

МЭГГИ ХАСМАН  
**МАГИЯ**  
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВЕДЬМ



МИСТИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ  
И ЗАКЛИНАНИЯ



Простая магия

Мэгги Хасман

**Магия для начинающих  
ведьм: мистические  
ритуалы и заклинания**

«Издательство АСТ»

1971

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Хасман М.**

Магия для начинающих ведьм: мистические ритуалы и заклинания  
/ М. Хасман — «Издательство АСТ», 1971 — (Простая магия)

ISBN 978-5-17-147118-7

«Магия для начинающих ведьм: мистические ритуалы и заклинания» погрузит вас в глубины колдовства. Из книги вы узнаете много полезного: • как восстановить свою энергетику с помощью чакр, ауры и кристаллов • как предсказать будущее и определить черты характера с помощью карт Таро, астрологии и хиромантии • как создать свой сгил и талисман, трактовать сновидения и подружиться с духом-наставником • как использовать магию растений в целительстве и воплощать свои волшебные намерения с помощью заклинаний После прочтения книги вы сможете не только замечать волшебство в повседневных мелочах, но и применять его на практике! В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-147118-7

© Хасман М., 1971

© Издательство АСТ, 1971

# Содержание

Введение	6
Часть I	8
Глава 1	10
В заключение	14
Глава 2	17
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Мэгги Хасман**  
**Магия для начинающих ведьм.**  
**Мистические ритуалы и заклинания**

*Посвящается Дейну, который всегда знал, что я справлюсь, а также Аане и Поппи, которые бы мной гордились.*

Maggie Haseman Practical Magic for Beginners: Exercises, Rituals, and Spells for the New Mystic

First Published in English by Rockridge Press, an imprint of Callisto Media, Inc.

Перевод Мещерякова А. А.

Фотоматериалы:

© Pixejoo/Creative Market, Cover and pp. ix, x, 27, 46, 100, 111, 136; Helene Dujardin, p.28; Lucia Loisa, p.30; Dimitrije Tanaskovic, p.72; Trinet Reed, pp. 138, 156. Illustrations from the Rider-Waite Tarot Deck® reproduced by permission of U.S. Games Systems, Inc., Stamford, CT 06902 USA Copyright © 1971 by U.S. Games Systems, Inc. Further reproduction prohibited. The Rider-Waite Tarot Deck® is a registered trademark of U.S. Games Systems, Inc. All other images used under license

© iStock and Shutterstock.

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California Art

© Мещеряков А. А., перевод, 2022

## Введение



Здравствуй, мой друг! Меня зовут Мэгги. Для меня большая честь пригласить тебя в мир практической магии и стать наставником в твоих первых шагах знакомства с колдовством.

Я не всегда была ведьмой. Я выросла в духовной христианской церкви, которая приветствовала многообразие и ценила вопросы. Я узнала, что существует некая сила, которая объединяет всех нас, но некоторые мои убеждения с трудом вписывались в то, чему учило христианство.

Природный мир представлял для меня гораздо больший интерес, чем церковь, а ритмы природы, отмеченные Солнцем, Луной и звездами, лучше сочетались с моими представлениями о мире и Вселенной. Я с головой окунулась в науку природы через изучение экологии, уделяя особое внимание процессу восстановления. Интерес привел меня к изучению целебных растений и этноботанике – науке, изучающей взаимодействия человека с растениями.

Я начала изучать колдовство и называть себя ведьмой после выпуска из колледжа, и вскоре я осознала, что всю свою жизнь пользовалась магией. Каждый день мы используем магию, с каждой мыслью, словом и действием.

Все потому, что магия – это дело практики. Когда я начала заниматься волшебством, я сделала осознанный выбор стать *ведьмой* и развивать *искусство магии*, чтобы воплотить свои

мечты в реальность. У любого искусства есть инструменты и способы достижения желаемого результата, но поразительная особенность колдовства в том, что в нем самую важную роль играет сама ведьма.

Каждый раз, когда осознанно думаете, говорите или действуете, вы привносите магию в свою повседневную жизнь. Забота о себе или растениях, детях или домашних питомцах – это магия. Приготовление еды с любовью и щедростью – это магия. Уборка любимого дома – это магия. Гореть любимым делом – это магия.

Когда я поняла, что волшебство таится в простой жизни, мой мир перевернулся, и я надеюсь, что с вами произойдет то же самое.

Эта книга – пособие по практической магии, написанное специально для начинающих ведьм и для тех, кому любопытно узнать об осознанном колдовстве. Вы узнаете о многих магических инструментах и техниках, элементах, а также научитесь применять их в повседневной жизни: дома, на работе, в любви и многом другом.

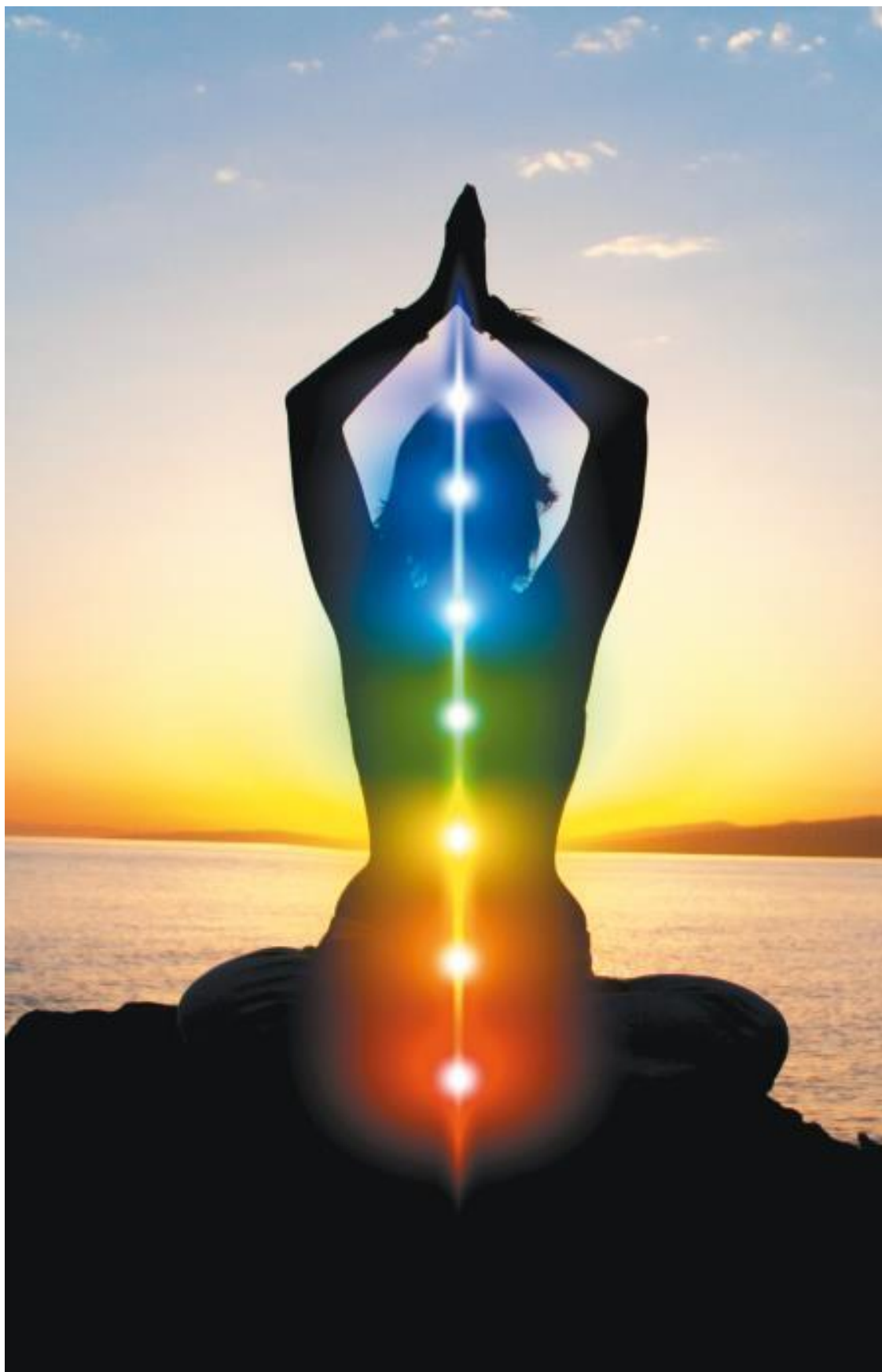
Я считаю, магия не должна быть сложной, и я настойчиво твержу своим подопечным, что экспериментировать не только можно, но и нужно, чтобы найти то, что лучше подойдет для каждого.

Книга разделена на четыре части: первая посвящена основам *энергетического исцеления*, вторая – *погружению в предсказания*, третья – *знакомству со знаками и духами*, а четвертая – *простым целебным средствам, рецептам и заклинаниям*. В каждой части содержится три главы. Вы вольны читать книгу как вам удобно – от корки до корки или перейти сразу на интересующую тему. Чакры, аура, сновидения, духи, заклинания или травы – в этой книге вы найдете много полезного!



## **Часть I**

### **Основы энергетического исцеления**





*Ведьмы способны управлять личной и природной энергиями, чтобы воплотить в реальность свои магические намерения. Один из скорейших способов научиться влиять на энергию и осуществлять желаемое – это понять, как энергия течет по вашему физическому и духовному телу. Понимание того, как течет энергия, поможет вам стать как лучшим волшебником, так и лучшим человеком.*

*В главе 1 вы узнаете об энергетических точках, или чакрах, которые проходят вдоль позвоночника, и как они влияют на физическое, эмоциональное и духовное состояния. В главе 2 вы научитесь использовать кристаллы для исцеления и уравнивания энергии, проходящей сквозь тело и наполняющей вас магией. Затем, в главе 3, вы узнаете о семи слоях вашего энергетического поля, известного как аура, и что говорит его цвет о состоянии вашей энергии.*

## Глава 1

### Чакры

**У ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЕСТЬ СЕМЬ ЧАКР, ИЛИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ТОЧЕК**, которые накладываются на физическое тело и соответствуют семи основным нервным узлам вдоль позвоночника.

*Чакра* с санскрита переводится как «колесо», потому что чакры часто представляются как вращающиеся вихри энергии. Чакры вибрируют на разных частотах, которые соответствуют определенному цвету, а также эмоциям и физическим системам.

Система чакр является восточной философией, зародившейся в Индии примерно в 1600-500 гг. до н. э. Знания об этой энергетической системе были записаны в старейших индийских рукописях, называемых Ведами. Люди уравнивают чакры уже на протяжении тысячелетий, чтобы чувствовать себя более заземленными, включенными и духовными.

О чакрах узнали на западе в 1900 гг. Доступность западной адаптации находит отклик у многих интересующихся. Со временем систему чакр внедрили в свою практику и ведьмы.

В этой главе вы узнаете техники уравнивания семи основных чакр. Это знание поможет понять, какую энергетическую точку задействовать, чтобы успешно воплотить цель вашей магии.



#### **МУЛАДХАРА: Безопасность**

*«У меня есть право на базовые потребности. Я знаю, что мои базовые потребности будут удовлетворены. Я всегда чувствую, что я в безопасности и что меня ценят».*

*Муладхара*, обычно называемая корневой чакрой или базовой чакрой, является первой чакрой, о которой мы узнаем, потому что забота о своих основных человеческих потребностях – главный приоритет в магии. Слово «*муладхара*» на санскрите означает «корень и основа существования».

Корневая чакра расположена у основания позвоночника и ассоциируется с красным цветом. Это касается как вашего физического благополучия, так и чувства безопасности и стабильности в целом.

Когда энергия свободно течет в этой чакре, мы чувствуем себя здоровыми, процветающими, заземленными, мы ощущаем себя в комфорте и в безопасности, мы счастливы и довольны своим телом, профессией и жизнью. Когда эта чакра блокируется, мы чувствуем неудовлетворенность своими основными потребностями – жильем, едой и физической безопасностью, а также потребность в друзьях и семье.

Один из способов открыть эту чакру – практика заземления. Примите удобную позу сидя, сделайте глубокий вдох и закройте глаза. Представьте, как ваш позвоночник уходит корнями в Землю и обменивает негативную энергию на светлую из Земли.

- **Кристаллы:** гелиотроп, обсидиан, красная яшма, раухтопаз, турмалин
- **Травы:** базилик, кедр, мирра, пачули, белая пихта



### **СВАДХИСТХАНА: Страсть**

*«Я чувствую себя насыщенным, так как я занимаюсь любимым делом, я знаю, как достичь желаемого».*

Сакральная чакра ассоциируется с оранжевым цветом. Она называется *Свадхистхана*, что на санскрите означает «собственное место», и описывает ощущение, что у вас есть место в мире. Сакральная чакра связана с изобилием, творчеством и сексуальностью из-за ее близости к репродуктивным органам. Это дает энергию для новых идей и проектов, а также вдохновение в искусстве. Чакра также может вдохнуть новую жизнь и в существующие проекты.

Когда энергия свободно проходит через *Свадхистхану*, мы творчески выражаем себя, получаем удовольствие от жизни и выстраиваем здоровые границы. Если мы склонны подавлять эмоции и желания, то это может говорить о блокировке сакральной чакры.

Чтобы уравновесить *Свадхистхану*, включите любимую музыку и свободно двигайтесь в такт. Не думайте о том, как выглядите со стороны. Отключите разум и просто двигайтесь как вам хочется. Можно сделать растяжку, встряхнуть руками и ногами или просто потанцевать.

- **Кристаллы:** сердолик, цитрин, огненный опал, авантюрин, оранжевый кальцит
- **Травы:** черный перец, корица, кипарис, апельсин, мандарин



### **МАНИПУРА: Личная сила**

*«Я открыт для всей своей силы. Жизнь, которую я хочу воплотить, в моих руках».*

Чакра солнечного сплетения, *Манипура*, переводится с санскрита как «блестящий драгоценный камень». Эта чакра представляет нашу личность, а также личную силу и является источником принятых решений и ответственности. Она связана с нашей магией и способностью определять намерения, с амбициями, уверенностью и силой воли.

Желтая чакра, расположенная в центре спины, помогает задействовать наши сильные стороны, наполняет энергией и контролирует самооценку и уверенность.

Когда *Манипура* выходит из равновесия, мы чувствуем незащищенность и теряем связь с красотой и огнем внутри нас. Однако когда чакра уравновешена, мы ответственны и надежны, но в то же время сохраняем игривый нрав. У нас развита здоровая самооценка и чувство юмора, теплый характер и уверенность в принятии решений. Сосредоточение энергии сбалансирует третью чакру. Примите удобное положение сидя, закройте глаза и глубоко вдохните, чтобы успокоить разум и тело. Визуализируйте себя в центре Вселенной со звездами и планетами, вращающимися вокруг вас. С каждым вздохом притягивайте их к себе, как будто вы обладаете силой гравитации. Представьте, что вы поглощаете планеты и звезды своим энергетическим центром, насыщаясь их силой.

- **Кристаллы:** янтарь, цитрин, гелиолит, тигровый глаз, желтый кальцит
- **Травы:** бергамот, фенхель, имбирь, грейпфрут, ягоды можжевельника



### **АНАХАТА:** Любовь

*«Я люблю свободно и чувствую себя любимым. Я знаю, что любовь всегда окружает меня».*

Сердечная чакра, связанная с зеленым цветом и располагающаяся между лопатками, является эмоциональным центром нашего тела. Она образует мост между физическими (корневой, сакральной и солнечного сплетения) и духовными чакрами (горловая, лобная и теменная).

Эта энергетическая точка связана со всеми видами любви и отношений, способностью к чуткости и развитию.

*Анахата* на санскрите означает «непобежденный», «невредимый» или «непревзойденный». Эти значения намекают на тот факт, что эта чакра может быть источником вдохновения или глубокой боли, в зависимости от того, как течет через нее энергия. Чем более уравновешена сердечная чакра, тем точнее мы распознаем магию вокруг себя. Мы можем выстраивать искренние отношения и глубже понимаем природу.

Поскольку эта чакра связана с тем, как мы относимся к другим, то она открывает чувства уязвимости и интимности. Когда состояние сердечной чакры нарушено, то мы можем стать ревнивыми, зависимыми и агрессивными. Также в отношениях может прослеживаться роль жертвы или могут возникнуть трудности с прощением других и себя.

Сбалансировать *Анахату* поможет следующее упражнение – составьте список людей, событий и привычек, которые вас расстраивают, все, за что вы хотите попросить прощения и что хотите простить себе сами. Произнесите свое намерение освободиться от этого груза, а затем сожгите список в огне.

- **Кристаллы:** хризокolla, гранат, зеленый авантюрин, моховой агат, розовый кварц
- **Травы:** эвкалипт, лайм, мята, роза, иланг-иланг



### **ВИШУДХА:** Общение

*«Я изящно передаю правду, и я всегда говорю искренне».*

Горловая чакра, связанная с синим цветом, является центром связи в нашем теле. Неудивительно, что *Вишудха* располагается в нашем физическом горле. На санскрите *Вишудха* означает «очищение». Это значение отражает важность чистого и искреннего общения для выражения правды.



Общение включает в себя разговор, слушание и наблюдение. Общение может осуществляться посредством письма, тона, интонации и языка тела. Слова, намерение и значение играют важную роль в колдовстве, и поэтому наша горловая чакра – важный энергетический центр, из которого можно черпать магию.

Точное и ясное выражение своей цели – сложный процесс, требующий размышлений, но, когда горловая чакра открыта, задача упрощается. Вы будете чувствовать себя уверенно, открыто выражая себя, свои мысли и чувства, находить общий язык с людьми. У вас не будет проблем с воплощением мечты в реальность и достижением целей.

С другой стороны, закрытая горловая чакра может привести к тому, что мы не будем контролировать свои слова. Или мы можем говорить слишком мало, или слишком тихо и позволять другим говорить за вас. Нам также может быть трудно слушать и понимать других людей.

Попробуйте автоматическое письмо – упражнение, в котором вы пишете последовательно в течение определенного времени, чтобы сбалансировать эту чакру. Эта практика позволяет говорить истине внутри вас. Еще одно упражнение – громко подпевайте любимым песням или покричите в подушку.

- **Кристаллы:** амазонит, апатит, аквамарин, голубой агат, содалит
- **Травы:** береза, ромашка, лаванда, орегано, палосанто

### **Что такое аффирмация?**

**Аффирмация** – это любое утверждение, которое вы говорите самим себе. Когда вы повторяете эти утверждения, они становятся убеждениями, независимо от их правдивости. Некоторые аффирмации ограничивают вас, в то время как другие дают возможность раскрыть наивысший потенциал. В этой главе вы найдете позитивные аффирмации, связанные с каждой чакрой, которые можно повторять, чтобы помочь себе объединиться с их энергией.



### **АДЖНА: Интуиция**

*«Я знаю, как звучит моя внутренняя мудрость, и я доверяю своей интуиции, которая ведет меня в верном направлении».*

У лобной чакры (или чакры третьего глаза) много названий: внутренний глаз, интуиция, надбровная чакра и *Аджна* (на санскрите). *Аджна* означает «за гранью мудрости», она помогает нам понимать информацию за пределами физического мира, направлять свой дух и прислушиваться к своему внутреннему голосу. Она расположена внутри черепа, чуть выше бровей.

Когда лобная чакра не уравновешена, нам трудно выходить за рамки обыденной жизни и использовать свою магию. Мы можем полностью отвергать духовные идеи и не иметь «видения» будущего. Другой возможный результат дисбаланса – витание в облаках, мечтание и отсутствие реализации в физическом мире

Уравновесивая эту чакру, вы расширяете свое сознание, чтобы исследовать парафизическое состояние. *Аджна* – одна из наиболее известных чакр, потому что она связана с экстрасенсами, медиумами, тарологами и ведьмами. Те, кто отождествляет себя с колдовством, прислушиваются к своей интуиции и таким образом легче и быстрее получают доступ к ней.

Сбалансировать эту чакру получится, если вы начнете читать карты Таро или гадальные карты, практиковать автоматическое письмо, медитацию и работу со сновидениями. Обращая

внимание на закономерности и обстоятельства в вашей жизни, вы можете раскрыть свои экстрасенсорные способности.

- **Кристаллы:** аметист, чароит, лазурит, лепидолит, фиолетовый флюорит
- **Травы:** лавровый лист, шалфей мускатный, лимонник, полынь, розмарин



### **САХАСРА:** Сознание

*«Я наслаждаюсь миром, исполняя свои мечты. Я всегда учусь тому, чему меня учит Вселенная».*

Седьмая энергетическая точка расположена на самой макушке и называется теменной чакрой. *Сахасра* на санскрите означает «тысяча лепестков» и представляет собой цветок лотоса, что символизирует божественный трон. Эта энергетическая точка соединяет всех живых существ со Вселенной, и это символизирует божественную энергию во всех живых существах – людях, животных и растениях.

Дар этой чакры – напоминание о том, что жизнь имеет смысл и что мы являемся частью жизненной энергии, большей, чем человек. Знание этой сопричастности позволяет нам жить с благодарностью, верой и доверием. Сбалансированная теменная чakra расширяет наши знания, позволяет наполниться вдохновением для своей деятельности и открывает новые возможности, о которых мы не могли подумать.

Когда эта чakra выходит из строя, мы чувствуем сильный страх, апатию, беспокойство или сомнения по отношению к глобальной цели и роли духовности. Если *сахасра* становится сверхактивной, то это приведет к феномену духовного обхода, когда для человека духовный поиск становится важнее семьи, друзей, работы и т. д.

Развивайте теменную чакру, размышляя о своем духовном веровании. Подумайте о своей глобальной цели, о жизни после смерти, о вашей морали, а также о том, что является источником вашей энергии. Смотрите на свои убеждения без осуждения; наблюдайте за окружающим миром без осуждения; наблюдайте за людьми в своей жизни без осуждения.

- **Кристаллы:** кварц, роза пустыни, говлит, лунный камень, селенит
- **Травы:** ромашка, ладан, лимон, мелисса, сандаловое дерево

## **В заключение**

В этой главе вы узнали о методах уравнивания семи основных чакр. Теперь вы знаете расположение каждой чакры и аффирмации, которые помогут вам сосредоточить свою энергию на каждой из них, чтобы практиковать магию. В главе 2 вы узнаете об аурах, их цветах и оболочках, научитесь их видеть и интегрировать в практическую магию.

В этом заключительном упражнении мы попробуем медитацию, чтобы уравновесить свои чакры и поддержать поток ваших самых сокровенных желаний.

### **Медитация уравнивания чакр**

Медитация – это практика, которая позволяет вашему разуму отдохнуть, отделяя его от окружающего мира. Это также одно из самых быстрых и легких упражнений для гармониза-

ции чакр и открытия канала ваших желаний. Можно не ограничивать по времени практику медитации, прислушивайтесь к себе и делайте то, что вам кажется правильным.

**1.** Примите расслабленное положение лежа или сидя. Закройте глаза и представьте, что ваш позвоночник похож на гитарную струну. Представьте, что каждая из ваших чакр нанизана на эту струну.

**2.** Задержите внимание на каждой чакре, начиная с корневой. Произнесите аффирмацию для каждой чакры и визуализируйте, как колесо энергии вращается все быстрее.

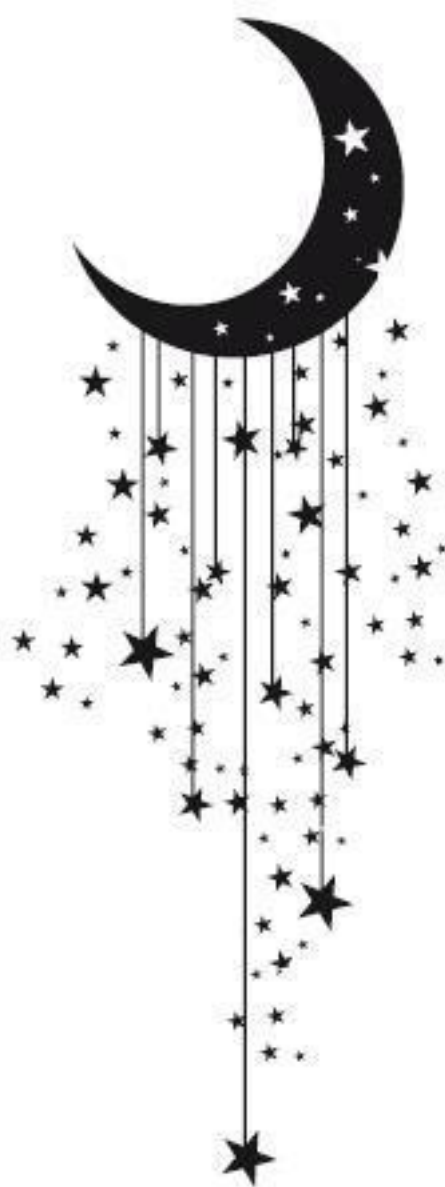
**3.** Переносите внимание вверх и повторяйте процесс для каждой чакры, визуализируя цвет и произнося аффирмацию.

**4.** Пока энергия свободно течет через семь колес, представьте вибрирующую цепочку чакр вдоль позвоночника. Практикуйтесь в снижении и повышении частоты вибрации. Как только освоитесь со слабой вибрацией, повышайте ее силу с каждой новой практикой медитации.

**5.** Визуализируйте ритм частоты. Наблюдайте, как огни чакр излучаются от вашего тела и объединяются в реку танцующих огней, которая содержит всю Вселенскую энергию. Обратите внимание, как вибрация меняется по мере того, как ваша частота сливается с потоком Вселенной.

**6.** Задержитесь в этом состоянии и представьте, что к вам притягиваются ваши желания. Представьте, что они текут по этой реке огней прямо к вам через теменную чакру, прямо в ваше тело.

**7.** Оставайтесь в этом состоянии, пока не почувствуете ощущение завершенности, а затем выпустите этот образ во Вселенную.





## Глава 2

### Ауры



**АУРА – ЭТО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПОЛЕ, КОТОРОЕ ОКРУЖАЕТ ВСЕХ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ**, включая растения, животных и людей. Чакры прогоняют энергию через ваше энергетическое поле, таким образом аура и система чакр переплетаются. Аура привлекает энергию. Когда она становится перегруженной, чакры замедляются. Это приводит к появлению физических симптомов и ограничивает вашу способность проявлять свои желания.

Считается, что аура, сияние вашей души, имеет семь оболочек, состоящих из белого света и всего спектра цветов. В этой главе вы узнаете о семи оболочках ауры и о том, что может рассказать о человеке каждый из ее цветов.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.