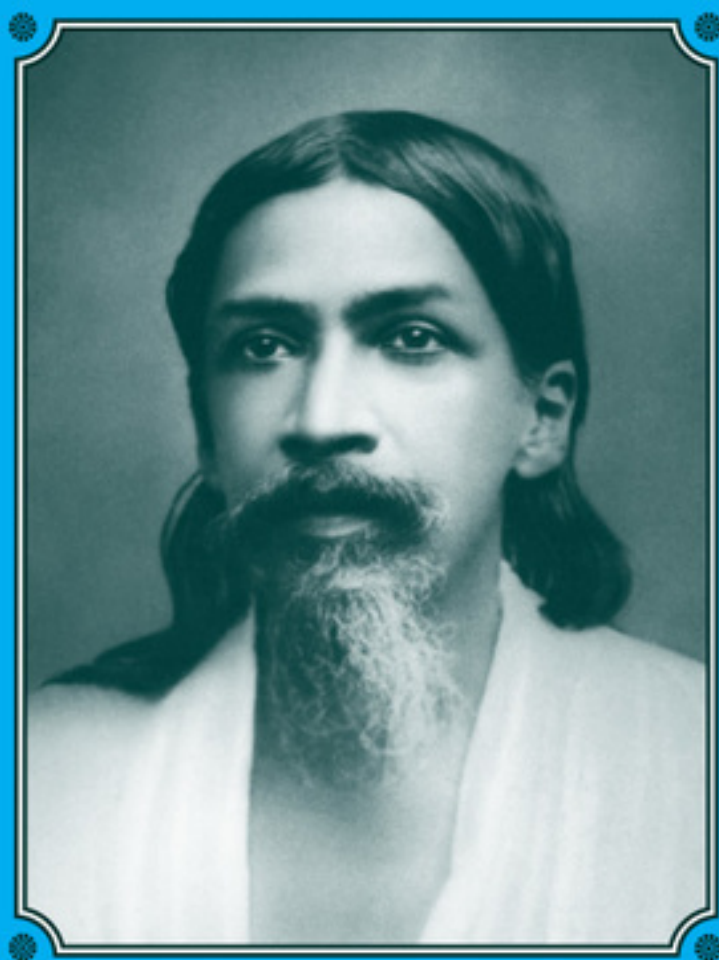


ШРИ АУРОБИНДО



ПИСЬМА О ЙОГЕ

VI

Шри Ауробиндо. Собрание сочинений

Шри Ауробиндо

**Шри Ауробиндо.
Письма о йоге – VI**

«Адити»

2009

Ауробиндо Ш.

Шри Ауробиндо. Письма о йоге – VI / Ш. Ауробиндо —
«Адити», 2009 — (Шри Ауробиндо. Собрание сочинений)

Данный том является последней книгой в шеститомном издании «Писем о Йоге» на русском языке. В этой книге рассматриваются вопросы трансформации физического существа человека, которая должна стать кульминацией его внутреннего, духовного преображения и привести к появлению на Земле нового, «сверхчеловеческого» существа, обладающего не только божественным, «супраментальным» сознанием, но и бессмертным телом. Столь радикальное и всеобъемлющее преобразование сопряжено с многочисленными трудностями и опасностями, вызванными противостоянием враждебных сил тонко-материальных планов существования. Поэтому данная книга представляется исключительно важной для тех, кто намерен заниматься Интегральной Йогой, так как в ней содержатся подробные объяснения и рекомендации, предназначенные для того, чтобы сделать духовную практику безопасной.

© Ауробиндо Ш., 2009

© Адити, 2009

Содержание

Предисловие	5
Биографическая справка	7
Часть Четвертая	11
Раздел IV. Трансформация физического	11
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Шри Ауробиндо Письма о Йоге VI

Предисловие

«Письма о Йоге» составлены на основе переписки Шри Ауробиндо со своими учениками. Эта книга занимает ведущее место в литературном наследии Шри Ауробиндо, являясь по сути практическим руководством к Интегральной Йоге.

После 1926 г. духовная работа потребовала от Шри Ауробиндо ухода от внешней деятельности, поэтому встречи с посетителями и непосредственное общение с учениками были практически полностью им прекращены. Тем не менее он продолжал вести и направлять своих учеников не только силой своего духовного влияния, но и с помощью переписки с ними. Ученики посылали ему свои письма и дневники, в которых подробно описывали все, что касалось их духовной практики: свои йогические опыты, переживания, препятствия, трудности и т. д., просили о помощи в преодолении тех или иных трудностей, спрашивали совета в самых разных обстоятельствах внутренней и внешней жизни, задавали вопросы, затрагивающие все аспекты человеческого бытия. Поэтому «Письма о Йоге», насчитывающие в оригинале более 1700 страниц, являются чрезвычайно ценным руководством для тех, в ком есть стремление к духовной жизни, к познанию Истины, к единству с Божественным, к духовному преобразованию своего существа и жизни.

В своих письмах Шри Ауробиндо широко использует санскритские термины, смысл которых был, очевидно, хорошо известен его ученикам, поэтому Шри Ауробиндо, как правило, их не поясняет. Основная часть этих терминов объясняется в Глоссарии, который прилагается в конце книги, но иногда, для удобства читателя, перевод их на русский язык дается в сноске или в тексте самого письма, и в этом случае санскритский термин приводится в скобках.



Шри Ауробиндо, Пондичери, 1915—1918 г.

Биографическая справка

Шри Ауробиндо – выдающийся мыслитель, общественный и политический деятель, поэт-провидец, йогин – родился в Калькутте 15 августа 1872 г. в семье доктора Гхоша, происходившего из знатного рода воинов-кшатриев. С семилетнего возраста обучался в Англии – сначала в школе Св. Павла в Лондоне, а затем в Королевском колледже в Кембридже, специализируясь в изучении классической и современной западной литературы. С ранних лет он проявил выдающиеся способности в латыни и греческом, а также в стихосложении.

В 1893 г. в возрасте 21 года Шри Ауробиндо возвращается в Индию. В течение последующих 13 лет он занимает различные посты в администрации города Бароды, преподает английскую и французскую литературу в местном университете, а в 1906 г. переезжает в Калькутту, где становится ректором Национального колледжа. Кроме того, в эти годы он включается в активную политическую борьбу за независимость Индии. Издававшийся им журнал «Банде Матарам» стал могучим голосом освободительного движения, впервые выдвинув идеал полной независимости страны, а также сформулировав конкретные методы его достижения. Одновременно он продолжает свое поэтическое творчество, а также погружается в изучение культурного и духовного наследия Индии, овладевает санскритом и другими ее языками и начинает постигать ее древние священные писания. Осознав подлинное могущество и ценность духовных открытий, давших жизнь всей ее богатейшей многовековой культуре, он в 1904 г. решает ступить на путь йоги, стремясь использовать духовную силу для освобождения своей родины.

В 1908 г. Шри Ауробиндо был арестован по подозрению в организации покушения на одного из чиновников британского колониального правительства и оказался в тюрьме по обвинению, грозившему ему смертной казнью, однако по окончании следствия, длившегося целый год, был полностью оправдан и освобожден.

Этот год стал для него «университетом йоги»: он достиг фундаментальных духовных реализаций и осознал, что его цель не ограничивается освобождением Индии от иноземного господства, но состоит в революционном преобразовании всей природы мироздания, в победе над неведением, ложью, страданием и смертью.

В 1910 г., повинаясь внутреннему голосу, он оставляет «внешнюю» революционную работу и удаляется в Пондичери, французскую колонию на юге Индии, чтобы продолжить интенсивные занятия йогой. На собственном опыте реализовав высшие духовные достижения прошлого, Шри Ауробиндо смог превзойти их и осознал, что окончательной и закономерной целью духовных поисков является полная трансформация человека, вплоть до физического уровня, и воплощение на земле «жизни божественной». Достижению этой цели он и посвятил себя, разработав для этого свою Интегральную Йогу.

С 1914 по 1921 г. он издает ежемесячное философское обозрение «Арья», где публикует свои главные труды, в которых подробно рассматривает основные сферы человеческого бытия в свете высшего Знания, обретенного в результате практики йоги, раскрывает истинный смысл древних писаний – Вед, Упанишад, Бхагавадгиты, значение и роль индийской культуры, исследует проблемы развития общества, эволюцию поэзии и поэтического творчества.

Шри Ауробиндо оставил физическое тело 5 декабря 1950 г. Его литературное наследие насчитывает 35 томов, среди которых мировоззренческие труды, обширная переписка с учениками, множество стихов, пьес и грандиозная эпическая поэма «Савитри», которую он создавал в течение последних тридцати пяти лет жизни и которая явилась действенным воплощением его многогранного духовного опыта.

В центре уникального мировоззрения Шри Ауробиндо – утверждение о том, что мировая эволюция есть постепенное самопроявление, самообнаружение Божества, скрыто пребывающего в Природе в результате предшествующей инволюции. Поэтапно восходя от камня

к растению, от растения к животному и от животного к человеку, эволюция не останавливается на человеке, но, реализуя свою внутреннюю истину, тайную Божественность, устремляется дальше, к созданию более совершенного, «божественного» вида, который будет превосходить человека в гораздо большей мере, чем тот превосходит животное. Человек – лишь переходное ментальное существо, чье призвание – достичь более высокого, «супраментального», уровня сознания, Сознания-Истины, и низвести его в мир, преобразив все свое существо и всю жизнь в непосредственное выражение Истины.

Всю свою жизнь Шри Ауробиндо посвятил утверждению в нашем мире этого супраментального сознания, реализация которого должна привести к созданию на земле мира истины, гармонии и справедливости, предвещенного пророками всех времен и народов.

[illegible]

Факсимиле писъма Шри Ауробиндо

Часть Четвертая

Раздел IV. Трансформация физического

Не стоит с презрением относиться к физическому существу – оно имеет свое предназначение в проявленном мире.

* * *

Это произошло потому, что в процессе садханы ваше сознание соприкоснулось с низшей физической природой и увидело, чем по сути та является, когда ее не сдерживают и не контролируют ум, психическое существо или духовная сила. Сама по себе эта природа полна низких и темных желаний, это наиболее животная часть человеческого существа. Войти с ней в соприкосновение необходимо для того, чтобы узнать, что она собой представляет, и трансформировать ее. Большинство садхаков, приверженных старым направлениям йоги, удовлетворяются подъемом в духовные или психические сферы, предоставляя эту часть самой себе, но даже если в результате такого подъема она обычно приобретает покой, в ней не происходит никаких кардинальных изменений, следовательно, ни о какой всеобъемлющей трансформации речи не идет. Все, что вам нужно, это оставаться спокойным и невозмутимым и позволить высшей Силе работать над преобразованием этой темной части физической природы.

* * *

Все это может быть очень хорошо в теории, но на практике выясняется, что физическая нечистота является достаточно мощным фактором, способным препятствовать внутреннему прогрессу и значительно ограничивать спектр внутренних переживаний, сводя их к некоему инертному покою.

* * *

У этих противостоящих сил появляется возможность для нападения, когда садхак в процессе садханы неизбежно опускается с ментального или высшего витального плана в физическое сознание. Это всегда сопровождается исчезновением первоначальных глубоких переживаний и погружением в безрадостное, сумрачное и инертное состояние, поскольку именно инертность лежит в основе непреобразованной физической природы. Именно сюда должны низойти Свет, Сила и Ананда Божественного и полностью трансформировать физическую природу, освободив ее от всей тьмы и инертности и наполнив лучезарной Энергией, ослепительным Светом и непреходящим Блаженством. Все трудности сосредоточены здесь, а не в уме или высшем витале, и именно здесь должна быть одержана победа и заложено основание нового мира. Мне не хотелось бы скрывать от вас трудности этого великого и грандиозного преобразования, и я должен сразу сказать, что вам, возможно, предстоит долгая и тяжелая работа. Но разве вы не хотите рискнуть и принять участие в этой великой работе? Неужели вы откажетесь от этой грандиозной попытки ради того, чтобы, поддавшись глупому и иррациональному импульсу, приняться за какую-то более увлекательную, но сиюминутную или сиюсекундную работу, к которой ни одна часть вашей природы не чувствует истинного призвания?

Для отчаяния нет никаких реальных оснований; в том, что случилось, я, по правде говоря, не нахожу ничего, что могло бы служить достаточным поводом для отчаяния. Трудности, которые вы испытываете, это пустяк по сравнению с трудностями, с которыми пришлось столкнуться другим, и эти другие все-таки преодолели их, хотя были не сильнее вас. А случилось попросту следующее: в результате нисхождения на уровень физического сознания на передний план вышла обычная, внешняя человеческая природа со всеми присущими ей недостатками и неудовлетворенными подсознательными желаниями, и именно их пытается активизировать враждебная сила. Ум и высший витал отбросили идеи и иллюзии, которые служили оправданием удовлетворению этих желаний, придавая им видимость законности или даже благородства. Но их корни, их врожденные, иррациональные импульсы, требующие удовлетворения, все еще остаются – они, кстати, и были причиной тех сексуальных побуждений, которые вы не так давно ощущали и во время сна, и во время бодрствования. Эта фаза неизбежно должна была наступить. Теперь необходимо только одно – чтобы ваше психическое существо вышло вперед и открыло вас Матери и мне, установив между нами прямую, подлинную и постоянную внутреннюю связь. Прежде ваша душа выражала себя через ум и его идеалы, его восхищение и преклонение перед великим и прекрасным или же через витал и его возвышенные радости и устремления; но чтобы преодолеть трудности физической природы, просветлить и трансформировать Материю, этого недостаточно. Не что иное, как сама ваша душа, ваше психическое существо должно выйти вперед, полностью пробудившись, и осуществить это фундаментальное преобразование. Психическому существу не нужны в качестве поддержки ни идеи интеллекта, ни внешние знаки, свидетельствующие о присутствии Божественного, ни внешняя помощь. Только психическое сможет позволить вам непосредственно ощутить присутствие Божественного, Его постоянную близость, внутреннюю помощь и поддержку. Тогда вы уже не будете чувствовать Мать далекой и сомневаться в возможности духовной реализации; ум размышляет, витал жаждет, а душа чувствует и знает Божественное.

Отбросьте эти сомнения, подавленность и все прочие негативные состояния, которые чужды вашей истинной, более высокой природе. Отвергните эти внушения о неспособности, непригодности и все эти иррациональные импульсы, порожденные враждебной силой. Храните верность Свету своей души даже тогда, когда он скрыт тучами. Моя помощь и помощь Матери всегда будет с вами, тайно поддерживая вас даже в те минуты, когда вы не в состоянии почувствовать ее. Даже находясь во тьме, порожденной невежественными силами физического сознания, нужно, несмотря ни на что, оставаться верным своей душе и постоянно помнить о зове Божественного – и это единственное, что необходимо делать и вам, и всем остальным. Храните верность, и вы одержите победу.

* * *

Говоря о верности свету души и божественному зову, я и не думал намекать на что-то совершенное вами в прошлом или на какую-то вашу ошибку. Я просто еще раз напомнил о той позиции, которой крайне необходимо придерживаться во время любых кризисов и атак, а именно – нужно отказаться внимать каким бы то ни было внушениям, импульсам, соблазнам, противопоставив им зов Истины и настойчивое стремление к Свету. При возникновении сомнений или депрессивных состояний нужно говорить: «Я принадлежу Божественному, поэтому я не могу потерпеть неудачу»; всем силам, внушающим вам мысли о собственной порочности и непригодности, отвечайте: «Я – дитя Бессмертия, избранное Божественным; я только должен быть верен самому себе и Божественному, и победа, несомненно, будет одержана; даже если я упаду, я поднимусь снова»; всем побуждениям уехать и служить более скромному идеалу отвечайте: «Это самый высокий идеал, это – Истина, и только она может удо-

влетворить мою душу; я выдержу все проверки и испытания и достигну конца божественного путешествия». Именно это я имел в виду, говоря о преданности Свету и божественному зову.

* * *

Подобных состояний невозможно избежать – практически все в той или иной степени становятся подвержены им на определенной критической стадии садханы, через которую почти каждому приходится проходить и которая, к сожалению, обычно длится долго. Поэтому воспринимать все это как что-то окончательное и бесповоротное не следует. Обычно, если человек проявляет упорство, эта стадия становится периодом самых темных сумерек перед рассветом, и проходить через эту стадию приходится каждому или почти каждому духовному искателю. Причина в том, что садхак неизбежно должен погрузиться в изначальное физическое сознание, не поддерживаемое ни истинным ментальным светом, ни витальной радостью жизни, ибо все это обычно уходит на задний план, скрываясь за покровом, хотя и не исчезает навсегда, как это может показаться на первый взгляд. Это период, когда сомнение, отрицание, безрадостность, скука и все остальные столь же неприятные состояния с огромной силой наваливаются на садхака и часто на какое-то время полностью овладевают его существом. И только после успешного преодоления этой стадии истинный свет начинает озарять существо – не свет ума, но свет духа. Конечно же, бывает, что этот духовный свет уже на ранних стадиях приходит к человеку – к кому-то в виде слабых проблесков, а к некоторым в виде яркого сияния, но так бывает не со всеми – многим людям приходится ждать, пока их ум, витал и физическое сознание не будут очищены от всего, что препятствует восприятию духовного света, а до этого они лишь время от времени улавливают его слабые проблески. Но даже наиболее мощные духовные озарения, происходящие на ранних стадиях, никогда не обладают полнотой и завершенностью, которые приходят только после того, как человек вступит в борьбу с тьмой физического сознания и победит ее. Человек впадает в это состояние не из-за своей нерадивости, оно может наступить и тогда, когда он старается изо всех сил добиться успеха в садхане. На самом деле, наступление этого состояния не говорит ни о каком фундаментальном дефекте природы, но оно, без сомнения, является тяжелым испытанием, пройти через которое можно, лишь проявив твердую решимость и упорство. Подобные феномены с трудом поддаются объяснению, потому что обычному человеческому рассудку трудно понять и принять психологическую необходимость их возникновения.

* * *

Нет никаких причин для разочарования. Дело в том, что после достаточно долгого пребывания на ментальном и витальном планах вы опустили на уровень физического сознания, а физическое сознание у всех именно такое. Оно склонно к инерции и консерватизму, не хочет двигаться, не хочет меняться – оно цепляется за собственные привычки (то, что люди называют своим характером) или же сами привычки (привычные побуждения и реакции) не желают его оставлять и продолжают повторяться с завидным упорством, напоминая работу заведенного часового механизма. После того как вы в какой-то мере очистили свой витал, то, что было удалено из него, опустилось в физическое сознание и обосновалось там. Думаю, что если бы вы сумели осознать процессы, происходящие внутри вас, то, вероятно, смогли бы оказать воздействие на физическое сознание, хотя оно отзывается на такое воздействие весьма неохотно и сначала даже кажется, что оно вообще никак на него не реагирует. Поэтому в работе с ним необходимы постоянное и неугасимое стремление, терпение и настойчивость, присутствие психического в физическом, призыв к пребывающим наверху Силе и Свету низойти в эти омраченные части. Свет позволит вам осознать то, что там содержится; Сила должна последо-

вать за Светом и начать воздействовать на это содержимое, продолжая до тех пор, пока оно не изменится или не исчезнет.

* * *

Это состояние всегда является результатом преобладания физического сознания (пока оно полностью не преобразовано); садхак начинает чувствовать себя обычным или даже порочным человеком, полностью замкнутым во внешнем сознании, внутреннее сознание при этом куда-то исчезает и кажется, что действие йогической силы прекратилось. Подобные состояния возникают и на ранних стадиях садханы, но обычно они не носят такого всепоглощающего характера, поскольку в физическом сознании сохраняется какая-то ментальная и витальная активность и, даже если садхана полностью прекращается, этот перерыв не длится долго и садхак не заостряет на нем внимание. Но когда ментальная и витальная стадии йоги завершаются и человек опускается в физическое сознание, то это тягостное состояние, свойственное физическому сознанию, проявляется в полную силу и продолжается в течение длительного времени. Подобное случается потому, что человек должен обязательно опуститься на этот уровень и погрузиться в эту часть существа, чтобы непосредственно воздействовать на нее, ибо без этого не может быть полной трансформации природы. Необходимо понять, что это только стадия, и упорно продолжать работать, твердо веря, что все трудности будут преодолены. Если садхак поступает таким образом, то Силе, сначала действующей скрыто, а потом все более и более явно, становится легче наполнить йогическим сознанием эту внешнюю физическую оболочку и сделать ее светоносной и восприимчивой к ее влиянию. Если человек хранит нерушимую веру и спокойствие, то эта работа может быть сделана более быстро; если вера слабеет или покой нарушается из-за продолжительных трудностей, тогда это занимает больше времени, но все равно будет сделано, поскольку Сила, пусть и неощутимо, постоянно действует в его существе. Неудача возможна только в том случае, если садхак, оказавшись слишком нетерпеливым, не сумеет выстоять до конца и оставит или прекратит садхану. И это единственное, чего никогда не следует делать.

* * *

Это означает, что садхана едина для всех частей существа, не существует отдельной ментальной садханы, витальной садханы или физической садханы. Но иногда в процесс садханы может быть вовлечена какая-то одна часть существа, а иногда, наоборот, сразу две – ментальная и витальная, или витальная и физическая, или же одновременно все три части. Но это всегда одна и та же садхана.

* * *

Объясняя, что такое физическая инерция, я пытался показать, что именно она препятствует полному удалению старых движений и позволяет им возвращаться после того, как они были отброшены, – дело в том, что именно в этом инертном материальном полусознании или подсознании и находится источник всякого сопротивления. Когда это подсознание поднимается на поверхность и проявляет себя как самостоятельная часть существа, не поддерживаемая умом и виталом, когда оно действует, используя мощь своей инерции и более уже не прикрываясь санкциями ума или витала, а просто в силу привычки повторяя прежние движения, – именно тогда и удастся добраться до самых корней сопротивления и вырвать их, вместо того,

чтобы заниматься бесконечной обрезкой вновь вырастающих ветвей, цветов и плодов этого дерева.

Ваше нежелание что бы то ни было делать – это как раз то, от чего нужно избавиться, поскольку это попросту означает, что вы поддаетесь силе инерции. Если вы не можете использовать какие-то новые методы, то, естественно, и старые, предполагающие насильственное принуждение себя, тоже ничего не дадут, – вы должны взывать к Божественному Покою и Силе, открыть себя их воздействию и просить их низойти и нейтрализовать эту инерцию. Если это сопротивляющееся физическое сознание научится воспринимать воздействие свыше и откликаться на него, то тогда ключ к решению данной проблемы будет найден.

* * *

Я сказал, что ваше сознание опустилось и вошло в непосредственный контакт с внешней физической природой, изобилующей низменными движениями, когда это случается, вы видите их такими, какие они есть, то есть в том виде, когда они не подчинены контролю со стороны ума и психического. Каждый должен войти в непосредственный контакт с этой частью существа, иначе трансформировать ее невозможно.

* * *

Да, конечно, именно на этом я и настаиваю: – реализация духовного сознания должна распространиться и на эту инертную физическую часть, которая стала сейчас доминирующей. Когда какая-то часть существа выходит таким образом на передний план и обнаруживает все свои недостатки и ограничения – в данном случае, инертность или неспособность (*apavr̥tti*), темноту или забывчивость (*aprakāśa*), то это происходит для того, чтобы эти недостатки были исправлены, – эта часть вышла на поверхность, чтобы подвергнуться начальной или предварительной трансформации. Необходимо добиться следующих изменений: ум должен быть наполнен умиротворенностью и светом, сердце – любовью и доброжелательностью, витал – покоем и силой, а физическое должно стать восприимчивым и отзывчивым (*prakāśa, pravr̥tti*) [к влиянию высшего сознания].

* * *

Ваше теперешнее состояние обусловлено тем, что вы в значительной степени отождествились с непреобразованной частью природы, и поэтому вам кажется, что изменить ее очень трудно или даже невозможно. Да, это трудно, но не невозможно. Такое отождествление может оказаться даже полезным, так как оно позволяет добиться радикального изменения этой части либо непосредственным воздействием на нее, либо опосредованным влиянием через ум или высший витал. Отдохните и восстановите свои физические силы, откройтесь настолько, чтобы Сила Матери могла свободно воздействовать на вас, тогда все, что беспокоит вас, уйдет и начнется новый и интенсивный процесс развития.

* * *

То, что вы описываете, это материальное сознание; по большей части оно подсознательно, сознательная же его часть является механической, пассивной, и ею движут либо привычки, либо силы низшей природы. Материальное сознание все время повторяет одни и те же иррациональные и бессознательные движения, оно подвержено рутине и покорно следует издавна

установленным правилам, оно не хочет меняться, не хочет воспринимать Свет или подчиняться высшей Силе. А если и хочет, то не может. Или если может, то превращает импульс, полученный от Света или Силы, в новую механическую привычку, лишая его жизни и духовного содержания. Материальное сознание исполнено мрака, тупо, лениво, оно является воплощением невежества и инерции, тьмы и тамасической медлительности.

Именно в это материальное сознание мы стремимся сначала низвести высший (божественный или духовный) Свет, Силу и Ананду, а затем супраментальную Истину, которая является целью нашей йоги.

* * *

Я не понимаю, почему вы сомневаетесь в возможности достижения духовной реализации на уровне своего материального сознания. Если есть вера, спокойствие, открытость во всех остальных частях существа, то тогда материальное сознание также должно раскрыться. Тамас, инерция, невежество, тупость, мелочность, противодействие истинным движениям – вот наиболее характерные черты материального сознания, и пока оно не озарено, не преобразовано, не трансформировано благодаря воздействию Силы свыше, оно останется таким – все это не свойственно именно вам. Поэтому сомнения, о которых вы пишете, не оправданны и не имеют под собой достаточных оснований.

Когда Супраментал полностью низойдет в материальное сознание, оно обретет правильные состояния. Человек будет способен осознавать единство, ощущать постоянное присутствие, непосредственную связь с Божественным, для него станут возможны все необходимые и реальные физические контакты с Божественным. Тоска, о которой вы пишете, исходит не от психического, поскольку подобное «мучительное томление» характерно для витала, а не для психического. Психическое никогда не тоскует из-за неудовлетворенного желания, поскольку это ему несвойственно; временами его охватывает печаль, например, когда оно видит, что Божественное отвергается или что ментальная, витальная или физическая часть человеческой или универсальной природы отворачиваются от Истины и направляются по ложному, темному и невежественному пути. Впрочем, когда Супраментал станет здесь главной руководящей силой, даже внешняя витальная природа будет вынуждена измениться и поэтому такого рода чувства уже не смогут возникнуть.

* * *

Вы вошли в соприкосновение с наиболее грубым физическим сознанием; почти у всех оно вызывает сходные ощущения: человек, погружаясь полностью или исключительно на этот уровень сознания, чувствует, что это сознание животного, которое либо смутно и беспокойно, либо тупо и инертно, но в любом случае не открыто Божественному. И только благодаря низведению в него высшей Силы и высшего сознания оно может быть радикально изменено. Когда свойственные ему несовершенства обнаруживаются, вы должны не отчаиваться, а понять, что они проявляются для того, чтобы их можно было изменить.

В подобных случаях, как и во всех остальных, прежде всего необходим покой – нужно сохранять сознание невозмутимым, не позволяя ему приходить в возбуждение и смятение. А затем, пребывая в покое, взывайте к Силе и просите ее удалить из физического сознания всю эту тьму и изменить его.

* * *

Как я понял, в вашей садхане наступило продолжительное затишье или период пустоты. Такое часто случается, особенно когда человек полностью погружен в физическое и внешнее сознание. Нервная и физическая части становятся тогда доминирующими и кажется, что они определяют состояние всего существа, которое вдруг лишается йогического сознания и становится чувствительным к разного рода мелочам, о чем вы и пишете в своем письме. Тем не менее, подобная стадия вполне может быть подготовкой для нового шага вперед. Вам нужно обязательно находить время для медитации, выбирая те часы, когда вас никто не побеспокоит, и благодаря медитации восстановить утраченную связь с внутренним сознанием. Возможно, это трудно, поскольку сейчас преобладает физическое сознание, но настойчивое стремление позволит установить эту связь. Как только вы почувствуете, что контакт между внутренним и внешним существом восстановлен, низводите в последнее покой, свет и силу, чтобы во внешнем уме и в самой поверхностной части существа сформировалась основа для постоянного присутствия истинного сознания, не только во время медитации и уединения, но также в работе и действии.

* * *

«Я во власти внешних звуков и внешних телесных ощущений», «я не контролирую обычное сознание и не могу заставить его замолчать», «все стремления моего существа далеки от йоги» – все это, несомненно, относится к физическому уму и физическому сознанию, когда они, так сказать, обособляются, выходят вперед и захватывают все внешнее сознание, оттесняя все остальное назад. Когда какая-то часть существа выходит на передний план, представляя возможность для ее трансформации, очень часто происходит такого рода тотальный захват всего внешнего сознания и, к сожалению, преобладает всегда именно то, что должно измениться, – нежелательные состояния и трудности, свойственные этой части, проявляются в первую очередь и постоянно возвращаются, оказывая упорное сопротивление. Когда доминирует физическое сознание, то на передний план выходят его инертность, темнота, неспособность предпринять правильные действия и упрямство, с которым все эти состояния возвращаются и проявляют себя. Единственное, что можно предпринять в этот неприятный период, это быть более упрямым, чем физическая инерция, и упорно продолжать прилагать усилия – спокойно и неизменно, без метаний и борьбы, настаивая на своем, – пытаться добиться широкого и постоянного раскрытия даже этого твердокаменного и непроницаемого сознания.

* * *

Это означает, что вы столкнулись с противодействием подсознания физической части существа. Как бы ни было тяжело и утомительно преодолевать это сопротивление, вы должны продолжать действовать в этом направлении до тех пор, пока вам не удастся низвести в эту часть Покой, Знание и Силу и заменить ими инерцию.

* * *

Физическая садхана заключается в том, чтобы низвести высший свет, силу, покой и Ананду в сознание тела, избавиться от инерции, свойственной физическому существу, от сомнений, ограничений, склонности физического ума опираться только на внешнюю реаль-

ность, от ущербных энергий витально-физической части (нервной системы) и заменить все это истинным сознанием, чтобы физическое существо смогло стать совершенным орудием Божественной Воли. Питание и забота о теле нужны только для того, чтобы привести его в хорошее состояние; впоследствии, я думаю, этому не нужно будет уделять столько внимания.

По этому поводу вам не стоит беспокоиться. Когда возникает настоятельная потребность погрузиться вовнутрь, тело, еще не обладая достаточной сознательностью, чтобы участвовать в переживании в бодрствующем состоянии, пытается усвоить нисходящие силы, погружаясь в сон. Это случается со всеми. Когда оно усвоит достаточное количество сил, его готовность к сознательному участию в переживаниях возрастет.

* * *

Разница заключается в том, что те, кто практикует садхану, живут на физическом плане для того, чтобы трансформировать этот план; это преобразование осуществляется под воздействием Силы, возникающим благодаря садхане, которая имеет своей целью трансформацию и должна продолжаться до ее полного завершения. Те, кто не практикует садхану, просто живут на физическом плане, не стремясь его трансформировать, а оставляя его таким, как он есть, – они не чувствуют ни нисхождения Силы, ни ее влияния, ни необходимости, ни стремления к трансформации. Те, кто не являются садхаками, но обращены в своем уме к высшему сознанию, готовят себя к садхане и однажды смогут начать практиковать ее, какой бы она ни была.

Преобладание физических трудностей при погружении на уровень физического сознания является тем же самым феноменом, что и преобладание витальных трудностей при пребывании на витальном плане. Трансформация предполагает необходимость встретиться лицом к лицу с трудностями и преобразовать или преодолеть все, что оказывает сопротивление в каждой части существа, так чтобы данная часть стала восприимчивой к более высокому сознанию; полное же преобразование всего существа может наступить только благодаря восхождению к Высочайшему и нисхождению могуществ Высочайшего. Обычно первым шагом к этому служит реализация высшего «Я» и нисхождение покоя во все существо, вплоть до наиболее физического уровня.

* * *

До тех пор, пока имеются явные признаки этого [пребывания в физическом сознании], человек находится в состоянии фундаментальной пассивности, в котором его бытие и деятельность обуславливаются исключительно силами физического плана. Когда человек живет в уме, он обладает активным ментальным сознанием и ментальной волей, с помощью которых пытается контролировать и упорядочивать действия, события, жизнь и т. д. Когда человек пребывает в своем витальном сознании, он полон энергии, энтузиазма, страсти и силы, которые могут быть направлены как на хорошие, так и на плохие цели, но в любом случае наполняют его жизнью. Когда человек находится в физическом сознании и погружается в состояние инерции, все это либо исчезает, либо слабеет, либо ментальные и витальные силы лишь изредка оказывают на него воздействие, оставаясь неподвластными ему. Подобное состояние может и не быть абсолютным, поскольку у человека все-таки имеются ум и витал, но оно преобладает. Есть два способа избавиться от него: первый – это подняться в свое высшее «Я» и смотреть оттуда на физическое существо, воспринимая его как инструмент, а не как самого себя, второй – низвести божественную Силу свыше в физическое существо и сделать его орудием этой Силы.

* * *

Пока вы обладаете телом, вы не можете жить без физического сознания, но вы можете жить более глубоко, в психическом и во внутренних частях своего существа, и с их помощью трансформировать физическое.

* * *

[Недостатки физического сознания:] Их много – но, в основном, это темнота, инерция, тамас, покорное подчинение игре невежественных сил, неспособность к изменению, привязанность к привычкам, нехватка пластичности, забывчивость, склонность утрачивать достигнутые переживания или реализации, нежелание принимать Свет или следовать за ним, неумение (из-за тамаса или приверженности давно знакомым силам или из-за пассивного отклика на их воздействия) делать то, что оно считает правильным и лучшим.

* * *

Это отрицание является самой сутью физического сопротивления, а физическое сопротивление лежит в основе неприятия Божественного миром. Все в физическом сознании упорствует и упрямится, противопоставляя попыткам его изменить мощную силу отрицания и инерции – не будь этого, садхана была бы очень легкой. Как бы часто вам ни приходилось сталкиваться с сопротивлением физического сознания, вы должны, не обескураживаясь его упорством, настаивать на своем и в конце концов преодолеть его. Это та цена, которую нужно заплатить за трансформацию земного сознания.

* * *

Помимо индивидуальных трудностей есть еще и общие трудности, заключенные в земной физической природе. Физическая природа медлительна и инертна и совсем не хочет меняться; она склонна пребывать в неподвижности, и даже на небольшое изменение ей требуется много времени. Даже самой сильной ментальной, витальной воле или даже воле психического очень трудно преодолеть эту инерцию. Это может быть сделано только непрерывным низведением сознания, силы и света свыше. Поэтому необходимы постоянная воля и стремление к низведению этих могуществ и к изменению, и эта воля должна быть стойкой и непоколебимой, не отступающей даже при встрече с сильнейшим сопротивлением физической природы.

* * *

Физический ум упрям по самой своей природе. Физическая природа существует за счет постоянного повторения одних и тех же движений – она лишь меняет свои обличья, но внутренне остается той же самой. Поэтому, когда физическое сознание активно, упрямое повторение одних и тех же движений является частью его природы; во все же остальное время оно пребывает в состоянии тупой инерции. Таким образом, когда мы хотим избавиться от прежних движений физической природы, их сопротивление принимает форму этого упрямого повторения. И, чтобы избавиться от них, нужно снова и снова очень настойчиво отвергать их.

Существует два аспекта физической Природы, как и любой другой Природы, – индивидуальный и универсальный. Все, что проникает в человека, приходит из универсальной При-

роды, но индивидуальная физическая природа какие-то элементы отвергает, а какие-то сохраняет и тому, что она сохраняет, придает личностную форму. Поэтому можно сказать, что эти элементы, с одной стороны, находятся внутри нее (индивидуальной природы) и исходят из нее или же создаются ею (поскольку именно она придает им особую форму), а с другой – окружают ее и проникают в нее извне. Но когда человек хочет избавиться от них, он сначала отбрасывает то, что находится внутри него, в окружающую Природу, но универсальная Природа пытается вернуть это назад или же внедрить в него свои собственные аналогичные вибрации и заменить ими отброшенные. Человек должен постоянно отражать эти атаки. В результате постоянного отвержения сила этих возвращений слабеет и, в конце концов, сходит на нет; человек освобождается и становится способен низвести высшее сознание и его движения в физическое существо.

* * *

Земное сознание не хочет меняться, поэтому оно отвергает то, что приходит к нему свыше, – оно всегда поступало так. И только если те, кто начал практиковать эту йогу, открываются Божественному и будут готовы трансформировать свою низшую природу, это отвержение может исчезнуть.

Этому, конечно же, всегда мешает невежественное витальное эго, гордящееся своим невежеством, а также физическое сознание, которое в силу своей инертности сопротивляется и упорствует, а по причине своей лени не желает напрягаться и предпринимать необходимые усилия; оно находит, что комфортнее и дальше следовать своим путем, все время повторяя одни и те же старые движения и, в лучшем случае, просто ожидает, что когда-нибудь для него все каким-то образом будет сделано.

Прежде всего, необходимо занять правильную внутреннюю позицию – вы ее уже заняли; далее нужно иметь волю, чтобы трансформировать себя, и бдительность, позволяющую замечать и отвергать все, что принадлежит эго и тамасической инертности низшей природы. И, наконец, необходимо постоянно держать себя открытым Матери в каждой части своего существа, чтобы процесс трансформации нигде не встречал препятствий.

* * *

Вялость и рассеянность – это две формы сопротивления физического сознания покою и силе сосредоточения. Они соответствуют инерции и хаотичной деятельности универсальной физической Природы. Обнаружив этот ее аспект, некоторые ученые сейчас склонны заявлять, что всем правит случай и нет никакой определенности, а лишь одна вероятность.

* * *

От инерции, свойственной физическому сознанию, всегда очень трудно избавиться – именно инерция, даже в большей степени, чем любое витальное сопротивление, способствует сохранению и повторению всех прежних невежественных движений, поддерживая их даже тогда, когда имеется знание и воля к изменению. Но садхак должен смело смотреть в лицо этой трудности и стараться преодолеть ее, проявляя еще большее упорство. Его воля должна уподобиться ровно горящему пламени и быть столь же непоколебимой, как и преодолеваемое им сопротивление. Поэтому, как бы упорно ни сопротивлялось неведение, вы не должны падать духом. Ваша нестигаемая воля и решимость победить, поддерживаемые силой Матери, положат конец этому сопротивлению.

* * *

Склонность физического существа к инерции очень велика; даже после того, как человек привык жить в высшем сознании, какие-то части – обычно наиболее внешние или наиболее материальные – могут испытывать на себе влияние инерции. Инерция, как правило, поднимается из подсознания. Она не удаляет высшее сознание из физического существа, но снижает его активность или вынуждает его перейти с более высокого уровня на более низкий, например, с уровня Интуиции на уровень Возвышенного Разума или с более высоких на более низкие уровни Верховного Разума. В течение некоторого времени инерция может препятствовать обретению сиддхи во всей полноте. И только когда наиболее материальная и подсознательная части, а также окружающее сознание в достаточной степени изменены, можно окончательно преодолеть это тянущее вниз или сковывающее влияние фундаментальной Инерции.

* * *

Все может вызвать ответную реакцию – Инерция, подобно другим силам, тоже способна распространять свое влияние.

* * *

Когда приходится работать с физическим и подсознательным, то их изменение всегда протекает медленнее по сравнению с умом и виталом, потому что физическая субстанция менее сознательна и пластична и оказывает большее сопротивление; но зато в результате этой медленной и кропотливой работы в существе удастся добиться более полных, более основательных и более устойчивых изменений.

* * *

Сопротивление, оказываемое физическим существом, не сопровождается бурными реакциями [подобно витальному сопротивлению], но я бы не сказал, что оно менее упорно или что оно доставляет меньше хлопот.

* * *

В процессе садханы неизбежно приходится сталкиваться с трудностями физической природы. Ее сопротивление, ее инерция, ее нежелание стремиться к Высшему и совершать какие-либо усилия обязательно должны проявить себя, благодаря чему от них можно будет избавиться – в противном случае все эти недостатки будут оставаться неосознанными, препятствуя даже самой успешной садхане и не позволяя довести ее до конца. Это доминирование физической природы может, в зависимости от обстоятельств, продолжаться долго или быть кратковременным, но его не избежать и всем приходится проходить через это. Важно при этом не волноваться, не проявлять беспокойства и нетерпения, так как это только делает более длительными подобные состояния. Нужно полностью довериться Матери и спокойно, терпеливо и настойчиво, с верой и стремлением продолжать добиваться полного изменения. Именно такая позиция позволяет силе Матери наилучшим образом осуществлять свою работу в садхаке.

* * *

Во-первых, не следует расстраиваться, когда она [инерция] возникает или не торопится уходить. Во-вторых, нужно отделить себя от нее и не отождествляться с ней, не только поднимаясь в своем сознании вверх, но и оставаясь внизу. В-третьих, необходимо отвергать все, что поднимается благодаря инерции, не давать этому согласия и не считать своим.

Если вы окажетесь способны все это осуществить, то вы сумеете обнаружить в себе нечто, что даже в состоянии наиболее выраженной инерции будет оставаться совершенно спокойным. И через эту спокойную часть вы сможете в это состояние инерции низводить покой, силу и даже свет и знание.

* * *

Инерцию и прочие нежелательные состояния нужно рассматривать как что-то чуждое, не принадлежащее твоему истинному «Я», единому с Божественным.

* * *

Враждебные силы чувствуют, что в вас есть что-то, что приходит в замешательство и проявляет беспокойство из-за продолжающейся инерции, и, усиливая свое давление, они надеются вызвать протест. В подобных обстоятельствах очень важно, чтобы ваша вера, самоотдача и уравновешенность (*samatā*) стали абсолютными. Это можно считать таким же большим и важным шагом вперед, как обретение высоких духовных переживаний и т. п.

* * *

Это [использование насильственных методов для изменения физического существа] предпринималось некоторыми людьми, но я не верю в эффективность подобных методов. Конечно, физическое существо упорно сопротивляется и является большим препятствием, но его нужно просветлять, убеждать, даже принуждать измениться, но не подавлять и не заставлять его что-то делать силой. Люди прибегают к насильственным методам, пытаясь изменить ум, витал и тело, потому что они торопятся, но, как я всегда замечал, это скорее ведет к откату назад и задержкам, а не к подлинному и устойчивому прогрессу.

* * *

То, какими будут [последствия сопротивления физического сознания], зависит от слабых мест, имеющих в существе человека, и стадии его развития. Как правило, сопротивление физического сознания порождает инерцию, которая препятствует действию высших Сил. На ранних стадиях оно может полностью остановить развитие садханы. Впоследствии это сопротивление способно замедлять его или же периодически приостанавливать, погружая человека в устойчивое инертное состояние. Основная проблема, создаваемая физическим сознанием, заключается в том, что оно, не будучи трансформированным, не способно на длительное напряжение и тапасью – ему нужны периоды ассимиляции, во время которых оно опускается на обычный уровень сознания и отдыхает, кроме того, оно постоянно забывает о том, что было достигнуто, и т. д.

* * *

Это [ослабление воли] первый результат нисхождения в физическое сознание или же подъема и доминирования физического сознания – раньше вы преимущественно пребывали на уровне ментального и витального сознания. Физическое сознание чрезвычайно инертно, оно не желает двигаться, а предпочитает, чтобы им двигали всевозможные силы, и такая позиция для него привычна. От инерции необходимо избавиться, подвергнув физическое сознание непосредственному воздействию истинных сил свыше. Поэтому я и просил вас устремиться к обретению высочайшей широты, чистоты и покоя, чтобы они смогли наполнить физическое сознание, заменив собой эти навязчивые мысли и импульсы, и позволить истинной Силе действовать в нем.

* * *

Обычно человек становится неспособным ни на какое усилие в те периоды, когда в нем доминирует физическое сознание, ибо ему свойственна инерция и само оно не хочет двигаться, предпочитая, чтобы им двигали либо высшие, либо низшие, либо какие угодно другие силы. Если человек может то он все-таки должен прилагать какие-то усилия, но самое главное – быть способным призвать и низвести Силу свыше в физическое существо, если же он не может этого сделать, ему нужно просто оставаться абсолютно спокойным и терпеливо ждать ее нисхождения.

* * *

Естественные склонности физической природы можно полностью искоренить только все более устойчивым нисхождением динамической силы в существо, пребывающее в состоянии абсолютной уравновешенности и покоя.

Физическая природа склонна находиться в состоянии инерции и отвечать на воздействие только обычных витальных сил, никак не реагируя на высшие. Если человек обладает абсолютным покоем и уравновешенностью, он может оставаться незатронутым подъемом инерции и постепенно или быстро наполнить ее тем же самым покоем, а затем и силой высшего сознания, которая способна ее нейтрализовать. Когда в человеке присутствуют покой и сила, он уже не будет испытывать трудностей и подвергаться внезапной смене состояний из-за подъема волны инерции подобно тому, что вы сейчас переживаете.

* * *

Трудности возросли потому, что садхана сейчас протекает непосредственно на физическом плане, где сила привычки или однажды сформированного и стереотипного движения очень велика. Когда садхана проходит на ментальном или витальном плане, осуществлять контроль или добиваться изменений намного легче, поскольку ум и витал более пластичны, чем физическое сознание. Но, с другой стороны, если удастся определенно чего-то достичь на физическом плане, то это достижение будет более полным и устойчивым, чем если бы это произошло на ментальном или витальном плане.

* * *

В 33-м году вы, вероятно, больше внимания уделяли тапасе и подвергали себя строгому контролю? В любом случае, это было временным состоянием. Впоследствии, спустившись с ментально-витального уровня, вы на какое-то время дали себе волю, в значительной мере ослабив этот контроль, и теперь вам трудно вновь установить его – из-за привычки к автоматическому повторению усвоенных движений, которая является главной отличительной чертой физической природы. Теперь вам необходимо научиться по-другому контролировать себя, установив внутри себя покой и сделав его опорой для высшего сознания, которое постепенно низойдет в адхару и обоснуется в ней – таким образом духовный контроль заменит тот, который осуществлялся с помощью ментальной тапаси.

* * *

Нет, необязательно утрачивать ментальный контроль; лучше всего постепенно заменить его психическим или духовным контролем. Но зачастую многие утрачивают первый, еще не овладев вторым или не доведя его до совершенства, и тогда силы Природы начинают проникать в физическое сознание и действовать в нем, в результате оно то находится во власти нисходящих свыше Покоя или Силы, то попадает под влияние обычных сил Природы. По крайней мере, на определенной стадии подобные перепады испытывают практически все, и это продолжается до тех пор, пока более высокое состояние не установится окончательно.

То, что вы все еще вспоминаете обиды, нанесенные вашему витальному существу в прошлом, и очень остро переживаете их, говорит о болезненной ранимости. Прошлое не должно иметь такой власти над вами, не воскрешайте его, а дайте ему умереть.

* * *

Физическое существо находится во власти прошлых впечатлений, сила которых очень велика. Причина в том, что сознание, проявляясь в материи, получало многократно повторяющиеся впечатления и одновременно вырабатывало привычные способы реагирования на эти впечатления, что, я полагаю, психологи и называют поведением. В соответствии с выводами одной научной школы, сознание состоит только из этих впечатлений и реакций – это обычная привычка ученых брать какой-то отдельный элемент Природы и пытаться с его помощью объяснить все, что происходит в ней.

* * *

Описываемое вами состояние трактуется Гитой как осознание того, что любое действие совершается Пракрити. Вы чувствуете, что она действует механически, потому что находитесь в физическом сознании, где всем процессам свойственна механичность. Можно ощущать то же самое на ментальном и витальном планах, но там действие Пракрити осуществляется через игру сил. Сейчас вам недостает позитивной стороны этого переживания, а именно осознания безмолвного Атмана или же Свидетеля-Пуруши, спокойного, умиротворенного, свободного, чистого и незатронутого игрой Пракрити. Он пытается проявиться, да и вы близки к тому, чтобы погрузиться в него, но тенденция пребывать во внешнем сознании все еще слишком сильна. Эта тенденция возникла, когда вы низошли в физическое сознание, ведь обычное физическое сознание по самой своей природе склонно отождествлять себя с действиями

внешней личности. Вам следует вновь обрести силу внутреннего сознания, пребывая вверху, как Атман, и внизу, как Пуруша, который сначала выступает в роли свидетеля, а затем становится хозяином природы.

* * *

Это из-за влияния физического сознания. Физическое сознание или, по крайней мере, его наиболее внешние части, как я вам уже говорил, инертны по самой своей природе – они подчиняются той силе, которой привыкли подчиняться, и по своей собственной инициативе не действуют. Когда на человека оказывает сильное влияние физическая инерция или когда он погружен в эту часть сознания, уму, как и материальной Природе, кажется, что действовать по собственной воле невозможно. Ментальная же природа, как и витальная, напротив, склонна действовать по своей собственной воле и проявлять инициативу, поэтому, когда человек находится на уровне ума или витального существа или действует под их влиянием, он всегда готов к активным действиям.

* * *

Это из-за своей пассивности физическое сознание говорит: «Я двигаюсь, только когда кто-то мною движет. Так пусть же мною движет кто угодно».

* * *

Физическое существо – раб определенных сил, формирующих привычку и заставляющих его действовать, подчиняясь механической силе этой привычки. Пока ум соглашается, вы не замечаете этого рабства, если же ум отказывается давать согласие, вы начинаете ощущать, что находитесь в рабской зависимости, вы чувствуете, что вами, вопреки воле ума, движет некая сила. Движение, порожаемое этой силой, отличается большой устойчивостью и продолжает повторяться до тех пор, пока от привычки – внутренней привычки, выражающейся во внешнем действии – не удастся избавиться. Это похоже на механизм, который, однажды запущенный в действие, повторяет одно и то же движение. Вы не должны огорчаться или беспокоиться; спокойное и настойчивое стремление позволит вам достичь той точки, когда вы сможете преодолеть привычку и стать свободным.

* * *

Привычки физического существа отличаются упорством и кажутся неизменными из-за своих постоянных рецидивов; они возвращаются даже после своего, казалось бы, окончательного исчезновения. Но на самом деле их незыблемость иллюзорна; если физический ум сможет отстраниться и отделить себя от них, если он откажется соглашаться с ними, тогда привычки, присущие физическому существу, начнут утрачивать силу и повторяться все реже и реже. Иногда они постепенно сходят на нет, а иногда (но это реже) исчезают неожиданно и навсегда.

* * *

Вам необходимо низвести садхану на уровень физического сознания и посвятить всю свою жизнь исключительно Божественному и садхане – это и является требуемым условием. Вы должны решительно отказаться от тех пагубных привычек, которым вы все еще подвер-

жены, и никогда не возвращаться к забытым или оставленным привычкам. Внутренние переживания помогают измениться уму и высшему виталу, но садхана, направленная на изменение низшего витала и внешнего существа, должна обязательно включать в себя самодисциплину. Внешние действия и дух, в котором они выполняются, должны измениться – ваши внешние мысли и поступки должны быть посвящены одному лишь Божественному. Необходимо научиться полностью владеть собой, быть абсолютно честным, неизменно помнить о Божественном, чем бы вы ни занимались. Таково средство изменения низшего витала. Благодаря вашему постоянному самопосвящению и самодисциплине сила сможет низойти во внешнее существо и осуществить необходимое изменение.

II

Ваше психическое существо способно отделять себя от природы, и вы на собственном опыте пережили это состояние. Естественно, это пока случается только время от времени, поскольку внешнее сознание еще только готовится стать участником этого переживания, и, лишь когда оно станет готово, внутреннее сознание сможет восприниматься постоянно и выражать себя через внешнее существо.

Вы спрашиваете, не создают ли ум и витал такие же трудности, как и физическое. Да, создают, но, говоря о физическом сознании, я имел в виду и физический ум, и физический витал, а также сознание непосредственно самого тела. Физический ум и физический витал заняты мелкими заурядными движениями человеческой жизни и действуют, руководствуясь очень поверхностным взглядом на мир и привычными мелкими реакциями. Они не откликаются сразу на влияния внутреннего сознания не потому, что активно противостоят ему, как это бывает в случае витального ума и самого витала, а потому, что им трудно изменить свои привычные реакции. Именно эти части существа вы сейчас воспринимаете и это вынуждает вас думать, что внутренние переживания почти не находят в вас отклика. Но это не так; ваш ум и большая часть вашего витала способны очень живо реагировать на внутренние переживания. А что касается трудностей физического сознания, то они универсальны и свойственны всем, а не только вам. Они проявили себя, потому что всегда проявляются в процессе садханы, когда приходит время оказывать воздействие на физическое сознание, с тем чтобы произвести в нем необходимые изменения. Как только это будет сделано, трудности, которые вы испытываете, пойдут на убыль, а потом и совсем исчезнут.

Сейчас идет работа по изменению физического сознания, и когда вы во время медитации видели белый свет и ощущали результаты его воздействия даже после того, как открыли глаза, – прохладу в голове и глазах, безграничную широту и необъятность, окружающую вас повсюду, – то это и была та самая работа, которая проводилась в вашем физическом уме и была направлена на его изменение. Остальная часть физического сознания подвергалась другому виду воздействия и чувствовала жар, а не освобождение и широту. Но впоследствии Сила, оказывающая это воздействие, сможет опуститься сначала на уровень сердца, а затем еще ниже и охватить все тело, и на этих уровнях также будет ощущаться та же самая свобода и широта. Само собой разумеется, что на данный момент эти ощущения не могут быть постоянными – пока что это только переживания, а не устойчивые реализации. Но на текущей стадии иначе и быть не может. Эти переживания, пусть и преходящие, предназначены для того, чтобы подготовить различные части природы, и они действительно это делают.

Я говорил вам, что в существе Х есть два различных элемента. К занятиям вышивкой ее побуждает внешний ум, полагая, что коль скоро этим занимаются другие, то это принесет ей особую благосклонность Матери (в чем он ошибается), и именно он также создает у нее впечатление, что вся работа выполняется ею и т. п. Если мы позволим ей и дальше тешить себя подобными иллюзиями, то это негативно скажется на ее духовном прогрессе, особенно сейчас,

когда необходимо, чтобы ее внутреннее существо укрепилось благодаря подчинению, самоотдаче и принесению эго в жертву. Поэтому мы неодобрительно отнеслись к этой смене деятельности. Однажды она уже сделала такую попытку и сама потом в этом раскаялась, почувствовав, что допустила ошибку. Но физический ум постоянно возвращается к своим привычным движениям и, чтобы на собственном опыте убедиться в их ошибочности, ему требуется много времени.

Берегите эту ручку и пользуйтесь ею. Это подарок Матери. Пишите ею о своих переживаниях и рассматривайте ее как знак любви и милости Матери, которые действуют в вас.

* * *

Раньше были активны ментальная воля, высший витал и психическое и их решения было достаточно для того, чтобы сдерживать низший витал или сводить все его поползновения к нулю. Сейчас же в вас стал активным физический ум, а физический ум придает низшему виталу большую значимость и, таким образом, наделяет его силой, которой прежде у него не было.

* * *

Чтобы раскрыть физическое и подсознательное, всегда требуется очень много времени, поскольку они являются рабами привычек и постоянно повторяют старые движения; они темны, упрямы, лишены пластичности и с большим трудом поддаются воздействию свыше. Из них легче всего раскрыть и обратить к Божественному физический ум, а вот витально-физическая и материально-физическая части чрезвычайно упрямы. Прежние побуждения постоянно возвращаются к ним, и это происходит без всяких разумных оснований, просто в силу привычки. Значительная часть витально-физической природы и большая часть материальной погружены в подсознание или зависят от него. Чтобы добиться здесь каких-либо прогрессивных изменений, нужно оказывать мощное и продолжительное воздействие.

* * *

Пока они сами [материальное и подсознательное] не начнут стремиться или, по крайней мере, поддерживать стремление и волю высших частей существа, в них не произойдет никаких устойчивых изменений.

* * *

Нет, их сопротивление [физического ума и витально-физического] не безгранично. В конце концов приходит время, когда это фундаментальное сопротивление окончательно преодолевается, и остается только уладить некоторые детали, которые уже не доставят больших хлопот.

* * *

Большая часть телесного сознания погружена в глубины подсознательного, так что сознание тела и подсознательное очень тесно связаны.

Понятия «тело» и «физическое» не равнозначны, сознание тела является лишь частью общего физического сознания.

* * *

Они [физический ум и витально-физическое] очень близки к нему [бессознательному] – за исключением той части физического ума, которая обучена взаимодействию с физическими объектами и деятельности на физическом плане. Но она сообразительна, активна и компетентна в пределах собственных границ. Когда ей приходится иметь дело с супрафизическими явлениями, она абсолютно невежественна и часто глупа, но, тем не менее, самоуверенна, высокомерна и продолжает упорствовать в своем невежестве. Остальная часть физического сознания близка к бессознательному. Но все-таки в своей собственной сфере это сознание, предоставленное самому себе, способно действовать очень точно, руководствуясь врожденной интуицией; хотя обычно из-за вмешательства ума и витала ему не удастся это делать. Витально-физическое сознание совершенно иррационально в своих действиях; даже когда те верны, оно не может объяснить почему, так как по большей части оно состоит из автоматически повторяющихся и привычных инстинктов, импульсов, чувств и ощущений. Это ум объясняет и оправдывает действия физического витала, но если ум отстранится, займет позицию арбитра и начнет спрашивать о мотивах его поступков, то физический витал сможет только сказать: «я так хочу», «мне это нравится», «мне это не нравится», «я так чувствую».

* * *

Продолжайте спокойно продвигаться вперед, и пусть ничто не обескураживает вас. Если бодрость и спокойствие не постоянны, то это вполне естественно; так бывает всегда, когда начинаешь работать с физическим сознанием и сталкиваешься с его трудностями. Если вы проявите упорство, покой и бодрость духа станут все чаще и чаще посещать вас и длиться все дольше и дольше, пока в вас не сформируется основа покоя и счастья, которую не сможет ни затронуть, ни пошатнуть никакое волнение, возникающее на поверхности, а если оно ее и скроет, то лишь на короткое время.

Постоянная смена настроения тоже достаточно частый феномен, поскольку в этот период физический витал также подвергается воздействию, а изменчивость настроения очень характерна для физического витала. Пусть это не беспокоит вас – как только основа покоя и счастья прочно установится в вашем существе, эти перепады настроения уменьшатся и витал станет более уравновешенным и спокойным.

* * *

Непостоянство, о котором вы говорите, свойственно физическому уму человека – почти все имеют в себе такое качество, так как физический ум склонен увлекаться всевозможными внешними вещами. Всем садхакам чрезвычайно трудно установить сознание внутри и сохранять его сосредоточенным исключительно на Божественном, именно поэтому им обычно требуется много времени на то, чтобы развить свое сознание и добиться ощутимых изменений; так, по крайней мере, бывает на начальных этапах садханы. Так что это вас не должно беспокоить. Ваше внутреннее витальное существо обладает сильной волей, а где-то глубоко внутри вас, в психическом, присутствуют истинное стремление и любовь, которые проявляются, когда психическое активно, но придет время, и они овладеют всей природой.

* * *

Непостоянство физического ума препятствует, что вполне естественно, обретению устойчивого и абсолютного покоя и веры, все сталкиваются с подобной трудностью, но это, однако, не означает, что эти покой и вера никогда не установятся или не смогут установиться в природе. Я имел в виду лишь то, что вы должны постоянно стремиться к покою, так чтобы быть всегда готовым противопоставить свою волю возбуждению или непостоянству физического ума, как только те возникнут, или сразу же воспользоваться ею, чтобы рассеять возникшее беспокойство. Это поможет избавиться от неугомонности и нетерпения физического ума; но в любом случае сила Матери неизменно присутствует и действует позади всех спадов и подъемов, происходящих в поверхностном сознании, и она поможет вам успешно преодолеть их.

В этих переживаниях вы увидели новые проявления активности психического, которая продолжается непрерывно, даже тогда, когда этому нет никаких внешних подтверждений. Золотой меч был мечом Истины, который должен разрушить все препятствия.

* * *

Эти мелочные склонности физического ума всем доставляют неприятности, и они исчезнут только тогда, когда более истинное и широкое сознание проявит себя. Ваш ум все понимает, но эти реакции сохраняются, потому что на самом деле они принадлежат очень небольшой и ограниченной части витальной природы. Когда сознание этой части расширится, они уже более не смогут возникать. Можно побороть их, храня в уме определенные идеи, например о том, что то, что досаждало вам, свойственно природе и исчезнет только с изменением природы, что нужно самому хорошо делать свою работу и не беспокоиться, если другие плохо справляются со своей, что спокойная внутренняя воля, направленная на то, чтобы они выполняли правильно свою работу, намного более эффективна, чем раздражение и возмущение их ошибками. Но полностью освободиться от этих мелочных реакций вам позволит только фундаментальное расширение вашего ментального, витального и физического сознания. Вам нужно лишь позволить Силе Матери и дальше действовать в вас, и все эти мелкие недостатки со временем исчезнут сами собой.

* * *

Эти мелкие движения [праздная болтовня и т. п.] изменить труднее всего, так как они кажутся чем-то очень незначительным и люди привыкли потакать им, считая их естественной и неотъемлемой частью повседневной жизни. Самое лучшее, что можно сделать, это добиться массивного нисхождения силы, света и покоя, чтобы они наполнили не только ум и высший витал, но также и физический ум, – тогда через физический ум, который обычно поддерживает эти движения, можно будет более эффективно воздействовать на них.

III

Это ощущение беспомощности, невозможности устранить данное препятствие является, как и сама темнота, характерной чертой физического сознания, инертного, механистичного и привыкшего покорно подчиняться любой овладевающей им силе. Но это чувство беспомощности или невозможности не более чем иллюзия, и не только вполне возможно, но и крайне необходимо научиться не подчиняться ему, не соглашаться с ним, отбросить его для того, чтобы

преодолеть препятствия в физической природе, в противном случае, оно будет очень сильно сдерживать ваш прогресс.

* * *

Да, это тоже недостаток физического сознания. Оно упорно продолжает думать, что «существующий порядок вещей» неизменен, что старые привычки нельзя изменить. Причем эта идея распространяется не только на то, что является неоспоримым фактом, но и на то, что оно только считает таковым – физическое сознание готово согласиться с любым внушением или любой возможностью, если те, как ему кажется, подтверждаются существующим порядком вещей. Это главное препятствие, стоящее на пути трансформации материальной природы.

* * *

Ваше предположение о том, что я вас обманываю, для того чтобы подбодрить вас, является очередным заблуждением физического ума, если бы это было так, то не вы были бы непригодны к йоге, а я сам был бы никуда не годным наставником, не способным никого привести к Божественной Истине. Человека можно вести от меньшей Истины к большей, но обманывая к Истине его не приведешь. А что касается вопроса о вашей пригодности или непригодности к йоге, то здесь ваш физический ум не может выступать в качестве компетентного арбитра, он судит исходя из сиюминутных внешних признаков и не знает тех законов, которым подчинено сознание, или тех сил, которые действуют в йоге. На самом деле вопрос не в том, пригодны вы или нет, а в том, верите ли вы в Милость. Нет такого человеческого существа, чье внешнее физическое сознание – это как раз та часть, в которой вы сейчас пребываете – было бы пригодно к йоге. Именно благодаря Милости и свету свыше оно становится пригодным, а для этого необходимо проявить настойчивость и раскрыть его Свету. Каждый, кто проникает в сферу физического сознания, сталкивается с этой трудностью, и ему начинает казаться, что он неспособен следовать по пути, что ничего не произошло, ничего не изменилось в нем с тех пор, как он начал практиковать йогу; он склонен с легкостью забывать все прошлые переживания, думать, что они полностью утрачены, или даже считать их чем-то призрачным или иллюзорным.

Я полагаю, что именно по этой причине вы стали возражать, когда я написал о ваших значительных успехах на духовном пути. Я имел в виду, что ваш мыслящий разум, сердце, высший витал раскрылись, вы получили опыт духовных переживаний и очень ясно осознали состояние своего собственного существа и природы, что вы продвинулись настолько далеко вперед, что эти части стали уже готовы к духовной трансформации – и осталось только физическое, внешнее сознание, которое нужно заставить согласиться на необходимые изменения. Это, без сомнения, наиболее трудная часть работы, но если однажды ее удастся сделать, то это позволит добиться фундаментального изменения существа и природы. Поэтому я и написал вам, что, уйдя так далеко, глупо из-за сопротивления физического сознания поворачивать назад и отказываться от дальнейших попыток. Оно всегда и во всех сопротивляется и к тому же очень упорно. Это не повод для прекращения усилий.

Ваше письмо является выражением именно этого сознания или наиболее темной его части, которая упорно придерживается своих прежних взглядов. Эта часть желает практиковать садхану, только если ей гарантируют, что она получит то, что хочет. А хочет она удовлетворения эгоистических амбиций, «самореализации», всеобщего признания, исполнения ее желаний. Она измеряет Божественную Любовь внешними знаками внимания, которые ей оказываются, и с завистью смотрит на тех, кому их оказано больше, а затем говорит, что Божественное ее не любит, пытаясь понять причины этого, и в результате она либо обвиняет Боже-

ственное в немилости, либо, как в вашем случае, объясняет это тем, что она сама ничтожна и недостойна, и из-за этого приходит в отчаяние. Эта часть чувствует и действует подобным образом не только в вас, а почти в каждом. И если бы в вас или в других кроме этой части не существовало ничего другого, то практика йоги была бы невозможной. К счастью, хотя она и сильна, помимо нее есть и другие части – есть психическое существо, есть ум и сердце, находящиеся под его влиянием и озаренные его светом, и они иначе воспринимают, имеют другой взгляд на происходящее и цели садханы. Сейчас они в вас скрыты этой частью, так как она резко вышла на передний план, благодаря чему она может быть обнаружена и подвергнута изменению. Но она тамасична и не хочет меняться, не хочет верить и требует, чтобы витальному эго были даны какие-то обещания. Но в этом нет ничего нового – это часть человеческой природы, которая всегда была в вас, сдерживая и ограничивая садхану. Ее присутствие – не причина для отчаяния, она есть у каждого, и нужно практиковать садхану, несмотря на нее и на ту путаницу, которую она создает, и продолжать до тех пор, пока не удастся полностью ее изменить. Это трудно, но вполне возможно. Мне эти трудности известны и понятны, и именно поэтому я настаиваю на том, чтобы вы проявили упорство, и вдохновляю вас на продолжение садханы; и не моя оценка сложившейся ситуации является ложной, а та сомнительная и ошибочная интерпретация, которую дает ей эта омраченная часть вашего существа.

* * *

Состояние смятения длится слишком долго не потому, что вы не способны вновь занять истинную позицию, а потому, что в какой-то части своего ума вы соглашаетесь с ложными внушениями о собственной неспособности. Какая-то часть вашего физического сознания помнит о прежних побуждениях, по привычке соглашается с ними и считает их неизбежными. Вы должны, опираясь на более светлую часть своего сознания, настаивать только на Истине, неизменно отвергая эти внушения и чувства, и продолжать так до тех пор, пока омраченная часть также не откроется и не воспримет Свет.

* * *

Это внушение тамасических сил, которые настойчиво твердят о том, что это трудно, и делают это трудным, а физическое сознание полностью с ними соглашается. На самом деле стремление никогда не бывает трудным. Отвержение может и не дать немедленного результата, но всегда можно поддерживать в себе волю к отвержению и неприятию негативных внушений.

* * *

Что вы подразумеваете под активными средствами? Способность к неприятию и отвержению всегда присутствует в существе, и человек может отвергать [нежелательные мысли, чувства, побуждения и реакции] до тех пор, пока ему не удастся от них полностью избавиться. Ничто не способно помешать спокойному стремлению, за исключением покорного согласия на пребывание в состоянии инерции.

* * *

Мысли и чувства, выраженные в вашем письме, являются следствием депрессии и, по сути, не содержат в себе ничего истинного. Вы напрасно считаете, что таким, как вы, не место в ашраме и что лучше бы их заменить более способными садхаками. Хорошему садхаку здесь,

так или иначе, всегда найдется место. Неспособность, которую вы в себе обнаружили, попросту является сопротивлением внешней, физической природы, сотканной из множества привычек. Каждый обладает этой природой, но ни один, даже самый лучший садхак, еще не сумел радикально трансформировать ее, поскольку она является последним оплотом Неведения. А ее теперешнее столь упорное сопротивление вызвано тем, что на текущей стадии садханы именно на нее оказывается давление, чтобы добиться в ней необходимых изменений. Когда эта часть выходит вперед, она всегда старается казаться чем-то неизменным, неспособным к трансформации, невосприимчивым к целям и задачам садханы. Но на самом деле это не так, и человек не должен обманываться ее внешним видом. Что касается страха сойти с ума, то он навеян вашим больным воображением, и вам следует просто отбросить его. К подобным нарушениям приводит не витальная слабость, а слабость и темнота физического ума, сопровождающиеся чрезмерными амбициями витальной природы (например, желанием стать великим садхаком), которые ум не в состоянии удовлетворить. Но это не ваш случай. Вы в течение долгого времени ощущали внутренний покой, широту, Ананду, жили внутренней жизнью, обращенной к Божественному. А тот, кто получил подобные переживания, не должен говорить о фундаментальной неспособности, с какими бы трудностями в своей внешней природе он ни сталкивался; эти трудности в той или иной форме свойственны всем.

* * *

Я нисколько не сомневаюсь, что, если вы останетесь верны духовному зову, то сможете и дальше практиковать садхану, но, конечно же, не только за счет своих собственных усилий – на такое не способен никто, – а опираясь на волю своего психического существа, поддерживаемую Божественной Милостью. В витальном и физическом сознании каждого человека есть часть, которая не хочет практиковать садхану, считает, что не обладает необходимыми способностями, ни на что не надеется и не верит никаким обещаниям о будущих духовных достижениях, проявляет равнодушие и апатию ко всему духовному. На определенном этапе садханы эта часть проявляется и человек отождествляет себя с ней. Именно это случилось сейчас с вами, к тому же у вас начались нарушения со здоровьем и с нервами, что сделало этот переход через омраченную физическую природу таким беспросветным и мучительным. Если вы нормализуете свой сон, избавитесь от нервного напряжения и восстановите физическую энергию, то этот мрачный период закончится и у вас появится возможность низвести Свет и Сознание даже в эту омраченную часть существа. Вам сейчас нужно не заниматься интенсивной внутренней концентрацией, требующей напряженных усилий, а очень спокойно раскрывать себя. Для того, чтобы вновь сделать природу открытой и восприимчивой, вам в настоящее время следует прекратить всякие усилия и снова обрести спокойствие и уравновешенность.

* * *

Это случилось, конечно же, не потому, что, как вы считаете, Мать в последние дни изменила свое отношение к вам и отдалила вас от себя. Причина, скорее, в том, что вы замкнулись в той части своего физического существа, которая все еще не выносит Света. Именно эта часть прежде всего ответственна за возникновение всех ваших неприятных состояний и болезненных переживаний уже после того, как сама трудность была преодолена. Этой части свойственно цепляться за прежние движения, отвергать йогическое сознание, закрывать окна и двери от предлагаемой помощи и, почувствовав боль и обиду, лить слезы в темноте. Все, кто хочет добиться духовного прогресса, должны отказаться от этой части. Не отождествляйте себя с ней и не называйте ее собой. Возвратитесь в свое внутреннее существо и смотрите на нее как на небольшую, хотя и очень упрямую, часть природы, которую нужно изменить, – именно из-

за упрямого сопротивления этой части вам кажется, что ваш путь ведет в пустыню. Но он ведет не в пустыню, а к освобождению и широте, поэтому откройтесь покою, миру, силе и свету, тому безграничному сознанию, которое шире вашего индивидуального сознания и в котором сможет произойти счастливое исчезновение эго.

* * *

Этот сбой в садхане произошел потому, что вы позволили себе попасть в ловушку физического ума и физической природы и оказались в круговороте одних и тех же постоянно повторяющихся мыслей и чувств, которые они стали вам внушать; вы почувствовали полное разочарование, уныние и пессимизм относительно себя самого и своего духовного будущего, а мысли – или, если позволите, то я назову их заблуждениями – только оправдывали и поддерживали возникшие чувства. В результате вы утратили внутреннюю связь с нами, оказались изолированы от нашего духовного влияния и помощи, которые вы одно время осознавали или начинали осознавать. Это также отделило вас от вашего собственного более глубокого «я» и сделало тщетными ваши личные усилия. Такого рода ситуации довольно часто происходят с теми, кто следует по духовному пути, полагаясь на собственные силы. Чтобы избавиться от всех нежелательных последствий, первое, что необходимо, это решительно отбросить навязчивые мысли и чувства, не дающие вам выйти из этого круга. Не знаю, сможете ли вы вернуться к своему прежнему состоянию, поскольку человеку редко удастся снова оказаться в той точке, в которой он находился перед этим; но вы всегда сможете начать движение вперед, опять используя ту динамическую энергию, которая, без сомнения, все еще пребывает внутри вас, накопленная в вашем внутреннем существе, и которая позволит вам наверстать упущенное. Если вы хотите практиковать йогу частично за счет собственных активных усилий и стремления, то вы вполне можете вновь вернуться к этому методу; но в первую очередь усилия нужно сосредоточить на том, чтобы упорно, настойчиво и бескомпромиссно отвергать – не в течение двух или трех дней, а постоянно, пока имеют место возвраты и рецидивы, – эти парализующие и лишаящие вас всякой надежды и веры мысли и чувства. Вы не должны соглашаться с ними, оправдывать их и позволять им, давая свое согласие, снова и снова заводить свою старую пластинку и твердить о безнадежности, неспособности и крахе. Я повторяю, что мысли, с помощью которых вы оправдываете подобные чувства, являются всего лишь заблуждениями физического ума, а не чем-то истинным; например, заблуждением является то, что вы не способны понять определенную идею (принимаете ли вы ее интеллектуально или нет, это другой вопрос); ибо я совершенно уверен, что ваш интеллект достаточно хорошо развит, чтобы понять любую концепцию, представленную на его рассмотрение. Только физический ум ограничен, что наблюдается даже у самых интеллектуально развитых людей, и поэтому он допускает самые нелепые ошибки или, как минимум, периодически демонстрирует полное непонимание непривычных ему идей или новых, неизвестных переживаний, или чего-то еще, чуждого его привычкам или не нравящегося какой-то части витального существа. Я думаю, что все мы на собственном опыте сталкивались с этой не способной ни на что частью нашей природы, и если человек окажется замкнутым в ее тесных границах, то вещи, которые обычно были легкими, покажутся трудными, а трудные – невозможными. Но почему ум, способный мыслить, должен позволять этой ничтожно маленькой части самого себя доминировать? Все остальные соображения носят такой же надуманный характер. Если вы обладаете твердым намерением, то в йоге для вас нет ничего невозможного из того, что смог достичь другой человек, кем бы он ни был; избавление от некоторых недостатков может занять больше времени из-за того, что досталось от прошлого – воспитания, образования, привычек, ментальных ассоциаций, но не существует ничего невозможного, ничего слишком трудного, никаких непреодолимых препятствий.

* * *

Инстинктивная (не ментальная) воля внешнего существа действительно слепа, а внутренний ум обладает знанием и пониманием и, когда он проявляется во внешнем существе, он просветляет все остальные части и делает все ясным. Но внешнее существо, следуя неверному витальному побуждению или пассивно соглашаясь с мраком невежественного физического сознания, вновь допускает в себя темноту и смятение, и знание скрывается под покровом этой тьмы. Но оно никуда не исчезает и должно лишь снова выйти на поверхность. Физическое сознание невежественно по самой своей природе – его можно заставить понять, но оно снова и снова все забывает и даже думает, что никогда и не обладало знанием, – и так продолжается до тех пор, пока Сила и Свет не овладевают им полностью; тогда оно перестает забывать.

IV

Вы в последнее время все глубже и глубже погружались в физическое сознание, в которое необходимо низвести свет и покой высшего сознания. Первыми признаками такого погружения часто становятся ослабление интенсивности духовных переживаний, потеря концентрации или возврат старых движений, ранее удаленных из ментальных и витальных слоев сознания. Но не нужно расстраиваться по этому поводу. Для того чтобы преодолеть эту трудность, нужно еще более настойчиво низводить в эту часть сознания силы высших планов (покой и т. д.).

* * *

Эта тенденция к обращенности сознания вовне должна всякий раз пресекаться – физическое сознание, таким образом, пытается избежать состояния интенсивной концентрации в садхане. Когда идет целенаправленная работа по изменению физического сознания, крайне необходимо пребывать во внутреннем сознании и воздействовать оттуда на внешнее существо до тех пор, пока оно также не станет готово к трансформации.

* * *

Пространство (*maidān*), залитое лунным светом, символизировало духовное сознание, на пороге которого вы стояли и ощущали его покой и свободу.

Узы или путы, сковывающие ваши движения, это всего лишь привычки обычного физического сознания. У всех та же самая история – обычная витальная природа с ее эгоизмом, желаниями, страстями, беспокойством и потрясениями, а также обычная физическая природа с ее устоявшимися привычками и ориентированностью вовне являются теми главными препятствиями, которые необходимо преодолеть. Когда витальная и физическая природа успокаиваются, становится легче проникнуть в истинное сознание и достичь единства с Матерью. Но покой непривычен ни той, ни другой природе, и, едва ощутив его, они хотят выйти из этого состояния и вновь начать свою обычную деятельность. Впрочем, подобная тенденция исчезает, когда внутреннее сознание становится достаточно сильным и способном доминировать над внешним. Идя по пути внутреннего развития, вы почувствуете, как начнут всходить ростки внутренней жизни и разрастаться все больше и больше, и так будет продолжаться до тех пор, пока внутренняя жизнь не станет настолько сильной, что сможет управлять вашим внешним поведением. Препятствия, которые вы чувствуете – возврат прежних побуждений, состояния беспокойства и т. д. – возникают в силу привычки, свойственной физической при-

роде; физическая природа существует за счет постоянного повторения одних и тех же движений и импульсов, к которым она привыкла в прошлом. По мере того, как будет усиливаться и проявляться влияние внутреннего сознания, у нее станут формироваться новые привычки и она будет мыслить, чувствовать и действовать по-другому; тогда ее функционирование будет основываться на этих новых привычках, а не на качествах старой природы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.