

АЛИСА ФОКС

ОРГАЗМ!
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

18+

Алиса Фокс

Оргазм! Все включено

«Автор»

2023

Фокс А.

Оргазм! Все включено / А. Фокс — «Автор», 2023

Женская мастурбация - что может быть проще? Оргазм - что может быть сложнее? Перед тобой долгожданное продолжение книги "Оргазм? Как два пальца". Я продолжаю вести тебя в мир потаённого удовольствия. На этот раз здесь представлены более 50 техник как по-настоящему сделать себе приятно с помощью различных атрибутов, окружающих тебя как дома, так и вне его. Каждый из помощников - от обычного гладкого дезодоранта до вибрирующих трусиков - гарантировано доведут тебя до оргазма, если только знаешь как. Я расскажу, я научу! Помимо этого, бонусом, самые проверенные лайфхаки как существенно усилить свой оргазм, получить совершенно иное наслаждение. Многие из того, что есть в книге, печатается впервые! Читать? Желательно! Пробовать? Обязательно! Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Фокс А., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Предыстория	6
Подручные средства	7
Водные процедуры	8
Душ	9
Струя из крана	10
Джакузи	11
Фрукты и овощи	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Алиса Фокс

Оргазм! Все включено

Привет, моя хорошая!

Перед тобой – самый полный путеводитель по подручной мастурбации!

Эта книга является закономерным продолжением моей уже ставшей культовой книги [«Оргазм? Как два пальца»](#). Если ты её ещё не читала, то самое время исправить эту оплошность!

*Напомню, там я рассказываю, в целом, о плюсах, удобстве и пользе мастурбации и, кроме того, подробно освещаю более **30 способов** достижения оргазма **исключительно** только своими собственными пальцами, без каких-либо подручных средств. Удобно, не так ли?*

*Для этого пришлось перелопатить огромное количество информации и сосредоточиться только на самом приятном: на самом вкусных, многократно опробованных и да – на **самых ярких** способах мастурбации, 100% гарантирующих непередаваемый оргазм!*

В этой книге мы оставим пальцы в покое и рассмотрим использование всевозможных предметов-помощников в достижении оргазма в различных условиях. Некоторых из них были известны тебе ранее, но многие, наверняка, только сейчас войдут в твой мир, а может и в твой потаённый арсенал.

Главное – никакой спешки! Растяни книгу на бесконечный промежуток времени, не торопись, со вкусом пробуя ту или иную находку.

Готова? Приступаем.

С теплом к тебе, Алиса.

Предыстория

За время существования цивилизации женщины в сложных ситуациях научились с легкостью обходиться без мужчин. Безусловно, это была не полноценная замена живого мужика, но разрядку сама себе женщина обеспечить могла!

И если в первобытные времена это могла быть палка или гладко обтесанный бивень мамонта (ты только представь себе его толщину и длину), то со временем требования к предметам-помощникам многократно возросли.

Именно древние греки впервые ввели в обиход широко известный нам **дилдо**. И спрос на него был невероятно высок! Он изготавливался из дерева или из кожи, которую чем-нибудь плотно набивали, а перед использованием его обильно смазывали оливковым маслом.

Древнеегипетская царица Клеопатра и того пошла дальше – по слухам, именно она впервые начала пользоваться полой тыквой, в которую напускали пчел, что создавало эффект вибрации. Так на арене женской истории **впервые появился вибратор!**

В древнем Китае к женской мастурбации так же относились вполне терпимо, поэтому они свободно использовали искусственные пенисы из дерева или слоновой кости, покрытые лаком. А в одном из китайских романов 1615 года упоминается некий колокольчик – полый серебряный шарик, который помещался в вагину и при половом акте мог даже звенеть. Чем тебе не **первая в литературе изящная секс-игрушка?** Кстати, секс-игрушки тех времен насчитывают более 3000 экземпляров и расположены в одном из китайских музеев, в Тунгли.

В наш современный век возможности для подручной мастурбации весьма широки – от обычных вибрирующих пингвинчиков на клитор до высокотехнологических гаджетов, разработанных исключительно для самоудовлетворения, которыми вполне можно управлять даже на расстоянии. И на многих, **наиболее популярных секс-игрушках** я подробно остановлюсь в этой книге.

Однако, мой труд был бы не полным, если бы я не осветила и более понятные, доступные, да что там – **исконные** способы женской мастурбации, которые окружают нас повсюду – в быту и на работе.

Так что, приятного расширения кругозора и возможностей для твоего законного удовольствия!

А начнем мы с самого простого, с самого понятного, не требующего каких-либо особых затрат и усилий...

Подручные средства

Как ты сама прекрасно понимаешь, в нашем мире – да что там в мире – в твоём собственном доме существует огромное разнообразие альтернатив для мужского члена и возможностей для твоего оргазма. Некоторые из них довольно популярны – например, душ или огурец, а о других, возможно, ты узнаешь только из **этой** книги.

Как бы то ни было – «своих друзей» нужно знать не только в лицо, но и умело ими пользоваться. Как? Об этом мы и поговорим в этом разделе.

Водные процедуры

Взять на вооружение самое естественное и доступное, что только может быть в доме, часть окружающего мира, да и нас самих – обычную проточную воду, что может быть проще? Ванная – это полноценное **самостоятельное** государство в твоей квартире, которое бережно хранит как твою защищенность от стороннего взгляда, так и право на полноценное, почти безграничное уединение!

Особенно это приятно по утрам, когда нужно зарядиться хорошим бодрим настроением на весь предстоящий день. Но и вечером мастурбация водой способна шикарно расслабить тебя после напряженного трудового дня. От усталости не останется и следа, а какие сладкие миротворенные сны ждут тебя ночью!

Вода способна творить настоящие чудеса, влияние ее на женскую промежность поистине **безгранично**. Температуры воды, сила напора, угол воздействия и давления, зона охвата и прочее – все это гарантирует получение того самого заветного оргазма, который не оставит равнодушной ни одну женщину.

Главное понимать – **как это устроено лучше всего** и уж тем более случайно не навредить себе.

А навредить можно. Как? Да очень просто. **Нужно знать элементарную меру!** Если каждый день утром, а потом еще и вечером ты будешь настойчиво воздействовать на клитор большим давлением воды, то что с ним произойдет через несколько месяцев такой нещадной стимуляции? Правильно, его пороговая чувствительность ощутимо снизится... и тогда во время полноценного секса, он уже будет не столь отзывчив как раньше, а значит и получить некогда привычный оргазм будет уже не так просто...

Слыхала такое выражение «Душ – враг мужчины номер один!»? Мол, чрезмерная увлеченность мастурбацией в душе может привести к дисгармонии с партнерами. Это, кстати, касается не только душа. Ты же не хочешь, чтобы это имело отношение и к тебе?

Поэтому мы во всем **знаем меру**. Обязательно **чередует** регулярность и свои техники оргазма, как из этой книги, так и из моей предыдущей «Оргазм? Как два пальца» и одинаково равно наслаждаемся сексом не только самостоятельно, но и с любимым партнером.

Ладно, пора уже окунуться, собственно, в тему.

Душ

По мнению бельгийских сексопатологов из Института гетеросексуальных отношений (да, есть такой институт), около **65%** женщин, принимая ванну, частенько предаются эротическим фантазиям и не всегда это ограничивается только мыслями. Тёплая вода, да еще и с добавленными ароматами или свечами, вкупе с полностью обнаженным, практически беззащитным телом – столь интимная и располагающая атмосфера буквально создана для расслабления и... самоудовлетворения.

Преимущества душа: Хорошо подобранная струя воды, направленная в нужное место, при правильном контроле режима напора создает эффект волнующих прикосновений и способна вызвать довольно сильный оргазм. Не зря считается, что воздействие струей – идеальный вариант для достижения клиторального оргазма!

Недостатки: Душ находится только в одном, отдельно закрепленном месте. Поэтому, если возбуждение пришло неожиданно, где-нибудь на улице или в поезде, то придётся ограничиться другими способами. Кроме того, стимуляция тугой струей вряд ли подойдет женщинам с чувствительной флорой, а беременным и вовсе противопоказана.

Если ты относишься к тем счастливицам, у которых **съёмная** душевая головка, то тебя можно поздравить, ибо в твоём распоряжении получается самый настоящий центр развлечений для взрослых. А если у душа предусмотрено и многостороннее управление, то вообще супер. Главное – избегай попадания **резких** струй во влагалище, вряд ли тебе это понравится.

А дальше дело нехитрое. Для начала расслабься, отвлекись от всех посторонних мыслей, возьми душевую головку, отрегулируй нужную температуру воды и отпусти головку в самый низ, к промежности. Там уже отрегулируй и напор, чтобы совсем было комфортно. Сосредоточься **исключительно** на своих ощущениях, представь себе нечто приятное, возбуждающее и води головкой по половым губам, по вульве, по клитору... Можешь это делать по часовой стрелке, против часовой, приближая, отдаляя... Помни, что **ты совершенно свободна** в своих действиях, главное – тебе должно быть по-настоящему приятно. Игра с головкой душа позволит тебе лучше узнать наиболее деликатные и «отзывчивые» на стимуляцию места.

Можешь помочь себе пальчиками, раздвигая губы, натягивая и расслабляя капюшон клитора, либо дополнительно массируя клитор пальцами.

Всевозможные режимы душа, интенсивность и разнообразие напора – все это только усилит приятнейшие ощущения, захлестнёт волной возбуждения и приблизит разрядку от незамедлительного яркого оргазма.

А если вдруг игра с головкой в какой-то момент наскучит, то к черту её! Открой и стимулируй себя прямой струей, контролируя пальцем напор воды и силу вибрации. Простор воображения для струи абсолютно такой же, как мы разбирали выше. Полная свобода действий!

Аккуратно при воздействии на клитор – **убедись**, что напор воды достаточно оптимальный, чтобы не сбить чрезмерной стимуляцией твой игривый настрой.

Струя из крана

Если с душем по каким-то причинам не задалось: головка не снимается или он сам не такой удобный, плохо работающий, то что ж, вычёркиваем его из своих предпочтений и обращаем внимание на **обычный кран**. Он есть в большинстве ванн!

С ним, конечно, не так просто как с душевой головкой, ибо он не столь подвижен, зато всецело подвижна **ты!** И ванна с тёплой или горячей водой, кстати, позволит **быстрее** тебе расслабиться и настроиться на нужный лад. Да и оргазм в такой дружелюбной водной среде может быть **более нежным** и мягким.

Итак, что мы делаем?

Тут, конечно, потребуется некая сноровка. Ляг в ванну и постарайся расположиться так, чтобы струя из крана попадала **прямым** на влагалище и клитор. Да, ноги придётся приподнять, раздвинуть в стороны – не для каждой ванной будет столько свободного места – но по-другому как ещё?

Если воды набрано наполовину ванны, то просто ляг на спину, а если больше, то придётся опереться на локти, чтобы нужным образом приподнять таз поближе к крану. Да, это может быть не так просто. Но механизм очевиден – ты контролируешь воздействие струи на вагину **своим телом**.

Отрегулируй нужную температуру и напор и постарайся думать о приятном. Поскольку давление воды будет постоянным, то исключительно твои телодвижения позволят усилить или ослабить стимуляцию, приближаясь, либо отдаляясь от крана. Двигай бедрами, поднимай и опускай таз, руками разводи большие и малые губы, чтобы струя воды ласкала все потаённые уголки твоего тела. Если хочется – добавь, конечно, пальцы для усиления стимуляции. Более плотные и настойчивые пальцы вкупе с воздействием струи – способны творить **настоящие чудеса!**

Время спустя, можешь чуть увеличить температуру воды, чтобы **усилить кровоток**, это тоже только ускорит разрядку... и потом либо оставить так, либо вернуться к прежней температуре.

Как и во всем, ориентируйся исключительно по ощущениям.

Джакузи

Возможности для **избранных**! Если у тебя есть джакузи, то, во-первых, поздравляю и завидую, а, во-вторых, в джакузи можно добиться по-настоящему ни с чем не сравнимых ощущений.

Механизм стимуляции абсолютно идентичный предыдущим – струя воды ласкает клитор и остальные нежные точки твоей промежности.

Ляг в джакузи, расслабься, подумай о чем-нибудь волнующем и увлекательном для твоего воображения, расположи клитор напротив струи. Сосредоточься на ощущениях! Поскольку струя там заметно отличается от душевой или из-под крана – вместо одной, там целых 8 струек, то и ощущения будут заметно иными! Я бы даже сказала **принципиально** другими!

А дальше ты уже знаешь – двигай тазом навстречу струйкам, приближаясь-отдаляясь, обнажи клитор и поиграй с ним чередующимися струйками, усиль стимуляцию пальцами, воздействуя не только на вагину, но и на грудь.

С джакузи **особенно хорошо фантазировать**. Представь, что ты снимаешься в фильме для взрослых или на частной вечеринке решила вдруг освежиться, а хозяин дома – брутальный мужчина – втайне наблюдает за твоими играми в воде. Необычность джакузи дарует невообразимый простор для фантазий.

Такой оргазм, который несомненно даст разнообразие и многочисленность струек в джакузи, ни в каком другом месте получить просто невозможно. Это буквально сладострастная дрожь по всему телу. Ты **надолго** запомнишь этот эмоциональный и физический всплеск!

Поверь мне, это действительно стоит того, чтобы хоть раз помастурбировать в джакузи.

Фрукты и овощи

Начнём с фаворита этой прекрасной подборки.

Огурец, привезённый в Европу из Америки, почти моментально вызвал фурор в женских кругах. И дело было вовсе не в его вкусовых качествах. По своему виду, структуре, твердости – огурец олицетворял практически **идеальный**, никогда не «унывающий» мужской член.

Даже отношение к нему было трепетное – прежде чем ввести его во влагалище аристократки 17 века орошали его духами. Видя такой спрос на огурцы и понимая что к чему, голландские ученые, дабы порадовать дам, как могли экспериментировали с сортами – длинные, короткие, толстые, тонкие... На любой вкус и предпочтения!

Однако же, когда в Европу завезли бананы, огурцы утратили свою зашкаливающую востребованность.

Преимущества огурца: У него довольно шершавая поверхность, что дополнительно стимулирует эрогенные зоны, создавая эффект наличия полноценного мужского члена. Из-за своих размеров и крепости, он прекрасно подходит для вагинальной мастурбации. Подобрать нужный размер и объем не составит никакого труда. А если перед введением обдать его кипятком, то он хорошенько прогреется и станет чуть мягче, что создаст более приятные ощущения.

Недостатки: Во-первых, это все-таки инородное тело, овощ с улицы, можно сказать. Поэтому прежде чем помещать его в столь деликатное пространство, как микрофлора, неплохо бы позаботиться о его чистоте и твоей безопасности. Его можно либо хорошенько вымыть и обработать кипятком, либо – что я настоятельно рекомендую – поместить его **в презерватив**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.