

Людмила  
Толубовская



**ДЕНЬГИ**

*от*

**БОГА**

**Вторая  
книга**



# Людмила Тимофеевна Голубовская

## Деньги от Бога. Книга вторая

### Серия «Деньги от Бога», книга 2

### Серия «Новое сознание»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68886609](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68886609)*  
*Деньги от Бога. Книга вторая: Новое Сознание; Москва; 2023*

### Аннотация

Людмила Голубовская – выпускница физического факультета МГУ, кандидат технических наук, директор духовно-просветительского центра «НОВОЕ СОЗНАНИЕ». Окончила институт парапсихологии им. Л.Л.Васильева, последовательница школы астрологии и целительства С.А.Вронского, обладатель патента на изобретение «Способ определения уровня подсознательной агрессии», ведущая многочисленных семинаров в нашей стране и за рубежом.

Более четверти века исследовала с физической, психологической и биоэнергетической точек зрения законы, по которым происходят события, и разработала многочисленные медитативные и мыслительные упражнения, помогающие улучшить качество жизни.

В книге рассматриваются причины проблем с деньгами и методы их разрешения, *действительные именно для нашего*

**XXI века, Эпохи Водолея.** Многие способы получения денег, которые работали прежде и приносили деньги, сейчас оказываются ошибочными, НЕ применимыми и начинают блокироваться Свыше.

Также люди поняли, что **материальное благополучие в их собственных руках и в голове**, и что оно опирается на верный духовный подход к жизни и на работу со своим сознанием и подсознанием. Для лучшей жизни на Земле нужна практическая работа по переубеждению подсознания, и многие методы для такой работы изложены в книге.

# Содержание

От автора	6
Введение	8
Зачем нам деньги?	10
Сначала борьба с кармой, затем жизнь в потоке	12
Карма «детскости»	15
«Найти и обезвредить»!	18
Очищение кармы через осознание равенства душ	25
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# Людмила Голубовская

## Деньги от Бога.

### Книга вторая

Книга предназначена для широкого круга читателей

*Никакая часть из этой книги и никакие техники и упражнения НЕ могут быть использованы без ссылки на автора. Все права защищены.*

© Людмила Голубовская, 2023 г.

\* \* \*

# От автора

У этой книги – удивительная история.

В 1999 году, накануне третьего тысячелетия, моя маленькая книжечка «Деньги от Бога» была впервые издана в карманном формате и содержала всего 64 странички.

Эта книжечка начала пользоваться спросом. Читатели полюбили ее именно за то, что она «работает», за то, что методы и техники, изложенные в книге, приносят благие плоды, а именно, деньги!

Книга переиздавалась снова и снова, и между переизданиями я несколько раз ее редактировала, добавляя в нее новые материалы, так что объем книги постоянно увеличивался и книга находила все больше читателей.

К 2021 году суммарный тираж превзошел 100 тыс. экземпляров и книга по-прежнему являлась очень популярной.

И тогда у меня возникло понимание, что книгу нужно переписать с учетом нашего времени. Например, каким образом действуют на личные деньги человека «любовь и ненависть», «экономность и спонтанность», «власть и подчинение», «долг и свобода» и многое другое.

Во вторую книгу «Деньги от Бога» вошли главы: «Удовольствие от денег мешает деньгам»; «Если вы много взяли, то засветитесь»; «Имидж минус деньги»; «Разрыв отношений отталкивает деньги»; «Отказ от любви отнимает день-

ги»; «Оптимальный покупатель»; «Дети и деньги»; «Деньги и вещи»; «Для денег главное – мотивация» и другие.

Также в книге читатель найдет интересные и даже парадоксальные упражнения, такие как: «Отпустить с удочки тех, кого вы поймали»; «Узнаем, почему “я-богач” отлынивает от работы», «“Пирамида” для контроля над страстями», «Будущее влияет на сегодняшние деньги» и так далее...

А всего в книге пятьдесят упражнений, дающих практические результаты.

Весь материал книги – уникальный, проверенный на практике, надеюсь, что все техники, практики и аффирмации помогут читателям.

# Введение

Под внешним видимым движением денег скрываются закономерные энергетические потоки, и только поняв их, можно прийти в гармонию с деньгами и улучшить свое материальное положение.

В книге рассматриваются причины проблем с деньгами и методы их разрешения, *действительные именно для нашего XXI века, Эпохи Водолея*. Многие способы получения денег, которые работали прежде и приносили деньги, сейчас оказываются ошибочными, НЕ применимыми и начинают блокироваться Свыше.

Наблюдая за тем, что происходило в обществе за двадцать с лишним лет с момента выхода первой книги о деньгах, я вижу, что книга выполнила много работы в мире, изменив отношение людей к деньгам. Люди стали больше помогать другим, поддерживать тех, кто нуждается в помощи, научились работать благотворительно и делиться деньгами.

Также люди поняли, что *материальное благополучие в их собственных руках и в голове*, и что оно опирается на верный духовный подход к жизни и на работу со своим сознанием и подсознанием. Многие читатели использовали методы, изложенные в первой книге «Деньги от Бога», и улучшили свое благосостояние, вошли в поток денег. Теперь нужно двигаться дальше, и для этого исправить



несколько распространенных ошибок, мешающих благополучию.

Высшие Силы требуют от нас более совершенного обращения с энергией, в том числе и с деньгами. В частности, Духовный Мир настаивает на позитивных отношениях людей. Но с отношениями сейчас у человечества большие проблемы, которые к тому же увеличиваются советами некоторых «якобы психологов» бросать близких людей при малейших несоответствиях ожиданиям. А плохое обращение с людьми приводит, в частности, к материальным проблемам.

Финансовое благополучие может возникнуть и быть стабильным только при правильных отношениях – как личных, так и социальных, то есть при *особых взаимоотношениях Эпохи Водолея*, и мы это рассмотрим в книге.

# Зачем нам деньги?

*Деньги – универсальный эквивалент энергии, участвующей в обменах.*

Деньги удовлетворяют *наши и других людей (и даже других живых существ) потребности*. Когда-то, еще в первобытном обществе, возник натуральный обмен, и люди меняли одни товары на другие. Появление денег существенно облегчило этот процесс.

Но все же потребности можно удовлетворять и без денег, и мы видим это сейчас, например, при бартере.

Эту тему я подняла не случайно, так как некоторые люди говорят, что им не нужны деньги. И действительно, если у вас все есть, и это «все» всегда появляется в нужный момент, то деньги не нужны. Деньги нужны именно в обществе, в социуме, *когда происходит взаимодействие с другими людьми*.

Человек на необитаемом острове, даже будучи завален деньгами, не сможет на них ничего купить, то есть без взаимоотношений деньги бесполезны.

Итак, *деньги удовлетворяют потребности*. И чтобы получить ответ на вопрос – кому и сколько можно иметь денег для удовлетворения важных потребностей, мы изучим:

– Что такое потребности?

– Что такое эволюционные потребности? – а также важную тему *о скорости удовлетворения потребностей*.

В вопросе удовлетворения потребностей главное – правильно ответить на вопрос: «Для ЧЕГО именно нужны деньги?».

Если *для развития, как человека, так и общества, то деньги дадут Свыше*, но если для чрезмерного потребления, то в этом случае Вселенная уже «краник хотения» людям перекрывает. Ведь природа сопротивляется бездумному жадному потреблению человека.

И только *тому, кто действует всегда правильно с точки зрения Высших Сил, всегда дается достаточно денег*. Но действовать правильно еще нужно научиться!

# Сначала борьба с кармой, затем жизнь в потоке

*Рано или поздно каждый садится за банкетный  
стол последствий своих поступков.  
Р.Л. Стивенсон*

То, сколько у человека денег, в первую очередь определяется его кармой. Поэтому самый простой рецепт улучшения финансового состояния заключается *в добрых делах, в поддержке других людей и всех живых существ, и в труде.*

Карма прошлой жизни включается, обновляется и реализуется через желания, чувства, мысли и автоматические реакции – уже в этой жизни. И вот здесь я смогу помочь читателю узнать, что запускает в действие негативную карму и как ее притормозить. А за время отсрочки человек может создать хорошую карму и на самом глубоком уровне изменить действие плохой.

Деньги, эквивалент энергии, подобно солнечному свету, исходят от Бога. Господь есть Податель Жизни на Земле, и Он обеспечивает пропитанием все живые существа, а *в социальных отношениях это выражается деньгами.*

Но почему Господь деньги и другие блага дает людям так неравномерно, что одни живут в роскоши, а другие в бедности?!

Для ответа на этот вопрос сначала посмотрим на кармические причины, ведь в них есть простая закономерность: если карма хорошая, то денег больше, а если плохая, то меньше.

Иногда некоторые хорошие и добрые люди очень бедны и им никак не удастся улучшить свое финансовое положение. Их очень жаль, и окружающие помогают им, чем могут. Это правильно – помогать, но при этом важно НЕ жалеть их, ведь все, что сейчас происходит, справедливо с точки зрения кармы.

В прошлых жизнях люди были недостаточно развитыми и из «детского» себялюбия могли эгоистично обращаться с деньгами, и даже если сейчас они стали добрыми и хорошими, то им приходится отрабатывать за прошлое.

Это мы говорили о том, что можно наблюдать, как иногда хорошие люди являются бедными, зато бывает и наоборот, что именно плохие, неразвитые и эгоистичные люди – богаты. У большинства других людей это вызывает стресс, возмущение и обиду на Бога, на судьбу.

Но оглянитесь вокруг и вы увидите, что некоторые люди тяжело работают за маленькую зарплату, а в более далекие времена даже рабский труд был широко распространен. Поэтому те, кому приходилось так трудиться, в этой жизни получают кармическую зарплату за прошлое и становятся богатыми.

Однако то, какую карму создает человек сейчас, зависит от его уровня развития. Когда я слышу истории из жизни

некоторых богатых людей о том, каких они понастроили домов, как ведут разгульную жизнь, купаются в роскоши, едят и пьют за астрономические суммы, я думаю: «*Ну прямо дети! Неразумные и неразвитые дети эволюции*».

# Карма «детскости»

*Кто из них не плачет после елки...  
Кто из них доволен дележом...  
Их слова неумолимо-колки,  
в них огонь, зажженный мятежом.*

*Марина Цветаева*

Некоторые люди, к сожалению, даже и не обладая деньгами, мечтают о роскоши, они жаждут «сладкой» жизни, развлечений. Они неразумные и неразвитые «дети эволюции».

Как сказала о «взрослых детях» Марина Цветаева:

Вы дитя, а дети так жестоки:  
С бедной куклы рвут, шутя, парик,  
Вечно лгут и дразнят каждый миг,  
В детях рай, но в детях все пороки, –  
Потому надменны эти строки.  
Кто из них доволен дележом?  
Кто из них не плачет после елки?  
Их слова неумолимо-колки,  
В них огонь, зажженный мятежом.  
Кто из них доволен дележом?

То есть «взрослым детям» всегда и всего мало, им кажется, что недодали им, они всегда «недовольны дележом».

«Дайте квартиру в пять комнат, потребуется десять! Дайте автомобиль серебряный, понадобится золотой, мебель красного дерева, будут просить черного. Но черного дерева, автомобилей и прочего, что способны навывдумывать мода и жадность, не хватит на будущее многомиллиардное население планеты, – этого сделать невозможно, да и не нужно» (Писатель-фантаст И.Ефремов).

Многим людям деньги не даются, чтобы они НЕ сбивали их с правильного пути. В наши дни вследствие развития технологий стало легче жить. И дело не в том, что появилось так уж много свободного времени, а в том, что многие люди отказываются от обязанностей, избегая работы и семьи, предпочитая жить в свое лишь удовольствие. Эти, так и не ставшие взрослыми, *«дети во взрослых телах»* не хотят дать что-то жизни, а хотят только брать от нее.

Но Господь ждет от нас развития, взросления, Он создал Своих детей, чтобы они становились подобными Ему, и такую «детскость» Господь начинает ограничивать, то есть, заставляет людей **ВЗРОСЛЕТЬ** в смысле эволюции.

Сейчас приближается время разделения людей на «овец» и «козлищ» (как сказано в Евангелии). Те люди, которые не смогли подняться над алчностью, отбирая деньги у ближних, и те, которые еще неразвиты, будут снова и снова проходить кармические уроки в суровых условиях, очень многое осваивая сначала в жестких и мрачных мирах, НЕ на нашей Земле.



Те же люди, которые сознательно вступили на путь возвращения к Отцу нашему Небесному, будут воплощаться на Земле, уже очищенной от всех проявлений зла. Наконец исчезнут бедность, несчастья и болезни. Новая здоровая часть человечества заживет счастливо в Золотом Веке, который наступит на Земле.

Для того чтобы правильно войти в Эпоху Водолея и заменить негативную карму на позитивную, потребуются *усилия – ради правильных мыслей и благих поступков.*

Поступки читатель сделает сам, а вот я могу подсказать ему, что он должен изменить в своих мыслях.

# «Найти и обезвредить»!

*Карма может быть преобразована...  
Учитель Тибетец*

Карма, мешающая человеку иметь достаточно денег, проявляется через импульсы из ПОДСОЗНАНИЯ. Она включается и обновляется посредством желаний, чувств, мыслей и автоматических реакций уже в этой жизни. Карма – в характере человека, в его спонтанных откликах на происходящее.

Но карма ПРЕОДОЛИМА! Учитель Тибетец утверждает, что карма может быть преобразована с использованием законов природы. Подобно тому, как человек победил земную гравитацию, построив летательные приборы, точно также ***он сможет преобразовать негативную карму в позитивный эволюционный опыт.***

Чтобы лучше разобраться в том, как проявляется и возобновляется карма, исследуем два термина, которые я часто использую в своих книгах: «зацепка» и «подсознательная агрессия». Интуитивно они понятны, но сейчас я их объясню подробнее, а более полно о них можно прочитать в моей книге «Новое Сознание», книга первая.

## **«Зацепка» – слишком сильное трение...**

Слово «зацепка» я услышала в 1993 году от Сергея Николаевича Лазарева, который использовал его для обозначения свойства «цепляться», т. е. проявлять агрессию, если вдруг кто-то (или что-то) отнимает что-нибудь очень важное для человека, то, что можно назвать сверхценностью.

Это могут быть объекты материального мира, например: деньги, вещи, дом, еда и т. д., а могут быть значимые люди: возлюбленные, родственники, друзья... или даже наилучшие человеческие качества: знания, способности, нравственность, духовность и другое...

Такое большое значение термину «зацепка» я придаю как физик, потому что это слово точно объясняет процессы «трения» внутри нас. Вспомним о том, что говорит физика о трении и о его роли в существовании на Земле.

Если трение большое, то присутствует СЦЕПЛЕНИЕ, ПРИЛИПАНИЕ. Зацепка, или сверхценность, аналогична слишком большой силе трения. Представьте, что приходится везти груженные саночки по асфальту... Тяжело их везти, трение слишком велико. Аналогично этому, когда человек чего-либо желает слишком сильно, то он создает чересчур большое трение, которое тормозит достижение желаемого.

Чтобы стать эффективными, следует уменьшить трение, «зацепку», т. е. добавить «скольжение». «Скольжение» по-

явится, если мы сможем обуздать свои желания и научимся хотеть НЕ «чего угодно», а того, что хорошо, правильно и полезно с точки зрения развития, эволюции, причем развития и прогресса всех людей и всех живых существ.

То, что для человека является сверхценностью, вызывает самое большое количество сильных эмоций. Чаще всего это отрицательные эмоции: страх, печаль, обида, ревность, зависть, жадность, осуждение и другие. Иногда это противоположные, «якобы положительные» чувства: бьющие слишком высоким фонтаном радость, гордость, ощущение могущества и т. д.

Любые интенсивные чувства говорят о том, что в подсознании активна зацепка. Именно она заставляет человека страстно желать чего-нибудь: «Дайте мне это скорее!» Но страсти, сильные эмоции являются слишком большим «трением», они мешают, затрудняют любое движение и отдалают исполнение желаемого.

Любая зацепка вызывает агрессию, и тогда возникает атака на все живое вокруг человека, допустившего большую зацепку. Природа порождает противодействие, и тогда агрессия возвращается к нему же, подобно бумерангу: «Человек,отягощенный... агрессивностью, неизменно страдает от нее сам... Раздражительность и нетерпимость, сопровождающие проявления агрессивности, носят неестественный, навязчивый... характер» («Психология человеческой агрессивности»).

Хотя современная цивилизация иногда представляет агрессию как «драйв» и «адреналин», возбуждающие человека, но *природа думает иначе*, она *останавливает любую агрессию* (кроме минимальной, необходимой для выживания), и отнимает у человека энергию, в том числе и деньги.

## **Агрессия равна «минус» деньги**

Все знают, как используются деньги: люди оплачивают ими товары и услуги. Но деньгами также приходится расплачиваться за сознательную и подсознательную агрессию (как и за плохую карму прошлых жизней), и тогда деньги становятся «со знаком минус». Чем больше негативной энергии, тем больше утекает денег (или затрудняется их поступление).

Именно деньги являются эквивалентной формой компенсации негативной энергии в любых сферах жизни, даже необязательно связанных с деньгами.

Например, если один человек другого считает дураком, то он провоцирует собственную глупость и из-за нее потеряет деньги, если он яростно осуждает воров за безнравственность, то вор может обокрасть именно его.

Если же человек слишком привязан к тому, кого он любит, то тоже может терять деньги, не зная и не предполагая даже, что причиной является зацепка за любимого человека. Один достаточно обеспеченный человек очень любил свою семью и много денег вкладывал в своих домашних,

чем их разбаловал. Но когда пришли финансовые проблемы, его домочадцы превратились в «маленьких монстров», снова и снова требующих больших денег и ненавидящих при этом несчастного отца и мужа.

Для другого мужчины деньги доставляли возможность быть щедрым для всех. Он испытывал удовольствие, тратя деньги, шикую и разбрасывая их. Естественно, что отработанные каналы прихода денег заблокировались, и он был вынужден просить помощи у других, что было для него унижительно. В этом примере мужчина «зацепился» за имидж «богатого и щедрого» человека.

Но потери денег вследствие различных зацепок – это только верхний, явный слой причин. Под ним прячутся еще многие слои причин потери денег, невидимые и неосязаемые, например, критика.

## **Критика равна «минус деньги»**

В первой книге «Деньги от Бога» я говорила, что когда кто-то критикует богатых, то это заставляет его подсознание отталкивать деньги. Но на самом деле любая критика любого человека отталкивает деньги от критикующего, потому что критика – очень злая, едкая, ядовитая энергия, и природа ее НЕ переносит. Природа отражает критику обратно в сторону критикующего, она «пакует критику в деньги».

А теперь вспомните об общественном менталитете, когда

люди всем недовольны, агрессивны и очень много критикуют. Что же тогда удивляться нехватке денег? Подсознание «бережет» человека от денег, чтобы он не стал «таким же плохим», как те, кого он критикует.

Рассмотрим, например, как силы подсознания могут отталкивать от человека деньги, когда он осуждает других. Особенно влияет на деньги человека то, как именно он осуждает людей богатых. Подсознание устраивает человеку ловушку и говорит: «Ведь ты же НЕ хочешь, чтобы ты себя осуждал также? Ты же НЕ хочешь, чтобы тебя осуждали другие? Тогда я поберегу тебя от денег...»

И я совсем НЕ хотела сказать, что нельзя осуждать только богатых, НИКОГО нельзя осуждать. И это НЕ примиренческая позиция. Иногда от нас требуется, чтобы мы боролись с плохим, негативным, стремились ограничить и запретить зло. Но при этом все же умели хранить спокойствие и НЕ осуждать.

Подобные процессы в подсознании происходят и тогда, когда мы сравниваем себя с другими. Если кто-то глупее нас или менее красивый, или слабее, или менее нравственный, мы непременно отметим это и вследствие нашей оценки сразу почувствуем себя выше.

## **Все оценки и осуждения накапливаются...**

Мысли и чувства – более тонкая субстанция, нежели сло-

ва и действия. Но она обладает способностью накапливаться в подсознании и затем становиться весьма могущественной.

Наши прежние мысли и чувства остаются в слежавшемся виде в подсознании, и они исподволь оказывают влияние на сегодняшние события.

И если мысли и чувства были негативными, то вредят, но если они были позитивными и правильными, то дают благо.

Негативные мысли и чувства прошлого важно вытряхнуть из подсознания, пока они еще НЕ превратились в плохие события. Например, удалить из подсознания отрицательные оценки всех людей, которые мы сделали за десять, двадцать, тридцать, сколько угодно лет жизни!

Для этого существует простая техника работы с подсознанием, опирающаяся на то, что ВСЕ люди – развивающиеся существа, и что их конечная цель – Божественное Совершенство, проявленное во всей красоте.



# Очищение кармы через осознание равенства душ

*Будет ли человеком тот, кто не может уравнивать все Души?*

*Что означает уравнивать себя с каждой Душой?  
Это значит признать Божественное в каждой Душе.*

**П. Дынов, «Будущее ВЕРУЮ человечества»**

Все люди – личности, развивающиеся в направлении своих Божественных Душ. Понимание этого приводит к радостной и благословенной земной жизни. Взгляд на другого человека с точки зрения равенства Душ позволяет убрать осуждение в самом его зародыше.

Сейчас я уже не помню точно, откуда взяла формулу: **«Ты и Я – Мы Равные Божественные Существа»**. Либо ее основой послужило чтение мною книг Учителя Тибетца или Айванхова, либо я ее просто «вычислила математически».

Я начала экспериментировать с этой формулой в 1994 году. Применяя ее, я обнаружила, что любая оценка, любое, даже крохотное осуждение другого человека исчезали, как только я выравнивалась, произносила мысленно фразу:

**«Ты и Я – Мы Равные Божественные Существа».**

Также хорошо эта формула работала и тогда, когда я чувствовала себя хуже какого-то человека. Эта фраза убирала чувство униженности (которое тоже является негативным), она приподнимала, действительно выравнивала.

Впоследствии в самых разных книгах, от А.Бейли до К.Кастанеды, я всегда находила в них эту формулу равенства. Кастанеда, например, предлагает охотнику выравниваться с жуком и говорит, что это путь, **«на котором ты соберешь силу»**.

Утверждение **«Ты и Я – Мы Равные Божественные Существа»** относится к нашим Душам. Как личности мы не равны, но равны как Божественные Души. Это утверждение позволяет нам смотреть на себя и на всех людей с позиции Души! Особенно важно мысленно произносить эту фразу всякий раз, когда появляется желание не только осудить, но даже и оценить кого-либо. Ведь: **«На Земле мы не равны, но перед Богом все равны»**.

Наблюдая, каким образом может «качаться» подсознание, я изобрела полезное упражнение. Оно опубликовано в моей книге «Новое Сознание», книга первая, и называется «Пирамида Равенства».

# УПРАЖНЕНИЕ ПЕРВОЕ

## «ПИРАМИДА РАВЕНСТВА» – *основа благополучия*

В этом упражнении мы выравниваемся с другими людьми, как с совершенными, которыми мы восхищаемся, так и с плохими, которых, возможно, мы презираем (или презирали раньше). Выравнивание поможет избавиться от зависти, ревности, обиды – с одной стороны, и от высокомерия – с другой. Выравнивание с другими людьми приводит к тому, что мы *гармонизируемся с ПРОСТРАНСТВОМ, с окружением.*

1) На ПЕРВОМ ШАГЕ упражнения исправим подсознательную униженность перед теми людьми, которых мы воспринимаем более совершенными, нежели себя.

Для этого выравниваемся с тем человеком, кто вызвал у нас восхищение. Вспомним этого человека и поместим его образ в своем мысленном пространстве на расстоянии приблизительно 1,5–2 метра от себя и на нашем уровне (НЕ выше). На этот образ смотрим мысленно слегка отстраненно, словно посторонние наблюдатели. Теперь произнесем (раз десять или больше) слова: «*Ты и Я – Мы Равные Божественные*

**Существа».**

Говорим плавно, слитно и ритмично, НЕ громко: «Ты и Я-я-я – Мы Ра-а-авные Боже-е-е-ственные Существа-а-а». Повторяем 10–20 раз, удерживая образ человека, с которым выравниваемся, в уме. Только НЕ следует чересчур растягивать слова, желательно произносить эту фразу примерно за пять секунд. Важно, чтобы глаза человека, с которым выравниваемся, находились на уровне наших глаз.

2) На ВТОРОМ ШАГЕ избавимся от высокомерия и презрения к другим. Для этого выравниваемся с кем-то плохим, скажем: «**Ты и Я – Мы Равные Божественные Существа**» (10–20 раз). При этом на «образ плохого» следует смотреть слегка отстраненно.

На первых двух шагах мы гармонизируемся с другими людьми, то есть, с ПРОСТРАНСТВОМ. На последующих двух шагах будем гармонизироваться с ВРЕМЕНЕМ, ведь мы оцениваем не только других людей, но и себя – вспоминаем прошлое, в котором совершили ошибки, и бывает, что не верим в хорошее будущее (или гордимся в этом потенциальном будущем).

3) На ТРЕТЬЕМ ШАГЕ поможем себе освоить ПОЗИТИВНОЕ БУДУЩЕЕ. Для этого представим себя в будущем – лучше, чем сейчас – более совершенными. Желательно представлять себя «немного лучше», чем сейчас, то есть, совершенными НЕ по-максимуму, а чуть скромнее:).

А теперь выравниваемся с собой в этом будущем: «**Ты и Я –**

***Мы Равные Божественные Существа»*** (10–20 раз).

4) На ЧЕТВЕРТОМ ШАГЕ избавимся от прошлого чувства униженности. Вспомним ситуацию, когда проявлялись наши недостатки (или любую другую унижительную ситуацию, например, когда кто-то обидел), и выравниваемся с собой в этом прошлом: ***«Ты и Я – Мы Равные Божественные Существа»*** (10–20 раз).

Сначала, когда это упражнение еще формировалось, в нем были только четыре шага. Но я чувствовала, что чего-то недостает, что нужна какая-то ВЫСШАЯ ИСТИНА, которая будет возвышаться надо всем. И стало ясно, что нужно искать Высшие Слова, которые сказала бы Душа на тему совершенства и несовершенства. Тогда и появился ***пятый шаг – слова, которые говорит Душа, парящая в Небесах.***

Так упражнение приобрело форму ПИРАМИДЫ с вершиной в области ДУШИ, летящей над земной жизнью. Первые же четыре шага относятся к земной плоскости, и представляют собой основание ПИРАМИДЫ (смотрите рис. 1).

Пятый шаг. Представьте себе, что вы взлетели в небо и оттуда смотрите на земную жизнь. Вы – Душа, и смотрите на все глазами Души. Затем 5–10 раз произнесите следующие, Высшие Слова, которые вкладывают в подсознание правильное отношение к идеалу, как в себе, так и во всем мире:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.