



**Ролан SENSEI**

**Волшебные  
ТОЧКИ**

**ДЛЯ САМОИСЦЕЛЕНИЯ**

# **Ролан SENSEI**

## **Волшебные точки для самоисцеления**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68988106](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68988106)*

*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

А вы знали, что нажав всего лишь на одну точку, можно улучшить свое состояние? Не знали? Тогда прочитайте эту книгу и попробуйте. Кажется фантастикой? Гипертония, мигрень, боль в шее или спине, кашель, боль в ногах, коленях, плохое пищеварение, бессонница, плохое настроение, запор, косточка на ноге, падок сил, аллергия и др.— всё это симптомы нарушений! А вот каких именно? Это вы узнаете из этой книги! Вы научитесь распознавать болезнь и воздействовать на определенные точки, тем самым улучшая своё здоровье. Вы поймете, в чем причина болезни! Даже можно определить, что является причиной заболевания и плохого самочувствия, если вам не могут поставить правильный диагноз. «Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста».

# Содержание

Как это работает!	4
Симптомы нарушений: Избыток и недостаток	11
Меридиан Лёгких	21
Меридиан Толстого кишечника	27
Меридиан желудка	33
Меридиан селезенки и поджелудочной железы	39
Конец ознакомительного фрагмента.	44

# **Ролан SENSEI**

## **Волшебные точки для самоисцеления**

### **Как это работает!**

А вы знали, что нажав всего лишь на одну точку, можно улучшить свое состояние?

Не знали? Тогда прочитайте эту книгу и попробуйте. Кажется фантастикой? На самом деле, я сам до сих пор удивляюсь и восхищаюсь методикой точечного массажа, а занимаюсь этим я уже двенадцать лет, а изучаю эти техники более двадцати лет.

Гипертония, головная, зубная боль, боль в спине, ногах, шее, бессонница, болезнь Бехтерева, восстановление после инсульта, проблемы с сосудами, панкреатит, гастрит, холецистит, коксартроз тазобедренных суставов, проблемы с внутренними органами, проблемы с зачатием, дцп и многое другое, с какими только вопросами я не сталкивался в своей практике! Все это можно успешно решить посредством точечного массажа. Через точки даже можно определить, что является причиной заболевания и плохого самочувствия, если вам не могут поставить правильный диагноз.

Эта книга не является медицинским учебником. Здесь просто собраны некоторые знания из различных справочников по точечному массажу, китайской философии, которые аккумулировались в течение нескольких тысячелетий. Просто там всё так сложно написано, здесь же, всё будет описано доступным языком с иллюстрациями. Любой сможет изучить данную методику и понять, как работают Точки.

Из этой книги вы узнаете, как движется энергия в нашем организме, что такое избыток и недостаток энергии в меридианах, какие симптомы указывают на определенные нарушения, а самое главное- вы научитесь распознавать болезнь и воздействовать на определенные точки, тем самым улучшая своё здоровье.

Данная книга не является призывом к действию, а всего лишь является источником информации для общего развития, имеются противопоказания, и вам необходимо всегда консультироваться со специалистом! Но новые знания всегда будут полезными.

Нужно понимать, что человек живет в обществе и любая эмоция вызывает выделение определенных гормонов. Если эмоция положительная, то выделяются гормоны радости, счастья, что улучшает настроение, работоспособность и т.д., если эмоция отрицательная – то гормоны стресса, которые угнетают нервную систему и организм в целом.

Когда стресс длится продолжительное время, то организм воспринимает это как норму и начинает адаптировать все си-

системы под ситуацию, органы начинают работать по-другому, происходит разлад, происходят гормональные всплески, органы истощаются, так как им приходится работать в режиме «форсажа».

Человек просто привыкает так жить, и при каждом случае он просто эмоционально возбуждается, любая ситуация его злит или как-то выводит из равновесия.

В китайской философии большое значение уделяют энергии Ци (Чи), которая движется по меридианам, влияя на все органы и системы организма. На этих меридианах существуют точки, которые направляют, перенаправляют энергию, тормозят ее или ускоряют ее. Можно увидеть, что образуется целая цепочка между этими системами, так как они имеют определенную последовательность движения энергии по этим меридианам. И при избытке энергии в одной системе нарушается работа этой и следующей за ней системы, так и при недостатке энергии другие тоже ее недополучают и страдают.

Воздействуя на определенные точки, можно улучшить состояние здоровья, снять боль, улучшить самочувствие!

При этом вам не нужны специальные приспособления и много времени, массаж можно проводить нажатием пальцем в течение нескольких секунд на одну точку. Обычно массаж проводят по 3-5 секунд, 3-4 раза, просто нажимая на точку или делая массирующие движения. Далее время воздействия можно увеличивать до 30 секунд или нескольких минут. Но

эффективность такого массажа настолько высока, что люди почти сразу ощущают улучшение. Точечный массаж эффективен, даже если не помогают лекарства, при различных критических состояниях, когда времени для оказания помощи совсем мало, а также при хронических болезнях, когда человек болеет уже много лет и не может вылечиться, точечный массаж дает видимые улучшения уже через несколько применений. Например, ко мне обратилась одна девушка, у которой уже неделю болела голова и ей не помогали обезболивающие таблетки. Я помассировал ей всего лишь две точки, одна находится у конца брови, вторая, между четвертым пальцем ноги и мизинцем у основания. Массаж провел несколько повторений по семь секунд в несколько интервалов в течение пяти минут. Знаете, что она сказала?

— Что ты сделал?! Ты как будто снял с моей головы шапку,— она удивилась, что почувствовала, будто с ее головы что-то сняли, и головная боль прошла!

Мигрень часто беспокоит людей, и до сих пор в медицине нет понимания, как с ней бороться, это считается трудно-излечимым недугом. Мигренью страдают большое количество людей, особенно женщин. Но изучая точечный массаж и психосоматику, я в своей практике успешно справляюсь с проявлениями мигрени. Людей годами мучают головные боли, и таблетки не всегда помогают. Но понимая механизмы появления и проявления болезней, можно быстро и навсегда избавиться от головных болей. Ко мне приходили девуш-

ки, которых мучали головные боли от пяти до пятнадцати лет подряд и они уже отчаялись. Но через точечный массаж и работу с эмоциями, мы успешно справились с этой задачей в течение нескольких недель и теперь они хорошо себя чувствуют. На самом деле, мигрень появляется в результате нарушения работы печени и желчного пузыря, а у женщин такое нарушение встречается чаще, чем у мужчин, поэтому они больше подвержены мигрени, так как желчный пузырь и печень в китайской философии связаны с такими эмоциями как подавленный гнев и злость, особенно на мужчин (отец, муж). Поэтому у женщин чаще вырезают желчный пузырь. Нарушение функционирования желчи влечет нарушения в сухожилиях и сосудах, что проявляется в болях в ногах, шее, головных болях. При этом желчный пузырь и печень «проявляются» в глаза, поэтому быстро садится зрение, болят глаза, возникает глазное давление, это влияет на тройничный нерв и соответственно опять же вызывает головные боли, которые врачи называют мигренью. Таким образом, мы понимаем, что виной всему первичные эмоции, которые нарушают деятельность определенных органов.

А у детей тоже бывают такие боли, скажете вы! Какие у них могут быть эмоции? Да, и это является проявлением внутриутробных процессов.

Дело в том, что, скорее всего, когда женщина была беременной, она испытывала такие эмоции, эти эмоции вызывали выброс определенных гормонов, соответственно, все, что



происходило у мамы, то и передавалось плоду. Все эти гормоны и состояния передавались плоду, поэтому это уже было в гормональном наборе ребенка уже внутриутробно! И теперь и у ребенка проявляются те же состояния, что и у его матери.

Как возникает болезнь и какие эмоции ее запускают- это всё будет в другой книге, здесь же я опишу некоторые точки, применение которых может улучшить ваше состояние. Следующая книга будет более обширной и полной. Она содержит Авторскую методику самоисцеления и благополучения, содержит различные нестандартные практики, позволяющие буквально «выключить» болезнь, так как вы поймете основные причины болезней и механизмы работы с телом, сознанием и подсознанием, энергетической коррекции.

Позволит вам понять и применять методики самоисцеления и благополучения (позволит получить различные материальные блага), восстановить, оздоровить и омолодить свой организм через нестандартные техники. Вы узнаете, о причинах болезней и боли на уровне подсознания, как эмоции влияют на наше физическое здоровье, и наоборот, как сбой в работе внутренних органов вызывает эмоциональный дисбаланс, как корректировать энергию, работать с родовыми программами, увеличить свой доход.

Вам не нужно специального образования! Нужно только желание и намерение изменить свою жизнь к лучшему.

Каждый сможет понять повторить и применить это для

улучшения здоровья и качества жизни.

# **Симптомы нарушений: Избыток и недостаток**

Вернемся к нашей теме. В китайской медицине описано более 800 акупунктурных точек на теле человека, на самом деле их больше, но в этой книге будут описаны лишь некоторые из них, наиболее важные с точки зрения воздействия на весь организм. Воздействие на эти точки улучшает не только функцию органа, с которым она связана, не только снимает боль, но и улучшает деятельность всего организма.

Когда человек заболевает, движение энергии в меридианах нарушается. Человек чувствует определенные состояния, проявляющиеся в различных симптомах: боль, жар, потливость, озноб, кашель и многие другие. По этим симптомам врачи ставят диагноз. Но этот диагноз не всегда бывает верным, все зависит от квалификации врача, насколько он опытен. Потому что одни и те же симптомы могут быть присущи разным болезням. В западной медицине лечат болезни, поэтому часто бывают случаи, когда болезнь не вылечивается, потому что неправильно был поставлен диагноз. В китайской медицине лечат человека, поэтому определяют не симптомы болезней, а состояния энергии в меридианах и системах организма, описывая симптомы избытка-недостатка энергии, жары-холода, сухости-влажности. И направляют ле-

чение не на проявление болезни, а на общее состояние человека, улучшая движение энергии и корректируя тем самым эмоциональное состояние.

Вообще, конечно при различных диагнозах специалисты составляют рецепты точек на основе справочников. Но даже если воздействовать на отдельные точки, то можно получить очень хорошие результаты, так как эти точки сами по себе влияют на соответствующие органы и системы организма.

В китайской медицине определили не только состояния избытка или недостатка энергии в определенном меридиане, но и какие точки, на какие органы и состояния влияют. На каждом меридиане или вне его существуют точки, через которые можно контролировать и регулировать процесс движения энергии. При избытке энергии можно ее успокоить посредством воздействия на Седативную точку или перенаправить энергию в другие меридианы через Стабилизирующую точку, чтобы снять избыток и возбуждение. При недостатке энергии, можно воздействовать на Тонизирующую точку.

**Так, зная симптомы недостатка или избытка энергии в меридиане, мы можем понимать, какие органы страдают и через точечный массаж корректировать и улучшать состояние органов и здоровья в целом!**

Синдромы Избытка: Жары (Жэ), Избыточности (полноты – Ши), Недостатка: (Пустоты- Ху), Холода (Хань)

**Тонизирующая (стимулирующая) точка- возбуждаю-**

щая, стимулирует поток энергии при понижении функции меридиана (в основном находится на стопах, кистях, голени или предплечье)

**Седативная**- успокаивающая, расслабляющая, тормозящая, применяется при избытке и чрезмерной активности энергии в меридиане.

**Стабилизирующая** (Ло-пункт, точка-ключ) – расположена рядом со смежными меридианами, транзитная(пассажная), переводит энергию из одного меридиана в другой, как клапан при избытке или недостатке, ответвление, пересечение каналов.

**Сочувственная** (точка Согласия, Успеха, Ю-точка) – чаще всего располагается вне своего меридиана, на первой линии меридиана мочевого пузыря и связана с соответствующим органом. В зависимости от метода воздействия на точку усиливается или ослабляется действие тонизирующей или седативной точки. Их применение эффективно при хронических заболеваниях. При острых заболеваниях эффективно сочетание точек сочувствия с точками тревоги. Кроме того они эффективны при лечении заболеваний внутренних органов и органов чувств.

**Точка тревоги, Точка-глашатай** или (мо-пункт) – Располагается чаще всего вне своего меридиана, в основном на передней поверхности тела (му или мо-точки живота). Возникающая в точке боль является сигналом «тревоги» пораженного органа и через них можно влиять на соответствующую

щий орган, усиливая действие специфических точек своего меридиана. Лечебное воздействие усиливается при совместном использовании точек- глашатаев и точек сочувствия.

**Точка- источник (пособник)** находится на основном меридиане и может быть использована как пособник и для возбуждающего, и для успокаивающего воздействия, соответственно, используется возбуждающий или тормозной метод воздействия. Чаще всего находится вблизи тонизирующей или успокаивающей точки. Она может использоваться самостоятельно или в сочетании с тормозной или тонизирующей точкой, а также со стабилизирующим (поперечным) ло-пунктом спаренного меридиана. Тонизирующая или тормозная и точка-источник располагаются вблизи друг друга и имеют идентичную сегментарную иннервацию, поэтому если наносить раздражение в двух таких точках, то возможно увеличение эффекта.

**Противоболевая, Точка-Щель- (Си)–** Снимает боль, располагается на своем меридиане в местах «Сужения». Каждому из 12 меридианов соответствует определенная точка, которая становится болезненной в случае острого заболевания. Она используется для диагностики и лечения острых заболеваний, гипертермии, болевых синдромов.

Ниже вы увидите описание соответствия меридианов, эмоций и связь с органами, а также симптомы избытка или недостатка энергии в меридианах<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> В.И. Васичкин «Точечный массаж, как первая помощь», – Невская книга,

**Точки-истоки**— когда болезнь находится в цзан-органах(полных), применяются как неотложная помощь при критических состояниях, чаще всего находятся у основания ногтей пальцев;

**Точки-ручьи**— применяются при болезни со свойствами жара, когда проявляется в изменении цвета лица;

**Точки-быстрины**— применяются при боли в суставах, тяжести в теле, когда болезнь «то приходит, то уходит»;

**Точки-реки**— когда есть одышка, кашель, озноб, лихорадка, когда болезни проявляются в нарушении голоса; болезни желудка, кишечника и других фу-органов (полых), при неправильном питании, извращение ци, поносе, находятся у локтевых и коленных суста-

меридиан	Точки исток дерев
Лёгких	Шао-ш P11
Толстого кишечника	Шан-я 1
Желудка	Ди-дуй 45



Энергия движется по меридианам и имеет фазы максимальной и минимальной активности. Начиная свое движение с меридиана Лёгких, энергия максимальна активна в этом меридиане с 3.00 ч. до 5.00 ч (минимальная активность в данном меридиане с 15.00-до 17.00 ч.), далее переходит в меридиан Толстого кишечника и продолжая движение завершает цикл в меридиане Печени, фаза максимальной активности в котором с 01.00 ч. до 03.00 ч., снова переходя в меридиан Легких. Если вы не можете заснуть с 23.00 ч., то опираясь на данную схему, можно понимать, что нужно обратить внимание на желчный пузырь, так как в указанное время энергия максимально активна в меридиане Желчного пузыря, если вы просыпаетесь среди ночи, примерно в 2.00 ч., то в это время максимально активен меридиан печени.



Также, зная схему движения энергии, можно понимать некоторые процессы в организме. Например, часто у людей бывает непроходящий кашель, покашливание. Люди пытаются пить отхаркивающие препараты, думая, что причина в легких. Но если капнуть глубже, то зная, что в меридиане Легких энергия энергия приходит из Печени, мы можем успешно справиться с таким кашлем, работая именно с меридианом печени, который связан с такими эмоциями, как подавленные гнев и злость. Далее в книге будут описаны ха-

рактеристики меридианов и соответствие эмоций и органов. Испытывая злость, возгорает «огонь» печени, и эта энергия начинает подавлять меридиан Легких, так как Легкие относятся к элементу Металл (огонь плавит металл). По психосоматике говорят, что кашель- это невысказанные эмоции. А мы знаем, что печени соответствуют подавленные гнев и злость. Вот мы наглядно и пришли к пониманию психосоматики и причину такого кашля. Проработав эти эмоции и перенаправив энергию, мы можем успешно справиться с различными болезнями.

Далее вы познакомитесь с меридианами тела, а также узнаете, как нарушения в них проявляются и какое воздействие оказывают на здоровье. Узнаете, как проявляется избыток и недостаток энергии в меридиане, какие симптомы заболевания указывают на нарушения и познакомитесь с точками, которые тонизируют либо успокаивают движение энергии в меридиане, либо перенаправляют ее в другие меридианы, устраняя застой и улучшая состояния. Повторюсь, что работа с тонизирующими и седативными точками требует большого опыта и лучше воздействовать на них только тогда, когда указанные симптомы ярко выражены и с уверенностью можно говорить об избытке или недостатке. При этом такое воздействие не рекомендуется проводить многократно, а только лишь для уменьшения симптомов, так как длительное воздействие может навредить. Лучше работать с стабилизирующими, транзитными точками, которые пере-

направляют, перераспределяют энергию, а также с сигнальными противоболевыми и сочувственными точками, так как они кроме того, как указывают на нарушения, но и имеют терапевтический значительный эффект это будет оказывать более мягкое воздействие и со временем энергия восстановится. Лично я работаю именно таким способом. Особенно хороший эффект оказывают сочувственные точки находящиеся на меридиане мочевого пузыря и работа с заднесрединным (Между остистыми отростками позвоночника) и переднесрединным каналами, а также общими и стабилизирующими точками, которые оказывают общий терапевтический и противоболевой эффект. А данная книга просто дает вам представление о меридианах тела, точках и синдромах избытка и недостатка энергии, для общего развития и понимания.

# Меридиан Лёгких

Канал Легких относится к Элементу: Металл. Время максимальной активности: 3-00 ч. 5-00 ч.

Цвет: Белый- при нарушении в органе цвет лица приобретает белый железистый оттенок, человек предпочитает белый цвет.

Органы чувств: Обоняние- нарушение в органе влияет на обоняние, чувствительность к запахам.

Питает: кожу и волосы, волосяной покров тела.

Выделяемая жидкость: Слизь

Эмоция: тоска, печаль, страдание, безысходность, горе, нет свободы действий, отсутствие любви, «не может вздохнуть полной грудью жизнь». Эти эмоции соответствуют органу и указывают на нарушения в нем, а также вызывают указанные нарушения.

Вкус: горячий

Звук: Рыдание – человеку часто хочется плакать, также

легкие регулируют движение жидкостей, неправильное функционирование вызывает отечность.

Опасная погода: Сухость

Сезон: Осень

Благотворный злак: Рис

Благотворное мясо: Конина

Благотворный фрукт: Каштан

Способность: Энергичность

Отверстие: Нос – «проявляется» в нос, заложенность либо текучесть из носа.

Нос- зеркало меридиана

**Симптомы нарушений**

**Избыток (Янские синдромы)**

Ощущение жара в ладонях и запястьях

**Жары:** Носовое Кровотечение, частые боли в горле, кро-  
вохарканье.

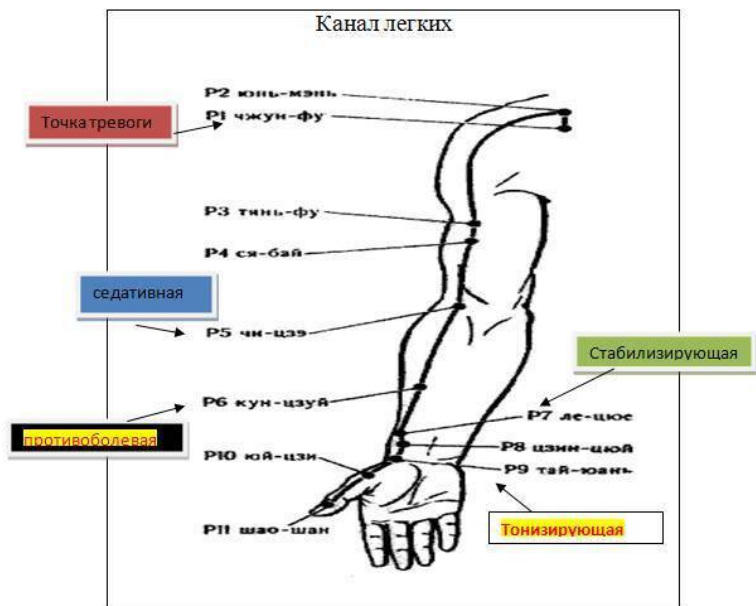
**Плноты:** стеснение в груди, шумное, учащенное дыхание, повышенная температура тела, потливость, горячие ладони, звонкий кашель с болью, много мокроты, бронхиальная астма, приливы крови к голове, боли в области спины, плеча, напряженные мышцы шеи. Болезненный большой палец руки

### **Недостаток энергии ( Иньские синдромы )**

Частая зевота, частое мочеиспускание, ночное недержание мочи. Боязнь холода, светлая моча, жар в ладонях, расстройство кишечника, слабое короткое дыхание, прерывистое (говорит о нарушениях в самих легких)

**Пустоты:** Головокружение, чувство онемения в руках и похолодания в них, кожный зуд, бессонница, боль в грудной клетке и ключице, сухая, тусклая кожа, озноб. Холодный пот, слабое дыхание, хриплый кашель, сухость в горле

**Холода :** Насморк, кашель с пенистой мокротой, озноб



Стандартные точки:

**Тонизирующая точка** – P9 Тай-юань (большая пучина)

P 9-Локализация. Внутренняя поверхность предплечья. На складке лучезапястного сустава, кнаружи от сухожилия лучевого сгибателя кисти

**Точка-поспособник** – P9 (Тай-юань);

**Седативная точка** – P5 Чи-цзэ (мелкое болото) Локализация. Внутренняя поверхность локтевого сустава, в складке локтевого сгиба, у наружного края сухожилия двуглавой



мышцы плеча.

**Точка тревоги – глашатай – Р1** (чжун-фу) (центральный особняк) Локализация. Третья боковая линия груди, между I и II ребрами. 6 цуней от переднее-срединной линии, на линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска.

**Противоболевая точка – КУНЦЗУЙ** (высшее отверстие) Р 6. Локализация. Внутренняя поверхность предплечья. На 7 цуней выше складки лучезапястного сустава. У внутреннего края плечелучевой мышцы.;

**Стабилизирующая Точка** – колодец (ло-пункт стабилизирующая к меридиану толстого кишечника) ЛЕ-ЦЮЕ (недостающий ряд) Р 7 Локализация. На границе внешней и внутренней поверхностей предплечья. С лучевой стороны, у наружного края лучевой кости. Выше складки лучезапястного сустава на 1,5 цуня. В углублении над шиловидным отростком. Не беспокоить на 7-м месяце беременности!

Точка-ключ – Р7 ле-цюе

**Сочувственная точка – ФЭЙШУ** (дренаж легких) V 13- Локализация. Первая боковая линия спины. На линии, проходящей между 3-м и 4-м грудными позвонками.

Массаж желательно выполнять до 14.00 часов. Эмоции – тоска, печаль, страдание, безысходность, горе. Функционально канал связан с меридианом толстого кишечника. Легкие и толстый кишечник связаны с эмоцией печаль, тоска, плач, когда человеку хочется плакать, он не может вдохнуть жизнь полной грудью, его что-то угнетает. У него часто забит

нос, так как эти органы «открываются» в нос и у человека появляются проблемы с кожей. При слабых легких и нарушении работы кишечника нарушается обмен веществ и газообмен, необходимый для расщепления жира. Объем легких уменьшается, расщепление жира замедляется. Легкие также отвечают за движение жидкостей в организме, поэтому некоторые точки используют при проблемах мочеиспускания, отеках и др.

# Меридиан Толстого кишечника

Относится к Элементу: Металл. Время максимальной активности: 5-00 ч. 7-00 ч.

Функционально связан с меридианом Лёгких.

Цвет: Белый- при нарушении в органе цвет лица приобретает белый железистый оттенок, человек предпочитает белый цвет

Органы чувств: Обоняние- нарушение в органе влияет на обоняние.

Питает: кожу и волосы, волосяной покров тела

Выделяемая жидкость: Слизь

Эмоция: тоска, печаль, страдание, безысходность, горе, нет свободы действий, отсутствие любви, «не может вздохнуть полной грудью жизнь». Эти эмоции вызывают нарушения в органе и соответственно указывают на них.

Вкус: горячий

**Звук:** Рыдание – человеку часто хочется плакать, также легкие и толстый кишечник регулируют движение жидкостей, отечность

**Опасная погода:** Сухость

**Сезон:** Осень

**Благотворный злак:** Рис

**Благотворное мясо:** Конина

**Благотворный фрукт:** Каштан

**Способность:** Энергичность

**Отверстие:** Нос – «проявляется» в нос

## **Симптомы нарушений**

**При нарушении в толстом кишечнике-** чувство сдавленности в груди, ощущение холода и чувствительность в зубах. Дрожь, холод, время течет долго, нет ориентации во времени, сильная потливость, боль в шее, ангина, боль в горле, желтые склеры, плохо сгибается второй палец руки.

## **Избыток энергии (Янские синдромы)**

Кариес зубов, снижение слуха, жар, отечность тела

**Жары:** запор, жжение в области заднего прохода, кал с

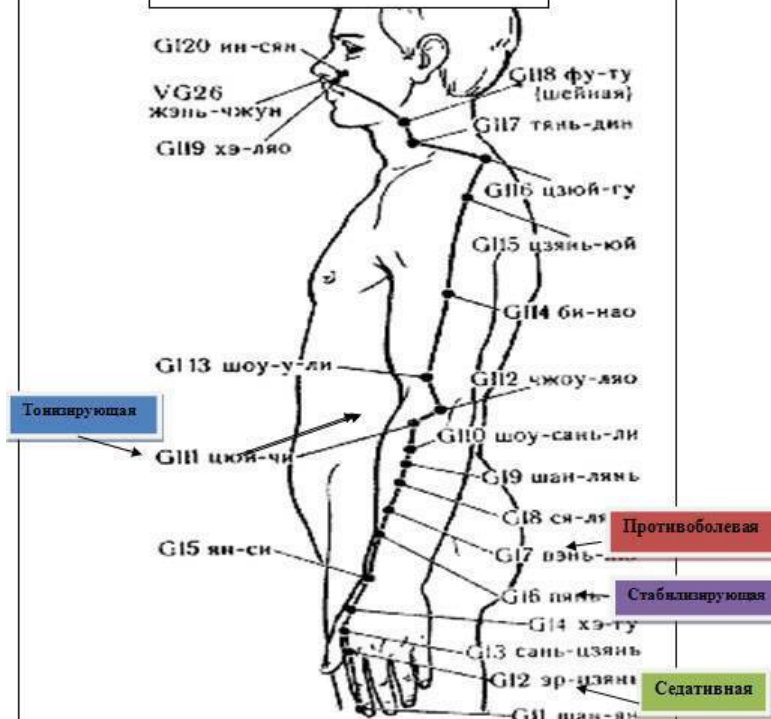
кровью и резким запахом, сухость во рту.

**Плноты:** запор, боль и вздутие в области живота, боль по внешней стороне руки и в пальцах, головная боль, сухость во рту, горячее тело, в тепле состояние ухудшается, болезненность и деформация указательного пальца рук.

### **Недостаток (Иньские синдромы)**

**Пустоты:** урчание в животе, понос, выпадение прямой кишки, головокружение, чувство слабости в руках, зуд и сыпь на теле, небольшой кашель, покраснение стенки гортани, холодное тело, в тепле состояние улучшается. **Холода :** понос, урчание и боли в животе.

# Канал толстого кишечника



Стандартные пункты:

**Тонизирующая точка** – ЦЮЙЧИ (извилистый пруд) GI

11- Наружная поверхность локтевого сустава. Во впадине, образующейся между началом длинного разгибателя кисти и наружным краем плечелучевой мышцы. При согнутом локтевом суставе в углублении у края локтевой складки. Не бес-

покоить на 8-м месяце беременности!

**Седативная точка – ЭРЦЗЯНЬ** (второй интервал) GI 2-  
Локализация. На тыльной поверхности 2-го пальца кисти. У основания 1-й фаланги, на границе тыльной и ладонной поверхности в углублении. Не беспокоить на 8-м месяце беременности!

**Точка-пособник – ХЭГУ** (закрытая долина) GI 4-Локализация. Тыльная поверхность кисти. Между 1-й и 2-й пястными костями, в углублении, образованном проксимальными концами этих костей. При приведенном 1-м пальце – на вершине образовавшегося возвышения, ближе ко 2-й пястной кости. Не беспокоить на 9-м месяце беременности!

**Точка тревоги – глашатай, – Е25 (Тянь-шу)** (небесный стержень) Локализация. Вторая боковая линия живота на уровне пупка.

**Противоболевая точка – ВЭНЬЛЮ** (теплый поток) GI 7-Локализация. Тыльная поверхность предплечья, на 6 цуней выше лучезапястной складки, над лучевой костью.

**Сочувственная точка – V 25ДАЧАНШУ** (дренаж толстого кишечника) – Локализация. Первая боковая линия спины. На линии, проходящей между 4-м и 5-м поясничными позвонками.

**Стабилизирующая точка (ключ) – колодец (ло-пункт к меридиану легких) ПЯНЬЛИ** (проходить по краю) GI 6-Локализация. Наружная поверхность предплечья. На 3 цуня выше лучезапястной складки. Между сухожилиями корот-

кого и длинного разгибателей 1-го пальца кисти. На наружной поверхности лучевой кости.

Эмоции- раздумье, печаль, страдание, тоска, безысходность. Меридиан функционально связан с меридианом Лёгких.



# Меридиан желудка

На канале 45 точек, Элемент: Земля. Время максимальной активности: 7-00 ч.9-00 ч.

Цвет: Жёлтый- овощи и фрукты желтого цвета возбуждают в то же время угнетают орган. Человек предпочитает желтый цвет

Органы чувств: Вкус

Питает: Жировую ткань, отвечает за распределения жира в организме.

Проявляется: на губах (различные высыпания и т. п)

Выделяемая жидкость: Слюна

Запах тела: Ароматный

Эмоция: размышления, задумчивость, беспокойство, нерешенные проблемы, симпатия (антипатия), дружелюбие (недружелюбие), предательство. тревожность, постоянно мысленно торопиться куда-то, ему кажется, что он не успевает что-то сделать, или куда-то, ощущение нехватки (времени, денег, внимания и т. п). Много кричит (поет) или ругается, неприятие определенной ситуации. Эти эмоции

угнетают орган и в то же время указывают на нарушения в нем (вызываются нарушениями в нем).

Вкус: Сладкий- стимулирует, возбуждает, в то же время угнетает орган.

Звук: Песня- человеку хочется петь, в то же время пение и крик угнетают орган

Опасная погода: Сырость

Сезон: Середина лета

Благотворный злак: Рожь

Благотворное мясо: Говядина

Благотворный фрукт: Абрикос

Способность: Интеллект

Отверстие: Рот

**Симптомы нарушений**

**Извращение Энергии Ци:** Боль и отечность в горле, потеря голоса

**Янские синдромы- Избыток:**

**Приступы сумасшествия**

**Жары:** боль в желудке, неприятный запах изо рта, воспаление и припухлость губ, припухлость и болезненность десен, частая жажда и раздражение в желудке.

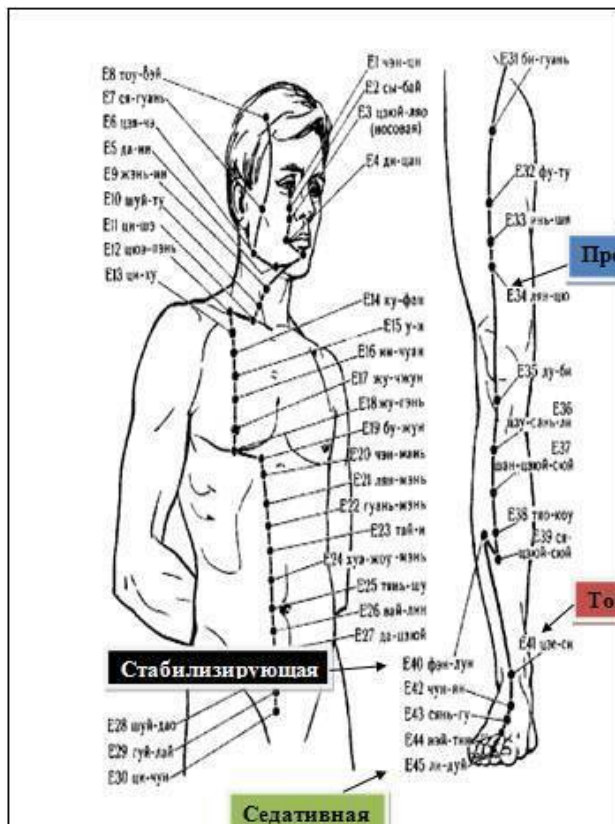
**Избыточности :** Вздутие живота, боли в желудке, запор, повышенный аппетит, повышенная возбужденность, высокая температура тела, повышенная кислотность, отрыжка. Трещины на губах, судороги и боль по передней стороне ног, сыпь, плохо сгибается второй палец ноги.

**Синдромы Недостатка:**

Слабость и пониженная чувствительность в ногах

**Пустоты—** стеснение в области желудка, рвота после еды, урчание в животе, понос, плохой аппетит, чувство переполненного желудка, депрессия. Вялость, пониженная кислотность, слабость в ногах, скорбные нависшие веки, красное лицо, белый налет на языке.

**Холода:** Бледные губы, белый налет на языке, боль в области желудка, рвота, медленный пульс



Стандартные точки:

**Тонизирующая точка** – ЦЗЕСИ (разорванный поток) E41 Локализация. На передней поверхности голеностопного сустава, на сгибе, в углублении между сухожилиями разги-

бателя пальцев и разгибателя большого пальца.

**Седативная точка** – ЛИДУЙ (болезнь обмена) Е 45 Локализация. На 0,3 см кнаружи от ложа ногтя 2-го пальца стопы. Не беспокоить на 6-м месяце беременности!

**Точка-пособник** – ЧУНЯН (источник ян) Е 42 Локализация. Тыльная поверхность стопы. На самом высоком месте свода стопы, между 2-й и 3-й клиновидными костями и ладьевидной костью. Выше межпальцевого промежутка 2-го и 3-го пальцев на 5 цуней.

**Противоболевая точка** – ЛЯНЦЮ (вершина холма) Е 34 Локализация. Наружная поверхность бедра, выше верхнего края коленной чашечки на 2 цуня. Между прямой мышцей бедра и наружной широкой мышцей бедра, в углублении

**Стабилизирующая Точка** – колодец, (ло-пункт) ФЭН-ЛУН (грациозный выступ) Е 40 Локализация. Наружная поверхность голени. На 6 цуней ниже нижнего края надколенника или на 8 цуней выше наружной лодыжки (ее верхнего края), у наружного края большеберцовой мышцы, на два поперечных пальца латеральней от гребня большеберцовой кости. Не беспокоить на 6-м месяце беременности!

**Сочувственная точка** – ВЭЙШУ (дренаж желудка) V 21 Локализация. Первая боковая линия спины. На линии, находящейся между 12-м грудным и 1-м поясничным позвонками.

**Точка тревоги** – глашатай (му-точка живота) Джун-Вань VC12(средний привратник) VC 12(переднесрединный ка-

нал) Локализация. Выше пупка на 4 цуня (переводит энергию в средний обогреватель).

Процедуры лучше проводить до 18.00, нежелательно в жаркие дни. Эмоции – размышления, задумчивость, беспокойство, симпатия (непринятие). Также, человек эмоционально тревожен, постоянно мысленно торопиться куда-то, ему кажется, что он не успевает что-то сделать, или куда-то, ощущение нехватки (еды, времени, денег и т. п). Много кричит (поет) или ругается. Связан с каналом селезенки и поджелудочной железы.

# Меридиан селезенки и поджелудочной железы

На канале 45 точек, Элемент: Земля. Время максимальной активности: 9-00 ч. 11-00 ч.

Цвет: Жёлтый- овощи и фрукты желтого цвета возбуждают в то же время угнетают орган. Тусклое с желтизной лицо. Человек предпочитает желтый цвет

Органы чувств: Вкус

Питает: Жировую ткань, отвечает за распределение жира в организме.

Проявляется: на губах

Выделяемая жидкость: Слюна

Запах тела: Ароматный

Эмоция: Задумчивость, беспокойство, нерешенные проблемы, неопределенность. Также Ощущение «Меня не любят», «Надоело всё», чувство вины, плохие отношения с родными, обида и непонимание, связанные с матерью (женой, сестрой). Эти эмоции угнетают орган и в тоже время вызывают его нарушениями.

**Вкус:** Сладкий- возбуждает, в то же время угнетает орган.

**Звук:** Песня- человеку хочется петь, в то же время пение и крик угнетают орган

**Опасная погода:** Сырость

**Сезон:** Середина лета

**Благотворный злак:** Рожь

**Благотворное мясо:** Говядина

**Благотворный фрукт:** Абрикос

**Способность:** Интеллект

**Отверстие:** Рот

## **Симптомы нарушений**

**Извращение Ци:** Рвота, понос

**Избыток (Янские синдромы):**

Колики в животе

**Жары:** Высыпания на губах, гиперемия губ, острая боль в животе, пена в кале

**Плноты:** Вздутие живота и чувство переполнения, ощу-



щение тяжести и боль в области подреберья, запор, тошнота, отрыжка, боли в суставах ног и стопе, деформация и малоподвижность большого пальца ноги.

### **Недостаток (Иньские синдромы)**

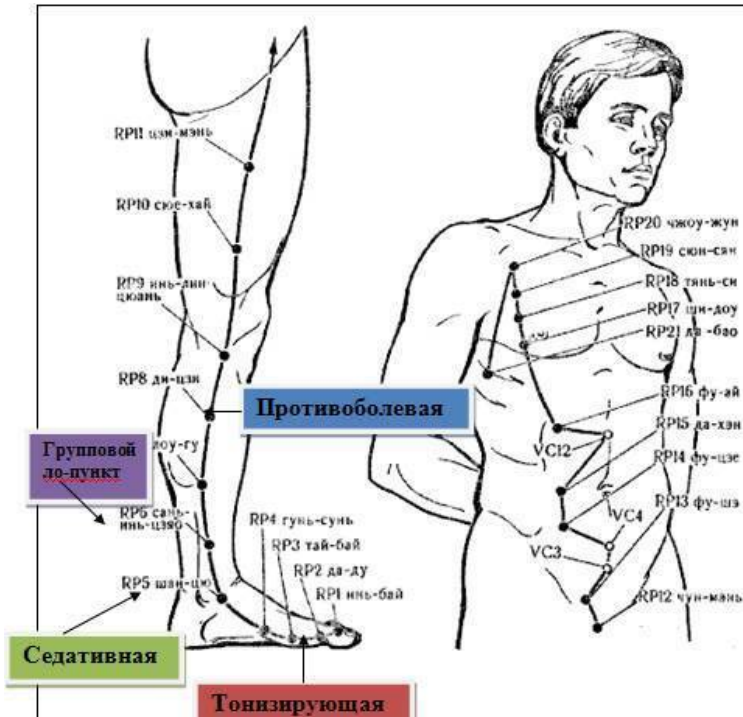
Вздутие живота

**Пустоты:** Тусклое с желтизной лицо, газы в желудке, плохое пищеварение, боли в животе, слабость и онемение ног, венозный застой, дневная сонливость.

**Холода:** Расстройство пищеварения, понос, рвота, боли в животе, похолодание конечностей, медленный пульс.

Процедуры эффективны до 20.00 часов (желательно). Эмоции- задумчивость, беспокойство, нерешенные проблемы, неопределенность. Также Ощущение «Меня не любят», «Надоело всё», чувство вины, плохие отношения с родными, обида и непонимание, связанные с матерью.

При нарушениях в органе- зубной камень, боль под областью сердца, чувство беспокойства, утром после пробуждения холод в коленях, повышенное газообразование.



Стандартные точки:

**Тонизирующая точка** – ДАДУ (большой город) RP 2

Локализация. Внутренняя поверхность стопы. Между 1-й плюсневой костью и основной фалангой большого пальца. Во впадине, кпереди от плюснефалангового сочленения, на линии перехода тыльной и подошвенной поверхностей. Не беспокоить на 1-м месяце беременности!

**Седативная точка – ШАНЦЮ** (почитание старшего) RP 5 Локализация. Внутренняя поверхность стопы. Кпереди и книзу от внутренней лодыжки в углублении. На середине расстояния от бугорков ладьевидной кости и внутренней лодыжки.

**Точка-пособник – ТАЙБАЙ** (высшая ясность) RP 3 Локализация. На внутренней поверхности стопы. Под головкой 1-й плюсневой кости, проксимально во впадине.

**Противоболевая точка – ДИ-ЦЗИ** (высшая сила земли) RP 8 Локализация. Внутренняя поверхность голени, на 8 цуней выше верхнего края внутренней лодыжки. У заднего края большеберцовой кости.

**Стабилизирующая Точка – колодец, – (ключ, ло-пункт к каналу желудка) – ГУНЬСУНЬ** (внук князя) RP 4 Локализация. Внутренняя поверхность стопы, на 1 цунь кзади от выступа основания 1-го пальца стопы. У переднего края 1-й плюсневой кости. На уровне перехода кожи тыла стопы в подошвенную поверхность

**Стабилизирующая Групповой ло-пункт – САНЬИНЬЦ-ЗЯО** (возвращение 3-х инь) RP 6 Локализация. Внутренняя поверхность голени. Кзади от большеберцовой кости. Выше верхнего края внутренней лодыжки на 3 цуня. У длинного сгибателя пальцев. Не беспокоить в течение всей беременности!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.