



женщина и бизнес

Елена Ермакова

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ЦЕЛЬ



СЧАСТЬЕ

Как раскрыть себя и прожить  
свою настоящую жизнь



**Елена Ермакова**  
**Предназначение. Цель.**  
**Счастье. Как раскрыть**  
**себя и прожить свою**  
**настоящую жизнь**

**Серия «Женщина и бизнес», книга 4**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68974287](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68974287)*

*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Мы ищем счастье всю свою жизнь, пытаюсь поймать его в свои сети. У каждого из нас есть свое предназначение, и будет глупо не следовать ему, пытаюсь жить не своей жизнью. Отсутствие понимания своей четкой цели делает нас несчастными и бедными. Как мечта может стать реальностью? Эта книга поможет вам найти свое предназначение, поставить цели и стать счастливым человеком. Жить, наслаждаясь своим делом, и зарабатывать, играючи. Раскрыть себя и начать жить своей настоящей жизнью.

# Содержание

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Глава 1. Кто я и зачем вам эта книга | 4  |
| Глава 2. Предназначение от рождения  | 8  |
| Глава 3. Цель в жизни                | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента.    | 14 |

# **Елена Ермакова Предназначение. Цель. Счастье. Как раскрыть себя и прожить свою настоящую жизнь**

## **Глава 1. Кто я и зачем вам эта книга**

В начале книги принято писать, кто я, и зачем вам эта книга.

Давайте знакомиться. Я – Елена Ермакова. Человек-сканер, мне интересно абсолютно все. Знакомые и друзья зовут меня просто – Эрнестовна (это не псевдоним, а мое настоящее отчество). Столько раз меняла профессии, что описывать их не хватит и целой книги.

Вот, к примеру, совсем недавно я стала писательницей: 1 августа 2022 года опубликовала свою первую книгу «Эмоциональный копирайтинг». Мне так понравилось, что я написала и выпустила еще одну книгу «Женский бизнес ВКонтакте без миллиона в кармане». И уже не смогла остановить-

ся. Писательство очень затягивает.

В 2023 году, а этой будет мой год – Кролика, мне исполнится 48 лет. И сколько себя помню, я всегда занималась продажами и бизнесом.

Продавала игрушки и деревяшки ребятам на летних каникулах в деревне, а деньгами были листья подорожника. Наверняка многие помнят эти веселые игры. В школе продавала польскую косметику и зарабатывала свои первые настоящие деньги. В семнадцать у меня уже были свои первые ларьки, и опыт общения с ... в общем, неважно.

Я была даже миллионершей, но кризис 2014 года разорил меня полностью, обнулил все: и кошелек, и результаты моего труда. Именно тогда я приняла решение окончательно уйти из офлайн-бизнеса в онлайн. Больше никаких аренд, закупок товаров, расходников и найма сотрудников. Я решила свести свои финансовые риски к минимуму и ушла в сеть: ВКонтакте ведь не надо платить аренду.

За прошедшие 7 лет я потратила еще почти миллион рублей на свое обучение. Я оплачивала дорогих, и не очень, специалистов, училась и получала новые профессии. Мне было очень страшно.

Я помню свое первое обучение по таргетированной рекламе ВКонтакте в 2016 году: я проревела почти весь курс, ничего не понимая в незнакомых словах и действиях. Я была далека от всяких технических сложностей. Да и переучиваться, когда тебе уже за 40 – это не так просто, как в 20.

Ведь большая часть такого образования направлена на молодых, дерзких и технически подкованных.

Многие курсы так и остались нетронутыми, потому что оказались слишком сложными, скучными и шаблонными. А уж про обратную связь от экспертов я лучше промолчу.

*Если честно, я и сейчас не знаю, кем я буду завтра. Мой пытливый ум все время требует новых знаний и идей. Возможно, когда вы будете читать эту книгу, я решу стать, к примеру, еще и профайлером или психологом.*

*Пока я не решила, ведь прямо сейчас мне надо сесть и дописать две новые книги. А иначе мой редактор порежет меня на флаги. И еще – нужно срочно придумать новый писательский марафон.*

Я – пинатель прокрастинаторов, зарядатель мозгаторов, вдохновитель скучаторов и освещатель непониматоров. Писательница текстов и книг по имени «Строчунья». Строчу тексты я очень быстро, бывает и очЕпятки оставляю, но больше о них не переживаю.

Раньше я играла на фортепиано, а сейчас мои пальцы играют на клавиатуре, ведь музыка текста такая удивительная и очень красивая. Я могу сыграть для вас любую мелодию текстом, только попросите.

Идеи рождаются в моей голове молниеносно и ежечасно. Миллиардами они рассыпаются по моему мозгу (а особенно

— в пять утра).

Интересно есть такая профессия: идеолог? Нету? Может мне ее создать?! Но кем бы я ни стала, никто и никогда не заберет у меня мою любовь к книгам, эмоциональным текстам и продажам. Сколько себя помню, делала три вещи: читала книги, писала и продавала. Снег в Арктике местным жителям с доставкой? Да легко!

Чем старше я становлюсь, тем больше возвращаюсь к самой себе.

Мне не хочется тратить ваше время на чтение перечислений всех моих компетенций, об этом вы можете прочитать на моей странице ВКонтакте. Сейчас давайте лучше поговорим о вас. Эта книга поможет вам понять свое предназначение, сформировать свои цели и стать счастливой, отдавая всю себя людям и миру.

## Глава 2. Предназначение от рождения

Если бы кто-то еще год назад сказал, что я напишу четыре книги, я бы долго смеялась этому человеку в лицо. Но вот я сижу и пишу свою 4-ю книгу для вас. Именно с нее вам и надо начать.

Я очень много лет посвятила узнаванию нового для нас понятия – «предназначение». В 2017 году, после изучения психологии человека, я ушла в проработку психотипов и архетипов (это не гадание!).

С самого детства я была пытливым умом и мне всегда было мало тех знаний, которые мне предоставляли бесплатно. Поэтому сначала я читала книги. А читала я очень много и все, что удавалось достать.

Помню, в 9-м классе на практике, я напросилась работать в простую советскую библиотеку с одной только целью – быть ближе к «источникам знаний». Маленькая, старая, на окраине Ленинграда, пахнувшая подержанными книгами – она была моей отдушиной.

А потом в нашу жизнь пришел он – вездесущий Интернет и открытый, практически безграничный, доступ к знаниям.

За долгие годы практики я научилась читать очень бегло: сегодня я легко читаю по 2-3 электронные книги в день. Воз-



можно, острый глаз и навыки моего музыкального образования сыграли свою роль или сказалась практика. Специально быстро читать, как сейчас это модно, я нигде не училась.

Раньше, в СССР, была такая штука – профориентация или советская психотехника. Это диагностика знаний и умений, а также рекомендации, кем лучше работать. А корни у этой техники очень древние.

К примеру, в древнем Египте искусству жреца обучали только тех, кто мог пройти мучительные испытания. Не поверите, но там уже были даже собеседования на жреца.

– Э-э-э-м-м-м-м, всем здрасте!

– И вам не хворать!

– Я это... на жреца пришел записываться. Тут берут?

– Да, набор на жрецов открыт, заходи, третьим будешь! Сейчас мы тебя испытывать огнем начнем, да каленым железом. Давай, задирай рубаху.

Кстати, знаменитый Пифагор этот отбор прошел. А после учебы вернулся домой и открыл свою школу, с такими же испытаниями. Он подчеркивал, что важно выделить способности в человеке. Потому как: «Не из каждого дерева можно выточить Меркурия».

Я, словно в омут, бросилась изучать психотипы и арканы с одной только целью – лучше понимать людей и стать еще более сильным маркетологом. Ведь, зная человека, его плюсы и минусы, с ним легче работать, ему легче продавать, его

проще понять.

Так я выяснила, что дата рождения (именно сама дата) является одним из определяющих факторов, кем ты станешь и что тебе делать.

Я родилась 19-го числа и я – Солнце. Моя задача на этой земле – светить людям. Всем, без исключения. Вот как солнце работает – так и я работаю. Встаю и освещаю. Возможно, тут вы сейчас подумаете: у нее что корона на голове? Конечно, нет.

Но именно в том, далеком 2017 году, в моей голове сложились все пазлы. Я поняла, почему страдаю, почему болею, почему переживала серьезные панически атаки и долго лечилась от них. Я приняла свою сущность окончательно и осознала, что надо жить, как предначертано.

А чтобы помнить о том, кто я – сделала себе небольшую татуировку. Ведь как вы помните, у солнца есть две стороны: светлая и темная. И, чтобы оставаться на светлой стороне, всегда надо помнить о ее темной части. Я работаю над этим каждый день, месяц за месяцем и год за годом.

Число моей судьбы – 4 и, согласно ему, я организатор – всегда организовывала всех и вся. Что и продолжаю делать: собираю вокруг себя единомышленников в своей группе и не только в ней.

Я очень скептический человек, но умею прислушиваться и слышать. Наблюдая за собой эти годы, я видела в себе это

свое предназначение – 19-го числа рождения.

Удивительно, как пыливый ум человека может помочь ему перестать мучиться и начать жить в радость. Но именно такая история случилась со мной.

Мне стало проще разбираться в людях, достаточно было узнать число их появления на свет. У меня даже появился свой личный стоп-лист дат рождения, с которыми я не работаю. Я столько раз наступала на эти грабли, что проще отказаться, чем опять на них наступить (этот секрет я вам не открою, уж извините).

Не надо ничего придумывать и изобретать. Истина лежит на самой поверхности – ваша дата рождения. Можно сколько угодно лет уходить от своего предназначения, но вас будет туда тянуть неведомая сила. Вам будет казаться, что вы живете не своей жизнью, и делаете совсем не то, что должны.

Сейчас есть много способов узнать про себя. Астрология, нумерология, матрица судьбы, дизайн человека, аркан по дате рождения. Быть может, вас это так захватит, что станет вашей новой профессией.

Вы, наверное, сейчас закроете мою книгу и пойдете узнавать значение вашей даты рождения? Понимаю. Я подожду. Дальше будет еще интереснее.

## Глава 3. Цель в жизни

Как вы думаете: зачем нам вообще ставить цели? Они нужны, чтобы их достигать. И, конечно, я не буду оспаривать эту истину в этой книге.

Собственные цели нужны каждому человеку. Раньше мне казалось, что ставить цели – это только для большого бизнеса или для очень известных людей, а простому смертному туда и лезть нечего. Но это миф и полное заблуждение. Целеполагание дает нам дисциплину их достигать, и каждый имеет право на свои планы. Просто они у нас у всех разные.

Поиску целей посвящены книги, курсы, эксперты выступают с лекциями.

Второй год подряд я провожу личные консультации по теме «Цель».

Я хорошо помню себя пять лет назад, когда не знала чего хочу. У меня не было цели. Я честно читала книги, ходила на курсы, покупала тоннами ежедневники, рисовала карты целей, писала цели и ничего не получалось. Нет цели – нет действий.

Порой мне казалось, что моей целью стало найти эту самую цель. Чему я благополучно посвятила несколько лет и много потраченных денег. В какой-то момент я сломалась и начала думать, что я, наверное, какая-то не такая, как все.

Белая ворона по целям, что ли.

Кругом все хотели купить квартиры, построить бизнес, сделать карьеру. Я настолько загнала свой мозг в поисках этой самой цели, что в какой-то момент начало казаться, что я схожу с ума. Я даже обращалась в очень известную клинику психологии.

Я замещала свои цели чужими, пыталась жить как все. И у меня ничего не получалось. Жаловалась всем и каждому, как я не могу найти эту самую цель. Пока от меня не устали и не начали говорить в лицо, что я утомила своими жалобами.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.