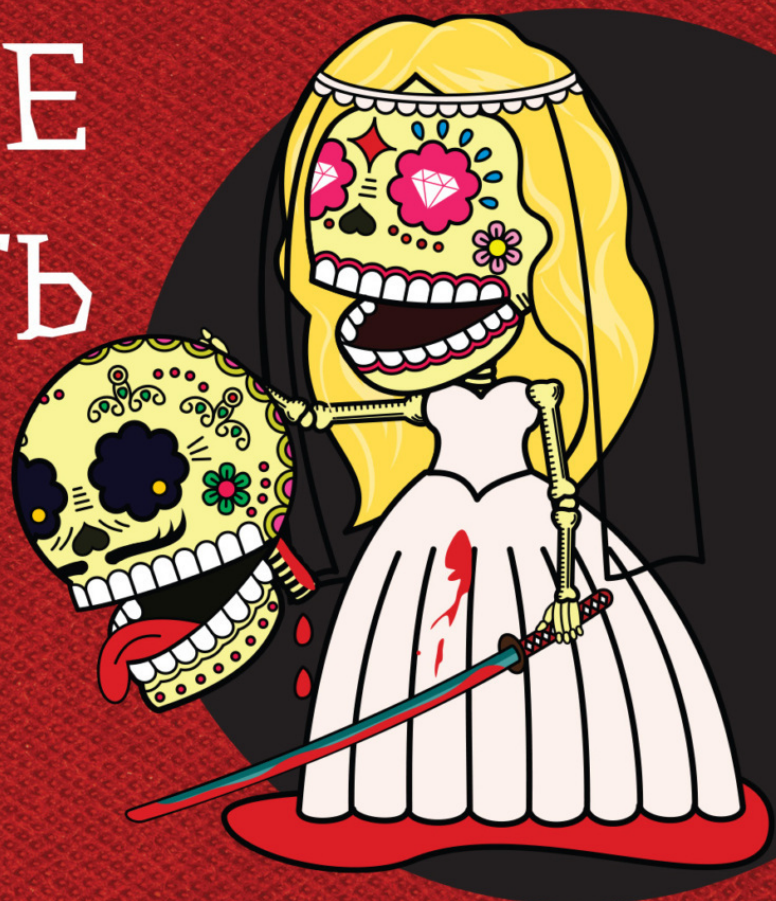


СЕРГЕЙ ОГУРЦОВ
КАК ВЫЖИТЬ
В БРАКЕ

И ДАЖЕ
ПОЛУЧАТЬ
ОТ
НЕГО



УДОВОЛЬСТВИЕ

ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН

Психологический практикум (Феникс)

Сергей Огурцов

**Как выжить в браке и даже
получать от него удовольствие**

«Феникс»

2021

УДК 159.922.1
ББК 88.50

Огурцов С. В.

Как выжить в браке и даже получать от него удовольствие /
С. В. Огурцов — «Феникс», 2021 — (Психологический практикум
(Феникс))

ISBN 978-5-222-40023-4

Из книги вы узнаете: • почему мы всегда женимся на самой прекрасной девушке, а потом она превращается в самую безжалостную стерву; • все о женских манипуляциях и провокациях и о том, как понимать женщин; • почему женщине просто жизненно необходимо #выяснять_отношения; • как (и зачем) женщины нас ежедневно проверяют; • всегда ли стоит спасать отношения и как это сделать; • #КТО_ВИНОВАТ и #КАК_ВЫЖИТЬ_В_БРАКЕ и в отношениях; • стоит ли терпеть «ради детей» и многое, многое другое. Эта книга – последний (и единственный!) спасательный круг для мужчин, которые оказались в состоянии семейного кризиса: отношения зашли в тупик, жена перестала уважать и заботиться, начались измены. Для мужчин, у которых давно нет семейного секса, зато есть сплошной «пилеж» и «выяснение отношений». Для мужчин, которые стоят на грани развода (или уже пережили его). И конечно же, для тех, кто хочет понять не только жену, но и всех женщин и научиться счастливо жить с ними вместе в наши непростые времена.

УДК 159.922.1
ББК 88.50

ISBN 978-5-222-40023-4

© Огурцов С. В., 2021

© Феникс, 2021

Содержание

Предисловие Сергея Горина	7
Предупреждения и вступительное слово	8
Предупреждения	8
Вступление	10
Обращение к женщинам	12
Вопросы, которые мы обсудим в книге	13
Часть I. Как устроена женщина	15
Гормональная бомба. (Играй, гормон, в любимой!)	17
Эмоциональная бомба	19
История из жизни. Влюбленный парень Леха, Лена и бензолесопилка	20
Мысли материализуются: явление журналистки Яны	22
Говорим с Яной о РСП и женском эмоциональном интеллекте	23
Женская «эмоциональная реальность»	25
Женский переключатель	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Сергей Огурцов

Как выжить в браке и даже получать от него удовольствие

© Огурцов С., текст, 2021

© ООО «Феникс», оформление, 2022

* * *

Благодарю всех Мужчин и Женщин, с которыми я успел пообщаться за все те годы, что ушли на написание книги.

Спасибо всем, кто помогал, всем, кто не мешал, и тем, кто доверял свои секреты.

Отдельное спасибо тем, кто мне противодействовал.

Тот, кто может управлять женщиной, справится с государством.

Оноре де Бальзак

Предисловие Сергея Горина

Согласитесь, что интереснее читать военную прозу, написанную УЧАСТНИКОМ боевых действий, а не наблюдателем. Еще интереснее узнавать мысли ПОБЕДИТЕЛЕЙ былых сражений, а не проигравших. Эта книга написана участником и победителем.

На месте автора я запретил бы продавать ее женщинам, но знаю, что издательство на это не пойдет: ему нужно, чтобы книга продавалась и приносила прибыль. И все же зачем женщинам читать труд о том, как стать Мужем и Мужчиной с большой буквы? Самые глупые закричат: «Сексизм!», не понимая смысла слова. Самые умные узнают, как манипулировать мужем вдвое эффективнее. Остальные 85 % не поймут, о чем идет речь.

Здесь представлены не сборники задач с готовыми ответами, написанием которых мы с автором грешили в молодости (подразумеваю наш бестселлер «Соблазнение: НЛП без комплексов»). И не книжка для чтения в самолете рейса Москва – Бангкок, ибо ее хватит не только на обратный путь. Книга, которую вы держите в руках, по форме – роман для неторопливого вдумчивого чтения (традиции которого, нельзя не признать, в XXI веке изрядно пошатнулись), а по сути – развернутое психологическое исследование с весьма полезными выводами. Когда вы увидите здесь ситуации из собственной семейной жизни (а вы их увидите!), вам придется сделать паузу, чтобы поразмыслить. Люди терпеть не могут мыслить: это трудно, я согласен...

Но у вас получится. Значит, читайте книгу вкусно, медленно и с удовольствием... Как это делал я. Поэтому желаю книге и автору долгой и счастливой жизни и читательского интереса!

Сергей Горин, врач-психиатр, психотерапевт, автор 11 монографий о гипнозе, НЛП, манипуляции сознанием масс, пропаганде и рекламе; по мнению коллег, живой классик российского НЛП

Предупреждения и вступительное слово



Предупреждения

Данная книга и любые мнения, размещенные в ней, являются оценочными суждениями и не направлены на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе. Любая подобная трактовка является неправильной или вообще намеренной провокацией и инсинуацией, а также может означать, что именно автор такой трактовки стремится к внесению розни, ненависти и вражды.

Данная книга – это мост. Она написана для того, чтобы объединять, а не разобщать. Чтобы мужчины понимали женщин, а женщины мужчин, чтобы и те и другие могли счастливо жить в мире друг с другом. Книга написана именно для того, чтобы достичь гармонии и взаимопонимания. А для этого необходимо начать откровенно разговаривать, поднимать все вопросы, даже иногда неприятные, а также называть вещи своими именами. К тому же право свободно мыслить и выражать свои убеждения и оценочные суждения закреплено в ст. 18, 19, 27 Всеобщей декларации о правах человека.

Используемое в книге русское слово «баба» не имеет цели никого ни обидеть, ни оскорбить, а служит для обозначения человека женского пола, который себя ведет недостойно,

некрасиво, неуместно и просто глупо в отличие от настоящей женщины и тем более Женщины с большой буквы. То есть речь идет о «сломавшейся», «испортившейся» Женщине. Чтобы читатель сразу видел разницу в поведении настоящей Женщины и глупой бабы, приходится и разными словами пользоваться, и никакого повода для обиды тут не было и нет. Более того, автор искренне восхищается умными, образованными и прекрасными женщинами – каждый раз, когда Судьба дает возможность с такими встретиться.

В принципе именно такое значение слова «баба» и дается в толковом словаре В. И. Даля: *«БАБА – ж., заму́жняя же́нщина низших сословий, особенно после первых лет, когда она была молодо́ю»*. Составитель словаря явно указывает на то, что это типичная ситуация и что бабой становится не слишком образованная девушка, выйдя замуж и пройдя через стадию «молодки»! Затем Даль поясняет смысл слова при помощи поговорок. Вот самые мягкие из них: «Бабы умы разоряют дома», «Баба бредит, да кто ей верит?», «Собака умней бабы: на хозяина не лает». А некоторые примеры народной мудрости из словаря, которые я даже не буду приводить, посильнее «баб» прикладывают, чем где-либо в этой книге.

Обращаю внимание, что никто в этой книге не делает всеобъемлющих обобщений. Следует понимать, что, написав фразу «женщины предпочитают то-то», я не беру на себя смелость говорить про абсолютно всех женщин. Нет! Речь идет про «большинство женщин», или про «многих женщин». То же самое касается и мужчин. Например, сказав «мужчины предпочитают верных жен», автор выражает оценочное мнение про предпочтение «большинства мужчин», но уж никак не про всех сразу, потому что и куколды¹, и прочие тоже встречаются.

А нам с читателем важна прежде всего практика. Это значит, что если что-то наблюдается в большинстве случаев (или как минимум в значимом проценте), то у нас есть право говорить про закономерность.

В книге я часто буду обращаться к Читателю на «ты». Не от отсутствия уважения – Читателя своего я как раз уважаю! – а потому, что раньше на Руси так было принято говорить при дружеской беседе равного с равным. А вот обращение на «вы» показывает не только уважительное отношение, но и подразумевает определенное удаление и отстранение.

А я не пытаюсь выделиться, не называю себя самым умным: просто, возможно, я пожил чуть подольше, проявил чуть больше наблюдательности, и к тому же мне повезло оказаться с нужными знаниями и способностями в нужном месте. Поэтому я предлагаю попробовать подружески на ты обсудить наши мужские проблемы и найти мужские решения.

Если ваш интеллектуальный уровень и/или какие-то имеющиеся религиозные и прочие убеждения не позволяют вам понять и принять написанные выше предупреждения и размещенные ниже материалы, а также если вы намерены специально выискивать, за что зацепиться, чтобы как раз внести рознь, ненависть и вражду, пожалуйста, немедленно прекратите чтение и какое-либо другое использование книги. Пусть книгу прочтет кто-нибудь другой.

Продолжая читать дальше, вы признаете, что были предупреждены!

¹ Куколд/Cuckold – жанр в эротике и порнографии, когда мужчина самоунижается, добровольно наблюдая (и поощряя) процесс измены своей жены. По статистике сайта PornHub (один из самых популярных порнографических сайтов в мире), американцы являются лидерами по просмотру данного жанра.

Вступление

Приветствую тебя, Читатель новый, и рад снова встретить тех Читателей, с кем мы уже были знакомы по предыдущим книгам. Есть мнение, что вступления уже никто сейчас особо не читает... Но ведь есть и замечательные исключения!

И Вы, Читатель, дошедший до второго абзаца, тому подтверждение. Постепенно переходя с читателем на дружеское «ты», отмечу, что если ты полностью и безоговорочно счастлив в отношениях, то ты, Читатель, похоже, открыл книгу, которая вовсе не предназначена для тебя! Нет, конечно же, ты узнаешь много нового и полезного об отношениях, о женщине и в целом о психологии, но...

Для начала позволю подчеркнуть, о редкая птица², что мы тут все в восторге от тебя и твоей Семьи и ты настоящий счастливчик. И мне особо нечем тебе помочь, да и какая нужна помощь, если у тебя и так все хорошо. Ты уже живешь в идеальном мире, сам, безусловно, на все 100 % положительный, да и жена у тебя такая же идеальная и свою «пилу» никогда не включала. Тебе очень повезло в твоей идеальной параллельной реальности, куда почему-то залетела моя книга!!! Лучше закрой книгу немедленно и займись делом, то есть храни свой брак и такую Женщину как зеницу ока и наслаждайся жизнью на полную катушку.

Пусть наедине с книгой останутся обычные люди, не ангелы небесные. Девяностопроцентное большинство. Нам, простым мужчинам, остается только завидовать таким сладкоголовым «небожителям» (мы ведь знаем, как оно на самом деле и что идеальных отношений между мужчиной и женщиной в жизни практически не бывает за исключением, пожалуй, коротенького конфетно-букетного периода и недолго после него).

Так что отложите книгу, обитатели райских куш, и передайте ее тем мужчинам, которые реально в ней нуждаются! А сами берите арфу и отправляйтесь в свои райские сады, так как не только мы (простые мужчины со своими проблемами) вам не нужны, но и вы нам тоже! *Ну что вы знаете о жизни и что вы нам можете посоветовать*, если у вас в отношениях всегда все было замечательно? Скажете что-нибудь бесполезное, но с претензией типа «Делайте хорошо – и будет хорошо», как поступает большинство «консультантов-психологов», которые всем рассказывают, как у них все распрекрасно? (И у которых дома полный ад в отношениях, я вас уверяю!)

У нас, простых смертных мужчин, увы, все по-другому. И самым обычным и классическим описанием ситуации будет такое: **«Женился на замечательной девушке, а потом она как с ума сошла и ее как будто подменили»**.

И, как правило, сразу после рассказа, что «жену (или девушку) как будто подменили», тут же из ниоткуда вылезают «умники», которые старательно пытаются блеснуть, цитируя южно-русские пословицы типа «Видели глазки, что покупали, теперь ешьте, хоть повылазьте».

Но нет, господа (и дамы!), не слышавшие ничего про «контекст», не надо обвинять мужчин в массовой слепоте. Дело не в том, что мужчины массово обалдели и начали жениться исключительно на дефектных женщинах. Это слишком простое объяснение. К тому же грубое и оскорбительное! (Учитывая, что теперь распадаются четыре брака из пяти, получается, что эти умники обзывают дефектными 80 % женщин! Некрасиво.)

А нам никого огульно обвинять ни в чем не надо. Нам надо разобраться в проблемах, которые подстерегают сегодня союз мужчины и женщины, посмотреть на типичные сценарии поведения и поведенческие роли и сделать правильные выводы.

² На данный момент в России распадается примерно 80 % браков. От остальных 20 % отнимаем примерно половину: это те, кто, скрипя зубами, терпят неудачный брак «ради детей» или еще ради чего-то. Получается, что счастлив в браке хорошо если один из десяти. Негусто.

При этом сразу следует упомянуть, что Россия среди мировых лидеров по таким параметрам, как разводы.

- Место номер один в мире за 2019 год с показателем 4,7 развода на тысячу человек. (В некоторые годы цифра доходит и до 4,9.)

- В 2002 году в России было зафиксировано 83,71 % разводов от числа заключенных браков, что составляет один из мировых рекордов доковидной эры.

- Апрель 2021 года «порадовал» тем, что у нас в стране зарегистрировано больше разводов, нежели новых браков. 100,5 %! Если это и не абсолютный мировой рекорд за все время социологических исследований, то один из них точно.

С такими антирекордами никак не получится утверждать, что проблемы нет. Есть, и серьезнейшая. И раз читателя заинтересовало название книги «Как выжить в браке», значит, это *мой* читатель, и читатель *явно заинтересованный*. Конечно же, мы будем говорить не только про официальный брак, но и про любой союз и про любые отношения мужчины с женщиной.

Обещаю много интересного и эксклюзивного – такого, что еще никогда и нигде не публиковалось. Книгу я постарался написать живым и понятным языком и дать как можно более широкий срез проблем в отношениях вместе с рецептами их лечения. Сразу скажу, что книга обращена ко всем без исключения мужчинам: от простого охранника супермаркета до самого важного руководителя, от несчастного, бедного подкаблучника, страдающего от унижений жены, до бизнесмена из рейтинга Forbes или шейха, переставшего «врубаться» в причины поведения своих жен, любовниц и наложниц.

Здесь все будет без академической зауми и представлено на простых и жизненных примерах.

Скучать не придется.

Обращение к женщинам

О милые женщины! Куда же мы без вас? Я сейчас про то, что, хоть десять раз на обложке напиши «Только для мужчин!» и даже надень на обложку «презерватив» с наклейкой «Только мужчинам 18+» и обмотай колючей проволокой, все равно не заставишь женщину данную книгу НЕ ЧИТАТЬ. Мы тут все отлично это понимаем! Женщине, склонной к самопознанию или интересующейся мужской психологией, будет практически невозможно пройти мимо такой книги, особенно с таким «ограничением». Я это отлично знаю по опыту предыдущих изданий для представителей сильного пола. Вам ведь так интересно подглядеть сквозь замочную скважину, «как там у мужчин».

Ведь вы сами лучше меня знаете, что если женщина решила, то уже ничто ее не остановит. (Хотя-я-я-я-я! Если немного знать психологию, то возможны варианты!)

Но, как всегда, милые девушки, имейте в виду, что тут будет представлена именно **мужская точка зрения, на мужском языке, с позиции мужской стороны**. Вас предупредили!

К тому же, слава богу, не перевелись в нашем мире умные и интересные женщины, которым наплевать на «общую массу», которые реально готовы смотреть на вещи с разных сторон и с которыми нам и приятно, и полезно общаться. Таких мы тоже приветствуем (и горячо обнимаем) на борту нашего корабля.

Вопросы, которые мы обсудим в книге

Перечислю сразу те основные (и любопытные) вопросы, которые будут раскрыты в этой книге, чтобы и Читателя замотивировать двигаться дальше, и самому себе не дать забыть о собственных обширных планах.

- ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ЖЕНА ПОСТОЯННО ПИЛИТ?
- Как узнать, что женщина искренне любит?
- Как так получается, что встречаешься с нежной и прекрасной девушкой и женишься на ней, а после свадьбы непременно включается «бензопила»?
- Как переводить и понимать женские слова и фразы?
- Занимательная арифметика: как женщина оценивает свои и твои поступки?
- Почему самые хорошие домашние девочки пачками влюбляются в отморозков, бандитов и наркодилеров?
- Почему мужчины не любят спрашивать дорогу, а вместо этого мучаются с картами и навигатором?
- Всегда ли надо внимательно слушать все, что говорит женщина?
- Можно ли с женщиной договориться и потом жить по этим договоренностям?
- Жена сочувствует «мерзнувшим синичкам», но абсолютно безразлична к страданиям, которые она причиняет собственному мужу. Что с ней?
- Какое самое важное дело у мужчины?
- Это во мне причина, что у нас так тяжело складывается жизнь в семье, или в жене?
- Как нам наладить отношения, если уже **вообще все** перепробовал?
- Почему периодически на самую добрую и хорошую внутри девушку/женщину «что-то находит» и она начинает испытывать наше терпение, доходя чуть ли не до откровенных издевательств и насилия?
- Почему очень часто меняется отношение к мужу после рождения ребенка и можно ли этого избежать?
- Что делать, когда женщина говорит: «Я ухожу!!!»?
- Еще месяц назад жили нормально. А теперь жена во мне человека не видит. Как так получилось?
- Как узнать, изменяет жена или нет, и не попасть при этом под уголовную ответственность?
- Стоит ли терпеть ужасные отношения между супругами ради детей?
- Как действовать, если узнал про измену?
- Развод – это выход? Или нет? Всегда ли?
- Почему период замечательных отношений с девушкой/женщиной обязательно сменяется периодом ссор и выяснений отношений?
- Женат уже два (три, четыре) раза, и все время один и тот же результат. Дело во мне? Я неправильно выбираю? Или перевелась нормальные женщины?
- Стоит ли рассматривать разведенку с ребенком как хороший вариант для новых отношений?
- Как пережить расставание? Ведь сердцу не прикажешь.
- Отчего мать предает интересы сына?
- Жениться ли на девушке, которая выросла без отца?
- Как быть, если подруги жены – разведенки?
- Зачем девушки обязательно спрашивают про бывших?
- Женские манипуляции – как их определять и как реагировать?

- Почему фактически все религии мира говорят одно и то же про семейные отношения?
- Измена – это приговор семье, или можно простить, забыть и вернуться к прежней жизни?
- Что такое женская логика и как аргументировать свою позицию так, чтобы женщине понятно было?
- Женские провокации – как с ними бороться и как с ними жить?
- Когда жена спрашивает меня про мои страхи и опасения, говорить или нет? Что говорить?
- Почему женщине так трудно просто жить и наслаждаться жизнью, а надо все время выяснять отношения и искать проблемы?
- Отчего портятся «прочные и вечные» любовные отношения? И можно ли этого избежать?
- Почему женщина всегда «бомба»? И как на «бомбе» не взорваться?
- Что за бес вселяется в добрую женщину, который делает существование ее мужчины невыносимым?
- Что такое настоящий мужчина и как он себя ведет с женщиной?
- Можно ли спасти отношения, если они дошли до стадии постоянного «пилежа»?
- Как (и зачем) женщины нас ежедневно проверяют?
- Почему так много одиноких матерей и такое огромное (до 100 % от заключенных браков) количество разводов?
- Какие типичные мужские ошибки мы совершаем при общении с женщинами?
- И вообще, ЧТО ДЕЛАТЬ???

Со всем этими вопросами (и многими другими) поможет разобраться данная книга! Мы рассмотрим все механизмы и движущие силы в отношениях, проведем анализ жизненных ситуаций, рассмотрим и мужские, и женские «глюки» в отношениях, щедро будем разбрасывать спасательные круги и даже шлюпки, будем всеми силами сохранять и нормализовать отношения в семье. В книге будут представлены огромный пласт информации, разработанный автором и касающийся общения с женским полом, и другие важные сведения. Советы будут честные и настоящие, а не та сопливая и в лучшем случае бесполезная (а зачастую и вредная) дрянь, которая идет от «семейных консультантов» и прочих «коучей».

Также немаловажно, что из книги вы узнаете много секретов о женщинах, которые позволят **эффективно общаться** и строить отношения с ЛЮБОЙ женщиной. Дополнительным результатом будет то, что вы сможете общаться эффективнее со своей мамой, с сестрами и прочими родственницами, даже с сослуживицами, лучше понимая мотивы, которые ими двигают.

Постараюсь быть как можно менее заумным, излагать материал на понятных примерах и раскрыть все интересующие Мужчину темы, что никак не отменяет глубину наблюдений и продуманность тезисов.

Часть I. Как устроена женщина



Женщины для нас, мужчин, – это тайна, безо всяких преувеличений. Мы тысячелетиями живем с ними, куда же без них, пытаемся их понять – но не можем! А уж предсказать поведение Той, которая с нами всего-то месяц, да даже и год, пять, двадцать лет... невыполнимая задача для неподготовленного мужчины.

Есть мужчины, которые пытаются жить вообще без женщин, но разве ж у них, по большому счету, что-то особенное получается? Нет. Нереально. Погибли бы и пропали мы без женщин в этом мире. Собственно, как и они без нас.

Но как нам женщину понять, как разобраться в ней? О, сколько попыток было предпринято. Пойдем от простого. Проще всего увидеть разницу на физическом уровне. Женщины немножко поменьше размером, менее волосатые, естественно, отличаются от мужчин другим гормональным фоном и, конечно же, чаще всего более эмоциональны.

Но если бы на этом отличия заканчивались. Нет, тут они только начинаются... Самая главная проблема в том, что просто понять женское поведение (не то что предсказать!) мужчины пытались веками и тысячелетиями. И чаще всего, увы, безуспешно. Не поймешь, когда с девушкой согласиться, а когда ни в коем случае нельзя этого делать. В конце концов, она же обидится и не простит, если ей постоянно возражать? Или нет?

А где мужчине провести грань между нежностью, которую он к своей женщине испытывает, снисходительностью и всепрощением? Тем самым всепрощением, которое может привести к тому, что женщина будет об него ноги вытирать?

Почему иногда ты к ней с нежными поглаживаниями и любовью, а она «взрывается»? Попробуй разберись. «Нет, конечно же, женщина – это “бомба”. Или даже пороховой склад!» – говорили друг другу мужчины веками.

Ну или хотя бы «бомбочка»! Почему? А потому что женщина всегда наполнена взрывным составом, который опаснее нитроглицерина, имеет многоразовый детонатор (точнее несколько сразу и работающие по разным принципам), дополнительные несколько запалов, чтобы при необходимости (или со скуки) могла сама себя с любой стороны в любой момент времени подпалить. Но, к шоку профессиональных саперов, она запросто может взорваться и вообще без детонатора! Причем заранее никогда не знаешь, когда и как именно бабахнет. (Любимые наши женщины! Вышенаписанное никак не значит, что мы вас не любим, вот таких вот «бомбочек»!)

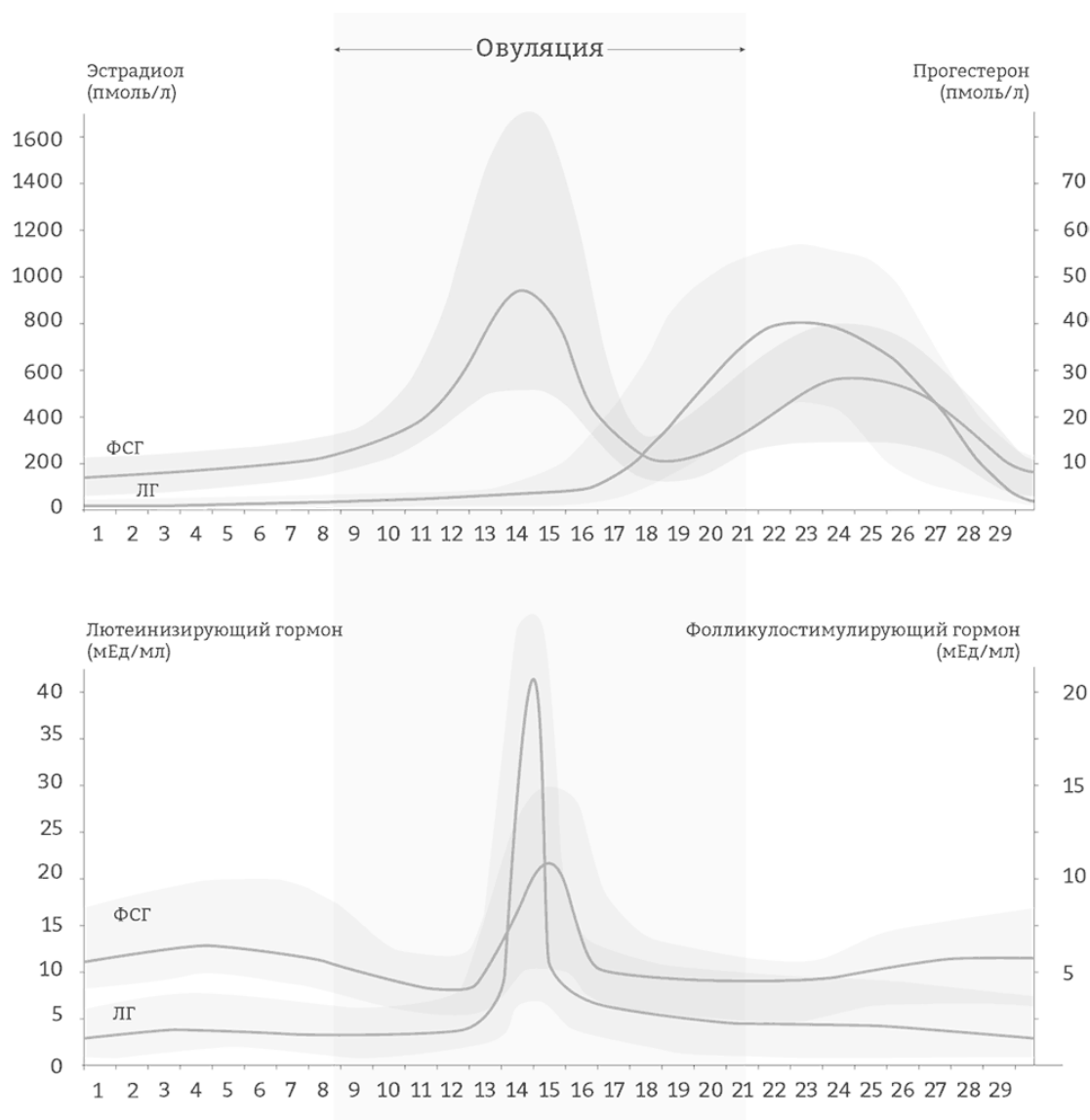
Гормональная бомба. (Играй, гормон, в любимой!)

Как нам известно из любого школьного учебника, гормоны – это органические биологически активные вещества, вырабатываемые железами внутренней секреции и необходимые для нормальной работоспособности всех органов и систем. А функция их – синхронизация и гармонизация всех процессов в организме. Пришла ночь, наступило время сна – выделяется мелатонин, и все органы знают, что пора поспать. Выделился в кровь серотонин – радуемся и веселимся. В кровотоке меланин – клетки кожи знают, что надо покрыться шоколадным загаром. И так далее. Вот такой вот «Интернет» и одновременно «СМИ» у нас в организме.

В женском организме прежде всего «играет» трио из гормонов эстрогена, прогестерона и эстрадиола. Впрочем, в детали тут я не хочу углубляться: если что, ты и так найдешь это все, вбив в поисковик, и без меня.

А вот применительно к нашей теме напишу, что в отличие от мужчины, у которого гормональный баланс в течение месяца (и даже годами) относительно постоянен и может меняться крайне медленно, у женщины он радикально способен измениться десять раз за какие-то часы. Это неоспоримый факт, легко подтверждаемый тестами.

Впрочем, мы не собираемся говорить на тему, на какой день месячного цикла какой гормон куда прыгает, – нам важен эмпирический факт: порядка 75 % женщин испытывают сильнейшие изменения, связанные с менструацией. Это и сами женщины замечают, и мужчины, которые с ними живут рядом. Думаю, что если опросить мужчин, то среди них абсолютное большинство, а не 75 % опрошенных отметят сильнейшие изменения в поведении у своей женщины, связанные с «особыми днями».



Пример ежемесячных колебаний уровня гормонов у женщины (рисунок автора)

Мы все на самом деле знаем, что в **эти дни** наших милых дам «колбасит» не по-детски: резко меняется настроение, поведение варьируется от пассивного до агрессивного (и обратно), может пробивать на слезы без каких-либо причин. Милая девочка на глазах превращается в бешеную львицу, бьющуюся о стену и сметающую все на своем пути. И наоборот.

Причем, как правило, эти симптомы проявляются так неожиданно для самой хозяйки, что она в очередной раз оказывается застигнутой врасплох и категорически не готовой ни к чему подобному (прямо как коммунальные службы штата Нью-Йорк перед очередным обильным снегопадом). Забавно, но любой более-менее опытный и хоть немного наблюдательный мужчина знает о приближении месячных у своей партнерши раньше, чем она сама об этом догадается. Минимум за два-три дня до того, как ей понадобятся тампоны. Проверенный жизнью факт. Причем прежде всего именно по поведению.

И если у вас есть хоть какой-то опыт обитания рядом с дамой фертильного возраста, вы понимаете, о чем я. Иногда их так выбивает из колеи, что никому в пределах досягаемости мало не покажется. Это описывается тремя буквами – ПМС. Но есть и более жесткий вариант – ПМДР (предменструальное дисфорическое расстройство): это ПМС в квадрате.

Вот такая история с гормонами. Но загадочность женщины с гормонов только начинается.

Эмоциональная бомба

Я женщина-загадка. А откуда столько дури прет, я и сама не знаю.

Женское народное

Женщина – это непременно загадка. Для мужчин, но часто и для себя самой. «*О женщина, женщина! Ты бездна, ты тайна, и тот, кто мнит, будто знает тебя, – трижды безумен!*» – напускала туману Жорж Санд, доказывая «непознаваемость» женщины.

А мужчины, те, что попроще, часто за кружкой пива выдают сентенции типа: «Если в женщине есть загадка, то она тебе всю жизнь загадать легко сможет». Шутка понятна, но никак нас к отгадке «кто такая женщина» не приближает.

Однако самая большая претензия высказывается в отношении пресловутой женской логики: мужчины кричат, что она странная, непоследовательная и неправильная. А на самом деле, конечно же, подразумевается, что мужчины в женских поступках логики вообще не находят. Им кажется, что женщины действуют, по мужским меркам, нелогично и непонятно. Часто невыгодно для себя же.

Ведь мужчина (идеальный, наверное) вроде как всегда рассматривает предпосылки, знает поводы, вычисляет последствия и, с точки зрения формальной логики, может много чего предсказать или хотя бы понять смысл и последовательность действий.

И это действительно так. Любой мошенник, он же «специалист по социальной инженерии», как это сейчас называется, легко подтвердит вам, что исходя из банальной бытовой логики большинство мужчин можно с большой вероятностью «просчитать». Так оно и есть. Так эти мошенники с мужчинами и работают.

Ведь мужчину «просчитать» гораздо проще: достаточно только применить всем известную Аристотелеву логику и простые логические операторы «если... то». Например: «Ваня уже 10 лет не может себе найти жену, девственницу и красавицу, следовательно, он понизил свою планку и теперь готов жениться на любой женщине, пусть даже и с детьми от предыдущего брака, лишь бы не жить в одиночестве».

Все просто и логично. Есть проблема («ну не могу больше один жить!») – Ваня пытается ее решить. Решением, кажущимся ему логичным, будет понизить уровень запросов, не претендовать на «ищу девственницу без опыта отношений» и смириться с тем, что новая жена окажется с ребенком от предыдущего брака. Ему все это представляется более выгодным в конце концов, так как одиночество его просто достало!

Но если бы наши милые женщины всегда по жизни вот такой логикой пользовались, они вовсе не были бы женщинами. У настоящей женщины могут быть совсем другие ходы.

История из жизни. Влюбленный парень Леха, Лена и бензолесопилка

Приходит к «девушке» Лене (которая уже двоих детей родить успела от сомнительных личностей и разойтись с ними) влюбленный в нее (вот дурак, но что же делать!) работающий парень Леха и начинает ей логично так вещать:

«Ленка, ну ты же, это, видишь, короче, что я, это, тебя люблю. Выходи, это, за меня замуж. Буду к твоим детям относиться как к своим, родим еще новых, ага! Я, это, мужик с руками, вот скоро открою собственную бензолесопилку, бизнес сделаю, дом отличный построим, детей вырастим – тебе и детям, это, будет со мной хорошо. Даже если не любишь меня сейчас – проживем так, я потерплю! Стерпится – слюбится, я верный же, будешь со мной нормально жить. Ты же понимаешь, это, что другого такого не найдешь, соглашайся. Ты, Ленка, верь мне! Детей как своих приму».

А Ленка смотрит на придурка по имени Леха стеклянными глазами и вообще не врубается в то, что он говорит. Все эти слова совершенно не вызывают в ней никаких мыслей и эмоций! Не о том страдает ее душа. Не об этом Ленка думает сейчас! Не начинают у Ленки внутри играть струны от слов Лешиных.

У Ленки в душе другие процессы происходят. Там у нее поселился парень Руслан – алкоголик, бездельник и раздолбай, если честно. Но какая у Ленки дрожь происходит, когда она Руслана видит. Какие у него крепкие спина и бедра! А как от него пахнет настоящим мужчиной: Лена еще ни разу не возбуждалась сильнее. (Это все мужские феромоны, но Ленка таких слов не знает, и ей не надо.) Но какие «бабочки» у нее внизу живота летают просто при встрече с ним!

И Ленка готова свой малый месячный бюджет тратить на сексуальное белье, чтобы привлечь этого «настоящего мужчину ее мечты», даже забывая о покупке вещей для детишек. Более того, уже случилось разок, что Лена побежала на встречу с Русланом, забыв, что дети в детском саду остались и их никто не заберет... Хорошо, Ленкина мама выручила.

«Она, это, совсем сошла с ума и, как говорится, “флягой свистнула”? Неужели она не понимает, что Руслан только поиграется с ней, покувыркается в постели – и все??? Максимум проживет с ней некоторое время! Но никогда он, это, не примет ее детей как своих, да и вообще дети ему на хрен не нужны по жизни! Ненадежный он! Он сможет только по пьяни ей еще третьего заделать. Нажраться и гулять – вот это все, к чему Руслан тот стремится. Даже если Лене удастся убедить Руслана на ней жениться, то он и верен ей не будет никогда, да и деньги не будет зарабатывать. Лена, это, только с ним потеряет время и обожжется!» – думает Леша.

А еще он размышляет, что, кроме него, безнадежно влюбленного, никто на Лене не женится с ее двумя детьми и ее сложным характером. «Значит, она сделает правильный выбор для себя и для детей и выберет меня! Обживемся – разберемся!!! Я подожду немного, потерплю, а она все поймет!» – думает несчастный влюбленный.

А вот хрен тебе в фуфайку, Леша! (Кстати, если кому не нравится «хрен в фуфайку», то можно сказать «имбирный корень». Очень родственное растение.) Фиг ты что угадал, Леша. При всем при том, что я много раз в книге буду говорить, что в нормальной ситуации женщина – это куда более прагматичное существо, чем мужчина (и тут мы никак не упрекаем ее в этом, просто учитываем данный факт – ведь она же Мать и потому ищет по возможности

материальную подушку для поддержки своих детей, и большинство женщин стараются такую подушку иметь на всякий случай), но здесь это все никак не работает!

Лена вообще не думает сейчас о материальной выгоде. Даже о **детях** вспоминает не каждый раз, когда стоило бы. Она не размышляет о выборе, который ей надо сделать между двумя мужчинами: материально обеспечивающий и любящий ее вместе с двумя «прицепами» Алексей или же сексуальный, но бестолковый и не приспособленный к семейной жизни мачо Руслан.

Этот выбор даже не стоит. А если о чем Елена и думает, то о другом. Ее душой и сердцем завладел Руслан, и там место только для него одного. Если и есть у Ленки мысли, которые можно сформулировать печатными в книге словами, то это, пожалуй, только мысль «а как милый Русланчик пахнет *там...* в *том* месте». Все. Других мыслей нет! Все, что у Ленки есть, она готова отдать Руслану и бросить к его накачанным ногам.

И ведь такие ситуации происходят сплошь и рядом. Сколько мы видели таких несчастных семей, где очередная Ленка связалась с пустышкой, мерзостью и бездельником. В одном случае он наигрался и бросил ее. В другом очень удобно живет с Ленкой годами. От бывшей секс-привлекательности мачо ничего не осталось. Одни болячки и ушибы. Но она изо всех сил тянет и тянет на себе и мужа-алкоголика, и уже сколько там теперь у нее несчастных детей, которые, по большому счету, всем безразличны и из которых вряд ли вырастут выдающиеся люди... Грустная картина!

А от своей тяжелой жизни Лена вздыхает, иногда даже плачет, когда ей по морде Русланчик опять настучал или еще как обидел... Но даже в самые грустные моменты не вспоминает она Леху, потому что как мужчину никогда его и не воспринимала. Ну не имел Леша того самого сексуального запаха! И никогда не ходил с такими очаровательными фингалами после пьяных драк, как Русланчик (а она так возбуждалась, обрабатывая раны свинцовой настойкой). И Ленка никогда не думает, что Леша предлагал ей совершенно другое качество жизни. Не вспоминает, потому что она тогда и не услышала, и не декодировала то, что, собственно, Леха ей говорил. Не до этого ей было, и никакая логика просто не могла включиться. Она жила сердцем, эмоциями, и они ее тянули совершенно в другую сторону, нежели предсказывала Лешина логика: «Ну не пойдет же она против разумного решения». Пойдет! Дурак ты, Леха!

* * *

Получается, нельзя сказать, что женщины так уж непредсказуемы? Нет! Непредсказуемы они только тогда, когда мы пытаемся их загнать в рамки обычной линейной математической логики «что кому сейчас выгодно» и «если X, то Y». Женщина сложнее и разнообразнее вот таких «предсказаний».

Причем, с другой стороны, есть множество чисто женских шаблонов поведения и слабых мест, которыми пользуются все беспринципные желающие – от курортных донжуанов до профессиональных мошенников. Они знают, как и в какие «больные точки» женщин бить. И наши подруги, жены, сестры, дочки и мамы регулярно становятся жертвами тех, кто умеет жать на их кнопки и использовать их слабости...

Мысли материализуются: явление журналистки Яны

Когда мы с Сергеем Гориным давно-давно, в другой галактике (вы не поверите, но даже еще до Владимира Владимировича на посту президента и даже премьер-министра, то есть в дремучей древности времен), писали книгу «Соблазнение. НЛП без комплексов» про отношения мужчин и женщин, журналистка Татьяна у нас брала интервью для каких-то там общественных и женских изданий, публиковавших статьи о соблазнении и пикапе. И Татьяна даже вступала с нами (да-да! с *двумя* сразу!) в полемику, местами даже весьма конструктивную.

Спустя много лет было готово новое, 18-е издание книги «Соблазнение», и я добавил несколько глав в ту книгу, переписал вступление, и были там такие слова:

*«Прошло 18 лет с того дня, когда было опубликовано “Соблазнение”. Книга повзрослела, стала **совершеннолетней**.*

Нам странно об этом думать, но факт: в половозрелый возраст вступили и женятся/выходят замуж дети тех, кого “запикатили” сразу после выхода первого издания. Кто-то из наших читателей познакомился, занялся сексом, женился и родил детей после того, как применил описанные в самом первом издании техники».

Кстати, именно в «совершеннолетнем» издании была впервые анонсирована данная книга про **выживание в браке**. Из-за всем известных событий, начавшихся в 2020 году, новое издание пошло в печать с большим опозданием, и что вы думаете? Появляется на горизонте молодая журналистка-блогер и начинает задавать вопросы по поводу новой книги – разговариваем, культурно общаемся. Не без сложностей, конечно, так как девушка со своими убеждениями, женские журналы и блоги всякие «прогрессивные» читает, изучает и даже сама ведет их.

И что выясняется? Материализовалось ровно то, о чем я в том вступлении написал. Данная журналистка-блогер оказалась дочерью той самой журналистки Татьяны, которая фигурировала в «Соблазнении». Опа. Приехали! Пошла по маминой линии, так сказать.

По традиции она здесь будет называться просто «журналистка Яна» (а иногда даже Яночка), так как тоже является в чем-то собирательным образом, имея некоторые характерные черты читательниц и слушательниц, задававших нам вопросы. Это персонаж, который появляется в диалогах, очень нужный, так как по ходу изложения книги поможет докопаться до сути, изложить что-то другими словами или озвучить женскую (а иногда девичью) точку зрения. Ниже приведены лучшие фрагменты из разговоров с ней. Это, несомненно, будет всем полезно и украсит книгу. Мы с ней много спорим и спорили, но при этом пытались и слушать, и слышать друг друга.

Спасибо тебе, Яночка!

Говорим с Яной о РСП и женском эмоциональном интеллекте

Место и время действия: рабочий офис Автора, вторая половина дня; туда-сюда еще снуют сотрудники, как всегда, изображающие крайнюю занятость и вовлеченность в рабочий ритм фирмы.

Яна: Сергей, вот что это такое, я спрашиваю?! Прочитала очередной ваш материал по поводу разницы логики мужчин и женщин, и вот опять пахнуло сексизмом – прямо картина маслом! «Разведенка с двумя прицепами», как вы называете одинокую женщину с двумя детьми, настолько тупа, что, видите ли, не может действовать по логике и увидеть собственной выгоды и поэтому выбирает себе в партнеры алкоголика! Разве можно было придумать что-то более унижающее, чем вот такое сравнение рационального мужчины Алексея и женщины, которая прямо перед своим носом не может разглядеть, что для нее хорошо, а что не очень?!

Автор (задумчиво): Если бы я хоть что-то тут придумывал, то можно было бы и поинтереснее придумать. А кто сказал, что это вообще вымысел, а не картинка из жизни? И интересно: где ж это ты увидела сравнение мужской и женской логики? Говорилось только лишь про то, что нечего пытаться женщин загонять в прокрустово ложе мужской логики, так как у них свои подходы и свои сценарии мышления. К тому же уж точно я не выставлял табличек с баллами, оценивающих мужскую логику во столько-то баллов, а женскую – во столько. Ведь и мужчины, и женщины, будучи свободными людьми, имеют право на любой выбор, и пусть растут и расцветают все 100 цветов, как заметил Мао Цзэдун.

Яна: Выкрутились, молодец. Но опять же – что за карикатурное отображение разных гендеров? Почему единственная женщина в рассказе – вот вся такая глупая, в упор не видящая своей выгоды? Да еще и РСПха, как вы говорите, да еще и такая недалекая?

Автор (морицась от слова «гендеров»): Подожди. Это ты прыгнула вперед. Я еще не успел читателям ввести термин РСП³, и не надо так представлять, что я будто бы люблю заменять реальную картинку карикатурами. И вообще, про РСП давай поговорим после чтения отдельной главы про них и, думаю, уже тогда сломаем достаточно копий.

Но посмотри здесь и сейчас! Мужские образы – они тут что, сильно логичнее и симпатичнее? Алкоголик и бездельник Руслан, у которого все, что есть положительного, – это тонус мускулатуры; который, конечно же, пожухнет через лет пять разгульной жизни с водкой? Он ведь старательным образом идет именно к такому концу: алкоголизм, нищета и «белочка».

Или Леха? Хочешь сказать, что, бросая свою жизнь под ноги РС2П (разведенки с двумя детьми), он сразу стал положительным героем? Чем он принципиально отличается от Ленки и Руслана? Разумом живет или, так же как и они, животными чувствами и гормонами? Видит ли он четко, куда идет и к чему стремится?

А давай рамки пошире поставим и спросим, будет ли для него, и для страны, и для человечества безусловным благом, если Лена, так и быть, соизволит с ним сойтись? Ведь при таком развитии ситуации разве не может так получиться, что Ленка потерпит-потерпит его да и начнет пилить сильнее, чем его пилорама на 25 киловатт мощности, так что только стружка полетит, и откажется родить ему ребенка? А потом Леха взвывает от боли и безысходности оттого, что никакого уважения к нему от Лены так и не появилось! Так они еще и разводиться будут с гневными взаимными плевками и обвинениями (Лена получит от него пол-лесопилки, отдаст Руслану в управление, а тот профукает и проплет)! Есть гарантии от такого поворота событий?

³ Разведенка с подарком, с прицепом (то есть с ребенком). Немного циничный термин из мужских интернет-форумов. Но некоторый цинизм для понимания сути явления – это даже хорошо.

Вот скажи мне, Яна, кому от этого всего хорошо? (*Серьезно и гневно!*) Мне, тебе, обществу? Или же лучше, чтобы Леша встретил *нормальную* девушку и уже с ней построил семью и открыл бизнес, вырастил замечательных, выросших в любви минимум пятерых, а то и десятерых детей? Вместо того чтобы пытаться поднимать двух чужих, которые все равно его за родного отца не примут, учитывая, что Ленка, если и выйдет за него, все равно будет ненавидеть за то, что разбил ее любовь к милому Русланчику.

Вот с такой стороны ты не смотрела? Нет в этой истории безусловно положительных героев – тут **все** дураки, и все трогательно так воюют с собственными же интересами.

Вот и весь ваш, Яна, «мужской сексизм» на блюде, который вы сегодня уже ранее поминали. А на самом деле надо реально смотреть на вещи, и в описании данной ситуации нет никакого перекоса в отношении к тому или иному полу. Все «молодцы», и все действуют уж точно не по самому оптимальному сценарию во имя прогресса на благо общества.

Речь-то, Яна, совсем не про это шла! А про то, что есть два вида сознания и два типа мышления – мужской и женский. Никакой не лучше, просто они *разные*. И язык мужской не тождественен языку женскому. И логика. И осознание ситуации. Причем мы не говорим, что тот или другой язык или то или иное восприятие истинны, и правильны, и лучше! Нет! Более того, и мужчины разные бывают, и женщины, конечно, тоже отличаются друг от друга. Нельзя говорить за всех сразу. А вот подметить статистические особенности большинства можно и нужно.

И все, к чему умные мужчины и умные женщины должны стремиться, – это услышать друг друга и начать жить в мире и понимании, друг друга взаимно радуя и обогащая. А старательно считать мужчин и женщин одинаковыми – это буквально и унижать, и кастрировать и тех и других. Мы – разные, и это замечательно, и восхитительно даже, поэтому мы друг к другу и тянемся!

Вот перечитай главу про женский эмоциональный интеллект и про то, как женщина по-своему воспринимает реальность, а мужчины, которым в школе преподавали всякую ерунду, но только не такие *фундаментальнейшие вещи*, понять и догадаться не могут, почему все так «странно» у женщин и якобы «непоследовательно». А на самом деле все просто и логично же! Вот, читай.

Женская «эмоциональная реальность»

Сейчас я расскажу про одну из женских тайн, которую мне удалось открыть. Началось все тогда, когда я был вечером дома со своей любимой женщиной. По телевизору на кухне шел фильм или сериал, где по сюжету привлекательная одинокая девушка соблазняла и соблазнила примерного семьянина, мужа и отца семейства, отбив его у законной жены. И вот он уходит к молодой разлучнице... И я понимаю: все это с такими акцентами показано, что целевая аудитория фильма (женщины, конечно!) начинают представлять себя исключительно на месте молодой и красивой разлучницы и даже радоваться за нее, не обращая внимание на мужика, который бросил своих детей и верную жену.

Мне это показалось нелогичным! Где же женская солидарность, сочувствие не к паршивой разбивательнице семей, а к приличной верной жене? Где эта вся декларируемая женская любовь к детям и семье и «поддержка семейных ценностей»? Не было видно ни того, ни другого, а зрительниц, очевидным образом, никак не заботили разрушение ячейки общества и боль и страдания верной законной (но скучненькой такой) жены вместе с детьми.

Я просто аплодировать был готов, насколько же метко сценарист с продюсером этот эффект просчитали! Ведь ровно те же женщины, которые на словах так поддерживают семейные ценности и верность и готовы грязными тряпками кидаться в мужей, которые завели любовницу (даже если дело обходится без разрушения семьи, а те неверные мужья просто в свободные часы занимаются сексом с женщиной, которая нежна с ними), тут же спокойно и массово поддерживали девицу, которая и семью разрушила, и троих детей отцовского воспитания лишила. Как так-то?!

Я не удержался и спросил: как такое может быть? Я думал, что «зрительницу» свою домашнюю в угол и в ступор вгоню такими провокационными вопросами! Как мужчина я бы не смог ответить! Но не тут-то было.

Мне было сказано: «Чего тут непонятного?! Ведь он же *полюбил* ту молодую, вот и ушел из семьи. А девушка тоже *любит* его, вот и борется».

То есть в женском миропонимании простые эгоистичные потребности куда понятнее и стоят куда выше по рангу, нежели какие-то там женская солидарность, справедливость, долг и другие подобного рода категории!!! Оказывается, вот это простое «ну по любви же» является оправданием и универсальным билетиком куда угодно! Достаточный повод, чтобы действовать по принципу «своя рубашка ближе к телу».

К сожалению мужчин, они куда большие идеалисты и все время стремятся жить по неким принципам. И ладно бы по сознательно выбранным принципам! Нет, живут по принципам, которые на них кто-то с какой-то целью сверху нахлобучил.

Сколько раз мы видели удивительные проявления, когда простой парень зачем-то сам себя буквально губит, действуя по абсолютно идиотской логике «пацан сказал – пацан сделал».

Так, например, один из моих работников побежал жениться на бабе на 15 лет себя старше, да еще и с ребенком. Когда его пытались спасти от этого, он посылал всех на фиг со словами: «Пусть я по пьяни пообещал на ней жениться – но все равно надо исполнять». Когда его просили опомниться и подумать если не о себе, то хотя бы о матери собственной, то он, как биоробот, просто повторял: «Пацан должен».

«Пацан должен»... Поразительный девятнадцатилетний идиот, конечно.

А женщина? Женщина – она *другая*. Она мудрее и такой дурью не занимается. У нее есть своя собственная эмоциональная реальность. Она в каждый момент времени чувствует и ощущает, и ощущения подсказывают ей, **как для нее вернее**. Что она сейчас видит, что ей подсказывают чувства и «внутренний ум», то и правильно. И истинно!

Именно поэтому любая женщина – куда лучшая мать и выживальщица в неблагоприятной среде (война, плен и так далее), чем любой мужчина. Мужчина, бывает, пойдет сражаться ради каких-то там принципов и убеждений, иногда за честь даже и погибнет в бою... А женщина просто сделает более здравый выбор и обеспечит выживание наших детей. На этом и стоит человечество. Иначе сгинули бы.

И эту вот эмоциональную реальность, когда женщина порой действует исходя только лишь из сиюминутного чувства (сопереживания, желания, влюбленности и т. д.), мы все должны учитывать. Конечно же, и мужчина вполне способен просто «ради любви» бросить свою жизнь под ноги прекрасной девушке. И мы видели сколько угодно тому примеров.

Но стоит мужчине чуть отдышаться – и у него включается «внутренний критик», и он начинает сам себя пытаться «продиагностировать», «вылечить» и задает порой самому себе неприятные вопросы. Даже по уши втрескавшийся в любовницу мужик, скорее всего, довольно скоро задаст себе вопросы типа: «Ну хорошо, влюбился по уши, молодец, на фиг. А что ты будешь делать, придурок, когда чувства пройдут? А дети тебя простят, что ты семью разрушил? Будут они с тобой общаться вообще? А с женой что делать собираешься: она же ни в чем не виновата и тебе ничего плохого не делала?» Будут и прочие подобные самокопания, если только мужчина не прожженный стервец и подлец абсолютно без стержня (а это не самый частый случай, если честно).

И уж, конечно же, большинство мужчин будут внимательно анализировать любую, даже стороннюю и абстрактную, ситуацию (как вот эту с фильмом), применяя вот эти все «мужчина должен», «настоящий семьянин», «терпеть ради детей» и т. д. Потому что так уж мы устроены и воспитаны, что снабжены жестким стержнем и таскаем с собой целый вагончик из принципов и т. п.

Женщины же в среднем куда пластичнее, и таких жестких «стержней» и кодексов поведения у них нет! (Когда вы слышали от девушки заявления про «настоящая девушка должна <то-то>?» А???) Зато для девочек куда важнее именно *реальность эмоциональная*:

- Что я сейчас ощущаю, то и есть самая настоящая правда!
- Кем я сейчас себя чувствую, то и есть я сама.
- Если я так *прямо сейчас* захотела, значит, так тому и быть.

Конечно же, тут есть некоторая доля обобщения, но трудно будет оспорить, что наши милые дамы куда чаще оказываются увлекаемы чувствами и эмоциями. Это и их счастье (удивительная женская пластичность и приспособляемость, в хорошем смысле слова, к любой обстановке), и их беда – иначе, например, не было бы столько разбитых девичьих сердечек и одиноких молодых мамочек, которых негодяи и соблазнительники «попользовали» на волне девичьих гормонов, а потом цинично бросили.

Главное, что тут мужчины могут понять: женщины куда более эмоционально изменчивы и увлекаемы своими ощущениями. «Что чувствую, то и правда!» Даже начав жить вместе с девушкой, ты вовсе не имеешь гарантии, что завтра она будет такой, какой была вчера. Ей может что-то присниться, ее могут огорчить (в том числе и **ты**, не сказав ничего особенного, – просто так в тот момент звезды сошлись), могут наступить на ногу, захлестнуть личные переживания – и перед тобой будет совершенно другой человек, которого ты раньше не знал! (И не удивляйся, если виноват в этих бурлящих эмоциях будешь *ты, и только ты*, просто потому что рядом оказался. Это обычное дело!)

Годы пройдут, пока ты узнаешь ее основные состояния, да и то не до конца... Всегда найдется место чему-нибудь новому, чтобы жизнь тебе малиной не казалась.

Важно также учитывать, что в силу зашкаливающих эмоций и гормонов женщинам в среднем на порядок сложнее держать себя в рамках и тем более в ежовых рукавицах каких-то там приличий. Мужчины же куда чаще загоняют себя в рамки, понятия, кодексы и правила поведения и т. д.

Вот ровно поэтому вышеупомянутый фильм (или сериал) имеет практически на 100 % женскую аудиторию!!! Так как средние мужчины не обладают аппаратом оправдания чего угодно, просто потому, что оно «по любви произошло». Они и не могут позволить себе сочувствовать этой разбивательнице семей, потому как видят на экране прежде всего лишь мужика, который ведет себя «неспортивно» и не думает ни о детях, ни о законной жене. Кстати, обратите внимание, насколько же слово и само понятие «неспортивного поведения» мужское.

Женский переключатель

В продолжение темы про «эмоциональную реальность»: мне доводилось слышать размышления мужчин, что они не только не понимают женщин, но иногда даже заявляют: «Не могу понять, одна передо мной женщина или нет. Вчера была такая – сегодня другая».

А уж если рассматривать, что было год назад и что теперь... Ооооо. Нашли что сравнивать.

Апофеозом являются размышления про «женился на милой девочке, потом как подменили». Некоторые мужчины идут дальше – и делают далекоидущие выводы про двуличность женщины и т. п. Нет, с этим я не могу согласиться: это элементарно грубо, и дело вообще не в двуличии, а в некоторой «бинарности» и даже «квантовости» женщины. Изучавшие физику и информатику поймут.

Дело в «женском переключателе», который присутствует в голове даже у самой милой домашней девочки, а поражает мужчин тем, что, казалось бы, в одной и той же девушке, но в разные моменты времени живут настоящие «противоположности». (Ниже я покажу, что никаких противоположностей и противоречий вовсе нет!)

Этот элемент я изначально назвал термином «женский триггер», который понятен любому электронщику или радиолюбителю. Триггер – это устройство, которое может находиться в одном из двух состояний (ноль или единица, допустим) и при этом при выполнении необходимых условий переключения очень быстро переходит из одного состояния в другое, никогда не зависая посередине между ними.

Но, увы, в английском бытовом языке слово «триггер» куда лучше обжилось, нежели у нас. В английском оно даже имеет глагольную форму и, кроме того, обозначает еще и спусковой крючок на оружии. Поэтому я решил пользоваться словом «переключатель». Такой же простой прибор, который может быть или только включен, или выключен – одно из двух.

В женском переключателе мужикам непонятно одно: как можно с такой скоростью менять свои убеждения и свои «точки опоры». Ведь мужчина всю жизнь отращивает себе скелет, стержень, на который он опирается и который держит вообще все, что только важного у мужчины в жизни есть. В эту стержневую группу входят:

- род, национальная идентичность, раса;
- половая (для надутых: «гендерная») самоидентификация и установки;
- политические убеждения;
- свод моральных убеждений (допустимое и недопустимое);
- «кодексы чести» и прочие писанные и неписанные правила;
- самоидентичность («кто я?»);
- в продвинутых случаях – миссия («ради чего я здесь?»);
- ценности (нематериальные, конечно);
- собственные способности и умения.

И вот на этот стержень из своих качеств и убеждений мужчина опирается и буквально нанизывает на него всю свою жизнь. От простой самоидентификации «я пацан, сказал – сделал!» до куда более витиеватых и богемных «я божественный посланник, я пришел дарить людям свое великое искусство» и еще несчетное множество вариантов.

В любом случае этот мужской стержень реально существует. Он может со временем слегка (но не целиком) загнуться, немного отклониться, стать помягче или жестче... Но **постепенно** и крайне медленно! А вот гнуть этот стержень – нельзя: он или сломается, или желающему чужой стержень гнуть от хозяина стержня «ответка» прилетит.

Вот и наблюдаем мы восхитительные примеры того, как мужик навьючивает на себя свои принципы и ходит с этой ношей. Например, всем нам известный Онотол Вассерман, который

свое обещание избегать женщин превратил в двигатель тележки, на которой он едет от интервью до интервью и с телеканала на телеканал (и неизвестно, правда ли это все или просто PR-ход, но работает же!). Или (куда более интересный пример) математик Григорий Перельман, который принципиально отказался от премии в миллион долларов, хотя мог же, скажем, эти ненужные ему лично деньги направить на математические школы, или на помощь детям, или еще какие-то проекты. Но, очевидно, ему куда важнее некие другие собственные принципы, нежели эти деньги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.