

# Елена Кэрриган

## Чакры. Энергообмен между мужчиной и женщиной

### Лекция 1 - Муладхара



**Елена Кэрриган**  
**Чакры, энергообмен между**  
**мужчиной и женщиной.**  
**Лекция 1. Муладхара**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69005071](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69005071)  
SelfPub; 2023*

**Аннотация**

В этой серии лекций мы поговорим с вами о чакрах и том, что такое энергообмен между мужчиной и женщиной. Мы затронем вопросы обязанностей в отношениях между мужчины и женщины, а также о том как сохранить баланс давать-брать. Эта лекция ответит на многие вопросы и даст вам понимание и стратегию поведения с вашими женихами. Вы поймете принцип, как вам выбирать мужчину. Для жён эта лекция тоже будет мега-полезной, потому что вы сразу поймете насколько у вас в паре сильная совместимость. Вы поймете какой потенциал есть у вашего мужа и насколько крепким будет ваш брак.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ – ПЕРВАЯ ЧАКРА	9
ГДЕ ПЕРВАЯ ЧАКРА НАХОДИТСЯ В ТЕЛЕ	11
ЧТО БЛОКИРУЕТ ПЕРВУЮ ЧАКРУ?	13
БОЛЕЗНИ ПО ПЕРВОЙ ЧАКРЕ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Елена Кэрриган**

## **Чакры, энергообмен между мужчиной и женщиной.**

### **Лекция 1. Муладхара**

## **ВВЕДЕНИЕ**

Всех приветствую, дорогие! Жизнь прекрасна и успех неизбежен!

Итак, сегодня мы будем с вами говорить про чакры, а также про обмен энергиями по чакральной системе между мужчиной и женщиной!

И как всегда вначале, мы пройдем наш любимый ритуал НАХУА. Другими словами, мы ответим на вопрос НАХУА (чтобы что? зачем?) вам знать про обмен энергиями по чакрам между мужчиной и женщиной. И самое главное – что вам эта лекция даст?

Во-первых я записываю эту лекцию, потому на нее идет большой запрос. Многие приходят ко мне в личные сообщения и просят рассказать про чакры. И я заметила такой момент, что часто люди знают про чакры поверхностно. Что-то где-то может быть слышали, но подробностей не знают.

Информации в интернете конечно море. Но разбираться подробно, у многих просто на это нет времени, чтобы погружаться в тему со всеми нюансами и во всех деталях. Я считаю, что вместо того чтобы самостоятельно разбираться с нуля, намного проще найти спикера, который очень понятно, подробно и просто разложит сложную тему по полочкам.

В одной лекции, конечно всего про чакры рассказать невозможно. Именно поэтому мы сегодня с вами сфокусируемся на более узкой теме. Сегодня мы с вами поговорим про обмен энергиями между мужчиной и женщиной. Я вам расскажу про обязанности мужчины и женщины в отношениях. И о том как сохранить в паре баланс давать и брать.

Дело в том, что многие женщины в отношениях нарушают баланс. Они делают практически все и за себя и за мужчину. И в итоге все это приходит к тому, что мужчина теряет интерес. Потому что вы слишком инициативная, слишком много суеитесь, не даете ему места для подвига, не даете ему проявиться. Вы слишком быстро учите его расслабляться, а себя в это время загоняете, себе прикручиваете стальные яйца. Мужчине конечно не хочется жить рядом с таким же мужиком или суетологом и он уходит. А если он не уходит, то часто становится безинициативным, слабым, ленивым, ложится на диванчик. Потому что вы показали ему что вы в отношениях главная. что все делаете вы! И он очень быстро понимает, что в этих отношениях ему ничего делать не надо.

Поэтому если вы сейчас чувствуете, что у вас в отношении-

ях идет перекося, что нарушен баланс давать-брать, если вы слишком много суеитесь, если слишком много на себя берете, если вы стали мужиком — то эта лекция точно для вас.

Еще благодаря этой лекции, вы поймете на каком уровне сознания вы сейчас находитесь — энергия какой чакры в вас сейчас преобладает. А также какая энергия преобладает в мужчинах, которые вас окружают. Вы поймете каких мужчин вы притягиваете.

Вы начнете намного лучше разбираться в самих мужчинах. С самой первой встречи, буквально с самого первого свидания по его словам и поведению вы сразу будете безошибочно определять какой тип мужчины перед вами находится. Что это за мужчина, какие у него есть перспективы и какой в принципе у него есть потенциал. Чего от него можно ждать, а еще самое главное — чего ждать от него не нужно.

Моя лекция будет очень полезна для для невест. Под невестами я подразумеваю тех девушек, которые сейчас не находятся в отношениях, которые еще не сделали окончательный выбор, а только принимают ухаживания от своих поклонников. Эта лекция ответит на многие вопросы и даст вам понимание, даст стратегию поведения с вашими женихами. Вы поймете принцип, как вам выбирать мужчину.

Для жён эта лекция тоже будет мега-полезной, потому что вы сразу поймете насколько у вас в паре сильная совместимость. Вы поймете какой потенциал есть у вашего мужа и насколько крепким будет ваш брак.

И еще сразу давайте я вам проговорю дисклеймер. Я не претендую ни в коем случае на истину в последней инстанции. Я вам просто транслирую информацию, которая помогает мне. Я не навязываю вам свою точку зрения, а просто ею делюсь. Если вы не верите ни в какие чакры – так тоже можно было! С этим все ок. В любом случае, даже если вы категорически не принимаете никакой информации про эзотику, про чакры и так далее, лекция в любом случае будет для вас очень полезна, потому что я вам сегодня опишу разные типажи мужчин и вы сделаете выводы насколько вы совместимы.

И самое главное – вы разберетесь какие обязанности в отношениях относятся к мужским, а какие – к женским. Я думаю вы согласны, что в отношениях у мужчин есть свои обязанности, а у женщин – свои. Так задумано изначально. Так задумано природой. И наша задача – не ввязываться в чужие обязанности, а четко исполнять свои. У каждого из нас своя природа. И эта природа у мужчины и женщины сильно отличается. Нам надо понимать, что каждый выполняет свою роль, свою функцию в отношениях.

Например, так заложено природой, что у мужчины более крепкое, более сильное физическое тело. И сразу видно, что это он женщину должен защищать, а не наоборот. Точно так же по чакральной системе вы сразу будете видеть, и вы легко можете определить кто за что отвечает в отношениях. Кто на каком уровне в отношениях отдает энергию, а кто – забирает.

Итак, давайте перейдем к самим чакрам. И начнем мы как всегда с общего определения. Кто-то знает про чакры больше, кто-то меньше. Мы всегда идем от простого к сложному.

Если вы уже ЭКСперт в эзотерике, или если вы уже знаете про чакры базовую информацию, как я говорю – ничего страшного. Повторение – мать заикания. В любом случае, повторить информацию будет полезно.

Если же вы новичок, и если вы слушаете эту информацию с нуля, то вам будет очень полезно разобраться в базе.

Мне важно чтобы у всех была одна общая картинка.

В конце лекции мы с вами уже будем усложнять информацию, но сейчас мне важно, чтобы вы все стартовали с одной точки и имели общее понимание.

Итак, давайте будем разбираться в базе

# ЧАСТЬ ПЕРВАЯ – ПЕРВАЯ ЧАКРА

Начнем с того, что у нас с вами есть 7 энергетических центров. Они считаются снизу вверх. Это участки в нашем теле, в которых скапливается энергия. И эти энергетические центры называются чакрами.

За нашу с вами жизнь отвечают семь основных чакр. Чакры – это наш энергетический скелет. Они располагаются вдоль позвоночного столба. У каждой из чакр свои функции. Каждая из чакр отвечает за здоровье определенных органов в нашем организме. Также чакры отвечают за наше умственное развитие и в целом за наше душевное состояние.

Каждая чакра соответствует определенному уровню сознания. Поэтому сейчас, прямо во время лекции вы сможете продиагностировать на каком уровне сознания вы сейчас находитесь, и на каком уровне сознания находится ваш мужчина.

И сейчас будем вместе с вами разбираться и по очереди идти по каждой чакре.

Начинаем мы конечно же с первой чакры. Первая чакра у нас называется Муладхара. Это наша корневая, базовая чакра. Она отвечает за наше физическое тело, за инстинкты самосохранения и обеспечивает нашу связь с энергией Земли.

Точно также как дерево стоит крепко и устойчиво благодаря своим корням, точно также и мы крепко стоим на ногах и чувствуем в жизни опору и уверенность, только если у нас есть энергия в нашей первой, корневой чакре.

# ГДЕ ПЕРВАЯ ЧАКРА НАХОДИТСЯ В ТЕЛЕ

Если смотреть на наше физическое тело, то 1 чакра находится в основании нашего позвоночника, в самом низу.

И кстати, хочу обратить ваше внимание на один важный момент. На протяжении всей лекции мы будем с вами смотреть на расположение чакр в нашем теле. Тело нам дает огромную подсказку. По нему сразу видно на каком уровне, по каким чакрам мы отдаем энергию, а по каким – забираем. Правило такое – если в точке где находится чакра ваше тело выпуклое – то мы энергию отдаем, а если тело вогнутое или впуклое – мы энергию забираем.

Вот, например, первая чакра – далеко ходить не нужно. Она находится у нас в самом низу, в паху, другими словами – между ног. У мужчин это место выпуклое, а у нас – впуклое. Следовательно, сразу по телу видно, что мужчина по первой чакре нам энергию отдает, а мы ее – забираем.

И давайте сейчас разбираться что нам должен отдать мужчина. Первая чакра – это наши базовые физиологические потребности всё, что находится на первой ступеньке по пирамиде МАСлоу. Это наша безопасность и выживание. То есть это всё, что будет закрывать наши физиологические потребности – еда, вода, кров, сон. Ничего сверхъестественного –

минимальный набор для нашего выживания.

Другими словами, задача мужчины в первую очередь – это сделать так, чтобы его женщина ничего не боялась. Если женщину не мучают кошмары по поводу завтрашнего дня, по поводу того "что мы завтра будем есть?", "что мы завтра будем пить?", "будет ли у нас завтра где жить?" , "будет ли у нас крыша над головой или нужно искать ночлег?", "есть ли у нас что НАдеть?". Если ее на эту тему не мучают вопросы, то она психически расслабляется. Энергия идет от мужчины к женщине в первую чакру и она успокаивается.

# ЧТО БЛОКИРУЕТ ПЕРВУЮ ЧАКРУ?

В этом важно разобраться, потому что это напрямую связано с нашим состоянием здоровья

Итак, что же блокирует нашу первую чакру?

А первую чакру блокирует **СТРАХ**.

И действительно, если у человека не закрыты минимальные базовые потребности, то он постоянно чего-то боится. Он не уверен в завтрашнем дне. Поэтому обратите внимание, если вы часто чего-то боитесь – значит у вас затор энергии в первой чакре. И нужно будет с этим поработать.

Чем дольше вы находитесь в страхе, и самое главное, в стрессе – тем больше вероятность, что у вас появятся заболевания на физическом уровне. Заболевания именно связанные с затором в первой чакре.

Вообще говорят, что ЗАБОЛЕвания нам даются ЗА БОЛЬ! За внутреннюю душевную боль, которую мы не можем отпустить. Именно поэтому они так и называются за-боль-евания!

Тело сигнализирует, что дальше так жить нельзя и нужно решать вопрос. По своим болезням вы легко можете понять в какой чакре сейчас проблема. Наше тело дает нам очень хорошую подсказку.

# БОЛЕЗНИ ПО ПЕРВОЙ ЧАКРЕ

Итак, давайте разбирать, какие болезни относятся у нас к первой чакре.

Еще раз вам напомним, что первая чакра – это наша корневая чакра. Это чакра которая отвечает за нашу связь с энергией земли. Благодаря ней мы крепко стоим на ногах. И следовательно, если у вас нет энергии в первой чакре, то неизбежно будет страдать ваша **опорно двигательная система**. И особенно будут страдать **ноги**! Поэтому если вы видите, что у вас болят ноги, то это привет первой чакре. Это могут быть порезы, это могут быть ожоги, это могут быть переломы – все что угодно. Все, что связано с вашими ногами – это вопросы к первой чакре.

Также к болезням по первой чакре относятся все заболевания, связанные с костной системой. Наша **костная система** – это наша опора. Наша первая чакра отвечает за нашу опору в жизни. А еще первая чакра напрямую связана с энергией земли. Земля имеет твердую природу. Поэтому все твердое, что есть в вашем организме, например ваши кости позвоночник – если с ними есть проблема, то тоже нужно будет посмотреть, а что у вас происходит с первой чакрой?

И еще к заболеваниям по первой чакре относится всё, что связано с вашей кровеносной системой. И это очень легко запомнить, потому что первая чакра, она у нас красного цве-

та, и все что красное у вас есть в организме – это тоже относится к энергии первой чакры.

И последние по списку, но не по значению – это ваши мочеполовая и выделительная система. Если у вас сейчас есть проблемы с мочевым пузырем, с кишечником, или если у вас сейчас есть проблемы с гинекологией, то тогда это тоже всё нужно смотреть, в чём проблема у вас сейчас с первой чакрой.

И то же самое относится к вашим мужчинам. Если вы замужем и вы видите, что он постоянно ломает кости, у него проблемы с кровеносной системой или с кишечником – запоры а может наоборот, расстройства кишечника, понос, то, конечно же, во первых вы идёте к врачу! И только во вторую очередь уже занимаетесь балансировкой чакр.

И если тело болит уже на физическом уровне, только сначала мы обращаемся к традиционной медицине, и только после этого уже начинаем работать с чакрами. Чакры и мантры – это всё уже потом! Поэтому сейчас делаю на это большой упор!

Потому что был такой случай, что девушка знала о своём заболевании и, несмотря на то, что она знала, что есть проблема, она работала с чакрами. Но понятно, что если загноился аппендицит, то никакая медитация уже здесь не поможет. Тут нужно срочно бежать к врачу.

И дошло всё до летального исхода. Её никто не смог убедить. Она говорит: "Ну, я буду медитировать, у меня всё бу-

дет хорошо". В итоге закончилось это всё очень печально, поэтому я вас предупреждаю сразу!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.