

Тамара
Шмидт

Крайон

ПУТЬ В ЭДЕМ —
ПУТЬ
СИЛЫ И СВЕТА

11 задач,

чтобы впустить в себя свет

Путь обретения рая на Земле.

Техники

для квантового перехода

Крайон

Свет. Сила. Добро (АСТ)

Тамара Шмидт

**Крайон. Путь в Эдем
– путь силы и света**

«АСТ»

2012

Шмидт Т.

Крайон. Путь в Эдем – путь силы и света / Т. Шмидт — «АСТ»,
2012 — (Свет. Сила. Добро (АСТ))

ISBN 978-5-271-44093-9

Божественный танец энергий подхватывает каждого из нас и увлекает за собой в Новый мир – мир Света и Радости. Смело сделайте шаг навстречу своей Божественной семье – ваши небесные братья и сестры уже распростерли свои объятия. Они ждут вас в Эдемском саду, и приблизить миг слияния Земного мира с Небесным может каждый из нас. Просто откройте свое сердце и душу голосу Крайона, и вы сможете постичь возможности, которыми на самом деле обладаете. Момент Великого перехода уже близок – отриньте Тьму и идите навстречу Свету!

ISBN 978-5-271-44093-9

© Шмидт Т., 2012

© АСТ, 2012

Содержание

Крайон. Путь в Эдем	5
Часть 1	6
Вступление	6
Задача 1	9
У вас в руках золотой ключ к золотому миру	9
Нет ничего настолько плохого, что вы не могли бы превратить в хорошее	10
Светлые энергии тоже можно заземлять	11
От автора. Создавайте свет даже из тьмы!	12
Практика. Сила Земли	13
Задача 2	15
Многие тысячелетия вы добровольно удалялись от Бога	15
Теперь пришло время возвращения домой	16
Будьте центром своей Вселенной – и действуйте во имя общего блага	17
От автора. Время собирать камни	18
Практика. Путь к единению	19
Упражнение 2. Световой столб восхождения к Богу	19
Задача 3	21
Каждому из вас дан дар творчества	21
Откройте свои уникальные таланты	22
Своим творчеством вы приближаете рай на Земле	23
От автора. Каждый из нас – избранный	24
Практика. Открываем в себе качества творца	25
Упражнение 2. Активация творческой энергии	25
Задача 4	27
Ваши мысли и чувства творят ваше будущее	27
Очищая свои мысли и чувства, вы помогаете не только себе, но и всей Земле	28
Будучи Духом, вы можете вернуться в прошлое, чтобы исправить его – благодаря чему вы исправите и свое настоящее	29
От автора. Мы сами – хозяева своих эмоций	30
Практика. Очищение сознания	32
Задача 5	34
Предопределенности не существует. Вы сами выбираете судьбу	34
Прежние уроки пройдены. Настало время перемен	35
Не бойтесь неожиданных поворотов, они произойдут мягко и плавно	36
От автора. Дух знает лучше нас, в чем наше счастье	37
Практика. Учимся делать наилучший выбор	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Тамара Шмидт

Крайон. Путь в Эдем – путь силы и света

Крайон. Путь в Эдем

Наша Земля вошла в полосу обновления, и вы уже ощущаете это. Однако обновление Земли невозможно без обновления каждого из нас – вы чувствуете, что с вашим телом и духом происходят удивительные перемены. Грань между материальным и духовным миром становится все тоньше, и мы с каждым мигом приближаемся к обретению нашей Божественной сущности.

И для того, чтобы эти изменения происходили быстрее, нам нужно открыть в себе новые возможности. Открыть и поверить в них – и наша новая сила и вера начнет творить чудеса.

С каждым шагом мы удаляемся от Тьмы и приближаемся к Свету, и на это пути необходимо протянуть руку помощи тем, кто еще не успел осознать истинную суть происходящего. И тогда с помощью наших Небесных наставников мы сможем преодолеть этот путь и распахнуть дверь в удивительный новый мир – мир Божественной Любви, Света и радости для всех!

Эта книга объединяет две книги откровений Крайона. Уроки и упражнения, изложенные в первой части помогают нам открыть для себя новые источники силы, научиться управлять энергиями Вселенной и встать на путь единения со всем своей Божественной семьей.

Вторая часть помогает подготовиться свое тело и душу к моменту квантового перехода, который подведет итог всем испытаниям, которые вы преодолевали на протяжении последних тысячелетий и даст возможность каждому из нас ступить в обновленный мир Божественной гармонии.

С любовью и бесконечной заботой о каждом, живущем сейчас на Земле, шлет нам свои послания Крайон. Откройте свою душу его словам, впустите Божественный Дух в свое сердце и вы ощутите приближение новой счастливой жизни.

Часть 1

Послания, которые определяют вашу судьбу

Вступление

Мы живем на обновленной Земле

Перед вами новые послания Крайона, предназначенные для людей в условиях обновленной Земли.

В этой части книги будет говориться о тех задачах, которые стоят сейчас перед всеми нами. Задачах, связанных с теми переменами, которые небывалыми темпами идут на Земле. Переменами, которые заметны не всем, но, тем не менее, более чем реальны.

А вы заметили, что происходит в мире? Вы заметили, что происходит со всеми нами – и с каждым из вас?

Я говорю сейчас не о внешних событиях физической реальности, которые у кого-то, возможно, порой вызывают смутнение и даже страх. Те, кто умеет смотреть дальше и глубже, те, кто видит не только физическую, но и духовную суть происходящего, меня поймут.

Нас всех можно поздравить с тем, что происходит в мире и с каждым из нас: совсем недавно, буквально только что мы преодолели важнейшую грань, перешагнули веху, отделяющую старый мир от нового. Мы вместе с нашей Матерью-Землей шагнули за грань другого измерения, сделав гигантский скачок в своих вибрациях. Мы живем уже в другом мире, на другой Земле! И если большинство людей этого не видят, то лишь из-за несовершенства органов восприятия и слишком сильной приверженности к старому, привычному образу мира. Мы не видим то, что буквально у нас перед глазами! Мы не видим Божественного сияния, разливающегося вокруг. Мы не видим постепенно открывающихся нам за поднимающейся завесой прекрасных картин подлинного рая. Мы не видим даже самих себя такими, какие мы есть на самом деле: великолепными сияющими существами Света.

Такими нас видит Крайон. Такими нас видит вся наша небесная, Божественная семья, частью которой мы по праву являемся. Такие мы есть – духовные существа, природа которых – Свет и Любовь Бога. И лишь по собственной воле мы приняли человеческий облик, сделав это ради великого эксперимента на планете Земля – эксперимента, в результате которого мы перевели энергии материального мира в более высокие вибрации и обрели долгожданное единство с Богом.

Но люди все еще пребывают в иллюзиях материальности. Мы, совершившие грандиозные перемены, все еще не видим их – и продолжаем жить так, как будто ничего не изменилось. Мы живем в новом мире, как будто он еще старый. И подчас не можем понять, почему нам не удается достигать своих целей, почему свет все никак не приходит в нашу жизнь.

Свет готов прийти в нашу жизнь – но нужно, чтобы мы сами впустили его. Чтобы мы отбросили иллюзии, заставляющие нас верить, что мы все еще живем во тьме. Чтобы мы увидели: вокруг нас – Божественный свет, которому нужно просто открыть двери.

Крайон, как и другие Божественные сущности, пришел к нам, потому что благодаря усилиям людей завеса между человеческим и Божественным миром истончилась. Крайон пришел, чтобы мягко и бережно помогать нам, людям, идти по пути Света и строить новую Землю – прекрасную планету, исполненную энергий райского блаженства.

Сейчас, когда мы знаем, кто мы, когда вибрации Земли и всего человечества поднялись на никогда прежде не виданную высоту – пришла пора действовать. Мы просто не можем больше оставаться в стороне, не должны быть лишь наблюдателями. Земля сейчас – как гигант-

ская стройплощадка, где начинается возводиться новое прекрасное будущее для всего человечества. И каждый из нас призван принять в этом участие!

Поверьте, вы можете сделать больше, чем вам кажется. У всех нас есть привычка недооценивать себя. Но теперь наконец пришла пора узнать о своих истинных возможностях – о том скрытом могуществе человека, о котором так часто говорит Крайон. Пришла пора этому скрытому могуществу стать явным!

Время не ждет, пришла пора действовать – чтобы помочь и себе, и Земле, и всему человечеству благополучно и достойно пережить эти совсем не простые времена.

Крайон говорит, что мы уже вышли победителями из борьбы тьмы и света, мы уже продвинулись в Божественные измерения реальности и тем самым спасли и себя, и Землю от уничтожения. Конца света не будет – и то, что многие люди принимают за его предвестия, на самом деле – проявления непростого процесса трансформации Земли и человечества. Наше возвращение к своей истинной, Божественной сути подчас происходит болезненно. Но в наших силах максимально сгладить все неприятные моменты, и прийти к новому качеству Земли с минимальными потерями.

Если вы хотите помочь себе, Земле и всему человечеству – вливайтесь в большую семью работников Света, и включайтесь в общую работу – самую замечательную и самую важную работу из всех, которые когда-либо проводились на Земле.

Ничего не бойтесь – ваша Небесная семья всегда с вами, вам помогают, вас ведут, вас направляют, вас защищают.

И если только вы изъявите желание выполнять работу Света, способствуя объединению человечества с Божественной Вселенной – ваша просьба мгновенно будет услышана, к вам придут необходимые для этого знания и силы, вы преобразите себя и свою жизнь, наполнив ее Светом и Любовью, вы будете в первых рядах тех, кто сейчас воплощает давнюю мечту человечества о Рае на Земле.

Если вам кажется, что вы в тупике, не знаете, что делать, если вы утратили ощущение смысла существования – сейчас самое время выйти из тупика и обрести все, что необходимо для счастливой, полной высокого смысла жизни.

Крайон предлагает нам безотлагательно сосредоточиться на одиннадцати задачах, которые предстоит решить в кратчайшие сроки. Эти задачи являются еще и одиннадцатью ориентирами, помогающими выйти на верный жизненный путь. Выполняя эти задачи, вы избежите множества ошибок, преодолеете множество преград, и сможете мягко, спокойно, без потрясений и кризисов перейти в новое качество для себя и всей Земли.

От того, как каждый из нас проходит этот путь, зависит и состояние дел на всей Земле! Начав с перемен в себе и своей жизни, мы способствуем тому, что на Земле станет меньше войн, преступлений, техногенных и природных катастроф. И каждый из нас обретет то, о чем испокон веков мечтало человечество – подлинный рай на Земле.

Прежде чем вы приступите к чтению, хочу поделиться с вами и еще одним напутствием, которое дает нам Крайон. В том многомерном мире, в котором он существует, нет порядковых номеров и вообще какой бы то ни было линейности. Поэтому порядковые номера задачам, описываемым в этой части книги, даны лишь условно, для удобства нашего, человеческого восприятия. Эти номера не означают, что вы должны осваивать эти задачи именно в такой последовательности, в какой они здесь даны. Вы можете начать с любой задачи, которая вам ближе. Вы можете начать с середины, или с конца, а можете следовать тому порядку, который задан здесь, – как вам будет удобнее. Вы можете выполнять несколько задач одновременно. Именно к этой одновременности выполнения всех одиннадцати задач и надо стремиться. В конечном итоге вы убедитесь, что между этими задачами нет четких границ – все они так или иначе связаны, перетекают друг в друга и сливаются в единое целое.

И еще рекомендация по поводу практических упражнений, которые сопровождают каждую из одиннадцати задач. Отнеситесь к ним не столько как к упражнениям, для которых надо выделять какое-то особое время, сколько как к привычке, которую нужно сформировать, чтобы она стала естественной частью вашего образа жизни. Эти упражнения – не физкультура, которой можно уделить двадцать минут утром, а затем забыть. Это, если хотите, способ существования, способ мышления. Вы можете возвращаться к этим упражнениям всегда, когда захотите: по дороге на работу, во время перерыва, перед сном, занимаясь спортом или отдыхая. Пусть это будет не обязанностью, а постоянным «фоном» вашей жизни, чем бы вы ни занимались. Чередуйте эти упражнения как хотите. Но важно уделять им внимание ежедневно. Вы увидите, как эффективно они будут работать.

Желаю вам самых приятных впечатлений, озарений и чудес, которые непременно будут случаться во время чтения этой книги.

Задача 1

Заземление энергии

У вас в руках золотой ключ к золотому миру

Здравствуйте, дорогие! Крайон приветствует вас на новой Земле. Вокруг вас расстилаются картины рая. Некоторые из вас – очень немногие – могут видеть их. Большинство из вас их чувствуют, хотя и не видят. Вы чувствуете, что энергия изменилась – она стала чище, светлее, прозрачнее. Если бы вы могли видеть истинную красоту происходящего так, как видим ее мы... Но вам все еще мешает иллюзия завесы на ваших глазах. Завеса уже так тонка, что ее практически нет. И лишь призраки старого, ушедшего мира, мелькая перед вашими глазами, заставляют вас верить, что завеса еще существует.

Если вы взгляните внимательнее, то увидите: все то, что вам кажется реальным – ваши невзгоды, страдания, неурядицы, – на самом деле рассыпается, как карточные домики. Они подобны рисованному мультфильму, который может притворяться реальностью, но на самом деле ею не является. И лишь ваша собственная сила и энергия создает эту иллюзию реальности. Вы уделяете слишком много внимания этим проблемам – и тем самым вливаете в них жизнь. Вы делитесь с ними своей силой – и вот уже «мультфильмы» оживают и кажутся жизнью.

Дорогие, это не подлинная жизнь! Подлинная жизнь заключена в величественных Божественных энергиях, создающих рай земной вокруг вас. Впустите наконец их в свою реальность!

Я покажу вам, как можно это делать. Вместо того, чтобы продолжать питать своей силой старые энергии, вы можете их трансформировать и заземлять. Таким образом вы либо нейтрализуете их, либо превратите в нечто другое – в положительно окрашенные энергии, которые начнут лучшим образом влиять на вас и вашу жизнь, создавая то, что для вас желательно.

Вам известно: все, что происходит с вами, определяется энергиями, которые вы впускаете в свою жизнь. Причем количество и качество этих энергий определяете вы сами. Вы окрашиваете их в то, что вы называете негативным и позитивным. И если даже в вашу жизнь входят негативные энергии, созданные другими людьми, в ваших силах эти энергии трансформировать, окрасить по-другому или нейтрализовать.

Таким образом все, что кажется вам в вашей жизни не очень хорошим, вы можете трансформировать в нечто лучшее – трансформируя для этого соответствующие энергии. И как следствие, в вашей жизни начнут происходить лучшие события, по сравнению с тем, что происходит сейчас.

Вы можете спросить: Крайон, как нам трансформировать энергии? Где этот инструмент, механизм для их трансформации? Я отвечаю: этот инструмент, или механизм – вы сами. Вы можете трансформировать энергии только одним способом: пропустив их через себя. И тогда, пройдя через вас, они уходят в Землю – заземляются. Они заземляются, становясь Светом, и таким образом давая силу Света Матери-Земле, которая тут же в благодарность поделится с вами многократно умноженными силами.

Пропустить энергию через себя – это значит принять ее, не отбрасывать от себя, и пережить то, что эта энергия несет. Энергия может вызывать у вас ту или иную эмоциональную реакцию. Энергия может вызывать смех или слезы, боль и страдания. Не надо бояться этого. Боль и страдания – это тоже то, что вы должны принять и трансформировать. И тогда, поверьте, даже боль и страдания покажутся вам сладкими! Потому что только живой человек на Земле может испытывать их. Это уникальные переживания, данные только людям. Это знак того, что вы – Дух, действующий в живой человеческой оболочке. Боль и страдания, как атрибут великого путешествия Духа по Земле, тоже могут доставлять Духу наслаждение. Особенно когда

боль и страдания успешно трансформированы в Свет и заземлены. Это дает вам как Духу огромное удовлетворение, потому что таким образом Дух выполняет свою задачу на Земле. А вам как человеку это дает ключ к изменению своей жизни. Если вы стараетесь изменить события вашей жизни и вам это не удастся – подойдите с другого конца: изменяйте энергии! Принимая, пропуская через себя, трансформируя, заземляя... Тогда события начнут изменяться сами – вам не нужно будет прикладывать к этому усилий!

Если вы не просто принимаете то, что для вас нежелательно, не просто пропускаете через себя, а еще делаете это с благодарностью... Ваша способность трансформировать тьму в свет увеличивается многократно! Когда с вами происходит что-то, что для вас нежелательно – скажите себе об этом прямо. Не надо убеждать себя, что черное – это белое. Не обманывайте себя, говоря, что все на самом деле идет так, как надо. Признайтесь себе: да, все не так, как вам хочется. Да, происходит нечто нежелательное. Это признание может вызвать у вас слезы, может вызвать взрыв эмоций. Дорогие, это – начало трансформации. Признайтесь себе, что с вами действительно это происходит – и не бойтесь душевной боли, которую может вызвать это признание. А затем – будьте благодарны. Будьте благодарны этим нежелательным событиям за урок, в котором вы становитесь сильнее. Будьте благодарны даже этой боли, которая позволяет вам так остро ощущать себя живым!

Благодарность и любовь – вот ключи к трансформации тьмы в свет. Сделайте это – а затем направьте эти энергии Земле. Попросите Землю преобразовать их в свет или нейтрализовать. Поблагодарите Землю за это. Вы заземлили энергии. Это значит, они больше не будут отрицательно влиять на вашу жизнь. Вы устранили сам источник этого нежелательного влияния.

Будьте внимательны ко всем энергиям, которые приходят к вам. Следите за тем, что вас окружает. И как только что-то приходит к вам – заземляйте!

Это в ваших силах! И никто не сделает этого за вас. Приступайте к работе прямо сейчас! У вас в руках не что иное, как золотой ключ к золотому миру.

Нет ничего настолько плохого, что вы не могли бы превратить в хорошее

Вам может показаться, что это грязная работа – что-то вроде утилизации ненужных отходов. Как будто вы собираете нечистоты голыми руками, чтобы сделать уборку. Но если вы полны Света и Любви, если ваше оружие – благодарность, а ваша цель – очищение энергий во имя рая на Земле, то вы не запачкаетесь. Эти нечистоты не затронут вас, потому что будут преобразованы одним лишь вашим прикосновением, и даже не физическим прикосновением, а прикосновением вашего намерения. Так что какой бы грязной на первый взгляд ни казалась эта работа – она вовсе не является утилизацией отходов. Она является алхимическим процессом преобразования тьмы в свет.

Не бойтесь неудачи. Обратитесь к руководству своего Божественного Духа – той части вас, что никогда не покидала своей Божественной семьи. Этот процесс можно постичь только на практике. Не старайтесь понять его теоретически. Пробуйте! Словами трудно объяснить тонкости процесса трансформации и заземления. Но на деле вы почувствуете, интуитивно поймете, что и как вам делать. Вам поможет ваш Дух и ваши ангельские помощники. И тогда вы вкусите всю сладость этого процесса. И тогда вы поймете, какой восторг охватывает творца, преобразующего мир по своей воле.

Все в ваших руках, дорогие! Вы благословлены на этот труд. Прекрасный труд алхимического преобразования реальности, создания рая, золотого мира на Земле.

Что бы ни пришло к вам – страх, беспокойство, раздражение, депрессия, обида, скорбь – не оставляйте это без внимания, но и не давайте власти над собой этим энергиям. Принимайте, пропускайте через себя, трансформируйте, заземляйте! Если даже вы видите беды, трагедии

вокруг вас – или беды происходят с вами – будьте мужественны, не позволяйте захватить вас этим энергиям, и все же не прячьтесь от них, берите их, принимайте, трансформируйте! Только от вас зависит, останетесь ли вы с вашими бедами – или трансформируете их во что-то более привлекательное. Только от вас зависит, что вы делаете с приходящими к вам энергиями – позволяете им владеть вами, или сами берете власть над ними, чтобы трансформировать в свет или хотя бы нейтрализовать.

Поймите: вокруг вас и в вашей жизни нет ничего настолько плохого, что нельзя было бы вашими силами трансформировать в хорошее! Это дар, который получен вами от Бога. Так пользуйтесь им, не позволяйте этому дару пропадать в бездействии.

Вы понимаете теперь, что только от вас зависит, как вы живете, и чего больше в вашей жизни – света или тьмы, страданий или радости?

Светлые энергии тоже можно заземлять

Но не только боль и страдания, и все то, что вы называете негативным, вы можете заземлять. Ваша задача и в том, чтобы заземлять светлые энергии. Это называется творчеством. Это называется вашим вкладом в просветление Земли, в строительство рая на Земле. Потому что чем больше светлых энергий вы заземлите – тем больше света будет на Земле, вокруг вас, в каждой крупнице материи, в каждой молекуле и каждом атоме. Если вы посмотрите духовным зрением, то увидите – или почувствуете – что вокруг вас очень много света. Божественный свет поступает на планету беспрестанно. Это то, что вы иногда называете благодатью, которая идет к вам с неба. Это потоки энергий Света и Любви Бога. Но без вас – без вашего участия как людей – эти энергии так и не станут частью Земли. Вы должны пропустить их через себя и заземлить. Потому что только вы – люди – обладаете способностью преобразовать материю. Дух, который никогда не был воплощен в человеческом теле, этого сделать не может. Этого не может сделать Крайон. Этого не могут сделать ваши ангельские помощники и наставники. Потому что у них нет доступа к материи, который есть у вас. Только вы напрямую контактируете с материальным миром, являясь его частью, будучи одновременно и Духом. Вот почему мы говорим, что вы уникальные существа! Такими свойствами не обладает больше никто во Вселенной.

Вы стали частью материального мира именно для того, чтобы преобразить материю. Чтобы провести через себя Божественный свет и укоренить его в материи – заземлить, тем самым придав материи свойства Божественности, поднять ее вибрации и просветлить ее Светом и Любовью Бога.

Как вам сделать это? Как вам просветлять материальный мир? Любым способом, каким вы можете соединить материю со Светом и Любовью – или, иначе, выразить материальными средствами Свет и Любовь. Вы можете просто записать на бумаге те светлые мысли, которые диктует вам Дух. Вы можете написать о тех возвышенных состояниях, которые испытывает ваш Дух. Вы можете просто улыбнуться кому-то и тем самым выразить в материальном, физическом воплощении Свет вашего Духа, а кроме того, передать другому эти светлые энергии. Вы можете рассказать кому-то о своей радости, или спеть, или станцевать, передавая в движении свое состояние. Все это – материальные воплощения энергий Духа, все это – материализация духовных энергий, все это – просветление материи. Когда вы выражаете энергии Духа посредством своего тела, при помощи тех или иных физических действий – вы заземляете энергии Света и тем самым просветляете, преображаете Землю.

Вы не представляете, сколько любви посылаем мы вам сейчас. О, дорогие, способностей вашего восприятия недостаточно, чтобы увидеть и вместить всю нашу любовь! Вы необыкновенны, вы великолепны, вы достойны восхищения. С гордостью носите звание Человека. Мы безмерно гордимся вами.

С бесконечной любовью,
Крайон.

От автора. Создавайте свет даже из тьмы!

Нам бывает трудно признаться даже самим себе, что мы испытываем боль, или страх, или чувствуем себя униженными, обиженными, нелюбимыми. Срабатывает психологическая защита – и мы просто отталкиваем от себя эти чувства, стараемся не думать о них, забыть о них, попросту не ощущать их. И совершаем ошибку – потому что вместе с этими чувствами отталкиваем те потоки энергии, которые могли бы быть преобразованы нами в нечто лучшее.

Если мы хотим создавать Свет, то должны уметь создавать его даже из тьмы. А что поделать, если другого «материала» для этого может просто не оказаться под рукой?

Вот почему Крайон советует нам: принимайте все свои чувства, мысли, переживания, принимайте, проживайте их, пропускайте через себя, не отталкивайте! Это будет означать, во-первых, что вы сполна проживаете свою жизнь, не отказываясь ни от чего, что она посылает, а во-вторых, что вы великолепно делаете свою работу, работу Духа в человеческом облике, преобразующего и трансформирующего энергии и тем самым просветляющего Землю.

Но чтобы понять – как правильно принять и трансформировать эти энергии – нам с вами надо учитывать некоторые тонкости. Принять что-то негативное, происходящее с нами или ощущаемое нами – это не значит, что мы должны считать это негативное позитивным. Есть люди, оптимисты по натуре, которые, что бы ни случилось, говорят: все хорошо! Все о'кей! Лучше не бывает! Таким образом они обманывают и себя, и других. Быть оптимистом совсем не плохо, но лучше при этом еще быть реалистом. То есть – смело смотреть в глаза реальности и не делать вид, что черное – это белое.

Вместе с тем нельзя смиряться с негативом, нельзя считать, что лучшего вы не достойны, и что именно эти неприятные явления и переживания являются нормой. Помните о том, что это не норма, что вы можете создать нечто лучшее – и вы создадите его.

Когда мы не отрицаем негативные энергии, а идентифицируем их и честно признаемся себе, что они сумели проникнуть в нашу жизнь, и что нам это не просто не нравится, а что нам от этого больно, мы страдаем – вот тогда мы встречаемся с этими энергиями лицом к лицу. А встретившись с ними лицом к лицу, мы их проживаем, и тем самым трансформируем, заземляем, а значит, превращаем их в нечто лучшее.

Не бойтесь иметь дело с негативными энергиями! Не отворачивайтесь от них, не украшивайте их, не прячьтесь от них, но и не смиряйтесь с ними, не принимайте их как должное. И ничего не бойтесь! Помните, что бы с вами ни произошло – вы имеете дело с энергией, которую можно трансформировать во что-то другое. Делайте это безотлагательно. Вы властны над энергиями. Вы можете их менять по своей воле. Ключ – ваше спокойствие, умиротворенность, ваша сила, сила Света и Любви.

И как всегда, я говорю вам: будьте благословенны на вашем пути!

Практика. Сила Земли

Упражнение 1. Аффирмации, помогающие нейтрализовать негативные энергии

Как всегда, Крайон советует нам активнее использовать мощные энергии слова. Когда мы формулируем и вслух произносим то, что мы хотели бы видеть своей реальностью, – мы уже создаем эту реальность. Слово – это мощный инструмент трансформации и заземления энергии. Используйте слово, чтобы принести тонкие энергии в плотный мир, и тем самым помочь им воплотиться в материальном мире, изменяя к лучшему вашу жизнь и окружающую вас реальность.

В любое удобное время посмотрите в глаза своему отражению в зеркале, вспомните о том, что за вашей видимой внешностью скрывается величественная Божественная сущность, достойная почитания и любви в высшем понимании этих слов, и произнесите медленно, громко (непрерывно вслух):

Я есть прекрасный, величественный, совершенный, бессмертный Божественный Дух. Я – неотъемлемая частица великого Божественного целого, мира Любви и Света, из энергий которых создана Вселенная. Я принимаю себя как Божественную сущность, действующую в человеческом теле во благо всего мира, человечества, всей Божественной Вселенной. Я безмерно люблю и уважаю все проявления Божественности в себе самом и во всем окружающем меня земном бытии.

Отныне я открываю в самом себе способность трансформировать и преобразовывать энергии, проявляющиеся во мне самом и окружающем меня мире. Я по полному праву, данному мне вместе с правом воплощения на Земле, использую свой Божественный дар трансформации энергий. Силой своей любви, силой своего света, силой своего намерения, силой своего принятия и благодарности, а также силой своего слова я преобразую энергии в чистую субстанцию Любви и Света Бога, и тем самым действую во благо – свое собственное и всего человечества.

Я благодарю Мать-Землю за помощь в преобразовании и нейтрализации энергий. Я посылаю Матери-Земле бесчисленные потоки своей любви и благодарности. Я всей душой желаю скорейшего воцарения Рая на Земле и каждый миг делаю для этого все, что в моих силах.

Упражнение 2. Ваша связь с Землей

Это медитативное упражнение поможет вам укрепить связь с Землей и научит получать от Земли силу, энергию, а также помощь в трансформации энергии.

Закройте глаза и вспомните, что вы – великий Божественный Дух, призванный на Землю, чтобы действовать в человеческой биологической оболочке. Представьте, что ваши ноги очень крепко стоят на земле (или в самом деле крепко упритесь стопами в землю). Почувствуйте прочный контакт с Землей – настолько прочный, что его никакими силами нельзя разорвать. Если не чувствуете такого контакта, мысленно или вслух попросите Землю помочь вам установить такой контакт.

Затем представьте себе, что вы начинаете расти, увеличиваться в размерах. Все окружающие предметы теряют свою материальность и перестают быть преградой для вас. Вы воспринимаете их как полупрозрачные контуры, или как отражение в воде, сквозь которое вы легко проходите. Вырастая, вы преодолеваете пределы вашего дома, города, вы становитесь выше всей земной растительности, выше даже самых высоких гор. Вы видите вокруг себя космос и звезды. Своими размерами вы сравнялись с планетой Земля.

Теперь представьте себе, что вы уже не стоите за Землей, а видите Землю перед собой (ваш контакт с Землей, установленный в начале, от этого не исчезнет). Вы видите эту красивую планету такой, какой наверняка не раз видели ее на фотографиях, сделанных из космоса, – как шар с очертаниями материков, где преобладают оттенки голубого цвета. Вы

видите, как красива эта планета, и вместе с тем, какой маленькой и хрупкой кажется она из космоса. Мысленно или вслух признайтесь ей в любви. Направьте ей потоки света. А теперь представьте, что вы бережно обнимаете Землю и прижимаете к своей груди.

Вы можете почувствовать, как между вами и Землей установилась связь. Вы почувствуете, как в ответ на вашу любовь и вашу энергию планета отвечает, и все ваше существо наполняется вливающейся в вас силой Земли.

Теперь представьте, что вы вырастаете еще больше – и вот уже Земля становится для вас такой маленькой, что вы можете держать ее в ладони. Представьте, что вы стали огромным, как Вселенная. И даже больше – вы стали самой Вселенной. Вы – разумная, мудрая, великая Вселенная, вы исполнены величайшей Божественной силы, и вы смотрите на покоящуюся на вашей ладони Землю, словно на свое любимое беззащитное дитя. Пообещайте Земле, что вы будете оберегать, защищать и любить ее всеми своими силами. Направьте ей свое тепло, любовь и свет. Скажите Земле, что будете своими силами трансформировать нежелательные энергии, превращая их в Свет, и тем самым помогая Земле в ее очищении и просветлении. Попросите у Земли помощи в этом, и поблагодарите ее за эту помощь.

Теперь представьте, что ваш Дух навсегда остался таким величественным – размером со Вселенную. Какая-то часть вас всегда будет так велика. Но в своем физическом теле вы снова медленно уменьшаетесь в размерах, и вот вы уже обнимаете Землю, сравнившись с ней ростом. Запомните это чувство – какая-то часть вас всегда будет размером с Землю. А физическое тело уменьшается дальше, снова вы проходите сквозь контуры земного рельефа, города, дома, и вот вы уже опять плотно стоите на Земле, оказавшись в своей комнате (или в другом месте, откуда начали это «путешествие»).

Откройте глаза. Теперь в любой момент, где бы вы ни находились, вы можете обратиться к Земле с благодарностью и с просьбой о помощи – и вы мгновенно почувствуете, как налаживается ваш контакт с планетой, которая будет многократно воздавать вам за вашу силу и любовь, которые вы посылаете ей.

Задача 2

Движение в потоке Вселенной

Многие тысячелетия вы добровольно удалялись от Бога

Здравствуйтесь, дорогие! Крайон и его ангельская свита приветствуют вас. Позвольте с любовью прикоснуться к вам и признаться вам в любви! Вы, Божественные существа, притворяющиеся людьми, так безмерно прекрасны, как не может осознать ваша человеческая суть. Поверьте нам на слово, пожалуйста! Вы великолепны, прекрасны, и достойны неизмеримой любви. Вся Вселенная любит вас и восхищается вами.

Сегодня я хочу развеять один миф, который подчас заставляет вас, людей, чувствовать себя недостойными и даже греховными. Много тысячелетий вам внушали, что вы, люди, – падшие существа. Что вы согрешили, за что были изгнаны Богом-Отцом из Эдемского сада. И что наказаны за это болью и страданиями в смертном теле.

Дорогие, это не более чем миф! Не было никакого изгнания. Нет и не было никакого наказания. Неужели вы думаете, что Бог мог так жестоко поступить по отношению к своим возлюбленным чадам? Бог есть любовь, Бог есть милосердие. Бог всегда и во всем благ. И только люди в своем воображении могли наделить его столь строгим нравом.

Что же было, если не было изгнания, не было падения? Было добровольно принятое группой ангелов решение: понизить уровень своих вибраций для того, чтобы существовать в земном, материальном мире. Кто эти ангелы? Это вы, дорогие! То, что вы называете падением – это и есть понижение уровня вибраций. Это произошло не потому, что кто-то выгнал вас из рая. Это произошло потому, что вы решили так сами: спуститься в материальность, чтобы провести там большую работу – повысить уровень вибраций плотного мира и поднять его до Божественности. А чтобы эксперимент был чистым, вы решили забыть о своей ангельской природе. Иначе вам не удалось бы столь глубоко проникнуть в материальность, иначе вам не удалось бы пройти ее до самого дна – а без этого вы не смогли бы принести в нее достаточно Божественного света.

Это был эксперимент, величайший во Вселенной и труднейший эксперимент – в котором вы испытывали вовсе не самих себя, а ту энергию, с которой вы работаете. Вы проверяли силу того Света, который вы несли в себе как ангельские сущности. На испытательном стенде по имени Земля вы закаляли эту энергию, вы укрепляли ее, вы открывали ее новые возможности... И вы преуспели в этом! Вы смогли пробиться сквозь плотнейшую завесу материальности, отделившую вас от вашего Небесного дома, и даже от самой памяти о нем. Вы вспомнили свой Свет, вы вспомнили, кто вы на самом деле, и вы смогли положить начало теперь уже необратимому процессу преображения, просветления и возвышения Земли до Божественного уровня вибраций.

Вам кажется, что на Земле слишком мало людей таких, как вы – вспомнивших свой Свет, вспомнивших свою ангельскую природу. На самом деле, таких людей больше, чем может показаться. Их служение подчас незаметно, они не афишируют себя. Вы можете не замечать друг друга, не встречаться друг с другом – и все же вы вместе, и вы делаете одно общее великое дело. И как бы ни было мало вас в масштабах Земли – ваших совместных усилий оказалось достаточно, чтобы привести Землю к новому качеству, вывести ее на новый уровень – что вы и сделали сегодня!

Осознанно приняв решение уйти в материальность, вы многие тысячелетия удалялись от Бога. Вы разъединялись с Богом, осознанно пойдя на связанные с этим боль и страдания. Разъединение с Богом – с которым все мы, и люди, и ангелы, являемся изначально единым

целым – это неизбежно очень болезненный процесс. Порой вам казалось, что вы потерялись во тьме, сбились с пути, и назад дороги нет. На самом деле, ваша связь с Богом никогда не прерывалась. Даже в самые трудные времена оставалась нить, связывающая вас с Ним. И сейчас вы почувствуете эту связь, как никогда раньше.

Теперь пришло время возвращения домой

Вы очень долго шли в материальность, совершая этот подвиг мужества и самоотверженности. Вы шли в нее так долго, что дошли до самого дна. Вы сполна испытали все связанные с этим страдания. И вы победили. Произошло то, чему аплодирует вся Вселенная: дойдя до дна материальности, вы принесли туда свой Свет. Вы победили тьму. Вы окончили победой свой ни с чем не сравнимый поход. И теперь, когда эксперимент завершен, вам пора возвращаться домой, дорогие.

Поскольку вы одержали победу над материей, вы победили тьму, вы принесли Свет в самые глубины ее плотности – то ваш путь возвращения будет совсем не таким, каким вы, может быть, его представляли. Некоторые из вас думают, что для возвращения в Божественный дом надо покинуть свое материальное тело. Нет, дорогие! Вам больше не нужно покидать ваше тело, чтобы вернуться к единству с Богом. У вас есть теперь власть над материей. И потому путь назад вы прокладываете в своем человеческом теле.

Этот путь уже начался, дорогие! Все, что вам нужно – узнать об этом и начать идти по нему осознанно.

До сих пор вы отдалялись от Бога. Теперь вы приближаетесь к Нему. Вы движетесь к единству, вы возвращаете себе единство, которое было добровольно вами утрачено. Если прежде вы уходили – то теперь возвращаетесь. И таким образом вы начинаете двигаться тем же путем, каким движется вся Вселенная. Вы устремляетесь туда же, куда устремляются магистральные энергетические потоки Вселенной – к объединению в единое Божественное целое.

У вас было достаточно времени, чтобы понять: разъединение – это больно, это несет страдания. Теперь вам предстоит другой путь, путь блаженства. Путь открыт перед вами, ничто вам не мешает, ничто не останавливает! Ничто, кроме ваших собственных заблуждений – и отсутствия информации.

Давайте восполним этот пробел. Я хочу сообщить вам: блаженство вам принесет любое ваше действие, слово, мысль, направленные в сторону единения. Страдания вам принесет все, что направлено на разъединение.

Подумайте о том, не сеете ли вы случайно – в мыслях, словах, поступках – раздоры, вражду, не способствуете ли разделению вместо объединения. Вы можете заметить, что в вашем мире наметились тенденции к объединению людей, наций, стран и государств. Да, еще существуют войны, межнациональные и межрелигиозные конфликты – но при этом все прозрачнее становятся границы, все легче при помощи ваших технологий людям в разных концах Земли общаться друг с другом, все теснее связаны между собой экономики ваших государств. Это все естественно, это все правильно, это все лежит в русле вселенских изменений. От разъединения – к единству, таков путь вселенной, таков путь и человечества.

Поэтому сейчас на провал обречены все начинания, которые направлены на разъединение людей. Тот, кто противопоставляет друг другу различные религии, национальности, страны, государственные устройства – тот служит плохую службу не столько человечеству, сколько самому себе. Человечество уже невозможно свернуть с его магистрального пути к единству! Но тот, кто пропагандирует разлад или действует ради разлада, не будет поддерживаться энергиями Вселенной, а значит, не сможет преуспеть, и причинит себе и своему окружению немало страданий.

Будьте центром своей Вселенной – и действуйте во имя общего блага

Пребывание в единстве не означает, что каждый из вас должен прилепиться к другому, что люди неразрывно должны быть вместе. Это не значит, что вы должны поставить в центр своей жизни других людей – помните, что каждый из вас сам является центром своей Вселенной – но при этом ни одно ваше действие или слово не должно идти во вред ни себе самому, ни другим.

Вы можете пребывать в уединении – по мере вашего духовного роста ваша потребность в уединении может даже увеличиться – но вместе с тем вы должны жить и действовать, осознавая себя частью единого организма. Чтобы принести благо для себя, вы должны жить и действовать во имя блага единого целого. Иначе невозможно быть счастливыми, дорогие. Сверять каждое свое слово, каждую мысль, каждое желание, каждое намерение, каждый поступок с задачей общего блага, блага для единого целого – это и значит стремиться к единству, а не к разделению.

Объединяющая сила – любовь. Разделяющие силы – вражда, ненависть, недоброжелательство, осуждение других.

Подумайте о том, как вы способствуете объединению в рамках вашей семьи, в повседневном быту, в рамках той организации, где вы работаете, в общении со знакомыми и незнакомыми людьми, в самом строе ваших мыслей. Вы всегда можете скорректировать огрехи своего мышления и поведения, если таковые обнаружатся. Только не казните себя за эти огрехи. Помните, что многие тысячелетия человечество двигалось от единства к разъединению. За это время выработались прочные стереотипы соответствующего мышления – направленного на разделение. Отсюда ваша привычка осуждать, критиковать, возводить стены между людьми. Отсюда же и широко практикуемые способы магической, энергетической защиты. Эти способы больше не работают! Вам не надо защищаться друг от друга, если вы окружены самой мощной защитой – многомерной сияющей оболочкой энергий любви. Эта оболочка позволяет вам оставаться собой, удерживать при себе свою силу, быть неуязвимым для любого зла – и при этом не отделяться от целого, не противопоставлять себя миру.

Любые противопоставления себя миру сейчас пойдут вам во вред. Все то, что объединяет вас, все то общее, что вы находите с другими, – идет вам на пользу.

Только помните, что объединение не означает уравниловку. Единое целое может состоять из разных, совсем не похожих друг на друга частей. Ваш биологический организм – это тоже единое целое, но сколько же в нем совершенно не похожих друг на друга групп клеток! Клетки крови совсем не похожи на нервные клетки, по-разному устроены клетки костной и мышечной системы, уникальны и неповторимы клетки каждого органа, у них совершенно разные функции и принципы действия, и все же они составляют единое целое – живой организм. Если бы все клетки были одинаковы, это был бы очень примитивный организм. Если представить каждого человека как клетку организма Вселенной – можно понять, насколько сложен и всеобъемлющ этот организм, если в нем присутствуют такие разные, непохожие друг на друга клетки!

Отнеситесь с пониманием к непохожести разных людей друг на друга. Если кто-то мыслит и живет совсем по-другому, чем вы – примите это спокойно. И помните, что при всей вашей непохожести вы связаны на очень глубоком уровне. Это все равно что дерево, у которого много листьев, ветвей, цветов, почек, которым может казаться, что они существуют по отдельности, но на самом деле все они связаны воедино общим корнем. Для человечества этот корень – общность Божественного происхождения.

Каждый Божественен – знает он об этом или не знает, проявляется это в его жизни или нет. Помните об этом. И помните, что ваша задача – объединение в Божественности. Это может

в корне изменить ваше отношение друг к другу, наполнить ваши сердца теплом и заботой друг о друге.

Помните, что ваша суть – есть Божественный Свет и Любовь. Делитесь друг с другом Светом и Любовью. Помните, что вся Вселенная безмерно любит вас и с надеждой следит за каждым вашим шагом.

С любовью к вам,
Крайон.

От автора. Время собирать камни

Все мы знаем фразу о том, что есть время разбрасывать камни, а есть время их собирать. Мы с вами тоже подобны этим разлетевшимся в разные стороны камням, которым пришла пора снова собраться вместе. Каждый из нас – искра Бога, но многие забыли об этом, потому что оказались слишком далеко от своего источника, проникнув глубоко во тьму, в плотность материи. И как тут не возникнуть еще одной ассоциации, не вспомнить об истории блудного сына, вернувшегося домой и припавшего к ногам своего отца. Вот так и мы, путники, оторвавшиеся от дома, возвращаемся сейчас к нашему Небесному Отцу. Все дороги ведут туда, домой, к источнику, к нашей семье, из которой все мы родом. Дальше нет дороги во тьме, теперь наша дорога – только к свету. И если мы не забываем об этом, если в каждом своем слове, поступке, желании, намерении, действии мы держим ориентир – на Свет Бога, то все в нашей жизни будет благополучно, то путь наш будет проходить мирно, спокойно, и сами мы будем исполнены благодати.

И еще одну важную вещь я заметила на примере как своем собственном, так и многих наших единомышленников, кто вместе с нами выполняет работу Света. Люди радикально меняются на этом пути – и все эти перемены, безусловно, положительные. Причем многие обретают таланты, способности, новые удивительные качества, на которые, казалось бы, у них раньше не было и намека! Может даже показаться, что эти качества словно свалились с неба, пришли как будто ниоткуда. На самом деле, это наши собственные качества, которые мы потеряли во время нашего путешествия в плотные слои материи. И теперь по праву возвращаем их себе.

Человек, будучи изначально существом ангельской природы, обладал таким множеством великолепных качеств, даров, способностей, которые нам сейчас трудно даже представить себе. Каждый из нас изначально гениален, каждый из нас изначально могущественен. Но по мере нашего погружения в материю мы были вынуждены отказываться от многих своих прекрасных качеств. Иначе мы не могли бы снизить свои вибрации до уровня плотной материи – а без этого мы не могли бы существовать в земных условиях. И чем глубже мы погружались в плотность материи – тем больше нам приходилось «урезать», ограничивать самих себя. Многие из нас даже теряли на этом пути и чувство собственного достоинства, и самоуважения – потому что смутно помнили о своем былом величии, и в сравнении с ним казались себе нынешними слишком убогими, ничтожными, ничемными...

Теперь все будет иначе. Пора отказаться от таких пережитков как чувство собственной никчемности. Пора вернуть себе все утраченное – то, что мы потеряли, пока отдалялись от Бога и шли в глубь материи. Теперь мы возвращаемся обратно, и по пути нас будут ждать оставленные нами дары. Они по-прежнему наши, и мы по полному праву можем вернуть их себе! Идите к Свету, руководствуйтесь Любовью и благодарностью – и к вам будут возвращаться ваши утерянные таланты и самые лучшие качества. Это будет происходить постепенно, но неуклонно. Вы будете обретать все больше и больше возможностей. Вы будете открывать в себе новые замечательные грани. Вы начнете осиливать такие грандиозные задачи, которые раньше казались вам не по плечу. Движение в потоке энергий Вселенной, которые ведут нас к

единству с Богом, к Его Свету и Любви, которые помогают нам осознать, что мы сами и есть Бог – это залог того, что наше могущество будет возрастать день ото дня. Давайте поздравим друг друга с тем, что мы живем в это прекрасное время. Тысячелетние скитания окончены. Мы на счастливом пути возвращения домой.

Будьте благословенны на этом пути!

Практика. Путь к единению

Упражнение 1. Аффирмации, помогающие стать более открытым и при этом неуязвимым

Подойдите к зеркалу, посмотрите в глаза своему отражению, и увидите за внешностью свою высшую ангельскую суть. Произнесите не спеша, вслух:

Я есмь искра Божия, я – неотъемлемая частица Бога, которой пришла пора возвратиться домой, к единому Божественному целому. Я с честью прошел все испытания, выпавшие на мою долю в материальном мире, и теперь я возвращаюсь к Богу, к Его Свету и Любви.

Я с огромным почтением отношусь к себе как к существу Божественного Света. Я по полному праву ставлю себя в центр своего мира – и при этом признаю право любого другого человека также быть центром своего собственного мира. У меня достаточно силы, у меня достаточно Света и Любви, чтобы оставаться неуязвимым для посторонних влияний, и при этом быть открытым миру, не ставя барьеров между собой и людьми.

Я – равноправная частица великого единого организма, каким является человечество. Я посылаю Любовь и Свет всему человечеству и каждой его частице. У меня достаточно силы, у меня достаточно Света и Любви, чтобы, оставаясь при своих убеждениях, спокойно, без осуждения и неприятия, относиться к другим людям, даже если они сильно отличаются от меня. Я даю каждому человеку право быть самим собой и вести себя так, как он считает нужным. Я даю такое же право и самому себе. Я всегда помню, что люди пришли на Землю во имя великого эксперимента, в процессе которого проводятся испытания энергии. Я уверен, что каждый человек вправе проводить этот эксперимент так, как он считает нужным. Я уважаю свободную волю каждого человека. Я также вправе проявлять свою свободную волю в каждый миг своей жизни – но при этом я отдаю себе отчет, что сам несу полную ответственность за свои действия и должен быть готов в полной мере испытать на себе все их последствия.

Я выбираю в каждом своем поступке, слове, мысли, желании, намерении руководствоваться только Светом и Любовью. Я выбираю всегда думать как о своем, так и о всеобщем благе. Я выбираю жить так, чтобы последствия моих действий не причиняли вреда ни мне, ни кому бы то ни было еще. Я беру на себя ответственность за то, чтобы быть проводником Божественной Любви и Света в человеческом мире.

Упражнение 2. Световой столб восхождения к Богу

Это упражнение поможет вам осознанно повышать свои вибрации, идя по пути восхождения из материальности к Божественному единству.

Возьмите за правило ежедневно, в любое удобное для вас время, можно утром по пробуждении или вечером перед сном, уделять несколько минут тому, чтобы представить себя в ярком, золотисто-желтом сияющем столбе света. Представьте, что этот столб уходит вертикально вверх в бесконечную высоту. Представьте, что это прочный, мощный столб, достаточно широкий, чтобы вы могли свободно парить внутри него. Это – ваш собственный луч Божественного света, по которому вы восходите к Божественному единству. Когда вы внутри этого луча, вы полностью защищены от любых влияний материального мира, вы очи-

щаетесь, просветляетесь, и ваша Божественная природа раскрывается максимально. Это высоковибрационный луч, который переводит уровень ваших вибраций на порядок выше.

Когда вам удастся достаточно хорошо представлять себя внутри луча света, вы можете воспроизводить это состояние в любой момент, где бы вы ни находились.

Небольшое предупреждение: бывает, когда мы повышаем свои вибрации слишком быстро, наше физическое тело испытывает некоторый дискомфорт, например, головокружение или ощущение незаземленности, как будто мы в невесомости. Если такое случится с вами, сделайте следующее: войдя в Божественный столб света, сделайте глубокий вдох, и представьте, что вы с силой втягиваете этот свет в себя. Ваша аура уплотняется, и сразу же начинает сиять ярче. Вы сразу же почувствуете себя более сильным, защищенным и твердо стоящим на ногах.

Задача 3

Открытие творческого канала

Каждому из вас дан дар творчества

Дорогие, Крайон приветствует вас! Для нас великая честь быть рядом с вами. Мы очень любим вас и гордимся вами – Дух никогда не устанет повторять эти слова. Я хочу, чтобы вы научились ценить себя по достоинству. Я хочу, чтобы вы научились пользоваться теми великими дарами и огромными возможностями, которыми вы обладаете по праву вашего рождения, и по праву называться сыновьями и дочерьми Бога.

Бог создал вас по своему образу и подобию, помните об этом! Это значит, у вас есть все возможности и атрибуты Творца. Многие из вас пребывали в неведении, считая, что Бог создал вас по своему внешнему подобию. Этому заблуждению во многом способствовали и некоторые ваши религии, изображающие Бога как личность в человеческом облике. Нет, дорогие, это не так – Бог не является личностью, подобной человеку. Бог является великой, многомерной, бесконечно разносторонней разумной силой, частью которой являемся все мы – и ангелы, и люди. Мы с вами – равноправные члены единой Божественной семьи, мы все в равной мере – частицы Бога, и ваше отличие от нас состоит лишь в том, что вы сейчас пребываете в биологической оболочке, в ограниченном тремя измерениями материальном мире, выполняя свою великую земную миссию. Когда вы вернетесь домой, то убедитесь сами: между вами и ангелами нет отличий! Вы такие же великолепные Духи, чья природа – Свет и Любовь Бога.

Единственное отличие в том, что вы – самые смелые и мужественные из ангелов, потому что по своей воле отважились отделиться от Творца, стать Его лучами, или искрами – а затем забыть об этом, чтобы ограничить свои гигантские возможности, и отправиться в неизведанное, в надежде вспомнить там себя и выполнить свою великую миссию. Теперь, когда вам это удалось, теперь, когда вы возвращаетесь со славой, мы преклоняемся перед вами, и с радостью делимся с вами теми знаниями, которые вы по праву должны получить.

Дорогие, Бог создал вас – и всю Божественную Вселенную – не по внешнему Своему подобию, а по подобию Духа. Поэтому каждый из вас наделен Божественным Духом, в котором заключены возможности Творца. Одна из величайших возможностей – это возможность творчества. Которой вы так редко пользуетесь в своей земной жизни!

Мы хотим вам помочь начать пользоваться этой возможностью в полной мере. У каждого из вас дар творчества от Бога. Вспомните, как Бог творил Вселенную и всех ее обитателей. Для акта Божественного творчества было достаточно одного лишь намерения Творца, Его желания, Его Слова. По своему намерению Он наполнил Божественным Духом все Свои создания.

Поскольку все вы созданы по подобию Бога, то в основе вашего творчества лежит тот же самый принцип: наполнение Божественным Духом всех ваших творений. Ваша задача – соединить Дух и материю. Это и есть главная цель творчества – независимо от того, чем конкретно вы занимаетесь. Когда вы вкладываете энергии Духа во все, что вы делаете, вы уподобляетесь Творцу.

Многим из вас кажется, что способностью к творчеству обладают только какие-то особенные, избранные люди. Дорогие, такое ошибочное представление внушено вам вашими социальными структурами, которые смотрят на человека и его способности лишь с практической точки зрения, с точки зрения получения материальной выгоды. Если вы попали под власть людей, привыкших делить всех, кого они знают, на талантливых и неталантливых, если вы зависите от мнения тех, кто берет на себя смелость судить, кому можно творить, а кому нет – поскорее избавьтесь от этой зависимости. Дорогие, Бог дал право и возможность творить каж-

дому. Более того – по воле Божией каждый из вас обязан творить. Это – одна из важнейших задач вашего пребывания на Земле.

Откройте свои уникальные таланты

Среди вас нет ни одного, кого можно было бы назвать неталантливым. Изначально у каждого из вас огромное разнообразие талантов. О, если бы вы могли помнить свои прошлые жизни – вы бы убедились в этом сами. Большинство из вас испробовали на себе всевозможные виды творчества. Вы были военачальниками – и молитвенниками, большими художниками – и умелыми ремесленниками, ораторами, артистами, писателями, архитекторами... За множество воплощений, которые за плечами у большинства из вас, практически не осталось ролей, которые вы бы не испробовали. И в каждой вашей роли проявлялась какая-то грань вашей одаренности.

Готовясь к очередному воплощению на Земле, вы сами выбираете тот свой уникальный талант, который нужно открыть и реализовать на этот раз. Если вы считаете себя неталантливым, это значит, вы либо чрезмерно полагаетесь на чужое мнение, которое очень часто бывает ошибочным, либо еще не открыли в себе свой уникальный талант. Чтобы его открыть, вы должны быть уверены в том, что он у вас есть. А в этом у вас не должно быть никаких сомнений.

Причем вы должны обратить внимание на то, что ваш талант поистине является уникальным. Это значит, вы можете сделать что-то такое, что кроме вас не может сделать ни один (!) человек на всей Земле. Вы можете проявить себя своим, совершенно особенным образом, присущим только вам. Вы – как единственный в своем роде уникальный музыкальный инструмент в огромном оркестре. Каждый человек является таким неповторимым музыкальным инструментом. И если хотя бы один инструмент из этого огромного оркестра расстроен, испорчен и не звучит, как надо, или даже совсем молчит, – общее звучание не будет полным и совершенным.

Теперь вы понимаете, как много зависит от вас? Как важно, чтобы ваш «инструмент» зазвучал в полную меру своих возможностей?

Если вы все еще не открыли свой уникальный талант, это значит, вы до сих пор не очень внимательно прислушивались к подсказкам своего Духа. Дух с самых ранних детских лет начинает давать подсказки о том, по какому пути лучше идти человеку и в каком направлении ему нужно развивать свои способности. Дух даже сам подводит человека к нужным дверям – так, что вам остается только их открыть. Если вы вспомните свое прошлое, то убедитесь, что и у вас были такие подсказки и подталкивания Духа, намекающие на то, в каком направлении вам идти.

Часто вы бываете талантливы именно в том, что доставляет вам удовольствие, что делать вам легко и приятно. Иногда это что-то, лежащее столь близко к вам, столь доступное, что вы парадоксальным образом не замечаете этого. Вам может казаться, что это слишком просто и легко. Дорогие, Дух не ставит перед вами задач, которые вам не по силам или требуют чрезмерных усилий! Дух предлагает вам делать то, что вам по плечу. Потому что одно из важнейших условий вашего пребывания на Земле – это получение удовольствия, это радость от вашего путешествия. Делайте то, что дает вам радость, делайте то, от чего поет ваша душа, – и вы откроете двери своему таланту.

Бывает и так, что талант проявляется в зрелом возрасте, хотя прежде не было на него намеков. Это случается с теми, кто идет по пути Света, по пути возвращения к Божественному единству. На этом пути случаются чудеса: вы обретаете качества, которые были утрачены вами когда-то, в прошлых воплощениях, и реализуете даже те свои возможности, которые не планировались для данного воплощения. Поэтому не ставьте сами себе возрастных ограничений. Не говорите: мне уже поздно. У Духа нет возраста, и для него никогда не поздно испробовать что-

то новое или вернуть себе утерянное старое! Делайте то, что приносит вам радость, невзирая на возраст и прочие условности, которые навязывает вам социум.

Своим творчеством вы приближаете рай на Земле

Когда вы начинаете делать то, в чем вы талантливы, перед вами начинают открываться двери, которые способствуют наилучшей реализации вашего таланта. Когда вы творите легко и радостно, вы одухотворяете материю – вкладываете Божественный Дух в материальные вещи, тем самым уподобляясь Творцу. Материальные вещи – это не обязательно предметы. Материально все то, что вы делаете посредством своего тела. В этом смысле материален танец, материальна песня, материальны написанные или произнесенные вами слова. Поэтому актом творчества может быть все что угодно – если вы несете в это энергии своего Духа.

Вы помогаете Земле таким образом, дорогие. Актом своего творчества вы навсегда преображаете материю. Вы просветляете Землю и земную материю своим творчеством что бы вы ни создавали. Творчество – это видимое, физическое, реальное, материальное проявление незримых сил и энергий Духа. Творчество – это воплощение энергий Света и Любви в материальных вещах. Даже если со временем исчезнет то, что вы сделаете, все равно останется то, что создает материю – энергии и атомы, наполненные вами Светом. Так вы придаете новое качество материи, так вы преображаете Землю. Чем больше таких новых энергий вы принесете на Землю – тем скорее ваша возлюбленная планета повысит свои вибрации до Божественного уровня, иными словами, тем скорее вы создадите Рай на Земле.

Некоторые из вас боятся творчества, потому что считают себя недостойными роли творца. Дорогие, вы не только достойны – вы родились со всеми качествами творца, поэтому творчество является вашим естественным состоянием. Это ваша истинная природа. Энергии Вселенной поддерживают ваши творческие начинания. Когда вы открываете свой уникальный талант – у вас открывается творческий канал, который получает постоянную подпитку энергиями Вселенной. Это выражается в том, что к вам приходят новые силы, новые возможности, новые идеи – так, что вы даже сами не понимаете, откуда они взялись. Это Дух творит через вас, а вы являетесь проводником его чистых творческих энергий.

Открыв свой творческий канал, вы обретаете невыразимую радость и наполненность жизни. Вы раскрываетесь и расцветаете, становясь таким, каким изначально задумал вас Творец. Вы становитесь уникальным, единственным в своем роде музыкальным инструментом в великом оркестре Вселенной. В вашей жизни появляется страсть, радость, восторг творчества.

Вы не обязаны создавать шедевры или великие произведения искусства. Вы не обязаны посвящать себя творческой профессии. Но вы обязаны делать творчески все, что бы вы ни делали. Не ставьте для себя завышенных целей – просто проживайте сполна каждый момент своей жизни. Просто наслаждайтесь каждым моментом – и выражайте свое наслаждение, свою радость, свою страсть, свой восторг так, как можете: в слове, рисунке, танце, возделывании своего сада, или просто в выполнении своих повседневных обыденных дел. Будьте в потоке жизни – и вы будете жить творчески. Помните, что творчество – это не столько создание произведений искусства, сколько состояние вашей души. Творческое, созидательное состояние – это то, чего хочет от вас Бог. Это то, что даст вам самим ощущение счастья и полноты жизни. Это то, что позволит вам принести энергии Любви и Света в каждый проживаемый вами на Земле миг. Это то, что преобразит вас, вашу собственную жизнь и жизнь на Земле в целом.

Дорогие, мы готовы помогать вам на этом пути! Только обращайтесь к своей ангельской семье, только просите о поддержке и помощи – потому что мы не можем помогать вам без вашей на то воли, выраженной в вашей просьбе. Позвольте нам помогать вам на вашем творческом пути – и мы сочтем это за великую честь. Мы поможем вам открыть и наполнить силой

ваши творческие каналы, потому что таков замысел Бога. Вы – творцы, и вы должны творить!
Да будет так!

С огромной любовью к вам,
Крайон.

От автора. Каждый из нас – избранный

Многие из нас испытали смущение и даже оторопь, узнав о том, что Бог не только позволяет каждому из нас заниматься творчеством, но практически вменяет нам это в обязанность. «Как? – слышала я недоуменный вопрос от самых разных людей. – Мне – заниматься творчеством? Да кто я такой? Как я могу себе это позволить? Я обыкновенный человек, у меня нет никаких талантов. Что скажет моя семья? Что скажут мои друзья? Меня засмеют, решат, что я возомнил о себе невесть что...»

К сожалению, особенности воспитания в нашем социуме подчас служат нам плохую службу. Мы с детства привыкли считать, что творчество – это для избранных, особых людей, почти небожителей. Мы забываем, что каждый из нас – по-своему избранный. Мы забываем, что небожитель – это истинная суть каждого человека! Но социум дает право на творчество лишь немногим. А именно – тем, чьи произведения или чей талант приносят немалый рыночный доход.

Между тем, ставить творчество в зависимость от рыночного дохода – не просто ошибка, а самое настоящее преступление. Огромное количество людей просто отказывают себе в творчестве по той причине, что их произведения все равно «никто не купит». «Это никому не нужно», – говорят такие люди, и тем самым просто-напросто перекрывают свой творческий канал. А потом сами не могут понять: почему душа страдает от неудовлетворенности, почему накапывает тоска, депрессия, почему все чаще появляется ощущение потери смысла жизни. Ведь то, что, как они считают, «никому не нужно» – на самом деле не просто нужно, а необходимо им самим, живущему в них бессмертному Духу, Богу, всей Вселенной. Запретив себе творить, перекрыв свой творческий канал, вы создаете диссонанс в звучании вселенского «оркестра». Не говоря уже о том, что вы лишаете себя полноты и радости жизни.

Давайте попробуем отказаться от меркантильного подхода к плодам собственного творчества. Давайте не будем задумываться о том, каков будет результат, и будет ли он интересен еще кому-то, кроме нас. Давайте прекратим считать, что желание творить продиктовано нашей гордыней и непомерными амбициями. На самом деле, оно продиктовано самой нашей природой. Творить – такая же естественная потребность как дышать, двигаться, принимать пищу. Позвольте себе это! А если опасаетесь непонимания и насмешек – просто не говорите об этом тем людям, кто способен над вами посмеяться. Наверняка вы найдете тех, кто поймет вас и поддержит. Вот с ними можно будет поделиться, рассказать им о том, что вы делаете.

Дайте волю своим творческим мечтам – они у вас наверняка есть, хотя, может быть, вы забыли о них. Вспомните, какими видами творчества вы занимались в детстве. Подумайте о том, чем всегда хотели заняться, но не решались. Сейчас самое время решиться – когда вы знаете, что Бог на вашей стороне, что Он поддерживает ваши творческие начинания. И если вам захочется что-то изобразить на бумаге – не думайте о том, что у вас нет для этого нужных способностей, просто берите краски, карандаши, мелки, и рисуйте. И если вдруг у вас в голове возникнут какие-то зарифмованные или прозаические строчки – обязательно запишите их. И ваша душа запоет. А это и есть то, что более всего угодно Богу.

Будьте благословенны на вашем пути!

Практика. Открываем в себе качества творца

Упражнение 1. Аффирмации, помогающие найти и раскрыть свои таланты

В любое удобное для вас время подойдите к зеркалу, и глядя в глаза своему отражению, произнесите вслух:

Я создан по образу и подобию Бога, и мне присущи все Божественные качества творца. Творчество – моя естественная способность, данная мне от природы, и я с радостью и удовольствием реализую свое творческое начало каждый миг моей земной жизни.

Я, как и другие люди, обладаю своим собственным уникальным талантом, который требует реализации. Я чутко прислушиваюсь к самому себе, внимая голосу своего Духа, который помогает мне понять, в чем состоит мой уникальный талант, и начать раскрывать и развивать его.

Я с радостью и удовольствием принимаю тот факт, что я наделен даром творчества. Я бережно, внимательно, с пониманием и теплом отношусь к себе как к творцу. Я не позволяю влиять на себя чужим негативным мнениям и неконструктивной критике. Я неуязвим для неодобрительных замечаний, я отсекаю их от себя. Я прислушиваюсь лишь к тем, кто любит и одобряет меня и мое творчество, ведь даже критические замечания от этих людей являются конструктивными и несут мне благо.

Открывая свой творческий канал, я приближаюсь к Богу-Творцу. Таким образом я открываю источник, из которого ко мне приходят творческие идеи, замыслы, а также творческая энергия и сила, необходимые для реализации моих замыслов и исполнения моих творческих желаний.

Я позволяю себе творить! Я верю в себя как в художника, творческого человека. Я верю в свой уникальный талант, и знаю, что моя обязанность перед Богом – реализовать его. Реализуя свой талант, я служу Богу, помогаю Ему выразить себя в условиях материального мира. Реализуя свой талант, я несу на Землю столько Света и Любви, сколько могу провести через себя.

Упражнение 2. Активация творческой энергии

Это упражнение поможет вам усилить свою способность проводить Божественные энергии через себя, без чего невозможно подлинное творчество, суть которого – соединение Духа и материи, наполнение Божественными энергиями Света и Любви плотного материального плана и повышение тем самым его вибрационного уровня.

В любое удобное для вас время (например, утром по пробуждении) закройте глаза и представьте, что находитесь внутри столба света, который уходит вертикально вверх в бесконечность космоса, а вниз – в недра Земли. Этот столб светится золотисто-желтым светом. Представьте, как более яркий луч этого света концентрируется над вашей головой и входит в ваше тело через макушку, проходит как струна вдоль позвоночника и через стопы уходит в землю. Эта струна – как ваша внутренняя ось, создает мощный стержень, опору для вашего тела. Яркий свет от этой внутренней оси мягко и плавно распространяется внутри вашего тела, постепенно заполняя его целиком, до пальцев рук и ног. Вы ощущаете в ваших конечностях мягкое покалывание и представляете, что в ваших пальцах играют переливающиеся искорки, сияющие частички света. На всем, к чему вы прикасаетесь, остается искрящийся свет. Везде, где вы проходите, остается за вами искрящийся шлейф. Теперь вы можете делиться этим Божественным светом со всеми людьми – для этого вам не нужно ничего делать, просто находиться рядом. Теперь вы можете наполнять Божественным светом все то, к чему просто прикасаетесь.

Затем представьте, что Божественный свет потоком искорок льется из ваших глаз. Вы наполняете Божественным светом все, на что вы смотрите.

Теперь любой ваш жест, любое движение, любой поступок становится творчеством, потому что вы каждый миг преображаете материю, придавая ей новое качество и повышая ее вибрации своим прикосновением. Если вы решите создать какое-то художественное произведение – оно будет отмечено высшими энергиями Творца.

Задача 4

Гармонизация ментально-эмоциональной сферы

Ваши мысли и чувства творят ваше будущее

Крайон приветствует вас, дорогие! Как прекрасны эти моменты встреч с вами... Мы благодарны вам за то, что эти встречи стали возможны – да, это сделали вы, повысив свои вибрации и став ближе к Небесной семье. О нет, мы никогда не разлучались, мы всегда были с вами, мы с любовью следили за вашим земным путешествием, помогая вам и оберегая вас по мере возможностей. Но никогда прежде Дух не мог говорить вот так, как сейчас, со многими людьми сразу, и никогда прежде столь многие люди не слышали голос Духа.

Завеса, отделяющая вас от Небесного дома, истончается, потому что вы возвышаете свой Дух, вы открываете в себе Бога... Даже не зная, какую великую радость сеете тем самым для всей разумной Вселенной. Мы счастливы видеть вас, мы счастливы говорить с вами. Мы видим, как сияет сейчас ангельская сущность каждого из вас. Мы видим ваш великолепный свет, вашу чистую ауру, переливающуюся самыми прекрасными цветами... Если бы вы знали, насколько вы величественны, если бы вы могли видеть, как ярок и чист ваш свет, если бы вы могли в полной мере ощутить себя бессмертным могущественным Божественным Духом – от скольких страданий вы были бы избавлены! Вы бы прекратили бояться, беспокоиться и никогда больше не стали бы создавать в своей жизни бед и неприятностей.

Дорогие, от вас зависит так много! Вы можете прямо сейчас измениться и изменить свою жизнь к лучшему. Для этого требуется всего лишь принять тот факт, что вы в самом деле являетесь Божественным Духом, и, востребовав Небесный свет своей высшей сущности, с его помощью устранить из своей ауры, из своих тонких энергетических оболочек все то, что несет вам неприятности и продолжает создавать проблемы.

Если вы почувствуете в себе сияние Небесного света и позволите ему действовать – этот свет сам очистит ваши энергетические оболочки и тем самым приведет к гармонии вашу ментально-эмоциональную сферу. Да, вам даже почти ничего не придется делать – только принять свою Высшую суть и позволить ей привести в порядок и ваше биологическое тело, и ваши эмоции, и ваши мысли, и, как следствие, вашу жизнь.

Вы знаете, что являетесь могущественными. И ваше могущество проявляется в вашей жизни ежедневно, даже если вы не замечаете этого. Оно проявляется в том, что вы сами творите свою реальность своими мыслями и чувствами. Вам может казаться, что события вашей жизни происходят без вашего участия, как будто их создаете не вы, а кто-то или что-то извне. Но если вы вникнете в суть происходящего с целью выявить причину – то обязательно обнаружите свои собственные мысли и чувства, а также поступки, может быть, имевшие место в прошлом, а потому забытые, которые и стали толчком для соответствующего развития ситуации.

Посмотрите на то, что вам не нравится в вашей сегодняшней жизни – и вспомните, каким образом вы сами создали это. Если вы будете честны с собой, то вы поймете: все, абсолютно все, происходящее с вами, создали вы сами – даже если вам до сих пор казалось, что вы лишь жертва слепой судьбы.

Никакой слепой судьбы не существует. Не существует и случайностей. Все в мире, вплоть до мелочей, определяется закономерностями – но эти закономерности могут быть вами не познаны, поэтому вы не видите их, и списываете все на случайность, или даже злой рок.

Дорогие, только ваше неверие в себя, только ваше незнание собственного могущества породило сказки про злой рок, предопределенность судьбы, и т. д. Нет никакой предопределенности. Свою судьбу вы создаете сами каждый миг своей жизни. Вы создаете свой завтраш-

ний день теми энергиями, которые вы излучаете сегодня. Эти энергии отражаются в ваших мыслях и чувствах. Если ваши мысли и чувства, а соответственно, ваши энергии, далеки от Любви и Света Бога, если они диссонансны с Любовью и Светом, соответственно, вы создадите для себя дисгармоничное будущее. Излучаемые вами диссонансные энергии завтра станут нежелательными событиями в вашей жизни. Постарайтесь помнить об этом. Постарайтесь начать отдавать себе в этом отчет.

Теперь вы понимаете, почему так важно гармонизировать эмоционально-ментальную сферу? Потому что энергии ваших слов, мыслей и эмоций – это те энергии, из которых складываются события вашей жизни. Если эти энергии дисгармоничны – они мешают вам излучать столько Света, сколько вы могли бы. Они не дают в полной мере проявиться в вашей жизни вашему Божественному Духу. Эти энергии тормозят ваш путь к Божественному единству. Эти энергии могут даже вовсе отсечь вас от вашего высшего духовного источника Света и Любви, из-за чего вы чувствуете себя отброшенными назад, во тьму, и порой вам даже кажется, что это Бог отвернулся от вас... Дорогие, Бог никогда не отворачивается от вас! Он всегда рядом. Но ваши собственные диссонансные энергии способны так уплотнить завесу между вами и Богом, что вы перестаете чувствовать связь с ним, от чего страдаете, чувствуете себя несчастными, покинутыми, заблудившимися во тьме.

Но вам стоит лишь захотеть устранить эти препятствия – как все ваши небесные помощники придут вам на помощь. Только сделайте шаг, только скажите: «Дорогой Бог, помоги мне трансформировать диссонансные энергии в Свет и Любовь, подскажи, как поменять нежелательные мысли и чувства на позитивные» – как ответ придет, и ваше состояние начнет меняться... Если вы приложите к этому достаточно желания и намерения.

Очищая свои мысли и чувства, вы помогаете не только себе, но и всей Земле

Но не только для вашего личного блага нужно гармонизировать ментально-эмоциональную сферу. Человечество – единый организм, поэтому разум и эмоции каждого создают отпечатки в общем ментально-эмоциональном поле человечества. Очищая и гармонизируя свои мысли и чувства, вы тем самым очищаете не только собственное жизненное пространство, но ауру всего человечества, а также Земли как живого, одухотворенного существа. Так, работая со своими ментальными и эмоциональными оболочками, вы способствуете прогрессу всего человечества, возвышению Земли и избавлению ее от бед и проблем. А ваша собственная жизнь при этом наполняется покоем, умиротворением, стабильностью и счастьем.

Это просто, дорогие! Когда вы знаете, кто вы на самом деле – бессмертный Божественный Дух – вам больше нечего бояться. Вам не нужно больше страдать. Вы ведь знаете, что смерть, и все земные страдания, проблемы – лишь иллюзия. Вы знаете, что боль из-за них – временна. Вы должны знать: что бы ни происходило в вашей земной жизни – после, вернувшись в Божественный дом, вы будете вспоминать об этом путешествии как о прекрасном, счастливом событии. Вы с удовольствием и радостью будете вспоминать обо всех пройденных вами испытаниях. Сейчас все происходящее в вашей жизни кажется вам реальностью – но на самом деле это игра, каждый из вас играет роль, на каждом из вас – маска, под которой скрывается величественный светлый ангел.

Если вы будете помнить об этом все время – вам гораздо легче станет контролировать ваши мысли и чувства, отслеживать и мгновенно трансформировать любой пробравшийся в них негатив. Представьте, что вы – ангел, призванный наблюдать за вами – человеком, чтобы мягко его направлять и при необходимости корректировать его состояние. Если вы привыкнете это делать, то очень быстро научитесь автоматически отслеживать любые перемены в вашей

ментальной и эмоциональной сфере. Как только заметите нежелательную мысль или чувство – сразу же заземляйте, трансформируйте, заменяйте на позитивные для вас состояния.

Так, и только так вы можете создать для себя желательное будущее. Помните, любая негативная мысль или чувство приносит вам вред, так как непременно вернется к вам в виде негативного события. Тогда как любые мысли или чувства, исполненные Любви и Света, несут вам добро, работают во имя вашего блага.

Будучи Духом, вы можете вернуться в прошлое, чтобы исправить его – благодаря чему вы исправите и свое настоящее

В ваших силах – улучшить свое будущее, работая с настоящим. Но как быть с тем негативом, который, возможно, проявляется в вашем настоящем, так как был создан в прошлом?

Если вы допустили какие-то диссонансные энергии в прошлом, и они не были вовремя нейтрализованы, то эти энергии могли превратиться в своего рода энергетический штамп, или шаблон, по которому строятся ваши последующие реакции. Этот шаблон, не будучи разряженным, способен не только, действуя из прошлого, создавать для вас нежелательное настоящее, но еще и воспроизводить себя, вновь и вновь набирая силу. Это бывает, например, тогда, когда вы попадаете в ситуацию, схожую с той, в которой впервые возник этот энергетический штамп. Например, неудача в прошлом вызвала горькие чувства разочарования, уныния, неверия в себя. В схожей ситуации эти чувства возрождаются, и снова провоцируют человека на неудачу, хотя, казалось бы, у него есть все силы и возможности на сей раз одержать победу.

Если энергетические штампы прошлого мешают вашему успеху в настоящем, значит, настало время устранить их и расчистить себе путь к победе, которой вы достойны. Вам в вашем земном плотном мире может казаться, что прошлое ушло навсегда, и в нем изменить уже ничего нельзя. Но в той многомерной реальности, в которой существует ваш Божественный Дух, нет границ между прошлым, настоящим и будущим. Есть лишь вечное настоящее, единый миг «сейчас», в котором вы властны и над прошлым, и над настоящим, и над будущим.

Позвольте действовать вашему Божественному Духу! Станьте проводником для него – пусть он действует через вас. Представьте, что Высшая, Божественная часть вас путешествует в ваше прошлое – в тот самый момент, когда вы излучали диссонансные энергии, создавшие в итоге энергетический штамп. Посмотрите на событие, которое вызвало у вас тогда нежелательные эмоции, глазами Божественного Духа – глазами, полными любви. Благословите это событие – ведь оно является испытанием, в котором Дух растет и набирается силы. Увидьте, в чем состоял урок для Духа. Увидьте то положительное, что несло для вас это событие. Что бы это ни было – это событие несло с собой нечто, призванное сделать вас лучше, сильнее, привести вас к Свету, к Богу, помочь вам вспомнить свою Божественную суть. Поблагодарите за все это то событие, поблагодарите за урок, за силу, за знания, которые оно вам подарило, за тот путь, толчком к которому оно послужило. Как только вы сделаете это – энергетический штамп растворится и перестанет на вас воздействовать. Вы заменили нежелательные энергии на энергии Любви и Света. Вы устранили то плохое, что несло для вас это событие – и взяли из него только хорошее. Вы скорректировали прошлое – и, как следствие, скорректировали настоящее. Вы стали светлее и чище. Вы очистили свою ауру – и ауру Земли.

Делайте это, дорогие! День ото дня ваша интуиция будет работать тоньше и острее, точно показывая вам те энергетические штампы, которые нужно изменить. День ото дня у вас будет появляться опыт трансформации этих энергий, и силой вашего Божественного Духа вам будет делать это все легче и легче.

И что бы ни происходило вокруг, как бы вас ни пытались вывести из себя внешние события – соединяйтесь со своим Божественным центром, в котором, как в центре циклона, всегда мир и покой. Соединяйтесь с внутренним покоем, с внутренней тишиной – и тогда вы начнете

видеть мир глазами живущего внутри вас ангела. Вы начнете видеть, что все идет правильно, все хорошо, вам ничего не грозит, вы способны справиться абсолютно с любой встающей перед вами задачей.

Пожалуйста, будьте уверены в этом: что бы ни произошло с вами – вы способны справиться, сохранив при этом состояние покоя, умиротворенности, любви. Ангел внутри вас знает абсолютно обо всем, что вам предстоит пройти в вашей земной жизни. Значит, на глубинных уровнях об этом знаете и вы, как человек, хотя это знание может вами не осознаваться. И все же вы знаете – а значит, готовы ко всему, что бы ни произошло. Более того, готовясь к вашему земному воплощению, вы заранее сами рассматривали все возможные вероятности событий, и сами планировали их, давая согласие на все, что с вами происходит. Вы не могли запланировать для себя ничего такого, что было бы вам не по силам!

А главное – помните: вы – ангел, Божественное бессмертное существо, вы неуязвимы, и вам никто и ничто не может причинить настоящего вреда. Когда-нибудь вы убедитесь в этом сами, а пока... просто поверьте. Эта вера раз и навсегда избавит вас от диссонансных мыслей и чувств. Вы просто не сможете бояться, сердиться, обижаться, чувствовать унижение – потому что ваша Божественная суть всегда была, есть и будет вне зоны действия этих низких вибраций.

Будьте Светом, будьте Любовью – и ваша жизнь тоже станет Светом и Любовью. Это так просто, дорогие! И это в ваших силах.

Вы так прекрасны, и так могущественны! Мы хотим, чтобы вы были еще и счастливы каждый миг вашего земного бытия. Вы можете рассчитывать на нашу помощь – но поверьте, что сила в ваших руках, и вы способны очень много сделать для себя сами. В этом – ваша задача. Востребуйте вашу силу. Не бойтесь! Вы не можете проиграть, потому что уже выиграли. Ваш путь – к Свету, и назад дороги нет.

С бесконечной любовью к вам,
Крайон.

От автора. Мы сами – хозяева своих эмоций

У каждого из нас свои энергетические штампы, доставшиеся нам от прошлого. Некоторые люди несут их в своих энергетических оболочках из одной жизни в другую. Эти энергетические штампы – своего рода программы, заставляющие нас вновь и вновь выдавать одни и те же нежелательные реакции, излучать энергии негативных эмоций. Кто-то слишком обидчив, кто-то по каждому поводу впадает в ярость, кто-то начинает осуждать себя и других, кто-то озлобляется, кто-то страдает унынием... Все эти реакции объединяет одно: они противоположны Свету и Любви Бога. Все, что далеко от любви в наших мыслях и чувствах, в нашем поведении, все, что несет в себе разделение, вражду, осуждение вместо приятия и благодарности – это и есть диссонансные реакции и энергии, удаляющие нас от Бога, а не приближающие к Нему.

Привычка к подобным реакциям есть у всех людей, независимо от условий нашей жизни, воспитания и отношения к нам других. Эта привычка формировалась у нас тысячелетиями, когда люди удалялись от Бога и все дальше уходили во тьму. Эти реакции сформированы тьмой, а не Светом. И сейчас, когда мы возвращаемся к Свету, они неуместны. Когда-то, может быть, они помогали нам защищаться от враждебного мира, и даже сохранять себя, свое «Я». Но сейчас эти реакции разрушительны, и только. Они – как черные, грязные пятна, и даже больше – как черные дыры в наших светлых Божественных аурах. В этих черных дырах свет гаснет, пропадает без следа. Так же без следа уходят туда и наши силы, наша энергия. Выход один: убирать эти черные дыры, заполнять их Светом и Любовью!

Помимо трансформации энергии поможет в этом еще один совет: вспомните, что каждый человек сам является хозяином своих эмоций. Да-да, вы сами ответственны за свои эмоции,

свои мысли и чувства, именно вы, и никто другой. Вам может казаться, что виновато ваше окружение, ведь это оно провоцирует вас на такие реакции. Окружение, может, и провоцирует, но вот как реагировать, и реагировать ли вообще, – дело ваше, вопрос только вашего выбора. Да, энергетические штампы заставляют нас реагировать по привычке, подчас помимо нашей воли – но вы теперь знаете, как трансформировать эту энергию, извлекая положительный урок из ситуаций, в которых возникли эти энергетические штампы. Так что решайте сами – остаться ли в плену у старых привычек, или попытаться их изменить во имя Света и Любви. Выбор только за вами!

Будьте благословенны на вашем пути.

Практика. Очищение сознания

Упражнение 1. Аффирмации, помогающие прийти к гармонии мыслей и чувств
Встаньте перед зеркалом, и, глядя в глаза своему отражению, вслух произнесите:

Я принимаю всем своим существом тот факт, что являюсь Божественным Духом, действующим в человеческом теле. Я позволяю Божественному Духу действовать через меня как человека, неся Свет и Любовь Бога в материальный мир. Я прошу Бога и моих ангельских помощников направить мои действия на мое собственное высшее благо и на высшее благо всех.

Я прошу Бога и моих ангельских помощников помочь мне стать безупречным проводником Божественных энергий. Я прошу помочь мне стать чистым каналом для этих энергий.

Моя Божественная сущность безмерно чиста, безупречна, исполнена Светом. Я прошу силу Божественного Света помочь мне очиститься от всех диссонансных, темных энергий, от дисгармоничных эмоций, мыслей и чувств и созданных ими препятствий для Света в моих тонких телах, в моей ауре и в моем биологическом теле. Я прошу Божественный свет своей силой растворить все диссонансные энергетические образования и вывести их из моего биологического тела и из моих тонких энергетических оболочек.

С каждым мигмом моей жизни я становлюсь все ближе к Богу, к Свету, к Божественному единству Вселенной. Преображаясь по образу и подобию сотворившего меня Бога, я становлюсь тем, кто я есть – Светом, Любовью, исполненным безупречно чистых, светлых, высоковибрационных энергий, Божественным Духом.

Упражнение 2. Энергетическое исцеление

Это упражнение поможет вам освободиться от диссонансных энергий и связанных с ними нежелательных мыслей и эмоций.

Выполняйте в любое удобное для вас время. Важно расслабиться и принять удобную позу. Представьте, что вы как Божественный Дух обследуете ваше биологическое тело. Вы смотрите на это тело с большой любовью и заботой, с желанием привести его к гармонии и исцелить. Мысленно обследуя тело изнутри, вы замечаете области, где есть дискомфорт и напряжение. Глазами Духа вы можете воспринимать некоторые затемнения, или пустоты, соответствующие этим областям. Также там может быть ощущение тяжести, неподвижности, или какой-то густой, вязкой, непрозрачной субстанции. Вы можете чувствовать, что там нет света и там не циркулирует энергия.

Силой и намерением своего Духа направьте туда чистые, светлые энергетические потоки. Вы почувствуете, как темнота в этих областях сдвигается, рассеивается. Одновременно могут всплывать эмоции, создавшие эти темные энергетические субстанции. Позвольте этим эмоциям проявиться, и тогда они легче покинут вас. Ничего не бойтесь, помните, что эта тьма представляет собой всего лишь энергии низких вибраций. В присутствии энергий высоких вибраций – направляемого вами Света – они просто не смогут продолжать свое существование и будут преобразованы.

Представьте, что на месте этих «черных дыр», или пустот, начинают циркулировать чистые, светлые, прозрачные энергетические потоки, растворяющие остатки диссонансных энергий.

Если вы почувствуете, что тьма поддается плохо, что диссонансные энергетические включения в вашем теле похожи больше на твердый камень – попросите свою Божественную суть и ваших ангельских помощников помочь вам сформировать фиолетовое пламя, которое вы направите на эти диссонансные энергии. Фиолетовое пламя – это мощнейшая преобразующая, трансформирующая сила, перед которой не может устоять диссонансная энергия, какой бы мощной и укоренившейся она ни была. Но помните, что создание фиолетового пла-

мени – это энергозатратная работа, поэтому не выполняйте ее, если чувствуете усталость и недостаток сил. И в любом случае, просите помощи у вашего Духа и ангелов для проведения этой работы.

Задача 5

Работа с судьбой

Предопределенности не существует. Вы сами выбираете судьбу

Дорогие, возлюбленные души, Крайон рад говорить с вами! Я приветствую вас, всех, кто слышит или читает сейчас эти строки, я вижу вас всех одновременно, ведь для Духа не существует пространственно-временных преград. Я вижу, что вы – все вместе, и что мы вместе с вами – одна большая семья. Ваша Небесная семья хочет, чтобы вы были счастливы. Мы хотим помочь вам в этом, потому что некоторые из вас все еще тянут путы того, что вы называете несчастливой судьбой. Дорогие, в этом больше нет необходимости! Вы можете изменить свою судьбу так, как сами считаете нужным. Терпеть то, что вы не хотите терпеть, вовсе не обязательно. Прошло время, когда вы не могли свернуть с однажды выбранной дороги. Сейчас перед вами – множество возможных путей, и у каждого из вас есть огромный потенциал для выбора наиболее оптимального пути своей жизни.

Да, сегодня я хочу с вами поговорить о судьбе и о вашей власти над собственной судьбой. У вас всегда была эта власть, хоть вы и не помнили об этом. Никогда не существовало такого понятия, как «слепой случай» или «злой рок». Никакой злой рок никогда не довлел над вами. А то, что вы порой считали несчастливой судьбой – это на самом деле результат вашего собственного выбора.

Вы можете сказать: «Но Крайон, как я мог сам выбрать нечто такое ужасное, что заставляло меня всю жизнь страдать! Это какая-то ошибка, я не мог это выбрать сам!»

Дорогие, если бы вы знали, как обстоят дела на самом деле... Вы не знаете своего могущества – и мы так рады поведать вам истину! Истина состоит в следующем: да, еще до своего воплощения вы сами выбрали судьбу, которую вам предстоит пройти в данном воплощении. Вернее, не совсем так: вы наметили себе возможные варианты этой судьбы, оставляя себе право выбора как между этими вариантами, так и внутри каждого варианта. Вы оставили за собой право выбора даже вообще отказаться от всех намеченных вами вариантов, и выбрать нечто совсем другое. Таково ваше право как существ, наделенных свободной волей. В любой момент вы могли отказаться от намеченных планов, чтобы выбрать другую судьбу.

Но большинство из вас шли по дороге, выбранной до воплощения – потому что с точки зрения Духа, именно эта дорога могла и должна была принести вам наивысшее благо. Вам как человеку могло казаться, что каждый шаг на этой дороге несет страдания – но для Духа в каждом из этих страданий был заложен потенциал трансформации. Эти страдания возникали не для того, чтобы мучить вас. Тот момент вашей жизни, который заставлял вас страдать, нес на самом деле совсем другую информацию: «Посмотри, – словно говорил он, – здесь есть дар для тебя. Если ты сможешь извлечь из этой ситуации нечто полезное, важное и хорошее для себя – тебе не придется страдать, так как энергия трансформируется, и твоя жизнь получит шанс пойти дальше по более счастливой колее».

Каждый из вас, кто сейчас слышит или читает эти слова, сделал это! Ту энергию, которая несла вам страдания, вы смогли трансформировать, чтобы прийти к Богу, открыть свою Божественную суть, по-новому взглянуть на свою жизнь и обрести ее подлинный смысл. Теперь вы понимаете, для чего нужны были эти страдания? Для того, чтобы вы оказались здесь! Чтобы вы узнали, кто вы есть на самом деле, и пошли по пути Света, во имя воссоединения со своей Божественной семьей.

Все то, что еще приносит вам страдания, может быть использовано вами как поворотный момент к чему-то лучшему, светлому и высокому. Вы знаете, что для этого нужно – обнаружить

то хорошее, что несет вам ситуация страдания, чтобы с любовью и благодарностью принять это. Это все, что вам нужно для изменения судьбы. Так просто? Да, так просто!

Дорогие, сейчас это сделать проще, чем когда бы то ни было прежде. Пока вы еще не вспомнили себя, не осознали свою Божественную суть – сложный и тернистый путь вашей судьбы был нужен вам как урок. Сейчас, когда вы прошли урок и обрели сами себя, сейчас, когда вы встали на путь возвращения к Богу – этот урок вам больше не нужен. Это значит, перед вами открывается еще большая, чем прежде, свобода выбора. Вы свободны даже от того выбора, который сами сделали перед вашим нынешним воплощением. Вы можете создать совсем, совсем другую судьбу для себя.

Прежние уроки пройдены. Настало время перемен

Многие из вас чувствуют: что-то в вашей жизни закончилось. Многие даже пугаются этого ощущения. Вам может казаться, что вы пришли в тупик. Вам может казаться, что перед вашими глазами какая-то пелена, мешающая вам видеть ваши перспективы. Вам может даже казаться, что перед вами больше нет перспектив, так как вы не видите дорог, ведущих дальше. Некоторые из вас могли даже решить, что смысл их жизни исчерпан.

Это не так, дорогие! То, что с вами происходит, означает лишь одно: ваш прежний путь больше не имеет над вами власти, он завершен, так как завершены связанные с ним уроки. И теперь вам нужно выбирать новые дороги, новые пути, новые жизненные задачи, новую судьбу.

Ваша новая судьба ждет вас – совершенно независимо от того, сколько вам земных лет. Никогда не говорите «Мне поздно». Эти слова с точки зрения Духа бессмысленны. Для Духа никогда не бывает поздно, потому что он не ограничен временем. Что касается вашей человеческой жизни – то вы, встав на путь Духа, можете продлить свою жизнь на столько, на сколько захотите. Более того, выбор новой судьбы означает возвращение молодости, новый прилив сил и новое начало.

Выбирайте! Это зависит от вас.

Дух подскажет вам, как это сделать. Сначала обернитесь на прожитую вами судьбу. Заметьте, нет ли у вас каких бы то ни было сожалений о прошлом, какого бы то ни было желания что-то в нем изменить, какого бы то ни было недовольства прожитым. Дорогие, ваша задача – устранить даже малейшее недовольство. Прежняя судьба не отпустит вас, если вы не хотите полностью принять ее, если что-то осуждаете в своем прошлом, из-за чего-то негодуете или переживаете, если предъявляете претензии к себе самому и прожитой вами жизни.

Пожалуйста, поймите: все было так, как должно было быть, все было так ради вашего наивысшего блага. Если вам трудно принять эту мысль – пересмотрите заново всю свою жизнь, с того возраста, в котором начали осознавать себя, и до сегодняшнего дня. Особенно задержитесь на тех событиях, которые вызывали ваше недовольство, и на тех моментах вашего выбора, которые, возможно, сейчас вам кажутся неправильными. В каждом таком случае находите то хорошее, что принесло вам это событие или этот выбор. Вы поймете: будь эти события или этот ваш выбор другими – у вас возникли бы новые проблемы, возможно, даже большие, чем вы получили в итоге. Вы поймете: именно ваша жизнь такая, какой она была, помогла вам извлечь все нужные уроки и стать тем, кто вы есть сейчас.

Примите все в вашей жизни таким, как оно было, таким, как есть. Поблагодарите пройденную вами судьбу. Скажите: «Дорогой Бог, я благодарен каждому мигу своего прошлого. Я благодарен пройденной мною судьбе за каждый день, за все ее радости и горести – ведь именно благодаря этому я стал тем, кто я есть. Я прошел весь уготованный мне путь, я извлек все уроки на этом пути – и теперь я готов с благодарностью отпустить мое прошлое. Я отпускаю пройденную мною судьбу – чтобы встать на новый путь, путь радости, Света, Любви, благо-

дати. Я встаю на дорогу обновления, я выбираю новое начало – и становлюсь творцом своей новой судьбы».

С этого момента вы вступаете в активное совместное творчество с Божественными энергиями, силами которых вы можете творить свою новую судьбу, ту, что не была запланирована для вашего нынешнего воплощения! По сути, начинается ваша новая жизнь, где вам уже не надо проходить через трудные испытания, несущие с собой страдания и важные уроки. Теперь, пользуясь полученным опытом, востребовав свое Божественное могущество, вы начинаете творчество своей жизни с чистого листа.

Не бойтесь неожиданных поворотов, они произойдут мягко и плавно

Каков будет ваш первый шаг на вашем новом пути? Чтобы решить это, пожалуйста, посоветуйтесь с вашей Божественной сутью. Никогда не ставьте во главу угла материальные достижения. Помните, к вам придут все необходимые материальные блага только в том случае, если вы верно будете следовать курсом, намеченным Духом.

Делайте ставку на тот ваш духовный потенциал, который до сих пор не был реализован. Вам может казаться, что вы уже реализовали все свои таланты, способности и возможности. Но на самом деле, запас ваших возможностей неисчерпаем, просто вы пока открыли в себе лишь малую их часть. Просите Бога и ангельских наставников помочь вам открыть в себе еще нераскрытые потенциалы. Ищите в себе те таланты, которые хотят реализоваться. Это может быть что-то, неожиданное даже для вас самих. Ищите то, что возвышает ваш дух, что наполняет вас Светом и дает ощущение, что за спиной появились крылья. Часто люди пытаются идти старыми дорогами, делать то, к чему стремились раньше – и ощущают лишь печаль и отягощенность. Это значит, что время подобных занятий прошло. Будьте готовы полностью уйти от старого. Будьте готовы к совершенно новым, неожиданным поворотам. Они часто случаются у людей, идущих по пути Света! Тот, кто никогда не рисовал, вдруг может обнаружить в себе художника, тот, кто никогда не лечил людей – целителя, тот, кто никогда никого не учил и предпочитал замкнутый образ жизни, – публичного человека, оратора и учителя... Примеры можно продолжать до бесконечности.

Почему бы вам не стать одним из тех, кто кардинальным поворотом в своей жизни способен удивить и других, и себя самого?

Только помните, что если поворот в вашей жизни является требованием Духа – этот поворот произойдет мягко и плавно. Не форсируйте события. Не совершайте никаких действий, если не уверены в их правильности. Когда действия требует Дух – вы абсолютно уверены в правильности такого действия, вас оставляют сомнения и вы просто не можете отказаться идти вперед по дороге, предначертанной Духом.

Верьте себе. Верьте своей Божественной сути и голосу вашего сердца, голосу интуиции, связывающей вас с Духом. Почаще представляйте себя в столбе Света, ведущего вас к вашей Божественной семье, в мир высоких вибраций. Этот столб Света отсечет вас от влияний социума – и все ваши новые начинания будут поистине продиктованы Духом, а не желанием угодить кому-то, или произвести впечатление, или получить какую-то выгоду. Будьте верны своей Божественной сути, не давайте сбить себя с пути сиюминутным желаниям вашего эго – позвольте Духу вести себя. Если трудно выйти на путь, продиктованный Духом, скажите: «Дорогой Дух, дорогие ангелы, помогите мне стать нейтральным, чтобы услышать голос моей Божественной сути и позволить ей вести меня по пути моего наивысшего блага, во имя нового начала, во имя созидания счастливой судьбы, в Любви и Свете, во благо всем».

Да будет так!

С безмерной любовью,

Крайон.

От автора. Дух знает лучше нас, в чем наше счастье

Довольно часто случается так, что мы, как люди, сами не знаем, в чем наше счастье. Это знает Дух – но не всегда мы слышим его голос. И потому начинаем следовать каким-то желаниям и устремлениям, которые не только не приносят счастья, но отягощают нас лишним грузом и отдаляют от Бога. Нам может казаться, что осуществление нашего желания улучшит нашу жизнь – и мы начинаем тратить энергию на то, чтобы желание стало явью. Эта трата энергии истощает нас и ни к чему не приводит. А главное – у нас уже не остается сил, чтобы сделать какой-то лучший для себя выбор.

Когда с нами случается такое, давайте спросим себя: осуществления этого желания и связанных с ним перемен в жизни требует наше эго, наша человеческая сущность – или голос нашего Духа? Если мы будем следовать истинному голосу Духа, то Дух и наша человеческая суть начнут приходить к единству. Уже не будет этого разделения на «человека» и «Дух» внутри нас. Мы станем целостными, едиными существами, какими нас и задумал Бог.

А пока – давайте простим себе нашу человеческую недальновидность, если мы совершаем ошибки и следуем ненужным нам желаниям. Давайте вспомним, что Духу все же видно больше, чем нам. Дух пребывает вне времени и пространства, поэтому ему очевидны все возможные последствия наших поступков – последствия, которые нам не видны из того момента настоящего, в котором мы пребываем. А Дух видит будущее! Вот почему так важно уметь довериться Духу и вовремя отказаться от тех поворотов судьбы, которые мы сами себе наметили, но которые не поддерживаются Духом. Слушать голос своего Божественного «Я», не слишком своевольничать, уметь становиться нейтральным, как бы отходить в сторону и смотреть на себя и все происходящее объективным взглядом – вот, пожалуй, и все, что для этого нужно.

И еще, пожалуйста, помните: те двери, к которым нас подводит Дух, открываются легко. Не пытайтесь открывать новые для себя двери силой – это недуховный путь. На духовном пути дорога перед вами стелется словно сама собой.

Я знаю, как многие люди хотели бы сейчас переменить свою судьбу. Но – не торопите события. Ждите подсказок Духа. Если таких подсказок нет, если двери не открываются, а перемены не осуществляются, словно сами собой – значит, еще не настало время, значит, вы еще не вполне готовы к этим переменам. А что-то менять, когда перемены еще не готовы – это все равно, что пытаться выносить ребенка не за девять месяцев, как положено, а значительно быстрее. Сами понимаете: это просто невозможно. Для всех процессов природой предусмотрены свои темпы. У вас тоже есть ваши собственные темпы, ваши собственные скорости, с которыми вы проходите те или иные этапы своего развития. Просто доверьтесь Духу и запаситесь терпением. Перемены произойдут, когда они должны будут произойти. Когда Дух будет настоятельно требовать от вас действия – вы просто не сможете не услышать и проигнорировать эти требования. А пока – примите как истину: те события, которые происходят с вами сейчас, и то место, где вы находитесь сейчас – это и есть самое лучшее, что может предоставить вам жизнь на данный момент времени. И если вам даже кажется, что вы в тупике, ваше развитие никуда не движется и вы не знаете, куда идти – это не так. На самом деле, перемены происходят постоянно, просто до поры до времени они идут подспудно, незаметно. Знайте, что перемены в вашей жизни уже готовятся, зреют – и это будут непременно перемены к лучшему.

Будьте благословенны на вашем пути!

Практика. Учимся делать наилучший выбор

Упражнение 1. Аффирмации, помогающие найти самые благоприятные пути в жизни

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.