

Протоиерей Максим Горожанкин

КАК ГОВОРИТЬ С БОГОМ ?

ПРАКТИКА
МОЛИТВЫ



Максим Горожанкин

Как говорить с Богом?
Практика молитвы

«Издательство Сретенского Монастыря»

2021

УДК 271.22(470+571)-534.3
ББК 86.372.24-5

Горожанкин М.

Как говорить с Богом? Практика молитвы / М. Горожанкин —
«Издательство Сретенского Монастыря», 2021

ISBN 978-5-7533-1655-4

Молитва для христианина — насущная потребность общения с Господом. В разных жизненных ситуациях даже невоцерковленный человек не раз обращался к Богу. Как говорить, просить и благодарить так, чтобы Господь услышал? Нужно ли учить тексты молитвослова наизусть или достаточно молитвы от сердца? Как молиться в храме, дома и в путешествии? Нужно ли готовиться к Евхаристии? Зачем мы обращаемся к святым и почему Бог не всегда отвечает на наши просьбы? Автор книги отец Максим дает ответы на эти и другие вопросы, опираясь на свой пастырский опыт и на интересные жизненные примеры. Брошюра поможет тем, кто только делает первые шаги на пути воцерковления, направит их в делах молитвы и укрепит. А глубоко верующим христианам позволит разнообразить и расширить собственный опыт богообщения. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 271.22(470+571)-534.3

ББК 86.372.24-5

ISBN 978-5-7533-1655-4

© Горожанкин М., 2021
© Издательство Сретенского
Монастыря, 2021

Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Какой может быть молитва?	7
Как научиться молитве?	8
Умею ли я вести разговор и выстраивать диалог?	9
«Не бойтесь!»	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Протоиерей Максим Горожанкин

Как говорить с Богом? Практика молитвы

© М. В. Горожанкин, прот., 2021

© Сретенский монастырь, 2021

Введение

У каждого человека в определенные моменты жизни появляется желание, потребность поговорить с Богом. Благодаря молитве мы можем обратиться к Господу за помощью и поддержкой, можем восполнить жажду бо-гообщения. Попытаемся разобраться в том, что такое молитва, как и когда можно и нужно прибегать к ней, какое место молитва занимает в жизни каждого из нас, живущего в XXI веке, в мире, который стремительно развивается и меняется. Молитва – это разговор человека с Богом. Беседа, в которой человек рассказывает Богу о себе и своей жизни, а Господь внимает этому и направляет каждого.

Когда мы разговариваем с другим человеком, то в зависимости от обстоятельств, характера и даже настроения нашего собеседника стараемся подобрать нужные слова – чтобы быть услышанными. Когда мы говорим с Богом, то можем в своем сердце искать те слова, которые будут звучать откровенно, честно перед лицом Божиим. Бог – это абсолютная Правда и Истина, и именно поэтому к делу молитвы каждому человеку важно приступать с осознанием того, каков он, что чувствует и ощущает, какие эмоции им движут. Каков я на самом деле и каким меня видит Бог? Некогда отрок Самуил на призыв Божий отвечал кратко и очень верно: «Вот я, Господи». Каждый из нас в молитвенном диалоге с Творцом может осмыслить важность и возможность такого общения, когда к Богу можно обратиться и открыто рассказать о себе, своих переживаниях и чувствах.

Нужна ли нам молитва? Как правильно настроить себя на молитвенный лад? Что делать, когда молиться хочется, а я не знаю ни одной молитвы? Эти вопросы всегда волнуют человека. Нам свойственно и естественно искать связь с Творцом. Блаженный Августин писал, что Господь создал нас для Себя, и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Нем. Молитвенный опыт имели и имеют множество людей. Имеем его и мы с вами. У каждого человека есть такой опыт. Все мы в своей жизни обращаемся к Богу. Кто-то вдумчиво, кто-то – просто по привычке произносит слова молитвы... Как сделать так, чтобы наша молитва стала регулярной и осознанной, чтобы беседа с Богом приносила нам то успокоение, о котором пишет блаженный Августин? Об этом мы и попытаемся порассуждать.

Глава 1 О молитве

Какой может быть молитва?

В Евангелии ученики Господа нашего Иисуса Христа просят Его научить их молитве (1-я глава Евангелия от Луки). Когда мы читаем эти строки, у нас может возникнуть вопрос: неужели апостолы, выросшие в традиции ветхозаветной религии, которая предполагала регулярное посещение синагоги, не умели молиться? Конечно, они видели, как молятся учителя израильские, видели, как молились их родители и родственники, они и сами молились. И видели, как молится Христос. Очевидно, что между его молитвой и молитвой в привычном понимании тогдашних людей была какая-то разница. Мы также прекрасно понимаем, что молитва может быть формальной. Она может быть и корыстной – когда нами движет не желание говорить с Богом, а только лишь необходимость получить от Него помощь.

Особенно часто это бывает, когда мы молимся святым. Блаженная Матрона, великомученик Пантелеимон, святитель Николай Чудотворец... чаще всего этих святых мы просим о помощи в житейских нуждах и о даровании здоровья. Что мы знаем об их жизни, почему именно к ним обращаемся с молитвой? Открыв книгу житий святых, с удивлением обнаружим, что здоровья и жизненных благ мы просим у тех, кто вовсе не думал о своей жизни и о своем здоровье. Юноша из Никомидии по имени Пантелеимон был казнен за то, что исповедал себя христианином, святитель Николай несколько лет провел в заточении, а блаженная Матрона была всю жизнь прикована к постели. Мы часто молимся о даровании детей и здоровья тем, у кого не было ни детей, ни здоровья. И святые по своей любви отвечают нам. О чем это может сказать? О том, что нужно внимательно относиться к делу молитвы, не воспринимать ее только лишь в смысле «подай нам». Когда мы просим святых о помощи, то должны внимательно относиться к этому делу и быть готовыми к тому, что ответ на нашу молитву может прийти не сразу или будет дан не так, как видится нам. Бог и святые Его – это не волшебники, которые исполняют желания, а молитва – это не таблетка, не панацея от всех бед и скорбей. Это действенная помощь в преодолении себя и обстоятельств, которые возникают вокруг нас и требуют решения.

Молитва может быть не только просительной, она может быть благодарственной. Если мы попросили о чем-то Господа и Его святых и получили просимое, то логично сказать спасибо за это. Можно и нужно говорить Богу спасибо за те малые чудеса, которые ежедневно случаются в нашей жизни. Мы можем просить Господа о том, чтобы мы смогли увидеть Его действия в нашей жизни. Известный архиерей, проживший долгую жизнь, митрополит Антоний (Храповицкий) говорил, что в его жизни было много совпадений, но всякий раз, когда он оставлял молитву, они прекращались.

Как научиться молитве?

Господь может научить нас молиться, как когда-то научил апостолов. В Евангелии от Матфея Христос говорит ученикам (а значит и нам, поскольку мы тоже Его ученики), как нужно молиться: *когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него* (Мф. 6, 5–8).

Когда мы чувствуем, что нуждаемся в разговоре с Богом, мы должны помнить эти слова Спасителя. Бог знает нас лучше нас самих, Он слышит нас, и диалог с Ним не просто возможен, он жизненно необходим.

Умею ли я вести разговор и выстраивать диалог?

Умею ли я разговаривать? Разговаривать не с Богом, Которого не вижу, а с людьми, которые окружают меня в повседневной жизни. Если честно ответить на этот вопрос, получится осознать, что не всегда диалог складывается, и научиться разговаривать и с Богом, и с людьми.

Часто бывает так, что мы неохотно общаемся с нашими родственниками, друзьями и знакомыми. Мы можем быть немногословны, на вопросы отвечать кратко или не отвечать совсем. Нам частенько вообще не хочется ни с кем разговаривать. На эти моменты тоже нужно честно смотреть и исправлять их. И об этом тоже можно просить Бога – чтобы Он дал сил и мудрости видеть Его образ в каждом человеке, посланном нам. Важным свойством любого разговора, а тем более разговора молитвенного, является честность. Общаясь с людьми, мы порой примеряем на себя разные роли, ведем себя с каждым по-разному. С родителями мы одни, с детьми другие, с коллегами по работе третьи. И это, с одной стороны, естественно и нормально, потому что, общаясь с людьми, мы вступаем в диалог, иногда сдерживаем себя, чтобы не раздражаться, когда нас слишком, как нам кажется, опекают родители, мы сами пытаемся объяснить что-то ребенку, донести свою точку зрения до коллеги. Мы «подстраиваемся» под собеседника, чтобы быть понятым. С другой стороны, существует опасность потери себя настоящего. Каков я на самом деле, если в течение дня мне приходится быть очень разным с людьми в зависимости от обстоятельств? Когда я стою на молитве, я точно настоящий? Я – это я или опять играю какую-то роль? Христос предостерегает апостолов от лицемерия и показного, наигранного благочестия. Когда молишься – будь настоящим, говорит всем нам Господь. Именно настоящими Он и принимает нас. Принимает нас искренними, когда мы можем говорить Богу о том, что действительно нас волнует, не боясь показаться плохими и не стремясь выглядеть хорошими с точки зрения окружающих нас людей. Когда мы открыто выражаем любые эмоции, положительные и отрицательные. Когда мы осознаем свои страсти и не пытаемся скрыть их под маской благочестия... Важно, чтобы мы приходили к Богу, осознав или пытаясь осознать то, какие мы на самом деле, не стараясь себя оценивать, приукрашивать и скрывать свое истинное лицо. Богу не нужны наши земные достижения, блага и ложь – Ему нужно наше горящее верой и стремлением к Нему сердце.

«Не бойтесь!»

Приступая к молитве, не нужно бояться. Господь часто говорил Своим ученикам эти важные слова: «Не бойтесь!» Это может касаться и молитвы в том числе. Бога можно просить, спрашивать, даже требовать ответов на свои вопросы, как это делал праведный Иов. Бога можно и нужно просить о спасении и об избавлении от сомнений, которые порой закрадываются в нашу душу. Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет, что исполнение евангельских заповедей настраивает ум и сердце к чистой, исполненной умиления молитве, а истинная молитва направляет мыслить, чувствовать, действовать по заповеданиям Евангелия. Итак, вооружившись словом Божиим, попытаемся разобраться в том, как молиться правильно и с пользой для души. Молиться в одиночестве особенно не страшно, ведь мы находимся наедине с Создателем. Вчитываясь в слово Божие, обращаясь к Господу келейно, мы можем подготовить себя к тому, чтобы молитва домашняя со временем стала молитвой, которую мы будем готовы совершить в храме вместе с другими людьми, соборно, – молитвой, которая совершается на богослужении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.