

С. Н. Савинков

ХАРАКТЕРЫ



КАК ИЗУЧИТЬ
И ПРИРУЧИТЬ

 ПИТЕР®

Станислав Николаевич Савинков
Характеры. Как
изучить и приручить
Серия «Сам себе психолог (Питер)»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6058689

Характеры: как изучить и приручить.: Питер; Санкт-Петербург; 2013

ISBN 978-5-4461-0171-9

Аннотация

Вы никогда не задумывались, отчего все люди столь сильно отличаются друг от друга? Или наоборот, почему некоторые люди так во многом схожи? Эта книга расскажет вам, что объединяет людей под таким привычным нам словом «характер». Оказывается, от характера зависит очень многое: привычки, поведение и даже внешность. Прочитайте эту книгу, и вы узнаете, как научиться определять тип характера человека и использовать это знание в своих целях; как свои слабости превратить в силу; как с выгодой и успехом использовать те черты характера, которые у вас есть; и как научиться не подавлять, а изучать и приручать себя и других.

Содержание

Введение	4
Характерология – учение о характере человека	9
Паранойяльный характер	22
Внешние признаки	22
Детский возраст	27
Цели и задачи	30
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Станислав Николаевич Савинков

Характеры: как изучить и приручить

Введение

Вы никогда не задумывались, почему все люди так не похожи друг на друга? Или наоборот, почему у некоторых так много схожего, например, в словах, жестах, поведении, мыслях и даже желаниях? Если задумывались, то эта книга как раз для вас, а если нет, то теперь вы уж точно начнете обращать на это внимание.

О чем эта книга? Эта книга о жизни, которая течет вокруг нас в настоящий момент, и собственно о нас – людях. Возможно, кто-то с этим не согласится, но самое главное, что есть у нас в жизни, – это мы сами.

Изучением самого себя человек занимается давно. Скорее всего, всегда, то есть с того момента, как стал осознавать себя человеком. Сознание человека начало осознавать себя и то, что вокруг него.

Сознание и психика у человека могут быть как здоро-

выми, так и больными. Врачи – специалисты по больным (нездоровым) людям, поэтому оставим им этот раздел, а нас интересует здоровый и социально адаптивный человек.

Здоровый взгляд на мир нам гораздо интереснее хотя бы потому, что хочется верить: здоровых людей на земле все-таки больше.

Изучением нормальных людей, особенностей их сознания и психической деятельности занимается великолепная наука – психология. За много лет работы в системе образования, здравоохранения, бизнеса и управления мне в полной мере удалось реализовать все свои теоретические знания на практике, в общении и взаимодействии с людьми, в работе с ними и оказании им психологической помощи.

В практической работе психолога я часто сталкивался с необходимостью подолгу объяснять клиентам, что такое характеры, какими они бывают и чем отличаются друг от друга, приходилось уделять этому достаточно много ценного времени. В какой-то момент пришла идея описать все это в книге, чтобы мои клиенты и те, кто интересуется психологией личности, могли прочитать ее и понять, какой тип характера у них преобладает и что из этого следует.

Основная цель, которую я хотел достичь, – помочь вам, уважаемый читатель, разобраться в себе и окружающих вас людях. Чтобы более эффективно строить с ними интересные отношения, чтобы поверить в себя и в то, что вы делаете в этом мире, чтобы общение с людьми доставляло вам истин-

ное удовольствие.

От психолога часто ждут универсального совета, таблетки, которая будет работать в любой ситуации. Подобной таблетки, к сожалению, не существует, потому что каждый человек индивидуален и ситуации, с которыми мы сталкиваемся в жизни, очень разнообразны. Пришлось бы создавать такое лекарство, которое давалось бы каждому человеку на планете и подходило только ему одному.

Многие конфликты между людьми возникают из-за того, что люди не понимают друг друга. Один человек хочет одного, другой – чего-то иного. Каждый из них тянет одеяло на себя, пытаясь победить в споре, и таким образом только усугубляет и затягивает конфликтную ситуацию. Однако есть замечательная возможность избежать многих ссор и споров. Необходимо просто понять, чего хочет наш партнер и чего хотим мы сами. Для этого нужно знать простые вещи: каждый человек уникален, каждый имеет особенности. С этими особенностями я вас и познакомлю в данной книге.

Существуют три основных параметра, при оценке которых каждый человек, даже незнакомый с основами психологии, может понять, что представляет собой находящийся перед ним индивид. Это внешний вид, речь человека и его поведение. Другими словами:

- как выглядит;
- что говорит;
- что делает.

По внешнему виду можно определить многое. Например, очень информативны мимика, жесты, стиль одежды, цвета, которые он выбирает. Речь – это показатель мышления человека, уровня его развития; предпочтительные слова, которые он использует, отражают его жизненный опыт и ценности. Поведение человека олицетворяет его устремления, показывает, насколько он динамичен, подвижен или медлителен, работоспособен или ленив. Все эти внешние признаки могут рассказать нам о личности человека порой гораздо больше, чем что-либо еще.

Я постарался подобрать и разместил в начале каждого раздела наиболее лаконичные и точные выражения, относящиеся к представителям того или иного характера, в качестве эпиграфа. Думаю, это настроит читателя на понимание идеи, которая лежит в основе каждого характера. Ведь чтобы понять характер, важно уловить его главную идею – отличительную черту.

Вслед за некоторыми исследователями характерологии в этой книге я описал характеры в определенной последовательности, по убыванию, от высокой степени агрессивности к низкой.

Противоположность агрессивности в науке называется дефензивностью. Дефензивность – это оборонительное поведение живого организма, представляющее собой желание защищаться от опасностей внешней среды.

Так, паранойяльный как наиболее агрессивный и кон-

фликтный характер описывается первым, а эмотивный как самый дефензивный, то есть защищающийся, – самым последним.

Характерология – учение о характере человека

*Каждая личность бесконечна как в своей
реальности, так и в своих возможностях.
Карл Ясперс, немецкий врач и философ*

Философы и врачи издревле занимались изучением болезней психики человека. Кто-то более внимательный стал замечать, что во время болезни люди похожи в своем поведении, симптомах, жалобах, эмоциях и т. п. Для удобства было решено классифицировать, то есть разделять, болезни и поведение пациентов. Заболеваниям, также для удобства, начали давать названия. Позже во многих странах врачи договорились применять к схожим симптомам единую систему наименований. Она существует поныне и известна как Международная классификация болезней (МКБ), которая выходит в разных редакциях с изменениями и дополнениями. Итак, все начиналось с болезней.

Позже, в век развития гуманизма, ученые обратили внимание на то, что между собой отличаются не только больные люди, но и здоровые.

Следующие поколения философов и психологов стали изучать, наблюдать и описывать характеры людей, так появилась характерология. Слово «характер» происходит от древ-

негреческого характера, что означает «черта, признак, примета, особенность».

Характерология – это наука, изучающая характерологические особенности людей. Впервые этот термин был использован немецким философом-идеалистом Юлиусом Банзеном (1830–1881) в книге «Очерки по характерологии». Он, кстати, утверждал, что мир является алогичным и из этого вытекают его непознаваемость и неспособность поддаваться общественному усовершенствованию. Применительно к человеку в целом можно сказать то же самое: каждый человек – это уникальный и неповторимый мир. Характерология должна стремиться не только познать разнообразие характеров, но и дифференцировать один характер от другого.

Основателем характерологии все же является другой ученый и писатель – Теофраст, автор труда «Характеры». Он был учеником Платона, который ранее дал определение характеру как типу поведения человека в социуме. Теофраст в «Характерах» привел краткое описание наблюдаемых им различий в поведении людей. Например, у него «притворщик – это такой человек, который, подходя к врагам, хочет скрыть свою ненависть. Деревенщина – это такой человек, который, отправляясь в народное собрание, напивается болтушки и говорит, что даже миро пахнет не лучше лука. Он носит обувь, которая ему велика. Говорит громко. Другим и домашним он не доверяет, а с рабами советуется о самых важных делах».

Как мы видим, представления о типах характеров были описаны языком вульгарным, простым и, конечно же, в рамках своего времени, а это примерно V век до н. э.

Мнение о том, что темпераментов только четыре (холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик) стало неактуальным довольно давно. Количество выделяемых исследователями новых характеров увеличивалось. Так, античный медик Гален предлагал 13 типов; арабский ученый Авиценна еще больше; Кант определял темпераменты как чувствующие, а характеры как мыслящие части человека; Парацельс рассматривал темпераменты в русле алхимии и связывал с ними химические вещества (соль, серу и ртуть).

Постепенно в Средние века формировалось представление о взаимосвязи болезни, здоровья и нервной системы. Ученые того времени уже связывают темперамент с обменом веществ в организме и говорят об отличиях в деятельности разных людей.

Начиная с XIX века в странах Европы развивался ряд направлений характерологии и изучения личности. Так, например, в Германии была своя характерологическая школа, в Англии – своя, во Франции тоже своя. Ученые дифференцировали, изучали и давали описание множеству различий между людьми. В наше время по-прежнему ведутся научные дискуссии о том, сколько вариантов характеров существует на самом деле и можно ли их классифицировать. Профессор В. П. Руднев как специалист по лингвистике рассматри-

вает характеры с точки зрения ведущей модальности, то есть по типу отношения высказывания к реальности. Например, в высказывании «Курить запрещено!» выражается модальность нормы, а в высказывании «Жизнь прекрасна» – модальность ценности. Психиатр М. Е. Бурно как клиницист рассматривает характеры человека в тесной связи с его телосложением и поведением. Некоторым из них он дает свои названия:

- сангвинический (синтонный) характер (циклоид);
- напряженно-авторитарный характер (эпилептоид);
- тревожно-сомневающийся характер (психастеник);
- застенчиво-раздражительный характер (астеник);
- педантичный характер (ананкаст);
- замкнуто-углубленный, аутистический характер (шизоид);
- демонстративный характер (истерик);
- неустойчивый характер (неустойчивый психопат).

Сегодня существует несколько теорий и взглядов на формирование и возникновение характера у человека. Некоторые считают, что характер складывается из мыслей, слов и поступков и формируется в течение всей жизни. Иные ученые видят врожденные истоки у каждого характера и утверждают, что его черты передаются от родителей вместе с генами.

Однако это теория, мы же вернемся к практике, которая показывает, что так называемых чистых психотипов встре-

чается очень мало, но и они, конечно же, есть. Большинство характеров людей являются смешанными, о них мы поговорим в рамках рассмотрения каждого характера в отдельности. Хотя чистые характеры все же знакомы каждому человеку, потому что они сохранены в социальных стереотипах и проявляются в культуре разных народов в виде образов и персонажей (например, в кинофильмах, книгах, анекдотах и т. д.).

Так, чистый **шизоид** – это «сумасшедший профессор». Он чудаковатый, но зато признанный специалист в своем деле. Часто ходит с бородой, сальными или взъерошенными волосами на голове, грязью под ногтями и имеет в целом неопрятный вид. Он постоянно пишет что-то в своем блокноте или читает научную литературу.

Параноик всегда куда-то стремится, озадачен какой-нибудь идеей, он – борец за справедливость и правое дело, в котором является лидером, вождем народов или царем. Поэтому ему можно все, а остальные – это «просто люди», воплощающие его идеи в жизнь.

Истероид – это артист, голубоглазый блондин (или блондинка) в яркой одежде, всегда модный и стильный, следящий за собой, как правило, любимчик публики. Выраженно жестикулирует, чтобы привлечь внимание окружающих. По сути же это большой ребенок, не желающий ни с кем и ни с чем считаться.

Психастеник – это серая мышка, стеснительный, скром-

ный, неприхотливый, вечно сомневающийся, недоверчивый к посторонним, избирательный в общении, порядочный во всем (и в вещах, и в делах). Однако порядок и чистоту он поддерживает из-за страха (наказания или заражения какой-либо болезнью).

Гипертим – это весельчак, остряк, шутник, озорник. Юмор в его исполнении многогранен, он заводила, без фальши в поведении и искренний балагур.

Эпилептоид – серьезный человек, он знает, что делать и ему самому, и всем окружающим. У него взрывной характер, но молчать он будет до последнего момента. «Еду-еду – не свищу, а наеду – не спущу» – эта поговорка именно про него. Верен делу и поэтому является хорошим исполнителем, но плохим реформатором.

Циклоид – находчивый, но немного грустный, активный, но умеет отдыхать, общительный, но способен слушать. Переменчив, как сама жизнь, которую он искренне любит.

Эмотив – это «сердобольная бабушка», которая всех детишек во дворе балует угощениями, за всех переживает и всем сочувствует.

Структуру каждого из типов характера мы рассмотрим подробно ниже, в соответствующих разделах.

В основе каждой личности лежит сумма различных свойств, которые постоянны и присущи только этому типу. Все свойства взаимосвязаны между собой, они как бы помогают друг другу, чтобы человек мог жить полноценно и в гар-

монии с миром. У кого-то это получается лучше, у кого-то – хуже. Иными словами, все люди уникальны в их разнообразии.

Степени выраженности каждого характера можно условно разделить на три уровня:

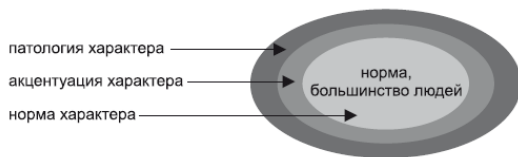
- адекватный – черты характера проявляются на оптимальном уровне для жизни человека, это не мешает окружающим и ему самому, а наоборот – помогает решать различные жизненные задачи;
- акцентуированный – некоторые черты характера выражены ярко (акцентированы) и могут мешать человеку в адаптации к окружающему миру. Такой характер поддается исправлению;
- патологический – выраженные черты характера мешают окружающим людям и самому человеку, вредят его адаптации в обществе и влекут частые нарушения социальных норм. Такой человек считается социальным психопатом (социопатом).

Если исходить из того, что **норма** – это поведение большинства людей, то есть типичная реакция, тогда все, что не входит в это поведение, является не нормой. Нижним пределом (то есть наименее вероятным поведением) будет **патология**, а между ними будет **акцентуация** характера, так как она является промежуточной (пограничной) частью.

В реальности границы между акцентуацией и нормой размытые и нечеткие. Они как бы проникают друг в друга, да-

вая возможность человеку попасть как в одну, так и в другую категорию. Это зависит и от воздействия среды, в которой находится и живет человек, и от наследственности. Например, любая типичная девиация, любое противоправное поведение могут превратиться в нормальное социальное явление при правильном воспитании. Таковыми стали граффити, рок-н-ролл, брейк-данс, паркур и другие проявления субкультуры, которые раньше считались признаками нарушенного, или девиантного, поведения.

Условное схематичное изображение распределения характеров:



В случаях, когда болезнь нарушает привычный уклад жизни человека, мешая ему адаптироваться к жизни в обществе, человек попадает из нормы в патологию.

Человек реагирует в какой-то ситуации, как и большинство людей, – это будет нормально; акцентуант поступит так, как все акцентуанты его группы характера (истерики, шизоиды и т. д.); человек с патологией характера поступит так, как человек, имеющий нарушения характера и нарушения личности (то есть может нанести вред себе или окружающим).

Таким образом, зная о различных вариантах поведения человека, мы можем группировать характеры по соответствующим признакам.

Важно обозначить то, что в данной книге говорится о здоровых, то есть не имеющих каких-либо психических заболеваний, людях. Приведенная здесь типология характеров является скорее теоретической, но основана на реальных характерах.

В жизни существует малая вероятность встретить представителя чистого характера, скорее перед вами предстанет человек со смешанным характером, например истеро-параноик, который будет наделен несколькими качествами: демонстративностью от истероидного характера и целеустремленностью от паранойяльного характера.

Личность человека с несколькими характерами (смешанным характером) можно представить, например, в виде следующей схемы, где ист. – истероидный компонент, эпи. – эпилептоидный компонент, а пар. – паранойяльный компонент.



Это сочетание может быть самым разнообразным. Например, шизоидный, гипертимный и эпилептоидный типы впол-

не могут сосуществовать в одном человеке, так же как эмоциональный, циклоидный и шизоидный в другом.

Однако редко можно встретить психастеника-параноика, потому что такие качества психастеника, как уступчивость и скромность, плохо сочетаются с активностью и решительностью паранойяльного характера. Слишком уж это противоположные сущности. Хотя в жизни, как говорится, сколько людей, столько и мнений, и теоретическая вероятность такого сосуществования вполне возможна.

Более того, если мы говорим о нормальном человеке, то в нем могут быть не только два-три, но и пять или восемь характеров сразу. В разных жизненных ситуациях они будут проявляться соответствующим образом. Вместе с тем ведущим, главным, преобладающим все же остается один психотип. Вокруг него и базируются остальные. Именно это может сбить с толку наблюдателя, но ученые для того и составляют тесты, чтобы с их помощью определять тот самый ведущий характер. Хотя тесты не являются универсальным средством диагностики, они очень важны для составления более полной картины личности человека.

Как же разобраться во всем этом многообразии человеческих характеров и психотипов? Схема на первый взгляд выглядит довольно сложной. Конечно, в более точных науках, таких как математика, физика, химия и другие, можно систематизировать какие-то признаки, отличия, классифицировать их по порядку, но в науке, описывающей человека,

систематизировать что-либо очень сложно.

Во все времена исследователи человеческой души вынуждены были делать поправки и ссылки на тот факт, что всегда остается какой-то процент характеров, не поддающихся систематизации и универсализации. Потому что человека в принципе нельзя унифицировать и систематизировать. Личность – система динамическая, постоянно развивающаяся и не поддающаяся цифровому или схематичному изложению.

Конечно, это не означает, что человека нельзя изучать. Можно изучать и обязательно нужно. В каждом человеке на генетическом уровне помимо программы «Изучение всего, что вокруг меня» заложена также и другая программа действий: «Изучение самого себя». От того, насколько человеку удастся себя познать, зависит его умение жить в гармонии с самим собой и окружающим миром.

Словами Сократа можно выразить основную идею этой книги: «Если не изучать жизнь, то и жить незачем».

Мы рассмотрим характеры с нескольких основных, на мой взгляд, позиций. Это основные внешние черты, этиология возникновения названия, воспитание, которое способствует формированию того или иного характера в детском возрасте, основные цели и задачи каждого характера, общение и особенности взаимодействия с окружающими людьми. Важным моментом является совместимость характеров, потому что в обществе люди с разными характерами постоянно взаимодействуют дома, на работе, отдыхе. Часто возникают кон-

фликты, основой которых являются расхождения в восприятии мира, во взглядах на привычные вещи.

Эффективность взаимодействия людей с разными характерами зависит в первую очередь от того, учитывают ли они особенности своего психотипа и характеров других людей. Мы исходим из того, что у каждого человека есть определенный ресурс условной энергии, внутренняя сила, запас, при исчерпании которого он чувствует себя уставшим, выжатым как лимон, немощным и т. д. Каждому знакомо такое состояние, и вряд ли кто-то хочет испытывать его. Однако избежать его повторения сложно, особенно когда накопилось множество невыполненных дел. Следовательно, у человека вырабатывается подсознательное желание не допустить повторения неприятной ситуации, когда все ресурсы исчерпаны и не осталось никаких сил.

Мы все руководствуемся собственными внутренними ощущениями, которые подсказывают нам, как поступить в тот или иной момент, чтобы быть менее затратными и сохранить больше своей внутренней энергии.

Об энергии мы также будем говорить. Это важно, потому что у каждого человека имеется индивидуальное количество энергии и свой особый способ беречь внутренние силы, что тоже может стать диагностическим критерием.

Многие считают, что характер нужно воспитывать, исправлять, бороться с ним, чтобы сделать его более управляемым и податливым. Практика показывает, что радикальные

и необдуманные изменения ни к чему хорошему не приводят, так как люди начинают бороться, по сути, сами с собой. Победить себя невозможно, и с характером не следует бороться, его нужно понимать и принимать в себе, знать особенности своего психотипа и уметь строить отношения с другими людьми, учитывая эти особенности. Попробуем сделать первые шаги.

Паранойяльный характер

Под здравым смыслом каждый человек подразумевает свой собственный.

Василий Ключевский, русский философ и историк

Внешние признаки

Во внешних проявлениях паранойяльного человека преобладает деловая озабоченность. У окружающих людей создается впечатление, что этот человек всегда имеет серьезные намерения. Паранойяльный характер делает его обладателя резким, потому что он постоянно озабочен каким-то важным делом и всегда куда-то устремлен.

По сути, паранойяльность – это активная настойчивая устремленность. А где резкость и настойчивость, там почти всегда конфликтность и агрессивность. Поэтому многие специалисты в области характерологии в своих работах называют паранойяльный наиболее агрессивным типом характера (М. Е. Бурно, П. Б. Ганнушкин, А. П. Егидес, П. В. Волков и др.). Другое название этого характера, которое встречается в профессиональной психиатрической литературе, – неуравновешенный. Ведь, несмотря на всю стойкость стремлений и целей, у таких людей встречается спонтанность, которая вы-

ражается в неустойчивости поведения.

Многое зависит от того, какой еще компонент имеется в структуре личности человека. Если это истероидный компонент, то он (или она) будет устраивать манипулятивные выходы, стремиться получать как можно больше внимания от окружающих, украшать свой быт и себя различными элементами декора, стараться попасть в высшие слои общества и иметь склонность ко лжи.

Если же дополнительным будет, например, шизоидный компонент, то такой параноик, скорее всего, станет более скрытным в общении, будет склонен к формированию собственных теорий и плохо уживется с окружающими людьми из-за своей конфликтности и любви к уединенности.

Как узнать в толпе параноичного человека? Наверное, сразу это сделать будет сложно. Параноичный тип, как, впрочем, и все остальные типы характеров людей, не имеет таблички с надписью: «Я параноик». Поэтому необходимо учиться, присматриваться к людям, наблюдать и замечать их особенности в речи, поведении и внешнем виде.

Человек с параноичным характером почти всегда озадачен какой-нибудь проблемой. Он ставит цель, четкую и важную, иногда даже может показаться, что она нужна всем, а не только ему одному. После постановки цели он ищет средства для ее достижения. Ради этого параноичный человек готов буквально на все.

Пожертвовать ради достижения благородной цели не

только своими интересами, но и интересами окружающих для паранойяльного человека – вещи одинаковые и нормальные. Если он решил приобрести себе, допустим, машину (согласитесь, вещь полезная в любом хозяйстве и доказывать необходимость этой покупки не нужно), а его заработка для этого недостаточно, то параноик станет искать средства на ее покупку. Он будет откладывать деньги, причем не только свои, но и остальных членов семьи. Он заставит домочадцев работать и отдавать ему их средства и сбережения. Вот и получается, что для достижения цели, поставленной одним человеком, задействованы все остальные.

Другой пример. Если человек с паранойяльным характером решил, что с его народом творят несправедливость, то он тут же захочет ее исправить и для этого сам займется политикой, а вся его семья превратится в содействующих этому процессу лиц. Мать и бабушка будут стоять на митингах, дети – раздавать листовки, остальные – агитировать так, как смогут. Всем найдется применение.

Человек с паранойяльным характером считает, что эти свершения – ради всеобщего блага, и поэтому он имеет право решать, кому и что делать, кем и чем жертвовать. Параноик сам слепо верит в свою исключительность, свое особое предназначение, и убедить в этом людей ему легко. Он – реформатор, он всегда ломает старое, чтобы построить новое, лучшее для всех.

Прикрываясь именно подобными благими целями, к вла-

сти шли многие известные политики с паранойяльным характером, такие как Петр I, Ришелье, В. Ленин, Л. Троцкий, Мао Цзэдун, А. Гитлер, Р. Никсон, Ким Ир Сен, А. Лукашенко. К паранойяльному типу личности можно также отнести депутата В. Новодворскую, писателя А. Солженицына и др. Все они – вожди, борцы и революционеры, яркие личности с таким характером, но при этом внесли большой вклад в развитие не только своей страны.

Если проследить линию их биографий, то станет понятно, что всех этих личностей объединяет великое стремление к цели (у каждого свое). Все они были деятельными реформаторами с молодых лет, но за их реформами стоят тысячи жизней людей, которых не спрашивали, хотят ли они быть винтиками в машине прогресса.

К счастью для остальных людей, таких крупных деятелей в мире рождается немного. Однако именно паранойяльная черта личности делает человека стремительным и напористым в свершении его «правого дела».

Бывает, что во внешности людей с паранойяльным характером есть какие-либо физические дефекты или некоторые особенности, из-за которых они могут испытывать чувство неполноценности в детстве и дальнейшей жизни. Из-за этих отличий они часто сталкиваются с оскорблениями от других детей или издевательствами со стороны окружающих.

Например, большой нос, или плохое зрение, или бедная семья, или родители-алкоголики, или национальность не та-

кая, как у всех. Осознание своей ущербности и негативное отношение социального окружения способствуют развитию паранойяльных черт характера. Ребенок может понимать, что не заслужил к себе такого отношения, и решает исправить это в своей жизни. Данная идея буквально оккупирует его сознание до тех пор, пока он ее не реализует.

Детский возраст

Паранойяльные качества, как правило, проявляются в ущемленном детстве и неудачных, ущербных социальных отношениях с окружающими. Недостаток родительской любви приводит к мрачным мыслям и замкнутости, а защитой от враждебного социума у ребенка становится агрессия. Паранойяльные люди в детстве заметно агрессивнее и напористее своих сверстников. В подростковом возрасте это выражается сильнее всего, потому что подросток осознает, что теперь он почти как взрослый, с подобными правами и может претендовать на большее.

Добиваться своего он способен только силой, а если не силой, то хитростью. Такие позиции присущи людям с низким уровнем социального интеллекта, мало приспособленным к жизни в обществе. Они и не пытаются следовать нормам и правилам социума, им хочется создать свои правила и сделать так, чтобы окружающие жили по ним. Если подростку это удастся, силой или хитростью, то он усваивает такой жизненный принцип надолго.

Подростки с паранойяльным характером рано перестают быть зависимыми от взрослых и начинают на основе полученных ранее знаний создавать свои отношения со сверстниками.

Часто агрессивные подростки – это дети из неблагополуч-

ных семей, в которых пропагандируется принцип воспитания: «Я взрослый, я сильнее, и ты будешь делать то, что я тебе скажу». Иными словами, родители в таких семьях – тираны или мало озабочены проблемами своего ребенка. Так закладываются и формируются социальные основы характера, они передаются из поколения в поколение. Социальная среда, в которой растет и воспитывается человек, может либо способствовать их развитию, либо наоборот – препятствовать.

Например, когда политику все люди из его окружения говорят, что он самый умный и только его решения важные, он и сам постепенно начинает в это верить. В его характере при таких благоприятных условиях начинают развиваться паранойяльные черты личности. Если же его решения перед принятием обязательно согласуются с другими экспертами, которые не подчеркивают его значимости, то паранойяльность остается неразвитой. Присмотритесь внимательно к тому, как некоторые современные политики начинают карьеру. Сначала они робкие, скромные, советуются с более опытными людьми, а потом становятся самоуверенными, наглыми и неискренними, для них нет авторитетов. Чиновники, потерявшие страх, почувствовавшие свою безнаказанность, опаснее любого преступника.

В семьях с тираническим воспитанием из детей вырастают авторитарные личности, потому что иного они не видели и не знают, как иначе можно добиваться своего. Они не уме-

ют и не хотят считаться с правами другого человека, так как только себя считают правыми. Поэтому общее поведение в обществе человека с паранойяльным характером можно охарактеризовать как агрессивно-авторитарное.

Цели и задачи

Очень интересна этимология названия «паранойя»: *paras* в переводе с греческого означает «около», *noos* – «ум». Вот и получается, что параноик – «около умный». Иными словами, как бы умный, но с некими оговорками.

В клинической картине болезни у паранойяльных пациентов выражен бред, который построен на системе социальных понятий и терминов, усвоенных этим человеком. Видимо, от этого болезнь и получила свое название.

Паранойяльный компонент личности отвечает за формирование сверхценных идей, которые человек всеми силами старается реализовать, даже несмотря на их абсурдность или невыполнимость. В специальной литературе паранойяльный тип также называется застревающим из-за наличия такого качества характера, как настойчивость на каком-то одном решении.

Идеи постепенно перерастают в стойкие убеждения авторитарного, бескомпромиссного и прямолинейного человека, не способного увидеть иные точки зрения и согласиться с ними. Ведь тот, кто уверен в себе и своих намерениях, может довольно легко сделать собственные идеи ведущими в обществе людей, которым в принципе все равно, за что бороться и что делать. Односторонний взгляд на вещи и ситуации – это еще одна отличительная черта человека с пара-

нойяльным характером.

Мало кто знает, что основатель практической космонавтики, великий ученый, академик Сергей Павлович Королев в молодости был узником на Колыме, более того, находился в списке приговоренных к расстрелу за вредительство. Причина, по которой он попал в такие списки, неувидительна: расхождение во взглядах и конфликт с заместителем руководителя Реактивного научно-исследовательского института, где он тогда работал.

Королев был приближенным к группе руководителя института профессора Ивана Клейменова и вслед за ним отставил одну из стратегий развития отечественного ракетного строительства. Когда коса нашла на камень (шел 1938 год), оба ученых оказались на скамье подсудимых. Однако судьба была к Королеву благосклонна, и он отделался лишь четырьмя годами работ на золотом прииске. Говорят, что с тех пор Сергей Павлович был более чем осторожен в спорах с советской властью, но все-таки его характер проявлял себя в остальной работе. Для своих сотрудников он был строгим и требовательным, а иначе ничего бы не получилось и неизвестно, какая из великих держав оказалась бы в космосе первой.

Анализируя деятельность любого параноика на властных должностях, можно сказать, что его позиция по отношению к существующим проблемам народа однозначна: сделать людей более исполнительными и менее активными для удоб-

ства управления их поведением в достижении всеобщих благих целей. Так себя начинают вести все крупные руководители, потому что чем выше должность и чем дольше человек на ней задерживается, тем более выраженной становится его паранойяльное стремление эту власть удержать. А для этого, как говорится, все средства хороши.

Чем адекватнее паранойяльность в характере, тем менее эгоистичны планы индивида. Адекватный руководитель не должен забывать, что все результаты достигаются трудом людей и что ставить любую цель превыше человеческой судьбы нельзя ни в коем случае.

Параноики – возмутители спокойствия всегда и везде. Самые известные стойкие и несломленные борцы в истории человечества – это паранойяльные личности. При достижении собственных целей они могут быть непоследовательными в рассуждениях и обещаниях, могут нарушать закон, так как имеют свой взгляд на это понятие. Для них закон – средство достижения главной цели, но законы страны не всегда подходят для этого, и они считают, что их можно менять. Изменяя закон, параноики руководствуются вполне благими намерениями – сделать лучше. Однако сделать хорошо всем и сразу – невозможно. Учесть желания и требования всех людей, а их бывает очень много, – не получится, так как один человек физически не в силах этого добиться. Он просто делает так, как удобно ему. Зачем тратить время и силы на согласование и проверку своих действий, делиться властью со специали-

стами и экспертами, если можно поступить проще – назвать себя представителем народа и от его имени вершить судьбы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.