

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «ПРАВИЛО № 1 – НИКОГДА НЕ БЫТЬ № 2»

**ДЭН МИЛЬШТЕЙН**

А ТАКЖЕ НИКИТА КУЧЕРОВ, АНДРЕЙ ВАСИЛЕВСКИЙ,  
МАЙК БЭБКОК, СКОТТИ БОУМЭН  
И ДРУГИЕ О СЕКРЕТАХ ПОБЕД

**ПРАВИЛО № 2 -  
НЕТ НИКАКИХ  
ПРАВИЛ**

# **ТЫ МОЖЕШЬ ВСЁ**

**20 ВАЖНЫХ ШАГОВ К УСПЕХУ  
В ЖИЗНИ И СПОРТЕ**



БОМБОРА

Спорт. Лучший мировой опыт

Дэн Мильштейн

**Правило № 2 – нет никаких правил.  
Ты можешь всё. 20 важных  
шагов к успеху в жизни и спорте**

«ЭКСМО»

2022

УДК 796.66  
ББК 75.579

## **Мильштейн Д.**

Правило № 2 – нет никаких правил. Ты можешь всё. 20 важных шагов к успеху в жизни и спорте / Д. Мильштейн — «Эксмо», 2022 — (Спорт. Лучший мировой опыт)

ISBN 978-5-04-184312-0

Дэн Мильштейн - основатель международной компании Gold Star, один из самых известных спортивных агентов, представляющий интересы звездных хоккеистов НХЛ, владеющий футбольными клубами в Европе и Северной Америке. Пройдя длинный путь от рядового сотрудника "Макдоналдса" до успешного агента НХЛ, Дэн накопил целый ряд полезных советов и жизненных историй для тех, кто находится в начале пути и не знает, как именно воплотить свои мечты в действительность. Эта книга научит вас правильно расставлять приоритеты, отбрасывать сомнения, не бояться поражений и вдохновит идти вперед, невзирая на любые преграды. Жизнь всегда будет ставить перед тобой, как может показаться, неразрешимые задачи, и на этом пути не обойтись без надежного проводника. Им и станет книга, которую ты держишь сейчас в руках. "Почему книга называется так? Я не считаю себя лучшим спортивным агентом в мире. Но нужно всегда стремиться к большему. Сложнее не добраться до вершины, а удержаться там. Если я однажды признаюсь, что моя карьера состоялась, в тот же день соберу все свои награды и призы, отнесу в подвал дома, устрою там музей и буду рассказывать, кем когда-то был. Но я себе такой жизни не пожелаю даже в страшном сне. Посвящаю эту книгу тем, кто хочет с каждым днем быть лучше и идет к своей мечте. Мечтайте!" - Дэн Мильштейн В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 796.66  
ББК 75.579

ISBN 978-5-04-184312-0

© Мильштейн Д., 2022

© Эксмо, 2022

# Содержание

Вступление	7
Предисловие от Майка Бэбкока	11
Пролог	14
Часть 1. Поверь в мечту	16
Часть 2. Как ты сделаешь свою жизнь лучше	19
1. Первый шаг. В конце пути ты посмеешься над своими страхами	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Дэн Мильштейн**

## **Правило № 2 – нет никаких правил.**

### **Ты можешь всё. 20 важных шагов к успеху в жизни и спорте**

*Одним из главных препятствий  
На пути к мечте можешь стать... ты сам.  
Если будешь слишком серьезно  
Воспринимать тех, кто говорит тебе,  
Что надо смотреть на вещи более приземленно,  
Что у тебя слишком заоблачные мечты  
И что стоит поставить планку пониже.*

*Слушая их, ты рискуешь тем,  
Что однажды и сам начнешь так думать.  
Будь осторожен в разговоре с самим собой,  
Иначе другие люди  
Решат твою судьбу за тебя.*

*Верь в свою мечту!*

© Copyright © 2022 by Daniel Milstein.

© Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

© 021 Creative Hunter, Monory, Avector, lanastace, Mr.Creative,  
Happy Icons, springsky, Birdiegirl, TukTuk Design, klee048,  
Robbiya, Irina Adamovich, NeMaria, Martial Red, Design Collection,  
springsky, Vector Icon Systems / Shutterstock.com

© Используется по лицензии от Shutterstock.com

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

## Вступление

У каждого человека, если он хочет в жизни чего-то добиться, должна быть мечта. И не одна – много! Твой путь к вершине – это лестница, где на каждой ступеньке находится по мечте. Ты идешь от крохотных к самым заоблачным. К тем, в которых даже стыдно признаться окружающим. Добился одной – не купаешься в эйфории, не почиваешь на лаврах, а немедленно приступаешь к достижению следующей. Как бы хорошо тебе сейчас ни было – мечтай о большем!

Этот принцип помогает мне никогда не останавливаться. У любого человека бывают взлеты и падения, иногда – очень болезненные, даже страшные. Случается, что ты оказываешься на краю пропасти. Но правильно говорят, что в жизни гораздо больше сдавшихся, чем проигравших. От провала до успеха нас зачастую отделяет один шаг. Главное – не опускать руки, не падать в эту пропасть, а идти и идти вперед.

Я приехал из Советского Союза в Америку в 16 лет. Почти каждое утро, просыпаясь, смотрю в зеркало и вспоминаю тот день. И тот путь, который с тех пор прошел. Я вообще не говорил по-английски, в моем кармане было лишь 17 центов. И надо было как-то жить. Но это был мой выбор. Я видел, через что проходили мои родители, дедушки с бабушками. И мечтал, чтобы моя собственная семья жила совсем по-другому. Для этого нужно было через многое пройти и многое перетерпеть. И мечта – то, что помогло мне не сдаться в любых обстоятельствах и преодолеть все барьеры.

Моими первыми мечтами было научиться хоть как-то понимать и говорить на английском языке, а еще – устроиться в супермаркет упаковщиком. Чуть позже – купить ослепительно белые кроссовки с красивой зеленой надписью Nike за 20 долларов. Я часто приезжал в магазин и все время их мерил, мечтая, что однажды они станут моими. Но тогда не мог себе позволить и этого.

Вскоре я устроился на работу в «Макдоналдс». Мечтал ли о большем? Конечно, да. Но здесь и сейчас выполнял работу так, будто это мой собственный бизнес. Я считал, что вытянул счастливый билет. Для многих мыть полы или переворачивать бургер было ниже их достоинства. Они халтурили и делали все нехотя, словно из-под палки. Я же считал работу в кафе быстрого питания шансом, возможностью для совершенствования, необходимым шагом к тому, чтобы кем-то когда-то стать.

И потому, прежде чем грезить чем-то грандиозным и далеким, я мечтал выиграть корпоративное состязание всех «Макдоналдсов» в Америке. Победитель получал путевку на общенациональную программу подготовки менеджеров. И я выиграл это соревнование, которое продолжалось полгода. Выиграл, потому что четко знал, что хочу стать номером один и не желаю оставаться на одном месте. Я мечтал прогрессировать. И если для этого надо было лучше всех мыть полы и переворачивать бургеры – я должен был это делать. Это ведь тоже мечта – пусть и маленькая и приземленная. Но через сто ступенек сразу не прыгнешь – их надо преодолевать постепенно. И быть лучше с каждым следующим шагом.

Каждый день я пересаживался в центре города с одного автобуса на другой. Рядом с остановкой сверкало большое стеклянное здание, из которого выходили прилично одетые люди. Это здание и эти люди с белыми воротничками были для меня символами другой жизни. Той, в которую я хочу попасть. И обязательно попаду. Моей мечтой стала работа в этом небоскребе.

Мне было 19 лет, я учился в университете. Однажды во время очередной автобусной пересадки что-то заставило меня зайти туда – в футболке, шортах и шлепанцах. И попросить, чтобы мне дали заполнить заявку на работу. Оказалось, что это банк. Наверное, я очень сильно мечтал, потому что меня туда взяли. За два доллара я купил в комиссионке костюм с галстуком – и стал банковским работником.

К 21 году я дорос в банке до должности генерального менеджера – чуть ли не самого молодого в истории. Но, поработав за четыре года в трех банках и занимая там высокие менеджерские посты, я ушел в сторону от этой многообещающей карьерной лестницы. Потому что у меня уже была другая мечта, – как считали многие окружающие, глупая и несбыточная. Мне же по душе был другой эпитет – амбициозная. Мне стало недостаточно быть банковским работником. Я хотел открыть свое дело. Свою финансовую компанию, работающую в области ипотечных кредитов. И я сделал это в 24 года, взяв в аренду помещение, которое предыдущий владелец использовал как кладовку.

Однажды в самолете у меня в руках оказался журнал «Банкир». Каждый апрель он публиковал список 200 ведущих банкиров США – из 550 тысяч человек. Я читал очередной такой список – и понял, что мечтаю однажды оказаться в нем на первом месте. Сказал себе: буду в нем номером один!

У тебя должны быть мечты, о которых даже стыдно кому-то рассказать. Эта мечта была как раз такой. Как и еще одна – когда я стану номером один, написать книгу о том, как сделал это.

...Прошло девять лет. Все это время я шел к своей мечте и представлял, какотреагирую, когда узнаю, что стал первым. Мы вошли в список 500 самых быстроразвивающихся компаний в Соединенных Штатах. Сам я в рейтинге постепенно продвигался вверх из года в год – с двадцатого места на тринадцатое, далее – на восьмое, затем – на четвертое... Среди моих клиентов уже было много знаменитостей – киноактеры, музыканты, спортсмены.

И тут грянул мировой финансовый кризис 2008 года, который очень сильно ударил именно по ипотечному рынку. Но мы не дрогнули. Наоборот, это стало началом развития нашей компании, и сегодня у нас уже 49 офисов. Наши доходы поднялись на 343 процента. Это и позволило мне в апреле следующего года стать тем самым первым номером из 550 тысяч, о котором я так мечтал.

Один мартовский день 2009 года навсегда останется в моей памяти – так же, как и день приезда в Америку. Потому что я шел к этой мечте много лет, – но только для того, чтобы тут же пойти дальше, к следующей.

Когда мне звонят, я всегда поднимаю трубку, где бы ни находился и сколько бы ни было времени. Этого же я требую и от своих сотрудников. Четверть часа ожидания для меня – целая вечность.

В моем кабинете шло совещание, когда мне позвонил главный редактор журнала «Банкир» и попросил об интервью. Я согласился и, зайдя в соседний кабинет, ответил на несколько вопросов. А в конце главный редактор спросил: «Тебе не интересно, зачем я беру это интервью?»

Я про себя подумал: какая мне разница? В разгар кризиса банковская сфера была самой горячей темой для многих изданий и журналистов, так что в таких звонках не было ничего особенного. И тут мой собеседник говорит: «В следующем месяце у нас выходит ежегодный рейтинг. Ты – номер один».

К тому моменту я работал в банковском бизнесе уже 14 лет. И вот этот день настал.

Эйфория продолжалась всего полминуты. После этого я зашел обратно в свой кабинет, довел совещание до конца, никому ничего не сказал. Когда все вышли, я на мгновение закрыл глаза. После чего похлопал себя по щекам и сказал: «Так, а что дальше?»

Чего бы ты ни добился и как бы хорошо сейчас ни жил, – мечтай о большем! Призываю к этому и всех, с кем работаю, – от рядовых сотрудников своих компаний до лучших хоккеистов НХЛ. В молодости у меня были амбиции стать номером один в бизнесе, получить признание в своем кругу, в очередной раз доказать родителям, каких вещей могу достичь. И показать всем остальным: если я, иммигрант из Советского Союза, приехавший в Америку без копейки денег и без английского языка, смог этого достичь, – на то же способны все.



Теперь стремлюсь к тому, чтобы лидерами становились те, кто вокруг меня. Чтобы простые люди, которые со мной работают, достигали их собственной американской мечты. Именно поэтому для меня важно не столько быть номером один, сколько то, что наша компания из года в год на протяжении более двух десятилетий признается работодателем года. Самое ценное для меня – иметь возможность влиять на жизни других людей.

В 2008 году я взял на работу одним из 11 моих помощников молодого человека с зарплатой 10 долларов в час. Он трудился по 20 часов в сутки, даже в два часа ночи незамедлительно, четко и умно отвечал на мои телефонные звонки. Когда он пришел ко мне, у него не было никаких гарантий карьерного роста. Но он переработал всех и стал президентом моей финансовой компании, а его годовой оклад составляет более двух миллионов долларов. Сейчас для меня нет ничего более приятного, чем смотреть на таких людей, которые одержимы своей мечтой, трудятся до самоотречения и готовы свернуть горы, чтобы добиться своего.

Каждый из тех спортсменов, с которыми я сейчас работаю как хоккейный агент, прошел очень сложный путь к успеху, о чем вы прочитаете на страницах этой книги. И у каждого была мечта, которая помогла ему сделать, казалось бы, невозможное. Такие люди, как Павел Дацюк, Никита Кучеров, Андрей Василевский, стали лучшими в мире, их знают и любят миллионы болельщиков.

Но когда они были мальчишками из обычных, не самых богатых семей Екатеринбурга, Москвы, Уфы, никто не мог им этого обещать. Никто не прокладывал красную ковровую дорожку к Кубку Стэнли и индивидуальным наградам в лучшей хоккейной лиге мира. Из десятков тысяч таких же ребят успеха добились именно эти парни. Потому что шли за мечтой и не видели преград на этом пути в то время, когда другие сдавались.

У нас есть присказка в общении с Пашей Дацюком. После очередного успеха мы говорим друг другу одну фразу: «Ну и что ты будешь делать дальше?» И смеемся, потому что уже ждем ее. Мы знаем, что нельзя упиваться сегодняшней минутой. Ведь если слишком увлечься этим процессом, можно легко оказаться в прошлом. И уже не вернуться.

Стать номером один трудно. Но намного сложнее – удержаться на вершине. По-настоящему амбициозный человек должен, поднявшись на самый верх, мечтать дальше – снова и снова прогрессировать. В тот самый день, когда ты скажешь себе: «Я чего-то достиг», после чего выдохнешь, – все, пора уходить на пенсию или вешать коньки на гвоздь, сколько бы тебе ни было лет.

Никто не отбирает у тебя уже достигнутых заслуг. Но отнеси все ордена, медали и дипломы в подвал, сооруди там мини-музей. Пусть твои дети и друзья рассматривают награды, гордятся тобой. А ты в это время будешь добиваться чего-то нового. Ты хорош ровно настолько, насколько значимо последнее достижение в твоей работе. Не более того.

Я на самом деле – безработный. Если ты делаешь вещи, которые тебе нравятся, то никогда не будешь работать в том рутинном и бескрылом понимании этого слова, которое вкладывают в него миллионы людей. Они видят в этом трудовую повинность, которую обязаны выполнять в офисе с девяти утра до шести вечера каждый день, а потом уходить со службы и мигом выбрасывать эти часы из головы. И все это – ради одной зарплаты, на которую можно выживать.

С таким подходом ты никогда не добьешься своей мечты. Более того – с таким подходом и сама мечта, даже если она когда-то и была, быстро растворится в одинаковости и унынии «дней сурка».

Ты должен гореть мечтой, никогда не забывать о ней, желать стать номером один там, где ты сейчас находишься. А потом, почувствовав, что уперся в потолок, пойти дальше, на новый виток, и обогнать всех уже там.

Как бы хорошо ты сейчас ни жил, – всегда мечтай о большем!

Только тогда ты сможешь забивать такие решающие голы как Никита Кучеров, отдавать такие фантастические пасы как Павел Дацюк, с таким же непоколебимым хладнокровием спасать команду как Андрей Василевский.

Только тогда о тебе, как о каждом из этих парней, будет говорить весь мир.

Ничего невозможного в этой жизни не бывает. Хоккейными и какими угодно богами не рождаются. Живые люди из плоти и крови делают себя такими сами.

Наша книга тебе это докажет.

*Дэн МИЛЬШТЕЙН*

**ПОБЕДИТЕЛИ** – это не те, кто не ошибаются.

А те, **КТО НЕ СДАЮТСЯ**

## Предисловие от Майка Бэбкока

ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ЧЕМПИОН МИРА,  
ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА СТЭНЛИ, ЕДИНСТВЕННЫЙ ТРЕНЕР В  
«ТРОЙНОМ ЗОЛОТОМ КЛУБЕ»

Дорогой читатель!

Я рад тебе представить новую книгу моего друга Дэна Мильштейна. Она и о хоккее, и о жизни – как добиваться успеха, идти к своей мечте, искать мотивацию.

Я имел честь впервые встретить Дэна, когда первый год работал тренером «Детройт Ред Уингз». Это было в сезоне-2005/06.

Дэн показался хорошим парнем, полным энергии и идей. Он моментально произвел на меня впечатление человека, который может сделать все, к чему бы ни стремился.

В своей книге *Leave No Doubt* («Оставь сомнения») я писал о том, что мы каждый день делаем выбор, как относиться к своему делу, какие установки давать себе по жизни, чтобы добиться успеха. О том, что настоящие чемпионы всегда работают больше и усерднее, чем остальные.

Так вот, по моему мнению, Дэн задает себе установки как победитель и сам по жизни является чемпионом. Очень многие люди исполняют работу неплохо, удовлетворительно, по принципу «и так сойдет». Работа на троечку, но она сделана.

Но мы знаем, что скрывается за таким отношением. Эта установка не может нести в жизнь никакие положительные эмоции. Не поможет раскрыть ваш потенциал. Не приведет к коренным изменениям и решающим моментам в вашей жизни. Не даст никакой радости. И никогда не поможет реализовать ваши мечты.

Мы с Дэном верим в силу мечты. И знаем, что мечты не сбываются просто так. Есть люди, которые мечтают. А есть люди, которые работают над достижением своей мечты. Между ними – большая разница.

Мы добились своих целей, когда шаг за шагом шли к своей мечте. Мечтать – это значит видеть. Понимать, куда ты движешься. Ты сам создаешь жизненный путь. Прокладываешь извилистую тропу к мечте и идешь по ней, чего бы это ни стоило.

Очень важно, чтобы у тебя была страсть к любимому делу. То чувство, когда в груди горит огонь. Страсть помогает трудиться больше и усерднее. Именно страсть определяет разницу между хорошим и великим.

Люди, которые страстно увлечены своим делом, никогда не думают о том, какая у них работа. Они даже не считают, что работают. Потому что они живут и делают то, что им нравится больше всего. Когда у тебя в душе пылает энтузиазм, ты легко выполняешь даже тяжелый ежедневный кропотливый труд.

Я называю этот процесс «мечтать с открытыми глазами». Это значит, что ты принимаешь на себя обязательства, которые идут от сердца. И должен взять их на себя, если хочешь преодолеть трудности, реализовать свой потенциал.

Этот процесс становится нормой. В конечном счете именно он помог мне стать членом «Тройного золотого клуба», куда входят те, кто одержал победу в розыгрыше Кубка Стэнли, на чемпионате мира и Олимпиаде.

Да, у всех бывают неудачи на жизненном пути. Но я смотрю на такие осечки и трудности тоже как на возможности, пусть даже не рад с ними столкнуться. Твои мечты всегда обитают на обратной стороне этих неудач. Так устроена жизнь.

Именно об этом написана книга. Прочитав ее, вы получите вдохновение и сможете мечтать. Если на вашем пути возникнут трудности, вы их преодолеете. Нет сомнений, что ваши мечты будут ждать вас.

Дэн – первоклассный мечтатель и человек, добившийся выдающихся успехов. О нем легко можно сказать: он сделал себя сам. Хотя на его пути возникали трудности и препятствия, через которые нужно было пройти, но это помогало стать сильнее.

Дэн верит в то, что нужно ставить перед собой такие масштабные цели, чтобы о них даже друзьям ты рассказывал бы с опаской, – поверят ли? Жизненная история Мильштейна воистину вдохновляет. Я же люблю учиться у людей, которые не просто ставят перед собой большие цели, а достигают их.

Учиться – это мой принцип по жизни. Меня вдохновляет сам процесс. Он сильно мотивирует. Я люблю учиться еще и потому, что это напоминает мне о простой истине: самодовольство и самоуверенность – те чувства, которые идут из зоны комфорта. Они тебя убеждают, что больше не нужно прилагать никаких усилий. А если ты открыл эту книгу, то, я уверен, тоже бы хотел узнать больше о вдохновении, мотивации и преодолении трудностей. То, чему можно и нужно учиться.

Я написал это предисловие, потому что верю в тот путь, который прошел Дэн и по которому я иду сам. Это правильный человек. А мне нравятся люди, которые умеют мечтать с открытыми глазами. Нас объединяют общие взгляды. Мы прилагаем максимум усилий, чтобы выполнить поставленную задачу.

Вспоминаю 1993 год. В середине лета, вскоре после того, как родилась моя старшая дочь, меня уволили из юниорского клуба Moose Jaw Warriors. К тому времени все лучшие вакансии тренеров в других командах были уже заняты. Компания RLG International предложила мне отличную работу консультанта. Я рассмотрел такое предложение, но решил рискнуть и взяться за тренерскую работу в хоккейной команде университета в Великобритании, которая была на грани того, чтобы прекратить свое существование.

Оглядываясь назад, я понимаю – возможно, это было не самое логичное решение. Но я рискнул и продолжил путь к своей мечте, делая первые шаги.

Прошло 17 лет. 2010 год, февраль, Ванкувер. Я уже работаю в НХЛ. Выходил в финал плей-офф с «Анахаймом». Завоевывал Кубок Стэнли с «Детройтом». Теперь возглавляю сборную Канады на домашней Олимпиаде, где вся страна хочет только хоккейного золота. Любой другой результат будет расценен как страшное фиаско.

Нам в четвертьфинале пришлось играть против сборной России – дважды чемпиона мира последних лет. Там в составе выступал Александр Овечкин – самый ценный игрок и лучший снайпер НХЛ, а также Евгений Малкин – лучший бомбардир НХЛ и Павел Дацюк, которого все называли Волшебником.

Я помнил о том, что Канада последний раз побеждала русских на Олимпиаде еще в 1960 году. А встреча в четвертьфинале Турина – 2006 окончилась нашим поражением.

Но у нас, канадцев, была сильная мотивация. Мы не могли проиграть у себя дома. Мы должны были защитить в Ванкувере свой хоккей – нашу национальную гордость. И мы провели лучший матч сборной Канады в истории Олимпиад. Мы победили со счетом 7:3.

После матча я обратился к журналистам, что не нужно ругать моего коллегу – главного тренера сборной России Вячеслава Быкова. Такое поражение может случиться с кем угодно, когда ты попадаешь на высоко мотивированную команду.

Мы грамотно закрыли козыри соперника. Против Овечкина играла целая пятерка, в которой выходили два защитника – Ши Уэбер и Скотт Нидермайер, а также три форварда – Джонатан Тэйвз, Рик Нэш, Майк Ричардс.

Это был наш план. И парни наступили на горло собственной песне, потому что все три форварда – вообще-то большие звезды НХЛ, и каждый в своем клубе может быть лидером.

А тут мы изменили их роль, и они стали нейтрализаторами – ради общего дела. Мы их не выпускали в большинстве, заставляли отрабатывать в обороне. И парни исполняли то, о чем их просили. Это принесло успех.

Никто не жаловался и не ныл: «Коуч, а почему ты меня заставляешь таскать рояль? Я бы хотел сам на нем сыграть...» Нет, такого не было в помине.

И я уверен, это помогло выстоять целой Канаде. Хотя мы проиграли американцам в группе. И в финале с ними бились до овертайма. Но там золотую шайбу забросил Сидни Кросби, потому что характер показала вся команда.

Мы показали, как можно справляться со сложностями и идти к своей цели. Как отдавать всего себя, выкладываться по максимуму. И это касается не только хоккейной коробки, но и офиса, и учебной парты, да и вообще любой сферы жизни.

А в жизни очень важен момент преодоления. Ведь все зависит от тебя. Сколько сил ты готов потратить, чтобы пройти через трудности, – такая награда и ждет тебя на финише. Вся жизнь – борьба. И эта борьба закаляет нас, добавляет уверенности. Дарит нам вдохновение, которое ты можешь передать другим людям, стоящим рядом с тобой плечом к плечу.

Предыдущая книга Дэна Мильштейна называется «Правило № 1 – никогда не быть № 2». Она о том, что нельзя бояться стоять на месте и нужно двигаться вперед, шаг за шагом, пробовать что-то новое и становиться лучше.

Важно выходить из зоны комфорта. Это подтолкнет тебя к успеху, о котором ты раньше даже не мечтал. А если довольствоваться чем-то средним, то так и останешься середняком. Одним из многих. Да, это не самый плохой вариант, и многие так живут.

Но помни, что в таком случае ты не раскроешь весь свой потенциал.

Не увидишь всю многогранность мира, который может быть тебе открыт, как на ладони.

Не встанешь на высшую ступень пьедестала. Твоя жизнь не изменится, как по мановению волшебной палочки.

Ты не преодолеешь трудности на пути к мечтам.

А другой жизни у нас не будет. И другого шанса в жизни – тоже. Поэтому страх должен не вгонять тебя в ступор, а подгонять вперед.

Мечтай с открытыми глазами. Пойми, что ты любишь. Бери на себя обязательства каждый день, и ты ни дня в жизни не будешь работать.

Принимайся за то, что другие люди считают невозможным.

Дэн в своей книге приводит цитаты, которые мне очень нравятся.

«Успех нельзя купить, его лишь можно взять в аренду».

«Успех определяется выбором, а не обстоятельствами».

«Твой лучший учитель – это твоя последняя ошибка».

Вы можете рискнуть и сделать ставку на самого себя. На то, что вы можете, на свои силы.

Дэн Мильштейн написал эту книгу для того, чтобы вы нашли вдохновение. Работали без усталости, верили в себя и следовали мечте, надеясь на свои силы.

Это правильный путь. Верь в свои мечты.

Разница между «я мог» и «я сделал»  
заключается **В ДЕЙСТВИИ**

## Пролог

Ты думаешь, что твоя жизнь – это репетиция какой-то другой, более успешной жизни.  
Ты откладываешь свои мечты и не замечаешь, как становишься несчастным.

Жить не свою жизнь – вот самая настоящая неудача. Репетировать то, что может никогда не произойти.

Быть несчастным на работе, но все равно ехать в офис.

Завести собаку, чтобы чувствовать любовь в семье.

Написать книгу, но никогда ее не издать.

Стоять часами в пробках, но не пользоваться метро.

Выбирать классические туфли, но снимать их под столом.

Иметь тысячу подписок в социальной сети, но одному ходить в кино.

Мечтать выиграть кубок, но пропускать тренировки.

Проводить так мало времени с близкими и плакать, когда их уже нет.

Стремиться стать лучшим игроком мира, но просиживать сутки напролет в соцсетях.

Идти к своей цели, но сдаться, когда остался один шаг.

Каждый день ты делаешь выбор: жить, как раньше, – или идти к своей мечте. Жизнь без цели – это черновик, который никогда не станет самым дорогим бестселлером. Отказавшись от мечты, ты становишься несчастным.

Тебе отведено примерно 25 000 дней жизни. Возможно, половина из них уже прошла.

Осталось слишком мало времени, чтобы и дальше плыть по течению.

Время пришло. Это Большая игра. До встречи по ту сторону мечты!

У тебя есть 168 часов в неделю:

– 40 – на работу;

– 7 – на тренажерный зал;

– 56 – на сон.

Остается 65 часов.

Хватит искать оправдания. Действуй!

Твоя мечта – это работа.

Работа в жизни над собой.

Стучи в закрытые ворота

И смело управляй судьбой.

Ты – капитан! Мечта по борту,

Решай: идти или бежать?

Всегда ищи пути к рекорду

И будь готовым побеждать!

Но путь к вершине – это опыт.

Ты станешь первым, просто верь!

Успех ледник мечты растопит

И высечет на скалах дверь.

Узнай, куда ведет дорога.

Смотри на правила игры:

Пусть достижений стало много —

Ты раньше шел, теперь лети!

Мечтай с открытыми глазами  
И помни цель, куда идешь.  
Прими награду чудесами,  
Которые в пути найдешь.

Ты станешь первым. Будет сложно.  
Полоска света и туннель...  
Все, что считают невозможным, —  
Ты смело запиши как цель.

Ведь по ту сторону мечтаний  
Начнется главная игра.  
Горят костры воспоминаний:  
Ты в новой жизни у руля.

Над головой поднимешь кубок,  
Ты – победитель! И теперь  
Пусть тобой гордятся люди,  
А ты поставь повыше цель!

*поэтесса Наталья Курганкина,  
2021 год*

**ПУСТЬ  
ЛУЧШИЙ ДЕНЬ  
твоего ПРОШЛОГО  
станет  
ХУДШИМ ДНЕМ ТВОЕГО БУДУЩЕГО**

## Часть 1. Поверь в мечту

**СБУДУТСЯ твои МЕЧТЫ или нет – ЗАВИСИТ только ОТ ТЕБЯ.**

Не стоит ждать помощи со стороны

**Это прописная истина, но многие остаются к ней глухи. Кто-то верит в фатализм и оправдывает себя комплексом «маленького человека». Кто-то ждет, что его мечты придумает и реализует кто-то другой. Возьми ответственность за собственное счастье на себя. Не доверяй его другим.**

Твоя жизнь больше всего зависит от твоих решений и действий. Ключевые инструменты для достижения успеха уже у тебя под рукой. Ты сам – хозяин своей судьбы.

Я родился в Советском Союзе за железным занавесом. Мог ли я мечтать, что когда-нибудь уеду в другую страну, открою собственное дело и буду заниматься бизнесом, спортом, искусством, кинематографом?

Да, мог.

**Мечтать можно бесплатно.** С этого и начинается путь к успеху. Люди, которые достигают высот, оказываются там не случайно. Им пришлось проявить изобретательность, пахать до седьмого пота... Да – и порой полагаться на удачу. Но все начиналось именно с мечты и горячего желания ее осуществить.

У многих возникают проблемы уже на этой стадии. Как заставить себя о чем-либо мечтать? Ведь за монотонной рутинной будней так и возникает желание сдаться, отказать себе в мечте. Потому что времени и так ни на что не хватает. Зачем еще одна цель, достижение которой выглядит делом маловероятным?

Но это неправильный подход. Мечта должна быть ориентиром. Она должна быть вектором твоего движения. Ежедневная рутина и великие свершения – вовсе не исключают друг друга понятия. Рембрандта помнят, например, за картину «Ночной дозор». Но основными источниками его дохода были гравюры и преподавание живописи у себя на дому.

Рутинная – не приговор, а средство достижения мечты.

Представьте себе, мужчина готовился 15 лет к участию в передаче «Кто хочет стать миллионером?». И стал миллионером! Немец Ян Штро не пропустил ни один из 1407 выпусков шоу. После каждого просмотра подробно разбирал вопросы и ответы, пытаясь запомнить как можно больше информации. Так что он устраивал домашние викторины, куда приглашал своих друзей. В итоге Штро позвали на юбилейный выпуск шоу. Там задавались вопросы, которые фигурировали в выпусках за последние 20 лет. В результате Ян выиграл главный приз – один миллион евро.

Жизнь всегда будет создавать тебе сложности. Но это лишь вопрос восприятия. Там, где один увидит непреодолимую трудность, другой найдет возможность научиться чему-то новому, и это ему поможет в дальнейшем пути.

Вера в себя – едва ли не самое важное, что может быть у тебя. Именно этим инструментом оттачиваются старые и приобретаются новые навыки. Именно вера в себя толкает тебя вперед. Именно так ты и добиваешься желаемого.

Спорт, возможно, как никакая другая отрасль, богат на вдохновляющие и мотивирующие истории. Мы видим людей, которые идут за своей мечтой и уверены в своих силах. Они приходят к успеху, решая на своем пути даже самые непосильные задачи, преодолевая себя.

Да вот недавний пример. Еще в начале января 2019 года хоккейный клуб «Сент-Луис Блюз» шел на последнем месте в Национальной хоккейной лиге (НХЛ). Перед ними в таблице



было 30 команд. Главного тренера Крэйга Беруби назначили на эту должность только в конце ноября. Это был не просто аврал, а катастрофа. Но летом Беруби привел... к первой в их истории победе в розыгрыше Кубка Стэнли. А мой друг Иван Барбашев реализовал свою детскую мечту. Скромный парень из московского района Медведково, чья квартира была стилизована под хоккейную площадку и где стены были обиты шайбами, поднял над головой заветный трофей на глазах у своих родителей.

Жизнь отличается от спорта прежде всего тем, что задачи и цели ты должен определить сам. Но инструменты для успеха будут теми же.

Никогда

**не переставай мечтать.**

Без этого твоя жизнь будет лишь тоскливым существованием.

Когда моя семья переехала в США, бытовые проблемы казались непреодолимым препятствием на пути к успеху. Мы жили в маленькой квартире, английский тогда еще был совсем не родным языком, а мое питание состояло в основном из бананов и просроченной докторской колбасы.

Но у меня была мечта и вера в свои силы. Со временем я освоил новый язык, устроился на первую работу, развил необходимые навыки, получил образование и открыл собственную компанию Gold Star Group.

В 2008 году на фоне ужасающего финансового кризиса эта мечта могла кануть в Лету. Но вера в свои силы позволила нам не просто остаться на плаву, но и рвануть вперед, избежав панического сокращения сотрудников. Через год мы вошли в список «500 самых быстро развивающихся частных компаний».

**Я не могу реализовать твои мечты за тебя.** Это можешь сделать только ты сам. Но я могу направить тебя в нужную сторону и дать эту книгу как компас. В каждой из глав ты сможешь найти не только идеи, которые помогут тебе добиться своих целей, но и четкие указания к действию.

**Жизнь – как лифт. Ты сам выбираешь куда поехать – вверх или вниз.** Проблема в том, что все кнопки в этом лифте перепутаны, а то и вовсе сожжены. И без помощи лифтера никак не разобраться. Я надеюсь, что эта книга даст тебе нужные сведения для управления своей судьбой.

Да, порой жизнь будет казаться совсем не лифтом, а эскалатором. Он едет вниз, а ты тщетно тратишь силы на то, чтобы забраться наверх. Но это не значит, что надо отказываться от цели. Просто нужно искать другой путь к ее достижению. Иногда стоит осмотреться по сторонам. Быть может, совсем недалеко есть эскалатор, который движется в нужном направлении.

**Мечта и вера в себя – это твои главные инструменты на пути к успеху.** И самое прекрасное, что они есть у всех с рождения. Ты приходишь в этот мир с мечтами и верой в то, что когда-нибудь они обязательно сбудутся. Лишь позже, потерпев первые неудачи, ты перестаешь верить в себя и забываешь о своих мечтах.

Однако прелесть жизни заключается в том, что ты можешь заново бросить кубик, как в настольных играх. А считаться будет конечный результат, и шансы на успех повышаются с каждым разом. **Чемпион – не тот, кто никогда не падал. А тот, кто поднялся на один раз больше, чем упал.**

**Джоан Роулинг** была безработной, разведенной и воспитывала дочь на социальное пособие, пока писала свой первый роман о Гарри Поттере. Сегодня она – международная знаменитость и первая, кто заработал миллиарды долларов на написании книг. Ей несколько раз отказывали в издательствах, но Роулинг верила в себя до конца и в итоге забралась на самую вершину литературного мира.

Мечта дает нам курс по жизни, наполняет ее смыслом. **Люди, которые говорят, что у них нет мечты, обманывают сами себя.** Надо просто оглядеться по сторонам. Твоя мечта обязательно где-то рядом.

Я видел, чем пришлось жертвовать моей семье при переезде. И знал, что мы были не единственными, кто нуждался в помощи. Я мечтал найти способ помогать людям. И сделать так, чтобы моя семья могла позволить себе еще что-то, кроме дешевой еды.

Да, путь может быть неблизким и извилистым. Но ключевые инструменты доступны в самом начале. Это мечты и вера в себя. Стержень, вокруг которого успешные люди строят свою жизнь. Без него нельзя эффективно тратить свои силы. Это фундамент твоего будущего успеха.

Дом с шатким фундаментом вряд ли простоит долгие годы. Поэтому твоя мечта должна быть тебе предельно ясна, а уверенность в своих силах – непоколебима. Без этого «Сент-Луис» не спас бы загубленный сезон в 2019 году. Без этого в мире не произошло бы много других волшебных вещей.

Прежде чем отправиться в путь, в России по обычаю садятся «на дорожку» и собираются с мыслями. Путь к успеху – не исключение. Давай задумаемся...

**О чем мечтаешь ты?**

**Цитаты великих**

«Если ты молишь небеса о дожде, будь готов черпать сапогами грязь».

*Дэнзел Вашингтон*

Все профи были новичками.

Все эксперты – любителями.

**МЕЧТАЙ О ВЕЛИКОМ.**

Начни здесь и сейчас.

## **Часть 2. Как ты сделаешь свою жизнь лучше**

**УСПЕХ —  
ЭТО КОГДА ТЕБЯ ДАЖЕ НЕ ЗНАЮТ,  
НО УЖЕ НЕНАВИДЯТ**

## **1. Первый шаг. В конце пути ты посмеешься над своими страхами**

Мой путь начался в «Макдоналдсе». Кто-то может сказать, что это работа не его уровня. Но так никогда не скажут те, кто однажды хочет оказаться высоко.

Успех не терпит капризов.

Я взял в руки швабру и начал понемногу оттачивать навыки, которые в итоге стали базисом всей моей жизни.

Жарить бургеры совсем не зазорно.

Это трамплин в будущее.

**Главное – не скорость, а направление.** Незамысловатый физический труд позволил мне обрести уверенность в своих силах, научил работать с людьми и дал фундаментальное представление о мире. Нет ничего проще, чем сидеть на диване и ждать счастливого поворота событий, избегая черновой работы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.