

Алевтина Корзунова

Лечение с помощью воды



Алевтина Корзунова

Лечение с помощью воды

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150440

Аннотация

В одной известной шуточной песне поется: «...без воды и ни туды, и ни сюды...» Задумайтесь, ведь в этой фразе заключен глубокий смысл, потому что вода – это действительно основа жизни. Без воды наше существование просто невысказано. Вода для нас все: и питье, и еда, и гигиена, и... лекарство. Да-да, с помощью воды можно вылечить массу заболеваний – начиная от нервной системы и заканчивая опорно-двигательным аппаратом. Причем вода – это самое распространенное, общедоступное и дешевое «лекарственное средство»! Ну а как им правильно пользоваться, вы узнаете, прочитав данную книгу.

Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Алевтина Корзунова

Лечение с помощью воды

Введение

Издавна многие люди спорили между собой, откуда же все-таки произошла жизнь на Земле? Одни утверждали, что инопланетные существа, некогда заселившие зеленый мир голубого шара в поисках наиболее благоприятнейшего для продолжения своей жизни места, открыли эпоху человечества методом скрещивания с другими, себе подобными, видами. Другие настаивали на том, что причиной жизни всего ныне существующего на Земле мира стал Святой дух, наделивший человека разумом. Но и тот и другой предполагаемый случай вполне можно оспорить, выдвинув мысль о том, что важнейшим источником жизни является вода. И действительно, с этим нельзя не согласиться: вода способствует продолжению жизни каждого отдельно взятого живого существа, будь то насекомое или животное. А если она имеет свойство продлевать жизнь, то не исключено, что в ней эта жизнь и началась.

Сколько раз можно в этом убеждаться, наблюдая за тем, как в наполненной водой бочке якобы ни с того ни с сего заводятся головастики. А разве недостаточно для подтверждения этой гипотезы того, что в человеческом организме со-

держится около 70 % воды – не может же быть, что человек «вышел» из сухой среды? И все же споры остаются спорами, гипотезы – гипотезами, а вода продолжает дарить всем радость и лечить от всех недугов.

Да-да, самая обыкновенная и встречающаяся в повседневной жизни человека вода порой является не только средством утоления жажды, но и своеобразным лекарственным препаратом.

Без нее невозможно было бы приготовить травяные настои или необходимую для работы организма пищу, произвести обезболивающие медицинские растворы, соблюдать правила гигиены, что является далеко не последним делом в поддержании здорового образа жизни любого живого существа.

Источником огромного количества различных болезней является загрязнение кожного покрова, и лучшим средством очистки от содержащихся на нем вредных веществ и микроскопических частиц является вода. Содержащееся в любом организме количество воды регулирует внутри него правильный обмен веществ и поддерживает его нормальное состояние. Употребление горячей пищи на водной основе положительно отражается на работе желудочно-кишечного тракта. Изобретательные японцы, во многом отличающиеся от других людей своей бурной фантазией, используют несколько необычный метод лечения остеохондроза и радикулита при помощи воды: огромная, поставленная на определенную вы-

соту емкость заполняется холодной ключевой водой, после чего из заранее проделанного в ее дне отверстия вынимается пыж, и тонкая прозрачная струйка стремительно начинает бурить в земле ямку. После того как небольшое количество воды стечет, больной подставляет спину под эту струю, чтобы она сначала падала в район позвоночника, а затем постепенно «подбиралась» от шеи к копчику. Потом эту операцию проводят в обратном порядке. После прохождения нескольких сеансов «водного массажа» радикулит отступает, ломота в суставах и костях снижается, а человек чувствует себя заново родившимся. О целебных свойствах минеральной воды известно буквально всем. Употребление содержащихся в ее составе химических соединений очень полезно людям, страдающим болезнями желудка, почек, печени, двенадцатиперстной кишки. К тому же «минералка» хорошо помогает любителям «горячительных» напитков избавиться от похмельного синдрома.

Применяя гейзерные ванны, люди излечиваются от серьезных болезней и тем самым дают возможность своему организму отдохнуть по-настоящему. Такого рода водные процедуры помогают многим избавиться от лишнего веса.

Морская соленая вода – всегда благоприятная среда для человеческого организма. Она обладает свойством уничтожать определенного вида бактерии и нейтрализовать множество болезней. Свежайший морской воздух способствует очищению организма от шлаков и скапливающихся в нем со

временем вредных веществ.

Замерзшая вода (лед) при правильном ее применении – прекрасное средство от головной или зубной боли, а также и от жара. Кроме того, при переломах костей, ушибах или растяжениях лед будет незаменимым помощником: резко снижая внешнюю температуру кожного покрова, он способствует сужению кровеносных сосудов и тем самым сокращает приток крови к поврежденному месту, предотвращая появление отеков и синяков, а также снижая болевые ощущения.

При выведении шлаков из организма с помощью голодания вода является основной и единственной в это время пищей для человека. Именно она «собирает» по организму вредные вещества и «выносит» их вместе с собой наружу естественным путем.

Иногда неочищенная или плохо отфильтрованная вода способствует расстройству кишечника человеческого организма, но это порой очень даже помогает тем людям, у которых по причине неправильного питания возникли запоры.

Ко всему сказанному, конечно, можно было бы добавить бесчисленное множество дополнительных фактов, говорящих о действительных целебных свойствах воды, но было бы лучше, если бы читатель этой книги убедился в этом сам.

Глава 1

Вода – бесценный дар

Вода окружает нас везде. Без воды не было бы жизни на Земле.

Если внимательно осмотреться вокруг, мы увидим, что вода сопровождает нас всюду. Она используется нами в чистом виде, содержится в овощах, фруктах, молоке, все напитки основаны на воде, даже человек на 70 % состоит из воды. Вода наряду с белками, жирами, углеводами, солями и нуклеиновыми кислотами входит в состав любой живой клетки, почти все химические реакции, в которой происходят в водных растворах. В пищевой, химической промышленности, в производстве лекарств большинство процессов протекает в водной среде. Вода поддерживает естественную влажность планеты и, как проводник тепла, и естественную температуру, характерную для того или иного климатического пояса. Ученые-геофизики вычислили, что без воды Земля совершенно остыла бы.

Изучением водных объектов занимаются многие науки. Океанология занимается изучением вод Мирового океана. Гидрология изучает поверхностные воды суши. Гляциология исследует льды, находящиеся на поверхности земли. Гидрохимия изучает химический состав вод. Предметом на-

блюдения метеорологии являются воды, содержащиеся в атмосфере.

Гидрогеология занимается исследованием подземных вод. Геокриология изучает воды в твердом состоянии в недрах земли.

Воду непосредственно как вещество изучает наука химия.

Вода включает в себя всего два элемента: водород (H) и кислород (O). С одной стороны, это очень простое вещество, но с другой – очень интересное и противоречивое. Академик И. В. Петрянов назвал воду «самым необыкновенным веществом в мире». Без этого соединения невозможна жизнь ни одного живого существа: ни растения, ни животного, ни человека.

Живому организму, который долго не употреблял воду или получал ее в недостаточных количествах, грозит обезвоживание. Если без еды человек может прожить несколько недель, то без воды не может обойтись больше трех дней. Занимаясь лечебным голоданием, можете не употреблять пищу больше месяца, но при этом обязательно должны поддерживать себя водой. Это говорит о том, что в ней содержится достаточно питательных веществ, поддерживающих жизнедеятельность человека. Простая вода обладает целительными свойствами, которые способствуют излечению многих заболеваний.

Вода – это еще и источник чистоты. Водой мы моемся, стираем, она – неизменный наш помощник в любой уборке.

Вода освежает, охлаждает нас в жару, улучшает наше самочувствие; в то же время вода и согревает: в мороз нас спасают теплый душ и горячий чай. Каждый человек расходует в сутки примерно 150 л воды. Мы настолько уже привыкли пользоваться этой жидкостью, что даже не задумываемся над тем, какой это бесценный дар.

Поверхность земного шара примерно на 3/4 покрыта водой. Много это или мало? С одной стороны, много, а с другой стороны – большая часть водного запаса находится в твердом состоянии – в виде льда и снега. В настоящее время увеличивается потребность в пресной воде. Запасы ее с каждым годом уменьшаются, и перед специалистами встает много проблем, решив которые, им, может быть, удастся увеличить водные запасы (для этого предлагается вырабатывать пресную воду из морской и океанской, транспортировать айсберги из Арктики и Антарктики и т. п.). Сейчас уже научились опреснять океанскую и морскую воду, которую можно использовать после этого как питьевую.

Вам наверняка будет интересно узнать о возникновении живительной влаги. Что же послужило ее началом? Когда же появилась вода?

А выглядело это так. Изначально Земля представляла из себя шар из горячей породы, покрытой извергающимися вулканами. Из лавы выделялся водяной пар. Поднимаясь над планетой, он постепенно остывал. Пар превращался в воду и падал на остывшую Землю в виде дождя. Такой ливень длил-

ся тысячи лет. Со временем влага заполнила все углубления на поверхности планеты, образовав моря и океаны.

Наиболее заманчивыми и загадочными кажутся для нас огромные хранилища соленой воды – океаны и моря. Они еще недостаточно хорошо изучены и представляют для человека много неразгаданных захватывающих секретов, вопросов с ненайденными ответами. Миллионы путешественников бороздили на своих кораблях морские просторы с заветным желанием приподнять завесу таинственности, покрывшую море.

Воды океана содержат в своем составе всевозможные питательные соли, необходимые для развития растительных микроорганизмов, являющихся кормом морских животных. Эта производительная способность океана помогает с обеспечением продуктами питания человеку. Все мы имеем возможности оценить прелести вкуса и питательные свойства морских даров. Кстати говоря, Россия вместе с Японией делит первое место по добыче рыбы из океанских вод. В странах Дальнего Востока в пищу употребляются также некоторые разновидности водорослей, например «комбру». Многие водоросли используют в качестве удобрений, из них добывают йод, альгин, а также высококачественный желатин.

Наша страна очень богата запасами пресной воды. Например, озеро Байкал содержит в себе приблизительно 20 % мировых запасов пресной воды. По России протекает много крупных рек (Волга, Енисей, Лена, Ока, Ангара и др.).

Реки – самый распространенный вид водотоков, образуемый благодаря подземным водам, а также дождевой и талой влагой. Реки являются основной питательной силой в водоснабжении городов, при орошении сельскохозяйственных угодий, а также имеют определенную значимость как неплохой транспортный путь. При крупных реках функционируют гидрологические службы, занятые изучением водотоков. Путь реки всегда заканчивается впадением в море. Часто случается, что в местах впадения рек образуются дельты, представляющие собой разбитое на отдельные истоки русло с многочисленными островами и мелями. Примером может служить та же Волга, а еще Нева и многие другие естественные водотоки.

Заговорив о реках, нельзя не вспомнить про водопады. Это место, где благодаря подходящему рельефу вниз падает вода. Влага обладает размывающим действием, поэтому все водопады со временем обречены на гибель.

Самый известный водопад в мире – Ниагарский. Его название переводится на русский язык как «высота грозного шума». Шириной 914 м, он падает с высоты 50 м. Как видно, вернее, слышно из названия, это природное явление обладает страшной силой шумом, на получение которого расходуется 1 % затрачиваемой энергии.

В Европе несколько тысяч водопадов, 250 из них находятся в Альпах.

Есть реки, вода в которых имеет очень сильную степень

минерализации. Как правило, они небольшие по размерам и на свете их существует предельно малое количество.

Вода находится в постоянном движении. Круговорот воды в природе – процесс постоянный и нескончаемый.

Начало круговорота положено еще в период образования океанов.

Помните тысячетлетние дожди? Это было завершение первого круговорота в истории нашей планеты. Началом, как вы знаете, можно считать испарения вулканической лавы.

Солнце и сила тяжести служат для круговорота основным двигателем. Под действием солнца вода нагревается и испаряется, приобретая газообразное состояние. С увеличением удаления от земли температура пара падает.

Он собирается в облака, превращается в воду или снег и выпадает в виде осадков. Процесс в среднем длится 8–9 дней.

Основным потребителем солнечной энергии является океан. За один день с поверхности Мирового океана испаряется примерно столько же воды, сколько находится во всех реках планеты. Расход тепла океаном делится на нагревание атмосферы, это около 7 %, 42 % – на собственное излучение, и 51 % уходит на испарение. Из этих вычислений можно сделать вывод, что между получением и расходом солнечной энергии наблюдается равенство.

Основная масса испарившейся воды возвращается в океан. Это называется малым круговоротом. Интересно, что

иногда заполненная растительностью суша может выделять даже больше влаги, чем море. Дело здесь в способностях некоторых деревьев. Эвкалипт, к примеру, испаряет до 150 л в сутки.

Выпадают осадки также неравномерно. Наибольшее количество наблюдается в тропиках. Рекорд установлен в 1861 г. – 23 м воды за один год. Зато в центральных районах Антарктиды снег ложится за год в среднем по 5 см. Неравномерно выделение атмосферных осадков и в течение года, и по результатам нескольких лет. Здесь тоже все зависит от интенсивности солнечного света. Дождевая капля представляет из себя шарик воды, вытянутый силой поверхностного натяжения. Первое упоминание о дождемере встречается в древнегреческой книге «Артхашастра», написанной в конце IV в. до н. э. Каутильей. В этом древнем произведении предлагалось для измерения уровня осадков ставить возле дома сосуд определенных размеров. В тот период времени дождемеры были нужны грекам по двум причинам. Первая состояла в том, что по существовавшему закону на землю плата взималась в зависимости от выпадавших атмосферных осадков. А вторая причина заключалась в необходимости четкого представления об интенсивности дождей в связи с посевом сельскохозяйственных культур. После Каутильи измерять осадки временно прекратили. Следующие упоминания о дождемерах возникли лишь в I в. до н. э.

Самое засушливое место на Земле находится в Чили. Там

осадки не выпадают годами.

Продолжая тему «Какая вода бывает?», хотелось бы рассказать вам о тех источниках живительной влаги, которые спрятаны от глаза человеческого многометровым земным слоем, т. е. о подземной воде. По степени удаления от поверхности их делят на три вида. Первая разновидность – почвенные воды. Глубина, на которой они располагаются, составляет не более 1 м. Подобная удаленность является недостаточной для приемлемой фильтрации, и поэтому они часто бывают загрязнены и для питья не подходят. А в жаркие летние дни могут вообще пересыхать и оставаться лишь в болотистой местности.

Второй вид – грунтовые воды. Глубина, на которой они находятся, достигает порой 200 м. Уровень содержания грунтовых вод выше в местах течения рек. Они обычно образуют линейные подземные потоки, часто взаимодействующие с поверхностными водами. В народном хозяйстве грунтовые воды используются достаточно давно и очень многосторонне. Достаточно вспомнить классический пример с колодцем, черпающим свои силы как раз из этого источника. Кроме того, при помощи ресурсов грунтовых вод орошается в сельскохозяйственных целях земля, происходит водоснабжение производства.

Межпластовые воды являются третьей разновидностью подземной влаги. Причем они в свою очередь делятся еще на несколько групп, различных по минеральному составу и

удаленности от поверхности. Межпластовые воды формируют артезианские бассейны. На территории Российской Федерации крупнейшие бассейны находятся в Западной Сибири и центре России.

Огромное пресное подземное озеро расположено под самой крупной пустыней – Сахарой. Есть такое и в Западной Африке, причем размеры озера в три раза превышают территорию Бельгии. Большое подземное водохранилище есть в Туркменистане. Кроме того, в природе существуют и такие явления, когда под морем могут находиться обширные пресноводные пласты. Под Балтийским морем есть одно из таких озер с содержащейся в нем пресной влагой.

Артезианские воды заключены между двумя водонепроницаемыми слоями и поэтому находятся под сильным давлением. Когда скважина доходит до них, воды начинают бить ключом. Если с фонтанами получается не всегда, то по крайней мере влага поднимается до такого уровня, что ее с легкостью можно эксплуатировать.

Но подземные воды не являются неистощимыми. И когда из них забирают слишком много влаги, то во избежание возможных катастроф артезианские бассейны необходимо искусственно заполнять.

Подземные воды богаты по своему химическому составу. Верхние слои минерализованы не сильно. Зато в нижних можно обнаружить все элементы таблицы Менделеева. А, к примеру, радоновые воды, бывает, применяют и в медици-

не. Названы так эти воды в связи с высоким содержанием в них газа радона, образующегося при распаде радия. Наиболее распространенное использование – купания в такой воде.

Еще один вид воды, главным образом находящейся под землей, – минеральная. Основной характеризующей чертой ее является высокое содержание биологически активных минеральных, а иногда органических компонентов. Такая вода обладает специфическими физико-химическими свойствами. Благодаря этому она оказывает на человеческий организм лечебное воздействие.

На поверхность минеральная вода попадает в виде источников. Кроме того, ее могут выводить наружу искусственно, пробуравивая специально в таких целях скважины, временами достигающие размеров в несколько километров. Для практического освоения и эксплуатации подземных месторождений предназначено специальное устройство под названием «каптаж». Происхождение минеральных вод связано с растворением в водоносных слоях известняка, каменной соли или гипса. Так получают бикарбонатные, хлористые или сернистые минеральные воды. Есть также термальные воды, выходящие на поверхность с большой глубины. Они содержат углекислоту и растворенные минералы. Встретить их можно в вулканических районах. Это источники Центрального горного массива Франции, а также Исландские гейзеры.

Есть они и на Камчатке, в Японии, Мексике. В Тибете бьют гейзеры, расположенные на высоте 4700 м над уровнем

моря.

Фонтанирующий источник термальных вод находится в 90 км от Рейкьявика и в 45 км от вулкана Геклы.

Температура воды в нем поднимается до 80 °С. Он имеет форму невысокого плоского конуса-бассейна, на дне которого открывается устье канала глубиной в несколько метров.

А новозеландский гейзер Ваймангу при извержении выбрасывал 800 т воды на высоту 460 м.

Принцип действия «горячих фонтанов» довольно прост.

В подземные водные пласты поступают перегретый пар и газ, нагревающие воду до кипения. Вскипевшая вода выбрасывает наружу весь вышележащий слой влаги.

После этого перегретая жидкость превращается в пар, и давление падает до нового извержения.

Выброс может осуществляться и при участии углекислого газа. Такие холодные гейзеры есть в Германии, в Закавказье.

Особенно хочется поведать о гейзере, расположенном в Нагорном Карабахе. Была пробурена скважина глубиной около 100 м среди гор на высоте 1750 м. Геологами получена вода с такими вкусовыми качествами, с какими может сравниться лишь какой-нибудь сок цитрусового плода.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.