

Галина Лифшиц

1000

МУЖСКИХ
СЕКРЕТОВ,

КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ЗНАТЬ
НАСТОЯЩАЯ

Женщина,

ИЛИ

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ЗАМКУ

СИНЕЙ БОРоды

Галина Марковна Артемьева 1000 мужских секретов, которые должна знать настоящая женщина, или Путешествие по замку Синей Бороды

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=591017

*1000 мужских секретов, которые должна знать настоящая женщина,
или Путешествие по замку Синей Бороды: Центрполиграф; Москва;*

2010

ISBN 978-5-227-02090-1

Аннотация

Мечтаете о счастливой совместной жизни со своим избранником, крепкой семье и вечной любви? Хотите на долгие годы сохранить уважение, радость и гармонию в отношениях с любимым человеком? Благодаря разработанным по эксклюзивной методике действенным психологическим установкам, эффективным тренингам и тестам вы обязательно придете к пониманию своего единственного и неповторимого. Авторские рекомендации Галины Лифшиц помогли уже многим

людям сделать личную жизнь насыщенной, радостной и гармоничной. В ваших руках книга, которая позволит это сделать и вам!

Содержание

О чем и для кого эта книга	5
Комната № 1. Холл	9
В чем сила женщины?	10
Не запрещайте мужчине быть отцом	16
Тайна человеческого счастья	18
Закон возвращения зла	24
Тест-шутка: что он за зверь, что вы за зверь?	26
Избавляемся от иллюзий	34
Комната № 2. Кабинет	36
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Галина Марковна Лифшиц 1000 мужских секретов, которые должна знать настоящая женщина, или Путешествие по замку Синей Бороды

*Моему духовному отцу – протоиерею Валентину
Асмусу с глубоким уважением, верой, надеждой и
любовью*

О чем и для кого эта книга

Знаменитая с давних пор легенда о странном графе по имени Синяя Борода не перестает волновать наше воображение.

Обладатель огромного замка и иссиня-черной бороды имел обыкновение жениться на самых красивых девушках. Связав себя с невестой узами брака, он вручал новобрачной руку, сердце и ключи от всех покоев своего необъятного владения. И просил только об одном: никогда не входить в ком-

нату в конце большой галереи на первом этаже.

Разумеется, ни одна из бедняжек не могла устоять перед искушением. Первым делом шла она разузнать, какой же секрет таится за дверью запретной комнаты. И конечно, ее губительное любопытство не оставалось безнаказанным.

Жен Синей Бороды одолевал известный женский грех: неуважение к мужскому суверенитету. Ведь всем нам порой кажется, что, сочетавшись с нами браком, наш избранник отказывается в нашу пользу от всех своих природных прав на какие бы то ни было личные тайны.

Любя, мы постепенно ограничиваем личное пространство своего партнера до размеров карцера. И как же потом, когда, собственно говоря, бывает уже поздно, принимаемся мы страдать и сокрушаться, чувствуя отчуждение и холодность того, кто казался нам самым родным.

Можно ли тут что-то поделать?

Что нужно знать, чтобы не совершать роковых ошибок, из-за которых любовь исчезает как дым?

К чему, наконец, нужно быть готовой, чтобы получилось прожить с дорогим человеком долго, спокойно, счастливо, достойно?

Почему нам клянутся в вечной любви, а потом убегают сломя голову?

Из-за чего случаются измены?

Что мы можем и должны прощать, а на что ни в коем случае нельзя закрывать глаза?

Какими своими на первый взгляд невинными действиями мы создаем невыносимую для совместной жизни атмосферу?

Что такое мужская роль и какие ограничения она накладывает?

Отчего бывают обмануты некоторые наши ожидания?

Вопросов не счесть.

А давайте попробуем поискать на них ответ, путешествуя по воображаемому замку Синей Бороды. Ведь каждый мужчина для нас загадка. Каждый любимый несет в себе Страшную Тайну. И может быть, если мы будем чутки и уважительны, нам откроется какое-то знание, которое поможет многое понять. Нечто вызовет удивление, какие-то факты – улыбку, а что-то так и останется тайной. И мы перед ней отступимся, понимая, что созданы разными, что мы – мужчины и женщины – два особых мира. Два мира, которые не могут существовать друг без друга, которые друг для друга созданы, которые друг без друга несчастны. Но чтобы быть счастливыми вместе, нам попросту надо попытаться друг друга получше узнать.

Совсем не обязательно начинать читать книгу с самого начала. Можно выбрать тему, которая вас больше всего занимает. Как правило, в конце каждой главы даются установки, цель которых – помощь в преодолении определенной проблемы. С ними рекомендуется прежде всего ознакомиться,

продумать их и выписать наиболее подходящие в блокнот, перечитывайте их и прописывайте несколько раз. Добавляйте свои установки и выводы, настраиваясь позитивно и творчески.

Комната № 1. Холл

Основы здоровых взаимоотношений

Мы переступаем порог огромного таинственного замка. Мы пришли сюда такими, какие мы сейчас. С нашими сегодняшними надеждами, разочарованиями, влюбленностью, желанием понять и быть понятой, с желанием строить, а не разрушать. Полюбить на всю жизнь – и жить вместе душа в душу. А если у нас накопилось много обид и претензий? И мы очень хотим разобраться. Мы – настоящие женщины. Нам интересно все, что происходит вокруг. Нам хочется радоваться жизни и радовать своих любимых. Нам хочется сиять от счастья взаимной любви. Хочется, чтоб любовь оставалась вечным праздником. Мы мечтаем. И при этом – обеими ногами стоим на земле: нам нельзя от нее отрываться, мы хранительницы земной жизни. По крайней мере, такая роль издавна нам полагалась. От нас ждут терпения и понимания, доброты и красоты, мы должны быть готовы разделить тяготы жизни с любимым, сохраняя при этом радостный подход к жизни. Ведь мы созданы для того, чтобы дарить радость и скрашивать существование своей дорогой половины.

В чем сила женщины?

Есть одна древняя притча о мужской силе и женской власти.

Сначала мужчина и женщина были равны силой. Когда они пробовали померяться силой, никто не мог победить. И вот мужчина обратился к Богу и взмолился о том, чтобы Тот увеличил его силу по сравнению с женской. Получив желаемое, мужчина побежал домой и похвастался своей силой перед женщиной. Та очень огорчилась, побежала к Богу и попросила увеличить и ее силу. Но Бог отказал ей, так как уже пообещал мужчине силу большую, чем у женщины.

Женщина опечалилась, думая, что же теперь ей делать. В этот момент к ней подполз дьявол и посоветовал попросить у Бога три ключа. На этот раз просьба женщины была исполнена. Но она не знала, зачем даны ей эти ключи.

Вновь рядом оказался дьявол и объяснил назначение ключей:

– Первый ключ – от кухни. Запри дверь кухни, чтобы мужчина не мог туда войти. Пусть остается голодным.

Второй ключ – от спальни. Запри и эту дверь.

Третий ключ – от комнаты, где ты качаешь колыбель вашего младенца. Мужчины привязаны к своим детям, они хотят видеть, как растет их потомство.

Запри и эту дверь и не отпирай ни одну из них, пока муж-

чина не научиться пользоваться своей силой по твоему указанию и тебе на радость.

Женщина сделала, как учил ее дьявол. Как мужчина ни бился в запертые двери, он не смог их сломать. И Бог оставил все как есть, несмотря на мольбы мужчины о помощи.

Тогда мужчина предложил женщине поделиться: она отдаст ему половину ключей, а он ей – половину своей силы.

Но дьявол посоветовал:

– Не соглашайся! Пусть у него будет сила, а у тебя ключи.

С тех пор мужчине приходится сдерживать свою силу, если он хочет ужиться с женщиной. Вот почему он уступает, а женщина стоит на своем.

Во всей этой истории остается открытым один вопрос: ничего, что женщина позволила дьяволу манипулировать собой? Она уверена, что у нее все в порядке? Вы за нее рады? Лично я что-то нет... Однако это притча. Сказка будет впереди.

XX век стал переломным для человечества. Сейчас мы уже можем утверждать, что в результате сокрушительных войн и других страшных испытаний последнего столетия женщинам приходилось полностью отвечать за все, выполнять и свои функции, и мужские. Нельзя сказать, что все мы, как одна, спали и видели, как бы взвалить на себя бремя по-

тяжелее. Так получилось. И пришлось приспособиться. Уже многие поколения наших мужчин выросли, не видя в детстве мужчин: ни дома, ни в школе. Они растут, имея очень смутное понятие о своей роли, большинству не хватает зримого примера настоящего мужского поведения. (Это, кстати, не только российская проблема, это общечеловеческая, мировая тенденция. На ущемление своих мужских прав, на невозможность воспитать из мальчика мужчину при сложившейся ситуации сетовали мужчины практически всех европейских стран, с которыми я беседовала.) Мальчики, воспитанные только матерью, вырастают заласканными, привыкающими перекладывать бремя ответственности на женские плечи, готовыми быть на вторых ролях.

Девочки, выросшие без отцов, запрограммированы на серьезные проблемы сосуществования с партнером. Ведь, не видя мужчину в реальной жизни, в быту, в повседневности, они создают в мире своих фантазий настолько идеальный и далекий от реальности образ будущего спутника, что ни один мужчина просто не в состоянии соответствовать этой девичьей мечте. За что и бывает отлучен от «кухни, спальни и комнаты с детской колыбелькой». В который раз.

Вывод психологов (по результатам долголетних научных исследований): *«Во многих семьях в нескольких поколениях отсутствуют мужчины, что ведет к задержке развития у детей, их психической неустойчивости, к затруднениям полоролевой идентификации (особенно у мальчиков), форми-*

рованию неадекватных стереотипов и установок по отношению к семейной жизни...» (Малкина-Пых И. Г. Семейная терапия).

Результатом этих хоть и постоянно обсуждаемых, но так и не решенных проблем стала сегодняшняя психическая, социальная и эмоциональная дезориентация мужчин и женщин.

Мужчина понимает, что не может себе позволить привязаться всем сердцем к собственному ребенку: в любой момент женщина способна выкинуть его из своей жизни, оставив общее дите себе: что бы там ни говорили законы о равных правах матери и отца, ребенок в 99 случаях из 100 остается с матерью. И точка. При этом, по инерции стародавних представлений, она же и будет считаться в глазах общества покинутой жертвой, а фактически обокраденный отец – подлецом.

Два трагических, неправомерных, безнравственных вопроса витают сейчас в воздухе.

Мужской вопрос: **зачем я нужен?** Только чтобы оплодотворить существо женского пола, не имея потом возможности видеть, как растет мой ребенок? Да, еще – материально обеспечивать жизнь существа женского пола и ее ребенка, который к тому же зачастую настроен матерью против «предателя отца».

И это источник депрессий, неврозов, ощущения «выкинутости» из жизни, одиночества, разочарования.

Женский вопрос: **зачем он нужен?** Если он получает меньше меня, если он разбрасывает свои носки по полу, если он храпит ночами, а после работы смотрит ненавистный футбол, если смеет иметь свое мнение, свой характер, свои проблемы? Пусть убирается, я достойна лучшей доли и буду искать ее во что бы то ни стало.

И – ну не прелесть ли? – этот вопрос такой же источник одиночества, разочарования, чувства собственной женской неполноценности и не востребованности, как и вопрос мужской.

И пока мы не откажемся от этих пустых вопросов – именно пустых, сбивающих с толку слабых, но гордых человеческих созданий, пока мы не поймем, что права на эти вопросы не имеем, мы будем ломать судьбы друг другу, недодавая собственным детям положенной им двусторонней родительской любви и силы.

Давайте честно скажем себе: да куда же мы без **него! нужен! нужен!**

И попробуем отказаться от никчемных иллюзий, что нужен нам мужчина не простой, а золотой, да еще такой и разэтакий, чтоб сделал меня и столбовую дворянкой, и царицею морскою. Результат таких мечтаний один: разбитое корыто.

Мы научились быть реалистками в делах, мы владеем фундаментальными знаниями, мы управляем компаниями, пилотируем самолеты. Мы умеем вполне трезво мыслить.

И только одна область, составляющая самую суть челове-

ческой жизни, лишает нас здравомыслия: отношения между мужчиной и женщиной. Мы не можем изменить саму суть мужской натуры. Поэтому: или мы принимаем его, четко представляя, что именно можем от него ждать, а чего не получим ни в коем случае, или – не жалуемся на придуманное нами же мужское предательство и последующее одиночество.

Не запрещайте мужчине быть отцом

Принято считать, что любая девочка с раннего детства хорошо представляет себя в роли матери. Материнская любовь сильна и слепа. Она во всю мощь проявляется к ребенку уже в период его внутриутробного развития. Отцовская же любовь якобы приходит не сразу. Считается, что будущего отца необходимо заранее готовить к его роли, терпеливо приучать к новому положению, чтобы постепенно пробудились в мужчине отцовские чувства. С этой точкой зрения я познакомилась очень давно и стала наблюдать, чтобы проверить, так ли это? Так ли уж мужчины не готовы испытывать сильные отцовские чувства к своему ребенку «с первого взгляда»? Мои наблюдения привели меня к следующему выводу: во-первых, готовность мужчины стать отцом зависит от того, рос ли он в полной семье, с отцом и матерью, или в неполной (только с матерью). Мальчик примеряет роль отца, копирует его в играх. Он уверен, что обязательно будет отцом, когда вырастет. Мальчику, выросшему только с матерью, труднее. Он привык быть в центре внимания и заботы. И он не знает, что от него потребуется. В нем меньше развита потребность быть отцом. Но эта проблема вполне решаема, если подойти к ней с терпением.

Вот маленькая история. Десятилетний мальчик решил

провести опыт: создать инкубатор, чтобы в результате вывелись цыплята. Он делал все, что положено, поддерживал нужную температуру, весь период ожидания не мог отвлечься ни на что другое, весь был поглощен ожиданием и надеждой. И при этом его все время терзали сомнения. Неужели это возможно? Неужели из белых, на вид совсем не живых яичек появятся живые птички, пробив скорлупки клювиками? Он хотел верить. И не верил. И с замиранием сердца ждал.

И вот настал этот дивный миг. Как всегда, неожиданно. Мальчик вернулся из школы, ринулся посмотреть, как дела, – ведь по срокам было уже пора, и – о, чудо! Среди осколков скорлупы стоял малюсенький желтый цыпленок, мокрый, слабый, но настоящий, живой! И как вы думаете, в чем состояла реакция мальчика на это чудо?

Он принялся носиться по дому с громкими криками, полными восторженного счастья: «Я стал отцом! Я стал отцом! Я стал отцом!»

Это и есть нормальная мужская реакция на рождение младенца. Неопишуемый восторг, вера в себя, чувство полета, счастье, благодарность, любовь!

Отцы любят своих детей. Они дорожат ими. Им больно, нестерпимо больно допустить саму возможность, что им могут запретить видаться со своим ребенком. И тем не менее – это реальность, с которой они не могут не считаться.

Тайна человеческого счастья

Несомненно, мы живем в переходное время. Мужчины уже прекрасно понимают, насколько далеко зашло ущемление их прав. Они все еще немного наивны, их все еще можно подкупить слезами и видимостью нашей слабости, которой они все меньше доверяют. Они все еще стараются быть рыцарями, они все еще создают семьи. И некоторые семьи вполне счастливо (или, по крайней мере, вполне сносно) живут. Однако тенденция очевидна: большую часть мужчин, вступивших в брак, ожидает разочарование. Инициатором разрыва супружеских отношений в большинстве случаев становится именно женщина. Статистика разводов чудовищна, как чудовищен и перевес женщин, подающих заявление о расторжении брака по собственной инициативе.

При разрыве рвется судьба, система ценностей самых дорогих для нас людей: наших детей!

Больше 70 % детей вырастают в неполных семьях. 70 % будущего нашей страны вырастает с чувством безраздельной власти матери. И часто, благодаря той же матери и ее обиде, – с чувством обиды, боли и гнева на отца – самыми то есть изначально извращенными установками.

Женщина по природе не может быть ровной, она зависит от собственных гормональных циклов. Она, даже самая здоровая, периодически бывает нездорова и физически, и эмо-

ционально. Ребенок, скрашивающий собой одиночество матери, становится невольным свидетелем, участником и жертвой ситуаций, связанных с эмоциональным дисбалансом главы семьи. Ребенку не на кого в этом случае переключиться, не в ком искать опору. Может ли в таком случае из мальчика вырасти мужчина с высоким чувством самооценки, с чувством собственного достоинства?

Женщины несомненно любят своих сыновей. Но как часто любовь их дика, первобытна! Они, сами в большинстве случаев выросшие без отцов, не знают, как вести себя с мальчиками. Они лишь хвалятся: «Я – сумасшедшая мать! Стоит сыночку чихнуть, я уже ночь не сплю!» И за это прощают себе безобразные срывы, вопли, психологическое давление, запугивание собственных детей. Потому что уверены: они – любя. А как по-другому – кто их учил?

Обиженные матери владеют даром слова. Они умеют метко выразиться в адрес своих бывших и постоянно оттачивают свое мастерство в разговорах с подобными себе подругами, не стесняясь при этом детей. Что же слышат дети о своих отцах? Ну, так сказать, классика жанра: «Козел!» И далее вариации: «Спермодонор, таракан запечный, урод» и тому подобное. Какие семена бросают они в детскую душу? Что прорастет?

Власть женщины сейчас не ограничена ничем.

*«Оставленная в беззаконии своей неограниченной
самодурной власти со своим собственным*

потомством, выбросив за борт жизни отца своих детей, может, тем не менее она делает своим детям великое благо, за которое они и общество в целом ее впоследствии поблагодарят? Уж сколько было сказано об этих идиотах мужчинах, которым не только ребенка, но и кошку нельзя доверять, на какие только высоты ни воздымался ореол материнства, но факты вещь упрямая и суровая, и они, эти факты, собранные за тридцать лет необузданного матриархата, констатируют совершенно иные результаты чудовищного эксперимента, в корне идущие вразрез с теми представлениями, к которым привыкло наше оболваненное общество. Факты упрямо и красноречиво говорят, что материнское право и матриархат, власть матери над детьми и изоляция детей от их отцов наносят детям тяжелейший и часто непоправимый ущерб, уродуют и калечат всю их жизнь, лишают подрастающее поколение элементарных жизненных перспектив. <...> В семьях, где нет отца, дети

- в 5 раз более вероятно совершат самоубийство;
- в 35 раз более вероятно сбегут из дома;
- в 20 раз более вероятно будут иметь проблемное поведение;
- в 14 раз более вероятно совершат изнасилования (мальчики);
- в 9 раз более вероятно покинут школу, не доучившись;
- в 10 раз более вероятно станут наркоманами;

- в 9 раз более вероятно закончат жизнь в нищете;
- в 20 раз более вероятно закончат свою жизнь в тюрьме».

(«Война против отцов, или Дети в собственности матерей», интернет-публикация.)

Я разговариваю с женщиной 23 лет, матерью двухлетнего сына. Она приняла решение подать на развод с мужем. Почему? Ведь она же и была инициатором брака, говорила о своей невероятной любви к избраннику. А – кризис! Стал мало денег приносить. И тут подвернулся счастливый случай: познакомилась с австрийцем на отдыхе в Турции, вступила с ним, так сказать, в интимную близость, полгода переписывалась, закрепляла отношения. Теперь надеется улучшить свое материальное положение.

– А есть ли у (пока еще) мужа хорошие черты? – спрашиваю.

– Да! Он очень добрый!

Но этого, милые дамы, оказывается нам мало! Она спокойна за будущее сына: ну, пусть видятся с отцом, когда смогут. Она так решила. И подала на развод, и на алименты тоже! Чтоб не вздумал уклониться, негодяй!

И кто-то считает это нормальным?

Кстати, в классификации семей по структурному составу семья с отчимом вместо отца (или мачехой вместо матери) называется **искаженной** или **деформированной**. И женщины в массовом порядке искажают по собственной воле,

по недомыслию будущее собственных детей.

А помните слова Горького: «Человек рожден для счастья, как птица для полета»? Легко запоминаются, да? Афоризм! А все-таки позвольте усомниться. Опровергнуть классика. Ведь далеко не факт. Да и птица не всякая для полета рождена, возьмите хоть курицу нашу родную, хоть страуса заморского. Не летают. А птицы. Или нет? И человек, кажется, во все не рожден для счастья. Кто ему это обещал, ну скажите? Но положено ждать! И верить, что счастье на земле можно добыть. Вот мы, девушки, и устремляемся к птице счастья. Для многих такой птицей представляется брак. Цоп за хвост приглянувшегося мужика! А что я теряю? Ведь всегда можно развестись! Пусть будут деньги, радости, наслаждения! А не можешь все это предоставить? Кто ты тогда? Козел и спермодонор! Негодяй! Подлец! А ребенку все потом объясню про тебя, как ты со мной!

Девицы-красавицы! Брак – это начало очень многотрудного пути! Почему все народные песни (у всех народов мира!) содержат плач невесты? Да потому что не в рай она попадает земной, а на кремнистую дорогу жизни ступает, где главные испытания начинаются: терпение, кротость, благородство, сочувствие, поддержка, готовность даже (уж извините за страшное слово) к нужде – вот что будет спрашивать с вас жизнь, как в сказках, которые вам в детстве читали.

И, как бы вы ни сердились на меня за мои мятежные мысли, все же изложу их: став матерью, имеет смысл подумать

о том, какой пример мы подаем своим детям: учим их надежному, основательному, честному подходу к жизни, учим претерпевать и преодолевать или стараемся сызмала разрушить их психику своими «поисками счастья»?

Патриарх Московский и Всея Руси Кирилл, выступая перед молодежью, сказал: «...*тайна человеческого счастья заключается в способности разделять с другими свою любовь, свое время, свое здоровье, свои достижения*». По словам патриарха, если человек не живет по этому закону, то обрекает себя на одиночество и может быть очень богатым, но глубоко несчастным.

Закон возвращения зла

Один из самых древних принципов человеческой морали:

Не делай другому то, чего себе не желаешь.

А современная наука на основании исследования жизни и человеческого сознания как процессов системных, то есть действующих не хаотически, не случайно, а подчиняющихся определенным жестким законам, заявляет, что существует четкая закономерность: люди, взаимодействуя, влияют друг на друга. При взаимодействии образуются цепи обратной связи. Поэтому человеку суждено на самом себе испытать результат воздействия своих поступков на других.

Это можно назвать «законом возвращения зла».

А можно – «законом возвращения добра».

Что бы мы ни совершили в своей жизни, вернется к нам. Даже спустя много лет. Об этом стоит помнить. Просто принимать это как факт, от которого никуда не денешься.

Говоря же о нашем, о девичьем, поделюсь своими наблюдениями. Работая над этой главой, специально искала и расспрашивала матерей-одиночек, чьи дети давно уже стали взрослыми. Большинство из них признало собственную вину перед отцом их ребенка. Говорили о том, что вполне мож-

но было бы приспособиться, что сами создавали невыносимую домашнюю атмосферу, раздражались, требовали, укоряли, гнали. Конечно, были и такие, кто рассказывал о тяжелой форме алкоголизма или наркозависимости бывшего супруга. Им и в голову не приходит жалеть. Однако основная масса – не пожелавшие приспособиться. И – не добившиеся личного счастья впоследствии! Тогда зачем же?

Ну – на это пусть каждая женщина ответит себе сама.

Тест-шутка: что он за зверь, что вы за зверь?

С каким зверем можно сравнить вашего мужчину? С каким зверем вы сравниваете себя? Подходите ли вы друг к другу? Кто кого съест?

Ваш мужчина:

а) Медведь – на первый взгляд, симпатичный безобидный увалень, большой ребенок, которого легко провести, заставить плясать под свою дудку. Отчасти это так и есть, если действовать лаской и проявлять терпение и понимание. Не стоит при этом забывать, что медведь большой и настойчивый добытчик. Он способен одним махом оглушить большую рыбу в быстром речном потоке, он способен добывать мед, ягоды. Он умело отстаивает свою территорию. Все это достойно уважения. Ни в коем случае нельзя злить и раздражать медведя: он приходит в слепую ярость, заставляющую его крушить все, что попадется под его тяжелую лапу. В этом случае пощады не ждите.

б) Тюлень – чрезвычайно резвый и активный в период брачных игр, умница и красавец, гора мускулов, прекрасный охотник. После окончания брачного сезона способен неделями валяться на одном месте в состоянии прострации, набираясь сил для новых подвигов. Когда он в состоянии отды-

ха, лучше не приставать к нему с просьбами: толку не будет никакого, в лучшем случае громко и внятно промычит: «Не трогайте меня, я устал, неужели непонятно?!»

в) Пингвин – идеальный папаша, с радостью и готовностью берет на себя все заботы о птенцах, их высиживании, защите, обучении. Требовать от него при этом, чтобы он в период воспитания потомства был еще и добытчиком, просто несправедливо и нереалистично. Он мирный и спокойный семьянин, для которого на первом месте интересы детей, а не партнерши. Зато та может быть совершенно спокойна и неотягощена бременем ответственности за собственных чад.

г) Крот – честный труженик, увлеченный работой и не замечаящий ничего вокруг. Главные черты: полное отсутствие романтизма и мечтательности. Приземленный реалист. Не уклоняется от исполнения своих обязанностей.

Готов кормить и укрывать потомство в надежном жилище. О высоких материях не думает и рассуждать не любит. Ставит конкретные задачи и обязательно их решает.

д) Бык – упорный, упрямый, несгибаемый великан, целеустремленный и работающий. Не терпит помех на своем пути. Если долго раздражать или мешать ему делать свое дело, способен затоптать или подкинуть на рога. Если не считает необходимым что-то делать, упрется рогом в землю – не сдвинешь. Терпеливый, достойный уважения, мудрый. Хорошо чувствует себя в одиночестве. Откликается на ласку и заботу. Честен, порядочен, добродушен.

е) Тигр – могучий хищник, прекрасный семьянин, отец и соратник. С врагами суров и беспощаден. Способен энергетически подавлять партнера, так как не всегда отдает себе отчет, что не все так сильны, как он. Может вызывать страх. Требуя почтения к себе и своим возможностям. Справедлив. Способен пускаться в разного рода авантюры. Лидер, глава семьи. Не выносит давления, ущемления собственных прав и свобод. Щедр и великодушен. Красив и привлекателен. Крайний индивидуалист. Подлаживаться ни под кого не может, даже если очень любит.

ж) Поросенок – милый симпатяга, любящий получать от жизни удовольствия, ни за что при этом не отвечая. Шутник и гуляка. Легко обучаем, круг интересов крайне широк. Как партнер не очень надежен, так как верность и обязательность – не главные его качества. Долго остается ребенком в душе. Мечтателен и не чужд романтики. Не выносит агрессию и выяснение отношений. Он из тех, кто не наносит тяжких душевных ран, с кем, даже расставшись, можно остаться добрыми друзьями.

з) Конь – любитель приключений, путешественник, азартный игрок. Индивидуалист. Не забывает сделанное ему добро и зло. Бывает мстителен, вспыльчив. В этом случае способен на крайности. Характер неровный. В любви требует к себе полного внимания. Даже если в семье дети, он должен быть уверен, что любовь партнерши к нему сильна, неистребима, бесконечна. Если он доверяет своей партнер-

ше, способен на самоотречение, щедрость, самозабвенный труд на ее благо.

и) Павлин – уверен, что главное – красота. Только красотой и пытается завоевать взаимность. Добиваться, ухаживать, обещать – не его дело. Он просто будет стоять, развернув веером во всей красе свой невероятный хвост. Вот я каков! Любуйтесь! И ведь многие считают его неотразимым. И после расставания до конца дней своих вспоминают: «Ах, ну как же он был хорош! Как прекрасен! Как жаль, что все проходит...»

к) Волк – активный, целеустремленный, осторожный. Как правило, прекрасно сложен, вынослив, пренебрегает трудностями. Партнершу выбирает под стать себе: сильную, хитрую, умную, способную разделить тяготы трудной жизни. К своим щедр, к чужим жесток и недоверчив. Способен на все для достижения поставленной цели. Не сдается, не покоряется, не доверяет. Бойтесь подорвать его доверие к себе. Он не простит и не останется рядом.

л) Соловей – невзрачный, неприметный, слабый, серенький – в чем только душа держится. Но как поет! Какие блаженства любви сулят его песни! Как восхитителен его дар! Он способен влюбить в себя своим талантом. Вы будете слышать только его песни. Только помните: все заботы о детях, его пропитании и благополучии лягут на вас. Чувства безопасности не ждите: так многие будут влюблены в его пение, что вам придется постоянно мучаться ревностью. Мо-

жет быть, соловья лучше любить на расстоянии?

В вашем представлении вы:

а) Пантера – сильная, хищная, агрессивная, опасная, привлекательная для мужчин авантюрного склада, загадочная, уверенная в себе, немногословная, до самых преклонных лет сохраняет красоту и статью, ей поклоняются как королеве, ею восхищаются. Ей необходим простор и свобода.

б) Собака – верная, надежная, веселая, отличный друг, не претендует на главенство, преданная, лояльная, замечательная мать, в партнерских отношениях зависима от желаний любимого, легко уступает, способна к эмоциональной поддержке партнера, получает удовольствие, когда может ему помочь.

в) Пчела – неутомимая труженица на благо семьи, ничего не требующая взамен, идеальная хозяйка, никаких других интересов не имеет, верная, положительная, жизнь с ней может показаться однообразной, зато дом всегда будет полной чашей благодаря ее стараниям и прилежанию.

г) Кукушка – симпатичная и легкомысленная, своеобразно проявляющая заботу о детях. Она осознает, что не способна терпеливо и систематически ухаживать за собственным потомством, поэтому старается всеми правдами и неправдами пристроить детей к надежным и безропотным опекунам, не жалеющим собственных жизней ради выкармливания и воспитания чужого птенца. Кукушата, как и их

мать, неблагодарны и эгоистичны.

д) Зайчик – очаровательная, подвижная, хоть и робкая девица, покоряет обаянием и мягкостью характера. Преданная мать, но как партнерша непостоянна и легкомысленна. Любит большие компании, отдых на природе, ощущение безопасности. Мужчин привлекает своей беззащитностью, рядом с ней каждый мужчина чувствует себя сильным.

е) Львица – любительница роскоши и блеска, от партнера требует солидности, хорошего положения в обществе, всевозможных материальных благ. Серьезно относится к семейным обязанностям, к воспитанию детей. Порой слишком серьезна и скучна. Эгоистична. Не проявляет гибкости, не идет на уступки. Может остаться одинокой, так как, не встретив мужчину своей мечты, на компромиссы не идет. Ревнива и требовательна.

ж) Курочка – непритязательная хлопотунья, умом не блещет, во всем слушается мужа, старательная, добродушная, болтливая, суматошная, ей чужды романтика и возвышенные чувства и мечты, она умеет довольствоваться малым, верная и преданная.

з) Овечка – очаровательная бездельница, не блещущая умом, любит весело проводить время в большой компании, вкусно поесть, поваляться на солнышке, податлива, безынициативна, не агрессивна, реалистка без амбиций.

и) Мышка – хитрая, пронырливая, запасливая и весьма удачливая добытчица и хозяйка. В ее доме всегда достаток,

даже изобилие. Корыстна, но умеет прикинуться беспомощной, доброй и жертвенной.

к) Сова – ученая дама, чьими мудрыми советами не стоит пренебрегать. Проницательна и молчалива. Своего не упустит. Целеустремленная и сильная. Вызывает уважение и восхищение окружающих, однако партнеров пугает ее острый ум и слишком быстрая реакция. Не каждый решается.

л) Змейка – гибкая, блестящая, очень себе на уме, умеющая дать отпор, способная на коварные и агрессивные действия, если к этому вынудят обстоятельства. В спокойном состоянии расслаблена, безмятежна, незаметна. Но с ней лучше не зевать.

Выберите 2–3 животных, наиболее подходящих, на ваш взгляд, по описанию вашему избраннику. Выберите 2–3 животных, по описанию похожих на вас. Как вы думаете, подходите ли вы друг другу? Есть ли шансы ужиться? Кто кого съест?

Попросите сделать то же вашего партнера. Сравните, совпали ли ваши представления друг о друге. Почему он выбрал, думая о вас, именно это животное? Какие ваши качества побудили его к этому? Расскажите ему о причинах своего выбора его качеств.

Пожалуйста, не указывайте на недостатки партнера в ходе этой шуточной игры. Этот разговор о качествах друг друга дает вам шанс показать свою любовь и нежность. Ведите его

с теплыми и любовными интонациями.

Избавляемся от иллюзий

Основные моральные установки мы усваиваем с детства. Мы представляем их себе поначалу на уровне «что такое хорошо и что такое плохо». Нетрудно усвоить и разложить по полочкам все, что человеческое общество порицает или одобряет. Труднее всего ежедневно и неуклонно следовать предписаниям. Наш образ мыслей и действий выражен многочисленными пословицами и поговорками: «Закон что дышло: куда повернул, туда и вышло»; «Если нельзя, но очень хочется, то можно». Поэтому чаще всего мы рассуждаем так: «Я знаю, что собираюсь сделать что-то запрещенное правилами морали (а иногда и права). Знаю, что это грех. Знаю даже, что плохое возвращается к тому, кто его сотворил. Но может быть, если никто не увидит, никто не заметит, а мне так нужно, мне так сильно хочется... Ну, хотя бы один разок... А потом – ни-ни... И что? Все делают, а мне нельзя? Жизнь же не черно-белая, а цветная! Всякое бывает! И мы не ангелы!» Так мы придумываем себе оправдания, надеясь, что мелочи утонут в других мелочах и сойдут нам с рук.

Но вот что надо понять и принять как данность. От закона возвращения зла еще не удавалось спрятаться и затаиться ни одному человеческому существу. И чем опытнее и внимательнее человек, чем лучше он умеет анализировать свои поступки и ошибки, тем быстрее к нему приходит понима-

ние, за что и почему произошла с ним та или иная беда. Какое зло (вольное или невольное) он сотворил? Кого обидел? Кому не простил? Когда взял чужое? Когда был беспощаден?

Контролируя свои поступки, мы станем по-настоящему сильными и свободными.

Давайте сравним наши мечты с реалиями жизни. И – для начала – поймем:

Иллюзия № 1. Мы заблуждаемся, думая, что можно изменить суть мужской натуры, перекроить мужской характер.

Иллюзия № 2. Мы заблуждаемся, думая, что сможем воспитать ребенка в одиночку, лишив его отца, без ущерба для личности ребенка.

Комната № 2. Кабинет

Как полюбить мужчину, а не свое представление о нем

Не у всех мужчин на свете есть собственный кабинет. Да его и не обязательно иметь в реальности. Обладатели собственной комнаты обставляют ее по своему вкусу, демонстрируя свои увлечения, свершения и фантазии. Те, кому условия жизни не позволяют уединяться в отдельном помещении, создают собственный мир внутри себя, в мечтах. Но наше путешествие по замку Синей Бороды обязательно приведет нас к кабинету мужчины. Что же мы обнаружим в нем? Мы непременно увидим в комнате мужчины охотничьи трофеи! Только договоримся: под словами «охотничьи трофеи» мы понимаем не рога, черепа и шкуры добытых в результате долгих гонок по лесам, дебрям и полям диких животных. Хотя и такое доводилось наблюдать. Но поскольку в каждом мужчине живет охотник, добытчик, искатель, он будет добывать и демонстрировать в своем пространстве свою добычу, то есть то, что его увлекает и занимает. Отсюда эта страсть к коллекционированию. Это увлекательное занятие абсолютно сродни охоте: мечты, поиски, обнаружение и наконец – вот он, трофей! Поэтому на полках мужского кабинета вы можете увидеть коллекцию детских машинок или оловяня-

ных солдатиков, любовно разложенные трубки (при этом их страстный собиратель далеко не всегда курит), на стенах могут висеть грозные сабли или помещенные под стекло дикиховинные бабочки, которых гордый обладатель собственно-ручно отлавливает с раннего детства. Книжки, ракушки, открытки, портреты знакомых и незнакомых красоток – предметом коллекции может стать абсолютно все! И каждая коллекция способна очень много рассказать нам о своем собирателе. Присмотритесь к трофеям своего мужчины. Отнеситесь к ним с уважением. Примите его увлечения, если он вам дорог, не пытайтесь высмеивать или стыдить. Сделайте свои выводы. Но один общий и обязательный вывод мы сформулируем вместе, здесь и сейчас: в каждом мужчине (как, впрочем, и в каждой женщине) живет маленький ребенок. И все дети, как и взрослые, абсолютно разные. Кто-то может быть добрым и любопытным, кто-то простодушным и доверчивым, а кто-то испуганным и зажатым, агрессивным, злым, жестоким из-за собственной беспомощности и невозможности противостоять большому миру, слишком рано показавшему свои темные стороны неокрепшему еще существу. Помните об этом ребенке, прячущемся в каждом из нас. Не обижайте его, щадите. Пусть у него возникнет чувство полной безопасности в общении с вами. И тогда – поверьте – вы будете видеть добрую детскую улыбку на лице очень взрослого и серьезного мужчины. Улыбку, обращенную к вам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.