

АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВА  
ветеринарный врач, зоопсихолог с 28-летним стажем

~~ПЁС~~  
КТО ЕГО  
ЗНАЕТ?!

ЧТО В ГОЛОВЕ У СОБАКИ  
И КАК ПОНЯТЬ ПРИЧИНЫ  
ЕЕ ПОВЕДЕНИЯ



Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание

Александра Александрова

**Пес его знает! Что в голове  
у собаки и как понять  
причины ее поведения**

«ЭКСМО»

2023

УДК 636.7  
ББК 46.73

**Александрова А. С.**

Пес его знает! Что в голове у собаки и как понять причины ее поведения / А. С. Александрова — «Эксмо», 2023 — (Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание)

ISBN 978-5-04-181226-3

Хотите научиться понимать свою собаку? Знать, чем продиктовано ее поведение? Часто владельцы собак совершают ошибки в воспитании своих питомцев и позже сталкиваются с классическими проблемами в их поведении: шумовые фобии, страх закрытых пространств и тревожный лай, нечистоплотность в квартире и агрессия. Ветеринарный врач и зоопсихолог Александра Александрова, основываясь на новых данных и исследованиях, рассказывает о правильных способах коммуникации с собаками и изменении их нежелательного поведения, которые помогут жить со своим четвероногим другом в полной гармонии. Кроме вопросов воспитания, автор дает рекомендации по выбору породы, подробно описывает особенности поведения и состояния собаки в разном ее возрасте, раскрывает тайные значения языка питомца. Это полный справочник и подробная инструкция к вашей собаке, которую написал ветеринар, зоопсихолог и такой же фанат четвероногих друзей, как и вы! В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 636.7  
ББК 46.73

ISBN 978-5-04-181226-3

© Александрова А. С., 2023

© Эксмо, 2023

# Содержание

Введение	7
Часть 1	8
Глава 1	9
Глава 2	14
Глава 3	19
Глава 4	24
Глава 5	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Александра Сергеевна Александрова Пес его знает! Что в голове у собаки и как понять причины ее поведения**

© Александрова А.С., текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

*Эту книгу с огромной любовью я посвящаю Илье. Моему сыну и другу.*

## Введение

В этой книге я выступаю сразу в нескольких ролях: ветеринарного врача, зоопсихолога, владельца и бесконечного фаната собак.

Ежедневно ко мне за помощью обращаются люди, безусловно любящие своих питомцев, готовые сделать для них все возможное, но порой упускающие из виду очень важные моменты. Обычно на приеме врач едва успевает решить вопрос, с которым обратился владелец животного. Не будь время консультации так ограничено, хозяин питомца поразился бы, какой огромный пласт актуальных для ухода за любимцем знаний открыл бы перед ним специалист.

Многие устаревшие представления о собаках до сих пор в ходу, хотя мир преобразился и наука шагнула далеко вперед. В ходе исследований появились новые данные, открылись иные возможности коммуникации и изменения поведения животных, о которых нужно знать.

Люди искренне заботятся о собаках, но по неведению допускают множество ошибок. При этом животное часто испытывает дискомфорт, например, потому, что людям нравится демонстрировать симпатии и чувства через объятия, а большинству собак – нет. Многие из нас повышают голос, показывая свои эмоции, и это даже не связано с агрессией и угрозой. Радостные восклицания, гипертрофированное проявление себя свойственно человеку: «Так классно, мы едем на дачу!» или «Ура! Завтра летим на море!». Для людей так выражать себя – норма, для собак – нет. Отсюда вывод: необходимо уважать тех, кто от нас отличается, особенно если учесть, что совместное проживание выбрали мы, а не они.

Обычно собака попадает в дом, где ей предстоит расти, воспитываться и становиться важным членом семьи, не по собственной воле. Значит, важно учесть, какое влияние на нее оказывает человек. Только вы сможете осознать степень своего воздействия на формирование у животного поведенческих паттернов и сможете удовлетворить его истинные потребности.

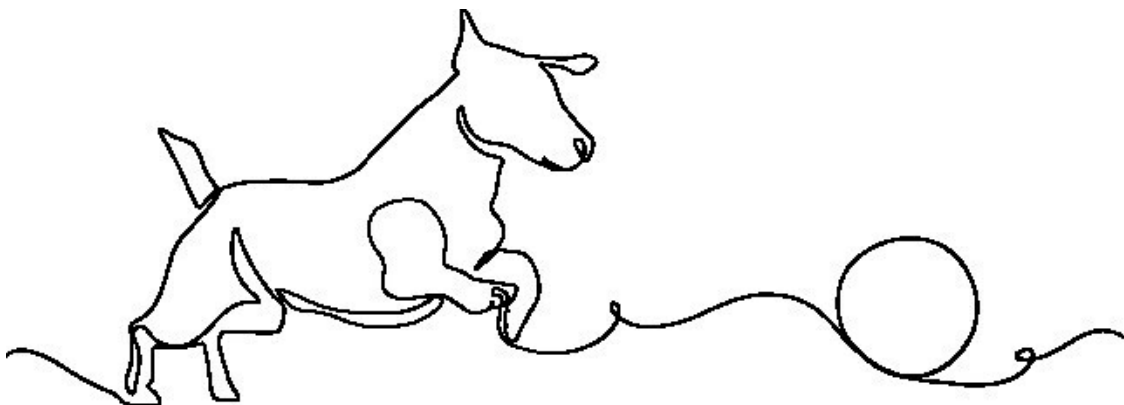
В процессе написания этой книги я представила, что веду совершенно не ограниченный во времени прием, и постаралась рассказать о собаках все самое важное, чтобы как можно больше людей научились понимать этих удивительных животных. Заранее оговорюсь, что не претендую на истину в последней инстанции – в этой книге я делюсь не только знаниями, но и собственными мыслями и наблюдениями, накопленными за десятилетия практики.

## Часть 1

### Собака для человека



Много лет – и я расскажу, почему именно так, – люди воспринимали собаку таким спутником, вращающимся по орбите человека. Этот спутник должен был находиться в полном подчинении и не мог иметь каких-то индивидуальных потребностей. В первой части книги мы как раз и будем придерживаться традиционного взгляда на собаку. Обсудим, как эти животные вообще появились рядом с людьми и как они возникают в жизни каждого конкретного человека. Поговорим о том, как наши отношения с собаками формировались, менялись со временем и к чему пришли сейчас. Разберемся в породах и возрастах собак, определим, чему требуется уделить особое внимание, если возникло желание стать владельцем этого животного (неважно, только сейчас или какое-то время назад). Пока останемся в собственной, человеческой, шкуре, но вооружимся искренним интересом к нашим четвероногим друзьям.



# Глава 1

## Собака – это всегда выбор в пользу себя

### О том, как человек и собака познакомились и стали жить вместе

Есть много версий того, как и когда началась совместная история человека и собаки. Но на страницах этой книги я поделюсь с вами собственным представлением о зарождении коммуникации человека и собаки.

Первобытный человек, живший в дикой природе среди самых разных животных, был окружен опасностями. Но однажды, почувствовав на себе чей-то пристальный взгляд, он обернулся. Хищник, вышедший навстречу, не набросился, не отполз в ужасе, а припал на передние лапы, вильнул хвостом и пригласил к сотрудничеству. А поскольку первобытные люди жили в мире, где каждый сам за себя, в силу объективных причин эмпатия не приветствовалась. Насущной необходимостью было противостояние окружающей фауне: от одних животных убегал человек, другие уносили ноги от него. Скорее всего, наш герой, к которому вышел предок собаки, в первый момент даже не понял, что произошло. Но, вернувшись в пещеру, человек поддался импульсу и вынес остатки пищи – не потому, что у него попрошайничали, а из-за появления потребности отреагировать, дать обратную связь странному дружелюбному хищнику. Мне кажется, во многих нынешних историях, когда люди рассказывают, как встретили свою собаку, звучат отголоски того первого контакта человека и неведомого пока еще зверя.

### Мы выбираем, нас выбирают...

В силу профессии рассказы о знакомстве с питомцами я слышу постоянно, и, как правило, там присутствует фраза: «Мы встретились глазами, и я понял: это мое!» Другой вопрос: кто там кого выбрал на самом деле – человек свою собаку или собака своего человека? Учитывая статистические данные о спонтанных покупках и приглашениях в свой дом собак, подозреваю, что инициатива обычно исходит от последних. Часто бывает так, что человек целенаправленно ищет собаку определенной породы и долго выбирает конкретного щенка. И вдруг, когда без пяти минут владелец приезжает за будущим питомцем, внимание привлекает совсем другой щенок – тот, что сам подбегает к нему или, наоборот, сидит в стороне и философски наблюдает, когда все остальные вертятся у ног. Я не знаю, какая химия там срабатывает, но не раз человек уезжал не с тем малышом, за которым приехал, а с тем, который выбрал его. Это наталкивает на мысль, что главная миссия собак в жизни людей – восполнять неосознанные, нереализованные желания.

### Зачем человеку собака?

Думаю, при первом контакте человека и собаки значительную роль сыграла интуиция. Ученые видят в этом феномене возможность нашего мозга мгновенно анализировать информацию и выдавать результат, не раскрывая детали процесса. Интуиция того человека, к которому впервые вышла собака, наверняка сработала, просчитав перспективы охраны и совместной охоты с хищником-напарником, и подтолкнула сначала угостить зверя, а потом и пригласить его жить рядом с пещерой. А после, вероятно, наш герой наблюдал за ним и рассуждал примерно так: «О, некто в шкуре возле пещеры. Оказывается, когда он тут, белки не приходят. А еще его вид распугивает диких кошек. Когда землю трясло, зверь стал лаять, выть и разбудил

всех. Мы выбежали из пещеры, она обвалилась, племя уцелело». Но первое решение наверняка было интуитивным. Со школьной скамьи мы помним историю о том, как люди догадались повесить шкуру у входа в пещеру, и стало теплее. Или о том, как они уронили кусок дичи в костер и поняли, что жареное мясо – это вкусно. После чего сделали выбор в пользу себя. Наверняка с собаками было так же. Если с кошками речь идет о ничем не обоснованном выборе именно в их пользу, то в случае с собаками люди сыграли на руку в первую очередь себе.

И раз собаки закрывают нереализованные потребности и желания человека с самых древних времен, мне нравится думать, что уже изначально – не у всех людей, но у многих – в мозге был предусмотрен специальный отдел для собаки. Согласитесь, даже те, кто не любит собак, на них реагируют: либо прогоняют, либо кормят, либо наблюдают. Мы же не относимся так, например, к голубям, с которыми сталкиваемся постоянно. К встрече с собаками нас будто готовили, дожидаясь, когда дорастем. Сами же они изначально были настроены на людей. Пришло время, и собаки просто вошли в нашу жизнь и остались.

### **Как люди начали изучать собак?**

Со временем собаки все основательнее входили в жизнь человека. Когда началось одомашнивание скота, люди, наблюдавшие за поведением своих четвероногих помощников, заметили интересные особенности. Например, что собаки при отаре ночью оберегают от нападения волков. Или что находятся такие мохнатые стражи, которые не позволяют овцам разбежаться. В результате люди, часто контактировавшие с животными, – пастухи, охотники – стали, пусть и неосознанно, выбраковывать щенков по определенным качествам: одни охраняли стада, другие ходили по следу, третьи сторожили дом, находились и те, кого из-за агрессивности выпускали в мир.

Сложно определить, когда именно люди занялись изучением поведения собак. В каких-то практических вопросах – с самого начала совместной жизни. Но тогда, разумеется, никто не писал диссертаций, это просто становилось прикладным знанием. Так что можно утверждать, что зачатки зоопсихологии формировались еще в древности.

Непосредственное изучение психологии собак, полагаю, началось с благодарности. В литературе описаны случаи, которые могли вызвать интерес к этой теме.

Фильм «Соленый пес» (1974 г.) – прекрасная тому иллюстрация. Картина показывает жизнь зажиточной турецкой семьи: дворцы, наложницы, малолетние наследники. Есть слуги, которым дозволено обслуживать, но запрещено прикасаться к женщинам и детям. Главный герой фильма – бездомный пес, который ходил по морям с командой советского корабля, а потом потерялся в порту Стамбула. Он прибил к этой турецкой семье. И вот однажды маленький ребенок упал в колодец посреди двора. Кроха тонет, мать мечется в ужасе, слуги хотят помочь, но им нельзя дотрагиваться до малыша. И вот Соленый пес, посаженный на веревку, перегрызает ее, прыгает в колодец и вытаскивает мальчика.

Конечно, это романтическая киноистория. Однако многим известны случаи, когда собаки спасали людей в реальной жизни. Это обусловлено их способностью к экстраполяции – когнитивной деятельности, направленной на предугадывание цепочки событий. Такие собаки становились легендами, вызывали и продолжают вызывать восхищение.

В начале 1925 года в поселении Ном (Аляска) разбушевалась дифтерия. Больницы нуждались в антитоксической сыворотке. Ее требовалось доставить из города Анкоридж, находившегося за тысячи миль от поселения.

Снежная буря не позволяла самолетам взлетать, поэтому лекарство привезли по железной дороге в город Ненана. Оставшуюся часть пути (1085 километров) сыворотку предстояло везти на собачьих упряжках – единственно возможном при таких погодных условиях транспорте.

На последнем участке пути – 52 километра (32 мили) – до Нома сыворотку везла упряжка Гуннара Каасена во главе с Балто. Впервые оказавшись в роли вожака упряжки, неопытный пес проявил смелость и сориентировался в незнакомой местности, посреди слепящего бурана. Упряжка преодолела трудный путь: собаки даже чуть не погибли при переправе через реку Топкок. В другой раз нарты перевернулись, ящик с лекарством провалился в глубокий снег, и Гуннару пришлось его доставать. Последние 12 километров (7,5 мили) упряжка прошла за 80 минут и прибыла в Сэйфти в 2 часа ночи. Дальше сыворотку должна была везти упряжка Эда Рона, но он спал, и Каасен, чтобы сэкономить время, не стал его будить. Сложнейшая часть пути была уже позади, и Гуннар отправился в Ном, стоявший от Сэйфти в 21 километре (13 милях). Метель, в которой, по признанию Каасена, он едва мог разглядеть руки, поднесенные к лицу, усиливалась.

Упряжка добралась до Нома в 5:30 утра, пройдя в общей сложности 53 километра (33 мили) за 7,5 часа. Сыворотка замерзла, но не испортилась. С ее помощью дифтерию остановили за 5 дней. В США Балто и Гуннар Каасен были тут же признаны героями<sup>1</sup>.

Наверняка именно благодарность подтолкнула людей к изучению эмоций собак. Разумеется, во времена, когда человечество с трудом выживало в войнах и эпидемиях, было не до того. Но когда жизнь наладилась, этот вопрос вновь оказался на повестке дня, так и появилась та зоопсихология, которую мы знаем.

С изучением физиологии собак все немного сложнее. Думаю, это была не очень этическая история, ведь щенков в помете немало, и людям действительно было проще завести новую собаку взамен заболевшей. И вряд ли бы возникла необходимость изучать четвероногих помощников, если бы не потребовалось исследовать людей. Тогда-то собаки и стали экспериментальным материалом как для ученых, получивших впоследствии нобелевские премии, так и для косметических корпораций.

Однако спрос на уже имевшиеся тогда достижения ветеринарии был не велик. Собаки исполняли свои привычные обязанности, выступали в роли подопытных, а люди следили за качеством жизни и здоровья только основного поголовья, то есть самых ценных экземпляров. У таких животных были и хорошее питание, и регулярные ветеринарные осмотры, и уход в случае травм. Но все это получали лишь некоторые представители рабочих пород. За здоровьем охотничьих собак тоже внимательно следили, однако повреждения и раны у этих животных могли оказаться фатальными.

### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Такое отношение к собакам существовало еще совсем недавно, а в некоторых регионах актуально и по сей день. Например, в юности у меня был приятель, увлекавшийся охотой и использовавший для этого лаек. Он приобрел щенка с отличной родословной и хорошими рабочими задатками. Но однажды, когда приятеля не было дома, тот залез в радиатор отопления и сломал себе лапу. Сегодня в такой травме нет ничего страшного, она легко

---

<sup>1</sup> См. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Балто>.

лечится, щенки прекрасно восстанавливаются. Однако тогда (всего лишь лет 20–25 назад) беднягу усыпили, поскольку, по мнению хозяина, хромя лайка – уже не рабочая собака.

Чуть лучше дело обстояло с породистыми собаками, участвовавшими в выставках. Владельцы, конечно, следили и за их здоровьем, и за внешним видом. Однако большинство собак, проживавших в городских квартирах или на деревенских дворах, такого внимания и ухода были лишены. Подход к ним отличался простотой: «Отлежится – все пройдет». Хозяевам было все равно, запор у собаки из-за того, что она костей наелась, или она просто легла себе тихонечко и не отлежалась, а умерла от пироплазмоза.

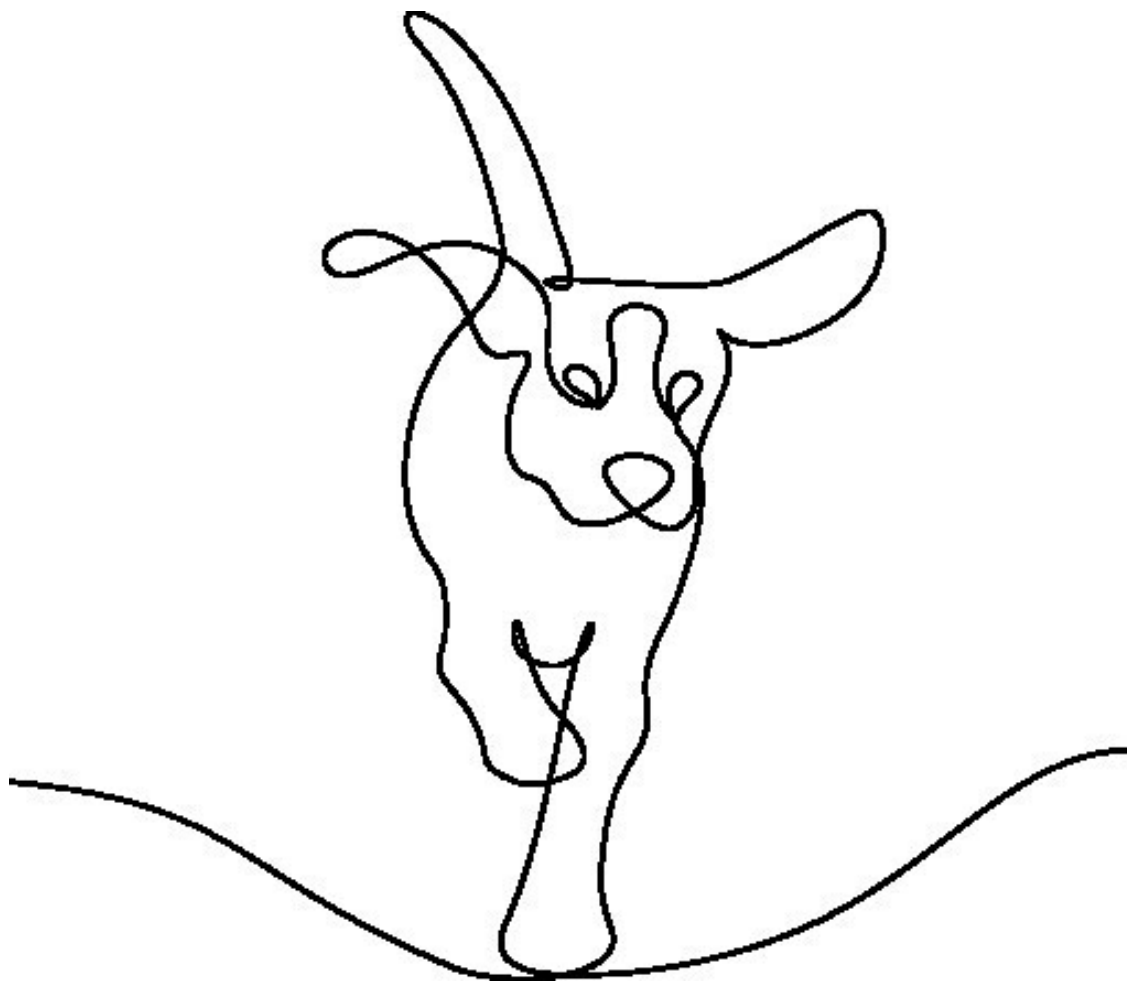
### **Все изменилось. Когда и почему?**

Население планеты росло, качество жизни повышалось, и человечество вдруг столкнулось с проблемой тотального одиночества. Создание семьи перестало быть насущной необходимостью – можно выжить и так. Рождение детей тоже стало необязательной опцией. Однако человек – существо коллективное, ему нужен контакт. И когда общения с окружающими стало не хватать, образовавшуюся нишу заполнили собаки. К ним начали относиться уже не просто как к животным, вертящимся под ногами, а как к членам семьи. А потом люди заметили – не сразу догадались, по своему опыту знаю, – что продолжительность собачьей жизни значительно меньше человеческой. И тогда изучение этих животных исключительно ради каких-то прикладных целей трансформировалось в работу над их долголетием. До этого собаки все же оставались расходным материалом, но с развитием цивилизации люди осознали, что не желают замены. Они хотят как можно дольше оставаться с конкретным питомцем, с которым уже выстроили отношения. В результате ценность собак заметно выросла. Что и позволило ветеринарии и зоопсихологии выйти на новый уровень.

Сейчас продолжительность жизни собак увеличивается с каждым десятилетием, и тут, конечно, огромная заслуга не только специалистов – ветеринаров и зоопсихологов, но и в первую очередь ответственных владельцев животных.



Люди всегда содержали собак для конкретных целей и долгое время оценивали их лишь по исполняемым обязанностям. Соответственно, исследовали этих животных тоже исключительно с точки зрения развития функционала. Заботились о здоровье только лучших и дорогих собак, да и физиологию питомцев изучали тоже, в общем-то, для себя, а не для них. Все изменилось, когда животные стали восприниматься как члены семьи. Фокус зоопсихологии сместился на здоровые отношения человека и собаки, а фокус ветеринарии – на продолжительность и качество жизни любимых животных.



## Глава 2

### Кто к кому сильнее привязан?

Конечно, со времен утилитарного отношения к собакам мы прошли долгий путь. Тандем человека и его четвероногого друга укрепился, наметились новые тенденции.

Специалисты, корректирующие поведение собак, заметили, что владельцы начали жаловаться на то, что их питомец отказывается играть с другими животными. Не боится, а именно отказывается, будто другие псы ему неинтересны. В местах массового выгула четвероногих или в компании сородичей, где все собаки носятся, играют, отбирают друг у друга палку, такой питомец со всеми здоровается и ложится рядом с хозяином, не стараясь вступить в продолжительный контакт с кем-то еще. Если бросить игрушку, пес радостно за ней побежит и непременно принесет, но только своему владельцу. Такие жалобы приходят отовсюду, и за последнее десятилетие в крупных городах, где собакам не нужно сбиваться в стаи для выживания, интерес к сородичам у них стал ослабевать.

#### Почему собаки не хотят дружить с другими собаками?

Все дело в том, что для собак семья владельца превращается в компанию самых удобных «собеседников» и партнеров. Другими словами, человек взял себе питомца, животное в этой семье осмотрелось, подросло, сформировалось и решило: «Ок, меня устраивают мои компаньоны, других и не надо. Остальные собаки какие-то чумазые, слишком шумные, непонятно, чего от них ожидать. А главное – совершенно бесполезные: от них не зависят ни еда, ни выгул, ни безопасность, ни реализация моих инстинктов». Подобному поведению способствует и то, что животные-компаньоны, взятые не для разведения, обычно кастрированы или стерилизованы. Вопрос с размножением сразу закрывается: собакам не нужно искать партнеров для спаривания. Соответственно, те самые потенциальные «женихи» и «невесты» перестают привлекательно пахнуть и интересоваться собаку, отпадает потребность поддерживать ритуальные игры перед контактом.

Если кровь ничто не будоражит, не нужно влюбляться и бежать за объектом страсти, это даже чисто территориально удерживает собаку на месте. Но я бы не назвала эту причину основной.

Это не моя экспертная тема, но среди породистых собак для разведения существует та же проблема потери интереса. Появилась даже должность «инструктор по вязкам». Этот специально обученный человек помогает стимулировать межполовое влечение у собак и даже буквально направляет их в процессе вязки, потому что самим животным это оказывается не так уж и интересно. Так что кастрация и стерилизация, конечно, имеют определенное влияние, но вряд ли оно решающее.

Отсутствие полового влечения снимает потребность в контактах с противоположным полом, а все остальные нужды собака может удовлетворить внутри семейной системы – для этого нет надобности общаться с сородичами.

Симбиоз человека и собаки достиг такого уровня, что некоторые породы уже не способны адаптироваться к самостоятельной жизни в природе. В их число попадают все хондродистрофичные породы – таксы, корги, пекинесы, ши-тцу (чье тело непропорционально длиннее ножек), а также гладкошерстные собаки – они просто не выживут на улице в условиях характерной для России суровой зимы.

## **Вся правда о жертвах собак ради людей**

В разговорах о привязанности собаки к человеку непременно вспоминаются красивые истории о том, как животные приводят людей туда, где нужна помощь, как питомцы спасают хозяев или даже ребенка, порой жертвуя собой. И тут может создаться впечатление, что в какой-то момент преданность собак человеку достигла такого уровня, что они совершенно потеряли инстинкт самосохранения и решили жить ради людей. Это не так. Собака не станет упорно биться с превосходящим ее противником. Такие реакции, как «бей, беги, прикинься мертвым», никто не отменял. Чтобы спасти себя любимого, нужно убежать. Если убежать невозможно, нужно защищаться. Если для этого нет сил или опыта, а противник мощнее, необходимо прикинуться мертвым – лечь, уши прижать, демонстрировать себя с позиции «я никому не причиню зла, я ни на что не претендую». Животное с действующим инстинктом самосохранения постарается избежать угрожающей жизни ситуации.

Популярная тенденция видеть в собаках благородных героев – следствие романтизации их образа в кинематографе. Да, порой четвероногие питомцы так поступают, но это исключение из общего правила, поэтому они так и тиражируются. Никто не рассказывает всем вокруг о ситуациях, где собака кого-то не спасла.

### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

У меня был клиент с потрясающей немецкой овчаркой. Великолепный зверь, тренированный вдоль и поперек. Пса брали для охраны частного дома, и он справлялся с поставленной задачей – честно облаивал всех чужих. Но однажды со двора угнали две машины, и на записях с камер наблюдения видно, как собака, заметив незнакомых людей, просто развернулась и спряталась. Вышла, осмотрелась, оценила ситуацию и приняла решение удалиться.

Красивые истории спасения тем не менее существуют. Однако все здесь намного тоньше, чем «все собаки спасают всех людей». И дело даже не в культивируемых охранных качествах. Если бы речь шла о заученном шаблоне поведения, собака защищала бы ребенка своей семьи от всех подряд. Например, от других детей, с визгом бегающих по площадке и пихающих друг друга. Ведь они демонстрируют паттерны поведения, на которые натренированная собака должна реагировать. Но подобного не происходит. Псы вычисляют, когда опасность реальна, а когда ситуация игровая.

### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Когда мне было лет семнадцать, ротвейлера моей подруги обучали защите: реагировать на крик о помощи, взмах руки, резкие движения. Собака знала меня с детства: я была практически членом семьи, постоянно бывала у них дома. На тренировочной площадке я наравне с подругой выступала фигурантом, то есть собаку учили реагировать на мой крик о помощи, освобождать меня от нападающих и тому подобное. Как-то раз мы были у подруги, смелись, дурачились, начали в шутку бороться. Пес в это время спокойно за всем наблюдал из коридора. В какой-то момент подруга обошла меня сзади, сделала захват и стала вместе со стулом заваливать меня на себя. И я по дуруости, хохоча, крикнула собаке: «Помоги!» Это сработало. Но пес бросился не на хозяйку, а на меня. Одним прыжком ротвейлер выбил меня вместе со стулом из захвата подруги и уронил на пол. Мы оцепенели. А собака стоит надо мной, виляет хвостом и поглядывает на нас: мол, я все правильно сделала? Вы же так играете? Мы не знали, как реагировать, какое действие

может спровоцировать агрессию. Благо, собака оказалась умнее нас: еще пару раз вильнув попой, она вернулась в коридор.

Эта ситуация – подтверждение того, что собаки принимают решения в зависимости от конкретной ситуации. Если бы ротвейлер отреагировал четко по заученной схеме, все сложилось бы совершенно иначе. Мне кажется, существует некое общее информационное поле, где на интуитивном уровне сигналы едины для всех. И собаки пользуются этим полем, делая выбор в моменте. Что никоим образом не умаляет привязанности к семье, но и не возводит ее на пьедестал.

### **Немного о нездоровых привязанностях**

Отдельно стоит упомянуть о привязанности людей к собакам, она тоже порой становится слишком тесной.

Такое обычно происходит с теми, кто впервые обзаводится четвероногим другом. Например, девушка в детстве мечтала о собаке, а родители ей говорили: «Вырастешь, выйдешь замуж, начнешь жить отдельно – тогда и заводи». И вот девушка выросла, вышла замуж, переехала, и в ее доме появился долгожданный питомец. Для нее эта собака уже не просто компаньон, а сбывшаяся мечта. И отношение к этой мечте становится собственническим – собака приобретает дополнительную ценность. Хозяйка не позволяет обнюхивать ее другим псам на улице, конфликтует с владельцами, выгуливающими питомцев без поводка, чуть что, хватает собаку на руки. Такая опека собственного драгоценного животного может довести и до невротического расстройства. Человек начинает выступать в роли контролирующего родителя, старающегося уберечь пса от любых неприятностей, даже смехотворных. Ничего не случится, если питомца понюхает другая собака или он не окажется на руках, когда мимо проходят два чужих пса. Но ценность выросла, инстинкт собственника только усилился.

### **Нужно отличать здоровое чувство собственника от невротического**

Я отдаю себе отчет в том, что мой ризеншнауцер Франческо – моя собственность. По закону собака – это материальная собственность. И я присваиваю себе владение собакой, но не захватываю жизнь и интересы своего питомца. У Франческо есть развлечения, друзья, собственные интересы. Нам с ним нравится жить вдвоем. Но когда я занята, погружена во взрослые человеческие заботы, пес ведет собственную собачью жизнь. Да, я купила Франческо, постоянно вкладываюсь в его ветеринарные осмотры, лечение, еду, развлечения – он действительно моя собственность. Но это не мешает мне уважать свою собаку и предоставлять ей право быть свободной от меня. И я тоже занимаюсь делами независимо от Франческо, при условии соблюдения пяти собачьих свобод (информацию о них вы найдете во второй части этой книги). И речь здесь не о том, что я приехала в офис и оставила пса в машине на шесть часов. Нет, я позаботилась о том, как моя собака будет себя чувствовать и как станет проводить время в отсутствие хозяйки.

### **Последствия невротической привязанности**

Невротическая привязанность человека к собаке, к сожалению, заметно сказывается на животном. Такие случаи легко диагностируются на ветеринарном приеме: питомца приносят, ставят на стол, и он моментально впадает в истерику, потому что оказался без прямого контакта с владельцем. Пес может начать хулиганить, огрызаться, впадать в паническую атаку, метаться по столу, и мы все, как теннисисты, ловим его, чтобы не упал. Такая собака может обмочиться,

у нее может случиться дефекация, и она все это месит на столе, разбрасывая брызги. Хозяйка, как правило, отходит в сторону со словами: «Она всегда так, я с ней справиться не могу, сделайте что-нибудь!» Иногда даже убегает из кабинета.

Такая реакция животного сигнализирует об отсутствии у него горизонта свободы. У пса есть только хозяйка, сконцентрировавшая всю его жизнь исключительно на себе, но нет никакого собственного опыта. Конечно, если такой питомец остается один, он в ужасе и шоке.

Говоря о том, что собаки, отказываясь от общения с сородичами, предпочитают хозяина, я имею в виду свободный выбор, где у животного есть альтернативы. Это не имеет ничего общего с нарушением формирования личности питомца, которое я описала выше. Псы, сделавшие собственный выбор, спокойно переносят отсутствие владельца, у них есть свои собачьи интересы и просто отсутствует желание общаться с другими четвероногими. Такая возможность есть, но они ей сознательно не пользуются. Это здоровое право собаки. Если же вы сталкиваетесь с тем, что питомец не способен оставаться один, – это повод внимательно посмотреть на то, как выстроены ваши отношения с собакой, нет ли в них нездорового перекоса. Хотя стоит оговориться, что это не обязательно так. Вокализация в отсутствие хозяина, невротическое разлизывание лап, хулиганство в квартире могут иметь и совсем другие причины. Подробнее поговорим об этом во второй части книги.



Да, многие собаки, предпочитают общение с людьми общению с сородичами, и это нормально. Но это должен быть самостоятельный выбор животного.

Даже если собака вас любит, она не обязана ради вас жертвовать жизнью и, скорее всего, не станет этого делать.

Важно отличать здоровую привязанность пса к владельцу от невротической, сформированной самим же хозяином. У животного должен быть опыт нахождения и с человеком, и без него, чтобы заниматься своими собачьими делами.

## НАУКА О СОБАКАХ

### Могут ли собаки помочь своим хозяевам в стрессовой ситуации?

Спасательное поведение считается типом просоциальной реакции и определяется как добровольное действие, направленное на благо другого человека, находящегося в стрессовой или опасной ситуации. В двух экспериментах ученые исследовали, будут ли собаки спасать своих владельцев, когда те окажутся закрыты внутри деревянного ящика и начнут подавать явные признаки стресса. Поведение этих питомцев сравнили с поведением контрольной группы, в которой владельцы сохраняли спокойствие, находясь в ящике. Кроме того, чтобы оценить, влияет ли обучение на поведение пса в подобной ситуации, ученые также взяли группу собак из вооруженных сил, обученных поисково-спасательным работам.

Результаты показали, что собаки чаще открывали ящик, когда владелец притворялся напряженным, чем когда он выглядел спокойным. Обучение сократило время, затраченное на открытие дверцы, но не увеличило частоту поведения. Ученые также исследовали, может ли эмоциональное заражение оказаться механизмом, лежащим в основе «реакции спасения» у собак. Исследователи наблюдали за поведением животных, частотой сердечных сокращений

и уровнем кортизола в слюне в стрессовых и спокойных условиях, а также контролировали послушание, когда спокойные владельцы звали своих питомцев, пока находились в ловушке.

В итоге большинство собак чаще открывали дверь ящика при стрессовом состоянии владельца, чем при спокойном. Кроме того, ученые отметили увеличение частоты сердечных сокращений в испытаниях при стрессовом состоянии владельца и снижение в испытаниях при спокойном состоянии хозяина, но не различали уровни кортизола или поведение, связанное со стрессом, между условиями. Примерно половина собак без предварительной дрессировки демонстрировала спонтанное спасательное поведение, направленное на своих владельцев. Оно не было мотивировано ни послушанием, ни стремлением восстановить социальный контакт с хозяином. Отсюда можно сделать заключение, что передача эмоционального состояния является механизмом, лежащим в основе спасательного поведения собак в настоящем исследовании.

**Источник:** *Anim Cogn.* 2020 Mar; 23 (2): 389–403.

«*Do dogs rescue their owners from a stressful situation? A behavioral and physiological assessment*» *Fabricio Carballo, Victoria Dzik, Esteban Freidin, Juan Pablo Damián, Emma B Casanave, Mariana Bentosela*

## **Глава 3**

### **Что с вами не так, если вы решили завести собаку?**

Если вы решили завести собаку, смиритесь с тем, что однажды придется пережить тяжелое горе утраты. Людям сложно принять, что собака по сравнению с человеком живет очень недолго. Все заверения про 15 лет – уловка. Лет с 6–7 пес уже стареет, и реальный срок активной жизни питомца в два раза меньше. Ни один владелец не бывает готов ни к смерти, ни к старости своей собаки.

#### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Во время работы над этой главой ко мне на геронтологический прием привели восьмилетнюю собаку породы сиба-ину. Пес в прекрасной физической форме, замечательно выглядит. Уход за собакой великолепный, любящие владельцы – семейная пара лет сорока пяти. Раньше псом занимались их дочери. Но они обе выросли и уехали. Собака восемь лет делила кров с котом, но тот умер от старости – когда пес появился в семье, коту было уже пять.

Проблема, с которой ко мне обратились: пес стал сдавать. Начал бояться оставаться дома один, пугаться звуков, буквально дряхлел на глазах. Собака стала мочиться по ночам, грустила, меньше реагировала на владельцев. Началась стадия активного необратимого старения. Да, пес может законсервироваться в таком состоянии еще лет на семь, но владельцы испытали на приеме шок. Они думали, что восемь лет – лишь половина предполагаемой жизни собаки. И эта реальная дряхлость и замаячившая впереди смерть выбили у них почву из-под ног. Тяжело поверить, что это происходит именно с ним, с их любимым питомцем.

#### **С чем придется встретиться каждому хозяину собаки**

Итак, первый шок, с которым сталкиваются владельцы, – «молодая уже немолода». У них есть собака, с ней все прекрасно. Чисто теоретически они понимают, что питомец через 10–15 лет умрет, но психологически ни один человек подготовиться к такому не может. Кроме того, собака – это всегда ограничение свободы и новые статьи в бюджете, причем наиболее дорогими будут самые непредвиденные: болезни, травмы, диагностики. Пес требует самодисциплины: вещи, как раньше, уже не разбрасаешь, коробку конфет на столе не оставишь. Собака в доме – это всегда снижение стандартов чистоты, поскольку как бы вы ни старались, шерсть, следы грязных лап, запах останутся. Так что, если решили завести питомца, с вами определенно что-то не так. И прежде чем в вашем доме поселится четвероногий друг, хорошо бы понять, что именно.


#### **Главный вопрос, который нужно себе задать**


Готовиться к появлению собаки нужно не перед появлением у вас питомца, а с момента зарождения мысли об этом. Честно ответьте себе на вопрос (особенно если живете не один!): для чего вам собака? Например, «Я хочу быть круче, и неважно, заведу я себе брутального ротвейлера или модного йорка». Тут очень высок риск слукавить: «Мне нравится порода», – и не докапываться до сути. Такого ответа недостаточно. Нужно откровенно признать, какие


внутренние потребности закрывает собака. Потому что, если у вас появилось желание ее завести, такие потребности точно есть.

 **Мне важен престиж.** Это нормально.

 **Собака в моем случае – средство от одиночества.** Это нормально.

 **В детстве у меня была такая же собака.** Или, скажем, я завожу сенбернара, потому что в детстве любила фильм «Бетховен», а родители говорили: «Вырастешь – заводи кого угодно». Выросла, и теперь у меня сенбернар, потому что я всю жизнь о нем мечтала. Это тоже нормально.

 **Мне не хватает уверенности в себе.** Хочу завести ротвейлера или стаффа, потому что чувствую себя незащищенной. Желая повысить свой социальный статус.

 **Мечтаю расширить круг общения,** но не могу преодолеть застенчивость. Мне нужен буфер в виде собаки, чтобы иметь повод заговорить с незнакомыми людьми на улице.

«Я не знаю почему, но очень хочется» тоже будет честным ответом. Главное – признаться себе и начинать действовать в зависимости от того, чего вы ждете от питомца.

## 11 честных причин завести собаку

**Расскажу о тех реальных причинах, с которыми чаще всего сталкиваюсь на практике.**

1 Как ни странно, сейчас нередко приобретают собаку, чтобы больше двигаться и иметь повод выходить из дома. Уж не знаю, связано это с локдауном 2020 года или еще с чем-то, но то, что собака сегодня стала дополнительным средством от гиподинамии, – это факт. Даже весьма пожилые люди, потерявшие четвероногого друга и не собиравшиеся приобретать нового, как-то резко передумали умирать, завели себе песиков и топают с ними на лыжах, прогуливаются в парках и скверах, радуются жизни.

2 Собака дает возможность закрыть какую-то брешь, например пустоту после потери другого питомца.

3 Нередко люди, находящиеся в периоде «проветривания» после развода (1,5–2 года), берут себе собаку. Кроме мимолетного флирта, им никаких отношений пока не хочется, но потребность заботиться о ком-то прямо гложет. Раньше пожарить яичницу, сварить какао, придумать какие-то забавные развлечения можно было для мужа, но его рядом больше нет. Тогда средством спастись от душевной пустоты и одиночества становится мохнатый питомец. Что удивительно, часто именно в таких ситуациях девчонки знакомятся с владельцами других собак, которые затем становятся их мужьями. В семье, как правило, остается более крупный пес – неважно, кому он принадлежит, мужчине или женщине. Собачек поменьше, наверное, просто проще пристроить мамам или подругам.

4 Обратная сторона той же медали: собака приобретается не для того, чтобы излить на нее заботу, а чтобы чувствовать себя нужной и любимой. Обычно такой человек животное каким-то образом спасает и ждет от него благодарности за это. При таком раскладе любой неприятный для хозяина поступок собаки становится поводом для разочарования.

5 Если человеку не хватает любви, да еще его кто-то обидел, рождается гремучая смесь причин обзавестись питомцем. Фраза «Чем больше узнаю людей, тем больше нравятся собаки» как нельзя лучше описывает эту ситуацию. Животное в таком случае воспринимается как безопасный объект отношений, всегда выигрывающий в сравнении с людьми. Из рассуждений о том, что собака не предаст, не подставит, рождается не просто романтизация образа питомца – ему практически присваивается статус мужа или жены.

6Случается, что пса в семью берут для подростков. Многие психологи утверждают: собака – хороший буфер для сепарации от родителей. Ребенок растет, выходит из-под контроля, хочет сам все решать. А родители не позволяют этого в силу юного возраста, поскольку несут за него ответственность. И начинается внутренний конфликт: с одной стороны, я – взрослый, а с другой – меня по рукам и ногам связывают. И здесь именно собака становится мостиком для выхода во взрослую жизнь. Подросток может брать на себя ответственность за питомца, выяснять с ним отношения, воспитывать, переживать, когда он болеет, считать, хватит ли денег на новую шлейку или лакомство. Это хорошая, хоть и не очень распространенная причина для того, чтобы взять собаку в семью.

7Совершенно нездоровая история, когда собаку заводят для ребенка как игрушку. Приобретают для таких целей обычно декоративных песиков, а дети их часто роняют. В итоге собаки получают травмы, увечья, оказываются в ветеринарных клиниках с бесконечными переломами со смещением в этих ножках-спичках. А владельцы, узнав стоимость операции и последующего содержания в стационаре, решают молодое животное, например семимесячного щенка, эвтаназировать. Ведь купить нового в разы дешевле, он уже не будет «сломанный», и у ребенка появится очередная, пока здоровая, игрушка.

#### ВАЖНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О ДЕТЯХ И СОБАКАХ

*Заводить собак детям, чтобы те научились гуманности, милосердию, ответственности, по-моему, не лучшая идея. Воспитанием ребенка должны заниматься мать и отец, а не питомец. Ответственные взрослые не передадут присмотр за грудным малышом своему трех-четырёхлетнему сыну или дочери – как бы чего не случилось по неосторожности или из ревности. Собаку тоже не нужно оставлять с ребенком. Мать же не перекладывает присмотр в ванной за трехмесячным ребенком, едва научившись голову держать, на трехлетнего брата – все делается под контролем родителей. Так и общение малолетнего ребенка с собакой должно происходить только под надзором взрослых. Более того, надо вложиться в воспитание собаки, раз уж в доме с ребенком оказался питомец. Родители же, как правило, используют животных как рычаг управления: не будешь за песиком убирать – бабушке отвезем, не станешь гулять – соседу Пете отдадим... Очень часто, кстати, так и происходит.*

*Мое детство пришлось на 80-е. Мы тогда были ближе к природе, играли в палочки, листочки, желуди и как-то интуитивно понимали, что такое одушевленный предмет, а что такое неодушевленный. Нас не нужно было учить не причинять боль птичке или собачке. Сейчас ситуация другая. Ребенку нравится собака, он к ней тянется – она такая классная, теплая, вызывает симпатию. Но ребенок еще не осознает, что происходит у него в душе, и не понимает, что чувствует собака, а родители не пытаются объяснить, как можно себя вести с питомцем, а как нельзя. Напротив, они ставят ультиматумы: «Вот тебе тряпка, не дай бог где-то шерсть увижу» или «Если он что-то сгрызет, вдвоем на улицу отправитесь, я тебя предупредила». С такой позицией заводить собаку ни в коем случае нельзя. Но многим подросшим детям, при правильном участии родителей, собаки приносят огромную пользу. Об этом пойдет разговор в третьей части книги.*

8Довольно часто мохнатый член семьи появляется в доме вообще случайно. Например, в парке какой-то фонд раздавал собак. Или человек просто встретился глазами с бездомным псом, сердце дрогнуло, и он решил животное забрать. У этих поступков, конечно, тоже есть свои причины. В большинстве случаев такой порыв переводится как «мне очень одиноко».

Одиноко настолько, что человек готов к любым испытаниям: пес может разнести квартиру или описать там все, потребуется отказывать себе в чем-то, покупая необходимое для собаки, а летом думать, куда пристроить эту «лошадь» на время отпуска.

9Еще к неочевидным, но честным причинам относится «отомстить бывшему или бывшей». Раньше партнер не разрешал заводить животное или отговаривался аллергией. Но вот пара распалась, и человек берет себе пса в отместку.

10Мужчины нередко заводят собаку для самоутверждения. Если такому человеку задать прямой вопрос о причинах, он, скорее всего, отправит вас в далекое нецензурное путешествие. На самом же деле питомец придает ему брутальности, становясь неким способом коммуникации с миром.

11Есть и те, кто берет собак, чтобы социализироваться, найти себе друзей. Как раз из таких людей образуются стихийные сообщества, когда в определенном уголке сквера или парка владельцы выгуливают питомцев тех или иных пород.

Люди заводят собак по множеству причин. Но честный ответ на вопрос: «Зачем мне собака?» – позволит избежать разочарований и заметно сократит количество животных, которым потом придется искать новую семью. Собака не может удовлетворить все человеческие потребности. Пес действительно способен быть собеседником, разделять ваши эмоции, выполнять роль персонального фитнес-инструктора. Он даже может порой быть диетологом, ребенком, партнером, другом, защитником. Но всего этого может и не случиться. То, что собака действительно в состоянии вам гарантировать, – эффект присутствия, когда каждая секунда нахождения рядом с четвероногим другом наполнена смыслом. Даже когда вы на него не смотрите, вы все равно ощущаете, что это ваша собака и она здесь.

### **Что еще нужно сделать, прежде чем завести собаку?**

Даже если вы уже нашли честный ответ и примирились с ним, этого пока недостаточно.

Необходимо больше узнать про выбранную породу, в том числе про хронические и наследственные заболевания, потому что собака проживет рядом десять или более лет, и важно понимать с самого начала, как она будет стареть.

Выясните, есть ли поблизости площадки и места для выгула, потому что планы 20 минут добираться до парка или леса, где пес будет гулять, слишком иллюзорны. Машина может сломаться, а вы – заболеть.

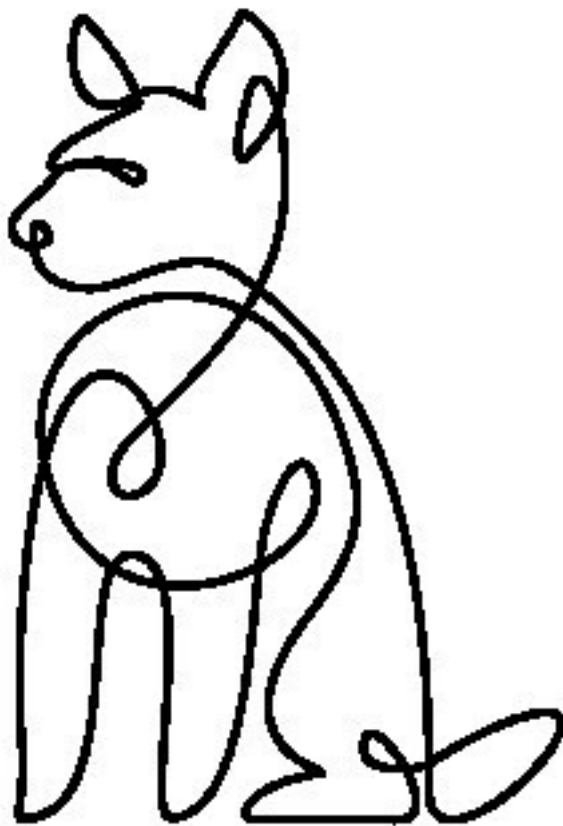
Решите не только, где и с кем будет гулять собака, но и кто ее будет воспитывать, а значит, есть ли рядом учебно-дрессировочные комплексы. Определитесь, чем вы будете кормить питомца и какую сумму готовы тратить на него ежемесячно, включая плановый осмотр ветеринарного врача. Продумайте, как будете ездить в отпуск и с кем на это время останется ваша собака, сможет ли она сопровождать вас. На все эти вопросы необходимо ответить себе заранее.

Если вы распределили в уме все временные и финансовые ресурсы, учли все факторы и не отказались от своей затеи, можно говорить, что это осознанный выбор взрослого человека. С большой долей вероятности ваш тандем с собакой будет успешным.



Прежде чем завести собаку, необходимо осознать, какие потребности вы хотите закрыть животным. Затем следует признаться себе, готовы ли вы к тому, что питомец с этой задачей может и не справиться. Также важно заранее изучить особенности породы, посчитать, сколько времени и денег вам придется потратить на содержание собаки, и продумать свои действия в разных

плановых и внеплановых ситуациях. И если после всех этих размышлений и подсчетов вы по-прежнему желаете взять в дом собаку, дерзайте!



## **Глава 4**

### **Гадание по породе**

Выведение определенной породы в последнее время подразумевает отбор не столько по рабочим качествам собак, сколько по внешним критериям. И такая практика, увы, имеет свои побочные эффекты.

#### **Последствия разведения по внешности**

Если сравните, как выглядели те или иные породы 50 лет назад и в наши дни, вы сильно удивитесь. И перемены касаются не только внешнего облика – собаки становятся все более зависимыми от людей, а в чем-то даже беспомощными. Причем человек может воспринимать эту беспомощность как поведенческую проблему питомца.

#### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Очень иллюстративны в этом смысле щенки мини-пород, которые с каждым десятилетием становились все популярнее и популярнее. Их называют «щенки из чайной чашки». Самая частая жалоба владельцев таких собак – нечистоплотное поведение. В определенных местах квартиры раскладывают пеленки, но щенок регулярно писает там, где нельзя. При этом владельцы не учитывают банальную физиологию таких собак: маленький мочевой пузырь щенка наполняется стремительно, и песик, в силу внушительных размеров квартиры и минимального размера собственного тела, даже при большом желании не успевает добежать до места, обозначенного пеленкой.

#### **Как люди романтизируют собак**

У человека, приобретающего породистого пса, в голове уже давно сложилось представление об этой породе. Чаще всего, к сожалению, оно почерпнуто из кинематографа. Немецкая овчарка, как правило, представляется как пограничный пес Алый или герой фильма «Ко мне, Мухтар!». Этаким самоуверенный, страстный, экстраполирующий пес, способный всегда принимать самостоятельные решения, а в какой-то момент показывать себя если не умнее, то уж точно успешнее сопровождающего человека. Следующая популярная история – «Дорога домой: Невероятное путешествие». Там два песика (бульдог и золотистый ретривер) и котик потерялись в аэропорту, потом встретились, приняли решение отправиться домой самостоятельно и благополучно с этой задачей справились. Или возьмем «Лэсси» – безупречную шотландскую овчарку (колли), которая может и в магазин сбегать, и роды принять, и ребенка из полыньи спасти, после чего вернуться домой счастливой и невредимой. Десятилетиями мы наблюдали за собаками-героями в фильмах. Именно они формировали представления многих людей о породах собак. И когда такие представления владельцев сталкиваются с реальностью, это становится для питомца трагедией.

#### **Здоровый взгляд на выбор породы**

К счастью, поколение нынешних тридцатилетних не имеет столь живописных киноидеалов для сравнения. Они выбирают питомца исходя из тех качеств, которые им требуются. Если люди хотят собаку-компаньона, они заводят лабрадора или золотистого ретривера и воспитывают

вают, интегрируют питомца в свою семью как собаку-компаньона. Если же нужен пес с минимумом проблем, берут мопсов, грифонов, цвергов.

### **СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ**

Выбирая своего цверга Франческо, я прекрасно понимала, что живу на пятом этаже дома без лифта. Соответственно, мне было важно завести такую собаку, которую в случае травмы, отказа тазовых конечностей (что с ним, к моему большому сожалению, действительно произошло) я, девочка весом 56 килограммов, могла бы взять на руки и спуститься с ним на улицу.

Раньше человек просто выбирал породу по принципу «я хочу», и вскоре начинались проблемы. Сейчас все не так. Многие уже задумываются, готовы ли они тратить на содержание большого животного, что дальше с ним будет и так далее. В Москве, где я практикую и веду личную статистику, люди уже выбирают породу исходя не из собственных желаний, а из возможности сохранить качество жизни животного, когда оно состарится. И это очень здоровый, я бы даже сказала, рентабельный подход.

### **Как сориентироваться в породах?**

Я не хотела давать какое-то подробное описание пород – все же моя книга не об этом, но редакторы уговорили составить таблицу. Из нее вы узнаете, о чем стоит помнить при выборе той или иной породы с точки зрения ветеринарии и зоопсихологии.

Порода	Комментарий ветеринара <sup>2</sup>	Комментарий зоопсихолога
Лабрадоры и золотистые ретриверы	Проблемы с сердцем, врожденные патологии	Добрые, дружелюбные, хорошие компаньоны. Ретриверы идеальны для семей с детьми. Лабрадоры могут быть слишком активны и стремительны – все-таки у них охотничьи корни
Шарпеи	Кожные заболевания. Во всех складочках будут какие-то дерматологические проблемы, которые придется лечить. Генетически наследуется амилоидоз почек (необратимый процесс, который приводит к хронической почечной недостаточности)	Эта собака не компаньон. Самостоятельная, абсолютно зрелая порода, которая всегда будет действовать исходя из собственных убеждений. Не подходит для детей
Цвергшнауцеры	Патология печени (печеночные шунты), хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, склонны к мочекаменной болезни, могут возникать эпилептоподобные припадки	Очень аккуратные, дисциплинированные, деликатные питомцы. Подходят для семей с детьми 8+, практически не линяют. Несмотря на компактный размер, цверги обладают характеристиками собак-защитников, поэтому могут вступать в конфликты с другими собаками (но не с другими животными!)

---

<sup>2</sup> По материалам: Гоф А., Томас А. Породная предрасположенность к заболеваниям у собак и кошек. М.: Аквариум-Принт, 2005. 448 с.

## Мопсы

Как и все брахицефалы (собаки с приплюснутой, укороченной мордой), страдают пролапсом или коллапсом трахеи, не могут долго бегать – начинают задыхаться. По той же причине могут страдать сердечной недостаточностью. Склонны к эпилепсии, проблемам с позвоночником, опорно-двигательным аппаратом. Очень громко храпят

Мопс, попадая в дом, увеличивает респектабельность жилья в разы. Не знаю, в чем секрет, но так и есть. Эта уникальная порода никогда себя не продаст. Что бы вы ни делали, собака всегда остается неспешной. Сначала она поднимет ушки, затем повернет голову (что непросто ввиду отсутствия шеи), после чего принюхается, отвернется и лишь потом примет решение пойти навстречу, виляя хвостиком-бубликом. Мопсы потрясающе харизматичны, дружелюбны и невероятно человекоориентированы. Но то, как эти собаки линияют, не сравнить ни с чем. У меня 16 лет жил мопс Тайсон. Уже больше 10 лет его нет с нами, но до сих пор ни одна химчистка не смогла избавить нас от его шерсти

---

Данные этой таблицы важно учитывать как весьма вероятные. Однако нужно принимать во внимание и то, что каждая собака – индивидуальность, характер у нее может быть осо-

бенный, подтверждающий или опровергающий сложившиеся стереотипы о породе. Советую собрать как можно больше информации и ко всему подготовиться, после чего с интересом и уважением подойти к знакомству именно с вашей собакой. Откажитесь от ожиданий и желания вогнать ее в рамки собственных представлений, вместо этого постарайтесь помочь питомцу максимально раскрыть его потенциал самым экологичным и здоровым образом.

### ЩЕНОК ИЗ ЧАЙНОЙ ЧАШКИ

*Маленькие собачки очень милые. К сожалению, это сыграло с ними злую шутку. В погоне за минимальным размером тела заводчики формировали собак очень маленьких размеров, что наносило здоровью животных непоправимый вред. Они рождались с огромным количеством патологий, поэтому в Европе и США собак из чайной чашки официально не разводят, их даже не допускают на выставки. Само появление собак таких наноразмеров считается нарушением прав животных.*

*Став счастливым обладателем щенка мини-породы или мини-мини-породы, помните, что такие питомцы, помимо патологии развития внутренних органов и проблем с нервной системой, могут быть подвержены гликемии мелких пород собак. Эти песики в силу крошечного размера и имеющихся нарушений здоровья неспособны самостоятельно удерживать глюкозу. Если здоровой собаке после приема пищи энергии хватает на 6–8 часов, то у щенков мелких пород уровень глюкозы начинает заметно снижаться уже на второй час после кормления. Это очень опасно. Такие щеночки, впадая в гликемическую кому, оказываются в ветеринарной клинике. Мы ставим им центральный катетер в шею, и владельцы обречены несколько месяцев вводить им внутривенно глюкозу высокой концентрации либо кормить принудительно каждые два часа.*

*Ситуация становится критической, когда люди и не подозревают о такой проблеме у своей собаки. Щенков мелких пород часто приобретают молодые девушки, также их дарят подросткам. Песика наряжают в одежду, запикивают в сумочку и носят с собой по кафе и ресторанам. Щенок, на первый взгляд, ведет себя удивительно спокойно, но на самом деле он медленно умирает, а на фоне стресса его состояние только усугубляется. Владельцы думают, что малыш дремлет, роняя головку набок, а он, теряя сознание, начинает просто уходить. И нужно не сидеть в ресторане, глядя ему лобик и надеясь, что он уснул, а немедленно ехать в клинику и замерять уровень глюкозы.*



### ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ

Когда будете выбирать породу собаки, отбросьте все романтические представления о ней и почитайте современную профессиональную литературу. Соотнесите финансовые и физические возможности, изучите породные предрасположенности к патологиям здоровья, к активности, особенности поведения. Примите взвешенное решение, но будьте готовы к тому, что все окажется совсем не так: каждая собака не только представитель какой-то породы, но и личность со своим характером и склонностями. И именно это по-настоящему интересно!

## НАУКА О СОБАКАХ

### Собаки способны плакать от счастья

Недавнее исследование японских ученых доказало, что воссоединение с хозяином после долгой разлуки вызывает у собак слезы. Это первое сообщение о положительных эмоциях, стимулирующих секрецию слез у существ, не являющихся людьми, и о роли окситоцина в секреции слез в этот момент. Проще говоря, это первый научно зафиксированный факт, когда животное плачет от счастья.

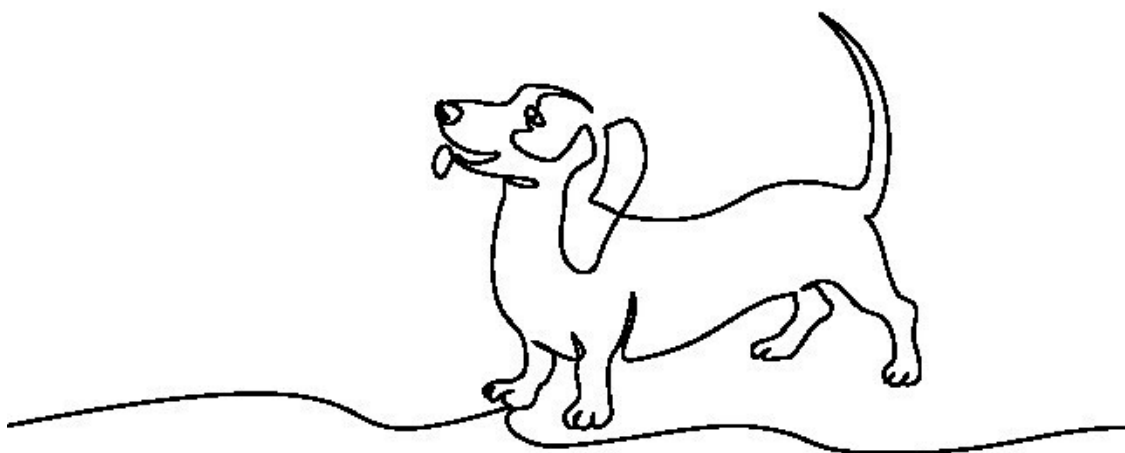
Исследователи проводили тесты с участием знакомых собакам людей, незнакомых людей и их владельцев. Были сделаны замеры объема слез в одиночестве и в обычной домашней обстановке в присутствии владельца. Ученые также проверяли объем слез у собаки в зависимости от продолжительности разлуки с владельцем.

Такефуми Кикусуи, главный автор исследования, сказал, что, хотя команда обнаружила реакцию собак во время воссоединения со своими владельцами, вопросы остались. «Мы еще не знаем, появляются ли слезы во время воссоединения собаки с собакой, и также не установили, как собаки используют слезы для общения друг с другом. Социальная функция собачьих слез до конца не ясна», – сказал он.

Когда псы воссоединяются со своими владельцами, они демонстрируют очень дружелюбное поведение, виляют хвостами, пристально смотрят на хозяев, подпрыгивают и облизывают их лица. Концентрация окситоцина у собак повышается во время воссоединения с человеком.

В отличие от других животных, собаки эволюционировали и были одомашнены благодаря общению с людьми. Псы приобрели высокий уровень коммуникативных способностей, используя зрительный контакт с человеком. Благодаря этому процессу их слезы могут играть определенную роль в пробуждении защитного или заботливого поведения у их владельцев, что приводит к углублению взаимоотношений и дальнейшему межвидовому сближению.

**Источник:** *Current Biology Journal* [https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(22\)01132-0](https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(22)01132-0)



## Глава 5 «Срок годности» собаки

В этой главе я хочу обсудить возраст собаки. Мы уже говорили о том, что к старению питомца никто из владельцев не бывает готов. И я, понимая всю тщетность своих усилий, все-таки хочу постараться вас подготовить. Вы все равно испытаете шок, когда ваша любимая собака начнет свой переход в преклонный возраст. Но, может быть, информация из этой главы поможет вам легче пережить это. Она также будет полезна тем, кто хочет взять уже взрослую собаку, например из приюта, и думает, как повлияет на их совместную жизнь возраст питомца.

### Как определить возраст собаки

Возраст собак разделяют на четыре категории: щенок, подросток, взрослый, сеньор (пожилой).

То, как прожитые годы будут распределяться по этим категориям, зависит от породы и размера. Собаки мелких пород раньше перестают быть щенками, раньше взрослеют и дольше остаются взрослыми. Представители крупных пород позже взрослеют, но быстрее стареют. Соответственно, все возрастные нарушения, связанные с физиологическим состоянием, у них наступают гораздо раньше. Другое дело, что от деменции не застрахован никто, ни в какой породе, ни в каком возрасте.

Старение и нарушение когнитивных функций головного мозга у крупных и мелких собак тоже отличается. Оно может либо случиться, либо не случиться, но происходит в тот период, когда начинается износ организма. Соответственно, мелкие породы собак вступают в этот период позже, а крупные – раньше.

Примерная продолжительность жизни собаки – 12 лет. Безусловно, это среднее значение: питомец может прожить чуть больше или чуть меньше, но это честная цифра, на которую можно ориентироваться. Следовательно, возрастные категории будут распределяться примерно так:

Возраст	Собаки мелких пород	Собаки крупных пород
Щенок	До 4 мес.	До 4 мес.
Подросток	От 4 мес. до 1 года	От 4 мес. до 2 лет
Взрослый	От 1 года до 8* лет	От 2 до 6 лет
Сеньор	Старше 8 лет	Старше 6 лет

\* Если это клинически здоровое животное, которое не имеет никаких патологий, провоцирующих факторов в виде наличия хронических заболеваний.

### В шесть лет уже старушка?

Понимаю, что возраст начала старения вас наверняка удивил, и здесь хочу немного пояснить. Как только организм родился, он сразу начинает стареть. Несмотря на то что еще дозре-

вает мозг, растет скелет, развивается хрящевая ткань, есть то, что уже сразу начинает изнашиваться, например внутренние органы. Замедляется процесс обновления клеток кожи, и, как правило, с 6 лет у собаки уже прослеживается тенденция к старению. Это относится к представителям мелких и средних пород. У крупных часто в анамнезе идут проблемы с сердцем, патологии сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата из-за массы тела. Уже к 6–8 годам их организм довольно изношен. И мелкие, и крупные собаки начинают стареть примерно в одном возрасте, просто темп дряхления и уровень изношенности организма у них различны. Если маленький песик с седой мордочкой в 9 лет все еще может весело скакать, то у крупных собак уже к 6 годам заметно снижение активности и заинтересованности в происходящем.

### **Чего ждать от каждой возрастной категории**

С возрастом связано не только состояние здоровья собаки, но и ее поведение. Давайте разберемся, чем отличаются питомцы разных возрастов.

#### **Щенок**

Возраст, который мы обозначаем словом «щенок», – это активный период познания мира. Благоприятное время, когда мы можем с максимальной эффективностью (сейчас мы говорим про клинически здоровых животных) обучать своего питомца. Приобретать новые навыки собака может на протяжении всей жизни, но у щенков много энергии и максимум ресурса, что заметно облегчает и ускоряет процесс. Им что ни предложи – все в радость: за кошкой бежать – да, научиться плавать – конечно, полосу препятствий преодолеть – с удовольствием!

А поскольку психика и мозг еще очень пластичны, человек может четко выставлять границы: допустим, здесь я тебе разрешаю играть с другими собаками, здесь – нет, тут мы с тобой работаем, а тут путешествуем. Со временем, взрослея, собака составляет собственное мнение, вырабатывает свой взгляд на вещи.

Это может происходить совершенно случайно. Например, не было никаких стрессовых ситуаций, но собака определила приоритеты и что-то теперь считает для себя приемлемым, а что-то – бесполезным и ресурсозатратным. Или, скажем, все было хорошо, но пса покусали другие собаки. Или лапа где-то застряла, а в это время трамвай рядом проезжал. Животное испугалось, и этот фактор стал основой выбора: вот это мне нравится, а это – нет. Щенки и собаки-подростки в этом смысле более зависимы от людей, больше готовы ориентироваться на мнение владельца.

Опять же, стоит учитывать, что у всех щенков – неважно, занимаетесь вы его обучением или нет, – огромное количество энергии и любопытства. И если вы в этот период не станете уделять внимание питомцу, будут неприятные последствия.

Романтизация образа собаки привела к тому, что многие уверены: некий собачий бог чипирует пса сразу при рождении. И питомец сразу как Лэсси: и за покупками ходит, и машину помоем, и дома уберется, и пакостить не будет. Некоторые владельцы действительно думают, что собака появляется на свет с базовым набором каких-то опций. И если обеспечить псу стандартный уход (еда, вода, выгул), он дальше сам всему научится. Однако это не так. Если не заниматься образованием питомца, а в него входит обучение, дрессировка, развитие, то животное само найдет способы расти и удовлетворять свои потребности. Собака будет пробовать делать что-то новое, и, скорее всего, как раз то, что владельцами оценивается как хулиганство.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.