

Воронцова Анна Борисовна

МЫСЛИ

НАМЕРЕНИЕ
ОСОЗНАННО
ПРОЦВЕТАТЬ



Анна Борисовна Воронцова Намерение Осознанно Процветать

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68898390

SelfPub; 2023

Аннотация

Все негативные мысли в вашем уме – хранятся так долго, что вынуждают вас видеть в негативном настрое все окружающее вас. И это причиняет вам боль, болезненные эмоции и физические расстройства в итоге. Будьте бдительны в своем мышлении! Постарайтесь сохранить ваш ум таким каким он пришел с самого начала! Атакуйте, контролируйте ваши мысли! И ваша жизнь измениться незамедлительно!

Анна Воронцова

Намерение Осознанно Процветать

Самопознание. Осознанное восприятие как мы воспринимаем себя и других в мыслях, чувствах, событиях. Это важно в постижении процветания. В основном мы проживаем жизнь неосознанно, по привычке, на автопилоте. Да, у каждого из нас свой способ и время реализации потенциала. Но, основы и законы вселенной для всех едины. **И именно мысли создают нашу реальность.**

Наша жизнь может измениться через боль и страдания, а можно изменить свою жизнь самому, испытывая радость и вдохновение. Но, большинство выбирает первый путь. А чтобы пойти по второму, нужно просто настроиться на то, что любые перемены влекут за собой разрушение привычного образа жизни.

Для начала нужно овладеть информацией, а затем применить ее.

Все происходящее в вашей жизни имеет отношение именно к вам. И исходит из вас. Это значит, нет ни одной проблемы, которую бы вы не создали когда то, начиная с мысли, ежедневной изо дня в день и это уже становится вашим

образом жизни, и эта мысль (негативная или позитивная), имеет силу и становится вашей реальностью. Именно вы создаете богатство или бедность. Радость или печаль. Это ваш ежедневный выбор. Подумайте над этим. Чем большее число повторяющихся негативных мыслей, тем больше силы и способности им исполнится. **Первый шаг к началу новой жизни – следить за течением мысли и направлять мысли.** Если вы стремитесь иметь финансовый достаток, но все время жалуется на недостаток денег, жаль отдавать деньги на оплаты счетов, именно эти мысли создают вашу реальность и поэтому **сознание настроено на переживания**, а не на процветание. Просто захотеть и все – это одна идея, а ежедневно переживать, по какому либо поводу, приведут вас к бедности. И вам необходимо остановить течение негативных мыслей, оглянуться вокруг, к примеру, вам принесли счет, оплатите его, поблагодарите себя, что есть возможность оплатить и ваши мысли начнут создавать другие энергии благодарности, **а в благодарности рождается изобилие.** У вас есть дома горячая вода и это уже прекрасно! Порадуйтесь и поблагодарите! Вы снова и снова рождаете в сознании благодать. И потом это волшебным и закономерным образом начнет проявляться в вашей жизни в виде хороших событий, ситуаций, начнет меняться окружение, и ваша жизнь.

Проведите важную практику:

Осознайте свои напрасные беспокойства.

Дарите радость себе, познайте себя, и вы поймете насколько вы достойны прекрасной жизни и запрограммированы с рождения для процветания.

Удовольствие – это приятное чувство, которое мы испытываем.

Радость – свет, который мы излучаем и дарим окружающим.

Возьмите свою жизнь под свою ответственность. Именно вы мастер своей судьбы. Своих мыслей.

Будьте всегда в текущем моменте. Есть два вида страдания, которые мы придумали сами себе, это

Память (прошлое) – существует только в нашем уме. Мы всегда что то вспоминаем, как было, хорошо или плохо, сожалеем, нужно вынести уроки, записать все свои достижения и жить здесь и сейчас.

Воображение (будущее). Также мешающий фактор, а вот было бы так, а вот если у меня будет... А что будет дальше... Именно сегодня вы создаете свое будущее, начиная с мысли.

Истинна быть в настоящем моменте!

Обязательное условие освободиться от всех мыслей, плохих слов и действий.

Настроим мысли на позитив: Аффирмацией

Я един с бесконечной силой изобилия и процветания!

Вселенная с любовью осуществляет все мои сокровенные желания!

Моя жизнь процветает!

Я готова принимать бесчисленные щедрые дары по праву рождения!

Я творю свой мир по собственному выбору и желанию!

Я человек притягивающий радость любовь и изобилие!

Я люблю себя я люблю свою жизнь!

Переходим к ежедневным практикам:

Для того, чтобы улучшить свою жизнь, вам необходимо ежедневно практиковаться.

Финансовая сторона жизни: Как улучшить материальный достаток, это значит найти свое дело жизни, которое будет приносить вам радость.

Отношения: Как построить крепкие взаимоотношения? Для начала, пересмотрите свое отношение к жизни, к окружающим. Развивайте эмпатию. Это укрепит и необходимо для внутренней опоры.

Здоровье: Необходимо заняться духовными практиками, йога, цигун.

Дети: Очень важно воспитывать **в наших детях** правильное мировоззрение, изучать философию мира, поддерживать традиции семьи, города, страны, устанавливать свои семейные ценности и традиции, поддержка рода, создание родового древа.

Карьера: Занимаясь любимым делом, развивайте эмоциональный интеллект. Личную и социальную компетентность.

Запомните важное правило:

Ежедневные практики в достижении богатства:

Обретение истинного богатства невозможно без определения вашего жизненного предназначения.

Постижение смысла жизни.

Достижения профессионального мастерства.

Обретение внутренней и внешней гармонии.

Поддержание крепкого здоровья.

Стремление к всеобщему благополучному успеху и счастью.

Развитие творческих способностей.

Воспитание в себе качеств золотого характера.

Освоение искусства принятия мудрых решений.

Настойка мыслей: Аффирмации

Я буду проектировать только благоприятные сюжеты своей жизни!

Проведите важную практику в достижении вашей цели:

Моя цель на сегодня (запишите)

Утро: Что я должен сделать сегодня, чтобы приблизиться к своей цели?

Вечер: А что я сделал на самом деле? Записывайте. Корректируйте свои графики, улучшайтесь, нарабатывайте навык, хорошие привычки, которыми должен обладать человек (вы) вашей цели.

Прокачайте такие качества как эмпатия.

Эмпатия – расширяет границы нашего мира. Это способность принимать чужую точку зрения. Осознание, что мои

убеждения не объективная реальность, а фильтр, через который я смотрю на объективную реальность. И у других свой фильтр субъективности.

Смысл моих возможностей

Каков смысл моей жизни? Поразмышляйте. И если у вас есть цель, мечта, любимое занятие, достигли ли вы профессионального мастерства в своем деле? В чем ваше мастерство, радость для себя, окружающих? Вдохновляете других и ведете за собой.?

Формируем свое будущее:

Это важный инструмент – интенсивный фокус (внимание)

Внутренний фокус – Какова система ваших ценностей?

Эмпатия – развивайте взаимоотношения с окружающими

Внешний фокус – необходимо развивать видение и контроль обстоятельств. Чтобы вы могли управлять ситуацией, а не ситуация вами **Это три важных составляющих которые нужно развивать.**

Также проработайте самооценку – важный компонент эмоциональной устойчивости. А эмоциональная устойчивость позволит вам осознать собственные паттерны мышления и поведения. Каждый из нас находит свой способ реализации потенциала. И есть важные основы самопознания, которые ведут вас в бесконечный мир процветания. И также

неизменно остается источником силы – **мысли**. Проанализируйте за день, какие мысли посещают вас. Имеют эти мысли создают отношение к вашей процветающей жизни, создают они позитивные вибрации, чем больше число повторений мысли (негативные или позитивные) тем большую они **имеют силу и способность создать вашу реальность**. Проанализируйте, если вы стремитесь к процветанию, а изо дня в день жалуется на недостаток денег, дороговизну, значит ваше сознание настроено на переживание, а не процветание.

Запретите себе мысли и слова: Не возможно, все подорожало, не могу, не доступно. А замените на: **Я все могу! Мне все доступно! Всему свое время! У меня всегда все было есть и будет!**

Вы настолько должны крепко проработать свои ценности, убеждение, самооценку, иметь фокус (внимание) на 3 составляющих, для того чтобы внешние обстоятельства не выбили у вас почву под ногами. И вы имели свой внутренний ориентир и использовали в повседневной жизни для достижения любых целей.

В этом вам помогут: Три важных составляющих

Определите:

Что у вас хорошо получается?

Что доставляет вам удовольствие?

Какова ваша система ценностей?

Это очень важная основа, вы должны ответить на эти во-

просы, проработать, для того чтобы быть в потоке, а значит у вас должна быть мотивация к деятельности, которая приносит радость и удовольствие!

Постарайтесь проснуться и наполниться энергиями дня, создайте свой день, и вы почувствуете разницу, что вы уже мастер своего дня, а значит и жизни.

Проанализируйте, с какими мыслями и настроением вы сегодня проснулись? С какими мыслями приступили к работе? Все что вы сегодня делаете, следите за мыслями и настроением.

Проснувшись, посидите в постели в тишине 1-2 мин.

Почувствуйте свое дыхание.

Визуализируйте в этот момент радость, предвкушение счастливого дня.

Настрой на позитив: Аффирмация

Я- ангел радости!

Я – ангел любви!

Я – ангел финансового изобилия!

Благодарю!

И это мое намерение на сегодня!

И сегодня попробуйте посвятить часть времени развитию своих творческих способностей. Вспомните мечту своего детства. Какие знания и профессиональный опыт пере-

давались в вашем роду из поколения в поколения? Используйте эту информацию для раскрытия информации в развитии вашего дела жизни. Вам нужно только одно – быть естественным. Любите свою жизнь. Не живите согласно чужим идеям. Не живите так, как от вас требуют другие. Прислушайтесь к своему собственному сердцу. **И это дело жизни наполнит вас энергией и силой.**

И отслеживайте с сегодняшнего дня негативные ненужные мысли, именно они мешают достигнуть желаемого в жизни.

Поразмышляйте:

Мы имеем в нашей жизни все то, что создали сами. Выбор грусти или радости, гнева или промолчать, богатства или бедности. Все что сейчас находится в нашей жизни, это то, что когда то находилось в ваших мыслях, словах и действиях.

Моё окружение?

Сегодня запишите за день все свои общения с окружающими, близкими в течении дня. Принесли ли они вам пользу, позитивный настрой, вдохновение, и я приношу свет и радость окружающим? Что стоит пересмотреть, какие отношения улучшить. **Есть ли у вас в окружении мудрые, благодетели, уважаемые люди?**

Что вызывает у вас агрессию или раздражение по отношению к себе или окружающим. Найдите причину. Прора-

ботайте свои ценности, эмоциональную устойчивость. Если кто то вас огорчает и раздражает, значит в вас в самих много огорчения о раздражения. Прорабатывайте. Помните что быть процветающим, мешаете себе только вы, **фокус на самопознание**. Укрепите свои сильные стороны и поработайте над слабыми местами, слабые ваши качества – помните уязвимы, нет стойкости перед внешними обстоятельствами, а сильные стороны помогут развить свою миссию, предназначение.

Давайте проверим на правильном ли вы пути?

Испытываете ли вы неудовлетворение от своей работы?

Возникает ли у вас чувство, будто жизнь прожигается впустую?

Постоянная смена мест работы и деятельности?

Отсутствие состояния счастья, радости в повседневной жизни?

Проблемы по жизни, в работе, в отношениях?

Хроническая усталость, нехватка сил и энергии?

Частые затяжные болезни, проблемы со здоровьем?

Чувство растерянности, как в тупике?

Если есть хотя бы 3 ответа положительных, значит вы еще не нашли дело своей жизни, не раскрыли свой ресурс, не нашли радости без причин, у вас нет внутренней опоры, нет соединения с внутреннею и внешнею состоянием единства. **Вам безусловно поможет это руководство. Вы сможете создать свой процветающий мир.**

Первое правило запомните:

Радость всегда и во всем. Если радости нет, ищу причину в себе.

А для того, чтобы радость повседневной жизни возникла, отпускаем и прощаем прошлое, не вспоминаем, не тревожимся о будущем, как будет, или если бы было так, то.. и находимся в данном моменте.

Настрой на позитив: Создаем процветание:

Сегодня я буду молча желать всем счастья и радости. И найду больше поводов для радости и благодарности. И обязательно возьму на себя ответственность – значит перестану обвинять в сложившихся ситуациях кого бы то ни было. И именно сегодня я прислушаюсь к своему сердцу и займусь своим любимым занятием.

Помните, что вы совершаете ошибки, плохие поступки, живете в страхе и переживаниях и еще большая часть жизни уходит на то, что мы делаем не то что надо.

Занимайтесь тем, что переживает вас!

Настрой на позитив: Аффирмации

Я улыбаюсь, освещая все вокруг!

Я процветаю!

Мое сознание наполнено любви и света!

Если б мне были знакомы все силы и ресурсы, все секреты устройства мира и влияния сознательного..., я бы стал счастливее, богаче и обладал крепким здоровьем гораздо раньше!

Приближаясь к цели...

Ответьте самому себе на данные вопросы и поразмышляйте, насколько вы соответствуете своей мечте, жизни, **насколько осознаете себя?**

Начинаем!

Возьмите листок бумаги и ручку

Вопросы:

Какая ваша цель в жизни?

Есть ли у вас дело всей вашей жизни?

Есть ли у вас видение вашей цели?

Эти 3 составляющих необходимо объединить в одну общую картину и почувствовать себя в этих целях.

2. Далее...

Ответьте на вопросы: Размышляйте...

1. От чего вы получаете в жизни удовольствие?

2. Напишите ваши достижения?

3. Кем вы видите себя через 20 лет? Почему вы так себя видите?

4. Что вы испытываете видя свое воображаемое будущее?

5. Чем будет отличаться ваше воображаемое будущее от сегодняшнего дня?

6. Напишите 20 своих убеждений по жизни?

7. Напишите ваши ценности?

8. Четко опишите 3 ваших будущих достижения? 9. Каким вас запомнят другие?

Цели задачи приоритеты. Все это хорошо..., но Как живете сейчас? Что улучшаете? Над чем работаете? Какими привычками обладаете? Такими привычками обладает ваш воображаемый образ через 20 лет? **Подумайте**

Записывайте, как вы меняетесь приближаясь к цели!

Как найти свое предназначение?

Цель жизни – это единственное, что нужно искать и найти, но найдешь ее не за тридевять земель, а в собственном сердце!

(Роберт Луис Стивенсон)

Вопросы для размышления:

Для чего мы рождены?

Для чего мы живем?

В чем смысл нашей жизни?

В чем наше предназначение?

Как найти свое предназначение?

Что мы должны сделать в своей жизни?

Ежедневно упражняйтесь, отвечая на эти вопросы, размышляйте, записывайте, учитесь, читайте, и вскоре вы найдете все ответы на свои вопросы....

Идете ли вы своим путем? Почти каждый ответит на этот вопрос – да.

Но так ли на самом деле?

(Майкл Керриган)

Книга Мудрости Жалевич А.

Стив Джобс (1955-2011) – инженер, предприниматель, со-основатель и CEO компаний Apple, NexT, Pixar.

... Единственное, что помогло мне продолжать дело, было, то что я любил свое дело. Вам надо найти то, что вы любите. И это также верно для работы, как и для отношений. Ваша работа заполнит большую часть вашей жизни, и единственный способ быть полностью довольным – делать то, что по-вашему является великим делом. И единственный способ делать великие дела – любить то, что вы делаете. Если вы еще не нашли своего дела, ищите. Не останавливайтесь. Как это бывает со всеми сердечными делами, вы узнаете, когда найдете. И, как любые хорошие отношения, они становятся лучше и лучше с годами. Поэтому ищите, пока не найдете.

Не останавливайтесь!

Главные вопросы:

Эти вопросы помогут вам глубже разобраться в своем жизненном предназначении, в определении своего призвания в жизни.

Что вам нравится делать больше всего на свете?

Отвечая на эти вопросы, отвечайте так, чтобы вас ничто не ограничивало, никакие рамки профессии, региона, отвечая честно! И постарайтесь понять, какие из перечисленных любимых дел, являются по-настоящему любимыми, а не

привиты вам искусственно, обществом, окружением, родителями, семьей...

3. Что из первого пункта у вас великолепно получается? Что из этого вы делаете лучше других? В чем вы можете достичь мастерства? Что из этого может оказаться полезным для людей? Чего люди на ваш взгляд ждут от вас ? За какие услуги мастерства вам могут заплатить?

4. Что больше всего на свете вы цените в жизни?

5. Что приносит вам радость?

6. Какое дело наполняет вас силой и энергией?

7. После какой работы вы чувствуете внутреннее опустошение, а в какой наполнением радостью и счастьем, ощущаете эмоциональный подъем?

8. Что говорит вам ваш внутренний голос, ваша интуиция?

9. Занимались ли вы тем, чем занимаетесь сейчас, если бы вам за это не платили??

10. О чем вы мечтали в детстве, юности?

11. Есть ли у вас в окружении мудрые, благочестивые , уважаемые люди?

12. Что бы вы хотели оставить после себя в этом мире?

13. Какую пользу вы приносите обществу, Миру ?

14. В обществе каких людей , вам приятно и комфортно находится?

15. Есть ли у вашей семьи родословная или родовая книга?

16. Чем издавна занимались ваши предки? Чем они славились? Чем занимались ваши родители, Какой опыт вы можете от них почерпнуть?

17. Какие знания и профессиональный опыт передавались в вашем роду из поколения в поколения?

18. Что мешает вам быть счастливым, радоваться жизни?

19. С каким настроением, с любовью ли вы приступаете к своей работе?

20. Что вызывает у вас агрессию по отношению к себе, окружающим, к жизни, судьбе?

21. Становятся ли люди, которые с вами обещаются, более счастливыми?

22. Что вам нужно изменить в себе, чтоб стать источником счастья, добра, благополучия для себя и окружающих?

23. Какие знаки и символы, подсказки появляются в вашем жизненном пути и указывают на ваше жизненное предназначение?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.