



Сергей
Николаевич
Лазарев

ЖИЗНЬ КАК ВЗМАХ КРЫЛЬЕВ БАБОЧКИ

Диагностика кармы

ЧАСТЬ XII

Сергей Николаевич Лазарев
Диагностика кармы.
Часть XII. Жизнь как
взмах крыльев бабочки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21616826
ISBN 9785448330445

Аннотация

«В каждом нашем желании есть Божественная искра, поэтому желания надо не подавлять, а воспитывать, трансформировать». «В любой ситуации есть высший смысл. Часто самая нелепая и неприятная для нас ситуация по прошествии времени видится как помощь и спасение».

Содержание

Жизнь, как взмах крыльев бабочки	5
Ступени	20
Смена привычек	29
Структура X	45
Лекция в Харькове	57
Конец ознакомительного фрагмента.	71

Диагностика кармы
Часть XII. Жизнь как
взмах крыльев бабочки

Сергей Николаевич
Лазарев

Дизайнер обложки Михаил Сергеевич Лазарев

© Сергей Николаевич Лазарев, 2023

© Михаил Сергеевич Лазарев, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-4483-3044-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Жизнь, как взмах крыльев бабочки

Поезд мерно отстукивает километры пути. Взгляд выхватывает отдельные фрагменты жизни, проплывающей за окном.

Сначала происходит встреча. Я с интересом рассматриваю лужайку, небольшой огород, покосившийся дом. Сушится белье, возле лужи видна небольшая стайка гусей. Несколько секунд я живу в этом месте, ощущаю себя там. А затем идет расставание. За сутки, которые идет поезд, я прохожу тысячу таких расставаний.

Уже не головой, а сердцем понимаешь иллюзорность всех наших проблем. «Действительное разумно, а разумное действительно» – эта фраза Гегеля почему-то всплывает в сознании. Мир действительно разумен. Почему же Гегель видел эти связи, а другие нет? Наверное, потому что сознание и тело для него не были абсолютными ценностями. Сознание связано с материальными объектами, поэтому оно подробно. Оно видит самые поверхностные связи. Гегель не только чувствовал, что весь мир реализует скрытую программу, он видел, как эта программа каждую долю секунды продолжает связывать все события, происходящие в мире. Действительно, в любой ситуации есть высший смысл, и часто самая

нелепая и неприятная для нас ситуация по прошествию некоторого времени видится как помощь и спасение.

Я вижу это на примере пациентов. Допустим, у них присутствует проклятие, сглаз или порча. Это однозначно воспринимается как несчастье, от которого нужно избавиться. А ведь любая неприятность, которая случается с нами, всегда уравнивает другую проблему и нейтрализует ее.

Самые страшные потери те, которых мы не замечаем. Когда мы теряем связь с Богом и внутренне начинаем поклоняться человеческому счастью, мы часто испытываем только наслаждение. Представьте, что человек долго и мучительно строит фундамент дома. Этот фундамент может выдержать два этажа. Человек получает удовольствие, когда возводит стены и подготавливает помещение к жилью, а от строительства фундамента удовольствия нет никакого. Вот отстроен и оштукатурен первый этаж и начинается строительство второго. Человек счастлив вдвойне: его мечты и желания сбываются, и в погоне за человеческим счастьем он начинает строить третий, а затем и четвертый этаж. И вдруг приходит какой-то чиновник и говорит: «Третий и четвертый этажи разберите, это вам не положено!» Человек мучается, страдает, ненавидит и не понимает, что лишние два этажа стали бы его могилой.

А вот как это выглядит в реальной ситуации. Например, человек сделал смыслом жизни стабильность и материаль-

ное благополучие, и дела у него пошли хорошо, появились деньги и успех. Это вполне естественно, потому что большую часть энергии он направил на реализацию своих планов.

Однако сами по себе процессы, происходящие в нашем сознании, не воздействуют на окружающий мир. В сознании мы можем сколько угодно поклоняться материальным благам и видеть в них только положительное. Но для нашей души, которая связана с подсознанием и эмоциями, все выглядит совершенно иначе: там мир един, и целью и смыслом всего является обретение единства с Творцом. Любая другая цель попросту уничтожается.

И вот человек, у которого есть успех, деньги, стабильность, начинает стремиться к материальным или духовным ценностям не только на уровне сознания, но и чувствами. Эта ориентация из сознания переключивается в подсознание, и вдруг в его жизни происходит непонятное, необъяснимое событие. Человек приходит к своей матери, каким-то пустяком раздражает ее, и мать, которая его всегда любила и заботилась о нем, вдруг проклинает его. Он ничего не понимает, он в полной растерянности. «Что за бес вселился в нее?» – думает этот человек. А после этого у него начинают разваливаться дела, чередой идут несчастья и болезни. Друзья сочувственно кивают: «Надо же, собственная мать тебя прокляла!»

И вот больному разорившемуся человеку ничего не остается, как выбирать новые цели. Он начинает посещать храм

и постепенно обретает веру в Бога. У него появляется ощущение, что он простил мать, и он приходит к ней. «А ведь твое проклятие меня чуть не убило», – говорит он. «Какое проклятие? – удивляется мать. – Я ничего не помню, этого не было. Сыночек, я тебя всегда любила и всегда была готова помочь тебе!» И человек выходит от матери опять обескураженным, но на этот раз уже счастливым. При этом он интуитивно чувствует, что за всем этим кроется высший смысл.

Только Всевышний может увидеть все связи, а обычный человек может об этом только догадываться. И если ни один волос не упадет с головы человека без воли Всевышнего, значит, результатом любой ситуации должно быть устремление к Богу и усиление единства с Ним.

А если бы не было этого проклятия, что бы произошло? Я сейчас расскажу небольшую историю, и вы все поймете. У меня есть знакомый, в общем неплохой человек. Несколько лет назад у него были трудности с деньгами, и я пригласил его к себе на дачу, чтобы он там поработал и получил за это деньги. Однако выяснилось, что работать он не очень любит. При этом ему нужно было помогать сыну, который учился в институте. Тогда я предложил ему следующее: набрать бригаду из нескольких человек и заняться ремонтом квартир. «Сумеешь сколотить нормальную бригаду и правильно все организовать, – сказал я ему, – ты и сыну поможешь, и себе квартиру купишь». Но он к моей идее отнесся равнодушно, хотя в деньгах нуждался.

У нас с этим человеком был общий приятель. У него дома лежала целая бухта электрического провода, и он решил часть ее подарить нашему общему знакомому, нуждавшемуся в деньгах. Тот пришел, отмотал две трети бухты, погрузил провод на машину и увез к себе домой. Обычно в таких случаях люди спрашивают, сколько можно взять, а если и берут, то уж конечно меньше половины. А здесь нравственные тормоза не сработали: тяга к благополучию обогнала нравственность.

Его сын, похоже, унаследовал от отца тенденцию получать больше, чем отдавать, и часто, уже не стесняясь, стал вести себя по-хамски. И вот недавно его отец обратился ко мне с вопросом. «Может быть, я неправильно молюсь? – спросил он. – Ведь я читаю твои книги, но чувствую, что у меня что-то не получается». – «А что у тебя за проблема?» – спросил я. «Рак, – ответил он, – в кишечнике нашли несколько полипов». Я вижу над его головой темное пятно – это сын, которого отец неправильно воспитал.

Мы в ответе за тех, кого развращаем. Свыше нас премируют за правильно воспитанных детей и лишают зарплаты, если мы их воспитываем неправильно. Тенденцию поклонения благополучию, часто в ущерб другим, этот человек, похоже, передал своему сыну. И в подсознании сына это стало настолько важным, что концентрация на благополучии стала вытеснять чувство любви. Принять неудачу, крах стабильности подсознательно сын уже не может. Любви в его душе

мало, и не на что опереться, когда рушится благополучие. И сын реагирует на будущие неудачи программой самоуничтожения. Она возвращается назад к отцу, уровень энергии у него начинает плавно падать, и, когда опускается ниже критической точки, возникают кисты, полипы или раковая опухоль.

Чтобы избавиться от своей проблемы, ему нужно изменить характер сына, изменить его мировоззрение и эмоции. А начинать нужно с себя. «Если он начнет меняться, рост опухоли остановится, – думаю я, – такие случаи я видел часто. Но чтобы измениться, не должно быть агрессии к настоящему, прошлому и будущему. Пока есть агрессивность, изменения невозможны. В его случае, наверное, лучше делать операцию, но все равно, если он не изменится, появятся новые проблемы. И значит, меняться надо в любом случае».

«Давай начнем по порядку, – говорю я ему. – Перед молитвой нужно отрешиться от всего и принести покаяние. Представь себя в момент покаяния». Он представляет, и мне становится все ясно. «Для чего мы каемся? – спрашиваю я. – Чтобы не повторять своего греха. А чтобы не повторять его, мы должны измениться. Чтобы измениться, мы должны сконцентрироваться на любви, соединяющей нас с Богом. Поэтому смысл покаяния – это боль от содеянного и любовь, которая поможет это преодолеть. А у тебя вместо любви идет дикое сожаление о прошлом и ненависть к себе. Ведь это же убийство любви! Что такое сожаление о прошлом?»

Это неприятие Божественной воли, а значит, скрытая ненависть к Богу. Кстати, именно у людей, зацепленных за благополучную судьбу, часто идет неконтролируемое неприятие происшедшего. Поэтому запомни: ты каешься для того, чтобы измениться.

Если ты каешься, ты уже другой человек и, значит, бессмысленно ненавидеть себя за прошлое.

Это то, что касается покаяния. Теперь об отрешенности. Почему веры в Бога не бывает без жертвенности? Даже в язычестве вера без жертвы невозможна. Жертва – это символ отрешенности от человеческого счастья, поэтому и жертвовали всегда самое лучшее. Оторви от себя то, что дорого, и подари другому. Ты должен ощутить боль от расставания с тем, что тебе приятно. Здесь дело не в количестве. Ну, а кроме этого, можно сесть на жесткий пост, уединиться – все это может помочь ощутить в себе Божественное и измениться. Пойми простую вещь: твоя душа набрала инерцию потери Божественного. Эта инерция передается детям и внукам. Если бы у тебя было проклятие, оно бы остановило эту тенденцию. Но раз через людей очищения не дали, включается болезнь. Если болезнь включается на поздних сроках, когда инерция уже набрала силу, то она становится неизлечимой или заканчивается смертью. Я заметил еще более любопытную особенность. Есть грехи, которые не тормозятся даже смертью».

Я вижу удивление в его глазах и продолжаю: «Грех – это

утрата Божественного в себе, уменьшение количества любви в душе. Обычно со смертью тела, которое заставляет нас грешить, душа очищается от грехов. Но если грех уходит глубоко внутрь, тогда могут быть уничтожены все родственники. Если еще глубже, может быть истреблен город, народ или все человечество. Представь себе дерево. Человечество – это ствол, большие ветви – это народы и государства, средние ветки – это города, маленькие ветки – это родственники, отдельный человек – это листик. К осени в листике накапливается яд, листик падает на землю и распадается. Если яд пойдет в ветви, то дерево могут срубить и под корень. И если один святой может спасти город, то один грешник может стать причиной истребления целого города. Причем его греха никто не заметит, потому что грешим мы не телом, а душой. Чем сильнее человек поклоняется материальному и духовному счастью, тем с большей силой он будет убивать в себе любовь к Богу. Поэтому общество, поклоняющееся своим желаниям и благополучию, подвигает к гибели не только отдельных граждан, но и себя целиком.

Здесь есть еще один очень интересный момент. Человеческое развитие всегда идет по синусоиде: развитие переходит в деградацию, приобретение сменяется потерей, а Божественное идет непрерывно и только в сторону увеличения. И если человек пытается уменьшить интенсивность любви, то этот процесс сразу же тормозится. Человек живет и накапливает инерцию отречения от Бога, то есть грехи. Смерть

обычно эти грехи сбрасывает. Если же они остаются в душе, то дальше накапливаются уже в обществе, и тогда общество или народ должны погибнуть, чтобы остановить этот процесс. По этой схеме вымирали целые цивилизации, а из подсознательного устремления к Творцу появлялись новые народы и цивилизации».

Человеческое счастье – это исполнение желаний. Есть желания, связанные с настоящим и которые исходят из прошлого, и есть желания, обращенные к будущему. Желания – это энергия. Есть два потока энергии, которые идут навстречу друг другу: мужское и женское начало, прошлое и будущее, ревность и гордыня.

Нужно последовательно снять зависимость от этих двух форм желаний, и тогда обретешь Божественное. Формула понятная и доступная. В прошлом у меня было безумное поклонение человеческой любви и красоте. Я с детства чувствовал в себе огромные возможности, все мои желания исполнялись. Мне нужно было куда-то стремиться и чему-то поклоняться. Общество учило меня, что поклоняться надо человеку. Любовь к другому человеку – это высшее счастье. Человеческая красота – это то, к чему надо стремиться. Я верил в это, и моя энергия многие годы шла в этом направлении.

Так вот, я всегда поклонялся красоте и человеческой любви. И наверное, поэтому судьба толкнула меня от живописи к целительству, чтобы я тысячи и тысячи раз видел, к че-

му приводит такое поклонение. И потом, когда я читал Ветхий Завет, я интуитивно понимал, что есть высший смысл в том, что нельзя изображать Бога. Когда язычник отливает себе идола, отвечающего за какую-то территорию, это, как ни странно, логично. Местный божок отвечает за участок леса или озеро, он находится во времени и пространстве.

Но когда мы понимаем, что есть Единый Творец Вселенной, который за пределами всего, любое Его изображение в наших глазах превращает Его в языческого божка, и это уже не единобожие, это возврат к язычеству. Если мы попытались Творца изобразить, материализовать, то мы должны приписать ему и половые признаки. Он должен представляться нам мужчиной или женщиной, то есть принадлежать к одному из потоков времени, и, значит, он уже не будет являться целым. Опять возврат к язычеству. Поэтому Бога видеть нельзя. Наше материальное сознание и зрение не могут этого выдержать. Поэтому даже Моисею Бог являлся в ослепительном сиянии.

Бог не только за пределами пространства и времени, Он создал этот мир и присутствует в нем в виде духовного (нематериального) и физического (осязаемого) аспектов. Но ощутить их абсолютное единство можно, только выйдя за пределы пространства и времени. Бог создает время, которое делится на два потока. И мы, взаимодействуя с ними, ощущая их противоположность как мужского и женского начала, не должны забывать об их вторичности. Если часть за-

слоняет целое, общее единство разрушается.

Я подумал о том, что происходит с западной цивилизацией. Ее кризис, несомненно, связан с кризисом католической церкви, а этот кризис связан с культом Девы Марии. Того, о чем говорил Христос, его последователи не смогли понять и выдержать. И первичный мощный единый импульс стал слабеть и в конце концов распался на два потока. Поклонение в католичестве женскому началу, причем именно земной женщине, реальной и осязаемой, рано или поздно должно было усиливать языческую тенденцию. И нынешнее поклонение золотому тельцу, повсеместно распространенное в западной цивилизации, вполне логично связано с кризисом католичества.

«Итак, – думаю я, – есть два потока времени, есть два типа желаний, нужно снять зависимость от них, и тогда будет любовь и гармоничное развитие».

Недавно я получил любопытное письмо. Молодая женщина пишет, что десять лет занималась по моей системе. «Я за это время могла бы завести семью, родить детей и стать счастливой, – пишет она. – А так все эти годы я унижала себя. И теперь у меня женские заболевания, нет семьи, и недавно я вышла из психиатрической больницы».

В моей системе она увидела только запрещающие знаки, но ведь они нужны для того, чтобы найти правильный путь и не погибнуть при большой скорости.

Я никогда не считал, что женщину нужно унижать, – уни-

жаться должны человеческие ценности в душах женщины и мужчины. Когда мы принимаем их унижение, у нас одна дорога – к Богу и принятие боли должно подталкивать и усиливать любовь, а не гасить ее. Я всем пациентам постоянно повторяю: если вы утратили ощущение Божественного и не видите высшей воли в происходящем,

в момент боли и обиды вы будете кого-то уничтожать. Если удержитесь от ненависти к другим, будете убивать себя. А если в момент душевной боли оттолкнуться от человеческого и пойти к Богу, тогда никого убивать не надо. Поэтому этапы постижения Божественного достаточно просты. Перестав верить в Бога, мы перестаем верить другим людям, начинаем бояться и ненавидеть их, потом мы не верим в себя, боимся и ненавидим уже себя. А потом мы болеем, умираем и постепенно вновь обретаем веру в Бога.

Что такое уныние? Это неверие в себя, это отказ от движения, это ограничение своей энергии. Унижение нашего человеческого счастья нужно для обретения Божественного. Эта дама восприняла идею унижения как главное звено, забыв о том, что унижение должно подталкивать нас к любви. Болезнь, неприятность, обида – это унижения принудительные. Сексуальные ограничения, пост, сдерживание удовольствий – это добровольные ограничения, которые также должны подталкивать нас к любви, а значит, к выбросу энергии и радости. Эта женщина, сама того не подозревая, совершила ошибку, о которой говорилось еще в Священном Писании.

Христос учил, что во время поста не надо лицемерно нагонять на себя тоску, символизирующую мучения и отрешенность. Люди в ограничениях уже видели страдания. И действительно, если человек не видит Божественного, то даже добровольное ограничение, кроме скорби и уныния, ему ничего не даст.

Люди до сих пор не научились мыслить, и им трудно поверить в то, что ущемление и ограничение желаний должно соседствовать с радостью и любовью.

Гармония – это единство и борьба противоположностей. Раздели эти противоположности, и будет уродство и затухание развития. Человек, неразвитый и слабый, развивается неровно, суетясь и бросаясь то в одну, то в другую сторону. Сильный человек идет ровно и прямо, соединяя в себе боль и радость. Все великие люди умели делать это.

Вспомним Будду. Родители воспитывали его в абсолютном счастье, все его желания исполнялись – полное наслаждение жизнью, одни положительные эмоции. Даже мертвых, больных и старых убирали с его глаз, чтобы ничего не мешало ему наслаждаться жизнью. Но когда все желания исполняются, они начинают умирать, жизненная энергия начинает уходить и малейшая перетряска оборачивается чудовищным стрессом.

Когда Будда впервые увидел старого и больного человека, это стало для него непреодолимым потрясением. Интуитивно почувствовав, что шансов выжить у него нет, он ушел

в другую крайность – полный аскетизм. Но после того как он долго истязал себя всевозможными самоограничениями и уже чувствовал, что скоро умрет, он ощутил, что можно удерживать две противоположности. Отрешенность нужна для повышения энергии, а не для ее уничтожения, и, значит, нельзя убивать в себе желания. Так возникла идея срединного пути.

Первые века буддизм в Индии считался ересью, потому что входил в противоречие с общей религиозной тенденцией, где главной идеей была отрешенность от окружающего мира и духовное всегда господствовало над материальным. Материальный мир с его желаниями и человеческим счастьем считался в индуизме абсолютной иллюзией – майей, реальностью же – только вселенский дух. Будда признал реальностью желания и человеческое счастье, но подчеркнул, что они являются источником страданий и что истинным счастьем является преодоление привязанности к ним.

Полная отрешенность переходит в полное поклонение. Полная отрешенность и воздержание рано или поздно перейдут в свою противоположность и будут уравниваться ею. Богатым может стать тот, кто внутренне не зависит от денег, чувственным – тот, кто внутренне не зависит от желаний. Сексуальные наслаждения без опасных последствий может получать тот, кто в прошлой жизни был аскетом.

Раньше человек несколько жизней жил на Востоке, пренебрегая материальным и ориентируясь только на духовные

ценности, а потом в противоположном режиме жил на Западе. Противоположности переходили одна в другую в течение большого промежутка времени. А сейчас Восток сам стал Западом, и двуполярность мира разрушилась. Поэтому, с одной стороны, Запад деградирует, а с другой стороны, в нем активизируются восточные тенденции.

Есть такое понятие, как инерция эмоций. Равнодействующая всех наших желаний должна приводить нас к Богу, ведь именно от Него мы берем главную энергию. Когда душа ребенка за несколько лет до зачатия подходит к женщине, именно ее поведение и устремления в тот момент определяют характер и судьбу будущего ребенка. Если женщина занимается сексом с одним мужчиной, то срабатывает предохранительный механизм: духовное наслаждение может увеличиваться, а сексуальное тормозится.

Так вот, если у женщины постоянный партнер, то при повышении ее зависимости от желаний уменьшается энергия любви и тут же снижается и сексуальное влечение. Тогда можно попоститься, переждать, переключиться на дружеские отношения и чувства. А если у женщины сексуальные партнеры часто меняются, раскрыться душой она с ними не успевает и дает своему подсознанию мощный импульс поклонения сексуальным желаниям. И в ее детях первородный грех Евы разрушает единство с Божественным надолго. Ну, а раз мало высшей энергии, то говорить о нормальной семье, здоровье и счастливой жизни не приходится.

Ступени

Однажды мой знакомый задал мне вопрос: почему среди врачей-стоматологов и реаниматоров самый высокий процент суицида? Я ответил так.

Рот – это символ желаний, жизнь также связана с желаниями. Чем больше хочешь помочь пациенту, тем больше грязи берешь на себя. А потом начинаются болезни, разводы, болеют дети.

Так получается, что сострадание любому больному может привести к болезни?

Да, и очень часто. Мне об этом люди сообщают.

И получается, что помогать и сострадать другому вредно?

Атеисту – вредно. Если ты верующий и сострадаешь другому человеку, то при этом никогда не забудешь, что болезнь послана Богом, и, по-человечески сострадая и помогая другому, ты внутренне останешься спокоен, положившись на Божественную волю. Сострадательный атеист – это человек не только больной, но рано или поздно умирающий.

Но ведь многие неверующие вполне порядочные люди, – возразил мой собеседник.

Ты видишь вещи и ситуацию на коротком отрезке, а я абстрагируюсь сильнее, выхожу на тонкие планы и вижу вещи в их динамике. Я могу утверждать, что порядочный, сочувствующий атеист – это человек больной. Или это человек

равнодушный к страданиям других, то есть подавляющий любовь к ним и, значит, постепенно вырождающийся. Проще говоря, добрым, порядочным и одновременно здоровым атеист быть не может. У человека неверующего любовь – это всегда привязанность, и, значит, он обречен топтать себя или других.

Я вижу, что он все-таки мне не верит, и решаю зайти с другой стороны.

Скажи, – говорю я, – ты слышал когда-нибудь, чтобы знаменитый полководец был трусом и негодяем?

Он улыбается и разводит руками:

Это невозможно, люди за ним не пойдут. Если он безвольный и непорядочный человек, он не может быть полководцем.

Прекрасно, – говорю я, – полностью согласен. А может ли великий полководец истреблять своих солдат, унижать их и наплевательски к ним относиться?

Он опять улыбается и разводит руками:

И это тоже невозможно. Если его не будут уважать солдаты, они за ним не пойдут и сражения он не выиграет.

Правильно, – улыбаясь, говорю я. – Армия Александра Македонского была непобедима, потому что каждого из шестнадцати тысяч воинов он знал в лицо и по имени.

Но Александр-то был язычником, – замечает мой собеседник.

Он был язычником, искавшим Единого Бога, – серьезно

отвечаю я. – Он находился в процессе развития. А вот если единобожник становится язычником или атеистом, тут можно наблюдать совершенно другую картину. Одно дело, если человек не дорос до понимания Единого Бога, а другое дело, когда он Его отрицает.

Так что ты там начал про полководца?

Хорошо, назови мне самого талантливого, самого значимого советского полководца.

Он на мгновение задумывается, глядя перед собой, а потом отвечает:

Жуков.

Его можно назвать талантливым?

Несомненно, – отвечает он.

Не буду касаться его военных операций, – говорю я, – просто объясни мне следующий факт. После войны в Советском Союзе была создана атомная бомба. Возле города Тоцка был испытательный полигон. Ученые предупреждали, что не только сам взрыв, но и его последствия могут быть опасны для человека. Была поставлена задача выяснить, какие последствия для здоровья солдат может иметь атомный взрыв.

Причем, – поднимаю я палец, – заметь, это было не военное время, когда жизнь ценится гораздо меньше. Так вот, Жуков послал туда солдат, предполагая, что после того, как они пройдут по зараженной территории, они могут болеть и умирать. Как ты думаешь, сколько он послал человек?

Мой товарищ задумывается.

Человек пятьдесят, наверное? – Потом, поймав мой взгляд, тут же поправляется: – Роту, сто человек.

Больше, – говорю я. – Насколько я знаю, он послал туда сорок тысяч человек, четыре дивизии.

Зачем было уничтожить столько людей? – ошарашенно спрашивает мой товарищ.

Я развожу руками – чтобы получить более точную картину происходящего, чтобы легче было работать статистикам.

Так вот, – продолжаю я, – так вел себя лучший из полководцев. Остальные в уничтожении собственных солдат часто преуспевали гораздо больше, поэтому советский народ превратили в пушечное мясо и на каждого убитого немецкого солдата приходилось четыре советских.

Одной из главных отличительных черт советского руководителя, будь то военный чин, хозяйственный или партийный руководитель, являлось бездушие, безжалостность. Это типичное поведение атеиста.

Но ведь сама система заставляла их быть такими, – не удержался мой товарищ.

Правильно, это был атеизм, возведенный в систему, и безжалостное отношение к людям, их истребление социализм признавал нормой.

Хорошо, – говорит мой собеседник, – тогда скажи, почему коммунизм не воспринял веру в Бога и не впитал ее в себя, ведь тогда он был бы неуязвим?

А как ты думаешь, почему один из отцов коммунистиче-

ской теории написал следующие строки: «Когда речь идет об интересах пролетариата, не может быть и речи ни о какой морали и нравственности»?

Приятель изумленно глядит на меня.

Это объяснить невозможно.

Ничего подобного, просто нужно знать, с какой стороны смотреть. Понятия морали и нравственности приходят к нам через религию. Именно она заставляет нас преодолевать эгоизм, поклонение желаниям и благополучию и ощущать себя едиными с другими людьми. И у язычника вполне могут быть такие же чувства, но для него это явление случайное, а для верующего закономерное.

Так вот, почему же Энгельс отрекался от нравственности? Потому что это был завуалированный отказ от религии. Тогда возникает вопрос: чем был обусловлен этот отказ, почему не нужна была религия? Потому что коммунизм, по сути, явился альтернативой религии. А если точнее, это была первая попытка соединить науку и религию.

Любой человек, когда сострадает другому, даже если он верующий, немножко грязи всегда берет на себя и потом очищается. Это работает, как прививка. Чужие грехи с себя легче снять, но если целительство становится работой, а устремление к Богу недостаточно, то можно нахватать очень много проблем, которые превратятся в реальные болезни.

Все говорят, что экстрасенс может отрицательно воздей-

ствовать на пациента, особенно если он неверующий, а о том, что экстрасенс может взять грязь на себя, никто не подозревает. Целители берут на себя много проблем, а потом болеют, сходят с ума, умирают, особенно если вытягивают раковых больных. У них чернеет душа, умирают дети и так далее.

Мы все на тонком плане едины, поэтому наши эмоции могут перемешиваться, а души – слипаться друг с другом. В Англии психиатр, проработавший два года, должен год отдыхать, то есть его душа и эмоции должны очищаться. А у нас психиатры все больше становятся похожими на своих пациентов. Но проблемы этой как бы и нет.

С врачами понятно, – говорит приятель, – я сам врач, расскажи мне про целителей.

Пожалуйста, – говорю я, – представь себе такой сюжет. К святому приходит больной человек. Святой помолился – человек выздоровел. Что при этом происходит? Болезнь связана с нашими подсознательными эмоциями, проще говоря, грех откладывается в наших чувствах, они глубоко уходят в подсознание и сидят там. Святой устремляется к любви и Богу, и у него чувства очищаются на большой глубине. Если у больного чувства, душа выравниваются, он выздоравливает, но для этого нужно объединиться со святым, открыть ему свою душу, поверить в Бога.

Любая эмоция – это сжатое пространство и время, эмоция – это ситуация. Поэтому, когда мы меняем свои сверхглубинные эмоции, мы меняем свой характер и свою судьбу.

А теперь представь, что человек приходит к целителю, который думает о деньгах, о славе, о своей любовнице. Может ли такой целитель помочь? Очистить душу вряд ли, а вот перегнать болезнь с одного органа на другой, сбросить грязь в душу пациента или на его детей – это пожалуйста. Есть еще один вариант – взять проблему на себя. И получается, что целитель берет на себя чужой грех, а пациент становится чистым.

Знаешь, что такое самый большой разврат в мире? – спрашиваю я у товарища. – Это отсутствие наказания. Это подталкивает к еще большим грехам и окончательно отвращает от Бога. Так вот, многие целители именно так и поступают.

У меня на приеме была женщина с очень серьезными проблемами. По моей диагностике получилось, что она очень привязчивая, отсюда ревность, обидчивость, повышенный страх за жизнь близких, проблемы по здоровью, в личной жизни и так далее. Что я советую в таких случаях? Первое – ощутить, что любовь к Богу большее наслаждение, чем любовь к другому человеку. Второе – принять боль, измену, обиду, потерю любимого человека как лекарство, как очищение любви Божественной. Сохранить любовь в момент обиды, потери, расставания. Далее научиться пребывать в одиночестве, ограничивать себя в еде и сексе, ибо, если не сдерживать желания, это вредит душе и телу. Дальше, всегда больше отдавать любимому, чем брать от него.

Ревность – это зависимость от желаний, а потребитель-

ство усиливает зависимость. Человек должен быть солнцем, родником, а не лужей. Можно помочь себе диетой и травами, то есть убрать все, что усиливает ревность (сладости, передание, хлеб на дрожжах, пиво и т. д.). Ревность бьет по зрению, ушам, суставам, при ревности страдает сердце и мочеполовая система, значит, все травы и народные рецепты, укрепляющие мочеполовую систему, суставы, сердце, зрение, могут помочь в собственном изменении и в преодолении своих проблем.

Зацепки за человеческие ценности происходят, только когда есть агрессия. Если принимать пищу или заниматься сексом без особого аппетита или желания, то зацепленность, зависимость вспыхивает так же, как и при агрессии. Я долго думал на эту тему и в конце концов понял почему. Внутренняя агрессивность подавляет любовь. И если ты что-то делаешь без любви, то ты начинаешь зависеть от этого и зацепляешься. Любовь – это высшая энергия, из нее исходят все желания, и, значит, если мы делаем какое-то дело без особого желания, мы наносим вред нашей душе.

Моцарта отец заставил быть блестящим музыкантом, с насилием и без особой любви, потому – ранняя смерть. Так вот, если у тебя есть перегрузки, но есть любовь и чувство полета, то есть энергия, то эти перегрузки могут дать огромный толчок к развитию, потому что они будут подталкивать к большей интенсивности любви. А если перегрузки будут долгими и без положительных эмоций, то это будет истреблением

любви в душе. И чтобы остановить этот процесс, после таких перегрузок нужно заболеть или умереть, чтобы любовь осталась.

Смена привычек

Несколько дней я отдыхаю в Крыму. Баня, море, бильярд. Раньше, когда я приезжал к друзьям, основным удовольствием было застолье. Мы могли сидеть за столом по десять – пятнадцать часов. В Советском Союзе богатый стол, выпивка и общение были для человека главным счастьем. Потом я заметил, что часто мы просто теряем время. В конце концов, мне надоело объедаться, и я понял простую вещь: чтобы изменить себя, нужно менять привычки.

Мы мыслим стереотипами и живем привычками. Как нашей плоти нужен позвоночник и кости, так нашему сознанию нужны устойчивые образы, помогающие реагировать на окружающий мир. Часто человек заявляет о своих самых великих и светлых намерениях, но не занимается изменением привычек.

Так вот, я сохранил общение, но стал уменьшать количество еды и алкоголя. Местом моих встреч с друзьями стали баня и бильярдная. Общение сохранилось, но к нему я добавил движение, температурные и физические нагрузки. Поездки в горы и на море стали сопровождаться лишь символическим застольем. Этот принцип – меньше есть и больше двигаться – я перенес на свой отпуск и любые виды отдыха.

Здоровье – это в том числе и правильные привычки. Я изменил также свои привычки, относящиеся к вождению ма-

шины. Раньше я позволял себе вести машину в состоянии сильной усталости. Менять привычки можно сразу, а можно медленно. Я поменял их сразу. Как-то я ехал по Питеру в машине и увидел на улице неоновую рекламу, в тексте которой была фраза: «Счастье – это не цель, а побочный продукт». Какой-то умный человек не пожалел денег для того, чтобы народ узнал эту простую истину. Так вот, тот, кто делает целью удовольствия, всегда будет их рабом. И здоровье сохранит, только если этих удовольствий будет мало.

Кстати, мне один пациент рассказал мистическую историю. Он долго ехал по ночной трассе. Его стало клонить в сон, но он торопился и решил не останавливаться. «И вот, представьте, – рассказывает он, – сзади я вдруг увидел фары дальнего света. Приближалась огромная фура и требовала уступить дорогу. Я начал притормаживать и съехал на обочину. И вдруг, оглянувшись, я никакой фуры не увидел. Я остановился и долго соображал, куда же исчезла эта машина. И только потом до меня дошло, что я не заметил, как заснул, и должен был погибнуть. Мне приснилась эта машина, мне приснился свет ее фар и звук автомобильного сигнала. И когда я стал притормаживать и уходить на обочину, я проснулся, даже не понимая этого». – «Значит, вы должны были остаться в живых, – объяснил я эту ситуацию, – если у человека есть предназначение, то с ним часто случаются чудеса».

Чудеса периодически случаются, напоминая нам, что ма-

териалистическое мировоззрение правильно лишь отчасти. Но, если с тобой случилось чудо и ты остался жив, злоупотреблять этим не стоит. «Вы знаете, – сказал я пациенту, – каждый раз, когда со мной происходит чудо и я остаюсь живым в критической ситуации, я стараюсь что-то изменить в своих привычках, потому что этого чуда во второй раз может не произойти».

Хорошее здоровье – это правильные привычки. Если мы привыкаем любить, отдавать энергию и при этом меняться, мы укрепляем свое здоровье. Что такое отдавать энергию? Это значит уметь выполнять поставленную задачу, преодолевать трудности, уметь верить в себя и не унывать, уметь воспитывать себя и других. Когда привычка еще только начинается создаваться, пока она еще не стала устойчивым образом, на ее формирование уходит огромное количество энергии. Но зато потом она действует автоматически, и мы ее не замечаем.

Когда у человека в душе мало любви и энергии, у него просто не хватает сил на формирование новой привычки и он не может измениться.

В природе все существует в виде порций, квантов. Поэтому любое изменение идет поэтапно, порциями. Самое лучшее начинание можно погубить, наметив себе слишком большой объем работы. Чтобы выжить, организм отказывается от перегрузки и у человека пропадает желание выполнять поставленную задачу. Поэтому процесс собственного

изменения всегда должен быть поэтапным.

Самая главная привычка в нашей жизни – это сохранение и увеличение любви в любой ситуации. Слово «сохранение», пожалуй, уже можно заменить словом «отдача». Я многие годы говорил о защите чувства любви, потому что на протяжении многих столетий люди привыкли отказываться от этого чувства, давить, дискредитировать его, управлять им. Теперь ситуация наконец-то стала меняться. От системы запретов мы переходим к этапу свободного полета. Когда чувство любви становится реальностью и ощущение Божественной воли непрерывно, тогда реальная трансформация человека возможна.

В Евангелии сказано: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам». Неверие в себя, скованность, подавление своих чувств – это все инструменты убийства любви. Как бы плохо ни было, любовь человек никогда не потеряет, если сам не захочет этого. И пока она есть, никакую ситуацию нельзя назвать безвыходной и безысходной. Мы любим человеческое, и, когда лишаемся его, у нас возникает ощущение потери любви, которое и рождает безысходность. Но если вдруг мы понимаем, что любовь к этому миру это только часть общей энергии и любви, тогда, теряя человеческое счастье, мы просто интенсивнее начинаем любить Божественное. И если смысл любой ситуации – приближение к Богу, то уже ни болезнь, ни смерть не могут сделать ситуацию безысходной.

В памяти всплывает библейская фраза: «Кто умножает познания, умножает скорбь». Интересно, а почему так? Наверное, потому, что наше сознание привязано к телу, а тело обречено на разрушение и распад. И чем активнее развивается сознание, цель которого – благополучие тела, тем болезненнее потом процесс распада и потери.

Прикоснуться к вечности мы можем лишь чувствами, причем теми, которые не зависят от нашего сознания. Я анализирую свое состояние и делаю любопытный вывод. Когда начинаешь решать серьезную проблему, сначала для ориентации и понимания включаешь сознание. Это первая ступень. На второй ступени сознание надо отключать, иначе пойдет страх, уныние и депрессия.

Любая ситуация на тонком плане связана со всей Вселенной. И когда сознание от поверхностного слоя переходит к глубинному, возникает резкая перегрузка, а затем ощущение бессилия и беспомощности. И если человек не тормозит сознание и не уходит на подсознательное управление, он будет паниковать от любой сложной проблемы. Психологи об этом механизме часто не подозревают, а в русских народных пословицах и сказках он давно описан. Например, «дурак думкой богатеет» или «утро вечера мудренее», то есть отключи сознание, переведи проблему на чувственный подсознательный уровень, не паникуй, не унывай – у каждой задачи есть свое решение. Или вот еще: «Глаза страшатся, а руки делают», то есть лень и бездействие рождает обиды,

страх и уныние.

Сознание связано с телом, и поэтому оно, по сути, является потребителем. А потребитель всегда зависим от мира, и у него всегда есть тенденция к обидчивости и депрессии. Если вы кому-то даёте деньги и он отказывается, вы же в депрессию не впадёте. А вот если вы от кого-то ждёте деньги и вам их не дают, начинаются обиды. А если очень ждёте и надеетесь и вам не дают, тогда появятся и осуждение, и обиды, и ненависть.

Внутренняя агрессия идёт от потребительства, и простить не может тот, кто настроен на потребление. Как только отдача превышает потребление, резко уменьшается зависимость от мира и обиды легко прощаются. У отдающего энергия повышается, и, соответственно, укрепляется здоровье. Почему голоданием лечат практически любые болезни? Потому что импульс потребления и зависимости в огромной степени поддерживается едой. И чем она разнообразнее, вкуснее и обильнее, тем быстрее падает внутренняя энергетика, растёт обидчивость и приходят болезни.

Только несколько лет назад ученые пришли к выводу о том, что переедание приводит к диабету, сердечно-сосудистым заболеваниям и снижению потенции. А религия об этом говорит уже несколько тысяч лет.

Интересный факт: в Америке был произведен опрос, причем у каждого спрашивали только одно: «Могли бы вы простить тех, кто протаранил и разрушил здание Всемирного

торгового центра в Нью-Йорке?» И те, кто ответил категорически: «Нет, никогда!» – все как один оказались тяжело-больными людьми. Уже и западная наука приходит к пониманию того, что мировоззрение, характер могут давать как здоровье, так и болезнь.

Потом, наблюдая за людьми, я понял, как многие становятся алкоголиками. Они просто не умеют отключиться от проблем, остановить сознание. Потребительство, лень, обидчивость, эмоциональная агрессивность делают сознание жестким, излишне самостоятельным, и в трудной ситуации оно уже не отключается. Человек становится паникером, впадает в уныние, видит в ситуации и людях только плохое. И только выпивка помогает ему затормозить сознание, успокоить агрессивные чувства и нормально решить проблему. Гипертрофированное сознание никогда не позволит преодолеть стресс. Действительно, «кто умножает познания, умножает скорбь».

Анализируя прошлое, ты отстраняешься от проблемы, видишь ее как бы сверху. Понять проблему значит абстрагироваться от ситуации. От прошлого отрешиться легко, от настоящего сложнее. Очень тяжело отрешиться от будущего, которое превращается в настоящее. Человек, привязанный к ситуации, то есть жадный, завистливый, унывающий, в ней никогда не разберется. Он будет зависеть от ситуации и управлять ею не сможет.

Мои исследования, по сути дела, это попытка уменьшить

зависимость от окружающего мира. И если не идти к Творцу и не изменять свои эмоции, свой характер, свою душу, преодолеть такую зависимость просто невозможно.

Я продолжаю нащупывать тему будущего и повторяю свои непрерывные попытки уменьшить зависимость от него. Есть простой закон. Мы можем владеть тем, от чего внутренне не зависим. Зависишь от семьи, не можешь принять потерю любимого человека – семьи не будет. Поклоняешься внутренне деньгам – не будет денег. Не можешь принять потерю будущего, зависишь от него – по той же схеме потеряешь и будущее. Как правило, это смерть. Но иногда можно выжить, если появилась гемофилия, диабет, СПИД, рак.

Раньше я на приеме удивлялся, когда видел, что у человека нет будущего, а он живой. Потом выяснялось, что у него рак в третьей-четвертой стадии, и все становилось понятно. Я бы раньше удивился, если бы мне сказали, что можно потерять будущее, осуждая других людей, или не простив измены, или возненавидев, или затаив обиду на несправедливость, или испытывая уныние и неверие в себя.

Мы каждый день разрушаем свое будущее, уменьшая его, как шагреновую кожу, и не подозреваем об этом. Большое будущее только у того, кто в любой момент готов потерять его и сохранить любовь. Все, что мы ставим выше Творца и чему внутренне поклоняемся, мы должны потерять.

«Как интересно устроен мир, – думаю я. – Взбираешься со ступенек на лестничную площадку и думаешь: ну вот, на-

конец-то отдых, можно только радоваться и ничего не делать! И вдруг выясняется, что это не площадка, а очередная ступенька. И все начинается заново».

Еще недавно я думал, что, сняв зависимость от будущего, я решил все проблемы. Но как только я почувствовал полет и независимость от этой сущности, вдруг из тонких планов выплыла еще одна, причем совершенно необычная. В этой структуре два потока времени соединены в одно целое. Такое я видел в первый раз. Я был стопроцентно уверен, что временные потоки взаимодействуют друг с другом, но срастись, соединиться в одной структуре, не уничтожая друг друга, они не могут. Но тем не менее это факт.

Два потока времени каким-то непостижимым образом связываются, живут своей жизнью в одной структуре. И я с этой структурой каким-то образом связан. По отношению к ней у меня также есть нарушения. Пытаюсь подобрать ей рабочее название, но в голову ничего не приходит. Я не знаю, сколько мне нужно будет попыток для того, чтобы ее классифицировать. Но, думаю, через несколько месяцев определенное понимание возникнет.

Вообще-то это очень интересно. Ума не приложу, что может заставить два временных потока соединиться в одно целое. Ведь время разделилось на два потока еще при возникновении вселенной. В Библии этот процесс аллегорически отражен одной фразой, повествующей о том, что Бог разделил все сущее на свет и тьму. Так что же получается: эта

структура существует с момента возникновения вселенной? И первичные потоки времени присутствуют в ней в зачаточной форме? Или же эта структура появилась по мере развития вселенной? И ее предназначение – объединять и охватывать два потока времени все больше? Трудно сказать. Надо будет прокрутить несколько сотен моделей, может быть, тогда что-то прояснится. В принципе же все более или менее ясно.

Любая болезнь – это помощь и очищение души. И чем больше концентрируешься на любви, тем легче и быстрее происходит эта чистка. Чтобы прошел Божественный импульс, необходимо унижение человеческого. Если любви в душе мало, то это унижение превращается в системное саморазрушение. Дальше, если эта чистка не преодолевается и программу самоуничтожения тело выдерживает, может погибнуть тот, кого чистят, или его дети.

Врачи действуют по привычной схеме – напичкивают человека лекарствами. Зависимость же от лекарств, особенно от гормональных, часто превращает человека в инвалида. Стремление немедленно сделать операцию и напичкать пациента лекарствами присуще врачу так же, как генералу желание развязать войну. Я тогда понял, почему на Западе министром обороны ставят гражданского человека. Генерал всю свою жизнь готовится к войне. Он для нее и предназначен. И подсознательно он очень хочет, чтобы она началась. Когда в период Карибского кризиса Кеннеди спрашивал со-

вета у генералов, все как один ответили, что нужно начинать бомбардировку. О том, что это может стать началом ядерной войны, генералы не думали.

Диагностируя, я недавно вышел на новую структуру. Я назвал ее «структура X». В ней соединены два потока времени. Зависимость от нее рождает вспышку желаний и ревности. Я продолжаю работать в этом направлении и пытаюсь понять, как можно соединить вместе два потока времени.

Творец создает время, которое разделяется. Что значит «отделил свет от тьмы»? Свет – это излучение энергии. Энергия, движение – это взаимодействие причины и следствия. Причина и следствие – это два потока времени.

Сначала появляется информационный пучок – как причина, потом он преобразуется в энергию. Энергия раскрывается, развивается, структурируется и превращается в информацию. Если во вселенной есть свет, значит, два временных потока взаимодействуют. И эти две противоположности соединяются любовью, исходящей от Творца. Она их создает, и в нее они возвращаются.

Значит, существование структуры X, которую я сейчас пытаюсь классифицировать, должно быть неразрывно связано с чувством любви. Ее возрастание приводит к развитию этой структуры, к увеличению масштабов временных потоков. А если любовь исчезнет, эта структура должна распасться на две составляющие. Очень любопытно. Получается, что эта структура не может существовать без контакта с Твор-

цом и условием ее развития является повышение единства с Ним.

Эта структура может быть небольшой. Она присутствует в этом мире, но дублируется и в других мирах. На тонком плане она едина со всей Вселенной, а на внешнем плане она присутствует в нескольких местах нашей галактики, включая Землю.

Каким-то образом эта структура связана с людьми, с их будущим и прошлым. Это какой-то универсальный накопитель информации. В ней заложена информация обо всем, что произошло. Причем не только с человечеством, но и с Землей, и с галактикой, и со всей Вселенной. В ней одновременно также присутствует информация и о том, что произойдет. Своего рода маленькая модель Вселенной. Может быть, это матрица человечества? Почему зависимость от нее дает такие гигантские проблемы?

Что такое зацепка за благополучную судьбу? Неумение принять потерю, сожаление о прошлом, полное неприятие случившегося, неумение держать удары судьбы. Но это только часть айсберга. Главное – это стремление получить от судьбы гораздо больше, чем отдаешь. Если вас полюбит человек, зацепленный за благополучную судьбу, то он в вас будет любить благополучную судьбу и подсознательно будет высасывать из нее энергию. Причем эту энергию он может подсасывать и из будущих ваших жизней. И тогда, чтобы сохранить тонкую энергию, у вас заболят почки.

Но это должно подтолкнуть вас к любви и Богу, к уменьшению зависимости от человеческого счастья. А если боль подтолкнет вас к унынию и лекарствам, тогда можно уже будет думать об операции. Я ничего не имею против врачей. Не хочешь или не можешь меняться – иди под нож. Но все-таки лучше постараться измениться. Какая страшная сила любовь, когда она перерастает в привязанность! Если влюбляется внутренне жадная женщина, то ее

избранник должен стать нищим. Если влюбляется ревнивая женщина, то у любимого начинаются проблемы с потенцией, суставами и вдобавок может быть парочка инфарктов. Этот же механизм распространяется и на мужчин. То, к чему привязана наша душа, должны потерять не только мы, но и тот, в кого мы влюбляемся.

Я раньше не понимал, почему Нострадамус писал о том, что после 2000 года люди начнут терять теплые чувства и станут агрессивны друг к другу. Теперь понятно почему. Чем быстрее любовь превращается в привязанность, тем быстрее она убивает и рождает агрессию. Чем выше наслаждение, тем больше страданий от его потери. А высшим наслаждением после любви к Богу является любовь человеческая. И значит, больше всего агрессии может породить любовь к другому человеку. Не зря Христос говорил, что главные враги человека домашние его. Именно близкие, те, кто больше всех нас любят и привязываются к нам, первыми отрывают нас от Бога и убивают надежнее и быстрее всего.

Любая ступень заканчивается тупиком и безысходностью, а потом оказывается, что это лишь основание для другой ступени. Приподнимаешься чуть выше и вместо полного тупика видишь следующую ступень.

«Что мы имеем на сегодня? – думал я. – Более или менее решенную проблему с желаниями, которые связывают нас с прошлым и будущим. Есть более масштабная структура и сущность, которую я определил как будущее. Есть структура X, в которой есть будущее и прошлое. Недавно из глубины стала вырисовываться еще одна структура, связанная в основном с прошлым. Пока ее рабочее название «судьба».

Любопытная эволюция происходит, – думал я. – Все человеческие ценности я сумел свести к двум понятиям. Это ревность и гордыня. И в Библии нашел соответствие им – грех Евы и грех дьявола. Очень долго эти две противоположности я пытался соединить в одну, и вроде бы мне это удалось. Все объединила структура желаний, связанная с прошлым и будущим. Вроде бы единая структура опять распалась на два потока: на будущее с темой идеалов, справедливости, высших желаний и надежд и на тему судьбы, связанной с волей, способностями, управлением и опытом прошлого. Будущее связано с желаниями, ревностью. Прошлое связано с судьбой, гордыней. И на более тонком плане они опять объединяются в единую структуру, которая вдобавок не может существовать без единства с Богом.

Похоже, закон парности будет присутствовать постоян-

но, – думалось мне. – Начинаешь изучать мир, и выплывает какая-то сущность. Некоторое время взаимодействуешь с ней, а затем появляется ее противоположность. По мере того как познаешь все больше, эти противоположности становятся все ближе и соединяются в одно целое. И тот же процесс опять повторяется уже с большим размахом».

Обычно человеку, чтобы понять свои проблемы и преодолеть недостатки, дается ситуация. Затем другая. Через год третья. Десяток ситуаций может растянуться на многие годы. Я, благодаря моей диагностике, подобных ситуаций могу пройти в тысячи раз больше. И мне для понимания нужно не сто лет, а несколько дней. Такая скорость хороша только с одной стороны. А с другой стороны – слишком быстро идет накопление проблем.

Недавно мне на глаза попала книжка известного целителя, заработавшего за короткое время десятки миллионов долларов. В книжке он предлагал как молитву повторять следующую фразу: «Я есть сила, я есть воля, я есть радость, я есть любовь!» Я помню, что со мной произошло, когда утверждение «я люблю Бога» было мною поставлено после утверждений «я люблю близких» и «я люблю этот мир». Уже через три дня я почти ослеп.

В последние годы множество целителей зарабатывают деньги на людских бедах и дают советы, с моей точки зрения, убийственные. Однако ни с кем из них ничего плохого не происходит. Как там сказано у одного из богословов? Бог

не сразу наказывает за грехи, и поэтому до наказания человек успевает еще много нагрешить.

Грех – это потеря любви к Богу. Если любви мало, то наша душа не может соединить противоположности и начинает поклоняться одной из них. Она впадает в крайность, а потом идет агрессия и разрушение.

Структура X

В России сейчас подходят к идее целостности организма. Оказывается, лечить порознь органы человека, различные болезни бесполезно, если иммунитет на нуле. Я думаю, скоро врачи сумеют связать понятие иммунитет с внутренней энергией организма. А затем понятие внутренней энергии сумеют связать с эмоциональным, психологическим состоянием человека. Потом, вероятно, врачи должны заметить, что на энергетику организма влияют не поверхностные, а сверхглубинные эмоции, которые откладываются в подсознании. Ну и дальше уже достаточно легко заметить связь между мировоззрением, характером, судьбой и здоровьем.

Для получения энергии нужно внутренне быть добрее, уменьшить обиды, сожаления и страхи. Получается, что физическая нехватка энергии заставляет человека быть добрее. И наоборот, избыточная еда, попустительство желаниям, физический комфорт, малоподвижный образ жизни резко усиливают внешнюю физическую энергию и перекрывают интенсивность внутренней, высшей энергии души. И портят характер. Человек становится более озлобленным, жадным, депрессивным. Как только энергия души снижается, начинает слабеть тело. А затем чередой идут болезни и ускоренное старение. Таким образом, чем больше мы ориентируемся на поверхностную энергию, тем меньше ее, в конце кон-

цов, будет. Поэтому долго живут и отличаются крепким здоровьем те люди, кто умеет ограничивать себя в еде и сексе. Кстати, в среде долгожителей сексуальная распущенность и переедание – вещи, практически не встречающиеся.

А пока врачи прицельно лечат какой-то орган и накачивают пациента таблетками. В критической ситуации, когда времени осталось мало и ситуация набрала инерцию, такая форма лечения оправданна. Но без понимания того, как возникает болезнь, как душа воздействует на тело, все лечение будет сводиться к бомбардировке лекарствами и операциям.

В России мужчины умирают в среднем в пятьдесят пять лет. После пятидесяти у мужчин начинается климакс, и обычный режим, к которому человек привыкает за три десятилетия, вдруг становится перегрузочным. Если добавить к этому отрицательные эмоции, переедание и обильную выпивку, которая зашлаковывает и отравляет организм, то клиент уже почти готов. И тогда, по меткому замечанию сатирика, пенсию в России выдают после шестидесяти, а мужчины живут до пятидесяти пяти.

Рассмотрим вопрос: что такое старение? Это адаптация организма к медленному снижению энергетического уровня. Если внутреннюю энергетику поднять, старение будет идти медленнее. Об этом говорят факты. Если человек мало ест и много двигается, он подключается к источнику тонкой энергии и живет дольше.

Недавно показывали интервью с известным академиком,

которому сейчас около ста лет. Он назвал главный рецепт своей молодости – вставать из-за стола с чувством голода, то есть с чувством нехватки внешней физической энергии. Значит, нужно подключаться к добавочному источнику, который на самом деле является первичным. Происходит подсознательное устремление к Богу, мощный настрой на чувство любви.

Для того чтобы выжить, живое существо должно адаптироваться к окружающей среде. Я понял, почему так радостно, когда светит солнце. Мы подражаем тому, что видим. И когда светит солнце, наша душа начинает отдавать энергию и, несмотря на мороз и холодный ветер, возникает прекрасное настроение. Мы перестаем зависеть от окружающего мира. А когда солнца нет, внутренняя энергия останавливается и появляется ощущение уныния и недовольства. Поэтому здоров тот, у кого солнце светит в душе всегда, то есть хорошее настроение не зависит от погоды.

Суть общения – жертва. Первый импульс любого общения – это желание помочь собеседнику, отдать ему энергию, информацию. И чем больше идет взаимная отдача, обмен энергией, тем интереснее получается разговор. Западный человек, настроенный на потребление, общаться разучился. Для душевного разговора с незнакомым человеком нужно быть искренним и жертвенным. Это помогает ощутить чувство любви и восстанавливает после любых перегрузок.

Вспышка энергии никогда не должна идти на убийство в форме обиды. Острая обида на близкого человека, на судьбу, на неживую природу очень опасна. Обижается потребитель, слабый человек, тот, кто не хочет отдавать энергию, тот, кто не предпринимает попыток по изменению ситуации. Не нравится окружающий мир – меняй его. Не можешь его изменить – меняй себя. А потом опять пытайся изменить мир.

Любая ситуация имеет высшую закономерность и направлена на развитие. И если мы путаемся и развитием считаем достижение благополучия нашего тела, развитие способностей или сознания, то ближе к старости, когда это развитие превращается в деградацию, мы страдаем и грустим. А если развитием считать умножение способности любить, то здесь слабость и старость помехой не являются. Умения любить у нас никто не отнимет.

Моя работа часто дает ощущение собственного превосходства. Еще бы, можно управлять судьбой. И как уходит любовь, не замечаешь. А вот когда приходит боль и унижение, тогда вдруг осознаешь, что любви-то в душе было мало. И чем больше ты унижен, тем больше чувство любви согревает тебя. «Кстати, структура X тоже не может существовать без любви», – вспомнилось мне.

Вселенная едина. Она вышла из точки и на тонком плане продолжает оставаться точкой. И любой объект во Вселенной сохраняет абсолютное внутреннее единство со всем

сущим. Любая физическая структура – это упорядоченная энергия. Упорядоченность – это наличие устойчивых связей. Упорядоченная связь – это совокупность причины и следствия. Там, на тонком плане, где Вселенная является точкой, причина и следствие являются одним целым. По мере того как Вселенная расширяется, причина все дальше отдалается от следствия. Потенциал между прошлым и будущим становится все напряженнее. Общая энергия вселенной возрастает. Для равновесия энергия должна превращаться в информацию. Энергия – это два разделенных потока времени. Если их сжать в точку, получится информация.

Развитие любого объекта во Вселенной – это превращение информации в энергию и затем возврат в исходную точку.

Свечение звезд, в том числе и нашего Солнца, обусловлено тем, что в них происходит процесс термоядерного синтеза. При этом образуются новые элементы. Любая звезда стремится превратить энергию в информацию. Звезда исторгает из себя планеты, в которых меньше энергии, но больше информации. Задача планеты – создать как можно больше причинно-следственных связей уже не в виде отдельных атомов или молекул, а в виде сложных соединений. Чем больше связей в этих соединениях, тем больше энергии может растворяться в них.

Самая большая плотность информации, а следовательно скрытой энергии, в живой природе. Если информацию живого существа перевести в энергию, ее будет гораздо боль-

ше, чем выделяется при атомном взрыве. Значит, появление жизни на Земле и на других планетах – явление глубоко закономерное.

Энергия сжимается и превращается в информацию, время сжимается и превращается в точку. Степень прессовки времени и энергии в живой природе гораздо выше, чем в неживой.

Чем живой объект отличается от неживого? Скоростью перехода энергии в информацию и наоборот. Какой главный признак любого существа? Это гомеостаз, то есть постоянство внутреннего состава и наличие обратной связи, то есть реакции по отношению к окружающей среде. Для поддержания гомеостаза нужно выделение энергии. Для существования реакции необходимо энергию превратить в информацию.

Представим, что клетка оказалась в неблагоприятной среде. Чтобы выжить, она должна быстро реагировать. Всю совокупность внешних воздействий за короткое время нужно сжать в точку, совместить с опытом прошлого и сделать выводы на будущее. То есть реакция живого существа на окружающий мир невозможна без опыта прошлого и без прогнозирования будущего. Значит, реакция живого существа на среду невозможна без сжатия времени, перехода энергии в информацию. А ответное действие организма на среду – это акт превращения информации в энергию.

В живом существе непрерывно идут два противополож-

ных процесса. Энергия в виде двух потоков времени сжимается в информацию, программу, осмысление. Все это можно назвать воздействием.

А дальше возникает собственно реакция на окружающую среду, когда программа реализуется в действие. Развитие живого существа идет не столько в направлении ускорения реакции, сколько в масштабе охвата двух потоков времени. То есть в живом существе происходит развитие памяти и накопление жизненного опыта и одновременно интуиции и умения прогнозировать. Это и есть соединение двух потоков времени.

То, что я назвал структурой X, оказалось жизнью. Наше сознание является совокупностью памяти и интуиции, прогнозирования. Сознание существует как связь происшедших событий с теми, которые произойдут. И когда мы вспоминаем о прошлом, это всегда направлено на будущее. Как только человек начинает жить только прошлым или только будущим, сознание начинает деградировать. То, что мы называем настоящим, на самом деле есть совокупность прошлого и будущего, которые на тонком плане являются единым целым.

Когда я попытался увидеть на тонком плане, как на земле зарождалась жизнь, то получилась любопытная картина. Сама жизнь сначала появилась как форма сознания вне Земли. Соединение энергии солнца как мужского начала и энергии земли как женского привело к созданию полевой структуры

с двумя разными потоками времени.

Хотя земля вышла из солнца и в ней преобладает женское, материальное, начало, на тонком плане она продолжает оставаться единой с солнцем. Именно поэтому полевая структура с двумя потоками времени не развалилась на две части. На тонком плане земля и солнце продолжают оставаться одним целым.

Жизнь, возникшая в виде сознания, эволюционировала в атмосфере Земли. А затем опустилась на землю в районе Южной Африки, в Индийском океане. Информационная и энергетическая структуры получила свое физическое воплощение в воде.

Дело в том, что вода имеет память. Вода аморфна и структурирована одновременно. Переход энергии в информацию в воде происходит постоянно. При небольших перепадах температуры вода может становиться твердой, жидкой или газообразной. Два куска льда по форме являются совершенно разными предметами, а затем лед тает и превращается в единую лужицу. Поверхностное единство рушится, внутреннее единство сохраняется. Вода постоянно меняет форму, но не меняет содержания – так же как вселенная. Вода как бы является моделью универсума. Поэтому полевая форма жизни на физическом плане могла реализоваться именно в воде. Там сознание обрело плоть. Мужское начало создало женское начало. Произошло «изгнание из рая».

Жизнь могла возникнуть в воде только в виде диполя, то

есть она должна была состоять из двух половинок, из двух полюсов, соединенных вместе. И как бы физически жизнь ни развивалась, она сохраняет себя в виде первичной полевой структуры. И главное накопление информации происходит именно на уровне поля и только дублируется нашими генами. В первичной протоклетке одна часть была ориентирована на взаимодействие с будущим, а вторая – на взаимодействие с прошлым и настоящим.

Скорее всего, жизнь в океане возникла как единый организм – мыслящий океан с дипольной временной ориентацией. Два полушария земли, западное и восточное, ориентированность земли на два потока времени, смена дня и ночи помогали этому организму превращать информационную структуру в физическую. И первичные капли, сначала неразрывно связанные воедино, со временем приобретали все большую индивидуальность. Информация превращалась в энергию и плоть. И по сей день все живое на Земле при всем внешнем разнообразии продолжает оставаться единым организмом, и,

значит, на тонком плане люди несут ответственность не только друг за друга, но и за все живое на земле.

Я попытался посмотреть, каким я был три с половиной миллиарда лет назад. Оказывается, выглядел я как амeba и находился в воде. Одна половинка была в виде жгутиков и, похоже, была связана с прошлым, а вторая, в виде пузырька, была связана с будущим.

В принципе любое живое существо несет в себе информацию обо всей вселенной с момента ее возникновения. Эта преемственность и память доказывает лишний раз идею абсолютного единства вселенной в пространстве и времени. Поэтому эмбрион человека на первых стадиях выглядит как амеба, рыбка, пресмыкающееся с хвостом. Абсолютная память о событиях, происшедших во вселенной, дублируется на физическом уровне в виде ступеней эволюции физических существ.

Движение невозможно без взаимодействия двух потоков времени. Поэтому ДНК отвечает в клетке в основном за прошлое и настоящее, а мембрана – в основном за будущее и настоящее. Поэтому у человека два полушария мозга. Левое полушарие связано с телесным сознанием, с накопленным опытом, а правое – с чувственными образами, с интуицией и ориентировано на будущее. Правая сторона тела у человека больше ориентирована на будущее, а левая – на прошлое.

Я задумываюсь: «Если жизнь такая гармоничная структура, то почему зависимость от нее дает столько проблем?» Скорее всего, речь идет о физической структуре жизни. Поверхностная структура связана с телом и является крошечной частью полевой формы жизни. И наше телесное сознание является крошечной частью того, что мы называем подсознанием и сверхсознанием. Наша телесная жизнь привязана к двум инстинктам: инстинкту самосохранения и инстинкту продолжения рода. При этом инстинкт продолжения

рода оказывается важнее. Поэтому не только люди, но и животные часто жертвуют своей жизнью ради спасения потомства. А поклонение сексуальности, которая является средством продолжения физической жизни, повышает зависимость от жизни, приводит к падению иммунитета, ослаблению сексуальности и в конечном счете к потере самой жизни.

«Странно, – думаю я, – в предыдущих книжках я уже касался темы ревности и гордыни, жизни и желаний». Я долго думал на эту тему и постепенно стал понимать, что произошло. Раньше человеческие ценности у меня не были системно организованы. А теперь они оказались увязанными с фундаментальными основами вселенной, такими как время, энергия, материя. Чтобы ощутить абсолютное единство с вселенной, мы должны преодолевать зависимость от ее отдельных частей. И как бы далеко ни увело нас познание, мы должны быть непрерывно нацелены на единство. А высшее единство – это любовь к Богу. И если этой любви недостаточно, части теряют свою внутреннюю связь и единство, а затем отрываются друг от друга и погибают.

Процесс утраты любви может происходить не только на физическом, но и на полевом уровне. И жизнь в виде полевой формы, сознания также может погибать без любви. Скорее всего, притча о дьяволе об этом и рассказывает. Самый умный и талантливый, самый волевой и способный ангел поставил свое сознание выше любви, и с ним произошла трагедия: он стал дьяволом. Реализовавшись на полевом

уровне, этот процесс повторяется и на физическом. И вот уже самый умный и волевой ученик Иисуса Христа, который исполнял роль администратора и заведовал кассой, решил, что любовь вторична, а сознание вместе с нравственностью и идеалами первично. И трагедия происходит уже с ним.

В душе каждого из нас присутствует Иуда. И в наших душах почти каждый день происходят трагедии, которых мы не замечаем. Жизнь без любви ничего не значит. И сознание без любви тоже ничего не значит. К сожалению, часто мы понимаем это, уже теряя и здоровье, и жизнь, и сознание. Но всегда в нашей жизни присутствует маяк, который никогда не потухнет, который всегда выведет из любой безвыходной ситуации, который нам никто не заслонит, от которого мы только сами можем отвернуться и потерять дорогу. И как он называется, читатель уже знает.

Лекция в Харькове

В каждой лекции есть своя прелесть. В Питере и Москве публика подготовленная. Здесь требуется полет мысли, новая информация. В других городах часто налетаешь на людей неподготовленных. Дайте мне здоровья – вот главный их девиз. «Халаф» в переводе с иврита означает «молоко». Молоко ребенок получает от матери бесплатно, но энергию и заботу, полученную от матери, ребенок потом должен вернуть уважением и заботой о родителях. Это извечный принцип природы, закон диалектики, если хотите.

Вселенная разжимается и сжимается, пульсирует, и чередование этих противоположностей создает движение и развитие. Есть разница потенциалов – движение будет. При низкой энергетике человек устремляется сначала к одному потенциалу, а потом к другому. Возникает разность потенциалов во времени. На высоком уровне развития два потенциала, как две противоположности, присутствуют рядом. Тот, кто пытается разделить весь мир на добро и зло, живет одним потенциалом. Но если человек хочет, чтобы его сердце только сжималось, он умрет. Если он ждет только расширения, он умрет тоже. Чтобы человек жил, сердце должно работать в двух противоположных циклах – сжатия и расширения. Человек может получать сколь угодно много, но в том случае, когда он готов отдать не меньше. Когда мне еще в дет-

стве и юности делали добро и я не мог в ответ отблагодарить, я говорил себе: у меня должна быть хорошая память на добро, я когда-нибудь потом постараюсь отдать больше, чем я получил.

От слова «халаф» произошло русское слово «халява», означающее желание получить не возвращая. Иметь высокую зарплату, не работая, получить здоровье, не меняясь при этом, не совершая мучительной работы над собой. Здоровье зарабатывается так же, как и деньги. Воспитывать свои эмоции – это тяжелый труд, только зарплату выдают не сразу.

Мошенник должен убедить человека в том, что за копейки он может получить то, что стоит гораздо больших денег, а иногда не надо и убеждать: таких людей много. Они сами ищут мошенников. И вот уже армия целителей, колдунов, экстрасенсов обещает любые блага: и здоровье, и благополучие, и исполнение желаний. Не надо меняться, не надо заботиться о душе – приходи, и все получишь. Другие действуют изобретательней. Берут большие деньги, убеждая, что сделают человека здоровым и счастливым. Не сделают!

Наше здоровье, наша судьба – это наше мировоззрение, наш характер. Неправильное мировоззрение – это уже болезнь. Я вспоминаю вчерашнюю лекцию в Харькове. Передо мной проплывают лица людей, задающих вопросы. Вот во втором ряду поднимается мужчина.

У моего сына рак, – говорит он, – ситуация критическая. Вы могли бы помочь? Можно ли продиагностировать сейчас

моего сына?

Я понимаю этого человека. Когда болеет и умирает твой ребенок, это пытка, но одновременно вижу, что его душа переполнена осуждением людей, его душа поклоняется духовности, принципам, идеалам. Это для него важнее любви, это для него неприкосновенно. Говоря моим языком, зацепка за будущее, за идеалы бешеная. Может быть, он читал мои книги, может быть, попытался что-то изменить, но я сейчас вижу его подсознание, и там ничего не изменилось. Значит, либо не поверил, либо поленился, либо просто не читал книг. Ребенок многократно усиливает эмоции родителей. Интересно, если я сейчас скажу отцу, что его ребенок подсознательно убивает всех людей, поверит ли он мне? Ведь осуждение и обиды – это убийство. И глядя в глаза мужчине, я понимаю: вряд ли.

Когда меня просят смотреть больных детей, часто я ограничиваюсь родителями. Какой смысл оценивать состояние больного ребенка, если родители подсознательно ненавидят себя или других. Как они могут помочь своему ребенку, если сами не изменились?

Вы не преодолели осуждение людей, – говорю я мужчине. – Вы не можете принять травмирующую ситуацию, вы не можете сохранить любовь при крахе идеалов и надежд. Сумеете измениться – поможете ребенку.

Я вижу, что мужчина меня не понимает. Оглушенный, он садится на свое место, от него идут флюиды непонимания.

Наши чувства – это поле, и мы ощущаем друг друга на любом расстоянии. Мне хочется еще что-то сказать этому мужчине, но я останавливаю себя. Я проходил это уже много раз: бесполезно и даже вредно помогать тому, кто не хочет помогать себе сам. Он просто по-другому представлял мою помощь. А что мне надо было сказать? Ваш сын здоров, идите домой? Не получается так.

Есть такое понятие – психологическая установка. Человек видит мир таким, каким он его ожидает увидеть, и, даже если реальность отличается от ожидаемой картины, человек ведет себя в рамках своей модели. Когда мы считаем, что мы видим окружающий мир во всей реальности, мы наивно ошибаемся. Каждое живое существо создает эмоциональную модель окружающего мира. Это, можно сказать, его картина мира. На ее поддержание и развитие уходит очень много энергии. Но на самом деле мы не видим реального мира. Мы живем в мире, созданном нашими мыслями и эмоциями, и реагируем на мир в рамках нашей модели, безжалостно отбрасывая то, что ей не соответствует. И когда наша модель начинает слишком отличаться от реальности, мы все агрессивнее ее защищаем, потом впадаем в уныние, бодем и умираем. На изменение модели мира уходит очень много сил. Человека с узкой, ограниченной моделью мира называют дураком. Упорствующий дурак – это человек, не желающий развиваться. Этот человек обречен. И если о таком человеке будет заботиться государство, таким образом поддер-

живая процесс деградации, это государство тоже будет вырождаться и умирать.

Я вспоминаю умное изречение, которое я прочитал в одном из журналов: хочешь помочь новичку – работай рядом с ним; хочешь помочь старику – работай вместо него; хочешь помочь мастеру – не мешай; хочешь помочь дураку – сам дурак! В переводе это означает, что человек с суженной моделью мира не услышит правильных советов. Сначала его модель должна разрушиться – это могут сделать болезни, несчастья, неприятности. И только когда он чувствует, что его модель несостоятельна, он откроется для новой информации. Это его личный, часто мучительный выбор.

С четвертого ряда поднимается молодая женщина и рассказывает свою историю:

Я давно читаю ваши книги, но испытание, наверное, не прошла и поэтому разошлась с мужем. Сейчас живу одна и воспитываю маленькую дочь, мне очень тяжело. Я хочу развивать свою духовность, но у меня совершенно нет времени. Я чувствую себя в безвыходном положении, у меня начинается депрессия. Я хочу оставить дочь и уйти в монастырь. Скажите, могу я это сделать?

Я понимаю, почему она разошлась с мужем. Женщина, которая поклоняется духовности, простить мужчину не может. Все, чему мы поклоняемся, должно быть вечным и незыблемым. Поклоняясь духовности, мы поклоняемся совершенству, и любое отклонение от идеала, любая несправедли-

вость не оставляют нам шансов сохранить любовь и снисходительность.

Я в упор гляжу на женщину и понимаю, что говорить ей, что у нее зацепленность за идеалы, бесполезно, что у нее исковеркана картина мира, что в ее модели мира понятие любви заменено понятием духовности. Возникает пауза. Весь зал смотрит на меня, ожидая, что я скажу.

А что такое духовность? – обращаюсь я к женщине.

Она недоуменно молчит. На самом деле, думаю я, она не стремится к духовности. Она просто хочет уйти от болевой ситуации. Ей тяжело жить, она создала себе красивую и удобную модель – справедливый и красивый мир духовности. Предположительно это монастырь, там будет легче. Ее внутреннее поклонение духовности – это жажда уйти в красивый, чистый, бесконфликтный мир; она просто хочет быть в раю и презирает мужа и этот мир за боль, которую они ей причиняют. Она хочет красивой и чистой любви без боли, страданий и изменений, она хочет, чтобы сердце только разжималось и никогда не сжималось.

Боль преодолевается устремлением к любви и Богу. Когда начинаешь видеть Божественное во всем и реагировать на любой дискомфорт вспышкой любви, тогда появляется энергия для преобразования, воспитания этого мира, управления им. Она не научилась любить и просто хочет убежать от боли. Что делают монахи в монастыре? Работают, отрешаются, ограничивая и сдерживая себя, молятся. Но она нахо-

дится сейчас в таком же состоянии. Ей нужно работать, чтобы прокормить дочь. Ее возможности ограничены, и нужно сдерживать себя во многом, а время для молитвы всегда можно найти. Она уже в монастыре, но не понимает и не хочет понять этого.

Окружающий мир – это точка приложения нашей любви. Это возможность отдать энергию – люби, радуйся, молись! А духовность – это производная от любви. После лекции я задал вопрос своим слушателям: каковы признаки духовного человека? И никто толком не смог ответить. Я начал помогать:

Может духовный человек быть жестким?

Может.

Может он быть жадным?

Не может.

Вот видите, одно качество мы уже нащупали. Может духовный человек ненавидеть?

Нет, конечно.

А обижаться?

Тоже нет, духовный человек легче прощает, чем другие.

А осуждать других духовный человек может?

Возникает пауза.

Настоящий духовный человек не должен осуждать других, – с некоторой неуверенностью замечает один из них.

А что такое настоящая духовность?

Опять повисает пауза.

Духовный человек не только умный, но и мудрый, – подсказываю я. – А мудрость – это ум, соединенный с любовью. А может духовный человек передать?

Нет, – хором отвечают все. – Наоборот, он ест меньше чем другие. Не зря говорят: святым духом питается.

А может духовный человек быть корыстным, привязчивым, завистливым?

Конечно нет, – последовал незамедлительный ответ.

Давайте обобщим наши выводы, – предложил я. – Как правило, духовный человек является мудрым, то есть он видит причинно-следственную связь событий в окружающем мире. Он понимает связь между поступком и его последствиями, то есть духовный человек является мудрым и дальновидным. У него развито стратегическое мышление, то есть он видит последствия наших поступков в отдаленном будущем. Духовный человек ощущает единство со всеми людьми, поэтому для него невозможно унижить, оскорбить, предать другого. Духовному человеку свойственно бескорыстие. Он умеет жертвовать, сдерживать свои желания, заботиться о других. Духовный человек может быть жестким и принципиальным, отстаивая свою любовь и нравственность, не идя на поводу у других. Попробуем обобщить все эти моменты.

Человек, преодолевший зависть, жадность, поклонение еде и сексу, – это человек, уменьшивший свою зависимость от окружающего мира и от своего тела. Как добиться умень-

шения этой зависимости? Жертвуя и воздерживаясь. Чтобы абстрактно мыслить, нужно отрешиться от объекта; чтобы стать мудрым, нужно отрешиться от этого мира. Поэтому пост, воздержание, уединение, молчание способствуют духовности. Когда мы отрешаемся от материального мира, нам легче выйти на тонкие планы. Именно там уровень единства гораздо выше. Там лучше видны связи между явлениями, там видно будущее. Оттуда повышенные способности, с выходом на тонкие планы зависимость от материального мира резко падает.

Но это всего-навсего проникновение в тонкие планы. Не забывайте, что самое высокодуховное существо – это дьявол. Поэтому, если мы постимся, ограничиваем себя во внешних функциях, молчим и отрешаемся, это всего-навсего значит, что мы посылаем внешнюю энергию в тонкие планы. От одного потенциала переходим к другому. Но если мы начинаем поклоняться этой духовности, из нашей души так же будет уходить любовь, как если бы мы поклонялись только материальному. Поэтому Христос и говорил: «Блаженны нищие духом».

Дьявол – это гений без любви. Нужно понимать, что духовность – это лишь один из аспектов познания Божественного. И духовное, и материальное должно быть согрето любовью. Тот, кто поклоняется деньгам, желаниям, благополучию, превращается в животное. Тот, кто поклоняется отрешенности, тонким планам, раскрытию способностей, пре-

вращается в дьявола. И лишь тот, кто поклоняется любви, может быть духовным и не чураться материального, периодически ограничивая себя и в том, и в другом. Ограничивать себя надо и в духовном.

Нельзя развивать способности у ребенка, которого не научили нравственности. Если ребенок не умеет любить, активное развитие его способностей быстрее превратит его в преступника, физического или духовного. Если цивилизация не научилась любить и у нее начинают размываться нравственные нормы, нужно затормозить технический прогресс, иначе такая цивилизация будет плодить людей-дьяволов и в конце концов погибнет. Истинно духовный человек – это не только тот, кто может ограничить себя в материальном ради духовности, это и тот, кто может себя ограничить в духовности ради любви. А если мы хотим понять, что такое чувство любви во всей его полноте, то мы неизбежно должны прийти к Богу, ибо высшее единство – в любви Божественной. В этой любви вся вселенная сжимается в точку и уходит за пределы времени.

Что такое гордыня и ревность? Это разделившееся на два потока время, это появившееся во времени пространство. Если любимый объект выше вас, вы стремитесь к нему, боитесь его потерять, и это рождает ревность. Если любимый объект ниже вас, вы управляете им, контролируете его, и это рождает гордыню. И то и другое – это признаки причастности к этому миру. Для того чтобы преодолеть ревность, нуж-

но сдерживать желание и прощать боль любимому человеку. Для того чтобы преодолеть гордыню, нужно жертвовать и не сожалеть о прошлом. Один из главных признаков внутренней гордыни – это неприятие происшедшего. Инвалид постоянно, каждую секунду может сожалеть, что он таким родился или стал. Это очень серьезное испытание. Оно может превратиться в непрерывную волну самоуничтожения, а может, наоборот, стать благотворным инструментом развития души. И каждую секунду, когда в вашей душе рождается энергия и готовится превратиться в сожаление о прошлом и неприятие его, удержите себя от этого, превратите ее в любовь и устремление к Богу.

Поклоняться нельзя ни себе, ни другим. Если в одной жизни мы исповедуем поклонение левому, в следующей жизни мы будем поклоняться правому. Когда мало любви к Богу, мышление человека становится однополюсным. Чтобы быть счастливым, он должен кого-то подавлять: сначала он топчет других, потом топчет себя. Необходимо заботиться о себе, о своем благополучии, нельзя подавлять свои желания, пытаться их уничтожить. В каждом нашем желании есть Божественная искра, поэтому желания надо не подавлять, а воспитывать их, трансформировать.

Есть две крайности: одна – когда человек поклоняется себе и становится абсолютным эгоистом, тогда в нем все больше проявляется хамство, пренебрежение к другим, то есть такой человек становится все более агрессивным, а есть дру-

гая крайность – поклонение людям. В православии это называется человекоугодием. Абсолютный альтруизм также усиливает внутреннюю агрессию, потому что он усиливает зависимость от окружающего мира. Постоянное подавление себя в угоду другим рождает внутреннюю ненависть к окружающему миру, и это естественно. Рано или поздно мы начинаем ненавидеть то, чему поклоняемся. Поэтому призывы к абсолютному альтруизму уместны только для полных эгоистов.

Должна быть золотая середина во всем, но все-таки законы развития требуют, чтобы на отдачу человек был нацелен больше, чем на потребление, тогда он будет развиваться. Клетка думает о себе, но большую часть энергии отдает организму. Сравните две фразы. Человек убил себя ради спасения общества – в обычной жизни это называется героизмом. А теперь составьте другую фразу: человек убил общество ради спасения себя – и подыщите такому поступку соответствующее название.

Привычные социалистические штампы учили нас безоговорочно жертвовать собой и забывать о себе ради общества, что закономерно привело к поклонению обществу, и это вполне естественно. В атеистическом государстве необходимо поклоняться либо языческому вождю, либо языческому обществу. Истинно же верующий человек будет заботиться и о себе, и о других, но вовремя остановится в этой заботе, сдерживая свои потребности и останавливая заботу о других, если она начинает их развращать. Альтруизм не должен

разрушать достоинство человека. Забота о другом человеке не должна быть возведена в ранг абсолюта.

Сейчас европейские страны начинают лихорадочно пересматривать свое отношение к эмигрантам. Односторонний подход к ним привел к серьезным демографическим проблемам. Мало заботиться о человеке, надо и требовать от него многого. Требовать повышения культуры, изучения языка, развития социального мышления, то есть превращения в полноценного гражданина общества. А вместо этого давали деньги, защиту, социальные гарантии, и это поставило приезжих в лучшее положение по сравнению с коренными жителями. И вдруг европейцы и американцы с ужасом увидели, что при

шельцы не хотят учиться, соблюдать законы, работать на благо общества, а начинают активно паразитировать и жить за счет других. Оказывается, добро и забота должны быть адресными. Не каждому можно помогать и не каждого можно принимать. Как жестко, но точно сказала знаменитая певица: помогать нужно сильным, а деньги давать нужно богатым. Дать деньги нищему – значит развратить его. Нищему нужно дать кусок хлеба. Помочь слабому – это тоже развратить его. Людей нужно научить заботиться о себе.

Помогать можно тому, кто готов развиваться, изменяться, проходить мучительные этапы совершенствования. Помощь ребенку необходима, помощь юноше должна быть половинной, а помощь взрослому должна быть минимальной. Если

человек не научился и не хочет отдавать энергию и любовь, помогать ему вредно и опасно, потому что помощь будет поощрением ему в его отказе от любви. Поэтому государство, помогая инвалидам, должно требовать от них нравственного совершенствования, как это ни странно звучит. То есть человек должен понимать, что деньги и помощь он получает не потому, что он инвалид, это аванс для его внутреннего развития. Если Бог ограничивает в одном, он всегда открывает возможности в другом.

Классический древнеиндийский взгляд на проблему болезни и инвалидности основан на том, что они считаются расплатой за грехи. Есть легенда, что в Древнем Израиле была книга, где было записано, за какой грех какая болезнь дается. И евреи зарыли ее, чтобы никто не знал, за какой грех дается болезнь. Я только недавно понял почему. Чтобы не было осуждения и презрения к больному человеку.

Христианство шагнуло на более высокий уровень понимания, потому что в нем был более высокий уровень любви к Богу. Здесь открылась уже другая истина: болезни – это не столько расплата за ошибки, сколько подготовка души к грядущим великим событиям. Хочешь или не хочешь, но болезнь заставляет устремляться к Богу. В этом ее предназначение. И чем сильнее мы устремляемся к Богу, тем меньше болеем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.