

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: чайный гриб



Алевтина Корзунова

Письма здоровья: чайный гриб

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6150545

Письма здоровья: чайный гриб: Научная книга; 2013

Аннотация

Данная книга рассказывает о лечебных свойствах чайного гриба. Подобную культуру можно смело назвать естественным лекарством нового тысячелетия. С его помощью лечатся самые разные заболевания, он может использоваться и для поднятия тонуса, улучшения сопротивляемости организма, т. е. для повышения иммунитета. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Советуют читатели	6
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Алевтина Корзунова

Письма здоровья: чайный гриб

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь мои дорогие читатели! Сегодня темой нашего разговора будет – чайный гриб. Давайте разберемся откуда и как он появился?

Во второй половине XIX в. чайный гриб получил достаточно широкое распространение. В начале XX в. чайный гриб проник в Европу. Сегодня чайный гриб культивируется и в Азии и в Европе.

В последние десятилетия интерес к этому предмету в научных кругах упал, но сейчас чайный гриб переживает очередной период пристального внимания исследователей во всем мире. Ученые Российской академии наук обобщили данные, накопленные наукой за это время, и наметили области изучения медузомицета наиболее перспективные с практической и научной точек зрения.

На сегодняшний день уже совершенно точно доказано, что чайный гриб эффективно помогает излечивать различные заболевания. Он замедляет и облегчает течение туберкулеза, снижает давление, укрепляет и балансирует действие нервной системы. Некоторые используют настой чайного гриба как средство для лечения и облегчения состояния ожоговых больных.

Глава 1. Советуют читатели

«От ангины в этом году вся наша семья лечилась старым проверенным способом – теплым настоем чайного гриба. Пусть зима и кончилась, но мы можем рассказать всем, а вдруг пригодится в будущем. Возьмите 1 стакан свежего настоя чайного гриба, немного подогрейте его, не доводя до кипения. Затем добавьте в него 1 ст. л. меда и хорошо перемешайте, чтобы мед полностью растворился. Полученную смесь можно принимать. Позаботьтесь о том, чтобы она была теплой, иначе эффекта от такого лечения просто-напросто не будет. Настой нужно пить маленькими глотками, но сразу, не растягивая прием лекарства на несколько часов. Чтобы вылечить горло как можно быстрее, «медовый квас» нужно пить 3 раза в день (утром, в обед и вечером – перед сном).

Есть и более радикальное средство, оно хорошо подходит и для лечения гриппа или ОРВИ. Для приготовления анти-вирусного средства вам понадобятся 3–4 зубчика чеснока и настой чайного гриба. Прежде всего нужно очистить чеснок и мелко его нарезать. Теперь добавьте в чеснок свежего настоя, поставьте жидкость на огонь и доведите до кипения. После того как вы остудили снадобье до умеренной температуры, его можно принимать: по 2 глотка 4–5 раз в день».

Федулова Надежда Георгиевна

Псковская обл.

«Недавно общалась со старой знакомой, которая всегда интересовалась всякими необычными методами лечения. Зашла речь и о неизбежных простудах, тогда-то она и рассказала мне о том, что от ангины может помочь чайный гриб. А точнее, чайный гриб вместе с минеральной водой. Минеральную воду нужно открыть и оставить на некоторое время в таком виде, чтобы газы вышли. А теперь самое время подлечить горло: выпейте несколько глотков теплого настоя, затем – немного минеральной воды, после этого – снова настоя и т. д. Всего нужно выпить не меньше 1,5 стакана воды и настоя за один прием.

Если у вас очень сильно болит горло и не помогают аптечные средства, то можно попробовать сделать лекарство самим. Если у вас дома есть немного овсяных хлопьев, они смогут замечательно помочь вашему горлу перестать болеть. Стоит только приготовить «овсяной квас»: 1 стакан овсяных хлопьев нужно смешать с настоем чайного гриба и оставить на 15–20 минут. Затем нужно процедить смесь и добавить 2 ст. л. сливочного масла. Лучше всего принимать это средство на ночь, не забыв потом укутаться потеплее и обвязать шею шерстяным шарфом».

Аденина Тамара Юрьевна
Самарская обл.

«Я всем всегда советую по возможности лечиться природ-

ными средствами. Вы посмотрите на братьев наших меньших, вот у кого надо бы поучиться. Стоит заболеть собаке или кошке, как они тут же идут искать подходящую траву и успешно выздоравливают. Не спешите пить таблетки горстями, вспомните, что все необходимое организму уже есть в природных лекарствах. Даже обыкновенная морковь тоже может при случае вас выручить. Если у вас заболело горло, то вам понадобятся 2–3 средней величины морковки. Вымойте ее, очистите и натрите на мелкой терке. Теперь немного подождите, чтобы морковь дала сок, а затем отделите сок от самой моркови. Полученный сок смешайте с чуть подогретым настоем чайного гриба и принимайте 2–3 раза в день.

Настой чайного гриба с лимонным соком – еще одно замечательное средство против болей в горле. Выжмите сок из одного большого лимона, процедите его и влейте в предварительно подогретый настой чайного гриба. Полученную жидкость нужно пить 2–3 раза в день».

Митяйкина Любовь Захаровна

Саратовская обл.

«Пожалуй, редко кто зимой хоть раз не болел ангиной. Большинство простужаются как минимум раз в сезон. Я тоже частенько кашляю, да и горло побаливает. Естественно, помимо таблеток, приходится пить и разные народные средства, и они неплохо помогают. Всем известно, что сода – это старое проверенное средство, без которого не обходится ни

один «противоангинный» курс лечения. Вот и хочу рассказать об одном способе применения. Если 1 ст. л. питьевой соды вы добавите в слегка подогретый свежий настой чайного гриба, то через пару дней применения такого средства ваше горло перестанет болеть – это можно гарантировать. Только, ввиду того что сода не отличается особо приятным вкусом, такой смесью нужно полоскать горло, но глотать ее не нужно. Можете потом просто запить все это подогретым настоем чайного гриба.

Если с вами случилась такая беда, как потеря голоса, чтобы «заговорить» как можно быстрее, нужно пить отруби, сваренные с чайным грибом. Возьмите 1 стакан отрубей, смешайте их с 1 л свежего настоя и поставьте на небольшой огонь. Варите смесь в течение 1 часа, не забывая периодически помешивать настоем. Затем остудите отвар и принимайте его 2–3 раза в день маленькими глотками».

Ведеркина Ульяна Константинова
Тульская обл.

«При ангине у меня очень часто пропадает голос, причем, к сожалению, не на один день. Ужасно неприятно и доставляет множество проблем. В этом году я решила бороться с этой напастью. Соседка мне сказала, что при потере голоса хорошо помогает такое средство: в кастрюлю положите полстакана анисовых семян, залейте их 1 стаканом настоя чайного гриба и варите на медленном огне в течение 20 минут.

Готовый отвар процедите, добавьте в него 3 ст. л. меда. Все перемешайте, поставьте на огонь, доведите до кипения, снимите с огня и добавьте 50 г коньяка. Лекарство готово. Принимать его нужно по 3–4 глотка в обед и после ужина, перед сном. Мне такое средство помогло очень быстро, уже на вторые сутки появился тихий голос, а еще через день все совсем прошло.

Как я выяснила, лекарственные травы в сочетании с настоем чайного гриба вообще замечательно воздействуют на воспаленное горло. Возьмите по 1 ст. л. измельченной сухой травы – душицы, ромашки, шалфея (не беда, если у вас только какая-то одна трава – можете использовать только ее) – и залейте травы 2 стаканами кипятка, оставив в металлической посуде и закрыв крышкой. Через полчаса процедите настоем. Теперь нужно заняться чайным грибом – подогрейте настоем немного, но не доводите до кипения. Потом надо смешать травяной настоем с чайным грибом и полоскать приготовленным раствором горло 4–5 раз в день».

Носкова Галина Игоревна

Тамбовская обл.

«У меня хронический бронхит уже не первый год, и каждую зиму обязательно случается обострение. Но этой зимой я нашла средство, которое помогло мне при сильном кашле, да и вашему горлу поможет буквально в два счета. Для приготовления такого снадобья вам нужно взять немного ячме-

ня, промыть его и залить настоем чайного гриба. Закройте посуду с ячменем крышкой и поставьте в разогретую духовку. Через 20 мин выньте посуду с ячменем из духовки, добавьте настой (желательно, чтобы он не был холодным, поскольку перепад температур для настоя отнюдь не желателен) и продолжайте делать это несколько раз, пока ячмень не разварится, т. е. примерно в течение 1 часа. После этого нужно процедить настой и остудить его до теплой температуры. Приготовленную жидкость нужно пить понемногу 2–3 раза в день, не забывая каждый раз подогревать ее, чтобы горлу не вредил даже самый незначительный холод».

Дудкина Олеся Александровна г. Коломна

«Мое увлечение сбором трав и их свойствами началось несколько лет назад. С тех пор я регулярно выбираюсь в лес, чтобы набрать нужных трав, да и дома стараюсь выращивать лекарственные растения. Хочу рассказать пару способов лечения простуд при помощи природных средств. Средство, в состав которого входят алоэ, мед, березовые почки, липовый цвет и настой чайного гриба, быстро излечит вас даже от самого затяжного кашля. Прежде всего нужно заняться алоэ – срезать несколько листьев с растения, промыть их в прохладной воде и положить в холодное место (например, в холодильник) на 2–3 дня. Когда положенный срок пройдет, мелко порубите листья алоэ и затем смешайте с медом, так чтобы получилась почти однородная масса. Отдельно нужно

приготовить отвар из липового цвета и березовых почек, залив все это кипятком и оставив настаиваться на полчаса. Потом немного подогрейте настой чайного гриба, чтобы он был теплым, и влейте его в смесь меда с алоэ. Все перемешайте, добавьте отвар липового цвета и березовых почек, снова перемешайте. Готовый раствор нужно пить по несколько глотков после каждого приема пищи.

Кроме того, очень хорошо от кашля помогает сок черной редьки, смешанный с медом и с настоем чайного гриба. Возьмите очищенную редьку, натрите ее на крупной терке и отожмите из полученной кашицы сок. Смешайте сок редьки с 2 ст. л. растопленного меда и добавьте в теплый настой, снова все размешайте до полного растворения меда в настое. Принимать смесь нужно незадолго до еды.

Редька может пригодиться и для приготовления такого лекарства: редьку вымойте, очистите, нарежьте кубиками, сложите в кастрюлю, посыпьте сахаром и держите в духовке в течение 1 часа. Потом нужно процедить смесь и остудить. Когда редька будет теплой, нужно смешать ее с настоем чайного гриба комнатной температуры и принимать не менее 5 раз в день.

При желании можно рассказать еще много способов лечения разных заболеваний при помощи трав и других средств. Просто советую вам не забывать, что природа тоже может вылечить».

Прокопьева Лариса Тимофеевна

Ростовская обл.

«В этом году вся наша семья зимой не простыла ни разу, но зато весной заболели все вместе. Лечились тоже всей семьей. Для лечения, как и обычно, выбрали не таблетки, а средства народной медицины. Есть у нас дома чайный гриб, растет он в банке всем на пользу. Летом – как квас, зимой – как лекарство. Теперь вот делимся с вами рецептами. При кашле можно попробовать лечиться таким средством: возьмите 2 ст. л. сливочного масла (лучше предварительно его растопить до жидкого состояния), 1 яйцо. Теперь нужно отделить желток от белка, влить его в теплый настой чайного гриба и добавить туда же масло. Все взбейте миксером до образования однородной массы. Пить нужно по полстакана 2–3 раза в день.

Хорошо при кашле действует и следующее средство, мы его тоже на себе проверяли. Возьмите 1 луковицу и 2–3 зубчика чеснока. Очистите все и очень мелко порежьте, потом залейте луково-чесночную кашу 2 стаканами свежего настоя чайного гриба и поставьте на полчаса, чтобы овощи хорошо пропитались настоем. Применять нужно понемногу (примерно по 1 ст. л.) через каждый час в течение всего дня, желательно перед едой.

В качестве «противокашлевой» профилактики, да и для того, чтобы горло больше не болело, полезно пить березовый сок с настоем чайного гриба. На стакан настоя, который нуж-

но предварительно слегка подогреть, будет достаточно полстакана березового сока».

Тульская Марина Сергеевна
Мурманская обл.

«О лекарственных свойствах чайного гриба я впервые узнала от знакомых, которые с его помощью вылечили дисбактериоз. Потом еще несколько раз встречала статьи в газетах и рассказы по телевидению и вот недавно попробовала его на себе. Как выяснилось, при остром бронхите от кашля хорошо помогает отвар, приготовленный из чайного гриба и исландского мха. Вам понадобится 2 ст. л. исландского мха и 1 стакан настоя чайного гриба. В кастрюлю, куда вы уже налили настой, положите мох и варите смесь на слабом огне в течение 10–15 минут. Потом процедите отвар и опять поставьте на огонь, доведите до кипения. Потом остудите отвар и принимайте его перед сном».

Волкова Нина Петровна г. Великий Устюг

«От простуды, которой я обязательно болею каждую зиму, я обычно лечусь при помощи домашних средств: меда, трав и варенья. Тем, у кого воспалилось и заболело горло, могу посоветовать приготовить отвар из цветков ромашки и шалфея с настоем чайного гриба. Для этого в кастрюлю налейте 1 л настоя, доведите его до кипения и сразу же выключайте газ. Потом нужно добавить в настой полстакана сухих цветов

ромашки, 2 ст. л. шалфея и варить в течение 5 минут. Затем нужно процедить настой и принимать перед сном в горячем виде.

При бронхите также может выручить чайный гриб с соком алоэ, он очень хорошо снимает воспаление и смягчает кашель. Вам понадобятся пара листиков алоэ – срежьте их с растения, промойте прохладной водой и надрежьте в нескольких местах, чтобы выделился сок. Теперь нужно подогреть настой чайного гриба, но не сильно. Потом смешайте сок алоэ с подогретым настоем и пейте полученное лекарство 3–5 раз в день: в 9, в 12, в 14, в 16, в 18 и в 20 часов».

Ананьева Валентина Романовна г. Пермь

«Моя дочь часто простужается во время зимних оттепелей, и у нее сразу начинается ангина. Понятно, что самое неприятное при этом – это боль в горле при глотании. Я всячески старалась облегчить ее и перепробовала разные средства: от классического молока с медом и маслом до смазывания горла сиропом шиповника. Каждый способ по своему хорош, есть и рецепты, в которых используется чайный гриб. Нужно взять 2 яблока (все равно – кислых или сладких сортов, но если вы разыщете зеленое яблоко, содержащее максимальное количество витаминов и других полезных веществ, то это будет лучше всего), потереть их на крупной терке и смешать полученную массу с подогретым настоем чайного гриба. Такой смесью нужно полоскать горло и ее же пить.

Тот же рецепт, но с добавлением сливочного масла может помочь избавиться от кашля и смягчить воспалительные процессы в бронхах. Для этого нужно в полученную яблочно-грибную смесь добавить 3 ст. л. сливочного масла и подержать ее на небольшом огне в течение 20 минут. Затем остудите смесь и применяйте каждый день на ночь».

Орлова Надежда Тимофеевна
Волгоградская обл.

«Лечиться чайным грибом я впервые начала именно от простуды. Просто такой рецепт попался первым на глаза, а я тогда как раз простудилась. В рецепте говорилось, что отвар из лекарственных трав, таких как мать-и-мачеха, ромашка и душица, смешанный со свежим настоем чайного гриба, является проверенным народным средством от бронхита. На своем горле я попробовала, что средство действительно очень хорошее и помогает быстро.

Травы можно заваривать и по одной – эффект от лечения будет все равно замечательный. Итак, возьмите по 2 ст. л. каждой травы (если вы завариваете какую-то одну траву, то вам понадобится чуть больше травы – 4–6 ст. л.), залейте ее 2 стаканами кипятка и оставьте на полчаса завариваться. Потом процедите отвар и остудите до комнатной температуры. Смешайте настой с 1 л свежего настоя чайного гриба и принимайте 3 раза в день после еды».

Ладогина Юлия Леонидовна

Архангельская обл.

«Мне еще от бабушки достался старинный рецепт лечения простуд и бронхитов – при помощи свиного, гусяного и барсучьего жира. Особенно хорошо помогает при бронхите свиное сало (жир). Возьмите немного сала (3–4 ст. л.), положите его в кастрюлю и поставьте в духовой шкаф при небольшом огне. После того как сало растопится, смешайте его с предварительно подогретым настоем чайного гриба и сразу же принимайте – это снадобье хорошо только в теплом виде. По себе знаю, что средство очень противное, но помогает сразу же. Хватает двух таких приемов, чтобы вылечить горло. Потом можно перейти на питье просто подогретого настоя чайного гриба – пить несколько дней.

Тем, кто не способен выпить растопленный жир даже в лекарственных целях, поможет избавиться от кашля и настойка из чайного гриба с шалфеем. Для приготовления этого средства нужно налить в эмалированную кастрюлю 1 стакан настоя, добавить 1 ст. л. измельченного шалфея. Теперь поставьте кастрюлю на небольшой огонь и доведите до кипения. Потом убавьте огонь и дайте смеси покипеть 2–3 минуты. Затем нужно остудить настой, процедить его и пить ежедневно на ночь».

Ульянова Полина Алексеевна

Чебоксарская обл.

«Каждый год, когда в конце лета я приезжаю с дачи, то привожу с собой множество банок и пакетов с разными лечебными травками, которых нашей семье хватает на всю зиму. Любим и ценим мы такое лечение еще и за то, что зимой и просто так бывает приятно попить травяного чайку и вспомнить теплые летние дни. Конечно, и лекарственные свойства тоже не лишними оказываются. В дополнение к травам пользуемся мы и луком, чесноком, лимонами, медом, а в этом году еще и чайный гриб начали выращивать и пить. Его настой хорошо сочетается с травяными настоями и отварами в лечении заболеваний. Смесь чайного гриба, ячменя, цикория и миндаля замечательно помогает избавиться от кашля. Все ингредиенты нужно смешать с подогретым настоем гриба (можно использовать как свежий, так и выдержанный) и, процедив смесь, пить.

Если вы не поленились осенью собрать плоды рябины, то у вас будет еще гарантированный способ излечиться от кашля, если вы заболете зимой.

Измельчите рябину, затем добавьте ее в настой чайного гриба, поставьте на огонь и варите в течение 2–3 часов на медленном огне. После этого процедите смесь, еще раз вскипятите и остудите. Принимать отвар нужно перед едой. А еще рябину можно просто протереть с сахаром и есть как варенье – очень полезно и вкусно».

Шишова Кристина Евгеньевна
Екатеринбургская обл.

«В эту зиму я простужалась целых три раза. То ли недолечивалась, то ли просто организму чего-то не хватало. Когда об этом узнала моя подруга, то сказала мне, что при простуде полезно пить настойку, приготовленную из настоя чайного гриба и листьев эвкалипта. Так я и сделала, приготовила лекарство и две недели его пила. Помогло очень быстро, дня через четыре простуда прошла, да и оставшуюся зиму я уже не болела. Рецепт очень простой. Возьмите несколько листьев эвкалипта, измельчите их и залейте кипятком. Теперь нужно оставить посуду с заваренными листьями на полчаса в теплом месте, чтобы отвар как следует настоялся. Когда положенное время пройдет, процедите отвар и смешайте с предварительно подогретым молоком. Принимать средство нужно перед сном, чтобы потом сразу же лечь под теплое одеяло и хорошенько укутаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.