Я – мужчина: Издательский дом Светланы Пеуновой; Самара; 2015*

*ISBN 978-5-98897-138-2*

### **Аннотация**

В книге собраны ответы известного психолога на самые деликатные вопросы мужчин, которыми они не делятся даже с друзьями. Мужчина счастлив, когда он состоялся в жизни и признан! Но достижение этого требует душевных усилий и «большого сердца». Книга поможет понять себя, раскрыть внутренние силы мужчины и приобрести веру в то, что он многое может в своей жизни.

# Содержание

От автора	5
О серии	6
Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Светлана Лада-  
Русь (Пеунова)  
Я – мужчина**

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2015

\* \* \*

# От автора

Очень рада возможности встретиться с новыми читателями, которые могут познакомиться с моим творчеством через электронные варианты авторских книг. Прекрасно понимаю, что эти книги могут уйти в «свободное плавание» по просторам Интернета. Если к вам попала эта книга таким образом, вы прочитали ее, нашли для себя практическое применение в жизни, – предлагаю приобрести мои книги и в бумажном виде, не зависимо от наличия при вас компьютера. Они могут стать настольными книгами для вас и вашей семьи, как руководство практической мудрости. Приятного чтения!

# О серии

Эта брошюра входит в серию книг-«малюток», кратко излагающих своеобразный «российский коучинг», то есть авторский метод умения жить в наше время в нашем обществе. Наше время и наше общество характеризуются сильнейшим кризисом буквально во всех сферах жизни. Такое было во многих странах и цивилизациях перед их гибелью, и потому многие считают наше время предсказанным концом света, то есть апокалипсисом. Но есть мнение, что на самом деле идет конец тьмы, в которой мы до сих пор жили. А следовательно, придет и Золотой век. Чтобы дожить до его рассвета, нужно иметь четкие ориентиры – маяки, которые проведут нас через все предсказанные потрясения из тьмы к свету. Поэтому авторская психологическая школа Светланы Пеуновой издает своего рода «инструкции на случай кораблекрушения» в виде серии советов практически на все случаи жизни.

Около 20 лет автор метода изучала причины тех проблем, которые стали характерны для нашего современника. Основное правило, на котором строится метод, гласит:

*Как вы думаете,*

*так вы и живете.*

*Мысль – это поступок,*

*и часто самый важный.*

А думать мы привыкли стереотипами, которыми живет все общество, и они, эти стереотипы, и завели нас всех в тупик. Выход из тупика – в смене направления мышления от субъективного к объективному. Более тринадцати тысяч последователей Светланы Пеуновой научились думать самостоятельно и получили реальные жизненные результаты в виде здоровья, счастья, материального благополучия. Предлагаем этот метод и вам, дорогой читатель.

Мы создали удобную электронную версию книги «Я – мужчина», которая дает возможность всегда иметь под рукой ценные советы. И нужны они не только мужчинам, но и женщинам, которые с ними общаются. Это своего рода электронная «шпаргалка», подсказывающая, как правильно проходить возникающие в течение дня ситуации. Для более

глубокой работы над собой есть целая серия книг Светланы Пеуновой в бумажном варианте, которые более удобны для чтения в спокойной обстановке дома.



# Введение

В нашем мироздании действуют законы соотношения субъектов мироздания. Один из них имеет основополагающее значение. Это – закон единства гармонии женского и мужского начала, Инь и Ян. В Китае это изображается как круг, разделенный волнистой линией (см. рисунок).

То есть оба начала одинаковы по значимости для круга – символа совершенства, законченного круга развития. Только цвет у них контрастно различается. В этом – очень большой смысл. Они дополняют друг друга, но они очень гибкие и разные по чувствам. Здесь работает не прямолинейный закон. Вывод следующий: когда мужское и женское начала дополняют друг друга, развитие на планете стремится к совершенству. А когда они взаимно уничтожают друг друга – планета гибнет. Сейчас кризис планеты во многом обусловлен неправильными взаимоотношениями мужчин и женщин. Круга нет и пока не предвидится. Борьба полов стала главной проблемой современного человека. Это искажение взаимоотношений творящих человечество начал началось уже давно и копилось тысячелетиями – вот мы сейчас и пожинаем его плоды.

Как правило, и у женщин, и у мужчин после 40 лет жизни начинаются проблемы, а после 50 многие уже проходят операции. Появилось очень много клиник «Он и она»,

так как много проблем у мужчин в урологии, у женщин – в гинекологии. Причина заболеваний – психосоматическая: обострились все проблемы взаимоотношений полов. Рекламируют лазеры, безоперационные методы излечения, таблетки. Больные половины мечутся в поисках избавления от проблем в здоровье и в интимной жизни. Почему это происходит? Потому что нет мира между мужчинами и женщинами. Начинаются разборки в семье – начинаются заболевания, это знак равенства. Если есть конфликты, не обязательно даже внешне проявленные, – неприятие друг друга, соперничество, ущемления, – будут и заболевания, с ними связанные.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.