

Алевтина Корзунова

**Природа, которая лечит:
перекись водорода, скипидар,
керосин**



Алевтина Корзунова
Природа, которая лечит:
перекись водорода,
скипидар, керосин

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150365

Природа, которая лечит: перекись водорода, скипидар, керосин:

Научная книга; 2013

Аннотация

<p id="__GoBack">Данная книга рассказывает о лекарствах завтрашнего дня – перекиси водорода, скипидаре, керосине. В ней вы найдете массу полезной информации о лечении многих заболеваний: артритов, рака, головных болях и т. д., узнаете о применении этих средств в косметологии и быту. Издание рассчитано на широкий круг читателей.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Что мы знаем о перекиси водорода, скипидаре, керосине	8
Целительная перекись водорода	8
Скипидар – лекарство завтрашнего дня	22
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Алевтина Корзунова

Природа, которая лечит: перекись водорода, скипидар, керосин

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Вот и состоялась наша новая встреча с вами. В своей новой книге я хочу вам рассказать о лекарствах завтрашнего дня – перекиси водорода, скипидаре, керосине.

Мир вокруг нас удивителен и прекрасен, но, к сожалению, существует немало причин, не дающих многим из нас радоваться жизни в полной мере. Не последнюю роль в списке этих досадных причин занимают болезни. Как часто мы забываем обо всем, если у нас или у наших близких врачи находят какое-либо заболевание или мы сами сталкиваемся с неприятными и пугающими симптомами.

К сожалению, сколько существует человечество, столько существуют и болезни. Правда, медицина не стоит на месте. Достаточно зайти в аптеку, чтобы нам предложили множество самых разнообразных средств. Кажется, что такое обилие фармацевтических новинок должны свести заболевания к минимуму. Однако не все так просто. Нередко медикаментозные средства не могут решить проблему, с которой мы столкнулись. И на долгие годы, а иногда и на всю жизнь мы остаемся в буквальном смысле привязанными к тому или иному образу жизни, который вызван нашим заболеванием.

К счастью, ведущие ученые находят все новые и новые средства, способные помочь в решении проблем нашего здо-

ровья. Перекись водорода, скипидар, керосин – это сравнительно недавнее открытие, но сколько чудес, настоящих сенсаций связано с ними! Как ни удивительно, но специалисты приводят весьма убедительные доказательства их благотворного влияния на организм человека. Многие болезни, словно по мановению волшебной палочки, отступают, дают возможность нам чувствовать себя здоровыми и полными сил. Но действительно ли все обстоит именно так? Не становимся ли мы свидетелями очередной выдумки, которых сейчас, к сожалению, более чем достаточно?

Разумеется, нет. Практически ежедневно мы сталкиваемся с рекламой новых лекарств и биологически активных добавок, компании – производители постоянно проводят супермасштабные рекламные акции. Они хотят убедить потребителя, что без новейших и «модных» препаратов жизнь укорачивается, а самочувствие ухудшается. Кому выгодна такая ситуация? Ответ напрашивается сам собой. Безусловно, выгода – на стороне фармацевтических фирм. И мы нередко покупаем – пусть даже втридорога – очередную сенсационную новинку, и хорошо, если она окажется просто бесполезной. Да и у кого не дрогнет сердце, когда нам предлагают улучшить свое здоровье или здоровье наших близких, детей, супругов, родителей?

И вот что происходит: фармацевтические компании богатеют, а мы снова и снова остаемся обманутыми и вынуждены бороться со своим недугом самостоятельно. На фоне широ-

ко разрекламированных лекарств и биологически активных добавок информация о перекиси водорода, скипидаре, керосине выглядит настоящей Золушкой, которая долгое время оставалась в тени мачехи и сводных сестер. И действительно, никто не призывает лечиться данными средствами, никто не пытается нажать на нашем здоровье, продавая нам очередное чудодейственное снадобье. И тем не менее, когда мы читаем книги, журналы, находим информацию в Интернете, в сознании начинает складываться законченная картина.

К счастью, исчерпывающая информация уже появилась, например, в вестниках и книгах на эту тему. Безусловно, только от нас зависит, будем ли мы использовать данные методы сами или ограничимся наблюдением за теми, кто более смел.

Глава 1. Что мы знаем о перекиси водорода, скипидаре, керосине

Целительная перекись водорода

Перекись водорода – дешевое и доступное средство, оно знакомо всем без исключения. Этот препарат давно используется в медицине в качестве дезинфицирующего средства. Его используют для обесцвечивания волос, им обрабатывают воспаленную кожу, слизистые оболочки, раны. Но, как считают современные ученые, это далеко не полный спектр действия перекиси водорода. Данный препарат может выполнять целый ряд других функций, более важных и нужных для здоровья человека. Если быть более точным, то перекись водорода представляет собой универсальное лекарство, доступное абсолютно всем слоям населения. Лечиться перекисью водорода, как показывает практика, можно всем или практически всем (безусловно, всегда есть некоторые противопоказания).

Впервые перекись водорода получил Л. Ж. Тенар в 1818 г. Химическая формула перекиси водорода проста: H_2O_2 , т. е. два атома водорода и два кислорода. С точки зрения химии более правильным названием было бы «диоксид водо-

рода». Физические характеристики перекиси водорода: бесцветная вязкая жидкость без запаха, с определенным слабо-выраженным специфическим вкусом. При высокой концентрации возможно появление голубоватого оттенка раствора, обусловленного наличием водорода.

Перекись водорода легко хранить даже в домашних условиях, так как это устойчивый состав. Без прямого воздействия солнечных лучей перекись может храниться достаточно долго. Закипает она при $+125\text{ }^{\circ}\text{C}$, а замерзает при $-2\text{ }^{\circ}\text{C}$, испаряется значительно медленнее воды.

Другие названия перекиси водорода – пергидроль, гидроперит, гиперол, лаперол, флюзол.

Каким же образом столь дешевый антисептик может оказаться полезным в лечении заболеваний? Дело в том, что перекись водорода участвует в разнообразных биохимических процессах, происходящих в организме человека. Оказывается, в нем есть своя перекись водорода, образованная клетками иммунной системы. Они вырабатывают перекись водорода из воды и кислорода. Наличие в организме перекиси водорода служит необходимым фактором для нормального протекания белкового, углеводного и жирового обмена. Многочисленные клинические исследования показывают, что она весьма и весьма успешно справляется с различными заболеваниями.

В аптеке можно купить перекись в виде водного раствора, который содержит 2,7–3 %-ной перекиси водорода. Кон-

центрированный раствор (пергидроль) содержит 27,5 – 33 % основного вещества.

Традиционное использование водного раствора хорошо известно – это дешевое и эффективное дезинфицирующее средство. Достаточно взять 1–2 ч. л. на стакан воды, чтобы использовать полученный раствор для промываний и полосканий при стоматите, кариесе, ангине, а также некоторых других заболеваниях. Пергидроль (безусловно, в разбавленном виде) также полезен для лечения кожных воспалительных процессов.

Перекись водорода – это чудесное средство, при правильном использовании она не имеет никаких побочных эффектов. Правда, позвольте вам напомнить известное выражение: «В капле – лекарство, в ложке – яд». Иначе говоря, **перед тем как пробовать на себе новые методы лечения, поговорите с вашим лечащим врачом.**

В России лечение перекисью водорода находит все больше и больше сторонников благодаря исследованиям доктора медицинских наук, профессора, лауреата Государственной премии, действительного члена Российской академии естественных наук, заслуженного изобретателя, активно занимающегося проблемами космической медицины, Ивана Павловича Неумывакина. Его рекомендации по данному методу лечения публиковались много раз, известна книга И. П. Неумывакина «Перекись водорода. Мифы и реальность».

Безусловно, исследования только лишь одного ученого не

могли бы считаться достаточным основанием для использования их на практике. К счастью, все, кто интересуется лечением перекисью водорода, могут найти подробную информацию еще и в книге американского ученого Уильяма Дугласа. Этот ученый всерьез занялся изучением воздействия перекиси водорода на организм человека и на основе своей работы написал вызвавшую сенсацию книгу «Целительные свойства перекиси водорода».

Вообще, о том, что перекись может стать лекарством, начали говорить уже достаточно давно. Например, в 1888 г. американский доктор Кортелью применил перекись водорода для лечения заболеваний горла. Пациентом доктора стал человек, умиравший от дифтерии. В те времена дифтерия приводила к смертельному исходу в 90 случаях из 100. При лечении дифтерии нередко заражались и погибали сами врачи, поэтому известие о том, что перекисью можно лечить эту инфекцию, врачи приняли с радостью. Доктор Кортелью обработал перекисью дифтерийную пленку, почти перекрывшую дыхательные пути, и примерно через двое суток пациент абсолютно выздоровел.

С тех пор в научной литературе стали публиковаться результаты лечения перекисью водорода ряда заболеваний, причем результаты все как один оказывались положительными. Перекись водорода исследовали самым тщательным образом, рассматривая влияние данного препарата на организмы человека и животных.

Немецкий ученый Регельсбергер считал, что лечение гипертонии перекисью водорода дает прекрасные результаты. По мнению ученого, перекись водорода обогащает кровь больного человека кислородом, в результате чего понижается артериальное давление. Доктор Ч. Фарр в результате многочисленных исследований пришел к выводу, что после внутривенных инъекций у больных аллергией повышается иммунитет, а значит, больные не станут так сильно страдать от аллергии.

За рубежом, в частности в США, с каждым годом расширяется диапазон применения перекиси водорода во многих отраслях медицины. И в этом отношении достигнуты весьма и весьма положительные, порой сенсационные результаты лечения этим удивительным средством. В качестве очередного доказательства приведу научно – практические разработки по этой проблеме ведущих специалистов и в первую очередь яркого приверженца лечения перекисью водорода доктора Ч. Фарра.

Успешные эксперименты по внутривенному вливанию перекиси водорода еще в начале XIX в. провели во Франции медик Нистен и его сторонники. «Животные, – писали они, – не испытывали от инъекций никакого вреда. Не наблюдалось никаких побочных действий». В конце XIX в. французские исследователи установили, что не весь кислород, поступающий в организм с инъекциями перекиси водорода, выдыхается легкими, а это означает, что определенная часть жи-

вительного газа остается в организме и идет на насыщение его тканей. Эксперимент, подтверждающий данный вывод, был проведен весьма просто: кровь у животных после инъекции перекиси водорода становилась алее, чем до нее. Спустя несколько лет этот вывод подтвердился в экспериментах с использованием современной техники.

В 1916 г. медики решили ввести перекись водорода внутривенно человеку. Они пришли к однозначному результату: внутривенное вливание перекиси водорода (разумеется, при соблюдении определенных правил, в том числе и стерилизация раствора) может применяться с весьма большой пользой для больных при лечении многих патологий. Но эти выводы, к сожалению, надолго были преданы забвению. Точно так же сегодня считается, что перекись водорода нельзя использовать внутрь. Если это не так, мы наверняка бы услышали четкое мнение из уст представителей официальной медицины. Однако они хранят молчание, изредка прерывая его, чтобы покритиковать лечение перекисью водорода. Правда, в данном случае нужно учитывать и чисто материальную заинтересованность: перекись очень дешева, и широкое ее применение разорило бы многие фармацевтические компании.

Прогрессивные ученые дают и продолжают давать отпор тем, кто безо всяких тому доказательств противостоит лечению перекисью водорода. Они ссылаются прежде всего на опыт своих предшественников. С начала XIX и почти до середины XX вв. периодически публиковались результаты ле-

чения перекисью водорода ряда заболеваний и притом с хорошим результатом. Но интерес широкой медицинской общественности к этим результатам, можно сказать, почти не проявлялся, что в первую очередь объяснялось бумом лекарственного производства к середине прошлого века. Были, и опять-таки к сожалению, забыты и такие совсем неплохие методы лечения, как гомеопатия, фитотерапия, гирудотерапия. И все из-за того, что финансирование шло в основном на производство искусственных химических лекарств. А ведь они не всегда благополучно решают вопросы реабилитации больных, и, кроме того, во многих случаях обладают побочными эффектами.

В 1940-х гг. был поставлен интересный эксперимент на собаках. Индийский доктор Сингх, один из пионеров кислородной терапии, получил доказательство того, что за счет внутривенного вливания перекиси водорода жизнь собаки поддерживалась в течение 16 мин после того, как у нее были перекрыты дыхательные пути. Без введения же перекиси водорода собака могла бы прожить в данном случае лишь 3–5 мин. Перекись водорода обогащала кровь собаки кислородом, что и продлило ей жизнь.

Смелые врачи стали вводить перекись водорода и больным острой пневмонией, которая в начале XX в. заканчивалась зачастую смертельно. И добились определенных положительных результатов.

Исследования доктора Ч. Фарра продемонстрировали,

что перекись водорода улучшает состояние крови. Он доказал, что после введения H_2O_2 отмечается значительное понижение в крови таких вредных соединений, как «плохой» холестерин, триглицериды и ряд других нежелательных компонентов. Индийские исследователи провели эксперимент. Опытную партию собак заразили опасными микроорганизмами. Одной группе собак вводили перекись водорода внутриаартериально, другая не получала этого лекарства. Выяснилось, что животные, которым не вводили перекись водорода, довольно быстро заболели гангреной и погибли. А вот из десяти собак, которых лечили перекисью водорода, только две умерли, остальные восемь успешно справились с инфекцией.

Немало медиков до сих пор считают, что перекись водорода губительно действует на клетки органов человека. Но проведенные исследования показали, что дело обстоит как раз наоборот. Выяснилось, что H_2O_2 просто необходима для нормального протекания обменных процессов в организме.

В настоящее время накопилось и продолжает накапливаться все больше данных о том, что перекись водорода должна войти в официальный перечень лекарственных средств, которые можно использовать для лечения всевозможных заболеваний. И давно уже пора разработать подробные инструкции по применению этого целебного препарата.

Мнения современных медиков расходятся. Некоторые считают перекись водорода достойным средством для лечения различных заболеваний, другие занимают выжидатель-

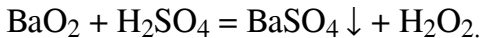
ную позицию. Поскольку перекись водорода не была рекомендована Минздравом как универсальное лекарство, значит, к различным инновациям следует относиться с изрядной осторожностью. Впрочем, даже врачи, не считающие перекись истинным лекарством, не станут спорить, что правильное применение (наружное, внутреннее) не принесет организму вреда. Главное – верно рассчитать соотношение воды и перекиси водорода. Тогда никаких нежелательных последствий не возникнет. Кто-либо наверняка сможет возразить: если человек пытается опробовать на себе новые методы лечения, в дело включается психика, и поэтому не стоит удивляться, что ему становится лучше. Однако не все так просто. Одним лишь самовнушением нельзя объяснить случаи значительного улучшения состояния больных.

Перекись водорода следует хранить в склянках с притертыми стеклянными пробками в прохладном темном месте. Разложению перекиси водорода способствуют: подогревание, свет, встряхивание сосуда, в котором она хранится, соприкосновение с воздухом (особенно в присутствии платины, золота, серебра, извести, эритроцитов, гноя фибринов, растительных и животных тканей, дрожжевых грибков, бактерий и многих других биологических клеток). Также активно перекись водорода ведет себя в присутствии фермента – каталазы (образуется в клетках живого организма в результате действия так называемых флавонопротеиновых оксидаз).

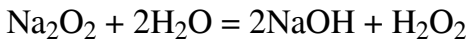
В прохладном и темном месте, при соблюдении всех усло-

вий растворы перекиси водорода можно хранить длительное время.

Перекись водорода получают на заводе путем воздействия кислот (например, серной, но чаще соляной) на перекись бария:



Сульфат бария выпадает в виде осадка, а перекись водорода остается в растворе. Также перекись водорода можно получить из перекиси натрия:



Для получения более чистой перекиси водорода ее концентрируют путем испарения воды, затем перегоняют в кварцевых сосудах при давлении не выше 15 мм рт. ст. В медицине перекись водорода применяется только в виде водных растворов.

Механизм действия перекиси водорода на организм связан с тем, что при контакте с тканями под влиянием содержащегося в них фермента каталазы она быстро разлагается с выделением молекулярного кислорода, окисляющего различные органические компоненты микробных клеток. Таким образом, происходит защита клеточных структур от повреждений. В противном случае клетка загрязняется отходами жизнедеятельности, и апоптоза (процесса ликвидации отживших клеток, паразитов) не происходит. Доказано, что перекись водорода участвует во всех биоорганических процессах обмена веществ: белков, жиров, углеводов, минераль-

ных солей, а также в образовании витаминов, в работе всех ферментных, гормональных систем, в выработке тепла в организме.

Однако, помимо насыщения организма атомарным кислородом, перекись водорода играет и другую, не менее важную роль – окисляет токсические вещества. Это свойство доктор Фарр назвал окислительной детоксикацией. В частности, окисляя жиры, отлагающиеся на стенках сосудов, она не только предотвращает, но и устраняет явления атеросклероза. Окислительные свойства перекиси водорода очень сильны: если 10–15 мл H_2O_2 влить в 1 л воды, то через некоторое время количество микробов в ней уменьшается в 1000 раз. При этом гибнут даже такие патогенные микробы, как возбудители холеры и брюшного тифа, споры сибирской язвы, очень устойчивые к воздействиям внешней среды. Способность перекиси водорода (при внутривенном введении) успешно бороться с бактериальными, грибковыми, паразитарными и вирусными носителями, а также стимулировать работу иммунной системы и препятствовать росту опухолей установлена большим количеством лабораторных и клинических исследований. Последнее время перекись водорода стали называть оружием клеток-киллеров (Т-лимфоцитов), уничтожающих почти любую инфекцию. Клетки-киллеры представлены в нашем организме лейкоцитами, а они способны окружать патогенные продукты, особенно микроорганизмы, и уничтожать их. Клетки-киллеры вырабатывают

перекись водорода из кислорода и воды, которая способствует перевариванию бактерий и вирусов внутри клетки-киллера. Этот эффект становится более выраженным после внутривенного введения в организм дополнительной дозы перекиси водорода.

В настоящее время в нашей стране перекись водорода имеет ограниченное применение. В большинстве случаев используются свежеприготовленные слабые растворы перекиси наружно – как обеззараживающее, дезодорирующее, вяжущее и кровоостанавливающее средство для лечения ран и язв (3 %-ный раствор), катарального воспаления полости рта, зева, глотки, при язвенном стоматите, кариесе и альвеолярной пиорее, при лечении обморожений и их последствий (компрессы из 1,5 %-го раствора).

А ведь новое – это хорошо забытое старое. Диапазон применения перекиси водорода, по мнению зарубежных медиков, а также отечественного приверженца H_2O_2 профессора И. П. Неумывакина, очень широк.

Механизм действия перекиси водорода не исчерпывается излечиванием заболеваний, о которых я уже рассказала. Многочисленные эксперименты и клинические наблюдения введения перекиси приводят к развитию разнообразных физиологических и биохимических реакций. Они сводятся к следующему.

1. Улучшение функционирования дыхательной системы. Воздействие на дыхательную систему перекисью во-

дорода приводит к насыщению тканей кислородом. Давление альвеолярного воздуха в легких возрастает до 1,2 атм. Этот же эффект наблюдается при внутривенном и внутриартериальном введении перекиси водорода. При инъекции в вену перекиси водорода последняя приводит к образованию атомарного кислорода, который в свою очередь, поднимаясь вверх по бронхиолам и бронхам, способствует очищению их от мокроты, а это очень важно при различных заболеваниях дыхательных путей.

2. Воздействие на обмен веществ. Перекись водорода регулирует ряд гормональных процессов в щитовидной железе, надпочечниках, половых железах. Регулируется также транспорт молекул кальция в клетки головного мозга, что способствует активизации его функции. Перекись водорода стимулирует работу ферментов окислительной системы, участвует также в регуляции процессов теплообразования. Перекись водорода улучшает усвояемость глюкозы организмом.

3. Воздействие на сердечно – сосудистую систему. Перекись водорода расширяет коронарные (сосуды, идущие от сердца) и периферические сосуды. То же самое относится к сосудам головного мозга и дыхательной системы.

4. Воздействие на кровь. При тех или иных заболеваниях перекись водорода способствует нормализации состава крови, в частности белых кровяных клеток – лейкоцитов.

5. Воздействие на иммунную систему. Перекись водо-

рода активизирует деятельность некоторых клеток крови, в частности клеток-киллеров, а также γ -интерферона, способствуя укреплению иммунитета.

Скипидар – лекарство завтрашнего дня

Какие ассоциации вызывает у вас само слово «скипидар»? Скорее всего оно в первую очередь связано с техникой, с красками, лаками, с ремонтом и резким запахом. Но это не совсем верно. Например, с некоторых пор скипидар в моей жизни имеет в первую очередь медицинское значение и вызывает куда более приятные ассоциации. Он для меня связан с живой природой, с растениями.

В Средиземноморье встречается интересное растение – терпентинное дерево, родственник фисташек. Оно небольшого размера, с мелкими зеленоватыми цветками и небольшими темно-красными плодами. Если надрезать кору, то начнет выделяться прозрачная зеленоватая приятно пахнущая смола, которую называют хиосский (или кипрский) терпентин. Он очень близок по своему составу и действию к скипидару. Вот и называют иногда это дерево скипидарным.

В России скипидар получают из живицы – терпентина. Живица – это смолистые выделения хвойных растений, т. е., попросту говоря, жидкая смола кедров, елей и сосен. В нейто и содержится живичный скипидар, или терпентинное масло, как его еще называют. Это масло является летучим веществом и разносится невидимыми парами по всему хвойному лесу, что и придает ему характерный бодрящий смо-

листый аромат. Помимо скипидара, в состав живицы входят нелетучие смоляные кислоты, содержащие канифоль, воду и небольшое количество примесей.

Скипидарная живица находится в смоляных протоках, пронизывающих, словно сосуды, древесину сосен, елей, кедров и лиственниц. Выступая из порезов и трещин и застывая на поверхности стволов деревьев, она предохраняет их от проникновения под кору короедов, грибов и других вредных для них живых организмов. Живица затягивает раны деревьев, заживляет, исцеляет их. Отсюда и пошло ее народное название.

Для добывания скипидарной живицы на стволах хвойных деревьев делают ряд неглубоких стреловидных надрезов – подсочку. Выход живицы зависит от породы и вида дерева, условий его роста. В России наиболее пригодна для получения живицы сосна обыкновенная. Одно ее дерево в год дает от 0,9 до 2 кг живицы.

Во время вытекания из смоляных протоков на поверхность коры сосновая живица представляет собой вязкую прозрачную жидкость с приятным хвойным запахом. Затем на воздухе скипидар испаряется, смоляные кислоты кристаллизуются, вследствие чего живица загустевает и становится мутной, словно засахаренный мед. Вы, конечно, много раз видели такие «медовые» сгустки на стенах свежестроенных деревянных домов или свежих сосновых досках, полежавших на солнце.

Скипидарная живица, поступающая на лесохимические заводы, содержит около 18 % скипидара, 75 % канифоли и 6 % воды. Выделяют скипидар из живицы с помощью его отгонки с паром. Твердые смоляные кислоты сплавляют в канифоль.

Скипидар представляет собой бесцветную или желтоватую жидкость с характерным резким сосновым запахом. Это сложная смесь углеводов, преимущественно терпеновых. Хорошо растворяется в органических растворителях, диэтиловом эфире, ацетоне, этаноле. Не растворяется в воде.

Скипидар хорошо растворяет жиры, масла, смолы. Так как он является летучим, легкоиспаряющимся веществом, то относится к эфирным маслам.

Второе название скипидара – терпентин.

Живичный скипидар (терпентиновое масло) получают отгонкой летучей части живицы (сосновой, еловой, лиственничной, кедровой) при производстве канифоли. Скипидар применяют как растворитель лаков, красок и эмалей, а также как сырье для получения многих ценных продуктов, например камфары, терпинола, соснового масла, инсектицидов, различных смол, душистых веществ. Температура воспламенения + 32–35 °С, температура самовоспламенения – 254–300 °С.

В медицинской практике применяют скипидар очищенный (масло терпентиновое очищенное). Скипидар очищенный – это прозрачная бесцветная жидкость с характерным

запахом и жгучим вкусом. Он нерастворим в воде, но растворим в спиртах, легко окисляется на воздухе, приобретая при этом желтый цвет и густую консистенцию.

По химическому составу скипидар главным образом – это смесь терпеновых углеводов. Соотношение компонентов, входящих в состав разных сортов скипидаров, может существенно отличаться, что объясняется прежде всего особенностями поступающего на переработку сырья.

Помимо терпенов, в состав живичного скипидара входят терпеноиды, являющиеся их производными – например, камфара, ментол, борнеол, терпинеолы.

Некоторые виды терпенов обладают довольно приятным запахом. Именно терпены и терпеноиды создают аромат цветов, запах хвойных и многих других растений. Живица ели, кедра, лиственницы и пихты используется для производства бальзамов, в том числе лечебных, и репеллентов – веществ, отпугивающих насекомых, а также для производства медицинских пластырей и мазей.

Терпены и терпеноиды широко применяют (в индивидуальном состоянии или в виде скипидара, смол, эфирных масел, бальзамов) при создании парфюмерных композиций, в производстве косметических изделий, бумаги и картона.

Используют эти природные вещества и как пищевые эссенции, лекарственные средства, растворители, инсектициды.

Терпены и их кислородные производные – терпеноиды – в

растительном мире распространены очень широко. Они находятся в листьях, корнях, плодах, цветах разных растений, в хвое и древесине деревьев хвойных пород.

Принято считать, что терпены и терпеноиды эфирных масел защищают растения от вредных насекомых, а эфирные масла с приятным запахом привлекают насекомых к цветам, имеющим пыльцу, и таким образом способствуют их опылению.

Главной составной частью живичного скипидара является терпен под названием оспинен. Все вышеперечисленное еще раз подтверждает, что живичный скипидар представляет собой абсолютно натуральное вещество растительного происхождения.

Живичный скипидар при втирании в кожу вызывает ее покраснение и жжение. Введение скипидара шприцем может вызвать появление гнойника. В медицине живичный скипидар применяют для втираний в кожу, инъекций, а в некоторых случаях – и для внутреннего употребления, хотя в больших дозах он может вызвать отравление. **Доза в 4 г считается максимальной для приема внутрь. Очень прошу вас помнить об этом и точно придерживаться предлагаемых рецептов!**

Применяется скипидар и для приготовления сложных скипидарных смесей, используемых в лечебных ваннах. Скипидар, содержащий большое количество пинена, применяли в физиотерапии для ингаляций и для дезинфекции воз-

духа в помещениях.

Живичный скипидар можно использовать как инсектицидное средство для уничтожения клопов, вшей и других вредных насекомых.

Из скипидара делают такие известные лекарственные препараты, как камфара и терпингидрат. Из терпенов синтезируют витамин А. Терпены и терпеноиды являются биологически активными веществами. Химики относят к терпенам также некоторые природные гликозиды (сапонины), желтые и оранжевые пигменты растений (каротиноиды, ксантофиллы), каучук и ряд других веществ.

Терпены – это биологически активные вещества, такие как камфара, которую раньше получали из камфарного дерева; ментол, входящий в состав мятного масла; гераниол, содержащийся в розовом и лавандовом маслах; цитраль из масел цитрусовых.

Эфирные масла растений, цедра лимона, апельсина, мандарина, грейпфрута содержат, как правило, сложные смеси терпенов. К терпенам относят также фитоалексины – высокоактивные биологические соединения, защищающие растения от болезней: маннол, обладающий противовирусной активностью; каротины (провитамины А); ксантофиллы, ликопены и ксантины, используемые в качестве красителей в пищевой промышленности.

Еще в позапрошлом столетии великий русский хирург Н. И. Пирогов говорил о благотворном действии терпентина

при лечении длительно не заживающих ран. В конце XIX в. для дезинфицирования шовного материала русские хирурги применяли эфирные масла хвойных пород деревьев. Впрочем, терпены известны человечеству с давних времен. Благодаря своему бактериостатическому действию они использовались еще в Древнем Египте для бальзамирования трупов.

В 1939–1940 гг. П. А. Якимов обнаружил, что живица сибирской пихты после соответствующей переработки обладает сильным антимикробным действием, близким к качествам перуанского бальзама. На Украине живица пихт используется как народное средство для лечения ран, ожогов, флегмон, маститов, трофических язв, эрозий шейки матки и других заболеваний.

Установлено, что терпентин и скипидар обладают выраженными окислительными свойствами, что может вызывать изменение общей реактивности организма. Препараты скипидара при их наружном применении не оказывают раздражающего или токсического действия на живые ткани. Наоборот, они имеют выраженные противовоспалительные, заживляющие, регенерирующие и дезодорирующие свойства.

Терпентин, полученный после термической обработки живицы из пихт, прекрасно стимулирует заживление различных повреждений кожи (ран, термических ожогов, длительно незаживающих язв), не раздражая слизистые оболочки глаз и носа. Дело в том, что при термической обработке живица освобождается от низкокипящих эфирных масел и

кипящих при высоких температурах смол, обладающих раздражающими свойствами. Терпентин и живичный скипидар в нетоксических дозах не представляют никакой опасности для здоровья человека.

Живичный скипидар при местном применении оказывает раздражающее действие и вызывает отвлекающий (обезболивающий) и слабый противовоспалительный эффект.

Он обладает также антисептическими свойствами. При введении через ингалятор в органы дыхания живительный скипидар вызывает раздражение бронхиальных желез и тем самым стимулирует их секреторную активность, способствует уменьшению вязкости мокроты, т. е. действует как отхаркивающее средство.

Из скипидара производят отхаркивающий лечебный препарат терпингидрат. Терпентиновое масло применяют наружно в мазях в качестве раздражающего и отвлекающего средства при люмбаго, артритах, артрозах, миозитах, невралгиях. Как отхаркивающее средство прямого типа действия его применяют в виде ингаляций для лечения бронхолегочных болезней.

Скипидарная эссенция применялась в медицинской практике для обработки рук хирургов и при этом не давала побочных действий, а ее дезинфицирующее действие не уступало по силе раствору сулемы.

Экспериментально установлено, что испарения эссенции скипидара вызывают задержку развития туберкулезных па-

лочек Коха. Раствор 20 %-ного скипидара в оливковом масле вводили подкожно и внутримышечно при рожистых воспалениях, ишемии, септицемии и наблюдали его специфическое бактерицидное действие.

Эссенция скипидара – прекрасное кровоостанавливающее средство. Инъекции скипидарной эссенции успешно применялись при хроническом фурункулезе, при угрях и при абсцессах больших потовых желез.

Инъекции 20 %-ного раствора скипидара на арахисовом масле в ягодичные мышцы давали благоприятные результаты при лечении дерматозов, хронических фурункулезов, при некоторых случаях варикозных язв нижних конечностей. При сильных обморожениях они восстанавливали циркуляцию крови в обмороженных тканях.

О СКИПИДАРНЫХ ВАННАХ. Огромное преимущество скипидарных ванн состоит в том, что они воздействуют на организм в целом. Они усиливают деятельность всей капиллярной сети и тем самым увеличивают жизненный потенциал каждой клетки. Скипидарные ванны являются наиболее естественным методом лечения, поскольку они не нарушают нормальные функции человеческого организма, действуя в одном направлении с механизмом его целительных сил. Ванны со скипидарными смесями не расстраивают химических процессов в организме, не нарушают его углеводный, белковый и жировой обмен. Они не вызывают никаких патологических изменений. И в этом их коренное отличие от лекар-

ственного лечения, от химиотерапии, которая вызывает массу побочных изменений в организме человека, вредно влияет на его функции и обмен веществ в клетках и межклеточных жидкостях, серьезно нарушает химический состав тканей и органов. Любое лечение при помощи искусственных лекарственных препаратов – это насильственное вмешательство в работу организма: все равно что чинить электронный микроскоп при помощи молотка и зубила.

Скипидарные ванны как часть естественной медицины находятся в гармонии с природой, соответствуют законам живого организма, правильны с точки зрения современной науки, положительны по результатам лечения. Они совершенно безвредны при правильном применении. Думаю, не преувеличу, если скажу, что скипидарные ванны – надежда на избавление от недугов человеческого рода.

Важно заметить, что скипидарные ванны дают хорошие результаты при лечении сложных заболеваний, не поддающихся современной химиотерапии, или когда она дает лишь обманчивый иллюзорный и временный эффект.

Вот краткий список наиболее известных болезней, в лечении которых скипидарные ванны полезны и эффективны: повышенное артериальное давление (любого происхождения), артриты, полиартриты, артрозы, ревматизм, болезнь Бехтерева, последствия мозгового инсульта, полиомиелита, инфаркта миокарда (аритмии, блокады), стенокардия, облитерирующий эндартериит и атеросклероз сосудов конеч-

ностей, болезнь Рейно и другие общие или местные артерииты, невриты, полиневриты, ишиас, люмбагия, последствия различных травм, ранений, послеоперационные спайки, рубцы, рассеянный склероз, доброкачественные и злокачественные опухоли, преждевременное старение, лейкозы, системные болезни соединительной ткани, мышечные атрофии различного происхождения, глаукома, катаракта.

Внушительный перечень, правда?

Скипидарные ванны постепенно, шаг за шагом, от сеанса к сеансу способствуют раскрытию неработающих капиллярных сосудов, восстанавливают питание органов элементами крови, полумертвых островков клеток, налаживают поступление живительного кислорода, обеспечивают дренаж тканей для выведения шлаков, т. е. восстанавливают нормальную, здоровую жизнь клеток, тканей, органов и всего организма человека. Любое хроническое заболевание приводит к преждевременному старению. Точнее сказать, все хронические болезни и представляют собой проявления преждевременного старения человека. И каждое настоящее излечение обязательно должно сопровождаться внутренним и внешним физическим омоложением организма. Ванны представляют собой безвредное средство предотвращения старения, говоря иными словами, средство омоложения.

При длительном лечении скипидарными ваннами какого-либо хронического заболевания обязательно наблюдается

положительный побочный эффект, т. е. общее омоложение организма.

Скипидарные ванны можно применять круглый год. Этим они выгодно отличаются от тепло- и водолечения на курортах, проводящегося в основном в теплое время года. Огромный плюс скипидарных ванн заключается в удобстве их применения. Любой больной, у которого в квартире есть обычная ванна, может устроить стационар на дому. Ванная комната станет процедурным кабинетом, в котором во время сеанса витает легкий приятный запах хвойной смолы (а не скипидара, как иногда полагают).

Скипидарные ванны – это высочайшая эффективность, универсальность, безвредность, простота применения, доступность и экономичность. При правильном применении очень сложно найти в этом методе лечения какой-либо минус, у лечебных ванн очень мало противопоказаний. В некоторых статьях и книгах, правда, можно встретить явно завышенное число противопоказаний для скипидарных ванн. Когда-то я и сама так думала, осторожничала и лишней раз старалась перестраховаться, но исключительно по причине неопытности. Вот и некоторые авторы просто никогда серьезно и долго не практиковали этот замечательный метод лечения и исходят из привычных предрассудков и заблуждений.

Скипидарные ванны делятся на три типа: белые, желтые и смешанные. Такое разделение связано с видом скипидарной

смеси, используемой для ванны. Для приготовления белой ванны применяется белая скипидарная эмульсия, для желтой ванны – желтый скипидарный раствор, а для смешанной берутся обе смеси в определенных пропорциях.

Белая эмульсия и желтый раствор по-разному действуют на организм. Белая эмульсия вызывает ритмичные сокращения и расширения капилляров, словно тренирует их. Она стимулирует кожные капилляры и все органы, действует на весь организм в целом и на общее состояние, повышает артериальное давление. Желтый раствор за счет усиления внутреннего окисления и расширения капилляров способствует растворению патологических отложений в суставных полостях, в околосуставных тканях, в сухожилиях и связках, в хрусталиках глаз, в стенках кровеносных сосудов и в самих капиллярах.

Желтый раствор понижает артериальное давление крови, рассасывает наросты на суставах, встречающиеся при гипертрофических деформирующих артритах, растворяет отложения кальциевых солей в сухожилиях и связках. При последствиях мозговых инсультов, при миелопатиях, сопровождающихся разрушением оболочек нервных волокон, этот раствор вымывает остатки погибших клеток, скопившихся около уцелевших нервных клеток, освобождает клетки, сжатые шлаками, и создает самые благоприятные физиологические условия для оживления и восстановления остальных нервных клеток.

Белая скипидарная эмульсия не вызывает задержки тепловой энергии. Во время приема белой ванны пациент чувствует покалывание или жжение кожи. Все капилляры (их венозные и артериальные концы) открываются и ритмически сокращаются, словно занимаются гимнастикой. Углубляется дыхание, усиливается приток кислорода в легкие, активизируется выведение и сгорание отработанных веществ и шлаков. Артериальное давление крови умеренно повышается, приспособляясь к изменившимся условиям вне и внутри организма. Жесткие, тугоподвижные связки, сухожилия и мышцы теряют свою жесткость. Таково в общих чертах влияние на организм ванны с белой скипидарной эмульсией.

Ванны с желтым скипидарным раствором обычно сопровождаются меньшим ощущением жжения или покалывания кожи. Они вызывают общее искусственное повышение температуры тела, а не местное, как при лечении физиотерапевтическими процедурами. Ванны стимулируют активное потоотделение и удаление через кожные покровы различных солей. После них не наблюдается тахикардии (учащения сердечных сокращений) и учащения дыхания. Слой, состоящий из касторового масла, олеина и едкого натра, покрывающий всю поверхность горячей воды в желтой ванне, значительно снижает потерю тепловой энергии тела. Тепло накапливается в воде, что приводит к ускоренному сгоранию болезнетворных агентов в лимфе, крови, в цитоплазме клеток и межклеточных пространствах.

Желтые скипидарные ванны значительно расширяют капилляры, действуя наподобие грязевых ванн. Но существует немалая разница в действии грязевых и скипидарных ванн. Грязевые ванны вызывают расширение только венозных петель капилляров, на артериальные петли они не влияют, и те долго остаются в суженном состоянии. Именно поэтому после грязевых ванн люди чувствуют сильную усталость. После приема желтых скипидарных ванн пациенты не устают, потому что скипидарное масло заставляет расширяться капилляры полностью (и в венозной и в артериальной частях).

И белые скипидарные ванны и желтые обладают обезболивающим действием в высшей степени.

Смешанные скипидарные ванны получают при смешивании желтого раствора и белой эмульсии. Они обладают достоинствами и желтых ванн и белых, позволяют приспособить лечение к состоянию каждого человека.

Смешанные ванны обладают дополнительным свойством: они вызывают выход в кровь через открывающиеся капилляры различных аминокислот, в том числе гистамина. Известна эффективность инъекций гистамина и гистаминовой мази, но при лечении смешанными ваннами происходит физиологическое образование гистамина, управляемое механизмами ауторегуляции и сопровождаемое длительным обезболиванием тканей. Кроме того, внутренний гистамин, циркулирующий во вновь открытых капиллярах кожи, вызывает расширение еще закрытых капилляров мышц и капил-

ляров артерий конечностей, проникает в артерии различных органов брюшной и грудной полостей, в головной и спинной мозг, в спинно-мозговую жидкость. Все это постепенно ведет к восстановлению тока крови в сосудах, нормализации процессов питания, окисления и выведения метаболитов. Восстанавливается физиологическое и психическое состояние. Происходит оздоровление всего организма в целом. Очень ценным свойством желтых ванн является обильное потоотделение, которое они вызывают у пациентов и во время приема ванны, и в период отдыха после ванны. За время приема ванны и в последующие 2 ч отдыха у человека выделяется 2–4 л пота. Вместе с потом из организма удаляются различные токсины и шлаки (хлористый натрий, мочевины). Уходит и избыток жидкости, что особенно полезно людям, страдающим гипертонической болезнью и ожирением.

Кожа – самый крупный и сложный орган нашего тела, ее сложность объясняется многообразием функций. Кожа имеет многослойное строение. Она богата кровеносными и лимфатическими сосудами, нервными окончаниями, потовыми и сальными железами. Площадь поверхности ее кровеносных и лимфатических капилляров, через которые она осуществляет обмен веществ с окружающей средой, огромна. Благодаря анатомическим и физиологическим особенностям кожи с помощью различных воздействий на нее можно вызывать большие изменения в жизнедеятельности, в функциях всего организма. Среди раздражителей кожного покро-

ва ведущее место по физиологичности, глубине и интенсивности воздействия бесспорно занимает комплекс лечения скипидарными ваннами.

В этом смысле скипидарные ванны можно поставить на первое место из-за того, что в отличие от других внешних влияний (например, физиотерапии) их воздействие вызывает не только местные, локальные, но и общие реакции организма, которые могут быть выражены в значительной степени.

Лечебные процедуры со скипидаром оказывают многостороннее влияние на кожный покров человека. Они изменяют просвет капиллярных сосудов, улучшают проницаемость их стенок для отработанных веществ и шлаков, повышают количество открытых функционирующих капилляров. Другими словами, скипидарные ванны увеличивают работоспособность всех капилляров организма.

Общее влияние скипидарных ванн также сложно и разнообразно. Они в высокой степени меняют физическую и химическую теплорегуляцию организма человека, усиливают его основной обмен, повышают физиологическую активность клеток – санитаров крови, находящихся в капиллярах, и тем самым убыстряют течение физико-химических реакций, лежащих в основе иммунитета. Таким образом, скипидарные ванны значительно повышают иммунитет (специфическую сопротивляемость) человека, а кроме того, они активизируют функции центральной и вегетативной нервной

системы.

Исследованиями установлено, что при повышении внутренней температуры тела, что и наблюдается во время приема скипидарных ванн, в организме человека возрастает подвижность и функциональная активность лейкоцитов, усиливается активность клеток-санитаров в капиллярах, увеличивается количество антител, активизируются функции печени, повышается активность ферментов, т. е. скипидарные ванны наряду с повышением иммунитета значительно повышают и неспецифическую сопротивляемость человеческого организма.

При рассмотрении механизма действия желтых ванн на больной организм необходимо учитывать не только влияние на него температурного раздражителя, но и действие раздражителей химической природы, входящих в состав желтого скипидарного раствора. Эти химические раздражители расширяют спектр лечебного воздействия ванн. В ходе исследований установлено, что терпентинное масло (скипидар) оказывает раздражающее действие на чувствительные нервные окончания, лежащие в толще кожи. Это объясняется способностью химического вещества пинена – основной составной части терпентинного масла – проникать через эпидермис (самый верхний слой кожи) к ее нервным окончаниям и вызывать рефлекторные изменения при их возбуждении. Пинен проникает через эпидермис благодаря своей хорошей растворимости в жирах кожи.

Играет роль и тот биохимический факт, что под влиянием живичного скипидара в коже происходит высвобождение разных биологически активных веществ. Так, например, в коже под влиянием терпентинного масла образуется биологически активное вещество гистамин и углекислый газ. Как известно, углекислый газ стимулирует дыхательный центр, а гистамин раскрывает закрытые капилляры и расширяет их просвет. В составе желтого скипидарного раствора, помимо живичного скипидара, представлены также олеиновая кислота, касторовое масло, едкий натр и дистиллированная вода.

Олеиновая (жирноненасыщенная) кислота входит в состав многих растительных пищевых масел. Совместно с касторовым маслом она смягчает раздражающее действие живичного скипидара. Едкий натр химически взаимодействует с различными белковыми веществами кожи, способствуя тем самым более глубокому и быстрому проникновению внутрь кожи.

Механизм действия на организм белых скипидарных ванн отличается значительно, несмотря на то что белая скипидарная эмульсия также содержит химический раздражитель пинен. В состав этой эмульсии входит живичный скипидар, салициловая кислота, детское мыло и дистиллированная вода. Разное действие белой и желтой ванн проявляется в первую очередь в различном влиянии температурного раздражителя. Белые скипидарные ванны не являются гипертермиче-

скими, не вызывая такого сильного потоотделения, как желтые. Потоотделение в этом случае умеренное, иногда появляется испарина.

Раздражающее действие белых ванн сильнее выражено по причине отсутствия в белой эмульсии маслянистых веществ (олеиновой кислоты и касторового масла). Салициловая кислота, входящая в состав белой скипидарной эмульсии, также усиливает раздражающее действие живичного скипидара, а кроме того, она ускоряет восстановление эпидермиса кожи (что особенно важно при лечении трофических язв), оказывает антибактериальное действие и подавляет секрецию потовых желез. Детское мыло, содержащееся в белой эмульсии, способствует разрыхлению эпидермиса и этим еще больше усиливает действие пинена и салициловой кислоты на внутрикожные структуры.

Подводя к завершению рассказ о белых скипидарных ваннах, отмечаю, что эти ванны вызывают очень сильную пульсацию капилляров кожи, приводящую к повышению кровяного артериального давления и улучшению циркуляции крови в нижних и верхних конечностях, в мышцах, костях, связках, суставах и во всех внутренних органах. Все это вызывает повышение уровня обмена веществ и потому оказывает отличное целительное воздействие при атрофических и гипотрофических нарушениях в различных тканях и органах, а также при гипотонии (пониженном артериальном давлении) и болезнях сосудов типа облитерирующего эндарте-

риита нижних конечностей.

В механизмах действия белой и желтой ванн ввиду присутствия общего химического раздражителя пинена есть и некоторые общие черты. Обе ванны вызывают улучшение капиллярной циркуляции и ускорение кровотока. Кроме этого, они обладают обезболивающим и бактерицидным действием и активизируют дыхательный центр вследствие образования дополнительного количества углекислого газа. Также с помощью воздействия на нервные кожные окончания обе ванны запускают рефлекторные физиологические реакции, лежащие в основе механизма естественной саморегуляции, сопротивления и самоисцеления организма.

Для приготовления скипидарных смесей используется живичный скипидар. Не применяются для этой цели другие виды скипидаров, в частности сульфатный, который чаще других стоит на прилавках хозяйственных магазинов. Они обладают иными физико-химическими свойствами, их лечебное действие неизвестно, возможно, они даже опасны.

Если у человека наблюдается патологическое преобладание тонуса симпатических нервов или парасимпатического блуждающего нерва, то можно с помощью подходящих процедур восстановить равновесие тонусов обеих нервных систем. В наше беспокойное время чаще возникает потребность повысить тонус нервной парасимпатической системы, поскольку у большинства людей, живущих в крупных городах, наблюдается сильное влияние на организм адренали-

на и норадреналина – гормонов нервной системы. Они способствуют развитию атеросклероза коронарных сосудов, инфаркта миокарда и других патологических нарушений, ведущих к преждевременной смерти многих и многих горожан. Повысить тонус нервной системы и продлить жизнь людям, больным сердечными заболеваниями и гипертонической болезнью, можно при помощи скипидарных ванн.

При проведении водолечебных процедур необходим строгий индивидуальный подход в отношении выбора процедуры, ее температуры, продолжительности и окружающих условий. Особо важное значение нужно придавать самочувствию и состоянию здоровья пациента.

Первые гидропаты основой для правильного выбора самой процедуры и техники ее применения считали самочувствие пациента до начала процедуры и во время нее. Гидропроцедура не должна раздражать, беспокоить или пугать больного человека. Напротив, она должна быть приятной и вызывать ощущение комфорта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.