

ПУТЬ ДУШИ

ВЫ СОЗДАНЫ ДЛЯ СЧАСТЬЯ

A woman with her hair in braids, wearing a white dress and a large straw hat, stands with her back to the camera in a vast field of bright yellow flowers. She is holding a woven basket. The sky is blue with scattered white clouds.

наташа эльберг

Наташа Эльберг
Путь души. Вы
созданы для счастья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58859849

ISBN 9785005146991

Аннотация

Путь души – путь к Вам подлинным. Искренним, цельным, радостным, светлым... несовершенным. Ваш путь – путь к благополучию, к полному исцелению жизни. К богатству жизни, к Вашей внутренней гармонии. Это путь к изобилию и ежедневным чудесам. Ваша внутренняя гармония меняет внешние обстоятельства жизни. Просто начните этот путь сейчас. Начните простые шаги к преобразению Вашей жизни.

Содержание

Что такое Молитвотерапия и кто такой молитвотерапевт	5
1 день. Утро	12
Вечер	14
2 день. Утро	16
Вечер	18
3 день. Утро	20
Вечер	24
4 день. Утро	26
Вечер	28
5 день. Утро	30
Вечер	33
6 день. Утро	36
Вечер	39
7 день. Утро	42
Вечер	45
8 день. утро	47
Вечер	50
9 день. Утро	52
Вечер	54
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Путь души

Вы созданы для счастья

Наташа Эльберг

© Наташа Эльберг, 2023

ISBN 978-5-0051-4699-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Что такое Молитвотерапия и кто такой молитвотерапевт

Слово «молитва» имеет в основании глагол «молвить», т.е. говорить, произносить речь.

Молитва по сути – разговор. В христианской религиозной традиции- разговор с Богом.

Молитва Богу – уникальная форма общения души с ее Создателем..

Молитва, как правило, плавная, неторопливая, слова в ней имеют смысл и каждое по отдельности и все вместе. Они складываются в прошение, славословие или благодарение. В христианстве принято молиться красиво, используя традиционные слова, которые несут определенный посыл, смысл и настрой.



Произнося слова молитвы мы успокаиваемся, раздражение уходит, снижается стресс. **В тексте молитвы есть свет.** И произнеся слова молитвы с верой, мы обретаем уверенность, что наше прошение услышано Богом, святыми и оно обязательно исполниться.

Тот, кто молиться постоянно, знает о сильном, уникальном влиянии слов, тона молитвы на внутреннее состояние- оно гармонизируется, приходят мир и тишина.

Молитва помогает нам обретать покой, мы становимся другими, когда начинаем молиться более или менее постоянно. А в реальности- начинают происходить чудеса.

Молитвотерапия – это не попытка написать неканонический текст и выдать его за чудотворную молитву.

Молитвотерапия – это определенные, специально подобранные слова, написанные в тональности молитвы, и благодаря этому влияющие на наше подсознание и внутреннее состояние.

Это исцеление души словами и текстами, которые по сути близки нашему внутреннему миру, созданному Богом по Его образу и подобию. Плавные, текучие, глубокие, спокойные и гармоничные- слова молитв, написанных по методике «Молитвотерапия», настраивают человека на красоту и позитивное восприятие мира, укрепляют и усиливают веру.

Внутренняя гармония открывает человеку перспективы

выхода из создавшихся проблем, настраивает на их решение. И жизнь меняется.

Терапевтические молитвы – не замена церковным. Но тексты терапевтических молитв могут читать и не религиозные люди и тем не менее результативность их не будет меньше.

Молитвотерапия – это альтернативная методика исцеления. О ее уникальной эффективности говорил еще академик Бехтерев.

Чтобы создать текст терапевтической молитвы, которая будет работать и принесет ожидаемый результат, нужно иметь специальные навыки. Молитвотерапия – это наука, а не эзотерика.

Молитвотерапевт – создатель терапевтических молитв. Он нейролингвист и психолог в первую очередь. Только познакомившись с Вами, с Вашей ситуацией, подробно прояснив для себя важные моменты Ваших обстоятельств, молитвотерапевт сможет создать индивидуальный текст -«молитву» именно для Вас.

– Молитву для Вашего состояния, такого какое оно сейчас, чтобы его скорректировать.

– Отражает в молитве все то, к чему Вы стремитесь, те качества, которые Вы сами хотите развить в себе и те, которые, по мнению молитвотерапевта, Вам необходимо приобрести, воспитать в себе, чтобы изменения Вашей жизни начали происходить.

Молитвотерапевт создает уникальный текст -молитву, в котором отражает все Ваши возможности и перспективы, описывает ресурсы, к которым Вы обращаетесь в молитве. Все это настраивает Вас внутренне на изменения и Вы обретаете возможности и силу к их осуществлению.

Молитвотерапевт – это профессия, ставшая призванием. Создание исцеляющего текста- это огромный труд души, это знания, примененные творчески и силы, отданные тому, кому необходима помощь.

Не бойтесь обращаться за такой помощью. Это уникальный метод очень эффективного решения проблем и трудностей, исцеления души и тела. Жизнь начинает меняться изнутри наружу. Молитва гармонизирует душу и обстоятельства жизни.

Молитвотерапия помогает без лекарств, долгого психоанализа, процедур. Это слова, которые меняют Вашу жизнь во всех ее сферах. Молитесь и Ваши молитвы сдвинут горы.



Специальные терапевтические тексты- молитвы, которые Вы найдете в книге, помогают обрести гармонию с собой и миром, решить многие внутренние проблемы и изменить внешние обстоятельства жизни в лучшую сторону.

– Вы сможете изменить и решить внутренние и внешние

проблемы.

- избавиться от страхов, суеты, волнений, сомнений.
- полюбите себя, обретете веру и внутреннюю гармонию.
- научитесь заново благодарить и прощать.
- отпустите обиды и чувство вины.
- получить исцеление.

Молитвы Вам сбалансировать все сферы Вашей жизни, правильно расставить приоритеты, обрести мир и гармонию, свет и радость. Молитесь с верой. Она соединяет реальное и возможное, желаемое и имеющееся. Вера – легкий путь от того места, в котором Вы сейчас находитесь и тем, в котором Вы очень хотите и мечтаете быть. Между тем, кто Вы есть сейчас и Вам, кем Вы планируете стать.

Начнем молиться

1 день. Утро

Молись просто, просто и смиренно, с простой верой. Не стремись увидеть Его руку, или Его лик, или Его сияние. Ничего. Только одна вера. Когда ты беседуешь с Богом, ты действительно беседуешь с Ним.

/Порфирий Кавсокаливит

– Господь- Ты мой создатель.

Я люблю Тебя.

Я часть Тебя и не могу претерпеть в чем-то неудачу, потому что Ты не можешь ее претерпеть.

Я могу все.

Я могу быть счастливым, здоровым, успешным, потому что Ты во мне Твоим образом и подобием, Твоею благодатью. Нет ничего невозможного для моего Бога. «Кто Бог великий, как Бог наш! Ты Бог, творящий чудеса!»

Чего бы я не попросил в молитве, чего бы не пожелал, чтобы не запланировал в своей жизни, я я это получаю сейчас. Потому что Ты щедр и отвечаешь на каждую мою молитву. Кто просит с верою- получает от Тебя по вере. «Просите и дано будет Вам. Ищите и обрящете.» Это закон Твоей любви. Это – Твое могущественное, всесильное, созидательное и чудотворное слово.

Я не погрязну во тьме сомнений, суеты, страданий, проблем, паники, т.к. путь моей жизни освещает Твой свет.

Ты- во мне, а я- с Тобою.

Ты сейчас творишь чудо для меня! Аминь

Вечер

Благодари Бога и живи себе спокойно.
иеромонах Павел /Троицкий/

Правило благоразумия, чтобы мы, обращаясь к Богу, не сейчас же высказывали Ему свои нужды и требовали того, в чем терпим недостаток, а лучше сначала приводили бы себе на память то, что уже получили и имеем, и возносили Богу за то благодарение и славословие, поставляя таким образом славу Божию выше, чем свои нужды.

св. прав. Николай Кавасила

Господь, я благодарю Тебя за этот день. Я знаю, что Ты заботишься прямо сейчас о моём процветании и благополучии во всех сферах жизни. Мое здоровье и душевное состояние, мои отношения с близкими, мои финансовые дела- все это под покровом Твоей непрестанной заботы и попечения.

Ты направляешь меня на верные пути, под Твоим премудрым руководством я достигаю того, к чему стремлюсь. Благодаря Твоей заботе, любви и чудесам у меня есть всё, что способствует благополучию, достатку и спокойствию. Я очень стараюсь и прошу Тебя помочь мне ежедневно взращивать плоды духа внутри себя – милосердие, щедрость, лю-

бовь, сострадание, благодарность, миролюбие.

Благодаря Твоему водительству и помощи я спокоен, уравновешен, умиротворён. Я исполнен Твоей благодати и с радостью принимаю благословения. Я благодарен, что Ты рядом и я – единое целое с Тобой, Источником и Подателем жизни. Все мои потребности, желания, молитвы всегда удовлетворяются и исполняются в нужное время и только мне во благо. Я твердо верю в то, что всё, что принадлежит Тебе – моё. Твоя любовь, блага, забота, милости и благословения в изобилии приходят в мою жизнь сейчас.

Я благодарен, Господь, сегодня и всегда. Аминь.

2 день. Утро

Если кто-нибудь просит тебя помолиться о нем, то, хотя ты и не стяжал еще дара молитвы, не отрицайся. Ибо часто вера просящего молитвы спасает и того, кто молится о нем с сокрушением сердца.

прп. Иоанн Лествичник

– Господь, благодарю Тебя за этот день. Я знаю, что сейчас, как никогда, мне и моим родным, близким нужна молитва. Мы сильно нуждаемся в Твоей помощи, Твоем присутствии, Твоем руководительстве и Твоей любви.

Я знаю, что некоторые из моих родным, близких людей, знакомых, которым нужна разного рода помощь, не умеют и не имеют духовных сил, чтобы молиться. Сейчас я молюсь и за себя, о моей ситуации и за них- об их трудностях, проблемах, бедах. Прошу Тебя, прими мою молитву за тех, кто просил меня о ней и за тех, кому нужна Твоя помощь особенно, но они по разным причинам к ней не прибегают.

Я знаю, что Ты рядом с каждым из нас прямо сейчас и Твой наполненный любовью и благословениями помысл и забота о каждом из нас- верующем или нет. Я молюсь обо всех с чистым, любящим сердцем и от души, наполненной

миром и гармонией. Я окутываю молитвой всех, о ком молюсь сейчас, как теплым одеялом, всех принимаю в объятия боговдохновенной молитвы. И я знаю, что Ты примешь мою молитву и исполнишь просимое.

Даруй каждому, о ком я молюсь- тишину мыслей, доброту сердце, самоуважение, силу воли, здоровье, благополучие во всех сферах жизни, Твою помощь во всех благих делах и начинаниях. Исполнение всех их планов и мечтаний. Быстрое исправление их сложных ситуаций, решение проблем. Даруй каждому из нас вдохновение и любовь. Приятие друг друга и крепкую веру в лучшее и свет. Благослови всех нас по моим молитвам и Твоей милости и любви к нам. Будь посреди нас. Сегодня и всегда Аминь.

Вечер

Если у тебя в течение дня была счастливая минута, вызванная чем угодно, значит, тебе выпал хороший день. Пускай это будет улыбка незнакомого человека, или минутная нежность к матери или к отцу, или письмо от старого друга, или строчка стихов, которая тебя обрадовала. Только смотри, не оброни этой минуты, не потеряй её.

Господь, благодарю Тебя за этот день! Благодарю за каждую капельку Твоей любви, которые сливаются в поток благодати, изливающейся на меня в изобилии. Мне хочется благодарить за все, что есть у меня в жизни сейчас, за то, что Ты преподнес мне как драгоценный дар Твоей любви – за родных, близких, за здоровье и солнечный свет, за домашний уют, за еду и одежду, за дружбу, за работу и материальное благополучие. Всего даешь Ты мне достаточно, во время и мне во благо.

Ты сотворил все видимое и невидимое с премудростью и любовью для каждого из нас. Благодарное сердце ни в чем не будет нуждаться. Мое сердце преисполнено благодарения. Не перечислить Твоих благословений. Просто в тишине вечера побудь со мною в мире и спокойствии.

Сила благодарности и свет любви пусть будут постоянно в моей жизни отныне и навсегда, и соединяют меня с Тобою в гармонии сердца и в молитве. Благодарю Тебя, Господь, за присутствие и благословения сегодня и всегда. Аминь!

3 день. Утро

.. главное и постоянное ощущение – это ощущение жизни. В словах это очень трудно выразить. Может быть, ближе всего к этому ощущению слово «удивление», восприятие каждого момента и каждого состояния как некоего дара /в отличие от «само собою разумеющегося», «самоочевидного»... Все всегда ново, все всегда есть не просто жизнь, а встреча с жизнью и потому как бы откровение... Жизнь, иными словами, есть постоянное «приятие» дара жизни.

прот. Александр Шмеман

– Господь, я начну этот удивительный день с благодарности. За то, что Ты даешь мне умение отличать главное от второстепенного, видеть истинный смысл событий моей жизни, с мудростью и пониманием относиться в людям. За то, что я учусь прощать.

Я знаю, что Ты допускал, чтобы меня предавали самые близкие, для того, чтобы я понял как больно Тебе, когда я раз за разом предаю Тебя- моим маловерием, недоверием, ропотом, неблагодарностью, безблагодатностью, малодушием, страхом, отчаянием и унынием.

Ты разрушал постепенно один за другим мои авторитеты,

чтобы я понял, что только Ты Один никогда не ошибаешься и не предаешь. Ты- Ведущий, Ты- Пример, Ты- Учитель, Ты- Мудрость, Ты- Урок. Ты и Путь, Истина и Жизнь.

Ты позволял мне добиться моих эгоистических целей, и я оставался таким же опустошённым, и даже более, чем на пути к ним. Чтобы я понял – Ты лучше знаешь, что для меня станет истинным счастьем, нужное время для прихода этого в мою жизнь, и доверился, наконец, Тебе..

Я все это понял и сейчас молюсь Тебе. Ты всегда был рядом, и теперь я не стану забывать это, сомневаться и отчаиваться. Я слышу Твой голос, говорящий нежно к моему сердцу.. Ты показываешь мне то великое и благодатное, прекрасное, удивительное, что Ты создал для меня и готов подарить, когда мое сердце будет готово принять эти божественные дары. Помоги подготовить мое сердце, Господь.

Ты устраиваешь мой путь и ведешь меня к настоящему, безусловному счастью.

Ты приводишь в мою жизнь таких друзей, черты которых я искал во всех своих старых знакомых, но так и не находил.. Ты открываешь мне такие цели, достижение которых сделает меня обновленным, цельным, гармоничным человеком. Даешь мне силы и указываешь пути к их осуществле-

нию. Ты даешь мне уверенность в будущем, которое прямо передо мною. Я становлюсь смелым, окончательно преодолеваю любой страх, потому что рядом со мною всегда Ты Сам. Ты ограждаешь меня стеной Твоей любви.

Я могу утешать и поддерживать других, потому что Твоя любовь и Твое утешение переполняют меня и изливаются обильным потоком из моего сердца. Господь, мое сердце и дух готовы для всех Твоих чудесных даров. Я принимаю их с благодарностью и делюсь ими щедро. Сегодня и всегда. Аминь



Вечер

Простота – это благодать Божия.

прп. Гавриил /Ургебадзе

– Господь, я безмерно благодарна Тебе за этот прекрасный день.

Сейчас я прошу у Тебя тихого, спокойного вечера, без тревог и волнений, для меня и моих родных. Даруй каждому душевный мир и будь посреди нас. Объедини наши сердца Твоею любовью. Пусть сейчас наступит время мира, единения и взаимопонимания.

Господь, научи меня просто жить и жить просто! Помоги мне, Господь смотреть на жизнь, людей с добротой, приятием, состраданием, участием и любовью.

Принимать все и всех с благодарностью.

Сердечно и терпимо, терпеливо относится ко всем.

Радоваться искренне и молиться с упованием и верой.

Прощать, отпускать, уходить и просить прощения в нужное время, с уважением к себе и другим, не теряя своего

и не оскорбляя чужого чувства собственного достоинства.

Наблюдать за течением жизни с улыбкой на лице и умиротворением в душе.

Не волноваться и не тревожиться. Знать, что все в Твоей власти, Твоих руках, в Твоем промысле. И ничто не бывает напрасным, бессмысленным и не случается не во время.

Мое сердце готово к простоте. Оно открыто навстречу Тебе. Мой дух свободен.

В простоте жизни я вижу Твою мудрость, в простоте души принимаю Твои дары и освящаюсь благодатью. Мой мир прост и гармоничен. Доброта и любовь, свет, мир, милосердие и вера наполняют меня силой и я отдаю щедро, делюсь Твоими дарами с теми, кто нуждается во всех этих простых, но важных вещах.

Благодарю Тебя, Господь, сегодня и всегда. Аминь.

4 день. Утро

Каждый раз, когда ты будешь говорить: «Господи, помилуй моего родного человека», он будет принимать от Христа один добрый помысел... Чем больше ты будешь молиться, тем больше благих помыслов будет приобретать твой близкий.

старец Порфирий Кавсокаливит

Господь, ты привел в мою жизнь тех, людей, которые сейчас окружают меня. Это дар, на который я постараюсь ответить всей моей жизнью.

Помоги мне. Научи терпению и абсолютной, Божественной любви. Научи относиться к этим богоданным людям с теплотой, добротой, справедливостью, уважением, терпением и радостью. Научи дать каждому из них то, что им наиболее необходимо в жизни- счастливый дом, заботу, понимание, сочувствие, приятие, помощь и внимание.

Благослови меня всем необходимым для того, чтобы одаривать моих родных и близких любовью и заботой- уютным домом, сытной и полезной едой, одеждой... Научи меня быть примером веры и благочестия для каждого из них.

Я знаю, что не все смогу дать им. И я знаю, что не все люди, которые сейчас рядом со мною останутся в моей жизни надолго. Ты сам знаешь сроки, причины и поводы к их уходу из моей жизни. Научи меня отпускать людей, научи меня уходить без обид, раздражения и сожалений. Прощать и просить прощения.

Господь, прошу Тебя благословлять всех людей, которых ты приводишь в мою жизнь, Прошу Тебя всегда пребывать с ними, взять их под Твою опеку и заботу. С Твоей помощью я справлюсь. С Твоими благословениями и поддержкой люди вокруг меня будут пребывать в любви и счастье.

Благодарю Тебя, Господь, за тех, кто рядом со мною уже давно – моих родных и близких, друзей, знакомых, коллег, всех, с кем я сталкиваюсь в жизни ненадолго. Научи в каждом из них видеть и узнавать Тебя. И соответствующим образом, благоговейно, бережно, с безусловной любовью и приятием относиться к ним. Сегодня и всегда. Аминь.

Вечер

Помоги, Господи, всем укрепиться в добре, быть довольными жизнью с Богом.

схиархимандрит Илий /Ноздрин

Господь, я благодарен Тебе за этот чудесный день. И прошу Тебя помочь мне принимать правильные решения в жизни. Подскажи мне в каждом необходимом случае пути решения трудности, дай силы идти по этому пути до конца, помоги мне быть благодарным.

Господь, научи меня думать о событиях жизни и людях по – доброму, наполни мои мысли верой, надеждой и любовью. Научи меня осознанности. Как только негативные мысли по какому- либо поводу придут ко мне, останови меня, помоги сделать паузу, осознать мою ошибку и вернуться к благим помыслам. Негативные мысли, чувства, мнения- это яма, которую я копаю сам себе.

Господь защити меня от информации, которая вносит в мою жизнь панику, смущение, раздражение. Научи меня обращать внимание только на хорошие новости. Пусть мое сердце наполняется гармонией. Научи меня осознанно выбирать то, что я допускаю в мой разум, душу, сердце. Научи

делать добрый выбор.

Господь, помоги мне оставаться в спокойствии духа всегда. И знать, что выход из любой ситуации есть, когда Ты со мною рядом. Научи меня обращивать трудности в мою пользу, когда я не смогу этого сделать, соверши это за меня.

Я знаю, что с Тобою моя жизнь наполняется благополучием, здоровьем, миром, добром. Все возможности открыты для меня. Я благополучен рядом с Тобою. Сегодня и всегда. Аминь

5 день. Утро

Тема молитвы сегодняшнего дня – дружба. Мы молимся о людях, которые бы нас поддерживали и вдохновляли. Если таких людей пока нет в Вашей жизни, молитесь, потому что молитва поможет Вам изменить жизнь и в этой сфере. Будьте открытыми для дружественных, светлых, теплых отношений. Дозвольте людям поддержать Вас, проявить заботу, сострадание, понимание. Откройте Ваше сердце навстречу всему доброму, что есть в людях и именно такие и придут в Вашу жизнь.

О драгоценном даре дружбы:

Он редок, ибо редко подлинное единомыслие, составляющее его основу.

Иные, кажется, единомысленны, однако им не достаёт самоотвержения в служении друг другу.

Кому-то достаёт, но, увы, не хватает взаимной деликатности и оглядчивости, чтобы вовремя ступешаться, предоставив ближнему пространство для свободного бытия, которое человеку столь же потребно, как воздух и солнечный свет.

Видимая легкость отношений в дружбе достигается постоянной внимательностью к ближнему и молитвой, которая дарует нам внутренние силы к взаимной любви.

прот. Артемий Владимиров

– Господь, благодарю Тебя за этот день. Благослови его для меня и моих друзей. Истинная верная дружба с единомышленниками, с близкими по духу людьми – дар от Тебя.

Я прошу сейчас о важном- о понимающих, добрых, отзывчивых друзьях.

Помоги мне и самому стать таким человеком, другом. Соедини со мною тех, кто поддерживает мои взгляды и веру и отведи от меня людей, которые плохо влияют на меня, подавляют, унижают, не уважают.

Сейчас я прощаю себя и их, и отпускаю их из моей жизни. Моя внутренняя гармония ограждает меня от них. Они уходят из моего мира без обид, быстро и навсегда.

Дружба вдохновляет, окрыляет, поддерживает, наполняет любовью и силой. Крепкая, истинная дружба- благословение от Тебя. Я знаю, чтобы иметь верных и добрых друзей нужно уметь быть верным и добрым другом. Открыть свое сердце навстречу людям, позитивным отношениям, принимать мир и людей с любовью, уметь прощать и быть терпимым, перестать тревожиться, подозревать, настораживаться, бояться. Научи меня, Господь.

Я благодарю Тебя за тех моих друзей, которые молятся

обо мне, поддерживают меня, прошли со мною через трудности и рядом со мною на протяжении долгого времени. Благослови их и их дома. Научи меня одаривать искренне заботой и любовью моих друзей. Прими мою молитву о них. Одари их щедро Твоей любовью. Я благодарен. Сегодня и всегда. Аминь.



Вечер

И здесь мы то в раю, то в аду, вы сами видите, сами испытываете. Когда в нашей душе живут мысли тихие и благие, прощение обид – вот вам божественный мир, тишина и радость!

/старец Фаддей Витовницкий

Жажда быть прощенным... с этого обращения души, смягчения сердца, с этой жажды примирения начинается в нас разрушение зла.

/прот. Александр Шмеман

Притча о камнях в сердце.

Однажды один человек купил на базаре овощей. Приехав домой, он обнаружил, что торговцы вместо товара положили в его повозку груды камней. Но он не поехал обратно и не стал сокрушаться, а продолжал жить как прежде.

И вот спустя сорок долгих лет в его дом постучались. Когда человек отворил дверь, на пороге стояли дряхлые старики. – Здравствуй, – сказали они, – Это мы обманули тебя тогда, и мы пришли попросить прощения.

Но человек обнял их и ответил:

– Я помню этот случай. Я простил Вас в тот же день, выбросив камни в яму.

– А мы их носили сорок лет в нашем сердце, – уже с облегчением сказали торговцы.

Прощение- есть исцеление.

Господь, я благодарю Тебя за этот день, который был наполнен Твоими дарами и мудрыми уроками. Сейчас я прошу Тебя, научи меня прощать. Прощать искренне и себя и других. С сегодняшнего дня никогда более не винить себя за то, что произошло или не случилось в жизни. Научи прощать себе нетерпеливость, тревоги, напрасные волнения. Не упование на Твою помощь, желание все всегда делать своими силами, мерить своими мерками. За раздражительность, ропот, уныние, за жалобы и теплохладность. За то, что во мне люди не видели Тебя, Твой образ.

Я прощаю себя, отпускаю и свои обиды на других, отпускаю чувство вины. Я знаю, что все в моей жизни подвластно Твоему промыслу и Ты ведешь меня через трудности, проблемы, уроки к Твоему прекрасному миру и Царствию, которое внутри меня есть. Оно воссияет только в обновленной прощением душе. Мой внутренний мир исцеляется. Я наполняюсь божественной мудростью и светом. Сила прощения обновляет во мне Твой образ. Сила прощения очищает меня изнутри. Твоя благодать наполняет меня.

Господь, научи меня доверять внутреннему голосу и потоку жизни, которой Ты управляешь. Пришло время! Научи меня обращаться внутрь себя, к силам, которые Ты вложил в меня, которые обновило прощение, и находить там ответы на все вопросы, решения для всех ситуаций. Ты говоришь со мною внутри меня. Я знаю, что тогда, когда мне нужна поддержка и помощь, я прошу о них Тебя и Ты отвечаешь мне внутри моего сердца. Мне нужно только уметь внимательно слушать. Ты говоришь во мне. Благодарю Тебя, Господь. Сегодня и всегда. Аминь.

6 день. Утро

Веруйте в свет, да будете сынами света. В основе христианского мировоззрения лежит светлый взгляд на жизнь. Христианство есть религия жизнеутверждающая, призывающая людей к свету и совершенству.

святитель Лука /Войно-Ясенецкий

Мы созданы совершенными и призваны Богом реализовать Его замысел о нас. Свет веры преобразует не только нас изнутри, но и исцеляет тело. Исцеление – это не только про заболевания. Исцеление – это про бодрость, подтянутость, активность, устранение постоянной усталости, физических проявления стресса и апатии.

Молитва – это процесс, путь гармонизации личности. Слова преобразуют внутреннего человека, чувства, вызванные словами, начинают оказывать мощное влияние на действия. Внешне человек преобразуется, в поведении, мимике, в поступках, в энергии, которую он начинает излучать в мир. Молитва помогает по иному начать видеть каждое обстоятельство, ситуацию и след. действовать и реагировать по – другому, не как обычно.

Отношения в семье, работе, стиль и манера общения меняются, чтобы прийти в соответствие внутренним благодат-

ным изменениям. Свет, жизнеутверждение и совершенство. Сегодня молитва об этом.

– Господь, благодарю Тебя за этот новый прекрасный день. Освяти его Твоей благодатью и освети Твоим нетварным светом. Это свет преображения, любви, благословений. Он животворящий и целительный. Господь, сегодня я прошу Тебя об исцелении.

Я верю, что Ты прямо сейчас полностью исцеляешь и чудесно укрепляешь мое тело, наполняешь меня силами и энергией, обновляешь каждую клеточку, создаешь заново то, что утратилось и восстанавливаешь, то, что было повреждено негативными мыслями, обидами, злом, гневом, нетерпимостью, страхом, ленью, тьмой сознания, неопределенностью и неверием. Наполни меня твоим светом изнутри.

Сегодня я уже другой человек. Я излучаю свет в мир, а не поглощаю его. Я излучаю любовь и приятие, а не страх и недоверие, радость и силу, а не уныние и зависимость от обстоятельств и чужого мнения. Мой внутренний свет-свет свободы моей личности в Боге.

Мой мир – и физический и духовный наполняется гармонией. Я прошу Тебя наполнить каждый мой день светом, любовью, изобилием и счастьем. Сегодня и всегда я благодарен

Тебе за дары и уроки. Я исцелен и гармоничен. Я свободен
и совершенен в Боге. Ограничений нет. Аминь.

Вечер

И откроется на Страшном Суде, что единственным смыслом жизни на земле была Любовь...

митрополит Антоний Сурожский

Господь, благодарю Тебя за этот прекрасный день. Сейчас для многих настал период неопределенности. И порой я чувствую себя так же потерянным, растерянным, сбившимся с пути, не знающим в каком направлении идти.

Но я знаю, что все Ты делаешь со смыслом. Неопределенность несет в себе потенциал. Ты даешь нам всем посмотреть на мир, жизнь вокруг по-настоящему, как-будто снять пелену с глаз и увидеть то, что мы раньше не замечали.

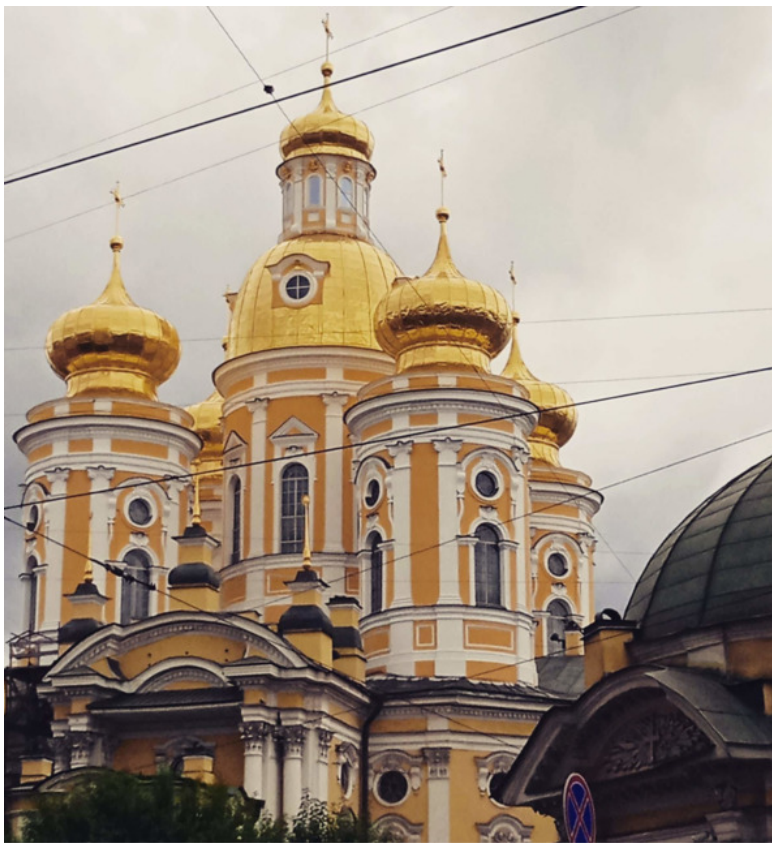
Истинные ценности жизни становятся понятны и очевидны и Ты всех нас пробуждаешь ото сна суеты. Да, мы думаем, что делаем много, заботимся о многом, суетимся, а на самом деле спим. Наша суета часто всего лишь иллюзия, за которой мы не видим реальности. А она прекрасна, нетороплива, истинна и божественна.

Ты возвращаешь меня в настоящий момент. День сегодняшний! Ты учишь меня помнить, что мое счастье и бла-

годенствие не зависят от внешних условий, множества дел и упорной работы, от суеты по разным поводам, от количества дел. Счастье, благополучие, процветание- внутри меня. Они в тишине любящего сердца, в гармонии души, в непрестанной молитве.

Ты учишь меня радоваться мелочам, каждой секунде, каждому человеку осознанно. Не торопиться и пребывать в моменте. Проживать каждую минуту с любовью, благодарностью и полным радости и удивления сердцем. Ты учишь меня распознавать истинные и искренние желания моего сердца, которые Ты вложил в меня при рождении- быть с Тобою, расти в Твою меру, любить, служить, радоваться, благодарить и молиться. Ты учишь меня любить себя.

Я снова начинаю жить! Я заново влюбляюсь в жизнь. Я благодарен сегодня и всегда, Господь!



7 день. Утро

Жизнь каждого христианина- одно сплошное чудо. Все события – разные краски, которые в сочетании друг с другом делают картину нашей жизни красивой.

архимандрит Ефрем /игумен Ватопедского монастыря святой горы Афон.

Господь, благодарю Тебя за этот чудесный день. Я знаю, что даже если я пока этого не вижу- Ты все делаешь наилучшим образом для меня.

Все обстоятельства моей жизни, каждое событие сейчас ведут меня только ко благу. То, о чем я волнуюсь сейчас более всего, я предаю в Твои руки и больше это не тревожусь по данному поводу.

Иногда я забываю о Тебе, о том, что сила решить любую проблему, изменить меня и того, кто рядом со мною, исправить любую ситуацию- только в Твоих силах и власти. Я не прошу Твоей помощи, не зову Тебя, не озвучиваю в молитве моих желаний, планов, проблем. Все держу в себе, переживаю и пытаюсь что-то решить, а потом опускаю руки. Прости меня. В такие моменты я чувствую себя потеряннным.

Помоги мне даже в подобные моменты растерянности продолжать мой путь и верить!

Научи меня всегда помнить, что Ты – моя Первая помощь.

Научи меня ослаблять желание контролировать все события моей жизни.

Научи быть смелым не решать все самому, а просить помощи.

Научи жить сегодняшним днем, в настоящем, не переживать о том, чего уже нет и о том, что будет, потому что это уже есть в невидимом мире.

Научи знать твердо, что все под Твоим непрерывным контролем и все в моей жизни идет по Твоему прекрасному плану.

Господь, научи радоваться проживанию каждого дня и благодарить за все здесь и сейчас.

Господь, научи меня видеть чудо жизни, которую Ты создал для меня.

Научи ценить чудо общения с Тобой. Верить в чудеса, которые Ты приготовил для меня и которые приходят прямо сейчас в мою жизнь.

Научи меня верить в чудо молитвы. Вся моя жизнь – это чудо Твоего замысла, промысла и заботы, любви и благословений. Я верю, все то, о чем я прошу Тебя, все, о чем мечтаю, всякая моя нужда и мои планы сейчас чудесно осуществля-

ются. Я благодарен, Господь, сегодня и всегда. Аминь.

Вечер

Не только надо молиться: «Господи, помилуй», не только просить, надо и постоянно благодарить, и уметь славословить Господа — тогда будет мир в душе.

старец Михаил /Питкевич

Господь, благодарю Тебя за этот день!

Я прошу Тебя дать мне знак, что я на правильном пути к своим целям. Научи меня пребывать всегда в мире с самим собой, в гармонии, в состоянии благодарения и спокойствия. Научи меня благословлять то, что вдохновляет меня и радует, что дарит мне умиротворение и удовлетворение.

Господь, научи меня приводить в порядок, состояние спокойствия свой внутренний мир. Научи меня быть целостной личностью. Научи меня пребывать в состоянии доверия к Тебе и миру, жить в настоящем моменте и осознавать его, благословлять его и ценить. Только имея такое расположение сердца и внутренний настрой я способен двигаться в правильном направлении- менять свою жизнь к лучшему.

Когда я спокоен внутренне, внешний мир также приходит в порядок, устанавливается мир и наступает тишина. И то-

гда я слышу Твой голос, ответы на мои молитвы и правильные решения приходят ко мне. Я обретаю силу решительно действовать в нужном направлении, мой путь к изменениям в жизни лежит передо мною, как на ладони. Я ясно вижу мои возможности и перспективы. Я готов к осуществлению того, что Ты приготовил для меня. Благослови меня Господь, сегодня и всегда. Аминь.

8 день. утро

Родненькие, как рядом с нами много чудес, только бы увидеть их.

Но самое главное чудо – то, что мы можем верить, что мы можем надеяться, что мы можем жить, и мы можем любить.

Возьмите это чудо, и живите этим чудом. Наполните себя этим чудом.

Просто живите, и просто любите.

/прот. Владимир Астахов.

Господь, благодарю Тебя за этот чудесный день. Я прошу Тебя сегодня научить меня всегда помнить о том, что в моей жизни нет ничего случайного.

Я не всегда вижу и понимаю взаимосвязь между событиями, но знаю, ни единое событие не бывает случайным и ни один человек в моей жизни не случаен. Это знание придает мне уверенности в себе и усиливает доверия к Тебе. Все приходит в мою жизнь и уходит из нее со смыслом и для определенных результатов. И я знаю, что с течением времени Ты дашь мне понять этот глубокий смысл всего происходящего в моей жизни. Я и вся моя жизнь находимся в потоке Твоего промысла и мудрого замысла.

Господь, дай мне знать мою миссию в этом мире, понимать, каково мое служение. Я мечтаю о том, чтобы дело, которым я занимаюсь, приносило мне радость и развитие, обогащало меня духовно и материально, и служило на благо людям.

Помоги мне, Господь. Научи меня каждое дело совершать с любовью и из любви, а не с эгоизмом или преследованием только личных интересов. Научи меня наполнять каждое мое слово благословением, взгляд- приятием и сочувствием.

Я хочу служить Тебе и людям моими талантами, вдохновением, любовью и добротой. Верой и молитвой. Прямо сейчас моя жизнь наполняется Твоей любовью, которая изливается из моего сердца и становится чудом. Я безмерно благодарен, Господь, сегодня и всегда. Аминь.



Вечер

Ведь Господь для того и создал нас, чтобы мы жили и получали от этого радость. Живым – всё хорошо! Быть – это хорошо! Жить – хорошо! И что мы можем Богу воздать за этот дар? Да Он ничего и не требует, только бы мы жили и не убивали в себе грехами и глупостью этот радостный восторг и жажду жизни.

архим. Савва /Мажуко

Господь, благодарю Тебя за этот день. Я знаю, что создан по Образу и Подобию Твоему. Ты вложил в меня всю Твою любовь. Это удивительно и это чудо Твоей любви ко мне.

Научи меня ценить себя по этому достоинству. Научи уважать себя, действовать и думать достойного Твоего Образа во мне. Научи не смущаться требовать и от других уважения к Твоему Образ, который Ты вложил в меня.

Господь, научи меня искренне, от сердца радоваться моей жизни. Ведь Ты создал меня уникальным и для определенного служения, для радостной жизни с Тобой. Я знаю, что мне не нужно заслуживать Твою любовь. Ты любишь меня безгранично. Я ценен для Тебя такой какой есть. Я хочу полюбить себя такой же безусловной любовью, научиться прощать, уважать, ценить себя. Помоги мне.

Научи жить в благодарности Тебе и людям и себе самому. Научи меня свободе. Укрепи во мне веру в Твой промысел, в то, что жизнь прекрасна и я достоин всех благ и процветания, потому что Ты почтил и благословил ими Твой Образ во мне. Я- Твое создание. В этом моя радость сегодня и всегда. Аминь.

9 день. Утро

Помните, что радость – непобедимая сила, тогда как уныние и отрицание погубят все, за что бы Вы ни взялись. Знание растет не от Ваших побед над другими, побед, Вас возвышающих. Но от мудрости, спокойствия и радости, которые Вы добыли в себе тогда, когда этого никто не видел. Побеждайте любя – и Вы победите и преодолете все. Ищите радости.

– Господь, благодарю Тебя за этот прекрасный день. Научи меня радоваться.

Научи проявлять мою радость, которой Ты наполняешь каждый мой день с избытком. Я знаю, что радость и любовь Твои безусловны и неизмеримы.

Научи меня делиться радостью и отдавать любовь. Научи видеть ясно их в каждом обстоятельстве моей жизни и находить в людях, которые окружают меня.

Я знаю, что мой мир изменится, когда я посмотрю на него с искренней радостью.

Я прошу Тебя научить меня видеть! радость. Я хочу наполниться радостью созерцания. Я строю мою жизнь на фундаменте божественной, безусловной радости, любви к миру.

– Всегда радуйтесь – говорил апостол в Евангелии.

– И радость вечная будет над головою их; они найдут радость и веселие, а печаль и воздыхание удалятся – говорит Библия.

– является Бог на земле, Бог с небес, Бог между человеками, Бог во чреве Девы – Тот, Которого не вмещает вся вселенная. Теперь природа человеческая начинает предвкушать радость и получает начало обожения... – говорит великий Андрей Критский

– Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна – говорит Господь..-Увижу вас, и возрадуетесь, и радости вашей никто не отнимет у вас.

Прямо сейчас благие изменения происходят в моей жизни и я радуюсь им.

Я радуюсь неизреченной радостью и благодарю от сердца, Господь. Сегодня и всегда. Аминь

Вечер

Если я не способен с радостью мыть посуду, если я хочу побыстрее с нею покончить, чтобы можно было пойти выпить чашку чая, то я также буду не способен с радостью пить сам чай. С чашкой в руках я буду думать о том, что делать дальше, и вкус и аромат чая вместе с удовольствием самого питья будут забыты. Я всегда буду томиться будущим и никогда не сумею жить настоящим моментом..

Тит Нат Хан «Мир в каждом шаге»

– Господь, благодарю Тебя за этот день. Я прошу Тебя простить мне те эмоции, которые я порой испытываю по отношению к людям, событиям и даже себе. У меня не всегда получается сохранять положительный настрой.

Но даже находясь по воздействию не совсем правильных реакций и эмоций я люблю Тебя. И я знаю, что Ты любишь меня, потому что знаешь, каков я изнутри, настоящий. Ты видишь мою душу и любишь меня безусловно. Не дай мне забывать об этом.

Научи меня помнить о том, к чему я стремлюсь- к Тебе, к выполнению моего служения, к жизни в любви, доброте

и радости. Научи видеть перед собой Твой образ и посвящать каждую минуту жизни Тебе.

Научи жить осознанно и неторопливо. Научи видеть красоту и совершенство всего того, что Ты создал для меня, ценить благословения и благодарить за все, что я каждодневно принимаю, как дары от Тебя.

Господь, научи меня наслаждаться жизнью, испытывать настоящее удовольствие от каждой проживаемой минуты. Моя жизнь прекрасна, потому что Ты в ней, Ты рядом, Твоя благодать делает мою жизнь чудом. И помоги, чтобы ничто отрицательное – ни мои негативные эмоции и чувства, ни плохое настроение, ни усталость или лень, апатия, стресс – не закрыли мне видение моих жизненных целей и не заглушили радость от Твоего присутствия в моей жизни.

Помоги мне быстро справляться с такими разрушающими душевный мир состояниями. Возвращай всегда мои разбегавшиеся мысли к Тебе, центру моей жизни и моих помыслов.

Прямо сейчас я учусь контролировать мои эмоции и быть спокойным независимо от обстоятельств. Мир и гармония внутри меня и они проявляются и в моем поведении, взгляде, жестах, словах. Я приветлив, радостен, доволен, вежлив,

терпелив, милость и сострадание наполняют мое сердце. Я излучаю мою любовь и благословляю. Господь со мною рядом и я наполнен покоем, миром и тишиной. Я спокоен и благодарен, сегодня и всегда. Аминь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.