



Швея  
Кровавая



 feminism\_visually

# ФЕМИНИЗМ: НАГЛЯДНО

БОЛЬШАЯ КНИГА  
О ЖЕНСКОЙ  
РЕВОЛЮЦИИ



{18+}

# **Швея Кровавая**

# **Феминизм наглядно. Большая**

# **книга о женской революции**

## **Серия «Лучшие медиа-книги»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66829998](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66829998)*

*Феминизм: наглядно. Большая книга о женской революции / Швея*

*Кровавая: АСТ; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-17-145338-1*

### **Аннотация**

Книга, которую вы держите в руках, – о женщинах, которых эксплуатировали, подавляли, недооценивали – обо всех женщинах. Эта книга – о реальности, когда ты – женщина, и тебе приходится жить в мире, созданном для мужчин. О борьбе женщин за свои права, возможности и за реальность, где у женщин столько же прав, сколько у мужчин. Книга «Феминизм: наглядно. Большая книга о женской революции» раскрывает феминистскую идеологию и историю, проблемы, с которыми сталкиваются женщины, и закрывает все вопросы, сомнения и противоречия, связанные с феминизмом. Текст изложен в публицистическом стиле и снабжен удобными ссылками, благодаря которым можно изучить тот или иной вопрос глубже.

Книга предназначена для широкого круга читательниц, как считающих себя феминистками, так и нет. Авторки масштабного онлайн-проекта «Феминизм: наглядно» убеждены в том, что феминизм нужен каждой женщине, вне зависимости от её возраста, расы, взглядов, семейного и социального положения. Ведь борьба за наши права продолжается.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

# Содержание

Предисловие	7
От админки сообщества «Феминизм: наглядно»	8
Вопросы феминисткам	9
Что такое радикальный феминизм и что в нем радикального?	9
Что такое женская гендерная социализация (ЖГС) и мужская гендерная социализация (МГС)?	12
Андроцентризм: что такое, почему важно об этом говорить?	14
А куда деть мужчин?	18
Что такое апскертинг?	20
Что такое карательная гинекология?	24
Как женщин вынуждают эмоционально обслуживать?	31
Бодипозитив – про людей с инвалидностью?	35
Боль при менструации – это нормально?	43
Бюстгальтер – необходимость или вред?	47
Какие виды контрацепции для женщин и мужчин существуют?	54
Виды контрацепции для мужчин	57
Где достигнуто максимальное гендерное равенство?	60

Диеты или расстройство пищевого поведения?	65
Комплименты, забота, вежливость – или доброжелательный сексизм?	70
Мужчина – добытчик?	74
Должны ли прокладки/ тампоны / чаши быть бесплатными?	81
Почему женские рекорды в спорте ниже мужских?	86
Женщины зарабатывают меньше мужчин на той же должности?	92
Женщины играют в шахматы хуже мужчин?	95
Женщины плохо водят автомобили?	101
Конец ознакомительного фрагмента.	102

# **Швея Кровавая**

## **Феминизм наглядно.**

### **Большая книга о женской революции**

© Швея Кровавая, текст, 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

# Предисловие

В книге раскрываются некоторые аспекты борьбы феминисток за права женщин. Рассказывается история женщин, вклад женщин в науки, о женщинах в военной сфере, спорте, боевых искусствах. Разрушаются мифы о женщинах, описываются проблемы, с которыми сталкивались и сталкиваются женщины и девочки по всему миру. Концепция книги вынашивалась длительное время, хоть текст был написан всего чуть больше чем за год. Наша цель пропагандировать феминизм среди женщин. Мы верим и знаем, что каждая, кто прочтет книгу, станет еще более свободной женщиной, укрепит веру в себя и других женщин, а может даже изменить свою жизнь. Книга написана биологическими женщинами для биологических женщин. Мы надеемся, что вскоре как можно больше женщин с патриархальными взглядами по всему миру начнут придерживаться идей радикального феминизма. Авторка книги не исключение: она прошла длинный путь, который начался в семье православного священника, продолжился побегом из дома и сепарацией от токсичных родственников, их подруг и друзей. У каждой женщины своя история, своя борьба, своя боль. И в этом наше сходство.

# **От админки сообщества**

## **«Феминизм: наглядно»**

Я рада, что от маленького фем-паблика мы доросли до большой книги про феминизм! Когда я начинала свой путь, мне очень не хватало такого справочника, который помог бы мне сразу найти ответы на все мои вопросы. Надеюсь, эта книга поможет многим женщинам разобраться в сути феминизма, зачем он и чего добиваются феминистки. Помните, что женщины могут все и вместе мы сила!

Книга разбита на рубрики, в которые входят небольшие статьи, удобные для прочтения. Отдельно вынесены статьи разнообразной тематики, не вошедшие в рубрики. Вероятно, большинство читательниц в процессе изучения материала будут негодовать и злиться от несправедливости по отношению к женщинам. Стоит обратить внимание, что в некоторых статьях могут содержаться триггеры. Это не юмористический или приключенческий роман. Не сборник песен, веселых историй или анекдотов. Книга написана не для расслабляющего чтения, а для того, чтобы каждая из вас стала свободнее.



# Вопросы феминисткам

## Что такое радикальный феминизм и что в нем радикального?

Сегодня в сети есть множество сообществ, блогов и так далее, которые называют себя радикальными. И даже может показаться, что радикальный феминизм стал очень популярен. Но это не так. Назвать себя радикальной феминисткой может каждая. Почему бы и нет? Ведь для этого не нужно сдавать экзамены. Доходит до того, что некоторые феминистические сообщества называют себя таковыми и говорят, что настоящий феминизм – это и движение за права мужчин. Почему бы тогда не называть радикальным феминизмом борьбу за права медведей или тигров? Ведь за справедливость же. Однако нет. Радикальный феминизм имеет четкие границы, принципы, познавательные приемы, модели отображения политической реальности и так далее. В одной статье невозможно отобразить все принципы и логику радикального феминизма. Поэтому кратко остановимся лишь на основном.

У многих людей радикальный феминизм ассоциируется с

чем-то негативным именно из-за слова «радикальный». Согласно словарю «радикальный» – «затрагивающий самые основы; глубокий, решительный, коренной» (1). Радикальный феминизм отличается от других видов феминизма тем, что смотрит в корень проблемы, наиболее глубоко исследует политические и социальные явления. Матчасть радикального феминизма фундаментальна.

Итак, радикальный феминизм:

- Это социополитическая теория, в основе которой лежит матчасть.
- Политическое движение биологических женщин за права и свободы биологических женщин.

Кратко перечислим некоторые идеи радикального феминизма.

1. Всех женщин планеты объединяет общеженский опыт угнетения. Женщины – единый класс, который был несправедливо и насильственно поработен классом мужчин.
2. В патриархате угнетают не по гендеру, а по полу. Женщины угнетены именно потому, что рождаются женщинами.
3. Женская гендерная социализация (ЖГС) и мужская гендерная социализация (МГС) важнейшие механизмы угнетения женщин.
4. Женщины угнетены в первую очередь экономически и сексуально.
5. Радикальный феминизм выступает за:

- уничтожение порнографии в любом ее виде;
- уничтожение проституции;
- уничтожение секс-индустрии;
- ликвидацию феминицида и др.

6. Важной идеей радикального феминизма является сестринство (сотрудничество женщин, основанное на радикальной феминистической идеологии).

Более подробно ознакомиться с парадигмой радикального феминизма можно по ссылке (2).

### **Источники:**

1. [КАРТАСЛОВ.РУ. Значение слова «радикальный».](http://kartaslov.ru)
2. [КД-16. Радфем-парадигма.](#)

# **Что такое женская гендерная социализация (ЖГС) и мужская гендерная социализация (МГС)?**

Согласно Национальной педагогической энциклопедии социализация – это «процесс и результат вхождения (интеграции) личности в общество на основе принятия его ценностей, адаптации и достижения необходимого уровня социальной, гражданской и личностной зрелости» (1). Если кратко, социализация – процесс усвоения норм и ценностей общества. Процесс длится на протяжении всей жизни.

МГС – процесс усвоения мужских ценностей, мужских норм, адаптация в мире мужчин. ЖГС – процесс усвоения ценностей, удобных мужчинам, норм, удобных мужчинам, и адаптация в мужском мире.

Традиционно МГС и ЖГС включают в себя следующее.

МГС: развитие физической силы, лидерство, грубость, стремление эксплуатировать женщин, усвоение мужского права на секс, объективация и сексуализация женщин, отвлечение к женским половым признакам, ко всему женскому, стремление препятствовать полноценному развитию женщин, вспыльчивость, равнодушие, дегуманизация девочек и женщин и так далее.

ЖГС: смирение, слабость, хрупкость, выученная бес-

помощность, доброта, терпеливость, стремление угодить мужчинам, физическая слабость, отказ от принятия решений, самообъективация, внутренняя мизогиния, стремление нравиться мужчинам, любовь к детям, мазохизм и так далее.

ЖГС работает во вред женщинам и в пользу мужчинам. МГС позволяет мужчинам эксплуатировать женщин, применять по отношению к нам насильственные практики различного характера. ЖГС и МГС – основа гендера. ЖГС делает женщину безвольной и безучастной в руках господствующего класса. А МГС позволяет мужчинам не видеть в женщине ни человека, ни человеческого. МГС способствует высокой самооценке, а ЖГС препятствует. Следует помнить, что гендер – это социальный конструкт, а не то, с чем рождается человек.

## **Источники:**

1. [Национальная педагогическая энциклопедия. Социализация.](#)

# **Андроцентризм: что такое, почему важно об этом говорить?**

Мир, в котором живут женщины, построен так, что в центре бытия, любой философии, всех экономических и политических систем стоят желания и потребности мужчин. Женщина в патриархате не действующее лицо, она объект, ресурс, необходимый мужчинам для жизнедеятельности. Мир действует по мужским правилам, начиная с экзистенции заканчивая распределением экономических благ и власти.

«Андро» переводится с греческого как «мужчина» или «человек». Во многих языках слово «мужчина» тождественно слову «человек». И это не простое совпадение: в патриархате женщина не является человеком. Андроцентризм означает мировоззрение, включающее в себя исключительно мужской опыт, строгую половую иерархию, где все женское означает низменное, чужое, другое. Согласно словарю, андроцентризм – это «практика, сознательная или бессознательная, размещающая мужчину или мужскую точку зрения в центре взгляда на мир, его культуру и историю» (1).

Андроцентризм шире картины мира. К примеру, человек может иметь атеистическую, религиозную или агностицистскую картину мира, но она будет ложиться на андроцентрическое мировоззрение. Такое мировоззрение сформировано не только у мужчин, но и у женщин. Альтернативы андро-

центризму практически не существует: лишь благодаря теории радикального феминизма и рефлексии женщина способна сформировать иной взгляд на мир, в центре которого стояла бы женщина и ее потребности.

Можно привести несколько ярких примеров андроцентризма. Языковая норма не является гендерно-нейтральной, феминитивы не распространены и порицаются, понятие «человек» прочно связано с понятием «мужчина». Нормы искусства определяют мужские взгляды, способы конкуренции и продвижения по карьерной лестнице продиктованы мужскими условиями, спорт подстроен под мужские тела, мужчины определили на основании своего опыта, что такое «хорошо» и что такое «плохо», что есть «черное», а что есть «белое».

Мужчины построили мир под себя не потому, что женщины не участвовали в строительстве. Нет, на женском ресурсе и построен мужской мир. Женщина всегда была невидимой участницей и ресурсом. Она всегда была занята воспроизводством, за что не получала ничего. Выход женщины в науку, в спорт или искусство всегда порицался, потому что это видимая деятельность. Если женщины добивались успехов в той или иной области, мужчины часто присваивали женские достижения себе («эффект Матильды»). Можно сказать, что мир, который построили мужчины, стоит на женских костях.

Адриен Рич писала: «Социально-родовая, идеологическая, политическая система, в которой мужчины при помо-

щи силы, прямого давления или посредством сложившегося ритуала, традиции, закона и языка, обычаев, этикета, образования и разделения труда решают, какую роль отводить (или не отводить) женщине в их игре. В данной системе женское всегда и везде подчинено мужскому» (2).

Не просто так для женщин необходимы особые законы, защищающие женщин от мужского насилия. Не просто так скандинавские феминистки воевали за гендерные квоты. Как сказала одна подписчица паблика «Феминизм: наглядно», гендерные квоты для женщин нужны потому, что у мужчин гендерные квоты негласно были всегда. Если мы хотим хоть немного уравнивать стартовые позиции мужчин и женщин в современном мире, необходимо много чего поменять.

Для того чтобы избавиться от патриархата (андроцентризма, эти слова не совсем тождественны, но таковы в данном контексте), необходимо уничтожить все: основы культуры, экономики, политики, религий. Необходимо уничтожить всю надстройку над базисом и поменять основы самой сущности экономики.

Человек – единственный вид, где жизнеобеспечение самки полностью зависит от самца. Через него она получает ресурсы, зависима от него. Аналога такому положению самок не существует в природе. Ни у одного вида животных выживание самок не зависит от самцов так, как это происходит у человека. Сам принцип андроцентризма противоречит природе живого мира.



Андроцентризм – это «объективная реальность». Все, что называют мужчины объективным, становится объективным не потому, что истинно, а потому, что так сказали мужчины. Субъективное коллективное мужское бытие стало основой становления современных цивилизаций, государств, культур, религий и верований. Андроцентризм не только характеристика общества, культуры, экономики. Это общество, культура и экономика имеют андроцентрическую суть, и целью работы этих систем является систематическое обслуживание исключительно мужских интересов.

## **Литература:**

1. Источник: Шевченко З. В. (Уклад.). (2016). Словник гендерних термінів. Черкаси: видавець Чабаненко Ю. <http://a-z-gender.net/androcentrism.html>
2. Линзы гендера. Трансформация взглядов на проблему неравенства полов. WOMENATION.ORG 2013 г. <http://womenation.org/bem-androcentrism/>

# А куда деть мужчин?

Из-за андроцентричности культуры даже феминисткам сложно избавиться от мужского взгляда на многие проблемы. Когда мы фантазируем о феминистском будущем, об идиллии, когда права женщин станут принадлежать самим женщинам, а не мужчинам, возникают вопросы: а что будет с мужчинами? Куда деть мужчин?

Вероятно, говоря о будущем победившего феминизма, вопрос в том, что же с мужчинами будет, задавать некорректно. Нас не должно волновать то, что будет с ними. Будут они счастливы или несчастны, будут соблюдаться их права или нет – все это не имеет значения в контексте борьбы за женские права. Феминизм не о мужчинах. Поэтому их будущее не должно волновать нас. Единственное, о чем мы должны думать, так это о том, как обеспечить и сохранить мир, в котором:

- не будет изнасилована ни одна женщина;
- не будет убита на мизогинной почве ни одна женщина;
- ни один мужчина не назовет женщину «стервой», «сучкой» и так далее;
- ни одно правительство даже не будет пытаться запрещать аборты;
- не будет института традиционного брака;
- исчезнут все мизогинные верования и религии;

- ни одна женщина не будет получать меньше мужчины на одной и той же должности;
- ни одна женщина не будет подвергаться никакому репродуктивному насилию;
- полностью исчезнут проституция и порнография и так далее.

Какая разница, какое место займут мужчины в мире победившего феминизма? Нас не должно волновать благополучие или неблагополучие мужчин как класса. Фокус внимания всегда должен оставаться исключительно на женщинах. Если мы хотим перемен, то должны думать только о себе и о своих сестрах.

# Что такое апскертинг?

Апскертинг – это съемка женщин и девочек (с порнографическим подтекстом) на камеру в общественных местах без разрешения последних (1). Проблема стала особо актуальной с распространением смартфонов среди мужчин. Они часто фотографируют или снимают женщин на камеру в магазинах, на площадях, на тротуарах.

Апскертинг буквально (*англ.* Upskirting) – задираание юбки. Это вид сексуального домогательства. Жертва незащищена: она либо не замечает того, что ее фотографируют, либо замечает, но осознает, что кричать и поднимать шум не имеет смысла, ведь озабоченный мужчина-преступник затеряется в толпе, а кроме того, такое сексуальное домогательство далеко не везде считается преступлением.

Впервые апскертинг стал считаться преступлением в Англии. Инициаторкой стала Джина Мартин. Ее пост о апскертинге стал в социальных сетях вирусным. Благодаря этому в Англии и Уэльсе за апскертинг можно получить до двух лет тюрьмы (2). Вскоре апскертинг стал уголовным преступлением и в Германии. До недавнего времени в Германии было запрещено лишь распространять снимки или видеозаписи женщин (которые не давали на это согласия, что бы под «согласием» ни понималось) с сексуальным подтекстом. Но после того как жертва апскертинга из города Людвигсбурга

и ее соратница предприняли активные шаги для борьбы с проблемой, ситуация поменялась (3).

«Самое отвратительное, что ты можешь этого не заметить, особенно если съемка произошла в общественных местах, будь то на эскалаторе в супермаркете, в метро или на концерте. Ты не знаешь, что случится с этими фотографиями, – появятся ли они на порносайтах и форумах в интернете, или кто-то просто удовлетворит свою похоть, разглядывая их», – отметила в интервью DW Ханна Зайдель (3).

Так, в Германии и Великобритании на сегодняшний день апскертинг приравнивается в харассменту. Но проблема актуальна для практически всех стран, где рядовой мужчина может пользоваться смартфоном. Апскертинг особенно распространен в мире знаменитостей. Журналисты, делающие непристойные фотографии женщин, зарабатывают на этом большие деньги. На порносайты регулярно загружается множество видео с девушками. Среди мужчин такие видео очень популярны. Мужчины оставляют восторженные отзывы. Например: «Это было так горячо! Заливай побольше подобных видео», «Обожаю приближенные планы, так и хочется самому потрогать» (4). Комментариев о том, что подобные видео нарушают права человека, практически нет. Кто бы и могла подумать, ведь в понимании мужчин женщина не человек.

Неудивительно, что в мире еще не сформировано отношение к апскертингу. Ведь все властные посты занимают мужчины, которых в лучшем случае не волнует проблема сек-

суальных домогательств к женщинам, а в худшем – они в этом замешаны и поддерживают это. В России, как и в абсолютном большинстве стран, апскертинг не наказуем. Как и практически все виды сексуальных домогательств. Женщина в общественном месте – собственность мужчин и находится в опасности всегда, когда рядом присутствуют мужчины. Если россиянку, стоящую в юбке в супермаркете, снимет на камеру преступник, то наказания не последует. А женщина либо не узнает, что фотографии ее ног и трусов выложены в общий доступ, либо узнает и придет в ужас, но ничего не сможет с этим сделать.

Какие выводы мы можем сделать из вышесказанного?

1. Не носить юбки? Нет, каждая женщина вольна носить любую юбку любой длины.
2. Проблемы женщин могут решить только женщины. Ведь именно женщины добились того, чтобы апскертинг в Германии и Великобритании стал наказуем.
3. Женщина в общественном месте – не в безопасности.
4. Практически во всех странах права женщин государство защищать не собирается.
5. Есть ли смысл бороться с апскертингом? Есть. Если женщины Великобритании и Германии смогли, сможем и мы.
6. Мужчины готовы сделать буквально все что угодно, чтобы унижить женщин посредством сексуальности.

## Источники:

1. КАРТАСЛОВ.РУ. <https://kartaslov.ru/значение-слова/апскертинг>
2. Esquire. В Англии за съемку под юбкой (апскертинг) теперь можно сесть в тюрьму. <https://esquire.ru/articles/95162-v-anglii-za-semku-pod-yubkoy-apskirting-teper-mozhno-sest-v-tyurmu/#part0>
3. Made for minds/ Апскертинг стал в Германии уголовным преступлением. Кто и как боролся за новый закон? <https://www.dw.com/ru/апскертинг/a-49990039>
4. Рамблер. Апскертинг: что это и в чем тут проблема. [https://woman.rambler.ru/psychology/38337589/?utm\\_content=woman\\_media&utm\\_medium=read\\_more&utm\\_s](https://woman.rambler.ru/psychology/38337589/?utm_content=woman_media&utm_medium=read_more&utm_s)

# Что такое карательная гинекология?

Почему государства так ратуют за «женскую обязанность родить», «природное предназначение», «женский долг»? Потому что женщина, родившая ребенка и воспитывающая его, приносит прибавочный продукт в форме биологического ресурса. Этот биологический ресурс необходим мужчинам для поддержания власти и использования. Девочку мужчины будут эксплуатировать сексуально и репродуктивно, а мальчика по иному назначению. Все без исключения ресурсы (земельные, нефть, полезные ископаемые и др.) принадлежат мужчинам. Все государства являются мужскими. И для функционирования государств необходимо, чтобы женщины рожали детей и вкладывались в их воспитание.

Мало того, что рожаящие женщины максимально эксплуатируются мужчинами даже на глобальном, государственном уровне, так многое, связанное с родами, унижительное, опасное и оскорбительное для женщин. В феминистском дискурсе существует такое понятие, как «карательная гинекология». Термин был введен благодаря ленинградским диссиденткам. В рамках самиздатского альманаха «Женщины и Россия» (1979 г.) стали подниматься вопросы насилия над женщинами в родильных отделениях во времена позднего СССР (1).

В тексте Р. Балатовой (псевдоним Татьяны Мамонто-



вой) в статье «Роды человеческие» описывается: «Уже первое мгновение в «родилке» (так почтительно именуют там эту голгофу) оцепеняет. Стоны, рыдания, призывы рожениц травмируют психику любого человека, впервые попавшего сюда. Десять топчанов, на которых извиваются несчастные жертвы патриархата. Красные простыни. Огромные от боли глаза. Искусанные губы (ногти предусмотрительно остригают в приемной). Взмокшие рубашки. Спутанные волосы» (1).

После этого текста началось объединение женщин для выпуска самиздата, журнала «37». Его вела философия Татьяна Горичева. Женщины исследовали вопросы карательной гинекологии, что в то время было нонсенсом. О насилии над женщинами нельзя говорить «вслух».

Среди медперсонала принято оскорблять и унижать женщин, резать их на живую, ругать, орать. Кари Унксова пишет: «Ад в моей палате начался, когда медсестра принялась оскорблять моего мужа, а затем и меня... В аду загробной боли, когда меня разрезали без анестезии и звук скальпеля заполнял все мои чувства, утешением мне была только сухая брань врачей» (1).

Карательная гинекология – феномен, который существует и по сей день. Врачи и сегодня говорят роженицам оскорбительные фразы вроде: «С мужиком в койке извиваться будешь, а тут не дергайся», «По тебе видно, что спишь со всеми» (2). Хамство и садизм со стороны медицинского персо-

нала легализованы и нормальны в патриархате.

Зачастую свои ошибки и небрежность медики сваливают на женщин: «Лежала в роддоме в районной больнице. Все по плану, на 40-й неделе начались роды. Медсестра проткнула околоплодный пузырь, чтобы быстрее воды отошли, но что-то сделала неправильно (я так поняла по ее возгласу и растерянному виду). Я просила сделать кесарево, но то ли было поздно, то ли им просто было лень готовить операционную – мне не объяснили, почему нет. 6 человек, врачи и медсестры, начали выдавливать ребенка. Тут я уже сама начала понимать, что живым ребенок не останется. Родился, ему начали делать искусственное дыхание, через минуту стало ясно, что он умер. Мальчик. При выписке из роддома сказали, что сама виновата, не смогла родить, не старалась» (3).

Как можно оправдать то, что делают врачи с женщинами в родильных отделениях? Никак. Безусловно, у врачей маленькие зарплаты, большая загруженность, много бюрократической бумажной работы. Однако власть над женщиной, попавшей в сложную ситуацию, развращает. Что сможет сделать жертва карательной гинекологии? Подать жалобу? Даже если подаст, то что с того? В родильном отделении женщина не человек, это функция, тело, которое не имеет право на выражение боли, инкубатор.

Карательная гинекология относится не только к женщинам в родильном отделении. А ко всем вопросам, связанным с женской репродуктивной системой и медициной. На прие-

мах у гинекологов женщин так же оскорбляют. Для девочек и молодых девушек поход в гинекологическое отделение может стать ужасным кошмаром.

«Подростком я попала к гинекологу-мужчине... Испытывала ужас от того, что должна кому-то показывать свои гениталии... Мужчина увидел, что меня трясет, скривился и раздраженно попросил «расслабиться», так как моя зажатость мешала осмотру. Я тихо сказала, что стесняюсь, и заплакала. Гинеколог, видимо, попытался исправить ситуацию, сказал: «Да знаешь, сколько у меня в день таких, как ты? Чего стесняться?» Почему-то от этого стало еще хуже. Я представила конвейер девочек с раздвинутыми ногами и безгливое лицо склонившегося над ними врача» (2).

Другая женщина тоже делится своим опытом: «Подруга пришла в районную поликлинику. Девочке 20 лет. Записали ее на прием первичный почему-то не к ее гинекологу, а к врачу с другого участка, и та была по этому поводу очень зла. Соответственно – ледяной расширитель и крики: «Дрянная такая, как на кресло лечь – так это мы не умеем, а как трахаться, задрать ноги, – так сразу!» Сделала подруге очень больно. Та заплакала, реакция предсказуемая. «Еще и плачет тут! Это тебе не членом тыкать!» Девочка домашняя, тихая была, в шоке. После этого пошла в платную клинику, и там у нее истерика случилась на кресле, врачу пришлось ее водой отпаивать» (3).

Жертвой карательной гинекологии может стать каждая.

Почувствовать власть над женщиной, застыдив или оскорбив ее, – таков мотив действий медперсонала. Женское тело в обществе стигматизировано, сексуализировано, все женское, что касается репродуктивной системы и половых органов, считается постыдным и грязным. Очень часто женщина во время гинекологического осмотра сталкивается с осуждением, пренебрежением, болью во время осмотра. Это и становится причиной, по которой женщины идут в гинекологическое отделение только при необходимости, постоянно откладывая плановые осмотры.

Карательная гинекология хорошо заметна в родильном отделении. Но на приеме в гинекологической поликлинике жертва может не сразу понять, что к ней применяется насилие, и принять его за норму. Выделим некоторые важные признаки карательной гинекологии при походе в гинекологическое отделение (4):

1. Гинекологиня (или гинеколог) выражает свое превосходство над пациенткой, общается с ней, как с маленькой, запугивает, хамит или учит жизни, обесценивает.

2. Гинекологиня позволяет себе оскорблять жертву за внешний вид, бросает оскорбительные комментарии по поводу половой жизни жертвы.

3. Гинекологиня придумывает болезнь, которой нет у пациентки, к примеру, эрозия матки, которую нужно прижечь сейчас и здесь, «разводит на деньги».

4. Гинекологиня причиняет жертве боль в процессе

осмотра.

Таким образом, женщины выполняют важнейшую функцию для человеческого рода. Но взамен получают скальпель без анестезии, оскорбления, унижения, боль. Женщина в патриархате не человек, не имеет права на выражение боли. Унизить женщину, чтобы ощутить власть над ней, – таков мотив медиков. Женщина страдает и испытывает стыд хотя бы потому, что она уже родилась женщиной. Термин «карательная гинекология» описывает практически все, что и сегодня происходит с женщинами в родильных домах или на приеме в гинекологическом кабинете.

### **Источники:**

1. Сидоревич А. Роды, аборт и «карательная гинекология» в позднем СССР в текстах женского ленинградского самиздата (1979–1982) <https://syg.ma/@anna-sidorievich/rody-aborty-i-karatielnaya-ginekologhiya-v-pozdniem-sssr-v-tiekstakh-zhienskogo-lieninghradskogo-samizdata-1979-1982>
2. Серенко Д. Карательная гинекология. <https://takiedela.ru/2018/11/karatelnaya-ginekologiya/>
3. Карательная гинекология: «Не ори, дура, тут всем больно!» <https://www.cosmo.ru/lifestyle/society/karatelnaya->

[ginekologiya-ne-ori-dura-tut-vsem-bolno/](#)

4. Карательная гинекология — то, чего не должно быть! <https://dr-fomin.ru/karatelnaya-ginekologiya-6-priznakov-togo-cto-vam-pora-smenit-akushera-ginekologa/>

# **Как женщин вынуждают эмоционально обслуживать?**

Эмоциональное обслуживание – весомая часть женской гендерной социализации. ЖГС передается, в частности, от матери к дочери. Очень многие установки мы впитываем от своих матерей. Патриархальный взгляд на мир переходит по женской линии. И разорвать порочный круг очень сложно. Обычно девочка впитывает модель поведения своей матери и уже с малого возраста понимает, что обслуживать мужчин эмоционально – обязанность женщины.

Сохранить «уют» в семье, простить папу за измену, за скандал, поздравить с днем рождения всех родственников и родственников (в том числе папиных), утешить братьев и сестер, позаботиться о пикнике, выслушать, погладить по голове, простить, обслужить сексуально (себе во вред) – все это не просто делает мама. Все это «должна» делать мама. Ребенку не обязательно учиться чему-то целенаправленно. Дочь видит и впитывает все как губка. Она думает: мама – женщина и я женщина, следовательно, должна вести себя так, как женщина, следовательно, так, как мама.

У гендерно некомформных девочек (гендерно некомформная девочка та, чье поведение не расходится с общепринятыми гендерными нормами, иногда таких девочек обзывают «пацанками» или «мужичками») могут возникнуть

неприязнь к матери и нежелание быть такой, как она. Однако таких девочек меньшинство. Большая часть девочек растут в соответствии с гендерными стереотипами, так как если им не соответствовать, то слишком высок риск подвергнуться травле, избиениям, насилию не только со стороны одноклассниц, одноклассников, учительниц, но и со стороны мамы и папы (если он не бросил семью). Гендерно некомформная девочка – это своего рода белая ворона, в которую почти каждая и каждый кидают камни. Гендерно некомформным девочкам живется сложнее, чем «обычным», но часто рефлексия и саморефлексия больше развиты именно у гендерно некомформных.

Итак, большая часть девочек вынуждены обучаться жить и действовать как женщины (речь идет не о биологии, а о гендере). И основной пример для них – это пример матери. Каждое новое поколение женщин видит, как мать эмоционально обслуживает мужа (и других мужчин в доме, брата, свекра, сына и так далее). Девочка вырастает, выходит замуж и рождает дочерей, которым передает ту же раковую опухоль. «Сохранять семью», «хранить домашний очаг», отвечать за психологический климат в семье «должна» женщина.

Проблема матери и дочери гораздо сложнее, чем просто передача женской гендерной социализации. Мать в патриархате должна и обязана совершать насилие над своей дочерью. И это насилие от имени всех мужчин: научить постоянному стыду («сдвинь ноги», «надень лифчик», «не смейся гром-



ко», «не бегай», «не лазь по деревьям», «да какой тебе мотоцикл, ты девочка», «месячные – это грязь», «аборт – это убийство» и прочее), научить «следить» за собой, сидеть на диете, брить ноги, слушать мужчин, любить мужчин, соревноваться за мужское внимание и прочее. Роль матери в передаче ЖГС до сих пор слабо изучена. Но, несомненно, мать играет важнейшую роль.

Порою мать начинает соревноваться с дочерью и не терпит ситуации, при которой дочь живет лучше. Если мать родила ребенка в 18–19 лет и в прямом смысле загубила свою жизнь замужеством-обслуживанием-стиркой, то она может завидовать дочери, которая получила хорошее образование, имеет неплохую работу, не вышла замуж и живет с свое удовольствие. Мать будет счастлива только тогда, когда дочь упадет в ту же яму, в какую упала и она сама. В данном случае можно говорить о соперничестве матери и дочери. Что негативно сказывается на жизни обеих женщин.

Вместе с ЖГС мать передает дочери и обязанность эмоционального обслуживания. Изменить ситуацию можно только посредством изучения феминистской теории, рефлексии и саморефлексии. Нельзя обвинять матерей в том, что они передают свою модель поведения дочерям, потому что виновники – это выгодополучатели системы, а именно мужчины как класс. Однако если токсичное поведение матери можно объяснить тем, что она рождена в патриархате, но оправдать этим всецело – нельзя.

Если у вас растет дочь, подумайте о том, какой пример она видит перед собой. Дети впитывают не только те знания, которым вы их непосредственно обучаете. Дети учатся благодаря личному примеру. И этот пример – вы.

# **Бодипозитив – про людей с инвалидностью?**

Есть мнение, что изначально бодипозитив развивался как идеология, которая помогает людям с инвалидностью адаптироваться в обществе. Якобы сейчас бодипозитивщицы призывают всех людей есть жирную пищу, не ходить в спортзал, не следить за здоровьем, набирать вес. Но это всего лишь миф. Посмотрим, как возник бодипозитив и каковы его идеи.

Бодипозитив возник к концу XX века. Конни Собчак и Элизабет Скотт создали движение «Body Positive Movement». Идеология движения заключалась в том, что оно предлагало освободиться от общественного мнения, которое диктует правила жизни полным людям. Движение возникло как ответ на дискриминацию полных людей. Над ними насмехались в СМИ, неохотно принимали на работу, меньше платили.

Бодипозитив развивался. В 2013 году полной моделью Тесс Холидей было основано движение «Eff Your Beauty Standards». В настоящее время основная идея бодипозитива – помощь людям с большим весом адаптироваться в обществе, ведь толстых людей дискриминируют до сих пор. Кроме того, важная концепция бодипозитива – это идея о том, что все тела заслуживают уважения. Тела с растяжками, те-

ла женщин после беременности, тела худых или толстых людей. Бодипозитив – движение, существующее и для мужчин, и для женщин.

Необходимо отметить, что движение бодипозитива возникло на волне феминизма. Идеи десексуализации женского тела были в то время актуальными, как и сейчас. Появился принцип: «что удобно, то и ношу». Бодипозитив тесно связан с женской борьбой за свои права. Дело в том, что именно женское тело в патриархальном обществе должно быть сексуальным, оно определяет «товарность» женщины.

Нереальные стандарты красоты вредят женщинам, полные женщины подвергаются дискриминации и насмешкам. Идеал красоты женщины в патриархате: худая, слабая физически женщина, имеющая как можно больше сходств с девочкой. В соцсетях часто встречается мнение, что женщина, которая весит больше 50 кг, уже толстая. Что же касается мужчин, то толстым назовут мужчину лишь тогда, когда его ИМТ будет значительно превышать норму. Нереальные стандарты красоты привели к тому, что анорексия стала в основном женским заболеванием, ведь только 10–15 % мужчин от общего числа заболевших подвержены анорексии. РПП – одно из самых распространенных расстройств у женщин сегодня.

В настоящее время бодипозитив распространился на всех людей, которые имеют тела, отличающиеся от общепринятых стандартов красоты. Наоборот, вопреки мифу, с которо-

го мы начали этот текст, в настоящее время бодипозитив защищает и людей с инвалидностью, хоть изначально бодипозитив боролся лишь против дискриминации тучных людей.

Кратко изложим тезисы идей современного бодипозитива:

- Принятие себя. Для того, чтобы быть красивой – не обязательно равняться на СМИ и индустрию красоты. Слишком худые ноги? Это не делает тебя плохой. Растяжки на животе? Полные руки? Это не делает тебя некрасивой. Тучная фигура? Растут слишком заметные волосы на ногах, спине, животе? Это не делает тебя ужасной. Запомни, ты – любая стоишь уважения.

- Следует принимать тела других людей такими, какие они есть. Видишь, что женщина полная? Это не значит, что она плохая, не следит за собой или достойна какого-то «особого» отношения. Какое у тебя право унижать других за их внешность?

- Не следует сравнивать себя с другими людьми, ведь ты уникальна, как и каждая другая женщина.

- Самое важное – это комфорт. Одевайся так, как тебе удобно. Не любишь юбки? Ходи в штанах и шортах. Не комфортно в лифчике? Не носи его. Вообще. Да, даже если соски через майку просвечивают.

- Делай со своим телом все что хочешь. Хочешь татуировку? Набей. Хочешь накачать руки? Накачай. Это не делает тебя не женственной. Хочешь короткую стрижку? Сде-

лай это.

Таким образом, бодипозитив не начал развиваться с идеи о защите прав инвалидов. Изначально идеей бодипозитива была борьба против дискриминации полных людей. Бодипозитив существует и для мужчин. Но для женщин бодипозитив имеет большее значение, так как именно женское тело сексуализировано, именно к женщинам предъявляются идеалы красоты. Если мужчина может быть «чуть красивее обезьяны», то женщина должна сделать нереальное, чтоб достичь идеалов патриархальной красоты.

Бодипозитив – это общественное движение, участницы и участники которого выступают за право комфортно себя чувствовать в собственном теле при любом внешнем виде, принимать других такими, какие они есть.

Бодипозитив не тождественен феминизму, но имеет прямое к нему отношение. *Феминизм* – течение, созданное биологическими женщинами исключительно для биологических женщин. *Бодипозитив* – течение, защищающее идею того, что все тела равны, в том числе и тела полных людей. В США, где тема расизма достаточно остра, делается акцент на устранении разницы между «черным» и «белым» в стандартах красоты. Также принимается во внимание и то, что тела инвалидов, больных людей, которые не имеют финансовых средств получить медицинскую помощь, заслуживают уважения ровно так же, как и тела здоровых людей. При этом бодипозитив сосредоточен именно на принятии полных, туч-

ных женщин.

Движение Body Positive Movement оформилось с 1997 года по инициативе Конни Собчак и Элизабет Скотт. Идеология движения полагала, что любое тело заслуживает уважения. В дальнейшем идеология стала выражаться в лозунге: «Мое тело – мое дело». На протяжении всей истории бодипозитива продвигалась идея того, что люди с полными телами заслуживают уважения.

Каким образом бодипозитив соотносится с феминизмом? В нашей цивилизации к женщине предъявлены невероятно высокие требования. Идеал современной женщины: миниатюрная, чрезмерно худая, с неразвитой мускулатурой, похожая на девочку. Такой идеал достижим, но для его достижения женщина должна пройти через понижение самооценки, психологические проблемы, проблемы со здоровьем, и часто РПП и анорексию. К слову, анорексия – «женское» заболевание, связанное с патриархальной нормой: женщина должна быть такой, какой ее хотят видеть мужчины, то есть худой и слабой.

С самого детства девочкам прививается идея, что их тело – самое главное, но с одной оговоркой. Именно тело, а не личность, знания и умения – это пропуск в общество. Тело должно быть дисциплинированным диетами и быоти-практиками. В итоге девочки с раннего возраста, по настоянию матерей или подруг, начинают прокалывать уши, краситься, брить ноги, на которых еще и волос практически нет.

В социальной сети ВК распространены группы вроде «0 калорий», «Типичная анорексичка» и прочее. Такие группы продвигают идею чрезмерной женской худобы, насильственного лишения девочек и женщин пищи. Ту же идею продвигают СМИ, сериалы, телепередачи, фильмы.

В данном ключе бодипозитив борется не только за то, что полная женщина не хуже женщины с обычным телосложением. Бодипозитив борется и за то, чтобы женщина могла иметь адекватно развитый мышечный корсет, нормальный ИМТ.

В нашем обществе проявления женского тела считаются чем-то ненормальным. Например, сегодня в России идет рекламная кампания за борьбу с целлюлитом. При том, что целлюлит – это природный способ накопления жировой ткани у женского организма. «Дряблость», небольшой жировой пояс на бедрах и жировые накопления снизу живота – часть тела живой, здоровой женщины.

В обществе существует табу на обсуждение месячных. Эта физиологическая особенность женского тела считается постыдным. Из-за этого у многих девушек случаются проблемы со здоровьем. Одна из самых распространенных: болезненные месячные и отсутствие медицинской помощи. Мол, падать в обморок, кусать подушку и бить кулаками по стенам от боли – чуть ли не норма, выпей но-шпу.

Обсуждать беременность, процесс родов и последствия (геморрой, появление «лишнего» веса, складки на животе и



проч.) не принято. Женщины могут лишь шептаться об этом с подругами или врачиней.

Идеал тела – тело белого гетеросексуального мужчины. Бодипозитив – течение, которое изначально было придумано белыми мужчинами. Именно они поставили свое тело в абсолют и ввели монополию на удобство. Мужское тело считается эталоном от природы. И не важно, имеет ли мужчина морщины, молодой он или старый, ходит в мятой одежде или вообще в рваной майке.

Женщина должна быть миниатюрной, слабой, на каблуках, желательно на шпильках, в неудобной обтягивающей одежде, обязательно молодой, ведь женская старость порицается. Женщина не может стареть, позволять себе растяжки на коже, появляться без макияжа, ходить в удобной одежде с нормальными карманами. Женщина – это объект, товар, существо, созданное для потребления мужчинами. Только мужчина как субъект имеет право на удобство, на оценку своей личности вне зависимости от внешнего вида.

Почему у сексистов и антифеминистов возникает волна ненависти к бодипозитиву? Потому что право на обычное, здоровое тело, на «лишний вес», оценку личности вне зависимости от внешности имеют только мужчины. И только с недавнего времени женщины начали расшатывать мужскую монополию на удобство.

Спортсменок, писательниц, каратисток, активисток обсуждают в первую очередь с точки зрения их «сексуально-

сти». Появление «лишнего жира» у женщин строго порицается. Причем даже если женщина имеет ИМТ ниже нормы. В сети часто можно встретить высказывания, что если женщина весит больше 45 килограммов, то она считается жирной.

Таким образом, бодипозитив продвигает идеи в защиту полных женщин, в защиту нормального женского тела и его природных проявлений.

# **Боль при менструации – это нормально?**

Женская боль и женское здоровье обесцениваются обществом. Если у женщины болезненные месячные, то ей могут сказать, что это нормально и женщина должна терпеть. В больнице женщине могут не поставить диагноз или посоветовать родить ребенка. А если женщина уже родила, то ей ответят, мол, а чего вы хотели, вы же недавно родили. Однако боль при менструации ненормальна. Она может свидетельствовать о заболеваниях. Слабые тянущие ощущения в животе, легкая временная боль и дискомфорт действительно могут сопровождать месячные, и так у большинства женщин. Но если боль тяжело терпеть и уж тем более если она невыносима, однозначно пора искать хорошую гинекологию.

Нормой при менструации являются непродолжительные неприятные ощущения, которые не мешают вести обычную жизнь, заниматься повседневными делами, не мешают физической и умственной активности. У 5-10 % женщин боль при месячных становится невыносимой. Это состояние называется альгодисменореей. Женщина испытывает резкие боли внизу живота, иногда в области поясницы и паха, бедер и вульвы, не может работать. Боль имеет характер приступов и беспокоит женщину несколько суток, в некоторых случа-

ях боль начинается в течение нескольких суток до месячных. Болезненное состояние может сопровождаться тошнотой, головной болью, диареей и даже обмороками. При наличии подобных симптомов следует срочно обратиться к специалисту (4).

По статистике Университетской клиники, легкое недомогание во время менструации, не мешающее повседневным делам, испытывают 60–70 % женщин репродуктивного возраста, а сильные боли возникают у 10–15 % женщин. При болезненных менструациях женщине необходимо пройти обследование, которое может состоять из следующего комплекса процедур: осмотр у гинеколога, мазок из цервикального канала, влагалища и уретры, УЗИ матки и яичников, гистерокопия, лапароскопия, анализ мочи и крови (5).

Итак, согласно современным медицинским данным, болезненная менструация не является нормальной и лечится. Однако многие женщины, подростки и девочки не идут в больницу. Причины этого:

1. Женщины думают, что боли при месячных нормальны.
2. У женщин нет денег на хорошее комплексное лечение.
3. Поблизости нет грамотной специалистки, которая поставила бы диагноз, а не посоветовала терпеть или родить.
4. Девочки и подростки боятся говорить с родителями о менструации по причине ее табуированности и терпят боль.
5. Менструальные боли девочек и подростков обесценивают, родители советуют терпеть боль и не ведут дочерей в

больницу.

Порой болезненные месячные лечатся приемом витаминного комплекса, порой увеличением физических нагрузок, а для некоторых заболеваний нужна комплексная терапия. Застывать с проблемой болезненных месячных нельзя. И даже если болезненные месячные наступают раз в два или раз в три месяца, чередуясь нормальными, то это не говорит о том, что вы здоровы.

Что можно сделать, чтобы изменить ситуацию? Перестать обесценивать женскую боль. Если у вас болезненные менструации, необходимо срочно идти к врачу. Если подруга жалуется на болезненные месячные, стоит рассказать ей, что боль при менструации – часто признак заболевания. Иногда боль сигнализирует о гормональном сбое, недостатке кальция и прочее. Если у вас есть дочь или младшая сестра, то необходимо узнать, как у нее проходят менструации, и оказать помощь, если это требуется. Обмен между женщинами контактами хороших клиник и специалистов, которые способны выписать диагноз, не проявляют мизогинию при осмотре, не берут лишних денег с пациенток также может быть выходом из ситуации. Женщинам следует помогать подруге подруге, ведь это залог женского комфорта.

### **Источники:**

1. Феминизм: наглядно. Должны ли прокладки/тампоны/чаши быть бесплатными? <https://vk.com/>

## feminism visually

2. Феминизм: наглядно. Менструация и общественные туалеты. [https://vk.com/feminism\\_visually](https://vk.com/feminism_visually)

3. Феминизм: наглядно. История табуированности менструации. [https://vk.com/feminism\\_visually?w=wall-154213818\\_120445](https://vk.com/feminism_visually?w=wall-154213818_120445)

4. Меридиан. Медицинский центр в Ростове-на-Дону. Причины сильных менструальных болей. <https://medmeridian.ru/news-medicine/240/>

5. Университетская клиника. Боли во время месячных – это не норма. <https://unclinic.ru/boli-vo-vremja-mesjachnyh-jeto-ne-norma/>

## **Бюстгальтер – необходимость или вред?**

Лифчик или бюстгальтер – неотъемлемая часть гардероба современной женщины. Первые упоминания о лифчике встречаются в VI веке до н. э. в Египте. Прообраз лифчика – стягивающие грудь повязки, которые нужно было носить по социальным причинам: висящая грудь считалась первым признаком проституции, в моде была упругая небольшая грудь (1).

В Древней Греции носили лифчики так же по социальным показаниям. Гречанки использовали утягивающую шлейку, чтобы скрыть признаки материнства и уменьшить размер груди (2). Если грудь была большой, гречанки носили утягивающие лифчики для того, чтобы скрыть большую грудь (1). Тут речь больше идет не об удобстве, а о «женской красоте». Римлянки носили строфии, которые представляли собой кожаные повязки, служившие элементом для подчеркивания груди и талии (1). У римлянок были различные названия для повязок на груди: fascia – такая повязка сдерживала рост груди у молодых девушек, повязка mamillare стягивала большую грудь, повязка strophium только поддерживала грудь снизу.

Однако лифчики носили, видимо, не только по социальным причинам, ради моды и красоты. Например, в Помпе-

ях на фресках изображены гимнастки в трусах и повязках на груди. Вероятно, спортсменки использовали повязки для занятий спортом из-за удобства.

В эпоху Средних веков лифчики вышли из моды. Началось тотальное издевательство над женщинами (иначе и не скажешь) с целью снизить женскую активность и сделать женщин беспомощными. Женщины носили корсеты с вставками из металла. Вес корсета был очень велик. В моде стали женщины с тонкой талией и большой грудью. Корсеты меняли расположение внутренних органов женщин, нарушали циркуляцию крови в теле. Женщинам буквально было нечем дышать, и они падали в обмороки. Этому никто и не удивлялся. Корсеты буквально стали предметом пыток женщин и наносили девочкам и женщинам колоссальный физический вред (3).

В Средние века в Испании в моде были женщины без видимых вторичных половых признаков. Поэтому девочек с раннего возраста приучали к специальным металлическим пластинам, которые уменьшали размер груди (1).

Идея избавления женщин от корсетов была радостно встречена суфражистками. Создательницей удобного бюстгалтера стала француженка Эрмине Кадоль. Она представила свое изобретение на немецкой выставке в 1889 году. Далее женщины-изобретательницы вносили новшества в лифчики и патентовали свои изобретения.

Шанталь Томмас, французская дизайнерка женского бе-



лья, противница бюстгалтеров, говорила: «С расцветом феминизма в шестидесятые мы сняли бюстгалтеры. Это была эпоха хиппи. Мы носили футболки на голое тело и красовались топлес на пляжах. Сегодня никто не ходит по пляжу с обнаженной грудью» (5).

Даже из этого краткого исторического обзора можно понять, что история появления и изменений бюстгалтера связана с мужским взглядом на женщину. Прообразы лифчиков подгоняли женщину под стандарты красоты. В зависимости от моды прообразы лифчиков должны были уменьшать грудь или скрывать. А это не связано с женским удобством. Деятельность изобретательниц бюстгалтеров была нацелена именно на женское удобство. Например, эмигрантка из Российской империи Ида Розенталь основала компанию Maidenform и начала производить лифчики под разные размеры женской груди, также она разработала специальный лифчик для кормящих матерей. Компания функционирует до сих пор (5).

Прообразы лифчиков были изобретены не для женского удобства, а во имя моды и «женской красоты». «Женская красота» – понятие, означающее сексуализацию и объективацию, то есть мужской взгляд на женщину. Корсеты, утягивающие талию и грудь, были пиком ненависти к женщинам.

Сегодня существуют различные лифчики. Например, для визуального увеличения груди. К слову, лифчики для визуального увеличения груди сегодня наиболее популярны, по-

тому что современная мода на женщину такова: худая, истощенная, маленькая женщина, похожая на девочку, но с большими ягодицами и пышной грудью. Сегодня лифчики существуют по большей части, для удовлетворения мужского спроса на женщин. Можно сказать, что в большинстве случаев лифчики навязаны женщинам патриархальной модой на женщин. В патриархате женщина не человек. Она объект, который во что бы то ни стало надо подогнать под мужское удовольствие.

Девочек часто заставляют носить лифчики еще до того, как их грудь сформировалась. Многие женщины носят лифчики не потому, что так удобнее. А потому, что боятся, что кто-то заметит, что она без лифчика. А вот один из распространенных страхов женщины: а вдруг мои соски заметят? При этом такого часто боятся женщины и девушки, размер груди которых меньше размера груди полных мужчин, у которых просвечивают сквозь футболку соски. Мужчины не стесняются своей большой груди, носят обтягивающие футболки, которые очерчивают контуры их сосков. Но женщины боятся, что их соски заметят.

Конечно, есть женщины с большой грудью, которым необходим специальный бюстгальтер. Такой можно и нужно носить, если он удобен. Кормящим и беременным женщинам тоже бывает сложно без специального лифчика. Спортсменки носят спортивные топы, которые делают процесс занятия спортом удобнее и безопаснее. Когда в центре внимания сто-

ит женское удобство, спортивный топ или лифчик необходим.

Женщине со средними параметрами едва ли нужен лифчик. Для занятий спортом подойдут спортивные майки, а для ходьбы по улице, на прогулке не обязательно надевать лифчик. Это неудобно, летом под лямками потеет и натирается кожа. Да, контуры женской груди будут видны. И будут, вероятно, видны соски. Но какое женщинам должно быть до этого дело? Удобство и комфорт – это то, что должно быть на первом месте у любой женщины. Просвечивающие соски – не проблема. Грудь без бюстгалтера – не проблема.

Женщинам стоит носить лифчик или спортивную майку лишь тогда, когда это удобно. Не стоит стесняться своей груди и сосков. Почему женщина не может летом надеть футболку без неудобного натирающего лифчика? Женщинам не должно быть стыдно. Стыдно должно быть мужчинам и патриархально настроенным женщинам, которые оценивают женщин и девушек по их внешнему виду и по видимости/не видимости вторичных половых признаков.

Стоит сказать, что некоторые женщины боятся выходить без бюстгалтера, если окружающие могут это заметить, мол, в таком случае женщина может подвергнуться агрессии со стороны мужчин. Да, в некоторых случаях эти опасения не безосновательны. Однако если женщина идет гулять по центру города днем, то опасности практически нет.

Ношение лифчика можно назвать адаптивным предпочте-

нием. Женщине может быть важно следовать моде и купить лифчик, увеличивающий грудь визуально (самообъективация). Как выяснить, нужно носить лифчик или он адаптивное предпочтение? Чтобы понять, является ли адаптивным средством то, что вы делаете, чем пользуетесь, можно воспользоваться следующим способом. Представьте себе, что вы оказались на необитаемом острове. Будете ли вы брить зону бикини, подмышки, пользоваться духами или носить лифчик? Так же, если дома, пока вы одна, ходите без лифчика, то, скорее всего, вам он не нужен (если вы не спортсменка и не занимаетесь спортом).

Таким образом, история лифчика и его предшественников связана с объективацией и сексуализацией женщин. По большей части лифчики нужны не женщинам. Лифчики нужны мужчинам, которые хотят заниматься сексом с той или иной женщиной. Также история лифчика включает в себя создание корсетов, что было репрессивной политикой против женщин.

Сегодня каждой женщине стоит осознать, что ее комфорт, свобода и удобство – это самое важное. Если женщине удобно носить лифчик (например, кормящая мать), то носить его стоит. Если нет, то зачем себя мучить? И необходимо понимать, что ходить без лифчика, а также просвечивающие соски, обвисшие груди – нормально. Стыдиться нужно не своих сосков, просвечивающих сквозь футболку. Стыдиться должно патриархальное общество, которое навязывает женщинам

нереальные и болезненные стандарты красоты.

## **Источники:**

1. История лифчика. <https://hystoryfashion.ru/bele/istoriya-lifchika.html>
2. История создания бюстгалтера. [http://fashionair.by/history\\_of\\_bra/](http://fashionair.by/history_of_bra/)
3. Туже некуда: история корсета. <https://diletant.media/articles/25721919/>
4. История бюстгалтера: путь успеха. [https://www.bbc.com/ukrainian/vert\\_cul\\_russian/2015/06/150617\\_ru\\_vert\\_cul\\_history\\_bra](https://www.bbc.com/ukrainian/vert_cul_russian/2015/06/150617_ru_vert_cul_history_bra)
5. Maidenform. <https://www.maidenform.com/>

# **Какие виды контрацепции для женщин и мужчин существуют?**

В условиях принудительной гетеросексуальности и мужского господства контрацепция сыграла большую роль в освобождении женщин от насильственного репродуктивного труда, связанного с детьми, позволила женщинам массово получать образование, строить карьеру и заниматься публичными делами. Если вы живете с мужчиной или (и) занимаетесь с мужчинами сексом, что очень нежелательно, но иной возможности у вас нет, то вам необходимо разбираться в видах контрацепции. И помните, что никакие виды контрацептивов не дают 100 %-ной гарантии, а так называемый ППА, календарный метод, лактационная аменорея и др. «естественные методы» не являются способами предотвращения беременности.

Виды контрацепции для женщин:

1. Барьерные. Принцип действия заключается в том, что сперматозоид не может попасть в матку, так как ему искусственно создаются препятствия. К барьерным методам контрацепции относятся: женский презерватив (имеет особую конструкцию в отличие от мужского), вагинальная диафрагма (многоразовое средство контрацепции, вводится во влагалище так, что закрывает шейку матки), шеечный колпачок (отличается от диафрагмы меньшими размерами).

2. Гормональные методы. Одни из самых распространенных в мире (примечание: гормональные методы контрацепции выписывает гинекологиня, самостоятельное назначение лекарственных препаратов запрещается, так как навредит здоровью). Принцип действия заключается в том, что гормональная контрацепция предотвращает синтез гормонов, вследствие чего яичники «отдыхают». Так, овуляция подавляется, а яйцеклетка не созревает. К гормональным методам контрацепции можно отнести мини-пили, КОК, гормональные инъекции, гормональная внутриматочная спираль, влагалищное кольцо и другие. Врачиня может назначить гормональные средства контрацепции не только для предотвращения беременности, но и для устранения ряда симптомов, таких как болезненная менструация, болезненный ПМС и др.

3. Хирургический метод: женская стерилизация или перевязка маточных труб. В ряде стран провести такую операцию для женщин затруднительно. Так, согласно Федеральному закону «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» ст. 57. п. 1. «Медицинская стерилизация как специальное медицинское вмешательство в целях лишения человека способности к воспроизводству потомства или как метод контрацепции может быть проведена только по письменному заявлению гражданина в возрасте старше тридцати пяти лет или гражданина, имеющего не менее двух детей, а при наличии медицинских показаний и информированного добровольного согласия гражданина – независимо от воз-

раста и наличия детей».

4. Химические методы. Принцип действия заключается в разрушительном воздействии на сперматозоиды посредством специальных химических агентов, которые женщина вводит во влагалище перед началом полового акта. Спермицидная контрацепция выпускается в форме аэрозолей, гелей, кремов, губок, таблеток и прочее. Химическая контрацепция может иметь негативные последствия для женщины в форме воспаления или зуда влагалища.



# **Виды контрацепции для мужчин**

1. Барьерные методы: мужской презерватив.

2. Гормональные. Принцип действия заключается в подавлении синтеза сперматозоидов. Существуют «мужские таблетки», которые необходимо принимать в определенное время. Также можно имплантировать у хирурга под кожу специальные капсулы, постепенно выделяющие микродозы вещества.

3. Хирургические методы. Вазэктомия – перевязка семявыносящих потоков по обеим сторонам. Перевязка семенных канатиков – менее радикальное средство, позволяющее развязать канатик обратно, чтобы вернуть репродуктивную функцию мужчины. Еще один из способов: закрытие семенных протоков пробками. При необходимости их всегда можно удалить. В странах СНГ и в России сделать вазэктомию сложно. В частности, в России для мужчин действует тот же закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Как можно увидеть, способов контрацепции для мужчин меньше, чем для женщин. «Мужские таблетки» не распространены, противозачаточные инъекции для мужчин практически не выпускают. Можно предположить, что причин этому несколько. Во-первых, беременность и роды считаются женским делом. Мужчинам в основной своей массе не так

важно, принесет половой акт женщине наслаждение или нет, будет ли половой акт для женщины опасным или нет.

Во-вторых, гормональные средства контрацепции имеют немало негативных побочных явлений для здоровья и требуют немалой траты денег и времени (их надо принимать длительное время в определенные сроки, ходить на консультации в больницу). Зачем мужчине тратить деньги, свое здоровье и время ради чего-то, что едва ли его касается?

В-третьих, средства контрацепции нужны больше женщинам, чем мужчинам. Вероятно, если бы риску нежелательной беременности подвергались мужчины, то средств контрацепции для них было бы гораздо больше, чем для женщин, и все они были бы доступнее бутылочки Фанты. В патриархальном обществе женщина вынуждена жить с мужчиной (принудительная гетеросексуальность), заниматься сексом с мужчинами и заниматься по их правилам (пенетрация как основной вид секса). Поэтому отказаться от гетеросекса женщина зачастую не может.

Риск беременности – главный фактор, влияющий на то, что женщине средства контрацепции нужнее, чем мужчине, ведь беременность может наложить крест на жизнь женщины. К тому же если представить, что мужчины начали вдруг использовать гормональные контрацептивы, то не дало бы это им возможность массово обманывать женщин? Стали бы женщина доверять мужчине на слово, что он вовремя пьет таблетки и ходит к консультанту? Как часто мужчины, про-

сящие «наследника», обманывали бы женщин? Можно предположить, что на данном этапе общественного развития давать мужчинам власть в виде мужской контрацепции ради избавления женщин от контрацепции, негативно влияющей на здоровье, опасно для женщин.

### **Источники:**

1. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» ст. 57. п. 1. [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121895/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/)

# Где достигнуто максимальное гендерное равенство?

Индекс равенства по признаку пола или индекс гендерного равенства (ИГР) был разработан для оценки положения женщин. Он представляет собой отношение индекса человеческого развития, рассчитанного для женщин, к индексу человеческого развития, рассчитанного для мужчин. Индекс человеческого развития учитывает следующее: реальная покупательная способность на душу населения, ожидаемая продолжительность жизни при рождении, школьные годы. Индекс гендерного равенства – универсальная и относительно объективная формула, по которой можно определить уровень подчиненного положения женщин.

В каких странах гендерное равенство максимально достигнуто? В первую очередь страны Северной Европы. Согласно данным отчета Global Gender Gap 2020, десять стран с наивысшим равенством полов: Исландия (87,7 %), Норвегия (84,2 %), Финляндия (83,2 %), Швеция (82,0 %), Никарагуа (80,4 %), Новая Зеландия (79,9 %), Ирландия (79,8 %), Испания (79,5 %), Руанда (79,1 %), Германия (78,7 %) (1).

Россия находится на 81-м месте из 153. Причина этого слишком большой разрыв по политическому критерию. На основании анализа было выявлено, что в 85 государствах (из анализируемых 153) за последние полвека правящие пози-

ции занимали только мужчины. В эти страны входят: Россия, Швеция, США, Италия, Мексика, ЮАР и др. Тенденция постепенного медленного повышения уровня гендерного равенства пока сохраняется, и если ничего не изменится, то абсолютного показателя по гендерному разрыву можно будет достичь примерно через век. Основной причиной сокращения разрыва в правах между мужчинами и женщинами стало вовлечение женщин в политику в 2020 году. Область здравоохранения (96,1 %) и медицины (95,7 %) наиболее близки к равенству полов. Показатель в экономическом секторе составляет 58,1 % (2).

Согласно исследованию Всемирного банка «Женщины, бизнес и закон 2019», стран, в которых удалось достичь гендерного равенства, всего шесть: Швеция, Люксембург, Латвия, Франция, Дания и Бельгия (3). Ученые оценивали 187 стран по критерию оплаты труда, трудоустройства, ведения бизнеса, управления активами, пенсионного обеспечения, свободы передвижения, брака и детей. Было выявлено, что за последнее десятилетие наибольший прогресс можно наблюдать у Франции (рейтинг увеличился до 100 баллов). Россия получила 73,13 балла. Украина и Белоруссия получили 78,75 балла. Средний показатель по миру: 74,7 балла. Любопытный факт: Россия в области медицины по вопросам гендерного равенства занимает первое место в мире. Данный показатель включает в себя, в частности, то, что россияне не отказываются от детей женского пола при рождении и про-

должительность здоровой жизни женщин страны выше, чем у мужчин. По мнению исследователей, для достижения гендерного равенства во всем мире потребуется минимум 108 лет.

Таким образом, согласно двум актуальным и крупнейшим на сегодняшний день исследованиям, гендерное равенство наиболее достигнуто в следующих странах Европы: Швеция, Люксембург, Латвия, Франция, Дания, Бельгия, Исландия, Норвегия, Финляндия, Никарагуа, Новая Зеландия, Ирландия, Испания, Руанда и Германия. В этих странах, согласно цифрам, женщины имеют наибольшую свободу передвижения, возможности получить образование, построить карьеру, управлять активами, заниматься бизнесом, получать медицинскую помощь.

В начале статьи было указано, что индекс гендерного равенства – относительный объективный критерий, и это действительно так, потому что не все показатели, влияющие на положение женщины в стране, можно посчитать и учесть. К примеру, такие показатели, как эмоциональное обслуживание мужчин женщинами, уровень сексистской рекламы, влияющей на самооценку девочек и женщин, уровень порнографии, stalking, домогательств, харассмента и др. перевести в цифры сложно, и таких показателей очень много. В идеале, все это должно учитываться. Германия считается одной из стран с высоким уровнем гендерного равенства, и при этом проституция в этой стране легализована. Легализация про-

ституции, наличие порнографии, наличие стриптиз-клубов – преступления против человечества, так как являются индустрией по купле-продаже женских тел. Там, где это присутствует, говорить об отношении к женщине как к человеку нельзя. Более подробно про легализацию и траффинг вы можете прочитать на сайте [netovar.org](http://netovar.org) (4).

Таким образом, ориентироваться на индекс гендерного равенства, например, при переезде в ту или иную страну можно и нужно, но с оглядкой на то, что ИГР не учитывает многих факторов. В целом, без полного уничтожения порнографии и проституции во всем мире говорить о гендерном равенстве не просто глупо, а даже смешно.

### **Источники:**

1. Global Gender Gap 2020. [http://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2020.pdf](http://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2020.pdf)
2. ООН опубликовала рейтинг стран по гендерному равенству. Россия на 81-м месте. <https://prian.ru/news/oon-opublikovala-reyting-stran-po-gendernomu-ravenstvu.html>
3. Женщины, бизнес и закон 2019. Группа Всемирного банка. <https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/31327/WBL2019RU.pdf?sequence=10>

4. Люди не могут быть товаром – проституция, траффинг, порнография. <https://netovar.org/>



# **Диеты или расстройство пищевого поведения?**

Патриархат предъявляет нереальные стандарты красоты для женщин. Один из самых страшных стандартов – требование излишней худобы. Девочки с первых лет обучения в школе начинают сидеть на диетах. Анорекия считается типично женской болезнью. Многие девушки болеют расстройством пищевого поведения и проходили через это. Интернет пестрит диетами в стиле: «500 калорий в день». Модные журналы, фильмы, сериалы транслируют образ невероятно худой женщины. «Ты можешь быть только такой и никакой иначе» – твердит патриархальная культура женщине.

Расстройство пищевого поведения (РПП) – это психическое расстройство, при котором отношение человека к пище, физической активности и своей внешности негативно сказывается на здоровье. К наиболее распространенным симптомам РПП относят слишком малое или, наоборот, чрезмерное поедание пищи, рвота, нездоровая физическая активность. Наиболее распространенные РПП – это невротическая анорекия (обычно ее называют просто анорексией), обжорство (или компульсивное переедание) и булимия (1).

Смертность от анорексии (при отсутствии лечения) составляет 20 % от всех больных. Причина смерти – необратимое истощение организма. Чаще всего болезнь встречается

у подростков от 14 до 18 лет, но встречается и у лиц 20–28 лет. У женщин заболевание встречается в 10 раз чаще, чем у мужчин (2). Первая стадия нервной анорексии начинается, когда у женщины появляются мысли о своей неполноценности и уродливости, что связано с мнимой полнотой. Вторая стадия: постоянная жесткая диета. Женщина не осознает своей худобы, отказывается от пищи и ужесточает диету. Третья, кахектическая стадия: у женщины наступает необратимая дистрофия внутренних органов. Часто третья стадия наступает через полтора-два года после первой стадии.

Булимия – психическое расстройство. В группе риска находятся женщины до 30 лет (3). Главный признак булимии – постоянное чувство голода и постоянное переедание. После этого женщина испытывает чувство вины, пьет слабительное, вызывает рвоту. Женщина испытывает постоянное навязчивое желание «очистить» свой организм. Причинами булимии называют низкую самооценку, травму, стресс, депрессивное состояние (3).

Около 90 % от всех больных булимией – женщины (4). В группе риска танцовщицы, модели, бегуны, гимнастки. С большей вероятностью жертвой булимии становится та, кого постоянно критикуют за внешность (4). Булимией могут болеть не только худые люди, но и люди с нормальным и избыточным весом. Однако у анорексии и булимии есть сходства, к примеру, оба расстройства могут сопровождаться компульсивными чрезмерными тренировками, намерен-

ным вызовом рвоты, депрессивными состояниями и так далее.

Компульсивное переедание – женское заболевание. Мужчины страдают этим заболеванием значительно реже. В группе риска женщины и подростки женского пола (5). Признаки компульсивного переедания: женщина ест быстрее, чем обычно; поглощает пищу до тех пор, пока становится физически некомфортно; ест много, и не важно, голодна или нет; предпочитает есть в одиночестве, так как стыдится; после еды испытывает чувство отвращения и ненависть к себе.

Компульсивное переедание встречается у больных булимией или (и) анорексией. Однако, как правило, люди с таким расстройством не голодают сознательно, не вызывают рвоту после еды. Если переедание случается 2–3 раза в неделю три месяца подряд, то уже можно говорить о компульсивном расстройстве питания. Больные этим расстройством часто сидят на диетах, но при переедании могут поглощать около 15–20 тысяч калорий за раз при норме в сутки 2500 калорий для среднего взрослого человека (6).

Стандарты красоты, применяемые к женщинам в современном обществе, буквально насильственны, калечат и убивают девочек и женщин. Иногда диета – это не просто диета, а булимия. Иногда голодание – это анорексия. А анорексия это не эстетика торчащих костей и бледной кожи, анорексия – это необратимые повреждения внутренних органов и смерть.

Мужчины хотят видеть худых женщин, и женщины становятся такими. Идут на все ради «красоты», ведь «красота требует жертв». Как мы видим, в случае женщин, умерших от анорексии, «красота» требует даже смерти. Но зачем тогда нам такая красота? Пусть каждая ответит на этот вопрос сама себе.

### **Источники:**

1. Пищевые расстройства. <https://mieli.fi/ru/психическое-здоровье-под-угрозой/пищевые-расстройства/>
2. Анорексия. Причины, диагностика и эффективное лечение болезни. <https://www.polismed.com/articles-anoreksija-prichiny-diagnostika-i-ehffektivnoe-lechenie.html>
3. СМ-Клиника. Булимия. <https://www.smclinic-spb.ru/doctor/psihoterapevt/zabolevania/2592-bulimia>
4. Булимия. Сущность болезни и ее проявления. <https://toitumine.ee/ru/pitanie-i-zabolevaniya/narusheniya-pishhevogo-povedeniya/buliimia>
5. Нервное переедание. <https://cirpp.ru/blog/nervnoe-pereedanie>

6. Компульсивное переедание. <https://toitumine.ee/ru/pitanie-i-zabolevaniya/narusheniya-pishhevogo-povedeniya/binge>

# Комплименты, забота, вежливость – или доброжелательный сексизм?

Под доброжелательным сексизмом кроется поощрение женщин за типично «женское» поведение. Такой сексизм выражается не в форме явных утверждений о неполноценности женщин, а в форме идеализации женщин как слабых, зависимых от мужчин существ, нежных, чутких и постоянно нуждающихся в мужском покровительстве (1).

Множество женщин сталкиваются с проявлениями сексизма, в то время как мужчины систематически отрицают факт дискриминации женщин, не замечают это и не хотят замечать. Сексизм по отношению к женщинам настолько типичное явление для мужчин, что они в общей массе считают это нормальным. Одновременно с этим многие мужчины не считают, что женщины могут занимать высокие государственные должности, работать на «мужских» специальностях и т. д.

Согласно недавнему исследованию практически 90 % женщин в России считают важным достижение равенства с мужчинами, 85 % женщин признали, что считают, что женщины могут заниматься управлением государства. Согласно этому же исследованию 15 % мужчин были бы против, если бы женщины занимали высокие государственные должности, и целых 36 % мужчин считают, что необходимости

достигать равноправия между мужчинами и женщинами нет, то есть что женщинам не нужны равные права с мужчинами (2).

Согласно тому же исследованию, отношение к феминизму у женщин более нейтральное, а практически половина всех мужчин относятся к феминизму негативно и отрицательно. При этом, согласно исследованию, более 50 % женщин признались в том, что сталкивались с дискриминацией по признаку пола, в то время как 40 % мужчин никогда не замечали дискриминации женщин и около 50 % уверены, что сексизма не существует (2).

Доброжелательный сексизм оправдывает мужскую власть, позволяя мужчинам считать свои привилегии заслуженными. Многие женщины воспринимают сексизм как что-то лестное (3). Распознать доброжелательный сексизм бывает сложно, и многие люди его попросту не замечают.

Доброжелательный сексизм – это часть идеологии о «мужчинах-защитниках». В патриархальном обществе женщинам закрыт доступ практически во все сферы жизни, но взамен этого женщинам предоставляется якобы «рыцарское отношение» со стороны мужчин. Парадокс в том, что при такой ситуации женщины вынуждены искать защиты у той же социальной группы, какая и является для них источником опасности. Мужчины никогда не были защитниками женщин, но всегда применяли к женщинам насилие. Если мужчины и могли защищать женщин, то защищали их как свою

собственность, своих рабынь, от эксплуатации которых можно получить выгоду.

Доброжелательный сексизм вреден для женщин, так как заставляет их следовать своей гендерной роли: быть тихими, послушными, не проявлять агрессию к мужчинам, смотреть на каждого мужчину как на человека, который априори имеет высший ранг. Открытый, враждебный сексизм сочетается с доброжелательным и действует на женщин как метод «кну-та и пряника».

Доброжелательному сексизму сопротивляться сложнее. И сложнее его распознать: «Он сказал, что у меня отличные ножки, разве это не просто комплимент?» «Он попросил принести ему чашку кофе, но до этого сказал, что я хорошо умею делать кофе, разве это не просто комплимент?»

Доброжелательный сексизм не имеет никакого отношения ни к обычной вежливости, ни к заботе о здоровье, ни к комплиментам. Как распознать доброжелательный сексизм? Самый действенный способ: отзеркалить ситуацию и представить, как выглядело бы, если бы вы сделали или сказали мужчине то, что он сказал или сделал вам. Если ситуация бы выглядела унизительно или комично, значит, перед вами сексизм. Например, если мужчина говорит: «У тебя мужской ум, ты не такая, как все», то надо представить, как вы бы сказали этому мужчине: «У тебя женский ум, ты не такой, как все».

Таким образом, доброжелательный сексизм – механизм



угнетения женщин мужчинами. Метод изощренный, скрытый от глаз, но опасный для женщин и действенный для мужчин. Так они утверждают в своей власти над женщинами. В заключение стоит выделить, что ненависть и пренебрежительное отношение к женщинам среди мужчин – распространенное и нормальное для них явление. Говорить о том, что женщины не могут управлять государством и одновременно отрицать факт наличия сексизма для многих мужчин обычное явление.

### **Источники:**

1. Hebl, Michelle, and Katharine Ridgway O'Brien. Ambivalent Sexism // Encyclopedia of Group Processes and Intergroup Relations / Levine, John M., and Michael A. Hogg. – SAGE Publications, 2009. P. 17–19. – ISBN 9781452261508.

2. Крюкова Т.Л., Опекина Т.П., Силина Е.А. Гендерное неравенство: как связан сексизм с агрессией у молодых мужчин и женщин // Гендер и психологические науки 2020. Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: субъект-субъектная коммуникация как фактор социализации индивида. <https://elib.bsu.by/handle/123456789/249964>

3. Biology // Encyclopedia of Feminist Theories / Code, Lorraine (ed.). – Routledge, 2002. – С. 47–50. – ISBN 9781134787265.

# Мужчина – добытчик?

В научном мире долгое время считалось, что в доисторические времена мужчины охотились, а женщины были собирательницами. Такое представление о первобытной эпохе сложилось у ученых благодаря патриархальному взгляду. Антропологи и археологи часто делали выводы о жизни племен, отталкиваясь от устройств современных патриархальных обществ. Когда антропологи находили женские скелеты со следами охоты, а в женских захоронениях охотничий инвентарь, то не знали, как это объяснить, поскольку это шло вразрез с современным патриархальным устройством. Многие ученые в силу предрассудков до сих пор не признают факт существования охотниц.

Существует немало археологических и антропологических данных об охотницах. К примеру, в 2018 году археолог Рэндалл Хаас со своей командой нашли в Перуанских Андах захоронение. Оно датировалось 7000 г. до н. э. Рядом со скелетом лежали различные орудия охоты и инструменты по обработке шкур. Ученые сделали вывод, что охотник занимал высокое положение в обществе. Но когда провели лабораторный анализ останков, выяснилось, что это не охотник, а охотница (1).

Было выяснено, что это не исключение из правил. После изучения данных о захоронениях ученые сделали вывод, что

в Северной и Южной Америке от 30 до 50 % охотников на самом деле были охотницами. При этом охотницами на крупную дичь (1). Археологиня и антропологиня Кэтрин Стерлинг утверждает, что, вероятно, к участию в охоте привлекалось как можно больше людей. Как только мать переставала кормить ребенка грудью, она выходила на охоту. На территории Южной и Северной Америки всего было найдено 429 захоронений с охотничьими орудиями. Установили пол в 27 случаях. 11 женских и 16 мужских.

Археолог Ким Хилл утверждает, что погребальный инвентарь могли положить к женщинам по религиозным мотивам. Однако Кэтрин Стерлинг не согласна с ним: «Находя охотничьи орудия в могилах мужчин, мы, как правило, не сомневаемся в том, что они принадлежали похороненному в ней человеку. А вот когда факты противоречат нашим представлениям о гендерных ролях, такие вопросы сразу же возникают» (1).

Среди ученых до сих пор господствует миф о том, что приниженное положение женщин вещь естественная, это существовало всегда, с начала времен. Этот аргумент может использоваться для оправдания несправедливости по отношению к женщинам. Но у нас есть все основания считать, что неравенство не существовало всегда, что это – неестественно.

Некоторые захоронения, некогда считавшиеся мужскими, на самом деле являются женскими. Например, в 2017 го-

ду было выявлено, что знаменитое захоронение викинга из Швеции на самом деле женское (2). Согласно исследованию, среди викингов было немало воительниц (3).

Антропологи из Великобритании уверены в том, что в первобытном обществе не было патриархата. Более того, равенство полов – это эволюционное преимущество, именно оно помогло человеку вырваться вперед по сравнению с другими приматами. Один из авторов этого исследования, антрополог Марк Дэйбл, утверждает: «Общепринято думать, что охотники-собиратели – это такие доминирующие мужчины-мачо. Мы же утверждаем, что мужчины стали доминировать, лишь когда возникло сельское хозяйство и люди научились накапливать ресурсы, что породило неравенство среди полов» (4).

Марк Дэйбл проводил исследования и сделал вывод, что патриархат начал формироваться в эпоху неолита, когда начали распространяться скотоводство и земледелие. Мужчины научились (или у них была такая возможность, в отличие от женщин) копить экономические ресурсы, скот, зерно и проч. В этот период появляется многоженство, что только способствует распространению патриархальной культуры. Подробнее об исследовании Марка можно почитать по ссылке (5).

Разделение труда по половому признаку имело различные исторические формы. Но при этом оно всегда носило принудительный характер (6). Разделение труда по половому при-

знаку – результат не естественного исторического течения времени, но результат принуждения. В условиях отсутствия принуждения женщин к типично «женской» работе женщины могли заниматься всем тем, что сегодня считается как «мужским», так и «женским». В условиях отсутствия патриархата женщины занимались тем, что помогало выжить. Поэтому охота на крупную и мелкую дичь были и «женским» делом.

Вероятно, мужчина стал называться «добытчиком» с тех пор, когда мужчины насильно вытеснили женщин из сферы охоты. Звание «добытчика» подчеркивало господство мужчин над женщинами. Вероятно, мужчины настолько же самозванные «добытчики», насколько они и «защитники».

Согласно исследованию агрессивного поведения среди полов в обществах охотников-собирателей роль женщин в охоте и войне была неограниченной. Биоархеологические данные из центральной Калифорнии, охватывающие период с 3050 г. до н. э. по 1899 г. н. э., показывают, что модели травм у мужчин и женщин схожи. В целом, опыт мужчин и женщин насильственного поведения и травм от резкой силы очень схож, различия имеются, но они не являются статистически значимыми. Например, время получения травмы сопоставимо у мужчин (87,03 %, прижизненных; 12,97 % прижизненных) и женщин (81,34 %, прижизненных; 18,66 % прижизненных). Траектория травм схожа у 42,62 % мужчин и 40,54 % женщин (7).

Существуют доказательства того, что женщины не только участвовали в охоте, но и приносили больше добычи, чем мужчины. Наоми Вульф, ссылаясь на историкессу Розалинду Майлз, указывает, что в первобытную эпоху женщины работали больше мужчин. В некоторых современных племенах женщины добывают 80 % от всей пищи. Женщины выполняют четыре пятых от всей работы, в то время как мужчины всего одну пятую. Кроме того, существуют данные о том, что женщины работают лучше мужчин и выносливее их (8). Наоми Вульф указывает, что согласно докладу Института Хамфри по связям с общественностью, «женщины составляют 50 % населения земного шара, а время, в течение которого они работают, составляет две трети рабочих часов, и при этом они получают лишь одну десятую мирового дохода и владеют менее чем 1 % недвижимости в мире» (8).

Таким образом, современные научные данные не только ставят под сомнение миф о том, что мужчина в первобытном обществе был добытчиком, охотился, приносил пищу, а женщины занимались детьми, но разрушают этот миф. Миф о мужчине-добытчике выгоден патриархальному обществу для закрепления гендерных ролей и принижения женщин. Мужчина не был добытчиком. Женщины охотились наравне с мужчинами, а в некоторых случаях даже больше чем мужчины.

**Источники:**

1. Первобытные охотницы: могло ли в доисторическую эпоху существовать гендерное равенство? <https://knife.media/ancient-female-hunters/>
2. В доисторические времена женщины охотились не хуже мужчин. <https://realnoevremya.ru/articles/193342-uchenye-rasskazali-o-doistoricheskikh-ohotnicah>
3. A female Viking warrior confirmed by genomics. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/ajpa.23308>
4. Ученые: мужчины и женщины были равны в первобытном обществе. [https://moya-planeta.ru/news/view/uchenye\\_muzhchiny\\_i\\_zhenshhiny\\_byli\\_ravny\\_v\\_pervobytnom](https://moya-planeta.ru/news/view/uchenye_muzhchiny_i_zhenshhiny_byli_ravny_v_pervobytnom)
5. Sex equality can explain the unique social structure of hunter-gatherer bands. <https://science.sciencemag.org/content/348/6236/796>
6. Accion Positiva. Миф о добытчике-защитнике. Часть 2. Семья, продуктивный и репродуктивный труд. <http://womention.org/protector-myth-deconstruction-2/>
7. Кристен А. Броэль, Марин А. Пиллоуд и др. Женщины-воительницы среди охотников-собира-

лей Центральной Калифорнии. 89-е ежегодное собрание Американской ассоциации физических антропологов (2020 г.) <https://meeting.physanth.org/program/2020/session42/broehl-2020-women-warriors-among-central-california-hunter-gatherers.html>

8. Наоми Вульф. Миф о красоте. Стереотипы против женщин. <https://kartaslov.ru/книги/Наоми Вульф Миф о красоте Стереотипы против женщин/3>



## **Должны ли прокладки/ тампоны / чаши быть бесплатными?**

Должны ли средства гигиены первой необходимости быть бесплатными? Если бы у мужчин была менструация, такого вопроса бы даже не возникало. Подавляющее большинство общественных туалетов в торговых центрах, кинотеатрах, театрах, местах общественного питания предоставляют для посетительниц и посетителей бесплатную туалетную бумагу, поскольку это гигиеническое средство первой необходимости.

Случаются ли ситуации, при которых у женщины могут начаться месячные раньше срока? Случаются ли ситуации, когда у женщины нет при себе в нужное время тампона? Случаются, и часто. Нравится ли женщинам кровоточить на собственную одежду, стулья, на которых они сидят? Очевидно, нет. Но существованию месячных уделено гораздо меньше внимания, чем существованию потребности сходить в туалет. Почему так?

Общество андроцентрично. Практически все в обществе делается для мужчин и с учетом только мужской физиологии. Даже ширинки на штанах делают лишь с учетом мужского строения тела. Потребность ходить в туалет считается общечеловеческой потребностью, но менструации считаются специфической женской особенностью, несмотря на то,

что менструация, как беременность и роды, – специфика человечества как вида.

Женщин – половина человечества, но женские потребности никто не собирается учитывать. При том, что именно женщина основа человеческого рода, физиологически и генетически, вынашивает и рождает, вкладывается в потомство на 90 и выше процентов. Женщина физиологически объективно вкладывает в человечество как вид гораздо больше, чем мужчина. И с какой стати тогда способность к родам, вынашиванию, наличие менструаций так обесценивается? Тампоны, прокладки, менструальные чаши должны быть бесплатными для всех женщин.

Шотландия – первая в мире страна, которая обязалась бесплатно предоставлять средства гигиены каждой женщине, которой это необходимо. Любая женщина страны должна получать прокладки, тампоны и другие средства гигиены бесплатно, не теряя собственного достоинства.

Во Франции тампоны и прокладки студентки в 2021 году будут получают бесплатно. В кампусах и общежитиях планируется установить автоматы со средствами гигиены (2). В Германии средства интимной гигиены в последнее время сильно подешевели, этого добились феминистки и активистки. В 2019 году в Германии был принят закон, согласно которому, НДС (налог на добавленную стоимость) на средства интимной гигиены для женщин снизился с 19 до 7 %. С 2022 года минимальную ставку НДС на тампоны и прокладки в

ЕС для женщин планируется отменить (2). Нанна-Жозефина Ролофф назвала высокий НДС на средства женской гигиены «налоговой дискриминацией женщин по половому признаку», а немецкая журналистка Жюль Шульте отметила, что менструация – естественный процесс в организме женщины, который «не зависит от того, нравится ей это или нет» (2). Средства интимной гигиены для женщин должны быть доступны всем женщинам.

По данным исследования организации Young Scot, четверть школьниц и студенток в Шотландии находят проблематичным обеспечение себя необходимыми гигиеническими средствами каждый месяц. А в Великобритании около 10 % девочек не могли себе позволить эти товары, 15 % затруднялись это сделать, а 19 % заменяли их другими подручными средствами, которые приспособлены для менструаций, из-за высокой стоимости тампонов и прокладок. Девушки в возрасте от 14 до 21 года испытывают острый психологический дискомфорт при покупке средств интимной гигиены. И практически половина девушек пропускают занятия во время месячных (1). Психологический дискомфорт и страх связаны с неприятием всего женского, всего того, что есть у женщин и чего лишены мужчины. Все женское, интимное считается в патриархальном обществе грязным и нечистым.

Большая часть стран не признает товары женской интимной гигиены (прокладки и тампоны) товарами первой необходимости, ведь эти товары не нужны мужчинам. Все, что

нужно мужчинам – общечеловеческое. Все, что нужно только женщинам – постыдное и низкое. Тампоны и прокладки облагаются налогом на добавленную стоимость, несмотря на то, что эти средства относятся к товарам первой необходимости. В Словакии налог составляет 20 %, в Италии – 21 %, в Германии – 19 %, в России налог составляет 10 % (2).

В бедных странах у девочек нет денег на прокладки и тампоны, поэтому девочки пропускают учебу. В Кении 1 миллион девочек пропускают в среднем шесть недель учебы в год из-за месячных. Согласно данным ЮНЕСКО 10 % девочек в Субсахарской Африке пропускают школу во время месячных, а в Непале – 41 %. В Бангладеш – 73 % работниц не выходят на работу, а около 70 % женских смертей в Индии, которые связаны с заболеваниями репродуктивной системы, происходят из-за плохой гигиены во время месячных.

Масштаб проблемы с гигиеной во время месячных огромный. Многие женщины и девочки не могут позволить себе вести активный общественный образ жизни потому, что у них нет денег на тампоны и прокладки или эти средства гигиены просто недоступны. Менструация – это не специфическая болезнь. Месячные – это особенность человеческой физиологии. Потребность в прокладках, тампонах и менструальных чашах – общечеловеческая потребность. Все женщины и девочки должны быть обеспечены средствами гигиены если не бесплатно, то за небольшую, символическую сумму.

## Источники:

1. Шотландия первой в мире сделала бесплатными прокладки и тампоны. <https://www.bbc.com/russian/news-55076785>
2. Тампоны – не роскошь: как меняется отношение к средствам гигиены в Германии. <https://www.dw.com/ru/tampony-ne-roskosh-kak-menjaetsja-otnoshenie-k-sredstvam-gigieny-v-germanii/a-51839718>

# Почему женские рекорды в спорте ниже мужских?

Спорт – это институт, который был создан мужчинами для мужчин, с оглядкой только на мужскую физиологию и пропагандой женского тела как отклонения от нормы. В патриархате считается, что спортсмены априори выносливее, быстрее и сильнее спортсменов. Но не все так просто. О мужской и женской силе нельзя судить по спортивным рекордам. Итак, почему женские рекорды в спорте ниже мужских?

**1. ЖГС.** Этот фактор – самый значительный. С детства девочкам внушают, что они слабый пол и им никогда не стать сильнее мужчин. Влияние такой манипуляции на физическую силу девочек гораздо выше, чем может показаться на первый взгляд. Эффект плацебо: когда человек уверен, что стратегия работает – именно это и заставляет ее работать. В 1972 году проводился эксперимент, в ходе которого участникам предложили делать упражнения для прироста мышечной массы, но с тем условием, что через какое-то время спортсменам дадут стероиды. В течение 7 дней тяжеломеры делали упражнения без стероидов и в среднем прибавляли по 2,6 кг. После этого спортсменам предложили стероиды (вместо стероидов были пустышки), и всего за 4 недели тренировок спортсмены прибавили в среднем 18,9 кг. То есть из-за самовнушения результаты выросли в 7 раз за по-

что половину времени. Это внушительная цифра (1). А теперь представьте, что было бы, если бы мужчинам и женщинам внушали с самого детства, что женщины – сильный пол, а мужчины – слабый.

В современном обществе присутствует культ худобы среди женщин, а тех женщин, что осмелились позволить себе развить мышечную массу, называют мужиками, мужеподобными, недоженщинами. Так, например, не так давно чемпионку Тураеву Анну в российском аэропорту заставляли прилюдно продемонстрировать свой пол, оскорбляли и отчитывали, потому что она – женщина с сильно выраженными мускулами на теле, без волос на голове, слишком похожа на мужчину (2).

Женщинам буквально запрещено иметь нормальную мышечную массу. Даже в школах нормативы у мальчиков и девочек сильно разнятся. Девочкам отказано в целом ряде упражнений (например, отжимания и подтягивания). Казалось бы, если женщины действительно слабые, значит, нормативы должны быть выше именно у девочек, чтобы подтянуть их до уровня мальчиков.

**2. Заработная плата.** Разница между заработной платой спортсменов и спортсменок колоссальна. Например, самая высокооплачиваемая футболистка Стефани Хьюстон получает около 70 000 фунтов в год. В то время как игроки мужского пола получают сотни тысяч фунтов в неделю. Разница в зарплатах имеет важнейшее значение. Хорошая опла-

та труда спортсменок позволила бы им не заниматься поиском подработки, а посвятить себя спорту целиком. Высокая заработная плата позволяет проводить более качественные тренировки со всем необходимым оборудованием. Заработная плата делает спорт более престижным.

**3. Женщины добились права заниматься спортом лишь недавно.** Если мужчины столетиями ставили рекорды, то женщин долгое время не допускали в спорт, считая, что женское тело не предназначено под серьезные физические нагрузки. Официальный доступ лишь к трем видам спорта женщины получили только в 1908 году. В Олимпиаде 1908 года женщины добились права участвовать в стрельбе из лука, в теннисе и фигурном катании. О женской борьбе за право на спортивные состязания можно посмотреть по ссылке (3). Комитеты, состоящие лишь из мужчин, раз за разом приходили к выводу, что женская физиология несовместима со спортом и участие женщин в спорте неприемлемо. Большинство ограничений было снято лишь 1972 году (если говорить лишь о развитых странах). Так, можно сказать, что женщины принимают участие в спортивных состязаниях всего 50 лет (и то с большими оговорками), в то время как формирование современного спорта началось в конце XVII века. Таким образом, мы видим, что мужчины имеют огромную фору.

Женские рекорды в настоящее время ниже мужских в среднем на 5-18 % по разным дисциплинам, при том, что



темпы спортивных достижений у женщин стремительны, выше, чем у мужчин. В последние годы женские рекорды наступили. Рост женских рекордов обусловлен совершенствованием методов тренировок, методов отбора спортсменок и многими другими факторами. В некоторых других видах спорта женщины показывают результаты выше, чем мужчины. В большинстве видов спорта женские рекорды уже составляют 85–95 % от мужских (3).

**4. Способ отбора спортсменок.** В целом, в спорт идут не так много женщин. Многие женщины не имеют средств для занятий спортом, карьера половины спортсменок заканчивается уже в 20 лет, потому что женщина под общественным давлением вынуждена выбрать семью. Спортивная карьера женщин короче мужской, что не может не сказываться на росте женских спортивных достижений. Грубо говоря, спорт для женщин менее доступен, и многие потенциальные рекордсменки даже не начинают заниматься большим спортом, потому что вынуждены выполнять репродуктивный труд. Спортсменок гораздо меньше, чем спортсменов.

Женские спортивные рекорды определяет не биологический потолок женского тела, но социальные, правовые, исторические, культурные ограничения женщин. Борьба за полноценное участие женщины в спорте ведется и по сей день. Спорт – патриархальный институт, который и сегодня наполнен многочисленными мифами о женщинах как о слабом по-

ле.

Сравниваются ли мужские и женские рекорды? Неизвестно. Но есть возможность предположить, что вероятность этого велика. Кроме того, у женского тела есть биологические особенности, которые могут позволить женщинам опережать мужчин в некоторых дисциплинах. Например, женщины выносливее мужчин, мышцы у женщин восстанавливаются быстрее, болевой порог у женщин выше, потенциал развития мышц ног – выше. Это все несомненные физические преимущества, которые женщины имеют от природы. О том, как это повлияет на женские спортивные достижения, говорить сложно, потому что современные женские спортивные рекорды – это не биологическая реальность, а борьба женщин за полноправное участие в спорте и попытка опровергнуть стереотипы о том, что женщины – слабый пол.

## **Литература:**

1. Что происходит, когда вы думаете, что принимаете стероиды? <http://insitory.ru/sila-placebo.html>
2. «Кто ты в постели?» Чемпионку заставили прилюдно подтверждать пол. [https://www.gazeta.ru/sport/2020/09/30/a\\_13274083.shtml](https://www.gazeta.ru/sport/2020/09/30/a_13274083.shtml)
3. Равенство. Сексизм в спорте. <https://www.youtube.com/>

[watch?v=wXR-2ErkMUc&t=215...](#)

# **Женщины зарабатывают меньше мужчин на той же должности?**

Согласно данным ООН женщины зарабатывают на 77 процентов меньше мужчин (1). По данным ООН большинство женщин в мире по-прежнему получают более низкую заработную плату, чем мужчины, выполняя те же задачи. Разрыв в заработной плате между мужчинами и женщинами остается на уровне 23 % (1). По данным ООН занятость женщин составляет 47 % – на 27 % меньше, чем мужчин (1).

По данным Национального исследовательского университета Высшей школы экономики, женщины в РФ зарабатывают в среднем на 30–35 % меньше мужчин (2). Даже в Европе разрыв в заработной плате существенный. В Германии в 2020 году женщины зарабатывали в среднем на 18 % меньше, чем мужчины. Это следует из данных, опубликованных Федеральным статистическим ведомством (3). Между тем, по данным статистики, последние 15 лет разница в зарплатах мужчин и женщин постепенно сокращается. Так, если в 2006 году она составляла 23 %, то к 2018 году опустилась до 20 %, а к 2019 году – до 19 % (3).

Согласно той же статистике всего в Германии насчитывается 21,19 млн работающих мужчин, 9 % из которых имеют неполную занятость, и 18,77 млн работающих женщин, почти половина из которых (47 %) работает неполный рабо-

чий день (3). Женщины работают больше мужчин, потому что вынуждены выполнять репродуктивный труд. Женщины воспитывают детей и следят за хозяйством. Согласно данным EURONEWS, 30 % женщин в ЕС работают неполный рабочий день по сравнению с 8 % мужчин. Это может затруднить продвижение женщин по служебной лестнице (4).

Одна из главных причин того, что женщины зарабатывают в среднем меньше, чем мужчины, заключается в том, что они до сих пор берут на себя большую часть ухода за детьми. Пандемия усугубила ситуацию, поскольку нагрузка на женщин во время карантина возросла. Кроме того, больше женщин работает в низкооплачиваемых секторах, таких как уход и образование. В то время как в таких высокооплачиваемых секторах, как наука, техника, инженерное дело и математика, доля мужчин, работающих по найму, очень высока и составляет более 80 % (4).

### **Источники:**

1. Новости ООН. <https://news.un.org/ru/story/2017/06/1306461>
2. Национальный исследовательский университет Высшей школы экономики. Почему женщины. <https://www.hse.ru/news/450603666.html>

3. В Германии женщины зарабатывают на 18 % меньше мужчин. <https://www.dw.com/ru/v-germanii-zhenshhiny-zarabatyvajut-na-18-menshe-muzhchin/a-56814233>

4. EURONEWS. <https://ru.euronews.com/2021/02/24/real-economy-gender-pay-gap-crash-course>

# **Женщины играют в шахматы хуже мужчин?**

Считается, что женщины физически слабее мужчин, поэтому спортивные категории для мужчин и женщин должны быть разными. Эту проблемы мы уже разбирали в одной из статей и пришли к выводу, что физическая слабость женщин – это миф, выгодный патриархальному обществу (8).

Почему в шахматах разные категории для мужчин и женщин? Почему в шахматах все высшие рекорды принадлежат мужчинам? Неужели это потому, что женщины уступают мужчинам по способностям? В целом, женщины во всех сферах жизнедеятельности представлены меньше мужчин. В профессиональном спорте почти все высшие рекорды принадлежат мужчинам примерно по тем же причинам, по каким высшие спортивные рекорды по шахматам принадлежат тем же мужчинам. И нет, дело не в том, что женщины глупее или менее физически развиты.

Можно выделить три причины, по которым женские рекорды в шахматах уступают мужским. Первая: меньшая количественная представленность женщин в шахматах. Согласно данным ФИДЕ шахматисток всего 15 %, а шахматистов 85 % (1). Вторая: шахматы – это мужской мир. Если мужчины играют в шахматы уже довольно длительный срок, то женщины начали осваивать шахматы совсем недавно. Да-

же олимпиады для женщин начали проводиться на 30 лет позже мужских – с 1927 года, они проводились нерегулярно и с большими интервалами. Третья: репродуктивный труд, от которого мужчины избавлены. Разберем эти причины подробнее.

Женщины меньше мужчин представлены в шахматах. То же и со спортсменками других видов спорта. Как мы указывали в статье о спорте, около 50 % спортсменок заканчивают свою карьеру к 20 годам. Спортсменок в принципе меньше, чем спортсменов. То же и с шахматами. Отсюда среди мужчин больше и высших рекордов. Согласно исследованию, проведенному среди индийских игроков, разрыв в достижениях между мужчинами и женщинами в шахматах определяется разрывом в участии в турнирах (2).

В Китае и Грузии женщин более 25 % среди шахматистов, что объясняется популярностью шахмат в этих странах. Но во многих других, например, в Аргентине, Норвегии, Испании, доля шахматисток достигает всего 4 % (3). В настоящее время Всемирная шахматная федерация насчитывает 1634 гроссмейстера мужского пола и всего 37 женского (4). Откуда при таком количестве могут взяться достижения, равные мужским?

Женский спорт уступает мужскому, так как мужчины имеют большую фору: женщины лишь недавно завоевали себе право на спорт. У мужчин есть свои тренерские школы, свои методы тренировок. Это годами разрабатывалось исключи-



тельно мужчинами для мужчин.

Вероятно, нет разницы, как тренировать шахматисток и шахматистов. Если говорить о спорте, где важны физические параметры, то разница в методах тренировки очевидна. Но в шахматах метод тренировок не может зависеть от пола. Например, шахматная королева Вера Менчик (первая в истории чемпионка мира) тренировалась по мужской программе. Однако важную роль тут играет то, как множество тренеров относятся к женщинам. Они в своем большинстве считают их более эмоциональными созданиями, которые не способны сосредоточиться так же, как мужчины.

Тысячелетиями считалось, что женщины – слабые существа во всех отношениях. Приведем цитату известного чемпиона мира по шахматам, Р.Д. Фишера (1943–2008 гг.): «Они все слабые, все женщины. Они глупы в сравнении с мужчинами. Им не надо играть в шахматы, вы понимаете. Они как начинающие. Они проигрывают каждую отдельно взятую партию против мужчины. Нет на свете женщины, которую я бы не победил, дав фору в коня» (7).

В сфере шахмат до сих пор существует множество стереотипов и сексизма.

К женщинам относятся, как к слабому полу, шахматисткам уже в начале тренировок внушают, что они априори хуже мужчин. Это приводит к феномену «самоисполняющегося пророчества». О феномене можно почитать по ссылке (6). Согласно результатам исследования, женщины хуже иг-

рают против мужчин, чем мужчины, играющие лучше против женщин. Женщина играет с женщиной лучше, чем с мужчиной. Это вызвано стереотипами о женской слабости. Пол соперника не влияет на качество игры игрока мужского пола, но если дело касается женщин, то влияет (5).

Репродуктивный труд. На женщин традиционно возложена масштабная работа по воспроизводству. Из-за гендерных ролей женщине сложнее уделять время профессиональной деятельности. Мужчины коллективно освобождены от ухода за детьми, пожилыми родственниками, от ведения хозяйства. Женщинам в принципе гораздо сложнее, чем мужчинам пробиться в ту или иную отрасль.

На самом деле при таком количестве барьеров, стоящих перед женщинами, удивительно то, что женщины оперативно влились в спорт, в том числе и в шахматы, и начали быстро догонять мужчин по рекордам. Удивительно, что разрыв в спортивных достижениях среди женщин и мужчин так невелик и составляет, по разным данным, 5-15 %. Не означает ли это, что женщины не только не менее способные, чем мужчины, но даже более? Вероятно, это мы бы узнали лишь в том случае, если б гендерные стереотипы ушли в прошлое и общественное устройство стало бы полностью эгалитарным.

В заключение хочется сказать, что женщины не играют в шахматы хуже мужчин, но женщины меньше представлены в шахматах по сравнению с мужчинами. То же касается и многих других видов спорта. Мужчины, когда утверждают, что

женщины слабее в области мышления, постоянно ссылаются на шахматы, мол, женщины-то играют хуже. Но это всего лишь очередная попытка принизить и заткнуть женщин. Кроме того, такие утверждения со стороны мужчин говорят лишь о том, что они не хотят или не способны, прежде чем говорить, разобраться в вопросе.

## **Литература:**

1. CHESS-BOOM. Почему женщины уступают мужчинам в шахматах? 2020. <https://chess-boom.online/zhenshhiny-muzhchiny-shahmaty/>
2. What gender gap in chess? 2020. <https://en.chessbase.com/post/what-gender-gap-in-chess>
3. The gender gap in top-level chess. <https://josecamachocollados.medium.com/the-gender-gap-in-top-level-chess-15591d8990ba>
4. The Gender Gap in Competitive Chess across Countries: Commanding Queens in Command Economies 2020. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0147596720300688>
5. Backus, Peter and Cubel, Maria and Guid,

Matej and Sanchez-Pages, Santiago and Mañas, Enrique, Gender, Competition and Performance: Evidence from Real Tournaments (October 25, 2016). IEB Working Paper 2016/27. <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.2858984>

6. Merton R.K. The Self-Fulfilling Prophecy (англ.) // The Antioch Review – Antioch College, 1948. – Vol. 8, Iss. 2. P. 193–210. – ISSN 0003–5769.

7. Веснянка О. Гендерный блог: зачем нужны женские шахматы? 2015. [https://www.bbc.com/ukrainian/ukraine\\_in\\_russian/2015/06/150616\\_ru\\_s\\_blog\\_gender\\_chess](https://www.bbc.com/ukrainian/ukraine_in_russian/2015/06/150616_ru_s_blog_gender_chess)

8. Женщины физически слабые? Или общество делает нас такими? Феминизм: наглядно. 2020. [https://m.vk.com/wall-154213818\\_117263](https://m.vk.com/wall-154213818_117263)

# **Женщины плохо водят автомобили?**

Практически каждый мужчина вне зависимости от навыков вождения мнит себя «королем дороги» и шутит про блондинок за рулем, а посмотрев на статистику аварий, начинает возражать: «Но женщины все равно хуже водят, ведь их за рулем меньше, чем мужчин, так что статистика неправильная». Некоторые женщины настолько уверены в том, что мужчины водят лучше, что приклеивают на свои автомобили знаки с тужелькой, мол, осторожно, женщина за рулем, не судите строго.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.