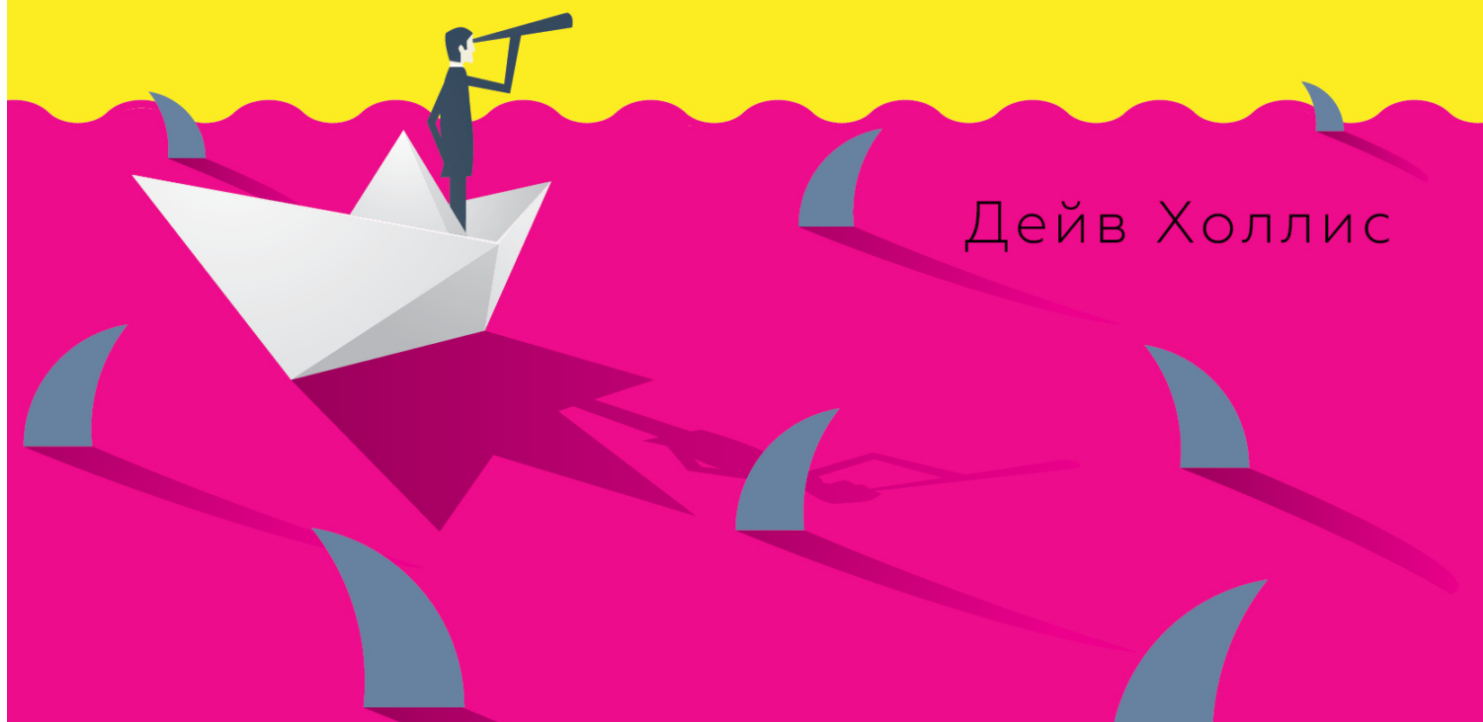


КНИГИ, КОТОРЫЕ ПОНРАВИЛИСЬ МНЕ

МАЧТУ В ЗАД!

Как нестись по жизни на всех парусах, пока не отдал концы

ВПЕРЕД К УСПЕХУ



Дейв Холлис

Книги, которые понравились мне

Дейв Холлис

**Мачту в зад! Вперёд к успеху.
Как нестись по жизни на всех
парусах, пока не отдал концы**

«Издательство АСТ»

2020

УДК 159.923.2
ББК 88.52

Холлис Д.

Мачту в зад! Вперёд к успеху. Как нестись по жизни на всех парусах, пока не отдал концы / Д. Холлис — «Издательство АСТ», 2020 — (Книги, которые понравились мне)

ISBN 978-5-17-147894-0

Дейв Холлис — автор бестселлеров по версии New York Times, коуч и бизнес-тренер, а также ведущий популярного подкаста «Rise Together». Вы перестали ловить попутный ветер и встали на якорь? На вашем пути больше нет ярких впечатлений и эмоций? Эта книга для вас! Дейв Холлис проведет вас по новому пути, наполненном)' не только теорией, но и практическими заданиями. Автор настоятельно рекомендует выполнить все практики, которые он для вас подготовил — это не только поможет быстрее усвоить техники, но и немного отвлечет от штиля, которые загоняют вас в тоску. Поднимаясь на борт с этой книгой вы: • определитесь со своими привязанностями • выработаете полезные привычки • найдете новые приключения • поставите перед собой четкие цели • научитесь принимать неудачи Книга «Мачту в зад!» Дейва Холлиса создана для того, чтобы наполнить паруса жизни свежим ветром и перестать якорить процессы! В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-147894-0

© Холлис Д., 2020

© Издательство АСТ, 2020

Содержание

Введение	12
Отдать швартовы	12
Высшая сила	15
Перспектива опыта	16
Начинающий предприниматель	17
Ценность опыта	18
Ваша карта. Путь к мужеству	21
Нельзя переплыть океан, руководствуясь чужой картой	22
На пути к потере	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Дэйв Холлис

Мачту в зад! Вперёд к успеху. Как нестись по жизни на всех парусах, пока не отдал концы

Dave Hollis
Built Through Courage

Published by HarperCollins Leadership, an imprint of HarperCollins Focus LLC. Печатается с разрешения издательства HarperCollins Leadership, a division of HarperCollins Focus, LLC. и литературного агентства Nova Littera SIA.

© HarperCollins Christian Publishing, Inc.
© ООО Издательство «АСТ»
© Захватова О., перевод

* * *

«Дэйв Холлис делится ценными рекомендациями, цель которых – помочь преодолеть трудности и стать более совершенной, сильной личностью».

– *МАРИ ФОРЛЕО, автор бестселлера № 1 по версии New York Times «Всё достижимо»*

«Книга, которую вы держите в руках, обязательна к прочтению всем, кто стремится найти своё истинное предназначение. Она проведёт вас через жизненные испытания и поможет в полной мере раскрыть свой потенциал».

– *ТРЕНТ ШЕЛТОН, автор, мотивационный оратор, основатель Rehab Time*

«Триммер – это небольшая отклоняющаяся поверхность, которая служит для уменьшения усилий в системе управления летательного аппарата. Настоящая книга может стать для вас триммером, – если вы, конечно, позволите этому произойти. Прочитав её, вы сможете изменить как направление, так и траекторию своей жизни».

– *ГРЕГ МАККЕОН, ведущий подкаста What's Essential? и двукратный автор бестселлеров по версии New York Times «Без усилий» и «Эссенциализм»*

«Вы уже знаете, что предназначены для большего, однако раскрыть смысл этого «большого» получится только тогда, когда вы начнёте следовать по маршруту *собственной* жизненной карты. Чтобы облегчить вам путь, Дэйв Холлис, научившись на собственном нелёгком опыте, собрал воедино невероятные уроки и изложил их на страницах книги. Приготовьтесь получить чёткое представление о том, что делать дальше на вашем жизненном пути!»

– *НАТАЛИ ЭЛЛИС И ДАНИЭЛЬ КАНТИ, соучредители Bossbabe*

«Дэйв Холлис делится с читателем личными историями о взлётах и падениях, с которыми он столкнулся за последние несколько лет. Если у вас опускаются руки, тогда вы просто обязаны услышать его голос, побуждающий прокладывать собственный курс и строить жизнь для себя, а не для кого-то другого».

– *ЛЬЮИС ХАУС, автор бестселлеров по версии New York Times и основатель «Школы величия»*

«Если вы когда-либо чувствовали себя потерянным или ваше прошлое вставало на пути к светлому будущему, то эта книга для вас. Дэйв Холлис, сопровождая читателя, рассказывает о собственных провалах, которые в дальнейшем привели его к настоящим прорывам. Он делится опытом и выводами, чтобы вы могли поразмыслить над текущим состоянием жизни и убедиться, что место, куда вы направляетесь, гораздо более привлекательное. Книга наполнена надеждой, честным взглядом на мужество и способность выстраивать жизнь заново».

– *ДЖЕННА КАТЧЕР, ведущая подкаста Goal Digger Podcast*

«Дэйв Холлис подходит к книге с честностью и самоанализом. Он делится многолетним опытом и уникальной точкой зрения, предлагая разобраться, что же действительно необходимо для создания полноценной жизни».

– *МАЙК БАЙЕР, двукратный автор бестселлеров New York Times и генеральный директор CAST Centers*

«Дэйв Холлис умеет ориентироваться в жизни не потому, что он превосходно справляется, а по той причине, что он действует целенаправленно. Благодаря его книге я понял важную истину: чтобы спасти свою жизнь от посредственности, я должен идти на риск. Только рискуя мы обретаем спасение. И Дэйв показывает нам верный путь».

– *КАРЛОС УИТТЭЙКЕР, автор, оратор, мотивационный спикер*

«Я знаю Дэйва Холлиса уже много лет. Я видел, как он преодолевал американские горки необычайных взлётов и трудных падений. Но при этом, на протяжении всего путешествия, он поражал меня своим смирением, самообладанием и мужеством. Время от времени вы встречаете человека, который спотыкается по жизни и учится на ходу. Но когда вы наблюдаете за ним, то невольно понимаете, что эти спотыкания выглядят лучше, чем танцы большинства людей. Дэйв – именно такой человек, и я горжусь тем, что могу назвать его другом».

– *ТОМ БИЛИЮ, генеральный директор Impact Theory*

«Читая книгу, легко представить себе Дэйва Холлиса в море на паруснике. Невзирая на надвигающийся шторм, он только что развернул карту, которая придаст спокойствия и вселит надежду. «Вот куда мы держим путь. Вот как мы туда доберемся!» – кричит он над с заразительной уверенностью. Если вы застряли на берегу и знаете, что пора покинуть гавань и отправиться в более глубокие воды, начните с книги «Мужество – путь к самореализации».

– *ДЖОН АКАФФ, автор бестселлера New York Times «Саундтреки»*

«Дэйв Холлис – само воплощение смелости. Мужество, с которым он проявляет своё истинное «Я», не говорит о том, что это легко; мы все знаем, что это не так. Его смелость является обещанием, что мы тоже можем справиться с любыми трудностями. Мы просто должны быть готовы покинуть безопасную гавань. И если вы решитесь действовать, то эта книга станет превосходным путеводителем, а Дэйв – капитаном. Все на борт!»

– *ЛИЗА БИЛИЮ, соучредитель компании Impact Theory*

«Если вы хотите найти свой путь, своё место в мире и необходимое для этого мужество, уроки Дэйва Холлиса и его способность глубоко анализировать и делиться собственным опытом вас вдохновят!»

– *ДЖЕЙМИ КЕРН ЛИМА, автор бестселлера New York Times «Верь себе» и основатель IT Cosmetics*

«Дэйв Холлис прекрасно преподаёт, руководствуясь собственным опытом. В этой книге он снимает все слои своей жизни и делится уроками, полученными в один из самых трудных периодов. И всё это для того, чтобы помочь нам преодолеть *свои* трудности».

– ЭМИ ПЁРДИ, автор бестселлеров *New York Times*, спортсменка

«Дэйв Холлис напоминает нам, что жизнь не предназначена для комфорта. Она предназначена для роста. А если мы не растём, то нам всегда будет чего-то не хватать. Спасибо за вдохновение и практическое руководство!»

– ДОНАЛЬД МИЛЛЕР, автор бестселлеров *New York Times*

«В книге «Мужество – путь к самореализации» Дэйв Холлис берёт свою подлинность, уязвимость и богатый опыт мужественного плавания по неизвестным и беспокойным морям жизни, а потом формирует из них надёжный инструмент. Читали, которые захотят покинуть собственную безопасную гавань, отправиться в уникальное путешествие роста и жить в соответствии со своим предназначением, смогут беспрепятственно им воспользоваться».

– ХЕЙДИ ПАУЭЛЛ, специалист по трансформации из программы ABC «Экстремальная потеря веса», предприниматель и автор бестселлеров *New York Times*

«В очередной раз мой друг Дэйв Холлис успешно обнажил свою душу на благо всем нам. Он – один из самых бесстрашных известных мне людей. Его книга поможет каждому пройти по непредсказуемым волнам жизни с удовлетворением и волнением!»

– ДЭВОН ФРАНКЛИН, автор бестселлеров по версии *New York Times* и голливудский продюсер

«Я впитываю жизненные уроки Дэйва Холлиса. Он прямо говорит о том, как стать лучшей версией себя и прожить лучшую жизнь. Это нелегко, но оно того стоит».

– КРЕЙГ КЛЕМЕНС самый продаваемый копирайтер Америки и соучредитель компании *Golden Hippo*

«Дэйв Холлис – это друг, который нужен вам рядом, когда вы сталкиваетесь с бурным морем. Он был там и знает, как трудно собрать свою жизнь по кусочкам после того, как дно провалилось. Из уроков этой книги вы узнаете, как определить свой путь исцеления».

– ДЖОЭЛЬ МЭРИОН, ведущий подкаста *Born to Impact* и соучредитель компании *BioTrust Nutrition*



Посвящается ДЖЕКСОНУ, СОЙЕРУ, ФОРДУ И НОЙ.

Пусть на жизненном пути с вами всегда пребывает мужество,
необходимое для раскрытия потенциала.

Дорогой читатель!

На протяжении жизни меня неизменно сопровождала одна из самых сильных эмоций – страх. В школьные годы я был боязливым ребёнком, который говорил на языке тревоги вместо языка любви. Но, как бы грустно это ни звучало, после окончания школы страх никуда не делся: он продолжил и дальше управлять моей жизнью. В связи с этим решение написать книгу о воспитании мужества вызывает во мне чувство смущения. Всякий раз, думая о столь явном контрасте, – кем я был раньше и кем являюсь теперь, – мне становится стыдно за то, что я позволил страху взять над собой верх.

Я – человек, обладающий совокупностью хороших и плохих качеств, сильных и слабых сторон, дисциплиной и противоречивостью. В жизни у меня случались периоды, когда я безумно собой гордился. Только вот за последние пять лет поводов для гордости становилось всё меньше. Жизненные испытания на пути к самореализации вытаскивали на поверхность не самые лучшие качества моего характера. Совершаемые ошибки нередко подпитывались страхом, поэтому я отчаянно нуждался в мужестве, необходимом для корректировки собственных действий.

Лишь один способ может наглядно продемонстрировать значение мужества на пути к полноценной жизни: откровенный разговор о временах, когда твёрдость духа принесла хорошие плоды, или когда недостаток решимости помешал следовать верной дорогой. Каждый из нас стремится к совершенству. И знаете, что помогло мне достичь поставленных целей? Умение учиться на собственных ошибках. Именно этот навык и является связующим звеном последующих страниц.

Книга повествует о том, как набраться смелости и встретиться лицом к лицу со своими страхами. Умение выйти из зоны комфорта и сделать что-то, что вас пугает, в попытке почтить намерение создателя – это не столько вариант, сколько требование для всех, кто заинтересован в жизни, преисполненной роста, развития и отдачи.

Признаюсь, что на момент написания книги я нахожусь в своей самой лучшей форме. Пусть это и звучит немного тщеславно, но это правда. Я завершил три долгих путешествия

от безопасной гавани в бурное море, на просторах которого формировался мой новый мир: душераздирающее путешествие к приёвному родительству; решение покинуть бизнес развлечений, а вместе с тем и семнадцатилетнюю карьеру в *Walt Disney*; переход от брака к разводу.

В каждом из случаев душевное волнение, вызванное прощанием с привычной жизнью, послужило приглашением к новым горизонтам. Я отстранился от страданий, за которые по привычке цеплялся; разрушил границы, чтобы прорваться сквозь них и обрести новую силу. Отныне я крепко держусь на бурных волнах ради преимуществ, которые неизбежно появляются в процессе личностного роста. Теперь, обретя уверенность, я стремлюсь выходить за пределы зоны комфорта всякий раз, когда новое начинает казаться чем-то заурядным.

Стоит отметить, что мои шаги к реализации призвания по-прежнему вызывают сомнения, ведь я, в конце концов, человек. Однажды у меня состоялась беседа с психотерапевтом, в ходе которой я рассказал ему не только о желании создавать ресурсы в виде книг и коучинга, но и о сопутствующих моим стремлениям страхах. В то время мне казалось, что я не слишком подходил для подобной работы ввиду недостаточно целостного «я». И тем не менее психотерапевту удалось перевернуть разговор с ног на голову.

«Существует ли вероятность, что работа, которую вы сами проделываете, поможет другим? – спросил он. – А вдруг ваши личные открытия – пускай и беспорядочные – подтолкнут единомышленников на тот же путь?»

Да, сэр. Что-то мне подсказывает, что в его словах кроется истина. Продолжая свой путь, я стану вашим соратником, и мы будем выполнять эту несовершенную, грязную работу вместе. Как мне кажется, будет правильно сразу же обозначить ваши будущие достижения. Кем вы станете? Человеком, знающим, что значит плыть по бурным водам. Человеком, который пока что не собрался с силами, но верит в перспективы. Человеком, который прислушивается к призыву и выбирает действовать, даже если это страшно, волнующе и пугающе. Потому что именно там, по ту сторону волн, находится истинная целостность.

Итак, пора подниматься на борт! Предстоящее путешествие – это смесь повествования и напутствий. Это не только пассивное чтение, но и практические упражнения. Я поделюсь с вами опытом, верой и взглядом на будущее в надежде на то, что вы получите собственный багаж знаний. Но даже если вы будете думать, верить или действовать иначе, я надеюсь, что моя работа всё равно откроет для вас дверь, которая впустит в вашу жизнь мужество, столь необходимое для раскрытия потенциала.

Поехали!

Дэйв



Введение

Отдать швартовы

«Кораблю безопасней в порту, но он не для этого строился».
– Джон Шедд

Вышеупомянутая цитата вытатуирована на моём правом предплечье. Она – моя мантра, неизменное напоминание о том, что жизнь мечты существует *за пределами* зоны комфорта. Единственный способ стать человеком, которым я хочу быть для самого себя и семьи, человеком, который гордится собой, находясь наедине со своими мыслями, – это выйти за рамки привычного и понятного. Чтобы достичь цели, я вынужден ежедневно бросать себе вызов, отправляться в неизведанные воды, даже когда мне страшно. Вопреки опасениям, я должен быть готов учиться на ошибках, которые неизбежно приходят вместе с новым опытом.

Я не питаю слабости к лодкам. Я никогда не любил открытую воду, и меня часто укачивает. Может показаться странным, что у человека, который не любит плавать, на руке вытатуирована цитата о кораблях, или что он решил написать книгу на морскую тему. И всё же это так. Таким образом я бросил себе вызов, потому что по своей природе я чувствую себя наиболее комфортно, когда судно стоит на якоре вблизи берега. Я предпочитаю безопасность гавани хаосу волн и непогоды. Мне известно, что значит *застрясть* на месте и убеждать себя в том, что так жить безопаснее, чем выбираться из скорлупы и бросать вызов статус-кво.

Все мы – жертвы гавани, держащие себя на якоре. Нормы и общественные устои, страх, управляющий стремлением цепляться за известное и привычное, – всё это рамки, ограничивающие наше *становление*. Эта книга отчасти является попыткой противостоять притягательности пристани и якоря. Хотя мы и созданы для открытого моря, мы часто промениваем преимущества бурных волн на безопасность спокойных вод, забывая, что именно волны ведут к росту и целостности.

Многим из нас трудно выйти из зоны комфорта, но мы должны принять вызов и начать делать то, что нас пугает. Этому я стараюсь научить каждого из моих четырёх детей. Вот почему я сделал татуировку: она служит постоянным напоминанием о моём напутствии. Они должны помнить, что для раскрытия потенциала им следует отважно выходить из гавани и исследовать места, которые бросают вызов и способствуют росту. Мы можем бесчисленное количество раз убеждать себя в том, что нужно довольствоваться малым. Но смысл кроется в том, что мы заслуживаем *большего*. В дни, когда мы сомневаемся в себе или в своей способности преодолевать мятежные воды, мы должны возвращаться к простой истине: *мы для этого созданы*. Подобно кораблям, приспособленным для противостояния шторму, мы обладаем всеми необходимыми ресурсами для преодоления трудностей, возникающих в процессе реализации нашего призвания.

* * *

Уходящий год был самым трудным годом в моей жизни. Уходящий год был самым лучшим годом в моей жизни.

Как бы странно это ни звучало, но эти два понятия *могут* сосуществовать. И я – живое тому доказательство. На самом деле наиболее трудный и болезненный опыт зачастую является наиболее важным.

В конце 2019 года, незадолго до моего сорокалетия, я объявил, что 2020 год станет лучшим годом в моей жизни. Я сделал это заявление во время корпоратива, прямо из кабинки ди-джея, которую мы арендовали в небольшом помещении недалеко от Остина. Будучи начинающим автором, начинающий коучем, начинающим ведущим подкаста, я, конечно, в себе сомневался. Но хотя я и ощущал себя новичком, я всё равно знал, куда держать путь. Я создал план на предстоящий год. Мне предстояло стать *капитаном* своего корабля и плыть вперёд по грозным волнам. Итак, вот что я запланировал:

Пробежать марафон.

Запустить свою книгу в турне по тридцати городам.

Продолжать развивать компанию вместе с женой-партнёром, с которой я вёл утреннее шоу и успешный подкаст. Совмещать работу, четверых детей и хлопоты в пригородном доме.

Один из этих пунктов я выполнил: я пробежал марафон.

Что касается остального, то у 2020 года появились другие планы. Во-первых, мой книжный тур отменили. Во-вторых, я ушёл из компании, которую создал вместе с женой и где, как я предполагал, мне предстояло работать до конца карьеры. В-третьих, мой шестнадцатилетний брак, который я никогда не планировал прекращать, неожиданно распался. Всё это усугубила пандемия, за которой последовали давно назревший расовый конфликт, бурные президентские выборы и всё остальное, что в совокупности принёс нам 2020 год.

Это был самый трудный год в моей жизни, затмивший все предыдущие тяжёлые годы. Он изобиливал горем, печалью, кризисом личности и чувством потери. Но, как вы увидите, он оказался и самым лучшим.

* * *

На той вечеринке, где я смело заявил, что находился на пороге лучшего года, присутствовала приглашённая поэтесса Лиз Гартон Скэнлон. Лиз должна была сделать памятный сувенир из слов, выбранных гостями. «Отдать швартовы» – вот моя фраза. Я понимал, что готовился отплыть от причала и выйти в открытое море, однако моё решение невольно сопровождалось чувством дискомфорта.

Аналогичное ощущение я испытывал четырьмя годами ранее, когда мы с женой приняли решение усыновить ребёнка. Такое же чувство я испытывал два года назад, покидая высокую должность в компании *Disney* и уходя в неизвестность.

Подобное чувство я испытал и тогда, когда мой брак распался всего за несколько месяцев до написанных Лиз слов:

Отдать швартовы

Посвящается Дэйву

Канаты и узлы не так совершенны, какими на первый взгляд кажутся.

Ожоги от них – не редкость.

Отдав швартовы, вы отбрасываете осторожность

и отдаётся на волю ветрам (а ветра, как известно, бывают грозными).

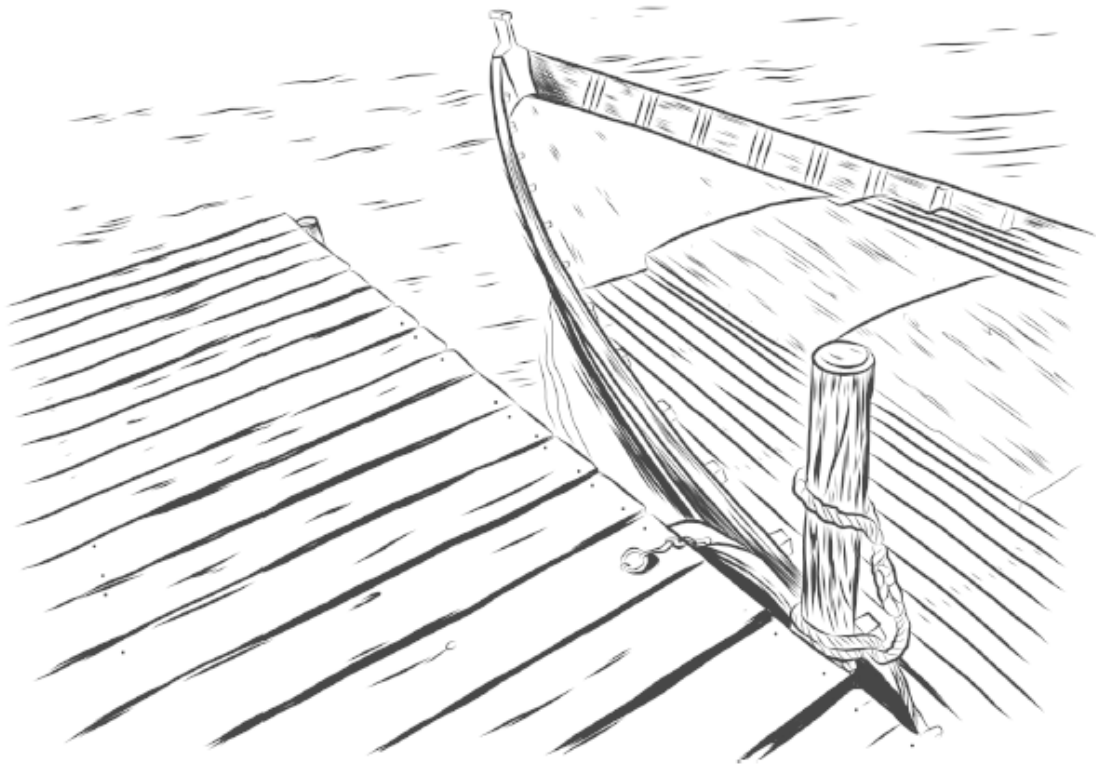
Как и приливы.

И отливы.

И бури.

И змеи.

*Но там, по другую сторону шторма,
Льются ликующие песни чаек.
Яркое солнце снова покажется.
Видишь?
Канаты и узлы не так совершенны, какими на первый взгляд кажутся.*



Да, я объявил о намерении начать лучший год в жизни, однако погодные условия я диктовать не мог. Оказалось, что для достижения лучших результатов мне предстояло пережить сильнейшие бури, которые начались с тропического шторма, но быстро переросли в ураган за ураганом. Всё то время, пока я плыл по мятежным водам, я сохранял непоколебимость, напоминая себе, что спокойная вода не поможет мне стать капитаном.

Как сказал Франклин Рузвельт: «Спокойное море не наделит моряка опытом».

* * *

Так почему же вы здесь?

Почему из всех книг на полке и всех авторов, с которыми вы могли бы провести время, вы выбрали именно эту? Возможно, причина в том, что вы сами пережили трудный период и ищите выход. Стремясь разобраться в себе, вы, вероятно, находитесь в поиске друга и наставника. Я очень надеюсь, что вопреки трудностям, с которыми вы сталкиваетесь на жизненном пути, вы слышите тот же зов, что и я, – этот тихий голосок, побуждающий научиться жить полноценной, насыщенной жизнью. Я верю, что книга поможет вам понять истины, поможет набраться смелости и проплыть по бурным водам, чтобы в конечном итоге достичь жизни вашей мечты. И я очень надеюсь, что вы осознаете главное: вы *достойны* и *готовы*. В ходе нашего совместного путешествия вы увидите, где вы сейчас находитесь, определите цель и проясните, что необходимо для её достижения.

Во многих книгах о личностном развитии меня кое-что настораживает. Иногда мне кажется, что я читаю рецепт: делайте, как я сказал(а), и будет вам счастье. Как по мне, так этот подход не работает. Я не верю в универсальное решение, потому что считаю, что каждый из нас должен идти *собственным* путём, соответствующим именно *нашей* личности и желаниям. Я надеюсь, что в процессе совместной работы вы найдёте свой собственный уникальный способ передвижения.

Прежде всего от вас потребуется вера в себя: вы должны помнить, что вы *созданы* для этих морей. Во-вторых, потребуется понимание важной детали: шаг в неизвестность делается за счёт комфорта, но именно готовность к *дискомфорту* поможет преодолеть бурные воды и обрести предназначённую судьбой личность.

Кораблю безопасней в порту, но он не для этого строился.

Вы созданы для плавания.

Так что настало время покинуть гавань.

Высшая сила

В каждом шторме, с которым мы сталкиваемся, живёт высшая сила. Вы можете назвать её Богом, Буддой, Аллахом, а можете списать на интуицию, Вселенную или силу джедаев. Это глубокое внутреннее чувство безуданно пытается привлечь ваше внимание. Оно как будто знает ответ, знает необходимое направление, даже если для вас оно пока непонятно. Это тоска в сердце, глубокое желание, которое не проходит, как бы вы ни старались его заглушить. Прислушиваясь к зову, устанавливая связь с внутренним голосом, вы понимаете, что дальнейший исход не находится исключительно в ваших руках. Вопрос в том, сможете ли вы открыться и *поверить*, что этот шёпот заведомо знает, как вы справитесь с испытанием. Он там, умоляет вас поверить ему и прислушаться.

Важной частью нашего путешествия является доверие к высшей силе, ведь именно она и будет вас направлять. Отпустите потребность в чётком обосновании всех происходящих с вами процессов. Вы бы не читали эту книгу, если бы частичка вашего существа не испытывала любопытства относительно возможности воплощения в жизнь вашей лучшей, полноценной версии. Смелость, необходимая для отбытия от причала, вырабатывается при помощи двух аспектов: веры в себя и единения с высшей силой.

Как отец четырёх детей и четырежды приёмный родитель, я бесчисленное количество раз верил в их успех, когда они сами в себя не верили. Если вы родитель, я знаю, что и с вами происходит похожее. Вспомните первые шаги своего малыша, когда любопытство, порождённое наблюдением за моделью, заставляет его подняться на ноги, положить руку на столик и приготовиться сделать свой первый шаг. Вы тут же начинаете подбадривать: «У тебя получится! Давай! Иди ко мне! Смелее!» Таким образом вы даёте малышу *заимствованную веру*.

Всё начинается с того, что вы, как внешняя сила, предоставляете ребёнку свободу действий. И вам не нужно разбираться в природе детского развития, чтобы понять одну важную деталь: в его способности ходить участвует нечто большее, чем навыки или родительское влияние. Ваша мудрость, умение ходить и модель поведения зажгли некий фитиль, способствующий их стремлению к заложенным способностям. Именно сочетание веры и предназначения позволяет им сделать первый шаг. А потом и ещё один.

Я сразу вспоминаю историю из Библии, когда Пётр видит идущего по воде Иисуса и говорит ему: «Если это Ты, то повели мне прийти к тебе по воде». Услышав зов Иисуса, Пётр сделал то, на что, как ему казалось, он не был способен. Он отбросил сомнения и привычное мышление, черпая мужество из своей веры. Мужество от повеления.

Он отдаёт высшим силам ограничивающие убеждения, тревоги и неуверенность. Он верит, что он – корабль, созданный для бурных вод, и в этой вере он покидает свою гавань.

Подтекст: Пётр создан для выполнения повеления. Он делает то, что раньше не считал возможным.

Он идёт по воде.

Но тут поднимается ветер. Голоса в голове Петра выражают сомнение, заглушают обещание зовущего. Пётр уходит под воду. И тонет.

Как и все мы, Пётр был человеком.

В современном мире, как и во все предыдущие века, истина остаётся неизменной: Бог не призывает опытных; он даёт опыт призванным.

Невзирая на отличия, каждый из вас в какой-то момент жизни был призван. Будь то родитель, который увидел в своём ребёнке способность ходить; работодатель, возлагающий на вас большие надежды; значимый человек, строящий с вами совместную жизнь; близкий друг или член семьи, знающий, что вы способны осуществить мечты. Вы призваны войти в пространство, расположенное за пределами зоны комфорта. Именно там вы реализуете истинное предназначение. Вы призваны отойти от давно знакомых привычек, прийти к росту личности. Да, в воде за пределами гавани живут опасные существа, бушуют волны, но только на просторах мятежных вод вы найдёте то, что искали.

Даже если мы приняли решение начать путешествие, первый шаг может показаться таким же бессмысленным, как и ребёнку, стоящему на маленьких, неуверенных ножках. Но если мы верим в себя, верим в высшую силу, в возможности, которые существуют за пределами зоны комфорта, всё, что от нас требуется, – это набраться смелости и сделать этот первый шаг. А затем ещё один.

Приняв решение шагнуть вперёд, мы невольно становимся на тропу, ведущую к чему-то большему, и начинаем путешествие к лучшей версии своей личности. Однако не стоит забывать, что предстоящий маршрут достаточно сложный. Пётр шёл по воде до тех пор, пока не подул ветер. Поверьте, в предстоящей работе ветер – довольно частое явление.

Перспектива опыта

Я очень надеюсь, что в некоторых моих историях вы узнаете себя. Делясь опытом, чувствами и мыслями, я строю между нами своеобразный мост сопереживания, который призывает к борьбе, хвалит за прогресс и поощряет продолжать путь. Видеть, как кто-то другой получает преимущества от пережитого опыта, верит в себя и обретает надежду, – это довольно сильная мотивация. Эта поддержка – своеобразный кивок, побуждающий не сдаваться, как опытный бегун поддерживает новичка, стоящего на дрожащих ногах.

Одна из самых приятных частей моей работы в *Disney* заключалась в возможности посещать кинопоказы вместе с другими руководителями и делиться впечатлениями о пока ещё не вышедших в прокат фильмах. Однако каким бы творческим человеком я ни был, в своей роли в *Disney* я всё-таки полагался на команду аналитиков, чем на своё воображение. Мысль о том, что я смогу помочь творческим талантам в *Disney* почти смехотворна. И всё же...

В первый год работы на посту главы отдела продаж, когда я не до конца понимал принцип работы обратной связи, *Disney* заключила дистрибьюторское соглашение с *DreamWorks Pictures*, кинокомпанией во главе с, пожалуй, величайшим режиссёром всех времён Стивеном Спилбергом. И да, всё прошло настолько плохо, насколько вы можете вообразить.

В 2011 году господин Спилберг снял фильм «Боевой конь», эпопею о Первой мировой войне, которая в итоге была номинирована на шесть премий «Оскар». Этот фильм – прекрасное, эмоциональное, томительное изображение разрушительных последствий войны. Я был действительно рад возможности посмотреть фильм, и он мне очень понравился. Когда я вернулся в офис, мне позвонил мой босс.

– Не забудь позвонить Стивену и высказать своё мнение.

Ничего необычного. Всё нормально, мне не страшно.

– Будет сделано.

Когда мы созвонились, я восхищался фильмом, музыкальным сопровождением и операторской работой. Я восторгался эмоциями, потрясающей игрой актёров. Всё шло безупречно. До тех пор пока я не дал непрошенный совет трёхкратному обладателю «Оскара», которого журнал *Time* назвал одним из ста самых влиятельных людей века.

– В фильме есть момент, где показывают дезертиров, бегущих мимо ветряной мельницы. Там же раздаются выстрелы, и все падают замертво. Как вы думаете, не усложнит ли этот кадр продажи в преддверии Рождества?

Не упуская ни секунды, он ответил:

– Знаешь, Дэйв, когда я снимал «Инопланетянина», я участвовал в ток-шоу, рекламируя премьеру. Так вот один интервьюер спросил меня, зачем Эллиот заговорил о пенисе во время обеда. Какой смысл говорить о пенисе в фильме для семейного просмотра? Ответ на его вопрос прост: потому что за семейным обедом такое бывает. И хотя я ценю твой вопрос, я всё же оставляю сцену с расстрелянными дезертирами, потому как война – это война, и такое случается.

Прямо в точку. Если меня спросят – я под столом. Сижу, размышляю об уроке, полученном от лучшего в истории кинопроизводства режиссёра. Безусловно, он обдумывал последствия включения в фильм этой сцены. Об этом нельзя не задуматься, имея более чем сорокалетний опыт работы в качестве самого коммерчески успешного и признанного критиками кинорежиссёра. Именно опыт формирует умение принимать смелые, творческие решения, но ещё больше – мудрые.

Начинающий предприниматель

Начало моего плаванья по бурным водам предпринимательства выдалось трудным. После долгой карьеры в крупных компаниях под руководством больших команд переход в среду стартапа с маленьким коллективом показался довольно пугающим. Во-первых, работа отличалась от привычного рода деятельности, а во-вторых, процесс зачастую шёл не так, как хотелось. Завалы случались на ежедневной основе. Для меня, человека, который работал в организациях, где проблемы являлись редким явлением или где у которых в штате работали эксперты, способные исправить любые ошибки, это было чем-то новым.

Я взялся за новую работу, потому что хотел бросить себе вызов. Я был взволнован, нервничал в предвкушении возможности развиваться в новой для меня среде. Но чего я точно не ожидал, так это проблем, которые заставят меня усомниться в способности выполнять эту работу. Я думал, что сложности возникали по той причине, что я не мог их предсказать и не мог предотвратить их возникновение.

Те первые дни лишили меня уверенности, подорвали мотивацию. Кроме того, я обнаружил, что нерешительно отстранялся от трудных для меня задач. Я стал жертвой синдрома самозванца, опасаясь, что меня уличат в отсутствии навыков.

И вот однажды, в самый разгар кризиса, неуверенности и разочарования, когда я чувствовал себя неудачником, Рейчел пригласили выступить на мероприятии, где присутствовал автор, оратор и пастор Джон Максвелл. И пока мы стояли за кулисами с этим крёстным отцом лидерства, делясь переживаниями и пытаясь понять, как не допустить дальнейших проблем, Джон вдруг произнёс фразу, которая навсегда останется со мной: «У лидера не бывает двух хороших дней подряд. Это факт. Так что решите, чего вы хотите: управлять малым бизнесом или жить без проблем, потому что два в одном получить не удастся».

Значит, вы хотите сказать, что проблемы – это нормально? Обычное дело? Этого следует ожидать в процессе создания чего-то нового? Да, так и есть.

Цена вступления в новую жизнь – это осознание истины: на пути вы неизбежно столкнётесь с трудностями, с которыми никогда раньше не сталкивались. Вам придётся ориентироваться на местности и учиться на неудачах с такой скоростью, с какой вы, вероятно, никогда не имели дела. Но я надеюсь, что вы сможете вздохнуть с тем же облегчением, что и я, когда Джон меня заверил, что сложности – это нечто естественное. Благодаря новообретённой жизненной позиции я начал воспринимать ошибки как обычное явление. Именно уверенность Максвелла помогла мне в дни кризиса относиться к себе снисходительно. У меня появилось мужество подниматься на ноги и пробовать снова.

Ценность опыта

Джон Максвелл – мудрый человек. Его мудрость и взгляды обусловлены многолетним опытом, которого у меня нет и ещё долго не будет. То же самое можно сказать и о моей бабушке. Моя бабушка Ли – большая умница. Она очень мудрая, дерзкая, сильная женщина. За почти столетнюю жизнь она повидала всё. Поэтому, когда она позвонила мне в разгар моего последнего путешествия становления, чтобы спросить, как у меня дела, я ответил ей прямо, как и всегда:

«Было трудно, но этот путь принёс свои плоды. Я полон надежд и волнений. Я стал сильнее, но по-прежнему грущу».

В этом и заключается суть движения в неизвестность. Вам потребуется умение совмещать в себе оба полюса. Знать, что это нормально – быть восторженным и испуганным, воодушевлённым и неуверенным. Именно двойственность порождает рост. Её наличие – верный признак прогресса, означающий, что вы постепенно отдаляетесь от зоны комфорта.

А теперь мне бы хотелось поделиться фразой, которую могла произнести лишь девяностодевятилетняя старушка: «Что ж, Дэвид, вот что я скажу: в жизни я повидала немало. Я пережила много потерь и боли. Но, получив опыт, я поняла главное: что бы со мной ни происходило, я всегда выбиралась на другую сторону. Каждый раз. И ты тоже сможешь. Хотя путь и кажется сложным, не стоит забывать, что трудности всё равно уступят место хорошему».

Эта женщина была дочерью иммигрантов, ветераном войны, матерью-одиночкой с пятью детьми. Она пережила развод, похоронила второго мужа, похоронила сына, умершего от рака, и внука, совершившего самоубийство. Она столкнулась с рисками психических заболеваний и теперь попрощалась почти со всеми друзьями. Но как я уже заметил, она через всё это *прошла*. В каждом из случаев она оказалась по другую сторону.

Иногда, чтобы вспомнить о существовании противоположной стороны, нам требуется взгляд девяностодевятилетней рок-звезды. Безусловно, путь в неизвестность – занятие не для слабонервных. Вы непременно столкнётесь с борьбой и страхом. Вы будете сомневаться в своей состоятельности. Но, как и любой порыв ветра, это тоже пройдёт.



Раз уж мы начинаем совместное путешествие, я попрошу вас запомнить: в любом новом приключении без борьбы не обойтись. Вам будет трудно, потому что иначе просто не бывает. Трудности – это и есть цена новой жизни. Но хорошая новость заключается в том, что вы справитесь со сложностями и воспитаете в себе мужество. В трудные времена вам придётся позаимствовать мужество у человека с опытом, которым вы пока что не обладаете. Не перенимайте его у меня. Послушайте мою необыкновенную бабушку Ли. Послушайте великого кинорежиссёра Стивена Спилберга. Послушайте Джона Максвелла.

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ
Ведение дневника

Найдите человека, добившегося успеха в области вашей мечты. Хотите начать малый бизнес? Обратитесь к тому, кто уже это сделал. Прочитайте книгу, послушайте подкаст, посмотрите видео на YouTube. Рассматриваете возможность усыновления, желая пополнить семью? Договоритесь о встрече с кем-то из близких друзей, кто прошёл через этот процесс. Найдите книгу, подкаст, видео на YouTube и узнайте, чего вам ожидать. Вы будете укреплять мужество благодаря взаимодействию с теми людьми, кто продвинулся дальше по маршруту вашей мечты.



Ваша карта. Путь к мужеству

Книга, которую вы держите в руках, построена в виде карты. Она представляет собой руководство по выходу из тихой гавани, навигации по бурным водам и смелому плаванию к полноценной жизни. Весь предстоящий путь проиллюстрирован на предыдущих страницах. По мере прохождения глав вы будете встречать буи, которые помогут в навигации, составлении маршрута и отслеживании вашего путешествия.

Нельзя переплыть океан, руководствуясь чужой картой

Как же прошло *моё* путешествие? Что ж, год успехов и борьбы не стал для меня неожиданностью. Во многом он был долгожданным, и семена этого пути были посеяны ещё много лет назад.

В 2017 году, будучи президентом по дистрибуции киностудии *Disney*, я шёл дорогой, которая по всем определениям должна была сделать меня счастливым. Но несмотря на то что я стоял у руля в течение самого успешного года в истории кинобизнеса (2016), участвовал в перезапуске франшизы «Звёздные войны» в 2015 году, несмотря на должность и достойную зарплату, я чувствовал себя несчастным и неудовлетворённым. Успех фильмов и компании в целом не оставлял шансов на реализацию моих талантов. Я больше не мог игнорировать истинный зов своего сердца, поэтому с головой окунулся в кризис среднего возраста. После более чем двадцати лет напряжённой работы в индустрии развлечений я очутился по другую сторону океана, но понял, что это не то место, где бы я хотел находиться.

Я чувствовал себя потерянным. Я точно знал, что пришло время оставить карьеру ради призвания. Однако, не имея чёткого представления о дальнейших шагах, мне стало казаться, что я совершил ошибку. Не понимая, как использовать таланты и навыки, я решил двигаться туда, куда шёл кто-то другой, проложив маршрут по *чужой* карте.

На пути к потере

В тот период неопределённости я однажды оказался в последнем ряду небольшой аудитории в Остине, штат Техас, на первой женской конференции *RISE Live Weekend*. Её проводила моя бывшая жена Рейчел. Конференция выросла из идеи, над которой она работала в течение многих лет. В результате её концепция привела к более крупной серии событий, затронувшей жизни десятков тысяч людей.

Несмотря на недочёты, которые ещё предстояло устранить, первое мероприятие произвело огромное впечатление не только на участников, но и на меня. Чтобы в полной мере оценить то мощное сочетание вдохновения и мотивации, нужно было присутствовать в зале. Однодневное мероприятие послужило приглашением для почти двухсот женщин переосмыслить свой опыт и поверить в себя так, как они, возможно, никогда не верили.

В тот день, когда мы шли на обед, я сказал Рейчел: «Я только что увидел будущее.» Я знал, что мог прибегнуть к своему опыту в сфере развлечений и помочь жене осуществить мечты. В Рейчел таилось нечто, не похожее ни на что. Кроме того, я всегда знал, что она обладает силой, способной изменить жизнь людей. Отчаянно нуждаясь в ориентирах, я ждал именно это – перспективу совместной работы.

Наш разговор за обедом запустил процесс. Мы вернулись в Калифорнию, а уже через некоторое время запланировали обратную поездку. Мы рассматривали Остин как возможное место для переезда и начала бизнеса. Возможно, именно там мы построим своё будущее и будем следовать за мечтой. Итак, я начал обдумывать свой уход из *Disney* и будущий переезд из такой родной Калифорнии в незнакомое место, где нам предстояло начать новое дело.

Но, как оказалось, здесь крылся подвох.

Это была не *наша* мечта. Это была *её* мечта.

На протяжении десяти лет, пока Рейчел вставала на ноги, я охотно спонсировал её бизнес. Долгое время я был её главным болельщиком. Я бы сделал то же самое и сейчас, даже не раздумывая. Только теперь я понимаю, что решение о совместном будущем принималось в то время, когда мои суждения были подорваны, а мировоззрение ослабло. Кризис среднего возраста лишил меня собственного мнения, поэтому я позаимствовал чужое.

За те первые восемнадцать месяцев мы построили в компании *Hollis* нечто, что до сих пор вызывает гордость. Мы предоставили людям поддержку в виде книг, подкастов, коучинга, живых мероприятий и других продуктов, и наши попытки, насколько мне известно, оказали невероятное влияние на многих людей. И да, я буду болеть за Рейчел и её команду до конца времён, даже несмотря на то, что наши отношения изменились. Я буду поддерживать её, невзирая на её огромный скачок в этом деле и свой уход из бизнеса ради собственной работы. Как видите, только занявшись бизнесом, я смог понять, что это была *её*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.