

Киричек Р. И.

---

*Проверенные  
рецепты  
китайской  
медицины*

---

Сборник рецептов

---

Р. И. Киричек

**Проверенные рецепты китайской  
медицины. Сборник рецептов**

«Издательские решения»

**Киричек Р. И.**

Проверенные рецепты китайской медицины. Сборник рецептов /  
Р. И. Киричек — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969942-8

Приложение к сборнику «КОНСПЕКТ ПО КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ». В данном сборнике собраны рецепты, проверенные на практике, а также даны объяснения механизма возникновения заболеваний и принципа, лежащего в основе излечения.

ISBN 978-5-44-969942-8

© Киричек Р. И.  
© Издательские решения

# Содержание

Алфавитный классификатор заболеваний	7
А	7
Акне	7
Ангина	7
Анемия	7
Б	9
Бели	9
Боль	9
Боль глазная	9
Боль головная	9
Боль зубная	10
Боль в плече (колене)	10
Боль в позвоночнике	10
Боль в грудном отделе спины	11
Боль в пояснице	11
Боль в области почек	11
Бронхит	12
В,Г	13
Гастрит	13
Герпес	13
Грипп, ОРЗ	13
Грибок	13
Д	15
Давление	15
Диабет	16
Е,Ж,З	17
Задержка мочеиспускания	17
Запор	17
И	18
Изжога	18
Икота	18
Избыточный вес	18
Иммунитет	19
Импотенция	21
Инфаркт	21
К	22
Кариес	22
Камни в печени и желчном пузыре	23
Камни в почках	24
Кашель	24
Коронавирус	24
Кровотечение желудочное	25
Кровотечение носовое	25
Л,М	26
Мальабсорбция	26
Месячные обильные	26

	Месячные скудные	27
Н,О		28
	Ожог	28
	Отёки	28
П		29
	Панкреатит	29
	Пиелонефрит	29
	Понос	30
	Простатит	30
	Простуда	31
Р		32
	Радикулит	32
	Рак	32
	Конец ознакомительного фрагмента.	34

# **Проверенные рецепты китайской медицины Сборник рецептов**

**Р. И. Киричек**

БАД не являются лекарственным средством. Перед применением требуется консультация врача. Возможны противопоказания.

© Р. И. Киричек, 2022

ISBN 978-5-4496-9942-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Алфавитный классификатор заболеваний

### А

#### Акне

Акне – это заболевание волосяных фолликулов и сальных желез, которое может проявляться как на коже лица, так и на других участках кожи. Неприятно появление акне в виде красных прыщей на лице, особенно в молодости. Это может привести к образованию шрамов на всю жизнь. В народе причиной появления красных прыщей называют «жирную кровь» или воспаление (жар) крови.

Рецепт – травы для снижения жара крови – лист подорожника, лист (кора) ясеня, сердцевина стебля или корень подсолнечника, пастушья сумка. Лист подорожника разрушает эритроциты и снижает их плотность, что «остужает» кровь. Пастушья сумка снижает активность печени в производстве желчи, что делает кровь менее «жирной».

#### Ангина

#### Икота, изжога, рефлюкс, кровотечение десен

Ангина, изжога, икота, кровоточивость десен, рефлюкс (неприятная отрыжка), а также все проблемы с горлом и зубами нижней челюсти являются следствием восхождения (возмущения) Ци в канале желудка вверх (Жар в канале желудка). Ци желудка должна опускаться вниз, при ее восхождении или противотоке возникают указанные проблемы со здоровьем.

В лечении данных проявлений основным воздействием, как и при любом жаре в любом канале, является воздействие на точку источник/колодец или вода канала. В данном случае это точки E45 Лидуй или E44 Нэйтин (можно наложить перцовый пластырь на ногтевую фалангу второго пальца ноги). Дополнительно, для лечения ангины используется увеличение энергии Ци (прогревание точек Цихай VC6 и Гуаньюань VC4).

Травы – для снижения жара в канале Желудка – лист березы или одуванчика, подорожник, морковь, чай из цветков бархатцев. При изжоге и желтом налете на языке наблюдается повышенный уровень гемоглобина. В этом случае хорошо поможет подорожник.

Компресс – применяется медовый компресс на горло.

Для облегчения состояния горла и снятия неприятных ощущений – полоскание водным раствором соды, настоем чабреца или полыни.

#### Анемия

Причиной недостаточности крови по качеству и количеству могут быть – наличие в крови желчи, разжижающей кровь, атрофические изменения слизистой ЖКТ, а также недостаточная выработка почками эритропоэтина, что приводит к появлению в костном мозге мегалобластов и недостатку витамина B12.

Причины анемии – миома, болезни почек, желудка, тонкого кишечника, диабет.

Принцип лечения – повышение энергетики систем Почки-Селезенка, очищение печени от желчи и снижение ее активности.

Средства для лечения – овощные соки (3 стакана в день), шафран (не более 5 лепестков в день), имбирь (молотый осторожно при слабости ЖКТ), корица согреет организм, ягоды

дerezы и малины укрепят кровь печени, 1 ч.л. в день сока крапивы (неделя через три), вишня, кизил и сок граната улучшат кроветворение, инжир и хурма укрепят желудок, кыст аль-хинди и грецкий орех придадут сил, укрепят желудок. Также, хорошо помогают следующие рецепты:

**Рецепт №1**

- грецкий орех – 1 часть
- ягоды дerezы (годжи) – 2 части
- корица – 1/3 части
- кыст аль хинди – 1 часть

Все ингредиенты измельчить и смешать с медом. Принимать по 1—2 чл (стл) 2—3 р в день. Орех тонизирует желудок и селезенку, корица дополнительно их согревает и вносит ян в систему почек, годжи питает инь и кровь печени. К годжи следует относиться осторожно – при холоде желудка передозировка может вызвать простудное заболевание.

**Рецепт №2**

Один свиной желудок (или оболочка куриного желудка), тщательно промытый и очищенный от жира, нарезать на кусочки и поместить в керамическую посуду. Поставить в духовку до полного высыхания. Измельчить в порошок. Принимать по 15гр (куриный 1,5—3 гр) утром и вечером. Курс – один месяц.

**Рецепт №3**

Тонизировать билатерально

- V43 Гаохуан + E36 Цзусанли.
- RP2 Даду + RP3 Тайбай и IG3 Хоуси + IG4 Ваньгу.

## Б

### Бели

Бели обычно появляются при застое Ци печени, недостатке Ян селезенки и почек, стекании сырости-жара, а также при восприятии патогенной сырости-токсина или ветра-холода. Чаще всего встречаются три разновидности болезни:

1. Недостаток ян селезенки;
2. Недостаток ян почек;

В первых двух случаях помогает прогревание и тонизирование точек Гуаньюань VC4, Цзусаньли E36, Байхуаньшу V30, Фулю R7, Чжаохай R6.

Имбирь, грецкий орех, ряска, пажитник, жареный лук, луковая настойка, корица, семена лука «чернушка».

3. Застой крови печени (как правило, при обильных месячных).

Седирование точек Саньиньцзяо RP6, Синцзянь F2, Иньлинцюань RP9.

Кизил (оживит кровь), куркума (применяется при застое крови), малина, киви, лимон, клюква (кислое тонизирует печень, витамин С) для снижения напряжения в печени и пастушья сумка (осторожно при проблемах с почками).

### Боль

#### Боль глазная

Боль, резь, сухость, красные прожилки с внешней стороны глаз являются признаками аномального подъема Ян печени вверх. Средство – «Есентуки-17» или холодный кислый вкус (клюква, кизил).

Седировать точки VB1 Тунцзыляо, VB38 Янфу, тонизировать VB41 Цзулиньци.

#### Боль головная

Головная боль часто является проявлением восхождения Ци в каналах Желудка, Желчного пузыря или Мочевого, а также следствием проникновения ветра (начальная стадия простудных заболеваний).

**Боль в лобной части головы** – восхождение Ци системы Желудок-Селезенка. Рецепт – седирование точки RP4 Гунсунь. Травы – гирчовник (сосудорасширяющее), корень щавеля.

**Боль в боковой (височной) части головы** – восхождение Ци системы Печень-Желчный пузырь. Чаще всего это бывает связано с недостатком Ци желчного пузыря. Желчный пузырь наполняется желчью, однако, нет энергии для ее вывода. В этом случае пульс желчного пузыря поверхностный, полный, мягкий. Помогают средства, провоцирующие отток желчи, например, провести тюбаж (очистку) печени. Акупунктурный рецепт – седирование точки VB44 Цзуцяоинь. Боль с одной стороны VB41 Цзулиньци (укол с противоположной стороны), E43 Сяньгу. Дополнительно – GI4 Хэгу со стороны боли и VB1 Тунцзыляо, трава – душица.

**Боль в затылочной и теменной части головы** – восхождение Ци в канале Мочевого пузыря. Рецепт – седирование точки V67 Чжиинь, трава – спорыш.

**Боль в теменной части головы**, (ощущение энергии в верхней части тела) – седирование точки VG20 Байхуэй.

Дополнительная точка во всех рецептах GI4 Хэгу – точка рассеивания Ци.

Из всех акупунктурных рецептов следует, что при головной боли следует хорошо пропарить ноги. Это приведет к седированию точек, указанных в рецептах.

## **Боль зубная**

Боль зубов нижней челюсти, особенно 5го и 6го, является следствием возмущения Ци в канале Желудка. Рецепт – E45 Лидуй с противоположной стороны и точки GI4 Хэгу (при любом избытке энергии в верхней части тела), **F2 Синьцзянь** и E2 Сыбай (дополнительно) со стороны боли, GI3 Саныцзянь.

Боль зубов верхней челюсти, сильная зубная боль, опухание щеки. Рецепт – седирование точек **F2 Синьцзянь**, GI1 и GI3 Саныцзянь. Травы – пастушья сумка, корень тысячелистника или съесть два лимона с сахаром (кислое успокаивает печень), затем сразу же выпить 1,5—2 л. минеральной негазированной воды, клюквенный морс также обладает кислым вкусом.

## **Боль в плече (колене) («пятидесятое плечо»)**

Боль в плече (колене) часто возникает в возрасте 45 – 50 лет. Основная причина – давняя микротравма из-за механической перегрузки. Возникновение болезни связано с ослаблением Ци и крови.

Рецепт при боли в плече – седирование точки GI 3 Саныцзянь с противоположной стороны. Точка Саныцзянь является проекцией плеча в Суджок. Игла ставится на 1 час, боль исчезает практически сразу, одного сеанса хватает на две недели. Второй сеанс увеличивает срок еще на месяц. Показателем эффективности является самостоятельный выход иглы из тела.

Рецепт при боли в колене – наложить медовый компресс на колено на 45 мин (обернуть пергаментной бумагой или пленкой). Через 45 мин. вытереть насухо и не мочить. Повторять ежедневно в течении 1—2 недель.

Систематический прием кизила снижает вероятность появления болей. Кизил «оживляет» кровь. Также помогают травы – лабазник, чабрец, яснотка, чернушка (семена лука) и свежавыжатые овощные соки.

Рецепт из трав:

- 1 часть травы (корня) гречихи;
- 1 часть кукурузных рылец;
- 1/5 часть корня солодки.

## **Боль в позвоночнике**

Иногда возникает неожиданная острая боль в позвоночнике, как будто человек неловко повернулся. В таких случаях иногда говорят «прихватило позвоночник». Часто это бывает следствием полноты печени с болью в шу точке печени на спине в следствии остановки энергии Ци в этом месте.

Рецепт – седирование шу точек печени V18 Ганышу и желчного пузыря V19 Данышу на спине. Также помогает седирование точки F2 Синьцзянь.

Прием отвара Пастушьей сумки также помогает восстановить нормальное состояние.

## Боль в грудном отделе спины

Рецепт – Седировать P10 Юйцзы

## Боль в пояснице

Боль в пояснице (радикулит) часто является следствием низкого уровня энергии Ци в канале Мочевого пузыря (если нет механического повреждения позвоночника). Возникающий пустой жар, при этом, приводит к воспалительному процессу и боли в области (поясницы) шу точки мочевого пузыря с дальнейшим развитием воспалительного процесса, а контрактура мышц может привести к смещению позвонков и нарастанию хрящевой ткани, образованию камней в почках или мочевом пузыре (жар источник флегмы).

Возникновение боли в какой-то области часто бывает связано с застоем энергии в данном месте и невозможности ее продвижения дальше (блокирование естественной циркуляции Ци). Для «открытия» «закрытых» для циркуляции энергии точек применяется седирование – длительное воздействие на точку (давление, массаж, прогревание, постановка игл). При блокировании циркуляции Ци и возникновении застоя энергии в определенной области точка «увеличивается» в размерах, превращаясь в область.

В случае болей в пояснице часто применяется прогревание раскаленным песком или глиняным кирпичом.

Рецепт – прогревание иглы в точке VC4 Гуаньюань + тонизирование точки R7 Фулю. Комбинация точек С7 Шэньмэнь с правой стороны + R4 Дачжун с левой и IG3 Хоуси с левой стороны + V62 Шэньмай с правой.

Также помогает седирование точки между безымянным и средним пальцами рядом с костяшкой (проекция поясницы в Суджок).

Существует еще один рецепт – постановка иглы в точку IG3 Хоуси через всю ладонь до точки MC 8 Лаогун.

Систематический прием отвара или чая из кукурузных рылец, яснотки, луковой шелухи, спиртовой настойки лука и можжевельника (средства выводящие флегму и укрепляющие организм), спиртовой настойки коры/ягод бирючины (укрепление Инь почек), отвара звездчатки; прием лука (общеукрепляющее средство, увеличение Ци в канале мочевого пузыря) и пажитника, кыст аль хинди (общеукрепляющие средства) – излечат проблемы с поясницей, почками и мочеполовой системой.

В случае образования камней в почках, грыжи позвоночника следует дополнительно принимать «выводящие» средства (кукурузные рыльца, зюзник, морозник, АСД-2), регулярные прогревания (баня), а также следует физически на грани боли нагружать данную область для улучшения крови и Ци.

## Боль в области почек

Боль в спине в области почек, как и любая боль может иметь характер Инь или Ян. Тупая, стягивающая боль характерна при холоде почек (пиелонефрите); острая, более сильная, выраженная (может быть тупой, ноющей) характерна при жаре почек (часто, как следствие наличия камней). Может быть боль в кишечнике (левом боку), отдающая в поясницу. Причина боли в левом боку – энергетическая слабость систем Почек и Селезенки.

Рецепт при пиелонефрите – электропунктура или седирование постукиванием тонким предметом в точке E35 Дуби «глаз колена» в течении 15—20 мин. Также помогает гармонизирующий укол (10—15 мин) в точку R2 Жаньгу.

Рецепт при жаре в почках – укол в точку R2 Жаньгу (15—20 мин) и тонизирование точек VC4 Гуаньюань (прогревание иглы) и R7 Фулю.

Также помогает седирование точки между пястными костями безымянного и среднего пальцев (проекция спины и позвоночника в Суджок).

При боли в левом боку, отдающей в спину, хорошо помогает настойка атрактилодекса (10гр) и эврикомы (3—5гр.) на 1л водки, кукурузная крупа (каши, отвары), овощные соки.

## **Бронхит**

Инфекционное воспалительное заболевание бронхов.

Принцип лечения – применение выводящих (отхаркивающих) и потогонных средств.

Рецепт сбора (1 стл на стакан кипятка), принимать по полстакана 3—4 р. в день.

Фиалка – 1 часть

Хвощ – 1 часть (осторожно при проблемах с ЖКТ)

Спорыш – 1 часть

Багульник – 1 часть

Чабрец – 1 часть

## **В,Г**

### **Гастрит**

Причина – повышенная кислотность в тонком кишечнике, сопровождается изжогой, отрыжкой кислым иногда присутствуют тошнота и рвота.

Принцип лечения (см. Язва) – снижение кислотности (молоко, сырой яичный белок, морковь, отвар семян льна, рис, картофельный сок, побольше зелени, гашеная сода), защита слизистой и укрепление желудка.

Травы – солодка, алтей, золототысячник, горечавка. Семена подорожника регулируют кислотность, листья снижают.

### **Герпес (см. Грибок)**

### **Грипп, ОРЗ (см. Простуда)**

### **Грибок**

#### **Грибковое поражение кожи стоп**

Иногда (и довольно часто) за грибковое поражение кожи стоп принимают герпес. Герпес – водянистые образования в виде пузырьков сопровождающиеся зудом в месте их возникновения. Герпес – это проявление Жара в канале, локализация герпеса соответствует каналу, в котором имеется Жар. Герпес на нижней губе – жар в канале Тонкой кишки (свежие огурцы), герпес на верхней губе – в канале Селезенки (донник, лист подорожника, горечавка, бессмертник), на спине – в канале Мочевом пузыря (звездчатка, спорыш), на стопах – в зависимости от канала, на котором он проявился. В области большого пальца – печень, 2й и 3й пальцы ноги, а также изъязвления в уголках губ – жар в канале желудка (сода, подорожник, ромашка, лист березы), 3й и 4й палец – желчный пузырь, 5й – мочевой.

Лечение герпеса соответствует лечению жара в соответствующем канале – седировать точки-источники (колодцы). Также хорошим средством является обработка мест поражения спиртовой настойкой прополиса, дегтем или мазью Вишневого.

#### **Грибок ногтей**

Грибковое поражение ногтей соответствует поражению (атрофическим изменениям) плотного (инь) или полого (ян) органа, чей канал проходит через палец с пораженным ногтем (в таких случаях считается, что «болезнь» достигла инь-органа, что уже очень плохо). Вылечить грибок на ногте можно только излечив соответствующий больной орган.

Большой палец – печень и селезенка.

Второй и третий пальцы ноги – желудок.

Четвертый палец – желчный пузырь.

Мизинец – мочевой пузырь.

Грибок на ногте большого пальца одновременно с папилломами на верхнем веке указывают на серьезные проблемы с селезенкой (например, аденокарциома).

## Д

### Давление

#### Высокое

При артериальной гипертензии «скорой помощью» может стать надавливание на сонную артерию.

Основной причиной возникновения приступа высокого давления является подъем Ян печени на фоне недостатка Инь, может сопровождаться тошнотой и головной болью, иногда судороги при ветре печени.

Из трав хорошо помогают черноплодная рябина, корень или стебель гирчовника, оказывающие сосудорасширяющее и гипотензивное действие. При постоянно повышенном давлении регулярный прием (добавление в чай) цветков, корня или листьев лабазника (таволги, харбы), через некоторое время (6—12 мес) приводит к нормализации давления или его снижению.

Профилактикой инсульта может служить регулярный прием чая из ромашки или чай с добавлением полыни, отвар из ягод боярышника и черноплодной рябины (по 10шт каждой на стакан воды).

#### Рецепты

Основные точки: Фэнчи VB20, Цзусаньли E36, Синьцзянь F2, Тайчун F3, Цюйчи GI11.

Вспомогательные точки: При головокружении и распирающей головной боли можно дополнительно использовать точки Хэ-гу GI4 + Тайчун F3, при бессоннице – Шэньмэнь C7 + Сяньиньцзяо RP6, при тошноте и сердцебиении – Нэйгуань MC6.

Точки седировать.

Сухая желчь – за 30 мин. до еды 3гр. (на кончике ножа).

#### Низкое

При пониженном давлении (гипотонии), как правило, наблюдается явление, известное как «открытие отверстий тела» и слабость пищеварительного огня (пониженная энергетика тонкого кишечника), а также энергетическая слабость систем Почек и Селезенки, низкая плотность эритроцитов.

При закрытии отверстий тела прекращается потеря энергии и происходит ее накопление внутри, что приводит к повышению внутреннего давления и устойчивости к заболеваниям и инфекциям.

Тонизирование точек – комбинация точек RP4 Гуньсунь + MC6 Нэйгуань и VC4 Гуаньюань+ IG3 Хоуси, E36 Цзусаньли. Для повышения количества эритроцитов комбинация точек V43 Гаохуан + E36 Цзусанли, прогревание VC4 Гуаньюань.

Следует применять теплые «закрывающие» травы с вяжущим и сладким вкусом, горький теплый вкус (пижма) – повышают энергетика Печени и желчеобразование в случае его недостатка (часто при недостаточной моторике кишечника) при вялости и слабости организма, средства для согревания нижнего и среднего обогревателей (для «согревания» почек и селезенки, повышения их ян). Например имбирь, лук, куркума, корица, черный и красный перец, кардамон, хурма, кукуруза, саган-дайля. Чай из листьев череды повысит аппетит и увеличит плотность эритроцитов, особенно при добавлении крапивы.

Регулярные физические нагрузки и закаливание.

Хорошим средством может стать спиртовая настойка корня астрагала (30 гр. на 1 литр).

## Диабет

При наличии в семье заболеваний диабетом категорически нельзя принимать коровье молоко. По своему строению молекулы коровьего молока похожи на молекулы селезенки. Попадая в организм человека, коровье молоко подвергается атаке антител. При определенной концентрации антител и недостаточной концентрации коровьего молока в организме, антитела начинают атаковать селезенку, что приводит к нарушению ее функции по выработке инсулина. Вместо коровьего молока рекомендуется применение козьего. Козье молоко идентично женскому и идеально подходит для вскармливания детей.

Рекомендуется чередовать два сбора (неделю через неделю). Заваривается 3—4 столовых ложки на литровый термос. Настоять 4 – 6 часов (ночь) и принять на следующий день в 4 приема за час до еды.

### **Сбор №1**

Створки фасоли – 250гр  
Одуванчика корни – 100гр  
Лопуха корни – 100гр  
Шиповника плоды – 50гр  
Солодки корни – 25гр  
Кардамон – 50гр  
Корица – 50гр  
Березы листья – 50гр  
Хвощ полевой – 25гр  
Липа – 50гр  
Кукурузные рыльца – 100гр  
Золототысячник – 50гр

### **Сбор №2**

Черники листья – 250гр  
Цикория корни – 100гр  
Шалфей – 50гр  
Солодки корни – 50гр  
Кардамон – 50гр  
Корица – 50гр  
Ортосифон – 100гр  
Спорыш – 50гр  
Льна семена – 100гр  
Крапива – 50гр  
Малины листья – 100гр

## Е,Ж,З

### Задержка мочеиспускания

Существует два вида данного заболевания – задержка или невозможность опорожниться (переполнение мочевого пузыря – сырость-жар в мочевом пузыре) и странгурия (капающее мочеиспускание – холод в мочевом пузыре). Странгурия может быть следствием наличия камней в почках или простатита (цистита). В данном случае хорошо помогают лук, корень петрушки, звездчатка (противопоказана при недостатке крови), спорыш, манжетка.

Рецепт при задержке (сырость-жар) – седировать комбинации точек VC3 Чжунци + V28 Пангуаншу + RP6 Саньиньцзяо. Дополнительно – GI1 Цюйчи, P7 Лецюе, V66 Цзутунгу.

Травы – спорыш (при любых болевых ощущениях в низу живота в следствии застоя Ци), ортосифон и подорожник (увеличение оттока мочи в этом случае происходит не за счет фильтрации крови, а за счет разрушения эритроцитов), луковая настойка с можжевельником.

Рецепт при странгурии – седировать F2 Синьцзянь, R2 Жаньгу, тонизировать V28 Пангуаншу, RP6 Саньиньцзяо, R7 Фулю, прогреть VC4 Гуаньюань и VG4 Минмэнь.

Травы – подорожник, ортосифон, зверобой, корни одуванчика, корни лопуха, женьшень. Также хорошо помогает спиртовая настойка ягод можжевельника смешанная с соком лука в пропорции 1:1. 30—50гр ежедневно излечивает простатит (цистит), аденому и кисту яичников. Также эта настойка излечивает проблемы с суставами. Настойка или отвар эврикомы.

### Запор

Запор – жар толстого кишечника (наличие жара, иссушающего жидкости). Причина хронического запора – недостаток жидкостей в организме.

Слабое послабляющее средство – семена кассии, слива, чернослив; сильное – сок алоэ (2—3 недели с таким же перерывом).

Очищающая смесь – курага, инжир, чернослив, изюм (по 100гр. каждого), перемолоть, смешать с медом, добавить 100гр. листа сенны или кассии; принимать по 1 ст. ложке на ночь.

При запоре типа «овечий кал» хорошо помогает прием 150—200 гр минеральной негазированной воды за 30 мин до еды.

## И

### **Изжога (см. Ангина)**

Изжога – жар желудка. Помогает «шипучка» – на стакан воды 1 стл столового уксуса и 1 чл соды. Размешать, погасить соду и затем выпить.

### **Икота (см. Ангина)**

Икота – возмущение (противоток) энергии желудка.

### **Избыточный вес**

Существуют избыточный вес и ожирение. В первом случае имеет место превышение веса из-за наличия флегмы в организме и нарушения в работе Селезенки, повышенная кислотность, закрытие отверстий, оседание и комкование холестерина в Печени. Может наблюдаться повышенная плотность эритроцитов (желтый налет на языке). При ожирении имеют место отеки из-за нарушения пассажа воды в организме из-за дополнительных проблем с системой Почек (недостаток энергии Цзин) и недостаточностью энергии Ци кишечника по причине пустоты Печени (недостаточное образование и выделение желчи).

В первом случае имеет место нарушение в работе селезенки и печени, во втором – пустота селезенки, печени и жар в желудке. Энергия селезенки ниже нормы, а Ян желудка превышает Инь (Жар желудка. Ян желудка – его работа по переработке пищи, Инь – состояние желудочной ткани). Печень и Желчный пузырь выделяют недостаточно желчи для нормальной работы кишечника (что приводит к застою пищи и газообразованию) и недостаточность селезенки по пассажу жидкости из организма (чтобы запустить Почку и вывести флегму). Жар в желудке, как и любой Жар, приводит к образованию флегмы (жира).

Иногда бывает врожденная полнота, сочетающаяся с недостаточным умственным развитием. Причина этого – «недостаток прежнего Неба», т.е. для рождения ребенка родители «вложили» недостаточно энергии для его развития. В таком случае на фоне недостатка эссенции Почек Цзин наблюдается и пустота Селезенки (энергия Вэй), а также недостаточность энергии кишечника. В подобных случаях с самого детства следует обратить внимание на питание ребенка продуктами, укрепляющими энергию Почек Цзин и энергию Селезенки Вэй, а также на способность печени к образованию и выделению желчи, ктр. активизирует работу кишечника.

Селезенка отвечает за усвоение переработанной пищи, распределением усвоенных веществ и управляет работой Почек по пассажу воды в организме. Также, при ожирении часто снижается способность клеток по усвоению глюкозы, что приводит к слабости и лени (недостатку энергии).

Для снижения веса следует укреплять Селезенку и Ян Почек, что увеличит пассаж воды, приведет к освобождению организма от лишней жидкости и повысит энергию, а также, следует открыть отверстия. А снижение энергии желудка в свою очередь приведет к снижению веса.

**Группа рецептов №1 – убрать Жар желудка, повысить образование и выделение желчи и улучшить пассаж жидкости (вывести флегму).**

– за 30 мин до приема пищи выпивать стакан (150гр) негазированной минеральной воды.

– Сбор из трав – лист березы, кукурузные рыльца, корень одуванчика, ромашка. Отвар принимать через час после еды или за 30 мин до еды.

– Лук (жаренный лук в больших количествах, отвар или настойка луковой шелухи), минеральная негазированная вода – укрепят Ян почек для улучшения отвода жидкости, активизируют работу кишечника.

– Ягоды красной рябины, цветы пижмы повышают желчеобразование (при ожирении).

#### **Группа рецептов №2 – увеличить пассаж жидкости (превышение веса).**

– 3чл корня морозника на 0,5л водки. Настоять 1 неделю (корень оставить). Принимать по 1 стл в день.

– 10 гр корня атрадилодекса на 0,5л водки, настоять месяц. Принимать по 1—2 ст л за 30 мин до еды.

– Отвар кукурузной крупы (1 чл на стакан воды) – принимать за 30 мин до еды.

#### **Группа рецептов №3 – укрепление энергии «последующего неба»**

– горькие теплые средства (горечи) для повышения желчеобразования (пижма, красная рябина и т.д.);

– минеральная вода перед приемом пищи для улучшения работы кишечника, кефир;

– лук в неограниченном количестве, как укрепляющее средство, для улучшения проницаемости клеточных мембран для глюкозы и работы кишечника;

– яичные желтки как укрепляющее средство;

– кукуруза, гречка, орехи, хурма, финики, атрактилодекс, эврикома, чага, свиной желудок, оболочка куриного желудка для укрепления энергии селезенки и желудка;

– мясо и кровь змеи, воробья, морепродукты.

#### **Рецепт от утренней лени и слабости**

Спиртовая настойка ягод можжевельника с добавлением сока лимона (клюквы) и меда до состояния бальзама. Добавлять по утрам в чашку натурального кофе или чая.

## **Иммунитет**

Иммунитет – способность организма противостоять вредным факторам внешней среды. За состояние иммунитета отвечает согласованная работа двух взаимозависимых систем – система Почек и система Селезенки. Система Почек отвечает за изначальную Цзин-Ци (врожденный иммунитет), а система Селезенки за приобретенную Вэй-Ци (врожденный иммунитет). Она же пополняет изначальную Ци Почек. Поэтому, для укрепления иммунитета следует тонизировать обе эти системы. Применяется, как питание, прием лекарственных средств так и иглоукалывание или массаж и физические нагрузки, закаливание. При этом, придерживаются следующей методики:

– закрытие отверстий – акупунктурные точки и снадобья для закрытия пор и сфинктеров для предотвращения утечки Ци из организма;

– разжигание пищеварительного огня – улучшение работы кишечника;

– вывод защитной энергии изнутри организма (от плотных органов) к наружным покровам тела для создания «защитной оболочки» через регулярные физические нагрузки, закаливание и/или увеличение Ци Ян фу (полых) органов;

– повышение давления (как отдельно, так и как следствие предыдущих методов);

– увеличение энергии Цзин.

#### **Рецепты**

– Тонизирование точек V43 Гаохуан + E36 Цзусаньли + VC4 Гуаньюань (прогревание), комбинация точек RP2 Даду + RP3 Тайбай, комбинации точек MC6 Нэйгуань + RP4 Гунсунь, VC4 Гуаньюань + IG3 Хоуси, GI4Хэгу.

– яичные желтки с медом (желательно в сыром виде) – от 10 до 20 шт. ежедневно, жареный лук, овощные соки, имбирь, мясокостная мука, пажитник, крапива, корень щавеля, лук, **кукуруза**, трава гречихи, женьшень (при отсутствии признаков Жара), брусника, ряска (и все средства, использующиеся для лечения туберкулеза и заживления ран). **В даосских текстах упоминаются и такие средства, как корица, сваренная в луковом соке и семена стоголовника (полевой астры)**. Разрезать зубчик чеснока пополам и сжать коренными зубами с обеих сторон. Держать до потери вкуса. Слюну сплевывать. Или измельчить один – два зубчика чеснока и принять это как лекарство во время еды, запивая водой. В этом случае не будет характерного запаха чеснока. Принимать регулярно. Также, полезно закаливание.

Рецепт медовой смеси для укрепления защитных сил организма:

- кукуруза (мука) – 1 часть;
- гречка (мука) – 1 часть;
- кыст аль хинди – 1 часть;
- куркума – 1 часть;
- кора (корень) эврикомы – 1 часть;
- ягоды дерезы (годжи) – 2 части;
- грецкий орех – 2 части;
- черный кунжут – 1 часть;
- корица – 1/3 части.

Все ингредиенты перемолоть, смешать с медом, принимать по 1—2стл 2р в день. Можно скатать шарики величиной с голубиное яйцо. Принимать по 2—3 шарика в день. Данный рецепт приводит в норму все системы организма и повышает его защитные функции.

Для лучшего регулирования тех или иных функций организма можно изменять пропорции составляющих в сборе:

– гречка, кукуруза – укрепление ци селезенки и почек, ранозаживляющие, общеукрепляющие средства; зеленая гречка дополнительно укрепляет цзин почек;

– кыст аль хинди, эврикома, чаман (пажитник сенной) – также укрепляют энергии вэй и в большей степени цзин (систем Селезенки и Почек), но больше всего укрепляет ци в канале мочевого пузыря (недостаток энергии, слабость, проблемы с суставами, поясницей, простатит/цистит);

– куркума – при застойных явлениях, малоподвижном образе жизни для оживления крови;

– дереза – при недостатке крови печени, онемениях конечностей, укрепления инь (женский жень-шень);

– черный кунжут – для укрепления инь, при «сухости» почек, болях в суставах, пояснице, при поседении; профилактика (предупреждение) инсульта;

– грецкий орех – для укрепления желудка, очищения сосудов;

– корица (или мускатный орех) – для согревания организма, улучшения функций ян-органов;

– имбирь – разжигает пищеварительный огонь, улучшает обмен жидкостей в системе Легкие-Почки;

– семена тыквы – для очищения кишечника от паразитов;

– расторопша – гепапротекторная функция (защита печени);

– порошок из листьев сныти – очищение от токсинов и шлаков, ощелачивание организма, а также при артритах/артрозах.

## Импотенция

Импотенция может иметь две причины – психологическую и физическую. При восстановлении психологического состояния возвращается способность к эрекции. То же самое касается и физического состояния. При физической импотенции наблюдается недостаточная микроциркуляция и похолодание конечностей. В некоторых источниках китайской медицины, а также в «Оккультной философии» Агриппы (часть I) упоминаются как средство кровь и мясо воробья, а также морепродукты.

### Рецепт №1

Тонизирование точек опоясывающего канала (Цзыгун ВТ, Гуаньюань VC4, Цзинмэнь VB25, Минмэнь VG4), Джунду F6.

Травы (для согревания почек и селезенки) – смешать 1/3 часть имбиря, 3 части ряски и 2 части копеечника (красный корень), добавить 1 часть мускатного ореха для мужчин и корицы для женщин. Все ингредиенты измельчить и смешать с медом. Принимать по 1 чл. 2—3 раза в день. Также очень хорошо помогают отвар/настойка коры или корня эврикомы, луковая настойка, в даосских текстах упоминается настойка батата.

### Рецепт №2

3—5 змей (ужей) длиной около 1м поместить в 3х-литровую банку, залить водкой или спиртом (рекомендуется спирт 70%), настоять 4—12 месяцев. После чего слить и настоять на травах (жень-шень – при отсутствии признаков жара, атрактилодекс, лук – как укрепляющие средства). Принимать 1—2 раза в день по 30—50 гр. Можно настаивать до 3х раз. При наблюдении повреждениях тканей змей их заменяют на новые, как правило, после 12 месяцев.

### Рецепт №3

Кровь змеи или воробья с водкой в пропорции 1:1 – 50гр.

## Инфаркт

Инфаркт – жар в канале сердца. Инфаркту предшествуют ощущение сердцебиения, онемение или сильная боль в левой части груди, в средней части спины, отдающая в левую руку, беспокойство и бессонница. Могут отмечаться цианоз (синюшность губ и языка), одышка, повышение температуры, кашель, икота, рвота, потеря сознания.

Причины – подавление эмоций, чрезмерное напряжение и беспокойство, физические и эмоциональные травмы, гнев, зависть, неприятности на работе или в отношениях с близкими (отсутствие согласия со своим сердцем), неспособность чувствовать окружающих своим сердцем.

Принцип лечения – очищение организма от флегмы (слизи) и укрепление сердечной мышцы, очищение и разжижение крови.

Рецепт – седирование точки С9 Шаочун. В отсутствии возмущения – тонизировать.

Травы – боярышник для укрепления сердечной мышцы (цветы, ягоды), лабазник для разжижения крови и снижения тромбообразования, кукурузные рыльца для очищения сосудов от флегмы, а также сопутствующее лечение печени (корни барбариса, репешок).

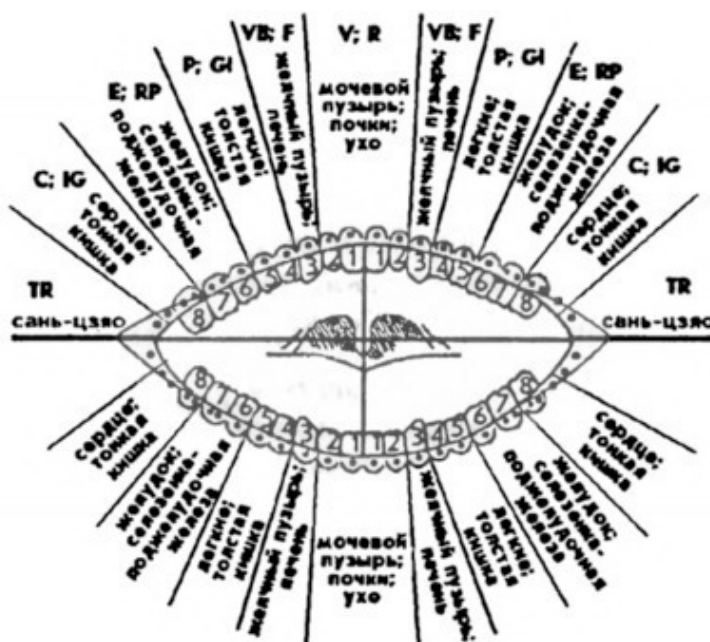
## К

### Карлес

В китайской медицине принято считать, что зубы являются излишком, отростками костей, а состоянием всех костей и костного мозга управляют почки. Почки «управляют» костями, зубами и деснами. **Здоровая энергия почек – значит, здоровые зубы и десны.** И наоборот, – здоровые зубы и десна – значит почки (и желудок) в порядке.

Функции почек во многом зависят от эссенции Цзин. Это тончайшая энергия, которую человек получает от родителей и постоянно дополняет или растрчивает в своей повседневной жизни. Эта энергия отвечает за рост, развитие и размножение человека. Она поддерживает энергию почек и защищает организм от проникновения вредоносной Ци. Здоровье зубов также зависит от состояния и полноты энергии почек. Китайские врачи считают, что зубы расшатываются из-за ослабления Ци почек.

Состояние зубов отражает не только состояние энергии почек, но и здоровье внутренних органов.



Соответствие акупунктурных зон зубов меридианам.

P - меридиан легких; GI - толстой кишки; E - желудка; RP - селезенки-поджелудочной железы; C - сердца; IG - тонкой кишки; V - мочевого пузыря; R - почек; MC - меридиан сердца; TR - трех обогревателей; F - печени; VB - желчного пузыря; VG - заднесрединный; VC - переднесрединный.

Сухие, увядшие, подвижные, цвета кости зубы указывают на наличие энергий холода, пустоты, инь; разрушенные – на энергии жара, полноты, избытка в соответствующем канале (органе).

Десны – важная часть полости рта; они также являются показателем здоровья организма. Бледные указывают на энергию холода, пустоты энергии крови; красные – на жар желудка. Кровоточащие, отечные и припухшие десна говорят о жаре желудка, застое крови, полноты

энергии толстой и тонкой кишки; бледные, сухие, плотно обтягивающие зубы – о пустоте энергии желудка, истощении инь почек.

Известный врач Сунь Сямьё (581—682 гг.) наставлял каждое утро полоскать рот солёной тёплой водой, а также щёлкать зубами до ста раз. Если делать так постоянно, то уже через пять дней зубы станут крепкими. Утром и вечером необходимо щёлкать верхними и нижними зубами. Можно также стискивать верхние и нижние зубы несколько раз в день. Считается, что такое стискивание хорошо укрепляет корни и помогает при зубной боли.

Кариес или повреждение зубной эмали возникает из-за снижения энергии в соответствующем канале на фоне недостатка почечной энергии Цзин. В случае восстановления энергии до соответствующего уровня, поврежденная часть зуба зарастает новой костной тканью. Однако, она приобретает другой цвет, образуя коричневые пятна на зубах. Если никаких мер по восстановлению энергии в канале не предпринимать, то идет дальнейшее повреждение, приводящее к постепенному разрушению зуба.

**Рецепт** для избавления от зубной боли, восстановления эмали, устранения неприятного запаха изо рта, регенерации воспаленных тканей десен, борьбы со стоматитом, пародонтозом.

¼ стакана измельченного корневища аира залить 250 мл водки;

в другой посуде 20 гр. прополиса залить тем же количеством водки;

в темном прохладном месте держать настойку с аиром 7 дней, с прополисом – 14 дней; аккуратно процедить продукты каждый в отдельную тару;

Хранить оба средства в холодильнике, смешивая непосредственно перед использованием: на 1 ст. ложку настойки аира нужно брать 1 чайную л. настойки с прополисом.

Полоскать ротовую полость при возникновении болевых ощущений и на ночь в течение 3—5 минут. Курс терапии – 30 дней.

## Камни в печени и желчном пузыре

Признаком сгущения и оседания холестерина являются мимические морщины с внешней стороны глаз. Камни в печени и желчном пузыре можно растворить приемом отвара кукурузных рылец (кукурузной крупы) в течении 6—12 мес. Кукурузные рыльца выводят любую флегму из организма, улучшая пассаж жидкости, особенно хорошо очищают печень. Другие травы – спорыш, марена красильная, бадан, толокнянка, а при сырости-жаре горечавка, золототысячник. Камни уменьшаются на 1мм в месяц. Также, отличным средством является тюбаж печени. Однако, следует помнить, что это помогает при размере камней до 2см в диаметре.

Образование камней в желчном пузыре и протоках печени может привести к панкреатиту. При панкреатите желчные камни застревают поджелудочной железе, что приводит к воспалению и болевому синдрому. В этом случае следует принимать настой из цветов бессмертника (4 ст. ложки на 3 л. кипятка). Настоять 3 – 4 часа, выпить в течении дня. Принимать в теч. 4 дней, затем повторить еще раз через 2 недели. Далее – принимать ежедневно отвар кукурузных рылец 2 р. в день не менее 6 месяцев или горечавку (золототысячник).

### Сезонное очищение печени (осень).

Каждую осень можно побаловать свою печень прекрасным средством, в составе которого особое место занимает клюква с медом, чесноком и лимоном. Приготовленный состав разгружает и очищает печень от токсинов, орган сможет отдохнуть от издержек неправильного питания. Полезный рецепт можно приготовить круглогодично, клюква сейчас продается круглый год в замороженном виде.

200 гр. очищенного чеснока, 2 лимона, 500 гр. ягод клюквы измельчить на мясорубке, добавляем 400 гр. натурального меда, размешать. Выкладываем в баночку из стекла с крышкой. На протяжении месяца, ежедневно утром и вечером принимать по 2 чайные ложечки.

## Камни в почках

Отвар из трав – лист брусники, березы, корни одуванчика, кукурузные рыльца, корень лопуха, а также спиртовая настойка можжевельника с луковым соком.

Собрать 100 завязей кабачков, высушить, перемолоть в порошок. Принимать по 1 ч.л. 2 раза в день.

## Кашель

При сухом кашле – принять травы для согревания легких и перевода его во влажный (мать-и-мачеха; ромашка; гусиные лапки; липа; подорожник, бархатцы). стакан теплого молока с добавлением ложки коровьего или касторового масла.

При влажном кашле – травы для выведения флегмы, отделения мокроты (девясил, солодка, кукурузные рыльца, багульник). Можно самостоятельно приготовить настойку чабреца (Пертуссин). 200гр. чабреца настоять на 1л. 40% спирта (водки), добавить меда.

Существуют разные виды кашля.

Кашель утром (с 5 до 7 часов) – кашель толстого кишечника (имбирь, кардамон).

Кашель ночью (с 3 до 5 часов) – кашель мочевого пузыря (спорыш).

Кашель в полночь (с 23 до 3 часов ночи) – кашель желчного пузыря и печени (сок алоэ с куркумой).

## Коронавирус (COVID-19)

Данное заболевание характеризуется значительным изменением состояния крови – повышением вязкости, а также большим скоплением в организме молекулярной гнили, что приводит к нарушению работы всех внутренних органов. Из-за повышенной вязкости крови нарушается газообмен в легких, напрягается сердце, возникает тромбоз мелких сосудов во внутренних органах, в конечностях, уровень эритроцитов снижается, нарушается их апоптоз. В результате, больше всего страдает самое «слабое звено». В первую очередь – сердце, легкие, тонкий кишечник и селезенка.

**При легкой форме заболевания** может наблюдаться снижение либидо, нарушение обоняния, некоторое улучшение зрения при дальнорукости (результат изменений в работе печени), возможна легкая одышка при засыпании (повышение вязкости крови). В данном случае хорошо помогает

– прием антикоагулянтов (например, курантил);

– клюквенный морс 1,5 л в день (дополнительно для разжижения крови и пополнения);  
подорожник или ортосифон для разжижения крови;

– средства для выведения молекулярной гнили (кукурузные рыльца, АСД-2);

– средства для повышения иммунитета (яичные желтки с медом в больших количествах);

– витамин В12.

**В более серьезных случаях** наблюдаются онемения и покалывания в конечностях, нарушения в работе ЖКТ (застой пищи, газообразование, набор веса из-за снижения желчеобразования и выведения желчи), более выраженная одышка, одутловатость, отеки, повышенный уровень сахара в крови. Налет на языке белый, тонкий; язык отечный с отпечатками зубов, тело языка бледное.

В данном случае применяется стандартная терапия

– внутримышечно низкомолекулярный гепарин (эноксапарин или бемипарин);

– внутривенно капельно реамберин с добавлением витаминов (С, В12) – поддерживающая терапия с выведением токсинов.

#### **Народные и профилактические средства**

– для выведения молекулярной гнили АСД-2 по 1—2 мл на стакан отвара из трав (или клюквенного морса) каждые 4 часа 4 раза в день или кукурузные рыльца с таволгой;

– для разжижения крови и улучшения работы печени клюквенный морс с медом 1 – 1,5л в день; можно добавить 2—3 шт плодов киви;

– сбор из трав – кукурузные рыльца, таволга, горец многоцветковый, астрагал, пижма, корень солодки;

– для укрепления защитной вэй ци (приобретенного иммунитета) яичные желтки по 5 шт 2—3 раза в день с ложкой меда и 4—6 луковиц репчатого лука или 30—50 гр луковки 2 раза в день, кукурузная и гречневая каши;

– для укрепления цзин ци (врожденного иммунитета) – настойка змеи или омара/рака 30—50гр 2—3 раза в день и свежевыжатые овощные соки.

После выздоровления требуется дальнейшая терапия по выведению из организма молекулярной гнили и очистки организма, пополнения цзин ци и вэй ци организма в течении 6—12 месяцев, а также терапия по улучшению качества крови (например, комбинация точек Гаохуан V43 и Цзусанли E36 увеличивает количество эритроцитов).

## **Кровотечение желудочное**

При желудочном кровотечении кал окрашивается в черный цвет и становится очень болезненной точка на переносице (в случае жидкого стула). В случае тошноты, изжоги и жидкого стула стоит немедленно обратиться к врачу.

Для остановки кровотечения следует прекратить прием пищи и воды. Принять отвар тысячелистника для остановки кровотечения, семена льна для защиты слизистой оболочки желудка. Для остановки кровотечения сильно седировать точку RP3 Тайбай (можно также поставить иглу в болезненную точку на переносице). Принимать в пищу густой бульон из овсяной крупы или других продуктов с обволакивающими свойствами. Густой отвар кукурузной крупы с медом обладает ранозаживляющими свойствами.

## **Кровотечение носовое**

Причиной носового кровотечения могут быть жар желудка или жар легких и поднятие их Ци вверх, а также недостаток Инь организма (слабость печени и почек).

Рецепт – в случае жара седировать точки P11 Шаошан, E44 Нэйтин, G14 Хэгу. В случае недостатка Инь тонизировать точки R3 Тайси, F3 Тайчун, G14 Хэгу, G120 Инсян, R6 Чжаохай

## Л,М

### Мальабсорбция (см. Худоба)

Слабость тонкого кишечника, приводящая к недостаточному усвоению (всасыванию) питательных веществ, сопровождающаяся похуданием и анемией (недостаток пищеварительного огня). Может привести к таким заболеваниям как геморрой, артрит, сухость кожи, отеки, диабет. Причиной мальабсорбции является гиперметаболизм (повышенная моторная функция кишечника), как следствие излишней активности системы Печень (чрезмерное выделение желчи), пустота селезенки и открытие отверстий (может наблюдаться Пустой жар в верхней части). При мальабсорбции наблюдается худоба. Значительно чаще возникает при таких болезнях, как панкреатит, гепатит, гастрит, энтерит, колит и некоторых заболеваниях щитовидной железы.

Принцип лечения – повысить энергетику тонкого кишечника и кишечника вообще (острый, сладкий вяжущий и горький вкусы) – кардамон, мускатный орех, гвоздика, свежий имбирь, **лук, корица, черный перец, полынь, астрагал**, грецкий орех, пажитник, финики, хурма, кефир, минеральная вода. Кислый холодный вкус улучшит желчеотведение, а **крапива** снизит уровень вырабатываемой желчи и повысит уровень гемоглобина; острый теплый вкус разожжет пищеварительный огонь; горький холодный понизит энергию Дерева и повысит энергию инь Огня (Огонь – сын Дерева и Мать Земли); сладкий вяжущий вкус повысит энергию Земли и закроет отверстия. У полыни и лука острый и горький вкус и теплый характер, у хурмы, фиников и орехов – сладкий вяжущий. Череда и полынь повысят аппетит.

Очень хорошо в данном случае помогает рецепт медовой смеси для укрепления организма:

- кукуруза (мука) – 1 часть;
- гречка (мука) – 1 часть;
- кыст аль хинди – 1 часть;
- куркума – 1 часть;
- кора (корень) эврикомы – 1/10 части;
- ягоды дерезы (годжи) – 1 часть;
- грецкий орех – 2 части;
- черный кунжут – 1 часть;
- корица – 1/2 части;
- молотый имбирь – 1/5 части.

Все ингредиенты перемолоть, смешать с медом, принимать по 1—2стл 2р в день. Можно скатать шарики величиной с голубиное яйцо. Принимать по 2—3 шарика в день. Также, хорошее действие в данном случае оказывают кыст аль хинди и настойка астрагала.

### Месячные обильные

Гиперменорея может указывать на серьезные проблемы с организмом (например, миома), вызывается «нечистой кровью». Поэтому следует выяснить истинную причину проблемы. Применяются вяжущие и кровоостанавливающие травы.

Из симптоматических и нормализующих гормональный фон сборов хороши следующие:

1. Крапива, тысячелистник, зверобой, шиповник, пастушья сумка.

2. Кора калины (корень кровохлебки), корень лопуха, шиповник, спорыш, лист малины, тысячелистник.

3. 1 ч.л. кориандра, 1/4 ч.л. корицы залить стаканом кипятка. Принимать по 2 стакана в день.

## **Месячные скудные**

Возникают на фоне хронических заболеваний, малокровии, нервно-психических расстройств, отравления.

Сбор: Корни лопуха, одуванчика, солодки по 1й части, имбиря 1/2 часть, 2 части малины, по 1й части трав лабазника, цвета бузины, шалфея, полыни.

## Н,О

### Ожог

Свежевыпущенная моча первое и прекрасное средство при ожоге. Наложить повязку на место ожога и смачивать, не давая высохнуть несколько дней. Хорошо лечит ожоги и свежие раны яичное масло, способное заживлять раны без образования шрамов. Смазать ожог и наложить кроличью или кошачью шкурку с области живота.

#### **Рецепт яичного масла №1.**

Положить желтки 15 крутосваренных яиц в металлическую посуду и топить на огне, или в духовке. В течении некоторого времени из них выделится масло. Это масло превосходное средство для лечения ожогов и свежезаживающих ран. Также, это отличный иммуномодулятор. Принимать по 1чл 2р в день.

#### **Рецепт яичного масла №2.**

Взять стакан нерафинированного растительного или коровьего масла, нагреть до 40 гр и смешать со столовой ложкой воска и столовой ложкой меда. После охлаждения смешать с таким же количеством сырых яичных желтков. Хранить в холодильнике.

### Отёки

В китайской медицине отёки рассматриваются, как нарушения в работе селезенки, отвечающей за включение механизма пассажа жидкостей в организме. Отеки могут быть разными – сердечными, почечными, печеночными. В любом случае первопричина – это недостаточность Селезенки, а вторичная причина – пораженный орган. При длительном действии отеки могут сопровождаться трофическими изменениями.

Диетическая терапия с употреблением продуктов, повышающих энергетику селезенки и повышающих диурез – **кукуруза**, ячменная вода, сельдерей, малина, гранат, тыква, кабачки, жареный (печеный) лук (повышает Ян почек и селезенки) в больших количествах или сок лука, смешанный с водкой в пропорции 1:1, арбуз, виноград. Нельзя употреблять в большом количестве мочегонные средства, что может привести к ослаблению почек. Лучше использовать **кукурузные рыльца**, лист малины, **яснотку (зюзник)**, кориандр, корень одуванчика, **корень валерианы**, сныть.

## II

### Панкреатит

Панкреатит – это скопление сырости-жара в печени и селезенке. При застревании желчных камней крупного размера в сфинктере Одди поджелудочной железы начинается воспалительный процесс, который и приводит к панкреатиту. Лицо приобретает землянистый оттенок, белки глаз темные с желтизной, боли поочередно в левом (и правом подреберье). При серьезном состоянии пульс селезенки напряженный, бьющий, каждый 4й удар отсутствует.

Приступ панкреатита хорошо снимает сильное седирование комбинации точек RP4 Гунсунь + МС6 Нэйгуань. Наблюдается выделение черной крови после извлечения иглы.

Травы – настой бессмертника (4 стол. ложки на 3л кипятка – настоять 4—6 часов и выпить в течении дня в теплом виде). Курс 3—4 дня.

Избежать хирургического вмешательства поможет тюбаж печени (при размере камней до 2х см).

В дальнейшем – отвар горечавки (золототысячника) или кукурузных рылец ежедневно, 2—3 р. в день в течении года.

### Пиелонефрит

Пиелонефрит – острое или хроническое воспалительное заболевание почек. Пиелонефрит развивается в результате инфекционного воспаления. Процесс начинается в почечных чашках и лоханках, а затем переходит в почечную ткань. При этом ткань отекает, образуются маленькие гнойники. Они могут объединяться, с образованием более крупных резервуаров гноя. Почечные каналы разрушаются. Эти структуры не восстанавливаются и замещаются соединительной тканью, или рубцами. Данное явление присутствует в случае поражения любого плотного органа. Поэтому, поражение любого инь-органа (плотного органа) имеет серьезные последствия для организма в будущем в виде хронического заболевания.

Естественно, почка в результате не может полноценно справляться со своими функциями. При своевременном лечении функции разрушенных нефронов (структурных единиц) выполняют те, которые «остались в живых». Но если процесс запустить, и большая часть почечной ткани погибнет, то не поврежденные нефроны могут не справиться с нагрузкой. Это приводит к почечной недостаточности.

#### **Основные причины возникновения:**

– **Нарушение оттока мочи** при мочекаменной болезни, простатите, фибромиоме, опухолевых процессах, опущении почки, либо по причине врожденных аномалий мочеточников и почек.

– **Ослабление иммунитета** на фоне каких-либо заболеваний или из-за переохлаждения. Если иммунная система не борется с инфекцией, то бактерии или вирусы вызывают пиелонефрит.

В лечении пиелонефрита хороши толокнянка, пол-пала, василек, брусничный лист, марена красильная.

#### **Рецепты:**

1. Хорошее мочегонное и противовоспалительное действие оказывают на почки ягоды клюквы. Их можно кушать столько, сколько хочется. Можно делать настойку. Для этого нужно взять столовую ложку клюквы, размять ее и залить кипятком в количестве 200мл. пусть постоит пару часов. Принимать по пол стакана каждые три часа до еды.

2. При обострении пиелонефрита может появиться гной в моче, принимать утром в обед и вечером, следующий напиток: взять стакан теплой воды, добавить две чайные ложки яблочного уксуса, перемешать.

3. Взять одинаковое количество пустырника, зверобоя, фиалки, хвоща полевого, залить кипятком и подержать на водяной бане пять минут. Дать постоять. Пить два – три раза в день по стакану.

Заварить березовые листья в кипящей воде из расчета на две столовые ложки листьев 500мл воды. Подержать два часа и пить по полстакана от трех до пяти раз в сутки до принятия пищи.

## Понос

Основным симптомом этого заболевания является частая дефекация с отхождением жидкого или водянистого стула. Основными причинами возникновения болезни являются недостаток жизненной Ци, восприятие внешних патогенных факторов, неправильное питание или эмоциональные расстройства (страх), что вызывает нарушение функций селезенки и желудка. Выделяется шесть основных разновидностей поноса. Однако, главная причина – сырость в Среднем обогревателе с признаками холода, жара или застоя энергии Ци, приводящие к нарушению транспортировочной функции селезенки (нарушения всасывания пищи и пассажа воды).

Укалывать точки (при холоде тонизировать, при жаре седировать): RP6 Саньиньцзяо, VC4 Гуаньюань, VC6 Цихай, E36 Цзусаньли, VC12 Чжунвань; при застое Ци (тонкий белый налет, струнный пульс печени) седировать MC6 Нэйгуань, F2 Синцзянь, F3 Тайчун.

Следует отличать понос от неоформленного стула, когда нарушается функция Толстого кишечника по всасыванию остаточной жидкости из-за излишней активности печени (увеличенное желчеобразование). При Холоде Толстого кишечника седировать GI3 Саньцзянь и принимать хурму, крапиву, финики.

Травы для закрытия отверстий и согревания Среднего обогревателя: кожура граната при поносе (осторожно, – слегка токсична), полынь, черный/красный перец, ягоды черники. Атрактилодекс, крапива также укрепляют стул.

Возникают на фоне хронических заболеваний, малокровии, нервно-психических расстройств, отравления.

## Простатит

Простатит (цистит) – это холод мочевого пузыря. Приступ болезни хорошо купирует прогревание точки VC1 Хуйинь (в бытовых условиях это может быть грелка или бутылка с горячей водой).

Точки – VC4 Гуаньюань (прогревание, можно наложить перцовый пластырь), R7 Фулю, VC12 Чжунвань, комбинация точек R6 Чжаохай + P7 Лецюе, IG3 Хоуси.

Травы – Спиртовая настойка лука, кыст аль хинди, эврикома, имбирь, ряска, звездчатка, спорыш, корица, мускатный орех.

Хорошо помогает в данном случае смесь:

– отвар коры (корня) эврикомы – 1 часть

– водка – 1,5 части

– сок лука – 1 часть

Данный рецепт очень хорош и при пиелонефрите.

## **Простуда (См. грипп, орз)**

### **Простуда**

#### **с симптомами холода**

Рассеять холод, изгнать патогенную энергию, восстановить функцию по выведению жидкости. Согреть организм.

Рецепт – седировать точки VB20 Фэнчи, P7 Лецюе, GI4 Хэгу. При кашле P5 Чицзе, P9 Тайюань.

Сварить картошку «в мундирах» и, накрывшись одеялом, подышать паром. Это размягчит слизь в легких и способствует их очищению. Также можно применить сбор из трав – мать и мачеха, липа, подорожник.

Компресс спиртовой, медовый или из лепешек (мука, горчица, мед) грудную клетку. Постановка банок в этом случае неэффективна.

Прогреть организм сухим теплом (например, в сауне).

При начинающемся заболевании (симптом ветра-холода) принять спиртовую настойку корня имбиря с черным перцем для согревания организма, открытия пор и изгнания патогенной энергии. Также помогает отвар из сосновых почек с листьями эвкалипта.

### **Простуда**

#### **с симптомами жара**

Методика та же, дополнительно – изгнать жар. Рецепт – седировать те же точки точки, дополнительно – P11 Шаошан, GI11 Цюйчи, VG14 Дачжуй, а также F2. При головной боли и покраснении лица – C5 Тунли, E41 Цзеси. Лихорадка с сильным потом – седировать GI4 Хэгу, тонизировать R7 Фулю.

Можно, поставить банки на спину.

Из трав – цвет липы, лабазник, лимон, клюква.

В случае расстройства кишечника – применять средства для согревания Среднего обогревателя и закрытия отверстий (для восстановления пассажа жидкости). Травы – кожура граната, черный/красный перец, черника, полынь, лук (спиртовые настойки, отвары).

## Р

### Радикулит (См. Боль в пояснице)

### Рак (Общие замечания)

Рак – это злокачественная опухоль, развивающаяся из покровной (эпителиальной) ткани. Рак может развиваться во всех органах и тканях, где имеются эпителиальные клетки, т.е. на коже, слизистых, в пищеводе, легких, ЖКТ и др. Не все новообразования есть рак, но правильное использовать это название для всех опухолей.

С точки зрения китайской медицины рак возникает по двум причинам:

1. При наличии физического или психического опыта, ктр. личность человека не в состоянии переварить, не может перенести ни при каких обстоятельствах. Не желая смотреть в лицо реальности, эго человека замыкается в себе и уже одним этим поступком наделяет неперева- риваемый опыт некой чужеродной сущностью. Подыскав патологическую, бунтующую клетку со сходной энергетикой, в ктр. оно сможет жить, эта сущность или паразит становится захват- чиком здоровых органов и тканей. Например, раку легких подвержены люди, пережившие сильный страх смерти.

2. Также, тяжелым хроническим заболеваниями и онкологии подвержены люди, совер- шающие свои поступки наперекор совести, т.е. сознательно нарушающие общечеловеческие моральные ценности и отказываясь от существующей реальности во благо некоего собствен- ного желания или цели. Не зря у наших предков именно совесть была мерилем их действий и поступков.

Рак – это Полный Холод органа, в ктр он развивается (Инь в канале превышает норму, а Ян значительно ниже ее). Пульс органа, подверженного онкологии, струнный, каждый 4й удар отсутствует или пустой. Развитие рака происходит по следующей схеме:

1. Происходит истощение энергии Ци в органе ниже допустимой нормы;
2. Снижается иммунитет;
3. На фоне истощения энергии Ци в органе и снижения иммунитета блокируется свобод- ное течение энергии в канале и возникает Пустой Жар в органе. Любой жар приводит к обра- зованию флегмы, в данном случае – формирует патогенный Инь. Ян переходит в Инь;
4. В следствии этого начинает формироваться «плохой» патогенный Инь (формируется программа заболевания);
5. Происходит дальнейшее развитие заболевания, орган получает измененную «про- грамму» и начинает увеличиваться эпителиальная ткань (возникает явное преобладание Инь, т. е. Холод).

Нет единой терапии для рака. Подход к лечению заключается в ослаблении силы болезни и в одновременной перестройке иммунных способностей человека, чтобы укрепить противо- опухолевый иммунитет.

Поэтому при лечении рака действия направлены на:

1. Устранение «плохого» Инь организма (очищение от флегмы) и возвращение «правиль- ной» изначальной энергетике органа;

2. Ощелачивание организма, т.к. любое заболевание, особенно на начальной стадии, связано с нарушением кислотно-щелочного баланса (детоксикация);

3. Укрепление организма и повышение его иммунитета;

4. Настрой на излечение на уровне устойчивой уверенности и устранение эмоциональной причины состояния. Добиться преобладания положительных эмоций.

В первую очередь следует укрепить иммунную систему организма (системы Селезенки и Почек), а также позаботиться об устранении патогенной энергии в органе. При Пустом Жаре – охладить, затем укрепить; при Холоде – устранить его (согреть Жаркими средствами) и очистить/вывести «плохой» Инь.

Средства общего действия при раке – куркума, груша, марена, одуванчик, чага, лопух, черноголовка, створки фасоли, имбирь, фиалка, шафран, прутняк, рейши, акулий хрящ, грецкий орех, грибы чага и личжи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.