

Роман Романюк

# МЕТОД ВЫСОКОГО ДОХОДА

Как выжать максимум  
с фондового рынка

Авторская стратегия  
инвестирования,  
проверенная кризисами  
и санкциями

ОТ СОЗДАТЕЛЯ КЛУБА  
ИНВЕСТОРОВ BEATMARKETS



Роман Романюк

**Метод высокого дохода.  
Как выжать максимум  
с фондового рынка**

«Writer's Way»

2023

## **Романюк Р.**

Метод высокого дохода. Как выжать максимум с фондового рынка  
/ Р. Романюк — «Writer's Way», 2023

ISBN 978-5-907485-72-3

Кто из нас хоть раз не мечтал о финансовой свободе? Чтобы к ней приблизиться, нужно начать действовать — например, с чтения этой книги. Роман Романюк уже достиг заветной мечты многих. В своей книге он делится опытом и знаниями, накопленными за 17 лет инвестиционной практики. И своей авторской стратегией инвестирования, которая позволяет стабильно получать доходность выше рынка и «спать спокойно» даже во время кризисов и санкций. Начинающим инвесторам книга поможет развенчать основные мифы об инвестициях. Понять, как избежать ловушек финансовой индустрии, сопоставить ожидания с реальностью и избавиться от страхов. Вы сможете поставить реальную достижимую цель и начать двигаться к ней. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

ISBN 978-5-907485-72-3

© Романюк Р., 2023  
© Writer's Way, 2023

# Содержание

Роман Романиук	5
Об авторе	6
Благодарности	8
Глава 1. Ловушки на пути инвесторов	9
Почему люди начинают инвестировать	9
Ловушка 1. Сбережения вместо инвестиций	11
Ловушка 2. Спекуляции вместо инвестиций	12
Ловушка 3. Ожидание быстрых результатов	15
Ловушка 4. Отсутствие четких целей	16
Ловушка 5. Дилетанты и мошенники	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Роман Романюк**  
**Метод высокого дохода. Как выжать**  
**максимум с фондового рынка**

\* \* \*

## Об авторе

Здравствуйте, меня зовут Роман Романиук. Я частный инвестор, а с июля 2022 года – лицензированный инвестиционный советник.

Инвестициями занимаюсь с 2005 года. Поэтому, думаю, у меня есть все основания считать себя опытным инвестором. Но главное – это результат. Благодаря разработанному в 2008 году авторскому подходу к инвестированию уже в августе 2020 года, в возрасте 37 лет, я смог позволить себе «уйти на пенсию». В этот момент дивидендный доход моего инвестиционного портфеля в два раза превысил мой уровень потребления.

Чтобы этого достичь, мне не потребовалось большого первоначального капитала. Как же мне удалось добиться такой цели? Никаких тайных знаний или особых уловок тоже не было. Я всего лишь 15 лет регулярно инвестировал половину своего дохода, и у меня получилось сделать это достаточно эффективно. Да, пришлось экономить на некоторых материальных благах и отказаться от идеи выглядеть успешным. Но согласитесь, финансовая свобода того стоит.

Я сторонник концепции *FIRE* (от англ. *Financial Independence, Retire Early* – *финансовая независимость, ранняя пенсия*). Ее философия проста: отказ от погони за материальными благами и инвестиционная дисциплина – ключ к долгосрочному счастью. Основная задача – как можно быстрее достичь уровня сбережений и инвестиций, позволяющих стать обеспеченным дивидендным пенсионером. Для меня это означает прекращение борьбы за право быть «не хуже других» и отказ от всякого рода «крысиных бегов».

А когда ты наконец свободен, возникает резонный вопрос: как же этой свободой распорядиться? Просто зарабатывать деньги ради денег мне показалось скучным и бессмысленным. И я задумался о том, чем мне было интересно заниматься, даже если это не будет приносить мне никакого дохода.

Решение лежало на поверхности: я решил заняться популяризацией инвестиций и начал делиться собственным опытом, завел блог в «Дзене» и Telegram-канал «Сам себе инвестор». В декабре 2021 года мне предложили создать на основе моей методики образовательный курс.

Это была неплохая идея, но я понимал: не сложно научиться грамотно инвестировать и составить качественный финансовый план. Гораздо сложнее реально следовать этому плану. Поэтому следующим шагом было создание клуба инвесторов «BeatMakers» – сообщества единомышленников, где частные инвесторы могут не просто получить теоретические знания, но и синхронно двигаться каждый к своей цели при моем личном сопровождении.

90 % участников первого потока начали свой самостоятельный инвестиционный путь, даже несмотря на всю неопределенность ситуации начала 2022 года. Считаю, так получилось потому, что они не остались по окончании курса один на один с рынком, а все время были под моим личным присмотром в кругу единомышленников.

Эта мини-книга – своего рода продолжение моей деятельности по популяризации инвестиций. Для кого она? Прежде всего, для начинающих инвесторов. Их нередко одолевают страхи: они боятся наткнуться на брокеров-жуликов, потерять свои вложения, особенно во время кризиса. Уверены, что для инвестирования нужно сначала получить специальное образование. Есть даже те, кто считает любые инвестиции сплошным обманом. Страхам нет числа.

Но надеюсь, что после прочтения книги эти страхи рассеются и вы сделаете свой первый, самый важный шаг на пути к личной финансовой свободе. Увидите, что ваше будущее зависит только от вас. Осталось лишь взять на себя ответственность за собственную жизнь.

Уверен, что и действующие инвесторы найдут в книге ответы на многие актуальные для себя вопросы. Почему годы инвестиций не приносят желаемых результатов?

Как создать по-настоящему эффективный инвестиционный портфель? Что делать при потере активов? Как справиться с эмоциями, когда рынок опять лихорадит? Вопросов много, но на все есть ответы. Их вы и найдете на этих страницах.

**Задача книги – сделать инвестиции понятным, доступным инструментом создания финансового благополучия.**

Кому-то она поможет избавиться от страхов, поставить четкую и достижимую цель и начать свой инвестиционный путь. Кому-то другому мой труд поможет более эффективно распорядиться уже вложенными средствами.

Я верю, что каждый из вас может достичь финансовой свободы.

Как вы уже поняли, моя профессия – инвестирование, а не создание книг. Но я старался писать максимально кратко и ясно. Насколько это получилось, судить вам.

Буду благодарен, если вы поделитесь своим мнением о книге: расскажете, какая информация была полезна, какой не хватило, укажете на неточности и прочие погрешности.

Я всегда на связи, пишите на почту [support@romaniuk.ru](mailto:support@romaniuk.ru).

## Благодарности

Хочу выразить благодарность людям, чья поддержка была неоценимой – и все годы инвестиций, и во время написания этой книги. Они были рядом со мной в моменты моих взлетов и в периоды неизбежных падений, энтузиазма и апатии.

Огромное спасибо Оксане, моей жене. Она всегда поддерживала все мои начинания, даже самые странные – вроде идеи написать эту книгу. Не скрою, я сомневался. А вот ее ничего не смущало: «Пиши, конечно, не ленись». Без нее никакой книги бы не было.

Спасибо резидентам клуба «BeatMarkets», чья обратная связь дала мне четкое осознание того, что я делаю нужную и ценную работу для инвесторов разного уровня. Спасибо редактору Анне Даниленко и команде Writers Way за то, что помогли оформить мой опыт в четкую и лаконичную структуру.

Отдельная благодарность моему другу и крестному отцу моего сына, Виктору. Мы знакомы больше 20 лет, и он всегда был готов подставить плечо, даже в самые смутные времена. Это он научил меня никогда не опускать руки и смело идти вперед при любых внешних обстоятельствах.

Ну и, конечно, родителям. Это вы вырастили меня таким, каким я стал теперь, – уверенным в себе, сильным и счастливым. Моя благодарность вам безмерна!

# Глава 1. Ловушки на пути инвесторов

## Почему люди начинают инвестировать

Мечта о беззаботной или хотя бы не такой унылой старости, как у большинства российских пенсионеров, – очень часто и есть основная причина, по которой люди начинают задумываться об инвестициях.

### **Зарабатывать можно тремя способами:**

**1.** Устроиться на работу по найму или стать самозанятым. В этом случае человек обменивает свое время на деньги работодателя или клиента. Время – ресурс ограниченный. В сутках только 24 часа, а ведь надо еще успеть поспать и отдохнуть. Поэтому для работников в найме и самозанятых единственный способ увеличить заработок – поднять свою ценность на рынке труда. Но в этом рано или поздно любой упрется в потолок.

**2.** Открыть свое дело. Предприниматель использует для получения более высокого дохода еще и время других людей, но собственное время он все же тоже вкладывает. А оно опять же не бесконечно. Чтобы динамично развивать бизнес, предприниматель часто кредитуются – берет деньги других людей для создания финансового рычага. Можно сказать, он использует личные и чужие ресурсы. Причем личные снова ограничены.

**3.** Начать инвестировать. Инвестиции – это единственный род деятельности, который не пожирает наше личное время. Все, что требуется, чтобы стать успешным инвестором, – тратить меньше, чем зарабатываешь. А свободные деньги эффективно инвестировать, планомерно наращивая инвестиционный капитал. Этот капитал будет работать на вас и днем, пока вы работаете, и ночью, пока вы спите.

По сути, инвестиции – единственный путь для формирования полностью пассивного и устойчивого источника дохода. Если вы успешный инвестор, то для вашего кошелька неважно, где вы и что делаете – работаете, прогуливаетесь по пляжу, смотрите кино или ужинаете в любимом ресторане. Процесс зарабатывания не останавливается ни на минуту. И что самое приятное, этот путь доступен всем: и работающим в найме, и самозанятым, и предпринимателям.

Но помните, инвестирование – это не замена заработка. Пока пассивный доход от инвестиционного портфеля не превысит вашего привычного уровня потребления, вы должны продолжать работать и создавать свой инвестиционный капитал. Просто взять и заменить работу инвестициями не получится.

**Ключевая цель инвестиций не в том, чтобы приносить вам высокий текущий доход. Она в том, чтобы максимально увеличить ваше общее благосостояние на широком временном# горизонте и привести вас к реальной финансовой независимости. Тогда больше никогда не придется работать ради денег.**

Несмотря на огромный объем информации о том, как правильно инвестировать, люди все равно боятся потерять деньги.

### **Новички опасаются трех сценариев развития событий:**

**1.** Обанкротится бизнес, в который они вложились. Да, такое бывает, но от этого есть защита – диверсификация.

**2.** Обманут жулики. Увы, недобросовестные посредники порой попадаются. Но на рынке хватает надежных компаний, которые работают десятилетиями. Им вполне можно доверять.

**3.** Просто не повезет. Есть мнение, что инвестиции – это нечто вроде рулетки, никакого отношения не имеющей к реальному успешному бизнесу. Если попасться на удочку очередного MLM-проекта, для которого «инвестиции» – это лишь удачная легенда, то действительно можно оказаться полностью во власти случая. Причем несчастливому.

Выше я перечислил три основных сценария, которых начинающие фондовые инвесторы опасаются больше всего. Но статистика – вещь упрямая. По ней новички в подавляющем большинстве случаев теряют деньги на фондовом рынке по совершенно другим и не таким очевидным причинам. Несмотря на свою неочевидность, они оказывают фундаментальное воздействие на кошелек инвестора.

Поэтому, прежде чем перейти к описанию своего подхода к инвестированию, предлагаю обсудить настоящие ловушки, которые встречаются на пути инвестора.

Чтобы у вас была возможность их обойти.

Скажу прямо – фондовый рынок не особенно-то дружелюбен даже для опытных инвесторов. Что уж тут говорить о новичках? Их с самого начала поджидают две глобальные ловушки:

- Первая, удел робких, – сбережения вместо инвестиций с помощью консервативных вложений, пожираемых инфляцией.
- Вторая, судьба отчаянных, – погоня за быстрой наживой в иллюзии возможности заработать много и быстро на спекуляциях.

Обе ловушки рано или поздно приводят к тому, что инвестор останется без денег: в первом случае медленно и незаметно обеднеет, во втором – быстро сольет капитал.

## **Ловушка 1. Сбережения вместо инвестиций**

Любые ваши вложения, которые приносят доход ниже уровня инфляции, – это не инвестиции. На момент написания этого текста инфляция в России составляет 12 %, а максимальная ставка по депозиту – 8 %.

В таких условиях банковские вклады нельзя назвать инвестициями.

То же самое относится и к сбережениям. К тому времени, когда вы выйдете на пенсию, их хватит года на три комфортной жизни в лучшем случае. А то и меньше.

Даже если вы копите валюту, вы не инвестор, а просто владелец некоторой суммы, которую постоянно пожирает инфляция.

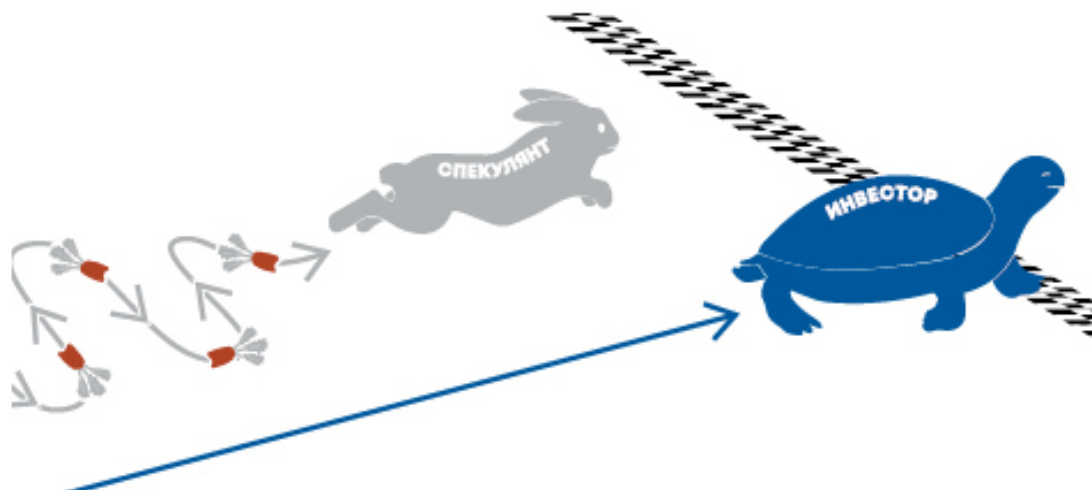
К этой же ловушке можно отнести выход на рынок с чрезмерно консервативным портфелем. Нередко инвестор приходит на фондовый рынок с портфелем, составленным под консервативный риск-профиль, и надеется создать серьезный капитал. Но на этапе накопления такая стратегия категорически не подходит.

К сожалению, понимание этого факта часто приходит только через 10–15 лет, когда человек видит, что он фактически не сдвинулся с места, а с поправкой на инфляцию – даже стал беднее. То есть он все это время делал какие-то сбережения или ультраконсервативные инвестиции, но капитал его только уменьшился с поправкой на инфляцию.

## Ловушка 2. Спекуляции вместо инвестиций

**Спекуляции** – это попытки купить нечто подешевле и продать подороже. Некоторые участники рынка ценных бумаг только этим и живут, и какое-то время очень даже неплохо. Но я не встречал ни одного спекулянта, кто повторял бы свой успех системно на протяжении 15–20 лет подряд. А вот инвесторов таких полно.

**Инвестиции** – это вложения в акции, которые в идеале никогда не придется продавать. Полученные с них дивиденды тратят или реинвестируют.



*На этой картинке наглядно показано, в чем разница между этими двумя подходами. Черепаха-инвестор медленно, но верно движется к своей цели по прямой линии. В то время как заяц-спекулянт постоянно гонится за новыми морковками и вынужден постоянно вилять. Поэтому всегда отстает*

В таблице я собрал ключевые различия между инвестором и спекулянтом.

Инвестор	Спекулянт
Осознанно выбирает инструменты вложений, оценивает бизнес-идею, управленческую команду и финансовую отчетность компаний, в чьи активы вкладывает.	Торгует всем подряд, лишь бы была волатильность. И чем она выше, тем лучше.
Большую часть времени находится в режиме расслабленного ожидания своей доли от прибыли. Редко заглядывает на свой брокерский счет.	Постоянное напряженное ожидание. Часто весь день проводит у монитора в поисках спекулятивных возможностей, переживает за каждую сделку.
Полное спокойствие и умиротворение.	Постоянный адреналин и азарт.
Четко представляет и принимает на себя все риски бизнеса, в который инвестирует. При должной диверсификации инвестиций быстрый слив капитала исключен.	Часто пользуется кредитным плечом и может слить капитал в ноль очень быстро.
Следит по большей части за квартальной отчетностью компаний.	Занимается техническим анализом. В начале карьеры постоянно ищет «гуру», которые помогут ему стабильно зарабатывать. Покупает торговые сигналы или торговых роботов, чтобы кто-то сделал за него основную работу.

Однако из всего сказанного не следует, что все должны стать инвесторами. Рынку необходимы и те и другие.

Ведь именно спекулянты обеспечивают ликвидность наших активов. Если бы все были инвесторами, у кого бы мы покупали акции?

И еще. Спекулянты активно торгуют и тем самым генерируют брокерским компаниям неплохие комиссионные. Если бы на рынке были только настоящие инвесторы, брокеры просто разорились бы или подняли суммы комиссионных до небес.

Так что мы должны сказать большое спасибо тем, кто практикует спекулятивный стиль торговли. Они обеспечивают нам ликвидность активов и приемлемую плату за сделки.

### Ловушка 3. Ожидание быстрых результатов

Для настоящего инвестора спокойные нервы и долгосрочный успех гораздо важнее сиюминутной радости от крупных, но разовых выигрышей. Кто-то и в казино выигрывает по-крупному, но разве надежду на джекпот можно назвать планом?

Если вы не занимались активным инвестированием последние 15–20 лет, то доход от вашего портфеля сейчас вряд ли сравнится с текущей зарплатой или прибылью от бизнеса.

**Инвестиции – это всегда игра в долгую.**

Когда кто-то использует «передовые финансовые инструменты» и предлагает вам схемы быстрого обогащения, то скорее всего перед вами дилетанты или мошенники. Еще они могут обещать стабильную доходность выше 50 % годовых. И это при том, что средний показатель лучших хедж-фондов мира не дотягивает до 20% годовых. Вас ничего не смущает в таких предложениях?

Бывает, что такие советчики действительно получили высокую доходность на краткосрочном интервале и интерполировали такую же доходность на будущее, чего делать категорически нельзя. Быстро заработать большие деньги на спекуляциях теоретически можно.

Но это будет разовая удача, которую нельзя поставить на поток.

**Всегда помните простое правило: любые инвестиции связаны с риском – чем выше предполагаемый доход, тем выше будет явный или скрытый риск.**

Если вы твердо решили создать серьезный инвестиционный капитал, то схемы быстрого обогащения – определенно не ваш выбор.

Большинство моих клиентов, сформировав первый инвестиционный портфель по моей методике, говорят, что только теперь поняли, что такое настоящие инвестиции. И как выглядит по-настоящему пассивный денежный поток.

После того как они начинают получать первые дивиденды от своих инвестиций – деньги, которые не зависят от колебаний стоимости активов на фондовом рынке; деньги, ради которых и с кровати-то вставать не нужно, – они начинают видеть мир инвестиций через совершенно другую призму. И этот мир им определенно нравится. Уверен, что и вам он понравится гораздо больше, чем все то, с чем вам приходилось сталкиваться раньше.

## Ловушка 4. Отсутствие четких целей

Когда инвестор не понимает, каких конкретно целей он хочет достичь, то во время шторма на рынке легко теряет голову и совершает эмоциональные поступки.

Прежде чем начинать что-то делать, нужно четко понимать, сколько именно денег вам нужно и в какой конкретно срок. Кроме того, для каждого риск-профиля есть понятие нормы доходности. Поэтому важно проверить цель на достижимость. Если стратегия инвестирования не подходит под цель – инвестируй хоть 20 лет кряду, толку не будет.

**Финальный состав портфеля и доли каждого актива в нем зависят в первую очередь от финальной цели, инвестиционного горизонта и терпимости к риску.**

Инвестор без ясных целей начинает прислушиваться к разнообразным советчикам – брокеру или популярным блогерам. Изучает информацию в многочисленных специализированных каналах. Эти советы могут быть совсем неплохими, и информация – полезной. Вот только человек не понимает, как всем этим воспользоваться. Какую долю в портфеле лучше отводить под те или иные активы и как долго их удерживать.

*Часто сталкиваюсь с подобными случаями. Какой-то популярный блогер советует инвестировать в китайский рынок. Сам направил туда исключительно рисковый капитал, приобретя очень маленькую долю своего портфеля на очень длинный горизонт. А основной его капитал вложен в облигации федерального займа. Начинаящий инвестор прислушивается к такому совету, и в результате в его инвестиционном портфеле образуется сборная солянка из чрезмерно агрессивных активов. Вместо качественного портфеля с устойчивым ядром и «агрессивными» спутниками. То есть портфель вроде бы и есть, но к цели он вас никак не приближает.*

Без четких целей и понимания эффективности разных инструментов для достижения этих целей инвестор беспорядочно следует чужим рекомендациям и чрезмерно эмоционально реагирует на волатильность рынка. Даже самые привлекательные инвестиционные идеи, которые не совпадают с вашим финансовым планом и не соответствуют вашему риск-профилю, будут постепенно высасывать ваши деньги.

## **Ловушка 5. Дилетанты и мошенники**

Начиная инвестировать, остерегайтесь дилетантов и мошенников.

Многочисленные псевдоэксперты и «гуру» рынка ведут сотни каналов в Telegram, YouTube и на других площадках. Они сулят новичкам невероятные по доходности заработки – практически Грааль, дающий своему обладателю отпущение грехов и материальный достаток.

Эти некомпетентные блогеры, которых еще называют «инфоцыганами», ведут массивную рекламу активного трейдинга, уникальных «торговых сигналов» и эксклюзивной аналитики от инсайдеров. Публикуют бесконечные рекомендации о том, что надо прямо сейчас покупать и что экстренно продавать. Этим же порой грешат и брокеры, засыпающие инвестора советами, о которых их никто не просил.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.