

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **ЧИСТОТЕЛ**

**лучшее средство  
от 250 болезней**



**Юрий Константинов**  
**Чистотел. Лучшее**  
**средство от 250 болезней**  
**Серия «Карманный целитель»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=646285](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=646285)*

*Чистотел. Лучшее средство от 250 болезней.: Центрполиграф;  
Москва; 2011*

*ISBN 978-5-227-02580-7*

### **Аннотация**

Чистотелом успешно лечат поражения кожи, он помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гипертонии, артритах, тромбозах, варикозах. Используется при простудных заболеваниях, аденоидах, гайморитах, гландах. Чистотелом успешно лечат пародонтоз, подагру, склероз, бельмо, радикулит и ревматизм, воспаления желудочно-кишечного тракта. Из него готовят очищающие лосьоны и маски от угрей и морщин, средства от перхоти и облысения, лечебные ванны. Перед ним пасует даже онкология... Впечатляет, правда? А цена вопроса невелика, можно самостоятельно собрать и заготовить это уникальное природное лекарство. Автор подскажет вам, как правильно собрать и сохранить сырье, приготовить целительные

отвары, настои и мази, научит все это грамотно применять.  
Читайте нашу книгу и будьте здоровы!

# Содержание

Предисловие	5
Общие сведения о чистотеле	10
Чистотел – полезная трава	10
Распространение	15
Химический состав	17
Из истории применения чистотела	20
Применение чистотела	24
Правильный сбор и сушка чистотела	24
Применение в медицине	26
Готовые препараты из чистотела	32
Лечение чистотелом	33
Сок чистотела	33
Сок чистотела с медом	35
Приготовление отвара	35
Приготовление настоя	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

# **Юрий Константинов**

## **Чистотел. Лучшее средство от 250 болезней**

### **Предисловие**

Фитотерапия, или лечение травами, существует столько же, сколько живет человечество. Люди использовали дары природы всегда, лечили ими простудные, воспалительные заболевания, использовали в качестве профилактики многих недугов, принимали внутрь отвары и настои, прикладывали листья к больным местам. Траволечение никогда не потеряет своей актуальности, потому что, хоть сегодня и существует множество лекарственных препаратов на любой случай и бюджет, травы подтверждают свою эффективность уже много веков, а значит, мы будем использовать их либо как основной метод лечения, либо в качестве вспомогательного способа поддерживать свое здоровье.

Лечение травами, или, как говорят медики, фитотерапия, корнями уходящая в народную медицину, все чаще используется сейчас в практическом здравоохранении. Это характерно для многих стран. Например, лекарственные растения наряду с гомеопатическими средствами, иглоукалыванием и

диетотерапией широко применяются во Франции, Болгарии, Китае, Германии и т. д.

В современном мире нетрадиционные методы лечения и традиционная медицина являются взаимодополняющими и врачи-специалисты все чаще рекомендуют комплексные методы лечебной терапии. Достаточно взглянуть на аптечные витрины, где на полках прекрасно уживаются лекарственные травы и сборы из лечебных трав и обычные лекарства на химической основе. Кроме того, в состав популярных лекарств все чаще включают компоненты растительного происхождения.

О лекарственных свойствах чистотела людям известно давно. Лвиценна причислял чистотел к растениям, обладающим «сильными очистительными свойствами». Сегодня чистотел все шире применяется и в научной медицине. Древнегреческий врач Тиофос, ученик Аристотеля, особо ценил чистотел за его чудесные свойства. Он говорил, что эта трава от ста болезней и оставил рекомендации как её принимать, чтобы не навредить своему здоровью. Круг применения этого растения очень разнообразен.

В силу своих целительных свойств чистотел заслуживает величайшего внимания. Очень полезная для человека лечебная трава. Он излечивает разные внутренние и наружные болезни человека. Это весьма перспективное растение для дальнейшего изучения содержащихся в нем веществ, их применения в медицине. Вот лишь краткий перечень болезней,

в лечении которых используется чистотел.

**Кожные болезни.** Намазывают соком со здоровой ткани к больной, сужая круг, восстанавливая больные ткани.

**Мастит.** Соком смазывают трещины сосков, давая 2–3 минуты для проникновения сока внутрь больного места.

**Носовые болезни:** грипп, гайморит, полипы и пр. Закапать в ноздрю 2–3 капли сока, через 5 минут, когда пройдет пощипывание, закапать во вторую ноздрю, лежа на спине. При попадании сока в глотку можно проглатывать.

**Больные десны.** Мазать соком пятикратно 2–3 раза в день или, набрав сок в рот, держать на деснах 20–25 минут, потом выплюнуть.

**Подагра, ревматизм.** Мазать больное место и пить настой чистотела.

**Грипп.** Полоскать пятикратно рот и носоглотку и пить 1/2 стакана настоя.

**Женские болезни.** 500 мл настоя спринцевать 2 раза в день (утром и вечером).

**Кишечные заболевания.** Ставить клизму, задерживая ее внутри до 40 минут (1 стакан заварки на 1 клизму).

**Геморрой.** Пить настой и смазывать узлы снаружи.

**Внутренние болезни: желудок, печень.** Пить настой заварки в течение 1–2 месяцев без перерыва.

**Щитовидная железа.** Пить настой по 1/2 стакана в день за 10–15 минут до еды в течение 2-х месяцев.

Полоскать рот и носоглотку заваркой. После полоскания

пускать по 2–3 пипетки сока в каждую ноздрю. Обильно мазать соком зоб снаружи.

**Экзема.** Мазать места обильно и пятикратно с перерывом 3–5 минут до впитывания и пить настой заварки по 100 мл за 10–15 минут до еды.

**Тромбофлебит конечностей.** Мазать пятикратно с перерывом 3–5 минут до впитывания и пить настой по 100 г за 5—10 минут до еды.

Лечение чистотелом следует начинать со слабых настоев. Настой для внутреннего употребления можно приготовить на молоке, при этом ослабляется токсичность растения. Суточная доза настоя – один стакан.

Самостоятельно лечиться чистотелом опасно не только для здоровья, но и для жизни. При чрезмерном приеме настоя чистотела возможны угнетение и паралич центральной нервной системы, судороги, усиление слюнообразования и секреции пищеварительных соков, повышение тонуса кишечника и матки. Прием настоя чистотела внутрь противопоказан беременным, больным хронической ишемической болезнью сердца (стенокардией, инфарктом миокарда), микседемой, кретинизмом, гипотонической болезнью, а также при поносах и повышенной сонливости.

В некоторых случаях с очень большой осторожностью его используют при бронхиальной астме, стенокардии и некоторых неврологических заболеваниях, но это с разрешения и под наблюдением врача.



Предупреждаем, прежде чем воспользоваться опубликованными рецептами народной медицины обязательно посоветуйтесь с врачом! Чистотел по праву можно назвать самым популярным лекарственным растением, причем очень доступным, ведь чистотел растет всюду: под забором, в канавах, в оврагах, по берегам рек и озер. Чистотелу достаточно влажной почвы, настолько он неприхотлив и некапризен. В нашей книге мы постараемся рассказать о полезных свойствах чистотела и о том, как с их помощью можно преодолеть и предотвратить разнообразные недуги.

# Общие сведения о чистотеле

## Чистотел – полезная трава

В конце весны, когда деревья уже зазеленели и отцвели подснежники и первоцветы, в лесу по сорным местам, около заборов и вдоль дорог появляются золотисто-желтые цветки, сидящие на длинных ветвистых стеблях, несущих красивые вырезанные листья. Одновременно с ними зацветают фруктовые деревья и сирень. В это же время прилетают ласточки.

**Чистотел**, или бородавник – монотипный род многолетних травянистых растений семейства Маковые. Согласно современным представлениям, единственный вид рода – Чистотел большой (*Chelidonium majus*). Латинское название рода – *Chelidonium* – восходит к греч. χηλιδων – «ласточка»: еще древние греки заметили, что растение расцветает с прилетом ласточек и вянет с их отлетом, они называли его *Chelidonium* – ласточкина трава.

(*Chelidonium* – научное название не только рода цветковых растений Чистотел из семейства Маковые (Papaveraceae), но и рода жуков из семейства Усачи (Cerambycidae). Поскольку ботанический род *Chelidonium* находится в юрисдикции Международного кодекса ботанической номенклатуры, а зоологический род *Chelidonium* –

в юрисдикции Международного кодекса зоологической номенклатуры, эти названия не являются таксономическими омонимами и к ним не должна применяться процедура устранения омонимии.)

По-русски его называют «чистотел», «желто-молочник», «бородавочник». Чистотел приобрел, наряду с основным своим названием, еще несколько второстепенных. Русское его название – «чистотел» – произошло потому, что издавна он начал применяться в народной медицине как средство против кожных заболеваний – прыщей, угрей, лишая, пигментных пятен, веснушек. За склонность селиться подле тына (забора, частокола) чистотел в русских говорах прозван «подтынником».

Издавна его использовали и для выведения бородавок, в связи с чем он приобрел название «бородавник». Чистотел имеет и такое название, как «желтый молочай», благодаря содержанию желто-оранжевого млечного сока. Кроме того, в народе чистотел имеет такие названия, как «собачье мыло», «желтомолочник», «чистуха», «чистоплот», «красномолочник».

Это растение пользуется большой известностью, поэтому у него существует много и других народных названий – «бородавник», «гладишник», «глечкопар», «кровник», «ласточкина трава», «прозорник», «собачье мыло», «чистая трава», «щелкунец».

В Украине его называют «адамово ребро» и «чистотил». В

Азербайджане он носит сложное название «Дэхро ОТУ». В Армении растение прозвали «гохмабуйс», в Грузии – «крестес-снеихла», а в Болгарии – «змеиный молочай».

Помогает чистотел и животным, которые с его помощью лечат раны, но заставить корову или козу съесть чистотел – дело сложное. В огороде тоже не обойтись без чистотела. Порошком из высушенной травы опыливают овощные культуры, чем отпугивают от них блошек. Окуривание садов и огородов чистотелом отпугивает от них многочисленных вредных насекомых. Настоем травы опрыскивают культурные растения для защиты от тли, трипсов, щитовок и иной нечисти, претендующей на выращенное на заветных шести сотках.

В былые времена сок растения применяли для травления и чернения металлов. С помощью высушенного или свежего чистотела можно получить хорошую краску для шерсти. Она окрашивается в самые разнообразные тона – от красного до желтого, в зависимости от густоты раствора. Из семян получают при очень большом желании жирное масло (семена мелкие). Оно успешно противостоит коррозии металлов.

Это многолетнее травянистое растение с многоглавым коротким корневищем и стержневым корнем, снаружи красно-бурым, внутри желтым.

Растения чистотела большого имеют прямой, ветвистый стебель высотой 50—100 см, на изломе выделяющий капли густого млечного сока, который на воздухе немедленно

окрашивается в оранжево-красный цвет. Если при обрывании этого растения сок его попадает на руки, он пачкает их желтым, а через некоторое время пятно буреет и напоминает след, оставляемый йодом. Сок этот горький, жгучий, с неприятным, хотя и слабым, запахом. На коже он вызывает жжение и даже пузыри. Все растение ядовито и не поедается скотом.

Листья растения прикорневые и нижние стеблевые с черешком, верхние – сидячие, очередные. Листья глубокоперистораздельные, имеют 3–5 пар округлых или яйцевидных долей. Верхняя доля листка более крупная, обычно трехлопастная; листья сверху зеленые, снизу сизоватые.

Цветки правильные, золотисто-желтые, не крупные. Цветки на длинных цветоножках собраны в небольшие простые зонтики. Каждый цветок состоит из четырех лепестков длиной около 1 см. Чистотел не имеет нектарников, но привлекает к себе насекомых обилием пыльцы. Поедая ее, насекомые перелетают с цветка на цветок и способствуют перекрестному опылению.

Цветок защищает запасы пыльцы от непогоды, и когда небо начинает хмуриться, предвещая дождь, лепестки сближаются и закрывают тычинки. На солнце цветок вновь раскрывается, гостеприимно приглашая насекомых.

Цветет с мая по август.

Плод – многосемянная стручковидная коробочка. Семена небольшие, черные, блестящие с белым гребневидным при-

датком, которым очень любят лакомиться муравьи, содействуя при этом широкому распространению семян. Они не только объедают их мясистые гребешки на месте, но тащат семена в запас в свои муравейники, при этом теряют их частично по дороге. И на пути следования муравьев на следующий год вырастают новые растения. Иногда чистотел появляется в трещинах старых каменных стен, в которых гнездятся муравьи, затаскивающие туда семена.

# Распространение

В природе произрастает в Европе и в Средиземноморье, также распространен в Америке, куда был завезен в 1672 году колонизаторами как лекарство от кожных болезней, таких как бородавки.

Чистотел натурализовался повсюду в мире в зоне умеренного климата.

Как сорняк чистотел широко распространен по всей Европейской части России, включая Кавказ. В Сибири встречается от Тюменской области до Тихого океана. Кое-где отмечен в Средней Азии. Огромные заросли чистотела можно наблюдать в горном Алтае, по скалистым берегам Катуня.

Кроме сорных мест, где он преимущественно встречается, чистотел растет в тенистых местах между кустарниками и в лесу по оврагам.

На равнинах чистотел редко встречается в дикой природе: как лопух и крапива, растет в основном у жилья, «под тыном», мы буквально ходим по нему, топчем ногами. Дитя глухих заборов и подворотен, заросших палисадников, кювет и канав, засоренных оврагов, запущенных садов и парков, помоек и свалок, строительных завалов и трущоб. Чистотел совершенно не боится тени, его можно найти и в густых зарослях сирени, и под огромными тополями.

Почему же этот народный лекарь с красивым названием

выбирает такую укромную среду обитания? Дело в том, что чистотел не любит открытых мест и разгула ветра, у него слабый корень, хрупкие, ломкие в узлах стебли. Семенами чистотела лакомятся муравьи, размножают грызуны и птицы, сопровождающие человека: мыши, воробьи, ласточки.

Удивительна морозостойкость чистотела. Его молодые зеленые розетки, как у брусничника и клубники, выдерживают суровую зиму и появляются в конце марта с первыми проталинами, на неделю опережая болиголов и на две недели – крапиву.



## **Химический состав**

Растение ядовито, содержит алкалоиды: гомо-хелидонин, хелеритрин, сангвинарин, протопин и др. (свыше 20 алкалоидов).

Сегодня чистотел все шире применяется и в научной медицине. Имеется в виду не только сведение бородавок сырым соком, но и другие кожные болезни, которые лечат отваром (чаем) из чистотела. Объясняется это, по-видимому, тем, что некоторые алкалоиды обладают бактерицидным действием. В надземной части растения содержится до 2,3 % алкалоидов: хелидонин, сангвинарин, хелеритин, спартеин, протопин и другие, а также до 4,3 % органических кислот, дубильные вещества, флавоноиды, провитамин А, витамин С (до 170 мг).

Алкалоиды чистотела изучены в экспериментах. Не будем перечислять, какой из них оказывает какое воздействие, но каждое весьма любопытно. Часть вызывает угнетенное состояние и паралич центральной нервной системы, часть действует как судорожный яд, другие усиливают секрецию слюнных желез и действуют на перистальтику кишечника, обладают наркотическим воздействием, тонизируют гладкую мускулатуру матки, снижают порог возбудимости вегетативной нервной системы.

Содержит флавоноиды, органические кислоты (янтарную,

яблочную, холедоновую, лимонную), дубильные вещества, витамин С, каротин (провитамин А), фитонциды и сапонины. Млечный сок содержит смолистые вещества, жирные масла. В листьях чистотела обнаружены важные микроэлементы: цинк, молибден, селен, медь, бром, барий, серебро.

В лечебных целях используется свежая и высушенная трава чистотела, порошки, мази, свежий млечный сок, настои, отвары в виде примочек, компрессов, ванночек, ванн, как составной компонент лекарственных препаратов.

В желтом млечном соке чистотела содержатся различные алкалоиды, близкие к группе опиума. Один из них считается цитотоксичным (разрушающим клетки). Кроме того, растение содержит сапонины, флавоноиды, немного эфирного масла, каротиноиды, сердцевозбуждающее вещество и ферменты.

Свежий сок, а также отвар травы задерживает рост патогенных грибов. По предложению ученых чистотел нашел применение для лечения туберкулеза кожи. Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.

В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв, в отваре купают детей при золотухе.

Препараты чистотела (настои, соки, отвары, экстракты, мази, таблетки) обладают противовоспалительным, бактериостатическим, противовирусным, противоопухолевым,

желчегонным, мочегонным, спазмолитическим, противогрибковым, обезболивающим и гипотензивным действием.

На пастбищах чистотел скотом не поедается: вызывает отравление, сильное воспаление желудка и кишечника. Свиньи, например, съев чистотел, не только теряют силы, но и заметно глохнут. Безвреден чистотел только для пятнистых оленей.

# Из истории применения чистотела

Лечебные свойства чистотела были известны людям с давних времен. Чистотел упоминается в средневековой армянской энциклопедии Амирдовлата Амаснаци, в «Каноне врачебной науки» среднеазиатского врача Авиценны, в «Кодексе здоровья» у Плания, в работах французского врача Одо из Мена. В монографии XIX века Г. Мадауса указывается, что чистотел вылечивает волчий лишай, проказу. А.П.Чехов пишет: «найдено средство от рака – сок чистотела».

Особенно хорошо были знакомы с чистотелом древние греки. В поэме Одо из Мена «О свойствах трав» (XI в.) из описанных 100 лекарственных трав, применяющихся и теперь, о чистотеле написано:

«Сок чистотела в цвету с медом  
на воздухе варят,  
Варят на легком огне, пока пены  
не выпустит всей он  
И густою своею наподобие меда не станет,  
Средство для глаз, говорят,  
не найдется полезней, чем это.  
Тьмой пораженных, и надо глаза  
им намазать часто.  
Корень его растирают, мешая с укропом,  
и вместе

С белым вином принимают все те,  
кто страдает желтухой;  
Как уверяют, растертый, он боль  
укрошает зубную.  
Если из листьев толченых его  
изготовить приправку  
Вместе с вином, от нее, говорят,  
истребляются пятна».

Эта поэма впитала в себя достижения античной медицины и народный опыт, обогатившая этот опыт оригинальными наблюдениями, является ценным памятником средневековой медицины.

В Солернском кодексе о здоровье у Плания заимствован рассказ о лечении Ласточкой-матерью своих ослепших птенцов чистотелом – ласточкиной травой (1235–1311 гг.). Более 1000 лет тому назад Абу Али Ибн-Сина (Авиценна) в известном сочинении «Канон врачебной науки» пишет:

«Чистуха обыкновенная. Свойства – силы ее очищающиеся.

Опухоли и прыщи – она рассасывает горячие опухоли.

Органы питания – она полезна от слабых и сильных болей во внутренностях.

Органы извержения – она помогает от камней в почках и дробит их.

Отвар ее (травы) и корня полезен при язве в

кишках».

В древней Руси, как и у других народов, широко использовалось лечение травами. Первые систематические описания лекарственных трав и растений, применяемых на Руси, относятся к XIII–XV векам. Традиции лечения травами и растениями накапливались в России веками, питая и обогащая науку более позднего периода.

Многие рецепты утеряны, другие были вытеснены более эффективными методами лечения, некоторые незаслуженно забыты и применяются редко. В старинных рецептах русских лекарей упоминается чистотел при лечении полипов в носу и глотке. Для полоскания рекомендуется отвар чистотела и ромашки в равных пропорциях. Траву заливают холодной водой и доводят до кипения. Настаивают в течение часа, процеживают и применяют.

Чистотел – старое и очень популярное средство лечения кожных заболеваний. Соком чистотела лечили кожные заболевания, бородавки, мозоли. Отвар же корней и листьев чистотела обладает желчегонным действием, усиливает тонус гладкой мускулатуры матки, активизирует перистальтику кишечника при его атонии. Шесть чайных ложек измельченных корней залить шестью стаканами воды, кипятить на медленном огне 15–20 минут, процедить и принимать по 1/3 стакана 4 раза в сутки. Настой и отвар нельзя принимать беременным.

Знаменитая болгарская прорицательница Ванга на вопрос

известного художника Святослава Рериха о целебных свойствах трав ответила: «Мир начинается с трав и травами заканчивается, но травы данной страны лечат только людей, живущих в ней. Так определено. Каждый лечится своими травами».

Чистотел распространен по всем районам России, он является доступным для всех.

# Применение чистотела

## Правильный сбор и сушка чистотела

Лекарственным сырьем являются трава, сок из всего растения, корни и млечный сок.

Сбор происходит в начале цветения: май (вторая половина месяца), июнь (первая половина месяца до появления зеленых стручков), хотя он и цветет все лето. Собирают чистотел в сухую погоду, срезая или обламывая ветки на высоте 10–15 см от земли.

Сбор корня – осень (октябрь). Срок хранения травы – 3 года.

Сок растения сохраняет свои свойства не менее 5 лет.

Старая народная мудрость гласит – «целебная трава действует в своей целостности», поэтому для сушки чистотела надо вырвать куст с корнем, на месте очистить корни от земли, а стебли от сухих листьев и посторонней травы.

Дома корни и стебли промыть, связать их слабо в пучки по 10–15 штук и повесить на просушку в коридоре, сухой кладовой, на чердаке, под крышей, на балконе в тени, под навесом с хорошей вентиляцией, но так чтобы на них не попадал дождь и лучи солнца. Держать в подвале, а тем более в погребе нельзя ни в коем случае, так как он пропадет (ис-



тлеет).

Можно сушить в сушилке при температуре 50–60 градусов. При быстрой сушке сохраняется большое количество сока, при медленной – трава может побуреть и даже загнить. Когда трава высохнет, собрать ее в пучок, обернуть бумагой или материей от пыли, оставив верхнюю часть пучка открытой для воздуха, а корневую систему закрыть и повесить в сухом месте. Так он может храниться долгое время, не теряя своих лечебных свойств. Можно хранить высушенное сырье до 3 лет в хорошо закрытых коробках в сухом, проветриваемом помещении.

Во время сбора и сушки чистотела нельзя касаться руками лица, особенно глаз и губ. После окончания работы необходимо вымыть руки с мылом.

Чистотел в сушеном виде продается в аптеках. Рекомендуется для наружного и внутреннего употребления. При приеме внутрь следует консультироваться с лечащим врачом.

Вероятно, из-за опасения передозировки, небрежного применения растений с ядовитыми свойствами в современных травниках обычно не указывают способы приготовления настоев, настоек и отваров. А напрасно, это-то и порождает опасную самостоятельность.

# Применение в медицине

Чистотел – древнейшее и очень популярное средство лечения кожных заболеваний. В России в старину в отваре чистотела купали золотушных детей, лечили чесотку, сводили коросты, прыщи, угри, бородавки и веснушки. Применяли настои от кашля, насморка, грудной жабы.

В настоящее время сборами чистотела успешно лечат поражения кожи – дерматозы, сыпи, ожоги, грибок, фурункулы, эрозии, язвы. Чистотел помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: стенокардии, гипертонии, артритах, тромбофлебитах, варикозах. Эффективно используется при простудных заболеваниях, аденоидах, гайморитах, гландах. Проходят воспаления желудочно-кишечного тракта: изжога, колиты, панкреатит. Чистотелом успешно лечат парадонтоз, подагру, склероз, бельмо, радикулит и ревматизм.

Из чистотела готовят очищающие лосьоны и маски от угрей и морщин, средства от перхоти и облысения, лечебные ванны.

В эксперименте препараты чистотела вызывают задержку роста злокачественных опухолей, обладают противогрибковым и бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной микобактерии. Хелидонин действует подобно морфину, вызывая у животных вначале угнетение, затем паралич центральной нервной системы. Гомохелидонин – су-

дорожный яд, сильный местный анестетик. Хелеритрин обладает местнораздражающим действием; сангвинарин оказывает кратковременное наркотическое действие с последующим развитием стрихниноподооных судорог, возбуждает перистальтику кишечника и секрецию слюны, местно вызывает раздражение с последующей анестезией. Протопин уменьшает реактивность вегетативной нервной системы, тонизирует гладкую мускулатуру матки.

При внутреннем употреблении это растение вызывает некоторое замедление пульса и понижает артериальное давление; обладает желчегонным свойством. Применяется при стенокардии, гипертонической болезни, при различных заболеваниях, сопровождающихся спазмом мускулатуры; при раке желудка действует несколько обезболивающе, успешно используется при болезнях печени и желчного пузыря (С. А. Томилин, 1945).

В клинике госпитальной хирургии Куйбышевского медицинского института успешно проводилось лечение 700 больных с различными формами полипоза толстой кишки. По мнению врачей, эффект основан на прижигающем, кератолитическом влиянии чистотела на ткани.

На 1 часть чистотела 10 частей воды, настоять 6–8 часов, на одну процедуру понадобится 15–60 г массы растения (в зависимости от веса больного). Полученную жидкость вводят в виде лечебной клизмы в течение часа. За 3 часа до этого делают очистительную клизму. После 6 – 10 процедур

больные клинически полностью освобождались от полипов. Лечение – 2–3 года.

Препараты чистотела действуют бактерицидно в отношении ряда микробов, в том числе и к туберкулезной палочке; сок или мазь из измельченных листьев растения применяется для лечения туберкулеза кожи. Клинически доказана эффективность местного применения сока чистотела, получаемого из травы и корней при консервативном лечении полипов прямой кишки и мочевого пузыря. Наружно сок из свежей травы применяется для прижигания бородавок, кондилом, при папилломатозе гортани и начальных формах красной волчанки. Ввиду некоторой ядовитости растения лечение им необходимо начинать с небольших доз или в смеси с другими растениями.

В Болгарии используется молочный сок чистотела, который, по мнению болгарских исследователей, хорошо действует как болеутоляющее средство при заболеваниях печени и желчного пузыря, желчных камнях, песке, желтухе, при гастрите, колите и оказывает болеутоляющее и спазмолитическое действие при этих заболеваниях. Кроме того, рекомендуется применение водного настоя или спиртовой настойки из свежего растения – последняя считается лучшей. Лечение проводится под строгим контролем врача.

В Польше чистотел большой находит применение как противовоспалительное, болеутоляющее, противоглистное средство, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта,

печеночной колике, геморрое, при болезненных менструациях.

В Австрии находит применение молодая трава чистотела, используемая как успокаивающее и противосудорожное средство. По данным австрийских исследователей, один из алкалоидов, содержащихся в растении, усиливает функцию желчного пузыря и желчных протоков. Трава и корень чистотела действуют противосудорожно. Млечный сок чистотела при попадании внутрь через поврежденную кожу может вызвать воспаление.

Во Франции трава чистотела находит применение как возбуждающее, мочегонное, слабительное средство. Возбуждающее действие оказывает свежее растение. Сок его используется против бородавок. Лечение этим растением проводится только под контролем врача, так как в больших дозах может вызвать отравление, основными симптомами которого являются сильная жажда, тяжесть в области головы и желудка, головокружение, обморок, галлюцинации.

В отечественной народной медицине чистотел употребляется при лечении кожного туберкулеза, подагре и ревматизме. Наружно также при туберкулезе кожи, от бородавок, мозолей, лишая, при экземе, раке кожи в виде смазываний свежим соком или мази, приготовленной с ним, путем трехкратного ежедневного смазывания больных мест. В отваре травы рекомендуется купать детей при золотухе и различных кожных заболеваниях.

В болгарской народной медицине чистотел находит применение при водянке, как диуретическое средство, регулирующее менструальный цикл, против скрофулеза, при сифилисе, малярии, болезни печени, желтухе, в виде отвара. Наружно применяется также сок против бородавок.

По данным проведенных медицинских исследований, основными свойствами чистотела являются спазмолитические, желчегонные и противовоспалительные (бактерицидные). Наибольшей фармакологической активностью обладают алкалоиды чистотела. Например, хелидонин дает выраженный болеутоляющий и успокаивающий эффект. Кроме того, этот алкалоид оказывает спазмолитическое действие на гладкомышечные органы, обладает гипотензивным и брадикардическим свойствами.

Гомохелидонин, другой алкалоид чистотела, напротив, дает возбуждающе-судорожный эффект и проявляет местно-анестезирующую активность.

Алкалоид протопин уменьшает реактивность вегетативной нервной системы и усиливает тонус гладкой мускулатуры. Для хелеритрина характерно выраженное местно-раздражающее действие.

Сок излечивает носоглотку, аденоиды, полипы, железы, гайморит, десны, бородавки, мозоли, прыщи, нарывы, фурункулы, свищи, чесотку, экзему, грибок, герпес (на губах), раздражение кожи после бритья, ожоги, вызванные огнем, паром, горячим молоком, солнечными лучами, химически-

ми веществами.

Чистотел излечивает гипертонию, астму, белокровие, лимфотоз, лейкоз, атеросклероз, пищевое отравление желудка, грипп, мягкие опухоли (фибромы), полипоз толстой кишки, геморрой, гастрит, зуб, подагру, ревматизм, язвы желудочно-кишечного тракта, печень, желчных пузырей, почки и сердечную мышцу. При употреблении настоя чистотела появляется нормальный аппетит, сон, нервная система успокаивается.

# **Готовые препараты из чистотела**

1. БЕЛАХОЛ, ГЕПАР КОМПОЗИТУМ, ГЕПАТО-ФАЛЬК ПЛАНТА, показания – холецистит, гепатит, цирроз.
2. ГЕПАТОДРЕНОЛ, ХОЛАФЛУС, показания – расстройства печени, дискинезия желчных путей.
3. ВИТАОН, ПЛАНТОЗАН-Б, ХОЛЕЛИТИН, показания – поражения кожи и слизистых, ожоги.
4. ГЕПАТОНОРМ, КЪЕТЮД, показания – нервные возбуждения, переутомления.
5. ХОЛАГОЛУМ, ХЕПЕЛЬ, ХЕЛИ.ДОНИУМ – заболевания печени, дисбактериоз.



# Лечение чистотелом

Препараты чистотела обладают противовоспалительным, противозудным, противомикробным, ранозаживляющим и прижигающим действиями. Свежим соком и мелко измельченной травой чистотела выводят бородавки, мозоли, веснушки, кондиломы, смазывают трещинки на пятках и на руках. Процедуру проводят 3–4 раза в день.

Русское название чистотел получил благодаря своим свойствам исцелять различные заболевания кожи. В связи со способностью выводить бородавки, чистотел в простонародье еще называют бородавником. Полезен при наружных и внутренних болезнях. Употребляется сок, находящийся в корнях, стеблях и листьях.

## Сок чистотела

Приготовление сока чистотела: растение пропустить через мясорубку, выжать из массы сок через двойную марлю и залить в бутылочку с герметической пробкой. Временами нужно выпускать газ из бутылки. После 5–7 дней, когда сок перебродит, его можно использовать.

Сок чистотела можно заготовить и на зиму. Для этого осторожно срезают стебли длиной 12–15 см с цветками, пропускают через мясорубку и отжимают сок. На 1 л сока нужно

добавить 500 г водки или 250 г спирта.

Желательно чтобы дома всегда под рукой был сок чистотела. Так как при первом способе добывания сока в наличии всегда должен быть свежий чистотел, но это, к сожалению, не всегда возможно, поэтому существует еще и другой способ получения сока, который доступен каждому.

Для этого нужно вырванный куст чистотела, очистить от сухих листьев и промыть корни, просушить. Все растение – корень, стебли, листья, цветочки – пропустить через мясорубку. Получится влажная темно-зеленая масса. Выжать из этой массы сок и залить в бутылочку, желательно закрывающуюся пробкой.

Наполнять бутылочку соком следует с таким расчетом, чтобы от сока до пробки оставалось воздушное пространство в один-два сантиметра, и закрыть посуду сразу крышкой. Наполненную соком посуду поставить в прохладное место. Через 1–2 дня пробку следует открыть и выпустить собравшийся воздух.

Так следует повторять через день-два до тех пор, пока воздух не перестанет выходить из бутылки. Затем бутылку нужно плотно закрыть. Такой сок чистотела может храниться долго, не теряя своих лечебных свойств, но не менее 5 лет.

При пользовании сока бутылочку не рекомендуется держать долго открытой. Взяв необходимое количество сока, бутылочку нужно быстро закрыть крышкой. Ни в коем случае не нужно держать сок чистотела в холодильнике, только в

темном и прохладном месте.

После брожения сок чистотела должен иметь янтарный цвет. На дне бутылки будет осадок темно-зеленого цвета масса. При использовании сока не нужно смешивать сок с осадком.

Сок чистотела залитый в бутылочку с пробкой через несколько дней начнет бродить (приблизительно через 6–7 дней). В этот период бутылочку открывать следует осторожно: постепенно нужно выпустить из флакона газы, чтобы сок не выплеснулся. Как только вместе с газами будет выходить сок, то бутылочку сразу же следует закрыть пробкой.

## **Сок чистотела с медом**

В соотношении 1:1 варить на слабом огне, пока не прекратится выделение пены, и не станет похожей на мед. Этой жидкостью смазывают при лечении трахомы и бельма.

Свежий сок чистотела в смеси с глицерином применяется для удаления мозолей, бородавок, папиллом и при лечении рака кожи.

## **Приготовление отвара**

4 ст. л. сухой травы чистотела на 1 л воды, варят на медленном 10 минут в закрытой посуде, настаивают 8 часов, процеживают. Применяют для ванн, примочек, промываний

при сыпи, язвах, лишаях, угрях, диатезе, гнойных ранах и язвах. Инфицированные раны и язвы, помимо промываний, обрабатывают порошком из сухих листьев чистотела (или прикладывают к пораженным участкам свежие измельченные листья).

Можно приготовить и другой отвар: взять 2 ст. ложки сырья чистотела на 1 стакан воды, кипятить 1 минуту, настоять 30 минут, процедить.

## **Приготовление настоя**

Настой из чистотела можно приготовить, как из свежего, так и из сушеного. Для приготовления настоя из свежего чистотела нужно вырвать куст с корнем, стряхнуть с него землю, очистить от сухих листьев. Корень хорошо промыть. Все растение нарезать кусочками по 0,5–1 см и насыпать в пол-литровую банку наполовину. Порезать все: корень, стебель, листья, цветочки. Сушеной измельченной травы, засыпать 1/4 пол-литровой стеклянной банки. Залить кипятком. Кипятку налить полную банку и накрыть крышкой. Когда настой остынет, процедить.

Пить настой по 0,5 стакана или по 100 г три раза в день за 10–15 минут до еды. Это доза взрослого человека.

Детям-школьникам (в возрасте 7—15 лет) до 1/4 чайного стакана три раза в день за 10–15 минут до еды.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.