

здоровье и жизнь



# Как очистить тело от паразитов



**Александра Крапивина**  
**Как очистить тело от паразитов**  
**Серия «Здоровье и жизнь»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12198494](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12198494)*  
*Как очистить тело от паразитов / Александра Крапивина: АСТ;*  
*Москва;*  
*ISBN 978-5-17-067624-8*

**Аннотация**

Сегодня, наверное, уже не осталось людей, не слышавших о том, какую смертельную опасность представляют паразиты для человеческого организма. В книге подробно и доступно рассмотрены практически все вопросы, связанные с этой темой: описаны сами паразиты во всем их многообразии и их воздействие на организм, предложена простая и эффективная программа борьбы с ними. К несомненным достоинствам книги, выгодно отличающим ее от аналогов, относится простой образный строй изложения и большое количество примеров. В результате книга не только дает необходимую каждому информацию, но и легко читается.

# Содержание

Избавьтесь от паразитов во благо вашего здоровья!	4
Берегитесь! Паразиты!	4
«Четыре удара по паразитам»	7
Кто такие паразиты? Собираем сведения	9
Чем опасны паразиты	11
Они нас объедают	11
Они нас отравляют	12
Они разрушают наше тело	12
Они вызывают различные заболевания	13
Разновидности паразитов и заболевания, которые они вызывают	14
Лямблии	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Александра Крапивина**

## **Как очистить тело от паразитов**

**Избавьтесь от паразитов  
во благо вашего здоровья!**

**Берегитесь! Паразиты!**

Вы неважно или даже плохо себя чувствуете на протяжении нескольких месяцев, у вас обострились хронические заболевания? Вы вроде бы ничем не больны, но все время ощущаете усталость? Вы в постоянной депрессии? Вы считаете, что все это симптомы стресса и пьете антидепрессанты?

Не будьте слишком беспечны. Может быть, причина вашего состояния кроется гораздо глубже, чем вам представляется, — вы подверглись атаке паразитов, они проникли в ваш организм и им там живется хорошо, чего, увы, не скажешь о вас.

Люди, достигшие определенного уровня благосостояния, могут думать, что подобная проблема им не угрожает. При

слове «паразиты» им представляется существование за чертой бедности, жизнь на помойке, полная антисанитария... Но, к сожалению, даже высокий уровень жизни не гарантирует никому абсолютной безопасности от этих захватчиков, ведь микроорганизмы живут повсюду и передаются людям различными путями, иногда даже через воздух. От инфекции не застрахован никто.

*Специалисты утверждают, что хотя бы один вид паразитов непременно живет в организме 85–95 % взрослых американцев. В России ежегодно регистрируется 2 млн. больных паразитарными заболеваниями.*

Вы удивитесь: при чем тут инфекция – речь-то идет о паразитах, о глистах? Давайте разберемся. Какие болезни суть болезни инфекционные?

Во-первых, те, которые заразны.

Во-вторых, способные распространяться массово, в форме эпидемий.

В-третьих, имеющие специфический возбудитель, то есть возбудитель, который вызывает это и только это заболевание.

В-четвертых, циклические, то есть имеющие свое начало, поступательное развитие и период стихания проявлений.

В-пятых, заканчивающиеся формированием иммунитета. Сильного или слабого, пожизненного или краткого, в течение которого невозможно заболеть этой же болезнью.

Все эти признаки типичны в равной степени и для гриппа, и для любой паразитарной инфекции. Действительно, согласно международной классификации болезней, которая используется и в нашей стране, к инфекционным болезням относят в числе прочих хламидиозы (трахома, орнитоз и т. д.), протозойные болезни (малярия, токсоплазмоз), микозы (грибковые заболевания) и гельминтозы, то есть глистные инвазии – заболевания, вызываемые паразитическими червями (гельминтами).

Все же чисто психологически от этой информации как-то легче делается, верно? Болеть инфекционным заболеванием куда менее унижительно, чем просто «глистами».

*Всемирная Организация Здравоохранения включила паразитарные инфекции в число шести наиболее опасных. инфекционных, заболеваний человека.*

# «Четыре удара по паразитам»

Ни один человек на Земле не может чувствовать себя полностью защищенным от паразитов. Что делать? Предаться унынию? Махнуть рукой?

Нет! Мы в силах уменьшить риск заражения или, если оно уже произошло, повысить сопротивляемость нашего организма к инфекции и постараться избавиться от непрошенных гостей с наименьшими потерями. Конечно, необходимо соблюдать элементарные правила гигиены, но все-таки главным барьером, который может и должен встать на пути паразитов, является здоровая иммунная система человека.

Думаете, это сложно? Думаете, вам предстоит коренная ломка привычного образа жизни? Вовсе нет.

В этой книге мы представляем вам простую и эффективную стратегию жизни без паразитов. Она подразумевает всего четыре удара, которые вы нанесете по паразитам, обосновавшимся в вашем организме.

- Удар первый – комплексная система очищения.
- Удар второй – оборона от паразитов – 20 правил здоровья.
- Удар третий – мероприятия по повышению иммунитета.
- Удар четвертый – изменения в питании, введение в рацион продуктов, способствующих очищению от паразитов и повышению иммунитета.

*Читайте! И вы увидите, что телесная чистота и здоровье – это не обременительные заботы, а каждодневная радость.*



# Кто такие паразиты?

## Собираем сведения

Это микроорганизмы или животные, которые используют особей другого вида в качестве среды обитания или источника пищи, питаются соками тела своего «хозяина», его тканями или переваренной им пищей. Другими словами, это существа, живущие за счет других. Хозяевами, которые кормят паразитов, могут быть разные животные – кошки, собаки, свиньи, а могут быть и люди. Паразиты живут в нашем организме и ведут борьбу за существование, отбирая у нас пищу и энергию. Они поглощают витамины и другие вещества, которые мы принимаем для улучшения нашего здоровья, и таким образом лишают нас питательных веществ. Вдобавок паразиты выделяют токсичные отходы, отравляющие наш организм.

### Непридуманные истории

*Онкологи тщательно лечили пациентку с диагнозом «рак легкого». Было проведено несколько курсов химиотерапии. Несмотря на лечение, состояние больной все ухудшалось. В плевральной полости начала скапливаться жидкость, которую пришлось специально откачивать, чтобы женщина не задохнулась. При очередном откачивании через шунт вместе с жидкостью вышел глист длиной 15 см.*

*Оказалось, что больная страдала не раком, а токсокарозом!*

# Чем опасны паразиты

## Они нас объедают

Многие паразиты поселяются в пищеварительном тракте и питаются той пищей, которую потребляет их хозяин, отнимая у него все полезные вещества, присутствующие в еде и питье. Человек заботится о своем здоровье, принимая витамины или пищевые добавки, но они тоже перехватываются паразитами и приносят пользу им, тогда как хозяин остается ни с чем.

Забирая себе питательные вещества, паразиты оставляют человеку только пустые калории. Организму хозяина не хватает витаминов и минералов, и он начинает требовать все больше пищи.

*Некоторые специалисты считают, что паразиты являются главной причиной тучности и ожирения.*

Агрессоры также поглощают полезные микроэлементы, добывая их из нашей крови и тканей. Кремний, калий, медь, марганец, селен, цинк, магний – все эти вещества по вкусу паразитам, а ведь они необходимы для обеспечения здоровья человека, и недостаток их может быть смертельно опасен.

## **Они нас отравляют**

Выделения паразитов токсичны. Все съеденное и переработанное они возвращают нам в виде ядов. Ядовиты и трупы погибших паразитов, если они сразу же не выносятся из организма. Именно поэтому программы дегельминтизации чаще всего содержат требование пить слабительные и делать клизмы.

Считается также, что многими аллергическими реакциями мы обязаны этим вредным существам. Паразитарные инфекции повышают чувствительность организма к аллергенам. Кожные высыпания, отеки, аллергические риниты и конъюнктивиты, даже бронхиальная астма – все это, по мнению врачей-аллергологов, может быть связано с жизнедеятельностью паразитов.

## **Они разрушают наше тело**

Длина кишечника взрослого человека около семи с половиной метров. А длина широкого лентеца, например, может достигать десяти метров и более. Как парочке таких ребят уместиться в кишечнике? Ясное дело, сложиться, скорчиться, скрючиться как-то. В тесноте, да не в обиде. Но кишечник может и не выдержать сильного длительного давления или резкого движения глиста-богатыря – и вот уже или раз-

рыв стенки, или пролежень, или кишечная непроходимость. То есть острое состояние, требующее немедленной операции.

Другой паразит, эхинококк, может расти, образуя опухоль, и в печени, и в мозгу. И как себя будет чувствовать больной с опухолью мозга, которая давит на окружающую ткань? Шистосомы могут перекрыть просвет вены, лямблии – блокировать отток желчи из желчных протоков, токсокары – образовать опухоль в глазу, которая ведет к удалению глазного яблока. Да и обычное прикрепление глиста к слизистой оболочке кишечника чревато кровотечением и некрозом тканей.

## **Они вызывают различные заболевания**

Черви-паразиты и их личинки буквально продырявливают сосуды, нарушают противораковую защиту.

*Многие ученые утверждают, что паразиты могут быть причиной рака!*

Главная же опасность паразитов заключается в том, что они перегружают иммунную систему, снижая способность организма сопротивляться инфекциям.

И это, увы, не полный перечень проблем, которые нам несут паразиты.

# Разновидности паразитов и заболевания, которые они вызывают

*Ученым известно более 100 видов паразитов, которые могут жить в человеческом теле.*

*Они очень разнообразны – от микроскопических, не видимых глазом амёб до огромных ленточных червей. Как ни странно, очень крупные паразиты, такие как солитеры, которых все боятся, на самом деле менее опасны, чем мельчайшие, способные проникать в жизненно важные органы. Однако даже сравнительно безобидные, живущие в желудочно-кишечном тракте, тоже могут причинять существенное беспокойство.*

Расскажем подробнее о некоторых из них.

## Лямблии

Лямблии паразитируют в тонкой кишке, желчных протоках, желчном пузыре. Попадая в желудочно-кишечный тракт, эти простейшие размножаются с невероятной скоростью.

В детских коллективах у нас в стране инфицированность лямблиями составляет 40 %, среди взрослых – 10 %.

При лямблиозе у человека возникают боли в верхней части живота, в области пупка, урчание и вздутие живота. Мо-

гут быть запоры, сменяющиеся поносами. С распадом лямблий и накоплением продуктов их жизнедеятельности в кишечнике связаны токсикозы, которые приводят к повышенной утомляемости, слезливости, апатии, головным болям. Очень часто у больных проявляются различные виды аллергии – кожный зуд, крапивница, лихорадка.

Возбудители лямблиоза проникают в организм человека при употреблении им в пищу зараженных продуктов, фруктов, ягод, овощей, а также через руки и предметы обихода, загрязненные цистами лямблий. Вода в открытых водоемах и в бассейнах тоже может быть заражена вредными микроорганизмами. Цисты лямблий можно встретить на шерсти животных, в хлорированной воде из-под крана, в готовых блюдах, в молочных продуктах. Тонкий кишечник человека, собака, кошек для лямблий – дом родной, особенно если там много углеводов, то есть сладостей и мучных изделий.

Достаточно проглотить 10 цист лямблий и при этом иметь небольшое снижение уровня кислотности желудочного сока, чтобы получить выраженный лямблиоз с тошнотой, рвотой, периодическими болями в животе, снижением веса, малокровием и аллергическими кожными реакциями.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.