



Е Л Е Н А

# БЛИНОВСКАЯ

МЕЧТЫ  
СБЫВАЮТСЯ  
ВСЕГДА!

**99**  
историй,  
которые  
помогут  
поверить  
в чудеса

В потоке. Движение к счастью

Елена Блиновская

**Мечты сбываются всегда!**

«ЭКСМО»

2022

УДК 133  
ББК 86.4

**Блиновская Е.**

Мечты сбываются всегда! / Е. Блиновская — «Эксмо»,  
2022 — (В потоке. Движение к счастью)

ISBN 978-5-04-178672-4

«Мечты сбываются всегда» — первый книжный проект Елены Блиновской. Елена Блиновская — не просто создательница знаменитого «Марафона желаний», она — коуч международного уровня и неординарный учитель мотивации. В новом проекте она делится уникальным методом осуществления желаний и личной историей сбывшейся мечты. В книге дано много правил, благодаря которым вы можете воплотить задуманное. Это своего рода навигационная карта жизни, используя которую, вы окажетесь на новом уровне. Что нужно, чтобы правильно загадать желания? Как сделать так, чтобы Вселенная была на твоей стороне? Как получить подарки судьбы и сделать свою жизнь ярче и счастливее? Ответы на эти вопросы помогут вам сделать первые шаги на пути к собственным мечтам. Также Елена собрала в своей книге 99 реальных историй. Это истории сбывшихся чудес, в каждой из которых — фрагмент чьей-то судьбы, путь от мечты к ее осуществлению и счастью. В них — мудрость и сила, которые вдохновляют, дарят истинную поддержку, опору и веру в собственные силы. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133  
ББК 86.4

ISBN 978-5-04-178672-4

© Блиновская Е., 2022

© Эксмо, 2022

# Содержание

Вступление	7
... История Лены	9
Глава 1	10
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Елена Блиновская**

## **Мечты сбываются всегда!**

Литературная обработка текста Юлии Петьковой

Фото Даниила Величко

Редакция выражает благодарность Марине Ростовской и Дорине Даниловой за помощь в работе над книгой

© Текст. Е. Блиновская, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

\* \* \*

## Вступление



**На стене в моем доме есть надпись: «Мечтай! И тогда все обязательно случится».**

Это мой главный девиз по жизни. И знаешь почему? Потому что, для того чтобы начали происходить чудесные изменения, ты должна их загадать. Придумать свою собственную жизнь мечты и поместить в нее себя.

Казалось бы, так просто. Почему тогда многие люди живут несчастливо? Секрет в том, что важно воплощать именно свои мечты. Сколько историй, когда человек хотел семью, машину или высокую должность, а получив желаемое, не только не испытал удовлетворения, но и впал в уныние.

Потому что воплотить в жизнь чужую мечту – то же самое, что прожить чужую жизнь. Обидно. Глупо. И неинтересно.

Поэтому судьба часто сама подсказывает тебе, в какую сторону двигаться. Просто иногда мы не замечаем ее знаков.

В своей книге я могла бы описать множество техник и теорий (и однажды я обязательно это сделаю), но для начала хочу научить тебя просто верить. Верить в себя и в то, что Вселенная на твоей стороне. Техникам ты обязательно научишься. Какие-то ты уже точно знаешь, а о каких-то мы еще поговорим. Но техники – это обыкновенный механический навык, который можно обрести. А вот научиться верить – это сложнее. Поэтому я хочу показать тебе не теорию, а результат. Не путь, а финишную прямую. Чтобы было понятно, к чему идешь и что это возможно.

Сейчас я не буду пересказывать принципы своих марафонов.

Марафон – это не сборник правил, а внутренняя работа с глубокими слоями твоей души. Вместе с кураторами мы серьезно прорабатываем тему и говорим именно про тебя. В марафоне

нельзя прочитать задание и отложить его на потом. Отношения с Вселенной так не строятся. Но здесь я дам несколько рекомендаций, благодаря которым ты в кратчайшие сроки сможешь значительно улучшить свою жизнь и понять, как работает сила желания. А уж потом и марафон принесет самые лучшие результаты.

В этой книге я собрала для тебя 99 историй тех, кто прошел мои марафоны и стал счастливее. Марафон желаний. Отношения. Предназначение. Свидание с телом. Расширение финансового сознания и Сепарация. Темы, важные в жизни каждого человека. Сферы, на которых строятся твой внутренний фундамент и опоры. Герои этих историй такие же, как ты: веселые, любознательные, жизнерадостные. Они иногда грустят, время от времени попадают в глупые ситуации, влюбляются, поют в душе, пишут стихи в стол, поднимаются по карьерной лестнице, а иногда считают, что все в жизни против них. Но несмотря на все трудности, сомнения, страхи и разочарования они нашли в себе силы найти свет даже в темные времена и добились всего, о чем мечтали. И ты тоже сможешь!

Мы умышленно не стали искать истории, которые показались бы совершенно невероятными. Хотя за столько лет существования марафона чего только не было. Но мы решили взять самые обычные истории именно для того, чтобы вы поняли, как работает сила желания, когда ты начинаешь соединяться с собой. А еще для того, чтобы, подсмотрев чужие желания, вы смогли разглядеть свои. Иногда, глядя на других, мы узнаем себя и понимаем, куда двигаться дальше. И это тоже здорово.

Это не просто книга с примерами. Я хочу подарить тебе невероятный инструмент, который поможет стать настоящим волшебником. После того, как ты перелистнешь последнюю страницу этой книги, пожалуйста, возьми блокнот и прочитай в нем мое напутствие. Оно поможет встать на путь своей души.

Ведь когда ты оказываешься на нем, сбываются все твои желания. И этот путь однозначно стоит пройти до конца.

Я очень хочу, чтобы сотой историей этой книги стала твоя собственная. Интересная, яркая, волшебная. Открой свое сердце волшебству и готовься к счастливым переменам!



## ... История Лены

### о том, как материальная мечта приводит к истине

Эту историю очень любят участники моих марафонов. Она о том, как желание всей моей жизни – иметь дочь – сбылось самым неочевидным образом. Это желание я лелеяла много лет. Я сознательно не хотела «идти за девочкой» сразу же после рождения троих сыновей. Воспитывать троих маленьких детей и так непросто, не говоря уже о четвертом. Нет, я просто знала, что это произойдет когда-нибудь и в самый лучший момент. А пока просто наблюдала за своей жизнью, как и учу.

Конечно же, я хотела родить девочку будучи в полном финансовом изобилии, чтобы покупать ей любые платья и наряды. И да, параллельно шли мечты о том, что я и моя семья будем богаты. И вот однажды много лет назад в финале первого сезона программы «Холостяк» я увидела невероятный отель в Париже. Это был красивейший балкон, на котором проходило романтическое свидание героев. В тот день я впервые увидела Париж таким красивым и сказала себе, что непременно побываю в этом месте. Через некоторое время я узнала, сколько стоит ночь в этом отеле, и сумма показалась мне огромной – 300 000 рублей! Одна ночь – как моя месячная зарплата. Я не могла себе позволить потратить столько денег одномоментно. Но раз желание было загадано, я начала делать шаги для его исполнения. И когда через несколько лет я оказалась в Париже, я предложила подруге зайти в этот отель хотя бы просто выпить чашечку кофе. Я чувствовала, как у меня тряслись колени, настолько все вокруг было прекрасным и роскошным. Невероятные ощущения! И я пообещала себе, что обязательно приеду сюда гостей. Правда, позже выяснилось, что тот номер с балконом, о котором я мечтала, стоил еще дороже. Но отступать было некуда – я уже привыкла мечтать масштабно!

И вот на десятую годовщину свадьбы мы с мужем уже достаточно зарабатывали, чтобы позволить себе снять тот номер на три невероятных ночи. Тогда я в прямом эфире финансового марафона рассказывала о том, как можно мечтать и делать хотя бы небольшие шаги в сторону своих желаний. В тот момент мы уже готовы были к тому, чтобы в семью пришел еще один ребенок, но, видимо, было еще не время. Мы стояли на балконе, смотрели на мерцающую Эйфелеву башню и думали, что лучше быть не может. Но судьбе было угодно, чтобы мы снова вернулись в этот отель. Выяснилось, что был еще один номер, который даже не был представлен на сайте. Огромный президентский люкс с панорамными стеклами, в котором останавливались Бейонсе и другие звезды. И стоил он 1 000 000 за ночь. Но так как мы с мужем, как вы уже поняли, влюбились в этот отель, то решили, что должны обязательно когда-нибудь в нем остановиться. Прошло 2 года, беременность не наступала. Мы начинали волноваться, но верили, что все обязательно сбудется. И вот на двенадцатую годовщину свадьбы мы приехали в тот самый люкс. И как потом оказалось, именно в ту ночь – все случилось – к нам пришла наша дочь. Одно привело к другому. К самому главному. Как же все в жизни интересно взаимосвязано.

Я хотела рассказать тебе эту историю, чтобы показать, что наши материальные и духовные мечты – перекликаются и могут уживаться даже в одном желании. И исполнение этого желания станет ответом от Вселенной: чего бы мы ни желали, если это экологично – это верно.

Мечты сбываются всегда. Именно так я написала в день рождения своей дочери Авроры. Мечты сбываются всегда. Именно это я хочу сказать тебе с помощью простых историй обычных людей, которые проходили мои марафоны.

Вперед! Мечтай! Сейчас самое время!

*Твоя Лена Блиновская*

## **Глава 1**

### **Желания**



**10 лет я исправно составляла карту желаний. Но она не работала или работала не так.**

Однажды мне это надоело, и я решила разобраться, почему у кого-то желания исполняются, а у кого-то нет.

В то время я сидела в декрете с тремя детьми и, честно говоря, пребывала в растерянном состоянии. Не нравилась себе внешне, не знала, чем буду заниматься в будущем, и была далека от состояния внутренней гармонии. Чтобы найти ответы на свои вопросы, я углубилась в практическую психологию. Стала читать книги и смотреть фильмы про исполнение желаний, а также проходить тренинги у мировых экспертов, таких как Лиз Бурбо, Экхарт Толле, Тони Роббинс и Джо Диспенза.

И в результате поняла – мои желания не исполняются, потому что я использую неправильную технологию. Не буду вдаваться в подробности, что и почему я делала не так, важно следующее: когда я начала мечтать по-другому, в моей жизни действительно стали происходить чудеса. Исполнились и мелкие желания, и квартира мечты, и даже желание, которое в один момент казалось важным, но недостижимым, – стать миссис Россия International. Такого поворота я никак не ожидала. Жизнь стала опережать самые смелые мечты.

Но одно дело исполнять свои желания и совсем другое – проверить систему на других. И когда подруги, воспользовавшись моим методом, подтвердили, что он работает, я нашла свое призвание.

Отбросив негативные установки, ограничивающие убеждения и родительские представления о своем будущем, я вышла на новый уровень и заново познакомилась с собой. А заодно и сформулировала несколько общих правил, которые делают путь к мечте короче и увлекательнее.

Сотни тысяч человек уже проверили на себе их действенность. А сейчас в этом сможешь убедиться и ты. Ну что – начинаем?

### ***правило 1...***

**Первое и, наверное, самое главное правило звучит так: мечтай для себя.**

Не для мамы, мужа, детей или во имя воцарения мирового порядка. Закон притяжения работает так, что мы можем делать счастливее мир и людей вокруг себя, только когда счастливы сами. Поэтому для начала садимся поудобнее, чтобы никто не отвлекал, закрываем глаза и вспоминаем, о чем мечтали, пока социум не навесил на нас свои ожидания и ярлыки. Но как же отличить свое желание от чужого, которое кто-то придумал за тебя?

При мысли о том, что для тебя действительно важно, по телу пробегает дрожь и ты ощущаешь жгучее нетерпение. Даже если боишься или чувствуешь неуверенность, ты все равно испытываешь некий внутренний трепет, а не чувство безысходности.

Только представь. Допустим, тебе всю жизнь твердили о том, что твое призвание – быть адвокатом. Ведь это так престижно и выгодно. Ты выросла с этой мыслью, практически срослась с ней и поверила, что сама к ней пришла. Несколько лет ходила по репетиторам, не спала ночами, потратила столько нервов, чтобы поступить и... поступила! Родители гордятся, бывшие одноклассники искренне поздравляют, а что чувствуешь ты

сама? Недоумение? Разочарование? Пустоту? Ты не прыгаешь от радости и чувствуешь, будто тебя обманули. А потом узнаешь, что подруга детства стала учительницей начальных классов. И завидуешь. И пусть ее вуз или факультет гораздо менее престижный, чем твой, это не важно. Ты чувствуешь, что твоя мечта не здесь, а там. И сбывается она не с тобой. И мало того, что ты не испытываешь радости, так еще и занимаешь чужое место. Место человека, который всю жизнь искренне мечтал о юриспруденции.

Проживая не свою жизнь, ты рискуешь утвердиться в мысли, что исполнение желаний все равно не приносит какой-то особой радости и нет смысла лезть из кожи вон, чтобы чего-то достигнуть. А тогда какой смысл вообще о чем-то мечтать? Чтобы такого не происходило, Вселенная зачастую просто игнорирует желания, которые идут не от сердца. Поэтому в следующий раз, когда ты снова будешь биться в закрытую дверь, остановись и подумай, а действительно ли ты этого хочешь. Или просто привыкла этого хотеть?

### *... История 1*

#### **в которой Марине объясняли, что Москва не для нее**

«Когда мне было 6, я впервые попала в Москву. Ребенок из небольшого провинциального города оказался в столице с большими красивыми домами, широкими улицами и спешившими по делам прохожими. Именно тогда впервые в моей голове появилась мысль: «Москва – прекрасна, но она для избранных. Москва – не для меня, а для кого-то другого».

Будучи школьницей, я не раз приезжала в столицу с экскурсиями. При каждой встрече с любимым городом мое сердце билось все сильнее и сильнее. Но чем чаще я приезжала в качестве гостя, тем сильнее свыкалась с этим статусом. На мои грезы о столице родители и бабушки-дедушки только отмахивались: «Где родился, там и пригодился!» И я им верила, ведь старшим виднее.

В конце 11-го класса подруга сообщила, что уезжает учиться в Москву, и позвала с собой. Но за школьные годы моя мечта о переезде была неоднократно высмеяна и обесценена, так что я уже всерьез поверила, что мечта о Москве – вовсе не моя. Потом был университет, аспирантура, работа и много командировок в Москву, во время которых я, как и прежде, возвращалась в детство.

Прошло много лет, появилась семья, родились дети и накануне сорокалетия, когда принято подводить промежуточные итоги жизни, я случайно попадаю на «Марафон желаний». Я не ожидала никаких чудес, ведь чрезмерная критика и скептическое отношение ко всему чудесному – первый признак человека, позабывшего о своей Мечте. Но самое главное: на марафоне я снова произнесла свое желание вслух. Нет, оказывается, я ничего не забыла, просто очень глубоко запечатала свое желание в подсознание, окружающие научили НЕ мечтать мою Мечту. Как только я призналась сама себе в том, чего хочу, события стали закручиваться с невероятной скоростью. Я стала искать способы, как поменять квартиру и всей семьей переехать в столицу. Изучала районы, цены, метражи, ЖК, метро, школы и сады, ведь столько времени упущено и нужно врываться на максимальной скорости в московскую жизнь. Чтобы не дать заднюю, я специально озвучила всем вокруг, что мы переезжаем и точка. Со всех сторон посыпалось: «На переправе коней не меняют!», «Да кому вы там нужны?» Но я твердо решила: «Нет! В этот раз свою Мечту я никому не отдам!»

Был найден идеальный для нас вариант, квартира куплена, вот-вот мы получим ключи и переезжаем! Сейчас я понимаю, что нельзя никому давать право убедить себя в том, что

мечтаешь о чем-то другом, и что для исполнения чего-то глобального не 2 нужно ждать 30 лет!»

*/Марина Исламова/*

## **... История 2**

### **в которой Алина поняла, что не всего нужно добиваться тяжким трудом**

«Я часто загадывала дорогие машины и квартиры для себя и близких, много денег и что-то из ряда вон выходящее, чтобы доказать окружающим, что я выбилась в люди, что я лучше других и вообще много чего могу! Но шли месяцы, я честно выполняла все указания, но желания так и не отпускала. Всегда держала их в голове.

А потом желания стали сбываться. Но совсем не те, которые я ставила на первый план. Я поняла, что все они были загаданы с целью получить внешнее одобрение и покрасоваться перед другими. А вот то, чего я желала всем сердцем, невероятным образом сбылось. Я ушла с должности руководителя крупной академии и создала свою школу иностранных языков. Среди моих учеников долларовые миллионеры и очень крутые люди в области личностного роста. Я получила права и уехала учиться в Италию по обмену на полгода. Увидела там одного из своих любимых режиссеров – Соррентино, ушла в терапию, начала прорабатывать свои страхи и зажимы и приближаться на носочках к легкости.

В целом я всегда больше придерживалась концепции «все трудом, и все тяжким трудом». А тут начинаю доверять миру и пространству и думаю: «Труд должен быть НАД собой». И даже написав свою историю здесь, я делаю это с большой легкостью и благодарностью! Потому что без марафонов я бы долго жила с установкой о тяжелом труде, никогда бы не дала себе нормально вдохнуть воздух свободы и не позволила бы себе насладиться возможностью просто отдыхать! Спасибо за глоток свежего воздуха в запертой комнате. И за пример выбора себя, уважения и принятия этого выбора. У Лены нет никакой магии, у нее просто очень много света и добра. Которые очень красиво сияют и помогают сиять другим!»

*/Алина Тулеева/*

## **... История 3**

### **в которой Юля почувствовала, чем свои желания отличаются от чужих**

«Раньше я была довольно «материальным человеком» – меня интересовали только те вещи, которые напрямую зависели от денег. Возможно, поэтому, если на просторах Интернета мне попадались люди, которые учили загадывать желания, то они делали акцент именно на деньгах. И однажды я загадала желание в духе одного из таких коучей – 50 000 рублей на курс «Свадебный стилист». Тогда я даже не понимала, зачем мне это нужно, для чего... Сбылось ли мое желание?! Да! А вот другой вопрос – каким образом! На тот момент я уже была мамой девочек-двой няшек. И мои девочки заболели лейкозом. Тогда тетя отправила мне именно такую сумму, чтобы хоть как-то меня поддержать. Думаете, я потратила их на учебу? Конечно же нет! Мне не нужны были ни учеба, ни все свадебные стилисты, вместе взятые!! Я хотела, чтобы мои девочки были здоровы! А потом я попала на марафон к Лене, и тут-то пазл сошелся! Не были проработаны страхи... да вообще ничего не было проработано!!! Да и желанием мою «хотелку» можно было назвать лишь с натяжкой. По факту я не хотела работать в этом направлении.

После марафона я поняла, КАК важны ТВОИ ИСКРЕННИЕ желания и почему необходимо уметь отпускать страхи! Я понимаю, что для некоторых еще не пришло время, и отношусь к этому спокойно. Но если желания сбываются – это непередаваемые ощущения! Мурашки бегут по коже! И вот недавно я испытала это чувство снова, когда смотрела, как мои девочки танцуют на концерте в танцевальной школе. Это и было мое настоящее желание, именно эти эмоции я и прописывала. Я сидела, смотрела на выступление и редела – сбылось!

Я стала смотреть на мир иначе, у него появилось столько прекрасных граней! Когда я переехала из Питера в Москву, то увидела скворцов. Говорила мужу, что в Питере их нет, а после марафона, когда ездила в Питер, начала их замечать. Сколько же я еще увидела и насколько была слепа прежде! Лена, спасибо, что научила меня чувствовать, ощущать, наслаждаться каждым мгновением!»

*/ Юлия Воронова /*

### **... История 4**

#### **в которой Маргарита бросила все и переехала в Питер**

«Свой первый марафон я прошла в 2016 году. На тот момент мне было 49 лет. Я человек старой закалки: у меня все с чувством, с толком, с расстановкой. Поэтому моментальных изменений у меня не было. Все закрутилось несколько лет спустя. Сказать, что после марафона я была в шоке, – ничего не сказать! Я только думала: «А что, так можно было?»

В возрасте 52 лет я бросаю все в своем городе и переезжаю жить в самый красивый город на Земле, о котором когда-то мечтала, – Санкт-Петербург! Справедливости ради надо сказать, что особо бросать было некого – родители «ушли», оба сына уже жили в Питере. Наконец я могла жить для себя! В общем, я собралась за 3 дня.

Спустя примерно год до меня дошло, что в своем самом первом списке я писала и о переезде, и об особенностях моей работы. 30 лет я работала бухгалтером, но хотела консультировать предпринимателей. И это ж надо? Первая моя работа в Питере была в консалтинговой компании!

До этого, слушая чужие истории об исполнении желаний, я думала: «Ну да, как же, все придумывают специально». А сейчас вижу, что попала в поток: у меня появилось поддерживающее окружение, вырос доход, а еще я выучилась на игропрактика и веду трансформационные игры.

Где я, главный бухгалтер, и где ведущая игры? Вы понимаете?

Я уверена на 100 %, что моя жизнь началась после марафонов Лены. Сейчас мне 56! И сколько еще впереди! Жизнь продолжает закручиваться, удивлять и радовать!»

*/ Маргарита Рыбачук /*

### **... правило 2**

Проблема чужих желаний не только в том, что они не приносят радости, но и в том, что их гораздо сложнее визуализировать. Допустим, кто-то однажды сказал, что успешный человек должен водить машину. И в голове сформировалась установка, что автомобиль – синоним самореализации. Но в этом случае автомобиль – всего лишь слово из 10 букв, которое легко можно заменить на любое другое, хоть на стенгазету, хоть на авиамодель. Это слово

висит в воздухе, и тебе от него ни жарко, ни холодно. А ведь мы знаем: чтобы желание исполнилось, ты должна увидеть его перед глазами.

Возьмем все тот же пример с машиной. Какого она должна быть цвета? Деловая черная или, может, игриво-красная? А модель? Кому-то по душе спорткар, а кому-то – вместительный универсал. Будешь ли ты водить сама или предпочтешь ездить на пассажирском сиденье? Все эти детали невероятно важны, потому что именно они создают ОЩУЩЕНИЕ, которое мы отпускаем во Вселенную. Именно такие картинки, а не холодные слова, притягивают наши желания. **Так что правило два будет звучать так: мечтайте образами, цветами, фактурами и запахами.** Будьте частью своей мечты, а не ее чужеродным элементом. И тогда все получится.

### *... История 5*

#### **в которой Катя пьет кофе на новой кухне**

«Еще с детства у меня был девиз: «Неизвестно когда, но обязательно!» Я всегда знала, что, если чего-то очень сильно захотеть, это обязательно исполнится, но после марафонов Лены все стало происходить быстрее.

Мы с мужем жили в двухкомнатной квартире в центре города, но когда у нас родились две доченьки, нам стало тесновато, и мы как бы между делом стали присматривать квартиру побольше... Я четко знала, какую планировку хочу, – когда-то была в такой переделанной квартире и ни о чем другом не желала слышать. А мужу нравились классические квартиры, он даже не понимал, о чем я говорю. В общем, мы стали скидывать друг другу объявления с Авито, даже сходили на пару просмотров. В какой-то день я прописала свое желание в такой формулировке: «Я варю кофе на своей новой белоснежной кухне-студии в новой квартире» и поставила дату 20.06.2020.

И вот как-то раз муж скидывает мне очередное объявление со словами: «Это такую ты хочешь?» Увидев фото, я поняла, что это именно та квартира, о которой я мечтала! Я тут же набрала номер риелтора и услышала голос:

– Катя?

– Ээээ... откуда вы меня знаете?

– У меня записано «Катя Блинчики».

И тут я поняла, что риелтор – девушка, которая организовывала показ фильма «Марафон желаний» в нашем городе. Не буду вдаваться в подробности покупки квартиры в пандемию, особенно учитывая факт, что у нас еще и суммы-то нужной не было. Но! Мы ее купили! И началась интересная история под названием ремонт. Мы жили в старой квартире, но почти каждый день заезжали с мужем на новую, что-то доделывали, продумывали дизайн. В какой-то день нам нужно было съездить в строительный магазин, но из-за того что наша машина была в сервисе, муж поехал туда с другом, а я осталась одна. Хожу по квартире, наслаждаюсь... Зашла на кухню, а там предыдущие жильцы оставили кое-какую посуду. Я нахожу ручную кофемолку и остатки кофе ровно на одну кружку! Варю себе кофе, пью его и смотрю по сторонам... Белая кухня-студия, и я пью кофе в одиночестве. «Как интересно мечта сбылась», – промелькнуло в моей голове. Но моему удивлению не было предела, когда я увидела в своем блокноте дату! Это было именно 20 июня! Почему мне захотелось кофе именно в этот день? Ведь квартира уже 2 месяца как была нашей... Чудеса!»

*/ Екатерина Рулева/*

### **... История 6**

#### **в которой Настя мечтала масштабно, но односложно**

«С раннего детства я хотела собственный остров и ресторан! На все вопросы типа «А о чем ты мечтаешь в будущем?» я отвечала: «Хочу ресторан... и остров!» Более конкретные вопросы меня раздражали. Зачем углубляться в детали, когда на кону – мечта?! И вот проходит лет 15, и папа решает открыть ресторан. Ну как ресторан – кафе в ТЦ под эскалатором. Место – жутко неудобное, проходимость низкая, о дизайне интерьеров и говорить нечего, потому что там даже нет стен. Короче, спустя несколько лет кафе пришлось закрыть. Но папе хотелось свершений, и тогда он открыл торговый островок в ТЦ, где продавался элитный шоколад. Во всех этих начинаниях я принимала непосредственное участие, то в роли дизайнера, то – маркетолога. Но никаких чудес не было.

Мы закрыли все бизнесы, я ушла на работу в офис. Эта предыстория важна. Потому что потом я пошла на «Марафон желаний» и начала анализировать некоторые задания и то, сбывались ли у меня желания или нет. И тут вдруг до меня дошло. У меня же действительно исполнились и ресторан, и остров! Наш магазин так и назывался – «Шоколадный остров»! Но все было ровно так, как говорила Лена: если ты не видишь исполнения своего желания, то не удивляйся, что оно не сбылось или сбылось абы как! Мои желания были бестелесными и просто болтались в воздухе. Но после марафона я научилась желать правильно. Я вспомнила, что с детства хотела работать на телевидении, стала представлять съемочный процесс, свои ощущения... И вскоре устроилась маркетологом на федеральный канал. Пока мои задачи не супермасштабные, но все сбывается именно так, как мне мечталось. Я испытываю те эмоции, которые загадывала. Моя история должна стать предостережением для тех, кому лениво мечтать в деталях. Не тратьте время и свои мечты зря – загадывайте правильно с самого начала».

*/ Анастасия Хлебникова/*

### **... История 7**

#### **в которой Анино желание оказалось у Лены Блиновской в руках**

«Мое знакомство с Леной началось с «Марафона желаний» по бартеру. Я его прошла «за отзыв». После него моя жизнь изменилась самым волшебным образом: я и свое дело открыла, и помощница по дому появилась, и всякие крутые интересные мероприятия посещать начала, где знакомлюсь с невероятными людьми на одной волне со мной. Конечно же, после этого я стала сама оплачивать и проходить марафоны Лены один за другим. Прошла, конечно, все.

Практически все мои желания сбывались и сбываются, но есть среди них ОДНО, которое позволяет верить в чудеса даже тогда, когда прагматичный мозг пытается меня переубедить и доказать, что все совпадения случайны. В одном из марафонов, когда нужно было писать 100 желаний, я написала: «Хочу, чтобы мои развивающие пособия были у Авроры Блиновской (у меня свое производство развивающих детских игр «Кузя Тут»!)». Многого от этого желания я не ждала, но думала, что было бы классно. И нарисовала в голове образ довольной малышки Авроры, радостную улыбку ее мамы – прямо живая картинка получилась, будто я перед ними стою и смотрю на них.

Через несколько месяцев я улетаю в отпуск на Мальдивы (это я тоже загадала в рамках марафона), лежу на пляже, просматриваю сториз Лены, как обычно, чтобы вдохновиться и зарядиться порцией желаний на день, и что я вижу?!?! К Лене в гости пришла Ассоль и...



подарила наши развивающие пособия! Что? Серьезно?! И на сториз была та самая улыбка Лены, которую я представляла и крошка Аврора, а перед ней наши карточки! Да это же мое желание сбылось вот прям только что! (Если что, с Ассоль я не знакома.) Я побежала к мужу со словами: «Ты представляешь?! Нет, ты представляешь?! Вот что значит – «загадывай желания и не думай о том, как они воплотятся в жизнь, это не твои заботы». Могла ли я подумать, что мое желание в итоге исполнит Ассоль? Так что никогда не думайте о том, реально ваше желание или нет и как вообще оно у вас может осуществиться. Если оно пришло в голову, значит, у вас есть все ресурсы на то, чтобы воплотить его в лучшем виде. Главное, все детально нарисовать в своей голове, чтобы очутиться прям внутри своей фантазии и ощутить ее кожей. В общем, круто это все работает! И волшебное».

*/ Анна Лохтина /*

## **... История 8**

### **в которой Лена искала талисман любви**

«Мы с моим молодым человеком ездили в Карелию и там были на экскурсии по добыче драгоценных камней, где можно было попробовать добыть гранат самостоятельно. Проводник рассказывала, что гранат – это символ любви, но найти его посчастливится не каждому. А если кто-то сумеет – это большая удача. И я прям загорелась – хотела, чтобы гранат стал нашим талисманом. Нам выдали инструменты, и все вокруг стали суетиться, торопиться и долбить горную породу. Но особых результатов это не приносило, и я уже начала расстраиваться, что мы ничего не найдем. И вот буквально в последний момент я заметила, что в скале что-то поблескивает!

Если бы это был конец истории, она была бы банальной. Дальше было интересней.

Мы приехали домой и первым делом распаковали чемодан. Но камня, который был завернут в салфеточку, нигде не было. Я в панике стала его искать и поняла, что его могли случайно выбросить. Но так как мы обнаружили это не сразу, мусор уже успели вынести в мусоропровод. Это конец! Наш талисман, который был для меня знаком любви и столько значил, оказался в мусорном ведре!

Я поняла, что мне его уже никак не вернуть. Сажу и думаю: «Ну как же так!» Даже разревелась. Но не сдалась. Загадала снова его увидеть и представила, как держу его в руках. Поэтому мы вооружились фонариками и в 5 утра пошли к мусорному баку. Их было не меньше 6, каждый контейнер был забит мусором почти под завязку, только один из них был полупустой. Надежда таяла на глазах, отвращение росло с каждой секундой. Я понимала, что с ногами туда не полезу, в мусоре ковыряться – то еще удовольствие. Решила, что посмотрим только сверху и все. Открыли первый контейнер, раздвинули пару пакетов палкой – ничего нет, благо было еще темно и практически никто нас не видел. Сейчас вспоминаю со смехом, представляю, как это выглядело со стороны: пара прилично одетых людей роется в мусорке с фонариком. Во втором контейнере тоже ничего. В общем, не найдя ничего уже в трех контейнерах, мы решили, что идея так себе и смысла в этом нет. Камушек мог лежать на самом дне, заваленный другим мусором. Но все-таки, уходя, я решила открыть еще один контейнер. Отодвинули несколько пакетов, и тут я заметила, что в одном из них виднеется упаковка сметаны, которая очень похожа на ту, что мы ели накануне. Уже не верю своему счастью, но продолжаю сомневаться. Вдруг у кого-то такая же сметана, их же полно продается! Достали пакет, решили отнести домой, чтоб там открыть. Принесли, салфеток в мусоре почти не было, и я уже решила, что не судьба. Я в перчатках прощупываю пальцами содержимое и вдруг натываюсь на что-то твердое. Открываю и понимаю, что это он, наш гранат!!! Какой же это был шок! На минуточку,

камень размером с ноготь, и мы нашли его! Нашли дважды: сначала в скале, а теперь в бездне мусора! Это было просто невероятно, слезы счастья! Столько эмоций из-за такого камушка, но теперь это действительно наш талисман, который останется с нами навсегда».

*/ Елена Урусова /*

### **... История 9**

#### **в которой Оксана ела Bounty и мечтала о Мальдивах**

«Свой первый марафон я проходила в феврале 2021 года. Тогда загадала желание побывать на райских островах – на Мальдивах. И желание, которое было со мной почти 30 лет, исполнилось невероятно быстро! Уже в конце мая мы полетели туда всей семьей.

А начиналось все так. Мне 10 лет, на дворе лихие 90-е, всю перестройка, родители перебиваются с копейки на копейку... На экранах появляется первая реклама. В ней красивая девушка на нереально красивом острове откусывает батончик Bounty. Тогда я мысленно пообещала себе, что обязательно там побываю. Первым шагом к исполнению желания было то, что я покрасила забор и папа дал мне денег, на которые я купила батончик Bounty. Я очень хотела ощутить то же блаженство, что и девушка в рекламе. Пусть пока хотя бы с помощью шоколадки.

Мне 25 лет. В кинотеатрах крутят фильм «Бумер». В финальной сцене, в момент гибели главного героя в его сознании всплывает мечта о райском острове... и у меня тоже... Тогда я вспомнила, что я ведь тоже об этом мечтаю.

И вот спустя почти 15 лет мое желание исполняется невероятным образом. Я пошла на курсы по ораторскому мастерству и там познакомилась с девочкой, которая работала в туристическом бизнесе. Я чисто ради интереса спрашиваю ее, сколько стоит тур на Мальдивы, а потом, как во сне, объясняю мужу, что по раннему бронированию можно поехать туда за адекватные деньги. Он никогда не велся на такое, поэтому мы всегда покупали тур за неделю до вылета. А тут вдруг согласился! Все сложилось наилучшим образом, несмотря на пик заболеваемости коронавирусом и всевозможные ограничения.

Это путешествие оставило самые теплые воспоминания в моем сердце, и теперь мне хочется возвращаться туда снова и снова. Когда мы летели на маленьком самолете над островами, в моей душе разливались потоки благодарности за все, что со мной происходило. Благодарю Вселенную и Лену за этот счастливый отпуск. Это было невероятно».

*/ Оксана Бычкова /*

### **... История 10**

#### **в которой Катя увидела себя на афише**

«К 2019 году я работала в театре уже третий год, даже исполняла главные роли, но за все время не было ни одной афиши с моим фото. Сначала внутри было много страхов:

- я еще мало работаю в театре;
- мало чего достигла, по мнению окружения;
- наверное, меня не ценят;
- я не знаю, как нужно выпрыгнуть из штанов, чтобы доказать всем, что я этого достойна.

Но после марафона я решила сосредоточиться не на сомнениях, а на исполнении самого желания. Я просто стала представлять себе, что прохожу мимо театра, а там афиша со мной, и как мне от этого хорошо на душе и приятно.

Вечером следующего дня я узнала, что мое фото выбрали для афиши спектакля к столетию театра. Этот спектакль – экскурс в историю театра, некий итог его столетней деятельности. И мое фото на афише. Сто лет! Мое фото!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.