

Дон Мигель Руис



КНИГА МУДРОСТИ ТОЛЬТЕКОВ

РЕАЛЬНАЯ МАГИЯ

практическое
руководство
для обретения
внутреннего
спокойствия

КОЛЬЦО СИЛЫ
Нагвала

Дон Мигель Руис

Книга мудрости тольтеков.

Реальная магия, или

Кольцо силы нагваля.

**Практическое руководство по
обретению внутреннего покоя**

«Издательство АСТ»

2004

Руис Д.

Книга мудрости тольтеков. Реальная магия, или Кольцо силы нагваля. Практическое руководство по обретению внутреннего покоя / Д. Руис — «Издательство АСТ», 2004

В своей книге нагваль из Ордена Орла Дон Мигель Руис напоминает нам о простой и непреложной истине: единственный способ завершить наши эмоциональные страдания и вернуться к радости и покою – это перестать верить в ложь, в ложь о самом себе. Эта поразительная книга основана на древней мудрости и магии тольтеков, и цель ее – помочь обрести здравый смысл и любовь к самому себе. Руис поможет вам изменить способ восприятия себя и окружающих вас людей, он отворяет дверь в мир радости, любви и истины – мир нашей жизни, нашей реальности, мир Настоящего.

© Руис Д., 2004

© Издательство АСТ, 2004

Содержание

Предисловие	5
Благодарности	6
Тольтеки	7
Голос знания	8
Глава 1	9
Глава 2	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Дон Мигель Руис Джанет Миллс

Книга мудрости тольтеков. Реальная магия, или Кольцо силы нагваля.

Практическое руководство по обретению внутреннего покоя

Я посвящаю эту книгу ангелам, которые помогали нести слова истины по всему миру

Предисловие

Когда мы были детьми, нашей истинной сутью были любовь и радость и умение получать удовольствие от жизни. Пока мы не научились говорить, мы были подлинными. В детстве мы жили, подчиняясь инстинктам и эмоциям, умели прислушиваться к внутреннему голосу истинной сути. Но как только мы научились говорить, окружающие стали привлекать наше внимание и загружать нас знанием. Но знание заражено ложью.

Теперь наше внимание полностью сосредоточено на знании, и мы больше не слышим голоса любви. Мы воспринимаем только то, чему научились верить. Голос знания звучит в голове не умолкая, но что он говорит нам? В основном это ложь. Голос, который непрестанно нас обвиняет, осуждает и унижает. Он не позволяет испытывать радость и быть счастливыми, не дает увидеть истину и любовь.

Руис показывает, как услышать тихий голос истинной сути и обрести внутренний покой. Когда умолкает голос знания, жизнь становится выражением истинной сути, подлинного себя – как было до того, как мы научились говорить. И тогда мы вновь обретаем истину и любовь и возвращаемся к жизни в радости.

Благодарности

ХОЧУ ВЫРАЗИТЬ ГЛУБОЧАЙШУЮ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ ДЖАНЕТ МИЛЛС, матери этой книги. Также я хочу поблагодарить Габриэлле Ривера, Гэйл Миллс и Нэнси Карлетон, которые щедро дарили свои таланты и свое время, чтобы эта книга появилась на свет.

Тольтеки

ТЫСЯЧИ ЛЕТ НАЗАД ТОЛЬТЕКОВ ЗНАЛА вся Южная Мексика – их называли «людьми знания». Антропологи считают тольтеков народом или расой, но тольтеки на самом деле были учеными и людьми искусства, образовавшими свое общество для того, чтобы вместе исследовать и хранить духовные практики древних. В Теотихуакане, древнем городе пирамид (возле современного Мехико), собирались учителя (*нагвали*) и ученики. Теотихуакан был известен как «место, где Человек становится Богом».

События истории вынудили *нагвалей* веками скрывать древнюю мудрость и хранить свое существование в тайне. Нашествие европейцев в сочетании с неверным использованием силы несколькими учениками показало, что знание необходимо скрывать от тех, кто не готов к нему и кто может использовать его ради личной выгоды.

К счастью, наследие тольтеков хранилось и передавалось из поколения в поколение разными родами *нагвалей*. Веками тайна оставалась тайной, но древние пророчества предсказали наступление времен, когда станет ясно, что древнюю мудрость необходимо вернуть людям. И вот дон Мигель Руис, *нагваль* из рода Рыцарей Орла, был избран для того, чтобы рассказать нам об учении тольтеков.

Знание тольтеков восходит к тому же источнику истины, что и все сакральные эзотерические традиции мира. Несмотря на то что это не религия, оно отдает дань уважения всем духовным учителям, приходившим в мир. Учение тольтеков признает дух, но лучше всего его можно описать как способ жить так, чтобы в жизни постоянно присутствовали радость и любовь.

Голос знания

То, что истинно, является настоящим.

То, что не истинно, не настоящее.

Это иллюзия, но она выглядит как настоящее.

Любовь настоящая.

Это наивысшее выражение жизни.

Глава 1

Адам и Ева

История, рассказанная с иной точки зрения

ПОЛАГАЮ, ЧТО ВСЕ ЗНАКОМЫ С ПРЕКРАСНОЙ ДРЕВНЕЙ легендой об Адаме и Еве. Она – одна из моих излюбленных историй, потому что языком символов объясняет все то, что я пытаюсь объяснить словами. История об Адаме и Еве основана на чистейшей истине, но я не понимал ее, когда был маленьким. В ней говорится об одном из важнейших учений, но я полагаю, что большинство из нас не понимают, о чем там речь на самом деле. Я расскажу вам эту легенду с иной точки зрения – возможно, она совпадает с точкой зрения того, кто ее придумал.

Это рассказ обо мне и о вас. Это про нас. Это рассказ о человечестве, потому что человечество – одно живое существо: мужчины, женщины – все мы – одно целое. В этой истории мы названы Адамом и Евой, и это мы – первые люди.

История начинается со времен нашей невинности, когда наши духовные глаза еще не были закрыты, а это значит – многие тысячелетия назад. Мы жили в раю, в Эдемском саду, и это были истинные небеса на земле. Небеса существуют тогда, когда открыты духовные глаза. Это место радости и покоя, свободы и вечной любви.

Для нас – Адама и Евы – везде царила любовь. Мы любили и уважали друг друга и жили в идеальной гармонии со всем творением. Наши отношения с нашим Создателем – Богом – были исполнены любви, что значит, что мы общались постоянно с ним, а он – с нами. Невозможно было даже представить себе, что можно бояться того, кто нас создал. Наш Создатель – Бог любви и справедливости, и мы верили и доверяли ему. Бог дал нам свободу воли, и мы использовали ее, чтобы радоваться творению и любить его. В раю жизнь была прекрасна. Первые люди смотрели на все, что их окружало, и видели истину – они видели, как все есть на самом деле, и любили то, что видели. Вот такими мы были, и это не требовало усилий.

Далее легенда гласит, что посреди рая стояли два дерева. Одно из них – Древо жизни, дарующее жизнь всему существующему. Другое – Древо смерти, известное нам как Древо познания. Древо познания было прекрасным деревом с сочными плодами. Очень искушающее. А Бог сказал: «Не подходите к Древу познания. Если вкусите от плода его, то умрете».

Разумеется, совсем не трудно послушаться. Но по природе мы – исследователи, поэтому – пошли посмотреть на Древо поближе. Если помните легенду, то вы, думаю, можете сказать, кто жил на дереве. Древо познания было родным домом для большого ядовитого змея. Змей – еще один символ того, кого тольтеки называют *Паразитом*. Думаю, вы понимаете, почему.

Легенда гласит, что змей, живший на Древе познания, на самом деле – падший ангел. Некогда он был прекраснейшим из посланников Бога. Он говорил о добре, любви и истине. Но затем – никто не знает, почему – он перестал говорить правду. Вместо любви падший ангел заговорил о страхе, вместо истины он стал возвещать ложь. В легенде его называют Отцом лжи, что значит, что он лжет постоянно. Каждое слово, исходящее из его уст, лживо.

Итак, Отец лжи обитал на Древе познания, и плод этого дерева – то есть *знание* – был отравлен ложью. Мы подошли к Древу и побеседовали со змеем. Мы были невинны. Мы не знали. Мы доверяли всем. А перед нами был Отец лжи, первый рассказчик, очень хитроумный и изворотливый. И здесь легенда становится особенно интересной – ведь у змея было что рассказать нам.

Итак, падший ангел говорил, говорил и говорил. А мы слушали, слушали и слушали. Как вы знаете, малыши обожают слушать сказки, которые им рассказывают бабушки и дедушки: дети узнают много нового и интересного, и это привлекает, сразу же хочется узнать еще больше.

Но с нами говорил Отец лжи. Можете не сомневаться – каждое его слово было ложью. И мы соблазнились. Нас соблазнили знания. Нам хотелось узнать больше. Мы *поверили* рассказу падшего ангела, и в этом была наша ошибка. Вот что значит – вкусить от плода Древа познания добра и зла. Мы *согласились* с услышанным – сочли эти слова истиной. Мы *поверили* лжи. Мы *поверили* в ложь.

Откусив кусочек от яблока, мы вкусили знание, смешанное с ложью. А что происходит, когда съедаешь ложь – когда пускаешь ее в себя? Ты ей веришь.

И – смотри! – не успеваешь опомниться, как ложь уже живет в тебе. Это просто. Разум – прекрасная почва для концепций, идей и мнений. Если кто-то говорит ложь и мы в нее верим, она укореняется в разуме, пускает корни, начинает питаться и вырастает большой и мощной, как дерево. Крохотная ложь может оказаться весьма заразной – она будет переходить от человека к человеку (разумеется, если зараженный ею человек решит кому-нибудь ее рассказать). Но вернемся к той лжи – та ложь вошла в разум, поселилась в нем и породила целое Древо познания. Древо познания – это все то, что мы знаем. А что мы знаем? В основном – ложь.

Древо познания – это символ, имеющий огромное значение. В легенде говорится, что каждый, кто вкусит от Древа познания, познает добро и зло; он будет уметь отличать правильное от неправильного и прекрасное от уродливого. Такой человек будет пользоваться всеми своими познаниями, чтобы выносить суждения. Это и произошло в нашей голове. Яблоко – это символ: каждая концепция, каждая ложь подобна плоду с семенами. Посадите плод в землю, и из семян вырастет еще одно древо. В свое время оно принесет плоды, и по плодам вы узнаете древо.

У каждого из нас есть свое собственное Древо познания – это наша личная система убеждений. Древо познания – это все наши знания в структурированном виде. Каждая концепция, каждая мысль и каждое мнение – это ветви древа. Все они составляют целое Древо познания, на котором живет Отец лжи. Не просто живет – он еще и очень громко говорит с нами. Древо живет в нашем разуме, следовательно, в нашем же разуме живет и Отец лжи. С точки зрения тольтеков это выглядит так: в плоде жил Паразит. Мы съели плод, и Паразит стал жить внутри нас. Теперь он живет нашей жизнью. Рассказчик (Паразит) рождается в голове и живет в голове, так как мы продолжаем кормить его своей верой.

Легенда об Адаме и Еве объясняет, как человечество потеряло сон рая и стало видеть сон ада; она объясняет, как люди стали такими, какие они есть сейчас. В легенде сказано, что от яблока был откушен всего один кусочек, но я думаю, что мы съели весь плод. Мы не удержались и съели его без остатка, и нам стало плохо от такого количества лжи и эмоциональной отравы. Люди съели каждую концепцию, каждую идею и каждый рассказ, которые нам поведал лжец, – несмотря на то, что все это было неправдой.

В тот же миг наши духовные глаза закрылись, и мы перестали смотреть на мир глазами истины. Наше восприятие мира полностью изменилось, и для нас изменился весь мир. В голове цвело Древо познания, и мы могли воспринимать только знание и только ложь. В этот миг мы перестали пребывать на небесах, потому что небеса – это истина, там нет места лжи. Вот так люди потеряли рай. Мы стали видеть лживые сны. Основываясь на лжи, мы создаем сон человечества.

До того как мы вкусили от Древа познания, мы жили в истине. Мы говорили только правду. Мы любили и не ведали страха. отведав плода, мы познали вину и стыд. Мы взглянули на себя и осудили себя, сочли себя недостаточно хорошими, а это означало, что и других мы стали судить так же. Суждение привело к возникновению противоположностей и разделения. Суждение означает, что мы чувствуем необходимость наказывать виноватых и быть наказанными самим, если совершаем что-то неправильное. Мы перестали быть добры друг ко другу; мы перестали любить и уважать все и всех, кого создал Бог. Мы стали страдать и начали обвинять в этом себя, окружающих и даже Бога. Наша уверенность в том, что Бог любящ и спра-

ведлив, разлетелась на куски. Мы без тени сомнения поверили в то, что Бог обязательно нас накажет и причинит боль. Это ложь. Это была неправда, но мы поверили в нее, и это отделило нас от Бога.

Теперь легко понять, что имеется в виду под *первородным грехом*. Первородным грехом не был секс. Нет, это очередная ложь. Первородным грехом была вера той лжи, что исходит от змея, живущего на Древе познания, от Отца лжи. Все, что мы делаем против себя, и все, что говорим против себя, – это и есть грех. Грех – это не действие, подпадающее под осуждение с точки зрения морали или этики. Грешить – значит верить в ложь и использовать ложь против себя. Из того первого греха – из лжи против себя – произошли и все остальные грехи.

Сколько лжи живет у вас в голове? Кто судит, кто говорит, кто выражает все мнения? Если вы не любите – это потому, что голос не позволяет вам любить. Если вы не получаете удовольствия от жизни – это потому, что этого также не позволяет вам голос.

И дело не только в этом. Лжец в нашей голове нуждается в том, чтобы постоянно говорить ложь, без умолку рассказывать истории. Мы делимся плодами нашего Древа с окружающими, а так как у них в головах живет тот же лжец, одна ложь встречается с другой, и они набирают силу. Теперь мы можем ненавидеть с удвоенной силой. Теперь можно причинять больше боли. Теперь можно лучше защищать свою ложь, слепо следовать за ней, быть ей фанатично преданными.

Люди уничтожают друг друга во имя своей лжи. Кто проживает нашу жизнь? Кто принимает решения? Я полагаю, ответ очевиден.

Теперь мы знаем, что происходит у нас в голове. Там живет рассказчик: это и есть голос в голове. Голос говорит, и говорит, и говорит, а мы слушаем, и слушаем, и верим каждому слову. Голос никогда не прекращает осуждать. Он судит все, что мы делаем, и все, чего не делаем. Он судит наши чувства, а когда их нет, он осуждает и это тоже. И еще он, конечно, постоянно осуждает других. Он без умолку говорит у нас в голове, а что он говорит? Ложь.

Ложь приковывает к себе наше внимание, и поэтому мы видим только ложь. Именно поэтому мы не видим реальности небес, которая до сих пор существует и принадлежит нам – ведь мы суть истинные дети небес. Голос в голове – это не наш голос. Когда мы появляемся на свет, у нас нет этого голоса. Голос в голове возникает после того, как мы обучаемся – сначала языку, потому разным точкам зрения, потом различным суждениям и неправдам. Когда мы учимся говорить, мы говорим только правду. Но понемногу все Древо познания оказывается у нас в голове, и великий лжец постепенно завладевает сном нашей жизни.

В тот момент, когда мы оказались отделены от Бога, мы начали искать его. Впервые мы начали искать той любви, которой, как нам показалось, мы были лишены. Мы стали искать справедливости, красоты, истины. Поиск начался тысячи лет назад, а люди все еще пытаются найти потерянный рай. Мы всем сердцем жаждем стать такими, какими мы были до того, как поверили в ложь: подлинными, искренними, радостными, любящими. Истина в том, что мы ищем свою истинную суть.

Понимаете, ведь то, что сказал нам Бог, было правдой: если вкусим от плода Древа познания, то умрем. Мы съели этот плод – и умерли. Мы мертвы, потому что наша подлинная суть более недоступна. Вместо нас нашей жизнью управляет великий лжец, Отец лжи, голос в голове. Можете называть этот голос *мышлением*. Я называю его – *голосом знания*.

Для размышления:

- Разум – плодородная почва для идей, концепций и мнений. Если нам говорят ложь и мы в нее верим, она укореняется в разуме и становится большой, как раскидистое дерево. Маленькая ложь способна оказаться весьма заразной, потому что человек может поделиться ею с другими.

- Знание укореняется в разуме и встраивается в структуру всего, что мы знаем. Так как разум полон знаний, мы воспринимаем только то, во что *верим*. То есть мы воспринимаем только наше знание. А что мы знаем? В основном – ложь.

- Как только Древо познания распускается в голове пышным цветом, мы начинаем слышать голос падшего ангела. Голос непрестанно судит. Он говорит, что верно и что неверно, что красиво, а что уродливо. Рассказчик поселяется в голове. Он продолжает там жить, потому что мы кормим его своей верой.

- Когда духовные глаза открыты и когда мы смотрим глазами истины, небеса существуют. Как только ложь привлекает наше внимание, духовные глаза закрываются. Мы перестаем видеть сон небес и начинаем видеть сон ада.

- Небеса принадлежат нам, так как мы – дети небес. Голос в голове не является нашим. Мы рождаемся без него. *Мышление* начинается только тогда, когда мы обучаемся – сначала языку, потом разным точкам зрения, потом разным суждениям и лжи. *Голос знания* появляется по мере того, как мы накапливаем познание.

- Перед тем как поглотить вместе со знанием ложь, мы знали только истину. Мы жили в истине. Мы говорили истину. Мы жили в любви без страха. Как только мы обрели знание, то сразу же осудили себя, сочтя, что недостойны. Мы ощутили вину, стыд и осознали, что должны понести наказание. Мы начали видеть лживые сны и оказались отделены от Бога.

- В тот момент, когда мы отделились от Бога, мы начали искать его – искать той любви, которой, как мы считали, у нас не было. Люди постоянно ищут справедливости, красоты, истины – они жаждут быть такими, какими были до того, как поверили в ложь. Мы ищем истинного себя.

Глава 2

В гостях у дедушки

Открытие простой истины

Я СЧИТАЮ, ЧТО МНЕ ПОВЕЗЛО, ПОТОМУ ЧТО я воспитывался в древней традиции тольтеков. Моя мать была великим целителем, и чудеса были нормой жизни – я видел их постоянно и считал, что так живут все. Я вырос, твердо зная, что невозможного не существует. Но здесь были и свои сложности: то, что я знал о тольтеках, было перемешано с мифами и предрассудками. Я помню, что видел предрассудки везде и всюду и когда стал подростком, начал протестовать против того, что видел, – против всей лжи, выросшей на древнюю традицию. Я научился подвергать сомнению абсолютно все – пока некоторые события не открыли мне глаза. И вот тогда я понял, что все знания тольтеков – это истина, а не теоретические построения. Я знал, но не мог объяснить словами.

В этой книге я хочу рассказать вам, как мой жизненный опыт помог мне полностью изменить точку зрения на жизнь. С каждым новым пережитым опытом я осознавал то, что всегда было у меня на виду, но по каким-то причинам оставалось мною незамеченным. Возможно, мой рассказ о пережитых событиях будет отличаться от того, как они происходили на самом деле, но я их воспринимаю именно так и именно так их себе объясняю. Возможно, и у вас в жизни были мгновения, когда вы внезапно осознавали, что большая часть того, во что вы верите, не является правдой. В жизни всегда есть возможность осознать истину, и моя жизнь не была обделена этими возможностями. Многие возможности я упускал, но другими сумел воспользоваться – они открыли мне глаза, и моя духовная жизнь изменилась.

Одной из таких возможностей стала поездка в гости к дедушке. Тогда я был еще подростком и учился в колледже. Дедушка был старым *нагвалем* (можно назвать его шаманом). Тогда ему было девяносто лет, и к нему часто приезжали люди – учиться у него или просто побыть рядом. Дедушка учил меня со времен моего детства, и я всегда лез из кожи вон, только чтобы заслужить его уважение.

Но в это время я старался казаться очень умным. Я хотел произвести на дедушку впечатление тем, что у меня было свое мнение по поводу всего, чему меня учили в колледже. Я решил похвастаться умом перед человеком, который оказал самое большое влияние на мою жизнь. Ну что ж, вперед! Я приехал к дедушке, и он встретил меня так, как и всегда – радостной улыбкой и невероятной любовью. И я начал излагать ему все, что думаю о несправедливости в мире, о нищете, жестокости, о столкновении добра и того, что я называл *злом*.

Дедушка обладал неистощимым терпением и внимательно слушал все, что я говорил. Это воодушевило меня, и я заливался соловьем – только чтобы продолжать производить впечатление и дальше. Но вдруг я понял, что он едва заметно улыбается. Ого! Сейчас что-то будет. Похоже, что впечатление-то, может быть, и произведено, но вовсе не то, на которое я рассчитывал. Я подумал: «Видно, он смеется надо мной». Дедушка заметил мою реакцию и посмотрел мне прямо в глаза: «Мигель, ты рассказал мне много интересных теорий, которым тебя научили. Но все это – только рассказы. Это не значит, что они – правда».

Мне стало немного обидно. Я сразу же принял это близко к сердцу и попытался отстоять свою точку зрения. Но было уже поздно, так как начал говорить дедушка. Взглянув на меня, он широко улыбнулся и произнес: «Знаешь, многие верят в то, что во Вселенной происходит вечная борьба добра и зла. Но это не так. Борьба действительно происходит, но она разворачивается в разуме человека, а не во Вселенной. Растения и животные не ведают ни о какой борьбе, равно как и звезды, и деревья, и все остальное, что существует на свете. Только люди. Борьба в человеческом разуме на самом деле происходит не между добром и злом, а между

тем, что истинно, и тем, что истиной не является. Это борьба между правдой и ложью. Добро и зло – всего лишь следствия этой борьбы. Следствия веры в правду – благо, любовь, счастье. Когда жизнь правдива и подлинна, ты чувствуешь, что она хороша, и находишься в гармонии с собой. Если же веришь в ложь и защищаешь ее, в результате получаешь то, что называется *злом*. Последствия веры в ложь – несправедливость, жестокость и страдания, и не только в обществе, но и в самом человеке. Вселенная проста, как утверждения *это есть* и *этого нет*, но люди – мастера все усложнять».

М-да. Дедушка был логичен, и я понял, о чем он говорит, но не хотел ему верить. Как же может быть, чтобы у всех войн в мире, у всей несправедливости и всего насилия такая простая причина? Наверняка все куда более сложно.

Дедушка продолжил: «Мигель, ты так сильно страдаешь потому, что веришь в ложь. В основном в ложь о самом себе. И первая ложь, в которую ты веришь, такова – это ложь *отрицания себя*. Ты не таков, каким должен быть; ты недостаточно хорош и ты несовершенен. Мы рождаемся совершенными, мы растем совершенными, и мы умрем совершенными, потому что существует только совершенство. А ложь – это утверждение, что ты несовершенен и все несовершенны. Поэтому ты начинаешь стремиться к совершенному *образу*, которым никогда не можешь стать. Так совершенства не достичь, потому что образ – это ложь. Он есть ложь, но ты в нее веришь и создаешь целую структуру лжи, чтобы ее поддерживать».

В тот миг я не осознавал, что именно сделал для меня дедушка: он дал мне возможность понять, что моя жизнь полна страданий только потому, что я верю в ложь. Несмотря на то что мне хотелось поверить в то, что сказал дедушка, я только сделал вид, что поверил ему. Это было логично, и я сказал: «Да, дедушка, ты прав. Согласен». Но я лгал. У меня в голове было слишком много лжи, чтобы я мог принять столь простую правду.

Тогда дедушка с нежностью взглянул на меня и произнес: «Мигель, я понимаю, что ты стараешься произвести на меня впечатление, доказать мне, что ты хороший. И тебе это нужно потому, что ты кажешься недостаточно хорошим самому себе». Ох. Он видел меня насквозь. Я почему-то почувствовал себя так, словно он поймал меня на лжи. Я никогда ранее не осознавал, что дедушка видит мой страх, самобичевание, отвержение себя, вину и стыд. Откуда он знает, что я притворялся тем, чем не являлся?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.