



МАГИЧЕСКАЯ УБОРКА

ЯПОНСКОЕ ИСКУССТВО
НАВЕДЕНИЯ ПОРЯДКА ДОМА
И В ЖИЗНИ

ИСКУССТВО БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ



CrossReads: Искусство быть счастливой

Коллектив авторов

**Саммари книги «Магическая
уборка. Японское
искусство наведения
порядка дома и в жизни»**

«ЭКСМО»

2021

Коллектив авторов

Саммари книги «Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни» / Коллектив авторов — «Эксмо», 2021 — (CrossReads: Искусство быть счастливой)

ISBN 978-5-04-159489-3

Бестселлер «Магическая уборка» теперь в формате CrossReads! Генеральная уборка поможет похудеть и найти вторую половинку. Звучит фантастически, но это работает. Как? Ответом делится мировой гуру наведения порядка Мари Кондо. Откройте для себя простые схемы складывания вещей, а вместе с ними и новые принципы отношения к дому, окружению и жизни вместе с нашим саммари. И тогда заросший хламом балкон превратится в балкон Джульетты. В дополнение к тексту вы найдете инфографику, которая поможет лучше усвоить информацию. Скачать ее можно в виде PDF-файла на странице саммари на сайте после покупки. Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

ISBN 978-5-04-159489-3

© Коллектив авторов, 2021

© Эксмо, 2021

Содержание

Уборка – это образ мышления	5
Всему нужно учить	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Саммари книги «Магическая уборка. Японское искусство наведения порядка дома и в жизни»

Уборка – это образ мышления

В Японии верят, что поддержание дома в чистоте приносит удачу. Но если уборка – это просто перекладывание предметов с места на место, разве от нее будет эффект?

Мари Кондо – специалистка по наведению порядка в доме и в жизни. Ее книга «Магическая уборка» впечатлила читателей по всему миру, так как автор подняла не самую очевидную, но наиболее важную для многих проблему. Издание выпустили в 42 странах, а Кондо стала одним из главных популяризаторов осознанного подхода к уборке.

Книга строится на авторском методе КонМари, который объясняет, как захламленность пространства влияет на наш образ жизни, как стоит хранить вещи и где найти силы, чтобы наконец-то избавиться от того, до чего раньше руки не доходили.

Согласно Мари Кондо, только после того, как вы приведете свой дом в порядок, он начнет искриться жизнью и будет положительно влиять на всех его обитателей. Но для того чтобы сделать это, крайне важно пересмотреть свои привычки и сложившиеся взгляды на уборку.

Эффект проверен: люди, которые пользуются правилами КонМари, не возвращаются к захламлению пространства. Всё потому, что уборка становится новой философией, к которой можно прийти и от которой крайне трудно отказаться.

«Большинство людей не справляются с простым актом уборки. Причина тому не отсутствие навыков, но скорее отсутствие осознания и неспособность убираться эффективно. Иными словами, корень проблемы находится в мышлении. Успех на 90 процентов зависит от нашего мысленного настроения. Если мы не занимаемся этим аспектом прицельно, эффект обратного действия неизбежен, и неважно, насколько много вещей выброшено или насколько разумно упорядочены остальные».

Все́му нужно учи́ть

Уборка – это навык, и его невозможно обрести по щелчку пальцев. В большинстве семей считается, что наведение порядка – это процесс, который хозяйка совершает естественным образом и набивает руку с опытом. Однако такой подход неверен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.