

# О космических законах



Раскрытии внутренней  
силы и лепестках  
"Манипура чакры"

Светлана Нестерова

**О космических законах,  
раскрытии внутренней силы и  
лепестках «Манипура чакры»**

«Автор»

2023

## **Нестерова С. В.**

О космических законах, раскрытии внутренней силы и лепестках  
«Манипура чакры» / С. В. Нестерова — «Автор», 2023

Почему не удастся удержать успех? Что такое изобилие и как его достигнуть? Сила есть, воля есть - силы воли нет. Почему так происходит? Что делать, когда делать ничего не хочется? Почему одни люди занимаются любимым делом и развиваются в том направлении, которое вы начинаете или хотите начать, но у вас не получается выйти на желаемый уровень? Как раскрыть внутреннюю силу? Ответы на эти и многие другие вопросы - вы сможете найти в книге. В книге вы найдете информацию о расшифровке эмблемы чакры "Манипура", десяти блоков энергии, которые создают помехи в вашем аурическом поле, в результате чего вам не хватает огня для поддержания результата и удержания успеха. В книге изложена не только теория, но и практика по каждому энергетическому аспекту. Подробно проиллюстрирована иерархия энергетической составляющей человека, рассказано о многих тонких моментах. Практика легко доступна для понимания, есть так же медитации, которые помогут вам раскрыть некоторые блоки этой чакры.

© Нестерова С. В., 2023

© Автор, 2023

## Содержание

Глава 2. Избыток или недостаток энергии в чакре Манипура. Как и в чём выражается?	7
Глава 3. Базовая структура и информация.	9
Глава 4. Иерархия страха.	12
Глава 5. Расшифровка чакры.	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Светлана Нестерова**

## **О космических законах, раскрытии внутренней силы и лепестках "Манипура чакры"**

### **Глава 1. Самодиагностика или что с вашим Манипура-центром?**

Манипура-чакра — это чакра солнечного сплетения. Один из важнейших центров, который отвечает за наличие внутренней силы. Если центр работает плохо, будут проблемы с работой, выстраиванием социальных контактов и «дыры» в финансовой сфере. Чем сильнее проявлена чакра, тем лучше отношения с окружающими, деньгами, умением отстаивать свои границы, точку зрения, развитием собственного бизнеса и пр.

Сейчас я предлагаю вашему вниманию 10 вопросов, где вам необходимо дать однозначный ответ «да» или «нет».

Дайте правдивые ответы (будьте честны перед самим собой) на следующие вопросы:

У вас нет проблем с трудоустройством, вы всегда можете заработать необходимую вам денежную сумму. Это может быть как собственное дело, так и работа по найму, где вы можете заполучить желаемую должность?

Вы всегда можете найти для себя интересную компанию, съездить на шашлыки, летом позагорать на солнышке или на море, зимой выбраться в горы или на ледовую арену? Легко проводите время в любой компании?

Можете легко реализовать свои идеи в реальность и заработать на этом?

Вы не только мечтаете, но и действуете, превращая свою мечту в цель, причем все ваши действия логичны, достижимы и эффективны?

Вы очень ясно и хорошо понимаете фразу: «Успех власти не ПОД, а ДЛЯ». Можете своими словами влиять на поступки других людей?

Ваши глаза не просто искрятся, а горят огнем. Вы точно знаете свою мотивацию, занимаетесь любимым делом, внутри вас «горит страсть» ко всему, что вы любите и делаете с удовольствием?

Вы можете с легкостью организовать любое мероприятие или дело. Инициативный и трудолюбивый, легкий человек на подъем, именно это говорят о вас окружающие люди?

Вы умеете договариваться с другими, часто ваши переговоры настолько эффективны, что выигрывает каждая из сторон. Вы прекрасно понимаете, что не всегда нужно пользоваться манипуляцией для достижения целей и с любым человеком можно договориться. В общении вы уважаете себя и других, не стараетесь никого подчинить своей воле? С вами приятно вести любое дело?

Вам хорошо известно, что означает быть полезным для других, не ущемляя собственные желания и интересы. Вы прекрасно можете отличить эгоизм от здоровой любви к себе?

Вы понимаете фразу: «Дисциплина не ради насилия над собой, но ради развития собственной души». У вас прекрасная сила воли и стойкость духа?

Посчитайте свои ответы «да» (каждое «да» это 10%). Посчитайте, сколько % получилось.

Если вы набрали 100% — вам читать далее эту книгу ни к чему, ваш центр развит хорошо, можно обратить внимание на другие энергетические центры.

Если вы набрали 80% — Манипура работает довольно-таки неплохо, но стоит обратить внимание на те вопросы, где вы ответили «нет».

Если же вы набрали менее 60% — Манипура-чакра требует внимания. Давайте путешествовать по страницам книги и искать «энергетические дыры», куда утекает энергия.

Если же вы набрали менее 40% — чакра заблокирована. Вы можете более подробно узнать про этот центр и сделать её активной.

## Глава 2. Избыток или недостаток энергии в чакре Манипура. Как и в чём выражается?

Начнем с избытка энергии. Манипура-чакра относится к пирамиде низких вибраций, а значит, учит нас понимать наше Эго. Так вот, избыток энергии в данной чакре — это когда Эго вводит сознание в такое заблуждение, что человек не замечает, что его Эго считает себя самым важным и занимает уже больше места, чем ему положено в теле человека. Избыток энергии наделяет человека властью не ДЛЯ, а ПОД. Если речь идет о лидерстве, то это диктатура, человек из истинного лидера превращается в самодура.

Да, кстати, на ваш взгляд, чем отличается диктатор от самодура? Подумайте, а уже в конце текста я напишу ответ на этот вопрос.

Так вот, при избытке энергии в чакре Манипура, мы имеем дело по большей части с диктатором, с человеком, у которого уже есть «свое мнение и неправильное». Такой человек стремится к власти, пытается подчинить всех и всё своей воле, желает, чтобы события в реальности развивались по его ментальному сценарию.

Избыток энергии искажает понимание истинного изобилия, человек привязывается к материальному, считает материю реальной, а духовную составляющую иллюзорной. Он перестает верить в существование тонких измерений и квантовых полей.

Много не буду писать об избытке, дабы читатель не заскучал.

О недостатке энергии. Это, конечно, проблема с ощущением собственной «внутренней силы». Человек не понимает границ своих и чужих, может добиваться успеха в жизни, но не может его удержать, боится самореализации и популярности. Бывает и такое, что человек боится зарабатывать много денег. Если при избытке энергии человек буквально заиклен на своем благосостоянии, из которого финансовая сторона жизни главная и важная, то человек с дефицитом энергии в данной чакре, двигается в противоположную сторону. Он может быть развит духовно, иметь знания в области целительных практик, но совершенно не умеет презентовать себя другим людям. Часто имеет много кредитов и создает иллюзию того, что в материальном плане у него все хорошо, при этом считает себя недостойным больших денег, ошибочно думает, что у него ничего не получится и ничего изменить уже нельзя и в буквальном смысле необходимо смириться с волей Бога.

Да, кстати, о воле Бога и воле человека. Есть потрясающий фильм 2018 года «Разговор с Богом». Если есть интерес и время, посмотрите данный фильм обязательно!

Если бы на земле существовала только воля Бога, жизнь, как таковая, потеряла бы смысл. Если бы существовала только воля человека, на земле был бы хаос. Поэтому в нашем пространстве есть и воля Бога, и воля человека. Бог никого не будет спасать насильно. Мы часто замечаем злое и темное в поле других людей и ничего не видим в собственном поле. Если у нас есть суицидальные программы или мысли, депрессия, мы ведем пассивный образ жизни — это то, что принадлежит к области нашей воли, а именно воли человека. И поверьте, вытаскивать вас из болота, в которое вы заходите по собственной воле, Бог не будет. Об этом указанный мной фильм, посмотрите — это интересно.

Если чакра заблокирована, человек вообще не понимает, что такое воля, Эго, высшее Я и прочие атрибуты составляющей структуры человека. Имеет проблемы с работой, конфликты в общении, не умеет себя преподносить миру, может быть чрезмерно фанатичен или, наоборот, скептичен ко всему.

Прежде чем мы с вами перейдем к изучению эмблемы чакры и лепестков (кто читал мои предыдущие работы, тот знает, о чем я пишу), хочу вам написать о базовых понятиях — об

энергетических телах и структурах. С Манипура-чакры начинается путь «Раджа-йога», где уже есть практики соединения с Абсолютом (об этом далее по тексту я буду упоминать). Чтобы это были для вас понятные и известные слова, а книга читалась легко и с интересом, я дам расшифровки некоторых слов и понятий. Также у вас появится понимание энергетических составляющих. На этом энергетическом уровне вам еще может не хватать энергии для видения тонких тел, но какое-то понимание уже будет. Далее ваша учительская система (у каждого она своя) даст вам необходимых людей, нужные источники информации, которые в будущем приблизят вас к видению или ощущению тонких, квантовых и, возможно, эфирных полей.

Путешествуя по этой книге, вы будете работать с данным энергетическим уровнем в трех плоскостях: ментальном, астральном и физическом плане.

Ну что? Начнем изучение базовых понятий...

Да, если вы практикуете йогу, рекомендую начать читать Бхавад гиту и йога сутры Патанджали. Это основа основ, самая база для начинающих и жаждущих познать философию йоги.

Также хочу вам сказать, что в данной книге я не привязываюсь к йоге и ее философии. Более того, мне мало интересны базовая структура и теория, которая не работает. Я практик, и в книге много информации из реальной практики, которая эффективна и работает. Поэтому, если у вас что-то не сходится с теорией, изложенной в текстах, так тому и быть. Я пишу о реальных, практических методах, некоторые из которых буквально рождались в группе, где мы вели разные практики, начиная от игрового формата, заканчивая серьезными энергетическими работами из мира экстрасенсорики.

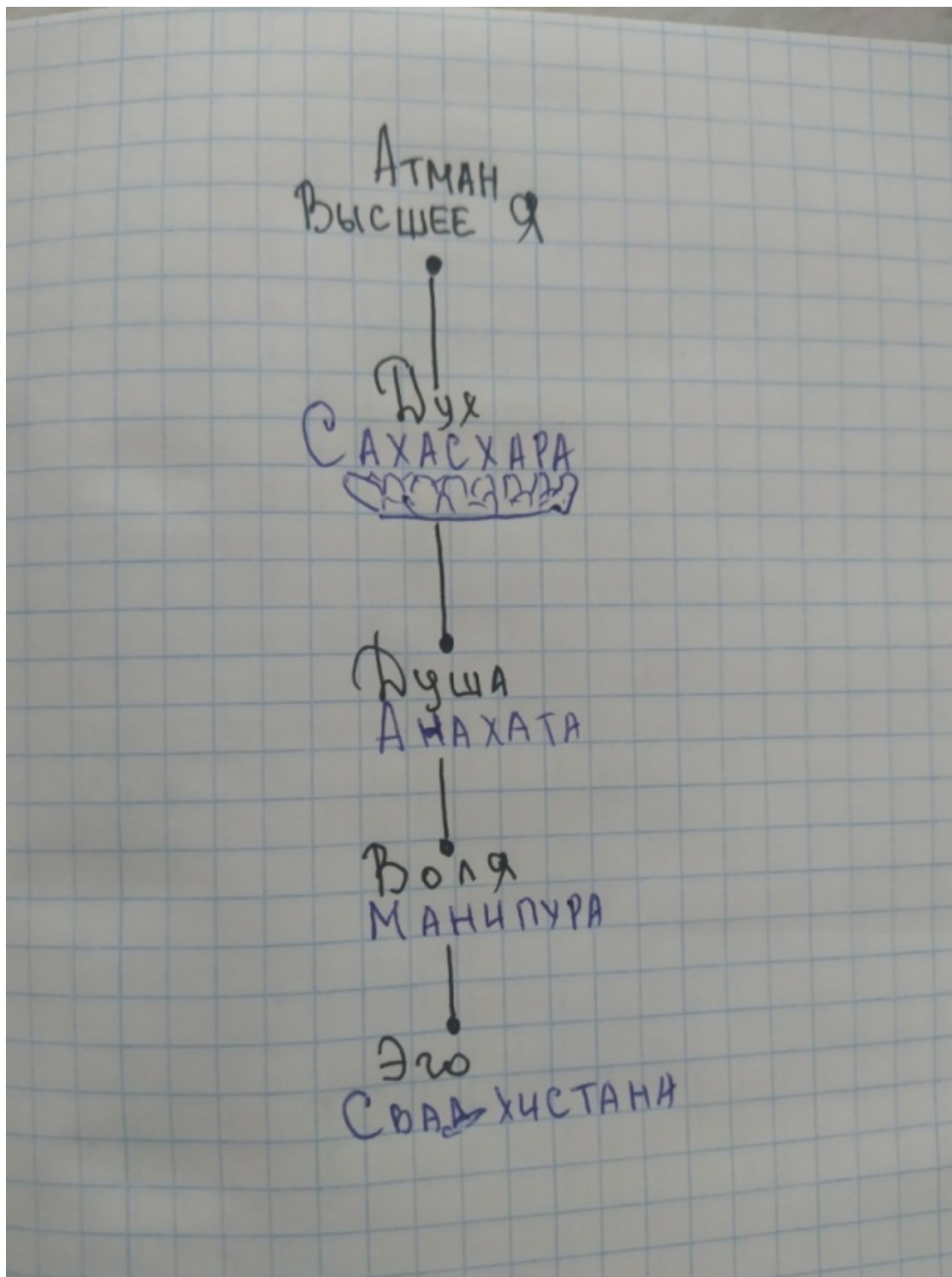
И... Ответ на вопрос — лидер и самодур.

Диктатор, он же самодур, считает, что необходимо с помощью силы (ума, воли, физических усилий) поработать или подчинить людей системе или идеологии, которую он разработал. Диктатор думает, что уважение масс можно достичь через подчинение или запугивание. В этом и заключается суть самодурства — людей можно запугать, и они даже сделают вид, что уважают, но на самом деле будут ненавидеть.

Истинный лидер не стремится к порабощению или запугиванию. Он лишь транслирует свои идеи, как правило, для какого-то общего блага или развития. Дает людям веру в будущее, надежду на лучшее. С помощью таких качеств, как гуманность, харизма и умение вдохновлять, мотивирует людей ему подражать.



### Глава 3. Базовая структура и информация.



Хочется дать подробную информацию по энергетическим телам, но лучше дать эту информацию на уровне Анахата-чакры. Я вам настоятельно рекомендую всю информацию изучать постепенно, порциями. Если вы пропустили информацию в моих книгах, где я подробно

знакомлю вас с первым и вторым лотосом, а также лепестками, прежде чем читать эту книгу, не поленитесь посмотреть предыдущую информацию, ибо каждая информация вытекает из предыдущей. К примеру, такая эмоция как печаль (эмоция Манипура-чакры) вытекает из предыдущих. Сначала рождается страх, потом грусть (страх потери ценного), потом печаль. Это, собственно, потеря ценного и переосмысление настоящего. Каждый энергетический уровень включает в себя предыдущий уровень. И если вы пропустили предыдущую информацию, то вся последующая будет вам непонятна. В последующих книгах информацию я не повторяю. Вообще стараюсь много не писать и не перегружать читателя сложными терминами, теориями и прочим. Кратко и более понятно. Прежде чем изучать энергетические тела (коши) давайте начнем с достаточно простой структуры, разберем пять частей составляющей человека.

Свадхистана-чакра — 2-я чакра (прошу ознакомиться с материалами предыдущей чакры в моей второй книге, ибо здесь я подробно и даже кратко на ней останавливаться не буду, дабы те, кто читал книгу, не заскучали) отвечает за формирование нашего Эго. Это то, как мы себя воспринимаем, насколько мы себя любим, и как мы себя презентуем другим, такое изучение себя и других. Здесь действует космический закон «Лучший друг и лучший враг», о котором я писала в предыдущей книге.

Так вот, Манипура-чакра отвечает за волю. Казалось бы, воля не так важна (особенно женщинам), как личное обаяние, харизма и прочее. И в этом большая ошибка. Воля — очень важная составляющая всей энергоструктуры. Именно она отвечает за ваши способности удерживать успех (в том числе по женской части). За волю, как раз таки, и отвечает Манипура-чакра. Чакра огня и страсти. Чакра движения, достижения и реализации в реальность желаемого. Душа живет на уровне Анахата-чакры (более подробно в своих следующих работах). Атман или «высшее Я» является ответственным за ваше предназначение. Это тот самый путь, который многие хотят найти, чтобы заниматься любимым делом и не работать там, где сама работа приносит боль и страдания. Конечно, за самореализацию в полной мере отвечает чакра Вишудха, но давайте не будем забегать далеко вперед, а будем подниматься на вершину нашего красивого здания по ступенькам, приобретая необходимые знания и опыт. Атман напрямую связан со свободой воли. Если Свадхистана-чакра — это внутренняя свобода или сексуальность, называйте как хотите, то Манипура — это свобода воли. Здесь действует космический закон «Раб и господин». Тому, кому необходимо в полной мере осознать и понять этот уровень, будут в жизни приходиться такие уроки, как предательство, любовные треугольники, потеря самых близких и пр. При чем здесь у вас есть полная свобода воли и право выбирать, кем вам быть: Рабом или Господином, кроликом или удавом. И главное, кролик загипнотизирован удавом и не может его любить. Но обо всем по порядку...

Прежде чем переходить к работе с данной чакрой, почитайте мою вторую книгу «О космических законах, привлекательности и лепестках чакры Свадхистана», так как Манипура-чакра уже подразумевает, что вам знакомо следующее:

1. Опора на себя и созданная «внутренняя безопасность и защищенность». Это повышает самооценку и придает уверенности в себе.

2. Сформированная внутренняя ценность, самодостаточность и свобода от мнения других людей, но не САМОИЗОЛИРОВАННОСТЬ от группы или команды. Вы спокойно можете отстаивать свои границы и интересы, проявлять лидерские качества.

Если у вас плохо проработана первая чакра Муладхара (О ней я писала в своей первой книге, которая доступна на просторах интернета совершенно бесплатно, «О космических законах и лепестках Муладхара-чакры») вот что будет происходить в вашем поле на уровне чакры Манипура:

1. У вас есть желания, но страх не позволяет делать шаги к их достижению. Вы преодолеваете страх, но не знаете, как обозначить границы другим, реагируете агрессивно (народ от

вас шарахается). В итоге впадаете в другую крайность, начинаете слушать других и теряете собственное Я. Бросаетесь из крайности в крайность. Появляются конфликты.

2. Нет опоры на себя. Создаётся зависимость от людей или обстоятельств, от настроения других и прочее. Хорошие люди — хорошее настроение, только вышли из зоны комфорта, безопасности и защищённости — потерялись. Вывод: желание может и достигается, но долго удерживать успех не получится. Рано или поздно вы рухнете снова на уровень чакры Муладхара или Свадхистана.

3. Возникает проблема командной работы. Эффективность вашего успеха будет ниже 10%. Успех будет, но также будут проблемы в его удержании, не будет хватать энергии на это самое удержание. Почему? Вместо обучения у тех, кто уже набил шишки в вашей сфере деятельности и достиг успеха, вы будете завидовать этим людям, а значит, идти не к созиданию, а к разрушению. Страх отвержения будет держать вас в определённой самоизоляции от других. Внешне, всё кажется хорошо, но внутри скрыт страх провала. Раздражительность и обиды будут ввергать вас в состояние бездействия и ступора. И тогда, вместо гордости за свои успехи, вы будете горделиво ставить себя выше других, чем оттолкнете от себя людей. Ваш страх одиночества станет только сильнее, работать для достижения желаемого станет труднее.

## Глава 4. Иерархия страха.

Прежде чем мы перейдем к изучению чакры, я бы хотела обратить ваше внимание на страхи, которые будут возникать на каждом уровне.

Первый план — Муладхара (читаем о ней в моей книге, книга доступна абсолютно бесплатно и включает 15 страниц полезной информации). Это страх смерти. На самом деле, в смерти ничего страшного нет, там уже нет ни бурных эмоций, ни волнения, там есть вечный сон и спокойствие. И страх здесь не смерти, а жизни, неправильных поступков, невозможности реализовать мечту, не исполнить миссию, сделать неверный шаг и прочее. По сути, страх смерти — это, в дуальности (о дуальности в первой книге), страх жизни. Посмотрите на большинство людей, они как будто «заморожены», в них нет жизни. Они боятся заявлять о себе, в них нет ни страсти, ни огня, им совершенно неважно качество жизни и достижения. Где-то, в глубине души, они очень хотят, чтобы их увидели, они хотят самореализации. Но страх смерти не дает делать им первые решительные шаги для собственной самореализации.

Как только человек преодолевает страх смерти, он выходит на следующий уровень и тут его ожидает другой страх. Страх отвержения (страх одиночества).

Второй план — Свадхистана-чакра (читаем о ней во второй книге). Страх быть отвергнутым.

Ну вот, страх смерти преодолен, надо идти в свет, но что говорить? Главное, идти и не бояться, простите за выражение «обосраться». И здесь все зависит от того, насколько вы самодостаточны и независимы от оценки окружающих (во второй книге я пишу об этом очень подробно). Если чакра заблокирована, то вам придется подстраиваться под других. Быть самим собой вы, увы, не сможете, так как вам придется соответствовать ожиданиям других людей. В первой книге я рассказываю о практических занятиях, как же все-таки можно преодолеть страх одиночества. Ведь на самом деле, это ловушка ума и самая большая иллюзия. Даже если вам придется 1000 раз обосраться, все равно найдется человек, который будет с вами общаться. На самом деле вы можете отвергнуть только сами себя, сами себя лишит внутренней свободы, уйти в самоизоляцию. Сидеть дома, как в маленькой коробочке, и не высовываться. Как только вы это поймете, вместе с этим придет осознание — вы можете делать все, что угодно. Вас ограничивает только закон и голос вашей совести, любые правила можно нарушать. А значит, перед вами неограниченное поле возможностей. Но... И тут ловушка, появляется страх третьего плана — страх на уровне Манипура-чакры.

Страх свободы воли (чакра Манипура), он же страх неизвестности, неопределенности.

Разберем простую историю. Представьте, у вас две футболки, вы их много раз мерили, носили и точно знаете, что вам идет белый цвет. А черный вас старит и точно вам не подходит. Эти футболки знакомы и никакого волнения не вызывают. Вы привыкли к ним и часто носите только белую футболку, в ней вы чувствуете себя уверенно. Но... Вам предлагают надеть желтую футболку. Футболка яркая, заметная и явно вам идет. Она вас выделяет и делает безумно красивым. Общество, где вы работаете, имеет ложное убеждение, что желтая футболка, как и желтые тюльпаны из песни, к разлуке. Вот здесь все зависит от вашей чакры Манипура. Если она сильная — вы будете уверены в себе, мнение большинства никак не повлияет на ваш новый выбор. Если слабая, то вы снимете желтую футболку и наденете привычный для себя белый цвет. Но как только вы сможете убедить хотя бы одного человека, что желтый это классный яркий цвет и вы в нем безумно красивы, вы поймете, что надевать можно любую футболку. Как только вы это поймете, перед вами откроется неограниченный выбор футболок из множества цветов: зеленый, синий, голубой, розовый, коричневый, бежевый и много других цветов. И тут, вот он, страх свободы. Если вы знаете, что вам идет белый, желтый, а черный это не ваш цвет,

то по части других цветов и размеров вы совершенно не уверены, неизвестно подойдут ли вам футболки красного и синего цвета. Вот он страх неопределенности. А как его преодолеть, мы поймем уже в конце этой книги. Итак, давайте начнем...

## Глава 5. Расшифровка чакры.

Традиционно начинаем с эмблемы чакры (рисунок 2).

Начинаем с центра. Это Ида и Пингала, сейчас вам сильно эта информация не нужна, подробно я расскажу об этом на уровне чакры Анахата. Потоки находятся в центре треугольника, направленного вниз (пирамида низких вибраций — подробно о ней рассказано в самой первой книге Муладхара-уровень). Треугольник упирается в барана. А теперь давайте подумаем, что за животное баран? Что он может символизировать в области данной чакры? Животное сильное, настойчивое. Баран олицетворяет дух воинов, силу, авторитет и почтение. Рога имеют мощное символическое значение — стимуляцию умственных способностей. Ваша духовность и интеллект такие же крепкие, как рога барана. Дух барана поможет вам преодолеть свои недостатки и сделает акцент на сильных сторонах. Можно до бесконечности думать о том, что у вас не получается, а можно сместить фокус внимания в ту сторону, где у вас получается делать хотя бы что-то. Баран также помогает оценить свое положение в реальной жизни.

Наверху вы увидите биджу чакры, которая имеет звук «Рам». Звук гармонизирует чакру и помогает настроиться на развитие волевых качеств, занять правильное и важное положение в жизни, пойти своей дорогой, исполнить свою миссию.

Чакра говорит: «Ваша позиция сегодня — результат вашего выбора вчера».

Рисунок 2.



Чакра включает 10 лепестков, о них подробно далее по тексту. Ну и, конечно, божества (индийская философия) чакры: Бог Вишну и его пара — Шакти Лакини.

Месторасположение чакры — солнечное сплетение.

Покровитель — солнце. Это чакра активных действий, позитива и целеустремленности. Отвечает за волю и относится к стихии огня.

Сила третьей чакры – это сила жизни, ее энергии, сила связи, а не холода управления и подавления. Чем сильнее чакра, тем больше жизненных достижений, исполненных желаний и удовлетворения от сделанных действий, которые, как правило, очень эффективны. Об эффективности я напишу чуть позже. Работа с чакрой поможет осознать и проявить вашу внутреннюю силу.

Рекомендую эзотерикам и энергопрактикам на этом этапе посмотреть фильм «Бхавад Гита», а также реальные истории людей, которые помнят свою прошлую жизнь, всё о теории реинкарнации.

Для тех, кто занимается йогой, на этом уровне начинается путь Раджа и Карма-йога.

Именно в Манипуре человек понимает смысл власти, что власть не подчиняет, а объединяет. Власть придумана в мире «ДЛЯ» чего полезного, ЭТО НЕ ПЛОХО И ОТ ВЛАСТИ

**ОТКАЗЫВАТЬСЯ НЕ НУЖНО**, но объединять людей своей «внутренней силой» для чего-то, очень даже необходимо.

Если второй центр работает плохо или в негативе, как вы думаете, будет работать Манипура-центр? Если человек завидует, раздражается, ведет себя нетактично и, например, по каким-то семейным связям его ещё и назначили руководителем. Кому он будет служить — народу или своему Эго? Если человек плохо понял, что такое, в принципе, Эго, как его можно наделить властью **ДЛЯ...**

Манипура-чакра дает право выбора и свободу воли. Разберем две ситуации того, как работает Манипура при открытой и закрытой чакре Свадхистана (поработать с чакрой второго уровня вы сможете в моей второй книге).

Пример.

У человека есть 15 000 руб. свободных денег, которые он может потратить куда угодно. Манипура наделяет нас правом безграничного выбора. Человек с закрытой чакрой Свадхистана всегда находится на уровне Эго. А значит, хочет о себе рассказать, себя показать. Мы знаем, что на этом уровне живет высокомерие и гордыня. И если ему предложат выбор между конкурсом красоты и вложением средств в благотворительность, например, фонд для больных малышей, как вы думаете, что он выберет? Конечно, конкурс красоты. Ибо конкурс красоты, как правило, включает в себя испытания на все чувства, которые блокируют этот центр: зависть, ревность, высокомерие, злость, раздражительность и прочее (читаем о лепестках Свадхистана-чакра в моей второй книге).



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.