Лора Мелик
МЫСЛЬ
ТВОРИТ
РЕАЛЬНОСТЬ
вам подвластно всё

Лариса Николаевна Мелик

Мысль творит реальность: вам подвластно ВСЁ

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=591225
Мысль творит реальность: вам подвластно ВСЁ: Центрполиграф; Москва; 2011
ISBN 978-5-227-03931-6, 978-5-227-06865-1

Аннотация

Эта книга – уникальное пособие по реализации желаний. Она даст вам волшебный ключик к механизму позитивного мышления, овладев которым вы станете волшебником и творцом собственной жизни! Лора Мелик передаст вам знания о новом, очень сильном и эффективном методе лечебного воздействия на тело и душу. Вместе с автором вы отправитесь в путешествие по потаенным мирам сознания и подсознания, которые живут по своим, особенным, законам. С помощью специальных упражнений и аффирмаций вы откроете в себе скрытые возможности и научитесь управлять мыслями и эмоциями. Ваша преображенная душа изменит тело, и вы навсегда избавитесь от психологических комплексов, зажимов, застарелых болезней и других мелких и крупных проблем.

Содержание

Вступление 4
Мысли, которые лечат 8
Энергия мысли 11
Использование силы мысли 23
Будьте всегда благожелательны 25
Старые истины и новые уроки 27
Мыслеобраз: что он собой представляет? 30
Судьба и свобода выбора 37
Сила действия равна силе противодействия 40
Конец ознакомительного фрагмента. 41

Лора Мелик
Мысль творит реальность: вам подвластно ВСЁ

Тот, кто не знает и не осведомлен о своем незнании, – глупец, – избегай его.

Тот, кто не знает и осведомлен о своем незнании, – ребенок, – научи его.

Тот, кто знает и не осведомлен о своем знании, – спящий, – разбуди его.

Но тот, кто знает и осведомлен о своем знании, – мудрец, – следуй за ним.
Пословица

Ищите во всем великого смысла. Все события, которые происходят вокруг нас и с нами, имеют свой смысл. Ничего без причины не бывает…
Иеромонах Нектарий Оптинский. 1928

Вступление

Мысли правят миром.
Платон

Мы видим мир не таким, каков он есть, а таким, каким хочется его видеть, и часто слышим не то, что есть, а то, что

хочется слышать.

В этой книге я хочу познакомить вас с сильным и эффективным по своему воздействию на тело, душу и дух методом лечебного воздействия. Нельзя вылечить тело, не очистив дух, так как причины многочисленных и самых разнообразных болезней кроются в моральных деформациях нашего мировоззрения, взглядов, принципов и в нарушении законов природы.

Как наши мысли воздействуют на наши тела? Огромный опыт общения с людьми побудил меня к изучению специальных областей психологии и медицины. Медицинское образование у меня было, а для получения психологических знаний я поступила в Санкт-Петербургскую академию менеджмента и психологии, где получила специальность практикующего психолога.

Книга эта задумана как практическая и познавательная.

Наше тело находится в тесных взаимоотношениях с нашим непосредственным окружением и далеким космосом. На него влияет не только природная и человеческая среда, но и то, что происходит внутри нас, изменяя окружающий мир.

Со времен глубокой древности людям, посвященным в духовное знание, было известно, что мысль – нечто большее, чем слабоэлектрический импульс физического мозга. Она представляет собой одновременно материю и энергию нашего тонкоматериального уровня бытия. Зная это, давайте по-

стараемся открыть двери к здоровью духовному и физическому. Эти двери ведут также в невидимый, но очень интересный мир: в мир вибраций, энергий, в иной способ жить, чувствовать, воспринимать, то есть в другое мироощущение и мировосприятие. Вы увидите, как сказочно богат и прекрасен этот мир, заново откроете его для себя.

Освоив знания, которые совсем недавно для многих были тайной за семью печатями, вы сможете прикоснуться к истине. И она поможет вам внутренне прозреть, очистить тело и душу, после чего вы вступите на новый путь развития, обретая телесное и духовное здоровье.

В ваших силах будет оживить себя через тонкие тела и энергетические каналы, гармонизировать состояние больных органов и организма в целом. Вы сможете оградить себя от негативного воздействия извне и восстановить целостность своей энергетической оболочки.

Пришло то время, когда нужно знать о тонких телах и энергиях, о силе мысли, потому что незнание этого не дает возможности выжить в сегодняшнем мире.

Предложенные методики способны уничтожить причины болезней, а следовательно, с их устранением вы обретете здоровье и сможете самостоятельно выровнять свой энергетический баланс, а ведь это очень важно – уметь помогать именно самому себе.

Путь исцеления теперь стал и вашим путем, это путь всех тех, кто захотел увидеть реальный мир и реальные возмож-

ности, кто не хочет поддаваться влиянию чужой воли и навязанных нам мыслеформ.

Очень большое значение имеют аффирмации – положительные настрои. Энергия идет вслед за мыслью. Поэтому каждому человеку необходимо, отбросив грязные помыслы, поселить в себе мысли любви, удачи и благополучия.

От внутреннего состояния человека зависит очень многое. Если вы не будете контролировать свое сознание, мысли, то они будут контролировать вас.

Все живое на Земле, в том числе и мы, растет и развивается благодаря универсальной энергии жизни. Места обитания человека, в которых жизненная энергия ци присутствует в изобилии, очень благоприятны. Люди, живущие в таких местах, отличаются здоровьем, крепкими семейными связями и удачей.

В тексте вам встретятся термины на санскрите и на китайском языке. Я использовала их, так как они общеприняты, встречаются в других книгах без перевода. Эти термины станут понятны при прочтении и вам.

Пусть эта книга принесет вам осознание причин физических болезней и избавление от них.

Автор

Мысли, которые лечат

Если… кто-то мыслит иначе, чем я, он не только не оскорбляет меня этим, но, напротив, обогащает меня. Основа нашего единства – человек, который выше каждого из нас.
Антуан де Сент-Экзюпери

Во все времена существования человека мысль его была направлена на познание Истины – и не познавала ее.

Вам это может показаться странным, но человеческие мысли способны лечить болезни. По давно установившейся научной традиции мы имеем дело с тепловыми, световыми и электрическими волнами. Однако есть еще и мыслеволны, и это доказано научными экспериментами уже нашего времени. Каждая мысль, которую посылает человек, – это незатухающее колебание. Она распространяется, заставляя вибрировать каждую частицу Вселенной, порождая определенный вид энергии. Если ваша квантовая волна связана с Вселенной, то и вы тоже живете в ритме Вселенной.

Как видите, любая система естественного духовного исцеления действует при помощи мысленной энергии.

Исцеление мыслью – это самая чудесная система оздоровления, поскольку сила мысли способна использовать гармоничную и доброжелательную энергию всей Вселенной.

Таким образом, можно сделать вывод, что лечение силой

мысли – самая доступная, самая простая и самая естественная система. Ею может овладеть любой человек, для этого не потребуются какие-то врожденные способности. А это значит, что все это вы сможете сделать сами!

Кроме того, метод исцеления энергией мысли является удивительно действенным. Постарайтесь только понять всю суть этого учения. Оно не связано с оккультизмом, магией или религией.

Сила мысли – это одна из естественных способностей человека, которая приводит к раскрытию возможностей человека и способствует его развитию, соответственно, и методика мысленного исцеления позволяет воздействовать не только на тело, но и на дух.

На одном из жизненных этапов я поняла, что в первую очередь исцеление нужно не телу, а душе. В первую очередь именно душа нуждается в излечении, а потом уже тело.

Мысли и чувства – это не одно и то же, но они могут быть у нас одновременно. В общении мы часто используем образы и картины, которые меняются со скоростью мысли. Поэтому они могут сказать нам больше, чем слова.

Размышляя над всем этим, однажды, совершенно случайно даже для самой себя, я осознала, каким неимоверным источником силы мы обладаем. А источник этот – энергия мысли. И я подумала, что это как раз то, что должны узнать и другие – вы. Но… Всему свое время. Обстоятельства складывались так, что труд этот оставался ненапечатанным. И

вот сейчас пришло его время.

Если вы приобрели эту книгу, значит, и для вас настало время это узнать.

Энергия мысли

Вагнер

Но мир! Но жизнь! Ведь человек дорос,
Чтоб знать ответ на все свои загадки.

Фауст

Что значит знать? Вот, друг мой, в чем вопрос.
На этот счет у нас не все в порядке.

И.В. Гете. Фауст

Сегодня я хочу поговорить с вами об удивительной силе энергии мысли. Она движет нашими поступками, формирует будущие события. Как уже говорилось выше, за свои мысли мы несем ответственность, и Вселенная не допустит притока «грязи» безнаказанно.

Каждый из нас, совершая какие-то поступки в своей жизни, имеет свободу выбора.

Человек самостоятельно выбирает свой путь, по которому он хочет пройти в материальном мире, свой способ движения по этому пути. А скольких неприятных ситуаций, порою стоящих даже человеческих жизней, можно было бы избежать, если бы люди обращали внимание на опыт других! Но, как говорит пословица, «умный учится на чужих ошибках», а большая часть человечества идет своим путем. Уже

значительно позже, анализируя свершившееся, мы сожалеем, что не приняли во внимание тот факт, что подобное уже случалось с нашими близкими, соседями, коллегами по работе. А почему мы поступаем именно так? Может быть, в этом есть какая-либо закономерность? Давайте попробуем в этом разобраться.

Подумайте о последствиях, порождаемых нашими мыслями и действиями. Отнестись легкомысленно к этому нельзя.

Человек силой мысли создает определенные образы, которые, относясь к будущему, живут настоящим.

Каждая сознательно брошенная в пространство позитивная мысль, пусть даже бессознательно, есть благо.

Мир – это проявление первой мысли. Она осуществилась как вибрация, порожденная вечным безмолвием Божественной сущности. Эта вибрация не имеет ничего общего с быстрыми попеременными движениями физических частиц, она бесконечно тонкая, настолько, что непостижима обычному уму.

Мысль – это особая космическая сила, способная управлять и психическим, и физическим состоянием человека, оказывая огромное влияние и на наше здоровье, и на нашу судьбу.

Мысль обладает колоссальной энергией, и ей подвластно очень многое. На сегодняшний день современная наука понемногу начинает признавать этот факт, и в научных трудах уже есть немало этому подтверждений.

Много страшного творится сейчас в мире. Разгул колдовства, злобы распространяется повсюду. Невежественные массы людей пособничают недобрым энергиям, ввергая мир в хаос и тьму.

Вот почему именно сейчас особенно важно распознавание людей. В каждой нации есть свои положительные и отрицательные черты. В наше время многие народности выявляют свои темные стороны. Агрессия, захватничество, месть и зло тормозят эволюцию человечества, разрушая энергетическое поле его существования.

Если люди перестанут противиться злу, оно нас уничтожит. Пчела предпочитает погибнуть, но укусить, так и злые люди, зная, что их ждет погибель духовная, все равно стараются совершить зло.

На всех планах бытия сейчас происходит одна из величайших битв. Только безумцы могут быть слепы и не видеть всего этого. Оглянитесь и откройте глаза!

Во все времена существовали «великие учителя света и тьмы». Они действуют через людей и посредством людей. Народ сам себя уничтожает, а в это время силы зла хлопают в ладоши.

Наступившая эпоха несет новое сознание. Примите его.

Все мы так или иначе используем информационные структуры. Неподготовленному человеку трудно поверить в то, что существуют невидимые субстанции, которые также именуются энергией, хотя это не электричество. Однако

эти энергии существуют, и они постоянно влияют на нашу жизнь. Они везде, они во всем. В квантовой механике и новой физике материя более бесплотна! Она похожа на то, что некогда считали эфиром, которым, как тогда предполагалось, было заполнено пустое пространство Вселенной. Однако, благодаря теории относительности Эйнштейна, мы знаем, что эфира не существует, зато мы имеем квантовые поля вакуума. Сама материя более не считается чем-то плотным и осязаемым, это бесплотная волна в невидимом пространстве.

Все, что когда-либо случается с вами в жизни, случается не просто так, на это есть свои объяснения, и мы должны постараться разобраться и понять значение наших жизненно важных событий и поступков.

Можно привести множество примеров того, как тесно связанные между собой люди чувствуют неприятности, которые случаются с кем-то из них. Это самый распространенный пример работы с энергоинформационным полем. И каждый из вас также имеет небольшой опыт работы с этим энергоинформационным полем. И не столь важно, что этот опыт незначителен. Важен сам факт этого.

Двигаясь по жизненному пути и взрослея, мы начинаем думать, что достичь успеха в жизни можно лишь ценой громадных усилий, перестраивая жизнь в зависимости от нашего понимания. А что в результате? Жизнь не поддается нам и сама перекраивает нас на свой лад. Почему? Причина про-

ста: все дело в том, что наши мысли, мысли окружающих формируют ту среду, в которой нам предстоит жить.

В действительности мысль покидает мозг и парит в пространстве. Оставив сознание человека, она, вне зависимости от того, добрая она или злая, порождает вибрации в манасе, ментальной атмосфере, которая простирается вдаль и вширь во всех направлениях.

Она входит и в сознание других людей. Мудрец или ученый, просветленный и тот, кто только в начале пути, может передать могущественную мысль в отдаленный уголок нашего материального мира. Тот, кто стремится очиститься, в действительности очищает весь мир и помогает миру. Вибрации его чистых мыслей воспринимаются людьми, готовыми их принять.

Как солнце неизменно превращает каждую каплю воды на поверхности земли в пар, который, поднимаясь ввысь, собирается в форме облаков, так и все мысли, рожденные вашим сознанием, тоже взмывают вверх. Они находятся в пространстве, объединяясь с подобными, рожденными другими людьми, и в конце концов все они низвергаются вниз, подчиняя себе нежелательные силы. Хорошо, если это добрые мысли. А если злые? Представили, что будет? Не является ли это причиной тех техногенных катастроф, которые участились в последнее время?

Добровольные жертвы и самоограничения, продиктованные инстинктом выживания, не являются добродетелью.

Жизнь не стремится лишить вас чего-то. Хорошо жить – значит суметь материализовать свои добродетельные мечты. Каждый человек хочет быть здоровым и счастливым. Вот вы – хотите стать счастливым? «Какой неуместный вопрос, – ответит каждый из вас. – Конечно же да».

А ведь чтобы стать счастливым, не надо много денег, нужно столько, сколько требуется, для того чтобы вести достойную жизнь. При желании обрести счастье нужно полностью изменить свое отношение к жизни. Если оно в своей основе неправильно, никакие блага мира не будут в состоянии сделать вас счастливым. Если вы испытываете негативные переживания, то энергия эмоций создает определенные мыслеформы, которые накапливаются в организме и со временем начинают влиять на движение энергий в тонком эфирном теле. И теперь вместо спокойного энергопотока возникают вихри, провалы, застои, блоки. Из-за этого органы и клетки организма недополучают необходимое количество жизненных сил и заболевают.

Здоровье – это самое большое наше богатство. И мы должны суметь сберечь его для себя. Удивительно, что мы его не ценим, когда оно есть, и вспоминаем о нем только тогда, когда заболеваем. Совсем как в пословице: «Что имеем – не храним, потерявши – плачем».

В последнее десятилетие ушедшего тысячелетия появилось немало специалистов, способных лечить людей при помощи биоэнергии. Но такие специалисты были всегда, а че-

ловек не всегда знал и понимал, что его лечит. Работая с энергоинформационным полем или с энергией заболевшего, целитель облегчает течение болезни или излечивает заболевание полностью. Вспомните сказки, которые вам читала в детстве мама. Колдуньи, колдуны, знахари – это те же современные специалисты по работе с энергией человека. Победа добрых героев сказок над разнообразными чудовищами, страшилищами – это иносказательное напоминание о том, что добро всегда побеждает зло, поэтому в жизни нужно стараться делать больше добрых дел.

Есть мысленные преступления, которые причиняют вред человеку не только тогда, когда мысли переходят в действия, но и когда они просто остаются мыслями. Существует разница между проступками или преступлениями, которые совершаются без сознательного умысла, желания причинить вред, и действиями и мыслями заведомо злыми.

Высшие силы всегда просматривают ущерб, причиненный другим людям в результате недобрых мыслей и действий, и кармически воздают по заслугам.

Многие заболевания – это результат неправильного образа жизни, который мы с вами ведем. Вы спросите: а что такое правильный образ жизни и кто эти правила придумал? Прислушайтесь к себе, к сердцу, к совести, и вам многое станет ясным.

Жизнь – это школа, и, пока вы не пройдете свой урок, не усвоите его и не сдадите своего рода «экзамен», вы не сможе-

те продвигаться дальше. Она наполнена теми вибрациями, которые мы проецируем в этот мир. И от нас зависит, каким он будет завтра. У каждого из нас свой урок, свой путь, свой выбор, и он абсолютно свободен. Только вы сами, и никто другой, выбираете, в какую сторону вы будете двигаться уже сегодня.

Если вы хотите постичь путь добра и справедливости, Божественная рука готова поддержать вас на этом пути, помочь вашему духовному развитию.

Мы живем на краю галактики Млечного Пути. И не зря она носит именно такое название. Мы действительно на пути. И пусть это будет добрый путь.

Прислушайтесь к окружающему миру: он полон вибраций и волновых излучений. Волновая функция представляет собой своего рода направленную силу, которая информирует частицы о том, куда им двигаться. Волновая функция не поддается измерению. Каждое не высказанное нами слово и желание также несут в себе определенный заряд энергии, которая со скоростью мысли вырывается из нас. А посему любые наши недобрые мысли уже творят разрушение. Да вы только вспомните, сколько раз вы негативно (и незаслуженно!) думали о ваших знакомых, незнакомых людях, родственниках и друзьях!

А потом… когда с кем-то случается «неприятность», вы начинаете оправдывать себя: «Я ему этого не желал!..» Но ведь что-то пожелали, раз сами себя оправдываете! Вы ведь

даже не можете себе представить, насколько разрушительно действуют мысли, высказанные как про себя, так и вслух, на ваше здоровье и на здоровье того, кому они предназначены!

Мысли – это вибрации, и они влияют на все окружающее и в соответствии со своим качеством несут людям либо добро, либо зло. У каждого человека есть свой собственный мир мыслей, которые живут, питаясь нашей энергией.

Люди, которые таят мысли, проникнутые ненавистью, ревностью, мстительностью и злобой, поистине очень опасны. Они способны вызвать распри и неприязнь между людьми. Их мысли и чувства подобны радиопосланиям, передаваемым в эфир, которые воспринимаются теми, чьи умы откликаются на такие вибрации. Одумайтесь! Что вы посылаете в мир?! В этом загаженном грязными вибрациями окружении предстоит жить вам и вашим детям! Так будьте же разумны!

Злая, недобрая мысль, незаметно, воровски подбираясь к вам, ворует вашу энергию любви и вместе с ней здоровье. Люди, обладающие даром ясновидения, способны воспринимать Мыслеобразы, умеют их читать и видеть, как это происходит.

Вот как писал А. Клизовский: «Мысль сильная, яркая, с определенной целью сознательно посланная, создает из ментальной материи живое существо – мыслеобраз, – которое будет стремиться осуществить вложенную в него идею».

К счастью, кроме недобрых, злых мыслей рядом суще-

ствуют еще и другие, противоположные. Любовь присуща всему живому в этом мире. И никто и ничто не вправе посягать на нее.

Не позволяйте терять духовные ценности, не смотрите равнодушно, как уничтожается культура, как речь пестрит матерными выражениями и другими грубыми словами!

Если в своей жизни мы станем жертвой своих собственных недостойных мыслей, то что тогда нас ждет в будущем?

За каждую мысль, каждое высказанное слово, лицемерие и другую нравственную и духовную грязь нам всем предстоит нести ответ. Не губите себя и уже сейчас, пока не поздно, одумайтесь, взвесьте все, пересмотрите свое поведение и свое отношение к жизни. Сражайтесь с обстоятельствами, которые в виде препятствий появятся на вашем пути. Это позволит вам проявить свои лучшие качества. Ваша душа хочет и ждет, чтобы вы выиграли, несмотря на то что трудности, встречающиеся на вашем пути, могут показаться вам непреодолимыми.

Каждый тупик впоследствии окажется необходимым этапом вашего развития. Мыслите созидательно. Пусть сознание рождает только путь к свету. Будьте добры к тем, кто находится рядом с вами, и, если это в ваших силах – помогите. А сделать это можно по-разному.

Я хочу предложить вашему вниманию одну восточную притчу. Прочтите ее внимательно и поразмыслите. Ведь в ней заложен не один вариант ответа, как помочь человеку,

при желании здесь можно увидеть уровень духовного развития всего общества.

Протяни ему свою руку

В болоте Северной Персии тонул человек. Он целиком погрузился в трясину, и только голова его еще выглядывала. Несчастный кричал во всю глотку, прося о помощи. Скоро целая толпа зевак собралась на месте происшествия. Нашелся смельчак, пожелавший спасти тонущего. «Протяни мне руку! – кричал он ему. – Я вытащу тебя из болота». Но тонущий взывал о помощи и ничего не делал для того, чтобы тот смог ему помочь. «Дай же мне руку!» – все повторял ему человек. В ответ раздавались лишь жалобные крики о помощи. Тогда из толпы вышел еще один человек и сказал: «Ты же видишь, что он никак не может дать тебе руку. Протяни ему свою, тогда сможешь его спасти».

Когда вы прочтете книгу, вы сможете сознательно обладать энергией мысли, исцелять себя и близких, поправить свое здоровье и дух, а значит, сделаете огромный шаг на пути к духовному совершенству, поможете близким и тем, кто вас окружает.

Ничто в жизни не происходит случайно. Как говорили древние философы, «даже кирпич падает на голову тогда, когда приходит для этого время». В любом внешне незначи-

тельном событии кроется тайна, которую вы должны сами раскрыть. Только нужно этого захотеть.

Вы много раз слышали изречение: «Когда ученик готов – приходит Учитель». Эта книга – ваш учитель. С помощью событий и знаков, которые мы встречаем на своем пути, Вселенная пытается научить нас чему-то. Так учитесь же!

Использование силы мысли

Мир строится с помощью мыслей. Жизнь строится с помощью мыслей. Счастье строится с помощью мыслей. Жизнь планеты строится с помощью мыслей. Так давайте сознательно с помощью мыслей добра строить будущее нашей планеты.

Наука о силе мысли очень увлекательна. Мир мыслей более реален, чем наша физическая жизнь. Сила мысли колоссальна и удивительна. Каждая оказывает на нас свое воздействие во всех возможных смыслах. Наш успех в жизни и сама жизнь тоже зависят от природы и качества наших мыслей. Зная и понимая, как действуют мысленные вибрации, вы сможете их контролировать.

Мысль несет жизнь, мысль же приносит смерть. Негативная мысль действует как бумеранг, ибо, посланная сознательно другому человеку, не найдя там тождественной с ней вибрации, возвращается в материнский организм, по пути усиливаясь тождественными, которыми кишит окружающая нас действительность.

Дурная мысль порабощает, хорошая – освобождает. Раскройте дремлющие в вас силы, стараясь их понять и осознать, поверить в силу разума. Разберитесь в законах мышления.

Следует быть осторожным, когда вы даете советы. Нико-

гда не советуйте необдуманно, иначе советы могут сказаться на другом человеке самым губительным образом. Хорошо думайте перед тем, как что-то сказать.

Мысль – это жизнь. То, что вы думаете, то вы собой и представляете. Помните, что ваши мысли создают вокруг вас определенную среду и порождают окружающий вас мир.

Чтобы изменить себя и почувствовать счастливым, необходимо в первую очередь начать с себя, необходимо позитивно трансформировать сознание. Вы, ваши мысли и действия должны измениться в лучшую сторону. Загляните в себя, в свое сознание, найдите там светлое место, доброе и теплое, улыбнитесь! Жизнь в новом русле началась.

Упражнение

Закройте глаза.

Медленно сконцентрируйтесь.

Постарайтесь увидеть отдаленные объекты, услышать отдельные и отдаленные звуки. Прислушайтесь к ним.

А теперь постарайтесь увидеть желаемое место или желаемый объект.

Постарайтесь рассмотреть увиденное в деталях.

Теперь медленно откройте глаза.

Делайте это упражнение в течение 10 дней. Оно помогает развить ментальное тело.

Будьте всегда благожелательны

Мысль возвышает человека над всеми существами и мешает ему сноситься с ними.

Это царский дворец, куда народ не проникает. Если царь хочет узнать народ, он должен выйти из дворца и смешаться с этим народом.

А. Дебарроль

Оптимистические, полные надежд, уверенности и доброжелательно настроенные люди притягивают мысли такой же природы со стороны других людей. Все их стремления венчаются успехом.

В наших действиях, как уже говорилось, есть энергия мысли. Все, что не выброшено из сознания намеренно, будет взято вами в будущее и будет сопутствовать вам до тех пор, пока не воплотится в действия. Очистите все закоулки вашего сознания от недобрых и грязных мыслей.

Люди в радостном и бодром настроении благословенны для общества. Они дарят окружающим счастье. Рядом с ними легко, комфортно и радостно.

Мы всегда окружены теми, о ком думаем. Те, кто думает ложно, и жить будет во лжи и страдании. Чтобы изменить положение, избавьтесь от ложного мышления, таким образом вы избавитесь и от страданий.

Будьте всегда благожелательны – и вы освободитесь от

горестей, будьте всегда довольны и счастливы – и вы будете привлекать к себе счастье. Будьте всегда добрыми, откажитесь от злобного критицизма, старайтесь не видеть во всем зло. Благодаря этим действиям вы создадите не только внутри, но и вокруг себя атмосферу спокойной радости и большинство ваших телесных болезней исчезнут. Таким образом, сам собой напрашивается вывод, что мыслеобраз (мыслеформа) – это наше ментальное представление о каком-то предмете или явлении.

Мыслеобразы лежат в основе телепатического обмена. Значит, возможно мгновенно и на любое расстояние передать полный объем информации. Например, мыслеобраз конфеты включает в себя форму, вкус, запах, состав и т.д.

Однажды, общаясь со своей знакомой, я решила рассказать ей о воздействии мысли, о силе, которая может ее разрушить, а может и помочь. Однако она восприняла все так, как хотелось ей, оправдывая себя, свои действия и поступки. Затем, решив показать мне свою компетентность в этих вопросах, она заявила: «Все это старо, вот если бы ты открыла что-то новенькое… А то…»

Ну что на это ответить? Есть одна замечательная суфийская притча. Вот послушайте…

Жаркое из барашка

Бахааддин аль-Шах как-то завел речь о суфийских

взглядах и методах. Человек, который гордился своим умом, подумал, что только выгадает, критикуя его, и сказал:

– Если бы здесь было хоть что-то новое!.. Это мой единственный упрек.

Бахааддин услышал это и пригласил критика к обеду.

– Надеюсь попотчевать вас жарким из барашка, – сказал он.

Как только гость положил в рот первый кусок, он тут же подпрыгнул с криком:

– Ты хочешь меня отравить! Это вовсе не жаркое из барашка!

– Нет, это оно и есть, – сказал Бахааддин. – Правда, зная, что вам не по вкусу старые рецепты, я ввел кое-какие новшества: добавил горчицу, мед и рвотное.

Старые истины и новые уроки

Каждый должен извлечь из старых истин то, что ему нужно, и это знание поможет ему в жизни обрести новые уроки. Попробуйте воспроизвести мыслеобраз какого-нибудь предмета. Тот, кто воспринимает созданный мыслеобраз, принимает и весь комплекс ощущений. Если мы хотим, чтобы материализовалось то, что мы хотим, а не абракадабра, нужно обладать знаниями, и немалыми, о том предмете, который нужен.

Мысль так же тверда, как камень. Наша жизнь закончится, но наши мысли никогда не умрут. Каждая смена мысли сопровождается вибрацией материи (ментальной), из которой она создана. Это сила, поэтому для ее работы нужен особый вид тонкой энергии.

При работе с мыслью включается воображение, поэтому чем большей силой обладает мысль, тем раньше созревают ее плоды.

Мыслеформу можно сравнить с программой, определяющей временное, пространственное и физическое действие мыслеобразов. К ним можно отнести молитвы, заговоры и т.д.

Итак, мысль воплощается в реальной жизни, а значит, формирующей силой нашего существования является энергия мысли. Будьте добры и терпимы к людям. Любите себя, стремитесь к успеху в знаниях.

Вот еще одна суфийская притча…

Успех

Человек пришел к суфию и сказал:

– Научи меня, как всегда добиваться успеха.

Суфий промолвил:

– Я научу тебя большему. Я научу тебя быть великодушным к тем, кто не добился успеха. Это вымостит тебе дорогу к твоему собственному успеху

– и еще гораздо дальше.

Кроме того, я научу тебя быть великодушным по отношению к добившимся успеха – в противном случае ты можешь ожесточиться и будешь не в состоянии заниматься той деятельностью, которая ведет к подлинному успеху.

Мыслеобраз: что он собой представляет?

Если не ухаживать за своим мысленным садом, он зарастет сорняками.

Поливайте же семена, а не сорняки.

Д. Гершон, Г. Страуб

А действительно, что же собой представляет мыслеобраз? Это образ, который мы нарисовали мысленно… Теперь вдумайтесь в тот факт, что все, что мы мысленно нарисовали, обретет жизнь. И эту жизнь данному образу дали мы! Трудно в это поверить? И тем не менее…

Какие только картины не рисует наше воображение! В порыве гнева мы видим поверженных врагов, в минуты фантазий строим замки на песке. Конечно же не задумываемся над тем, что наши образы могут существовать какое-то время в энергетическом поле, если образ подпитывается энергией, то есть вы его вынашиваете и часто строите в своем воображении.

Человек окружен тем, о чем он думает. Есть люди, склонные думать о всевозможных катастрофах, такие люди навлекают несчастья не только на себя, но и на других людей. Если рядом с вами строят плохие прогнозы – остановите их. Лучше думайте о хороших вещах, которые могут случиться.

Думайте: «Я буду лучше, со мной ничего плохого не случится, я буду все здоровее и здоровее, все трудности исчезнут и т.д.».

Представьте, что кто-то клевещет на вас, он мысленно (и словесно) рисует ваши неблаговидные поступки, которые вы на самом деле не совершали, тем самым создавая матрицу этих событий. И если вы попадетесь в эту энергетическую паутину, до тех пор пока она не распадется, вы совершите то, что на вас наговорили, ну, может быть, в более слабой форме. Вы попались… Однако тот, кто соткал эту паутину своей клеветой, понесет полное наказание за ваш поступок, так как именно он в нем виновен. Ответственность за все последствия понесет он, а вы ответите постольку, поскольку не смогли этому сопротивляться. А ведь могли…

Будьте разумны, рождая в своем сознании светлые мысли. Отгоняйте каждую нечистую мысль, заменяя ее на противоположные.

Каждый человек может сопротивляться негативным мыслям и желаниям. А посему и вам есть за что нести ответ.

Одна моя знакомая поведала такую историю:

«Я после свадьбы долгое время жила со своим мужем в родительском доме, с мамой. Муж у меня был из другого города, и мы учились оба в политехническом институте. Чтоб денег хватало, мы на квартиру не пошли, о чем я потом очень жалела.

Так вот, моя мама почти сразу после свадьбы стала твердить: „Ты с ним жить не будешь, смотри, он лентяй, он неаккуратный, он такой, он сякой… Ты загуляешь с его другом, потому что он лучше“. Через некоторое время мы стали ругаться, и я как бы чувствовала, что не уживаемся. Наконец он не выдержал и собрал вещи. Мама вслед крикнула, чтоб он ноги переломал, если соберется вернуться. Не прошло и двух недель, как к нам случайно зашел по делам его друг, ну и случилось то, что мама мне „навещала“. А еще через месяц я разочаровалась в этом друге, и мы расстались.

К этому времени муж решил подать на развод, и меня вызвали в ЗАГС. Мы встретились и опять поняли, что жить друг без друга не сможем. Долго мы тогда разговаривали и решили помириться, но уйти жить на квартиру. Договорились, когда он подъедет, чтобы помочь вещи перевезти. Я жду – его нет и нет. Звонок: „Ты представляешь, выходил из автобуса, подвернулась нога, и я упал. Одна нога сломана, другая – вывихнута…“

Сейчас мы вместе, но после случившегося во все поверишь».

Если образ забыт – его дни сочтены. А вот если нет, если он довольно часто получает энергетическую подпитку… Вы не задумывались, почему книги великих фантастов через некоторое время находят жизнь реальную в их изобретениях? Все просто: чем больше людей их читало, тем живее энергопотенциал образа, тем больше вероятности, что часть

их энергии он притянет к себе. Так появились воздушный шар, подводная лодка, космический корабль и многое другое. Хорошо, когда созданный образ будет нести добро. А если наоборот?

Стоит задуматься над тем, что, читая книги ужасов или смотря фильмы, мы создаем энергетические образы чудовищ, которые, питаясь коллективной энергией, существуют реально в тонком энергетическом мире! А ведь это реальность!

И многие образы уже имеют огромные эгрегоры. Стиль поведения их предопределен. Предопределен их создателем и всеми теми, кто подпитывает эти образы. Может, пришла пора задуматься о том, что часть монстров тонкого мира рождены нами, нашей энергией, в нашем сознании? Теперь нужно создавать другие образы, чтобы их побеждать.

Очень много загадок несет нам мир энергий, но одно уже точно известно – за мыслью нужно следить, отгонять те, которые несут зло и разрушение.

В сказках народ нес добро, в них рождались позитивные мысли. Дети, читая добрую сказку, мысленно видят ее, тем самым каждый раз выигрывая битву со злом. Поэтому каждый ребенок вносит огромный вклад в энергетику Вселенной. Эта энергетика способна загасить пусть небольшую, но все-таки существенную часть негативных мыслей, посланных во Вселенную взрослыми.

Если вы желаете чего-то плохого, вы никогда не ощутите

себя счастливым, даже обретя желаемое. Нечистая цель может стать на пути потока жизни. А последствия этого вы легко сможете представить, если вспомните, что бывает, когда во время сильных дождей на пути потока быстро несущейся воды встает преграда, образованная, например, упавшим деревом. А если это прошел ураган? Представили его последствия, унесшие не только материальные блага, но и человеческие жизни? Нечто подобное происходит и в мире мыслей и энергий. Если же ваше желание чисто, его исполнение всегда несет с собой удовлетворение.

Любые знания можно применять двояко: во благо или во вред. Например, астральное карате.

Для этого, чтобы произошла материализация вашей мыслеформы, необходимо все себе хорошо представить, увидеть, как это будет. Вот пример: вам случайно наступили на ногу в транспорте, а вы в ответ: «Чтоб у тебя… да чтоб тебе…» И эта мыслеформа программирует человека. Это так называемая в народе «порча». Помните: рано или поздно она к вам же и вернется. А теперь задумайтесь, нужно ли вам это?

Распространение мыслей незримо насыщает своей сущностью всю атмосферу. Мысль имеет свойство уплотняться и даже кристаллизоваться. Чужая мысль обычно проникает в сознание по звучанию однозвучной вибрации.

О том, что мысль материализуется в образ (энергетический), известно было еще древним шаманам. Они создава-

ли образы, наделяли их силой и давали им рождение своей энергией, затем поддерживали их до тех пор, пока не добивались своего. Часто привлекали в свои «игры» всех членов своего сообщества и направляли их энергию на образ, созданный ими. Их знания передавались из поколения в поколение избранным лицам.

Но вы должны знать, что за такие эксперименты душа несет наказание. Мы все будем отвечать за каждый созданный нами негативный образ. Никто не смеет нарушать законы природы, это не прощается никому. Кто есть человек, чтобы он мог вмешиваться в чужие судьбы и испытывать тщеславное удовлетворение от собственных успехов? Если вы помогли советом человеку, можно ли этим гордиться? И нужно ли грустить, если излеченный и наставленный на путь истинный вновь сбился с него? Конечно же нет. Почему? Да потому, что это противоестественно, вредно и отвлекает ваш дух от совершенствования.

Никогда не лишайте свободы ваш дух.

А для того чтобы решить важные проблемы, улучшить свою жизнь, укрепить здоровье – как свое, так и своих близких, – мы должны пересмотреть свой способ мыслить, пересмотреть свои жизненные устои, изменить себя. Это самое сложное.

Никогда не применяйте энергию мысли к людям, которые вас об этом не просят; не привязывайтесь к результатам собственной деятельности.

Если вы преднамеренно или непроизвольно создавали негативные образы, уничтожьте их, либо разрушьте силой мысли, либо одержите над ними победу. Ваши мысли должны быть красивы и гармоничны, о том, что вокруг вас должны царить только добро и любовь.

Не испытав боли, вы не сможете понять, как страдают другие. Только так вы можете научиться сопереживать. Не зная, что такое энергетический удар, вам трудно себе представить, какой урон он может нанести здоровью. А ведь ваши неблаговидные мысли, клевета, фантазии о смерти других людей несут именно этот энергетический удар. Одумайтесь и начните следить за своими мыслями, направляя их только в поток любви и добра.

У каждого действия есть прошлое, вызвавшее его; у каждого действия есть будущее, в которое оно перерастет. Причина каждого действия скрыта в желании, его побудительном мотиве, и в мысли, его сформировавшей.

Судьба и свобода выбора

Судьба… Часто мы слышим это слово, но не всегда правильно понимаем, что же оно означает. Человек сам волен выбирать свою судьбу, но не всегда это возможно из-за кармы всей цивилизации.

Судьба – это свобода выбора, выстроенная на итогах прошлого, и зависит от целей будущего. По каким-то тайным причинам мы выбираем себе определенных родителей и среду, которая дает нам возможность наилучшим образом развиваться в духовном отношении.

Вам вовсе не обязательно становиться жертвой своей культуры, родительской тирании, продиктованной «добрыми намерениями», или собственной самокритики. Запомните: неудачные обстоятельства вашей жизни временны. Вспомните надпись на кольце царя Соломона: «Все проходит. Пройдет и это». Совершенство живет в вас, вам нужно его только пробудить.

Никогда не возлагайте ни на кого решение ваших вопросов, которые приведут к судьбоносным поступкам. И никогда не перекладывайте ответственность за решение ваших проблем на других. А ведь очень многие любят именно переложить решение важных вопросов на кого-то, так легче отвечать, если что-то не удастся или приведет к плохому результату.

Сотворивший зло или нарушивший законы энергоинформационного обмена сам себя наказывает, становясь собственным палачом. Никто никому не причинит зла, он причиняет его себе, своей душе, и эти поступки уже неисправимы.

Многие из нас набивают себе шишки, потому что нашими основными мотивами являются страх и алчность, и мы принуждаем себя, изменяя своим принципам…

Все наши болезни, неприятности, катастрофы, потери – это расплата за нарушение баланса энергоинформационного обмена.

Ничто никогда не происходит случайно! Случайность – цепь невыявленных закономерностей, скрытых за порогом нашей собственной слепоты.

Многим хочется знать свою судьбу, а также чтобы судьба была счастливой. А ведь все зависит от нас. От нашего мышления, миропонимания, наших мыслей… Судьба складывается из наших поступков, ее ход влияет на наше отношение к окружающему миру, к людям, природе. От того, насколько правильны наши поступки сегодня, зависит наше завтра.

Каждый в этой жизни допускает ошибки, за которые сам же потом и расплачивается. Не лучше ли просто однажды сделать выбор и не причинять другим вреда? Если человека посещают «грязные» мысли, его тело рождает такие энергетические потоки, которые вызывают быстрое старение и атрофию клеток, такие люди часто болеют. Наступает либо

преждевременная старость, либо тяжелая болезнь. Природа не позволяет долго существовать «неправильному» организму и уничтожает это как «инородное» тело. Над этим стоит задуматься.

Большинство людей живут в достатке, имеют собственные дома и коттеджи, однако не в состоянии их обжить по-настоящему. Все в семьях переживают за детей и близких, но они не имеют объединяющей семью духовной силы. Все невероятно заняты и временами даже не в состоянии определить, куда же они так торопятся? Все спешат выполнить так называемые «первоочередные» дела, а по-настоящему важные дела изо дня в день откладываются на потом.

Каждая мысль – это звено в бесконечной цепи причин и следствий, каждое следствие становится причиной, а каждая причина является следствием; и каждое из звеньев в бесконечной цепи спаяно из трех компонентов – желания, мысли и действия. Желание стимулирует мысль, мысль воплощается в действие, действие формирует судьбу.

Человек – хозяин своей судьбы. Вы сами формируете ее силой своей мысли. Доверяйте Вселенной. Идет замена старой энергии на новую. У одних этот процесс протекает быстро, у других медленнее, но механизм уже запущен.

Сила действия равна силе противодействия

Что посеешь, то и пожнешь.
Поговорка

Иногда создается такое впечатление, что людей затопила волна зла. Знающие эзотерические законы люди понимают, что значит, если темные силы хоть на время будут иметь силовое превосходство.

Нельзя давать злу убивать ростки духовности в зачатке, что происходит уже сейчас.

Мы живем во время великого выбора, предложенного нам самой Вселенной. Моральный выбор предстоит сделать каждому разумному жителю планеты. Вы не должны забывать, что негативная мысль, как пущенный бумеранг, вернется к своему материнскому организму. А это повлечет за собой болезни и страдания.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.