

Ярослав Новосельский

Фэн-шуй



Ярослав Новосельский

ФЭН-ШУЙ

«Научная книга»

2013

Новосельский Я. В.

Фэн-шуй / Я. В. Новосельский — «Научная книга», 2013

Древнее искусство создания гармонии в окружающей человека среде довольно широко известно в нашей стране благодаря активной экспансии культуры Востока по всему миру, особенно усилившейся в последние несколько лет. Интерес к фэн-шуй обусловлен ощущаемой каждым человеком потребностью в гармонии собственного бытия и бытия природы, в которую он погружен ежечасно. И в доме, и на рабочем месте, и на дачном участке мы хотели бы окружить себя уютом, который не только подарит нам возможность почувствовать себя комфортно, но и создаст в нашей душе ощущение покоя и уверенности в себе.

© Новосельский Я. В., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Раздел I. Что такое фэн-шуй	7
Глава 1. Фэн-шуй – искусство создания гармонии	7
Глава 2. Восточная философия о фэн-шуй	12
Раздел II. Фэн-шуй и ваш дом	16
Глава 1. Постройка дома	16
Глава 2. Обустройство сада и огорода	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Ярослав Новосельский

ФЭН-ШУЙ

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Древнее искусство создания гармонии в окружающей человека среде довольно широко известно в нашей стране благодаря активной экспансии культуры Востока по всему миру, особенно усилившейся в последние несколько лет. Интерес к фэн-шуй обусловлен ощущаемой каждым человеком потребностью в гармонии собственного бытия и бытия природы, в которую он погружен ежечасно. И в доме, и на рабочем месте, и на дачном участке мы хотели бы окружить себя уютом, который не только подарит нам возможность почувствовать себя комфортно, но и создаст в нашей душе ощущение покоя и уверенности в себе.

Принятие образа существования, по фэн-шуй, поможет любому из читателей нашей книги принципиально изменить себя, обрести утерянную или же никогда не виданную гармонию, обустроить свою жизнь так, чтобы получить от нее максимум удовольствия и пользы.

Воспользовавшись принципами фэн-шуй в планировке дома, вы сможете сделать свое жилище удобным, комфортным и приносящим удачу. Распланировав свой рабочий кабинет согласно этим же принципам, вы привлечете к себе денежные потоки и направите энергию на помощь карьере. Воспользовавшись искусством фэн-шуй в любви, вы легко найдете общий язык с партнером и сделаете свои чувства долгими и крепкими. Заботясь о своем теле при помощи техник китайских мастеров, вы продлите молодость, будете прекрасно выглядеть, останетесь привлекательными и сексуальными. Выбрав хобби по принципам фэн-шуй, вы сможете интересно провести время и почерпнуть знания о многом ранее неизвестном.

Также в нашей книге мы предлагаем читателям гороскоп фэн-шуй, который расскажет о том, какими характерными особенностями обладает каждый зодиакальный знак, как он проявляет себя в различных жизненных ситуациях, каким предстает в общении с другими людьми. Надеемся, что прочтение нашей книги подарит вам множество приятных и интересных минут.

Раздел I. Что такое фэн-шуй

Глава 1. Фэн-шуй – искусство создания гармонии

В нашей современной жизни со всеми ее проблемами и суетой к гармонии стремятся многие. Идеально было бы жить в частном доме, особняке, коттедже, а не в обычной квартире. К сожалению, это может позволить себе не каждый. Но и тут отчаиваться не стоит, и в квартире с помощью фэн-шуй вы сможете достичь гармонии.

Как-то очень давно встретились два мудреца, один из которых спросил другого:

– Почему ты неходишь в дом, который устроен по правилам фэншуй? Разве ты не хочешь узнать, как это прекрасно?

На это второй мудрец ответил:

– Для меня не существует ничего, кроме фэн-шуй, поэтому мне не нужно входить в дом, чтобы познать его красоту и гармонию.

То, где и как располагается ваша квартира или дом, влияет на ваше внутреннее состояние, на вашу жизнь в общем. Большое значение имеет и то, как расположена мебель в комнатах, поэтому если нет возможности сменить местожительство, то можно с помощью фэн-шуй изменить внутренний микроклимат дома. Таким образом, вы можете из негативной, неприятной вам квартиры создать тихий и уютный уголок, в котором будете чувствовать себя превосходно.

Согласно данному учению гармония создается энергией Ци. Ци является той жизненной силой, которая есть во всем живом, что нас окружает. Это могут быть и плавные потоки воды, и легкий приятный ветерок, и даже чувство прекрасного. Все они создают Ци. Когда нам сопутствует Ци, мир вокруг становится лучше и удача чаще улыбается нам. Но когда Ци уходит от нас, вокруг появляется негативная энергия – Ша.

Если Ци создается плавными линиями, то Ша – прямыми линиями и острыми углами. Вот почему в углах квартиры или дома собирается вся негативная энергия, и надо всячески стремиться избегать этого. Для того чтобы Ша отступила, нужно просто усилить освещение в темных углах. Правильно расставленная в квартире мебель также улучшает Ци внутри жилья.

Если вы живете в большом многоквартирном доме, вы не можете контролировать фэн-шуй вокруг него, но зато для вас куда важнее контролировать его в пределах собственной квартиры.

Энергия Ци приносит спокойствие, достаток и радость, поэтому важно, чтобы как можно больше ее попадало в квартиру. Для этого необходимо хорошо освещать входную дверь, через которую и проникает Ци внутрь. В доме она должна свободно циркулировать и перетекать из комнаты в комнату. Но для того чтобы не растерять всю Ци, попавшую к вам в квартиру, напротив входной двери не должно быть окон. Если окно все-таки есть, то его можно закрыть плотными гардинами. Через окна к нам в дом попадает тоже немало Ци, но они не должны быть слишком большими. В идеале на каждую дверь должно приходиться не меньше трех окон.

По квартире Ци должна двигаться, извиваясь. Иначе она слишком быстро пролетит по всему дому, не принося пользы. Если двери в комнаты находятся напротив входной двери, то в коридоре можно повесить зеркала друг напротив друга, для того чтобы нейтрализовать возможное негативное влияние.

Материя – это сочетание пяти грубых элементов – земли, воды, огня, воздуха и эфира – и трех тонких: ума, интеллекта и ложного эго.

Лао-цзы

Старайтесь не допускать в комнатах беспорядка. Нагромождение вещей мешает передвижению Ци. Энергия Ци также застаивается в тех помещениях, которыми давно не пользовались и не проветривали.

В доме не должно быть острых внутренних углов от мебели, колонн, стен. Обратите на это внимание. Это внутреннее Ша. Чтобы избавиться от нее, можно переставить мебель, около колонны или углов поставить цветочные горшки и зеркала.

Лучше, если пол в вашей квартире будет на одном уровне, так как многоярусность жилья, с точки зрения фэн-шуй, неблагоприятна. В этом случае Ци распределяется неравномерно.

В каждой квартире, по фэн-шуй, есть четыре положительных и четыре отрицательных направления. Их определяют по космическому компасу, и они соответствуют числам магического квадрата. К положительным местам относят: основное место, место долголетия, здоровья и процветания.

Основное место называется фэн-вуй, или «счастливая жизнь». Оно располагается в отдаленной, задней части дома, где лучше всего устроить спальню. Именно там вы будете получать самый хороший отдых и восстановите силы. Но кухню или ванную комнату там лучше не устраивать. В противном случае вы не получите удовольствия от приема пищи и будете всегда голодны.

В месте здоровья вы сможете постоянно получать энергетическую подпитку. Не зря китайцы называют это место Тянь, или «небесный доктор». Для выбора такого места приглашали человека со сверхчувствительным восприятием. В таком месте лучше всего устраивать столовые. Там вы всегда будете с удовольствием принимать пищу и не будете испытывать голод после трапезы.

Если вы хотите прожить как можно дольше, то обязательно найдите у себя дома место долголетия. Там можно устроить спальни для старших членов семьи. Иногда они сами интуитивно чувствуют такое место и просят, чтобы именно там были их комнаты. Старикам необходима корректировка их собственной Ци, и в таких комнатах это происходит наиболее эффективно.

В месте процветания надо строить кабинет главы семьи, где он будет решать вопросы о материальном достатке. Но ни в коем случае не располагайте там гостиную или столовую, иначе вы будете раздражаться от денежных разговоров. Место процветания лучше расположить около входной двери, и здесь же располагают дверь на кухню.

Но кроме положительных мест, в доме существуют еще и отрицательные. Не забывайте о них. Четыре области негатива – это место смерти, катастроф, пяти духов и шести Ша, или шести смертей.

Отрицательная зона связана с различными неприятностями. Поэтому в ней ни в коем случае нельзя располагать спальню, а вот кухню – пожалуйста. Так как огонь, справляясь с вашими проблемами, делает вашу жизнь лучше.

Природа не допускает ошибок. Ее закон неизбежно во всякую человеческую ошибку вносит свою корректуру, которая выражается следствием в виде страдания, ибо вечный бдительный невидимый суд действует автоматически, как обратный удар, приносящий за ошибку страдание, за правильный поступок – радость.

Мо-цзы

Место смерти по-китайски называется цюань-мин, это самое плохое место в доме. В нем собирается вся разрушительная Ци, и если вы расположите входную дверь в таком месте, то

счастье и удача отвернутся от вас. Зато беды и болезни будут беспрепятственно проникать в дом. Но вы можете нейтрализовать место смерти, если устроите там туалет. Вся разрушительная Ци будет уходить из дома вместе с отходами.

Хо хай – это место катастроф, оно приносит мелкие неприятности и затруднения. Чаще всего, если в месте катастроф расположена спальня, появляются финансовые затруднения, ссоры. Поэтому в таком месте лучше устроить нежилые помещения, например кладовку.

Если вы устраиваете входную дверь в месте пяти духов, то в ваш дом беспрепятственно могут попасть серьезные беды, такие как пожар, грабежи, финансовые проблемы. Если вы в таком месте расположите кухню, то вы подвергаете себя опасности пожара. Это место очень тесно связано с огнем. Если вы расположите там спальню, то хорошего сна вам не видать. Но зато в таком месте очень хорошо расположить туалет или нежилую комнату.

Очень большое значение в фэн-шуй имеет интерьер. Но правильность расположения мебели в вашей квартире зависит только от вашей интуиции. Также вы сами должны выбрать, обои какого цвета хотите наклеить и какую люстру повесить. Это решать вам и только вам.

Каждый предмет в доме излучает свою собственную энергию. Если предмет имеет выступ вверх, то он излучает положительную энергию, а если вниз, то отрицательную. Старайтесь как можно меньше находиться рядом с предметами, обладающими отрицательной энергией. А в том случае, если этого избежать нельзя, то негативную энергию вы можете нейтрализовать с помощью парафина.

Один мудрец говорил о фэн-шуй так:

«Молодой человек еще достаточно глуп, и его молодость является для него препятствием. Он обучается двойственности мира, вместо того чтобы постигать его единство. Он строит иллюзии и помещает между собой и миром гармонии ворота, чтобы выходить за них и смотреть на мир извне. На самом же деле необходимо понять, что гармония окружает нас, изливается из нас и вливается обратно».

Правильно поставленная кровать дает вам хороший и крепкий сон. Если кровать поставлена неправильно, то вы получите обратный результат. Она должна стоять так, чтобы вы могли видеть входную дверь, но ни в коем случае не ставьте головой к окну, а ногами к двери. Также нежелательно располагать кровать изголовьем в угол или прямо напротив входа.

Расположите ваш рабочий стол так, чтобы вы, сидя за ним, находились лицом к двери. Постарайтесь не создавать в своем доме различных сложных галерей или комнат с несколькими дверями. Также старайтесь располагать тумбочки, столики, полочки так, чтобы на вас не действовала Ша, или во всяком случае постарайтесь снизить ее воздействие. Ведь от углов, направленных на вас, исходит сильное излучение Ша. Старайтесь как можно меньше находиться напротив углов. Потоки Ша, проникая в ваше тело, создают неправильную, разрушительную Ци.

В фэн-шуй большое значение имеет цвет. Выбрать правильный цвет может только сам человек, ведь именно ему придется жить в интерьере новой цветовой гаммы. Поэтому выбор зависит прежде всего от индивидуальных особенностей человека. Вот, например, несколько цветов.

Белый – универсальный цвет, он вобрал в себя и холод, и свет. Но в Китае белый – цвет смерти, поэтому к нему относятся очень осторожно.

Черный – символ уныния и негативного восприятия жизни. С этим цветом надо быть осторожным, так как он может высасывать из человека энергию.

Серый – нейтральный цвет, его предпочитают рассудительные люди. Но серый цвет может повергнуть в уныние. Осторожно.

Красный – цвет страсти. Но он является отличным цветом для оберегов и талисманов.

Зеленый – цвет жизни и природной красоты. Его, как правило, выбирают те люди, которые боятся повседневных проблем.

Коричневый цвет подходит для полированного дерева. Но он плохо действует на психику.

Синий – небесный цвет, его предпочитают меланхолики, но он может также нравиться и людям с беспокойным характером.

Желтый символизирует спокойствие.

Итак, когда вы решили, какой цвет вам больше всего подходит, постарайтесь окружить себя им. Но только будьте осторожны, нельзя исключать другие тона. Чрезмерное увлечение только одним цветом может привести к плачевным последствиям.

В создании гармонии немаловажное значение имеют и запахи. В теории фэн-шуй очень много говорится о влиянии запахов на атмосферу в доме. С их помощью можно создать атмосферу счастья, любви, удачи и т. д. От хорошего аромата, если его правильно подобрать к помещению, зависит хорошая Ци.

В поднебесном мире есть путь к постоянным победам и путь к постоянным невзгодам и поражениям. Первый путь для постигших добродетель, блаженство гармонии духа и тела через добрые помыслы и деяния. Второй путь для порочных, не желающих уступить главным законам добра, злых и алчных, мстительных и мрачных. Настоящий человек добивается единства всей природы, чистоты своего эфира, полноты этих свойств, чтобы проникать в процесс создания вещей природы. Кто так поступает, хранит свою целостность и святость, у того в жизненной энергии нет недостатка и жизнь долга и полна счастья, блаженства любви.

Дун Чжун Шу

Самое важное в доме – это воздух. Без него невозможно существовать, поэтому в помещении он должен быть свежим, полным энергии. Следовательно, дом должен хорошо проветриваться. В каждой комнате есть свой запах, равно как и во всей квартире. Для каждого человека существует свой любимый аромат, но иногда он может не нравиться остальным жильцам. В таком случае не надо стараться делать все только для себя. Постарайтесь найти компромисс.

Если вы овладеете приемами фэн-шуй, то с помощью различных ароматов вы легко сможете изменить энергетику своего жилища.

Для избавления от негативной энергии сначала необходимо «прохлопать» дом. Начиная от входной двери, не пропуская ни одного угла, хлопайте в ладоши, двигаясь вдоль стен. Сначала руки должны быть подняты над головой, затем постепенно их опускайте. После прохлопывания очень хорошо обойти дом с ароматической свечой или благовонием, каждый должен выбрать благовоние по своему вкусу.

В местах с плохой энергетикой поставьте курильницу или благовонную палочку. А для обретения силы используйте благовония с тонизирующим запахом.

Чтобы улучшить материальное состояние, нужно поставить в зоне богатства и достатка цветы или благовония с любимым ароматом вашего «кормильца». Но когда в семье все обеспечивают достаток, можно просто в этой зоне поставить куст роз, так как роза приносит благосостояние.

Чтобы ваши близкие не болели, встаньте рано утром, на самой заре, умойтесь холодной водой и не вытирайте лицо. Потом, взяв в левую руку колокольчик, а в правую – ароматическую сандаловую палочку, встаньте точно в месте долголетия. Позвонив 10 раз колокольчиком, нарисуйте в воздухе против часовой стрелки десять кругов и представьте, как уходят все болезни вместе с дымом.

Разве может стоять здание, где блохе приписывают свойство гиганта, где кочергу ищут больше бога, где вихрь сравнивается с комариным полетом?

Ци Цзун-гун

Для каждой зоны фэн-шуй соответствует определенный аромат: для карьерного роста и удачи в этой сфере – кедр и лавр; для более успешной учебы – ваниль, ладан, лотос, мирра; для большей уверенности в себе и для лучшего здоровья – сандал, сосна, гиацинт; для славы и творчества – жасмин и герань; для большей финансовой стабильности – роза, орхидея; чтобы улучшить отношения в браке – амбра, апельсин, розмарин; а для коммерческого роста и процветания – имбирь, гвоздика и корица.

С помощью ароматов можно улучшить отрицательные зоны. Это поможет вам, если вы неправильно расположили комнаты относительно различных зон. Окуривая эти зоны полынью, зверобоем, камфарой, ладаном и миррой, вы изгоняете из них негативную Ци, нормализуете энергетику и тем самым создаете гармоничную атмосферу в доме.

В каждой комнате тоже имеется свой запах. Первый запах, который мы ощущаем, попадая в квартиру, – это запах прихожей. Он может быть разным: это и запах еды, если в этот момент готовят, и запах лекарств, если в доме больной, и запах обуви и одежды. И когда к вам приходят гости, они в первую очередь чувствуют запах прихожей. И если он плохой и неприятный, то гости будут чувствовать себя нехорошо. Для того чтобы это ощущение исчезло, добавьте в воду, которой вы моете полы, 2–3 капли лавандового масла. В шкафы с верхней одеждой положите мешочки с сухой лавандой. И, конечно, поддерживайте в прихожей порядок.

Один мудрец говорил о фэн-шуй так:

«Молодой человек весьма неопытен, и его молодость является для него препятствием в познании. Он слушает, обоняет, чувствует вкус, ощущает и думает, исходя из того, что центром Вселенной является его собственная личность. Он рассуждает о том, что все вещи находятся в его власти, не зная истинной сущности и природы вещей.

На самом же деле необходимо понять, что личность слита с космосом, а тело – всего лишь одно из множества прочих тел, родственных по своей внутренней природе».

Спальню для лучшего сна можно окуривать запахом сосны, ели или мяты. Но это лучше делать вечером. Спальню необходимо обязательно проветривать, и как можно чаще. А еще лучше спать с открытым окном. Постельное белье надо хранить в шкафу, переложив его мешочками с приятно пахнущими травами.

Для поднятия духа можно использовать запахи лимона и жасмина. Они настраивают на рабочий лад и заряжают энергией.

В детской комнате обязательно должен быть порядок, желательно никакими ароматизаторами в ней не пользоваться.

В гостиной всегда собирается большое количество энергии, и важно, чтобы она была положительной. Поэтому в ней хорошо сделать маленький сад. Это может быть розмарин, лавр, душица, лаванда и другие приятно пахнущие растения. Но только они должны гармонично сочетаться между собой и не взаимоисключать друг друга.

Для кухни подходят ароматы приправ, которыми вы пользуетесь каждый день, готовя еду. Они как нельзя лучше подходят для этой комнаты.

Как выясняется, создать гармонию в доме совсем не сложно. Надо только умело к этому подойти.

Глава 2. Восточная философия о фэн-шуй

Основные положения о мировом процессе зафиксированы в «Книге перемен». Это произведение и по сей день является самым авторитетным для всей китайской философии и для фэн-шуй, в частности. Гадательная практика со стеблями тысячелистника, на панцире черепахи или лопаточных костях крупного рогатого скота, восходящая к II–I тысячелетию до нашей эры, постепенно преобразовалась в нумерологическую систему операций с числами и геометрическими фигурами, для того чтобы «разделить по родам свойств всю систему вещей».

Эта же система представляет собой основной текст «Книги перемен», который делится на три части. Первая из них включает в себя название гексаграмм и мантических формул. 64 гексаграммы – графические символы, составленные из шести расположенных друг над другом черточек двух видов, сплошной и прерывистой, во всевозможных комбинациях. Знаки универсальных мироустроительных сил изображены черточками яо, мужские силы ян, символизирующие свет и активность, изображены сплошной чертой, а женские силы инь (пассивные и темные) – прерывистой чертой.

Центральную роль в этой системе занимают восемь триграмм «Ба Гуа» – сочетания из трех черточек. В этих черточках выражены три мировые силы – Небо, Земля и Человек. Эти восемь триграмм генетически связаны с десятью небесными стволами, к которым причисляются ян, инь, вода, огонь, металл, дерево, почва и злаки.

Вторую часть текста «Книги перемен» составляют афоризмы. Этот раздел, именуемый «Десятью крыльями», предположительно был составлен самим Конфуцием и его последователями, которые данное мировоззрение утвердили в качестве основы традиционного китайского мировоззрения, что сегодня подтверждает фэн-шуй, основные положения которого базируются на тезисах этой книги.

Впоследствии все ученые пытались расшифровать текст «Книги перемен», конечно, на уровне своего времени и мышления. В гексаграммах усматривался зародыш математических знаний, некоторые видели в них связь с астрономическими и астрологическими наблюдениями. Были и такие, которые утверждали, что Ба Гуа фиксируют набор врожденных психических структур. Большинство же придерживается мнения, что все компоненты во всех структурах образуют универсальную иерархию схем, которая в наглядных символах охватывает любые аспекты действительности – числа, отрезки времени, природные стихии, числа, цвета, органы тела и даже семейное положение.

Но, несмотря на всю зашифрованность книги, можно с полной определенностью утверждать, что в ней содержится трезвый взгляд человека, который внимательно вглядывается в окружающий мир и понимает, что мировой процесс не имеет ни начала, ни конца, а главная его характеристика – постоянство перемен, борьба противоположностей и в то же время – единство полярностей.

Ум и движения в совершенной гармонии должны слиться в единое целое.

Ван Фу

Китайские мыслители предлагали различные варианты развития жизни. В качестве примера можно привести следующий: в древнем мире, во времена великой пустоты, существовало без формы и признаков изначальное Ци, состоявшее из слитых воедино субстанций. Им нельзя было управлять, так же как и нельзя было обуздать. Так продолжалось довольно долго, но потом оно начало изменяться и разделилось на чистое и мутное, которые превратились в инь и ян. Инь и ян уже обладали формой, постепенно они упорядочивались в мире и сформировали небо и землю. Когда небесное и земное Ци соединились, зародилось все сущее. Гармоничное слияние этих двух начал и породило человека, для того чтобы он управлял ими.

Другие философы утверждали наличие иной силы, творящей мир и им управляющей. Согласно представлениям школы монистов, зарождает и взращивает все сущее Небо. Оно карает всех тех, кто противится его воле.

Таких взглядов, противоречащих друг другу, было множество, но основную роль сыграло конфуцианское учение, которое сложилось в эпоху Хань и продолжало оставаться господствующим на протяжении двухтысячелетнего периода истории Китайской империи.

Эта доктрина признавала существование Дао как первоначала, присущего Небу. Мир насыщен частицам Ци в их двух энергетических ипостасях – ян и инь, которые взаимодействуют между собой, и в результате этого возникает многообразие мира. Небо обладает пятью элементами: деревом, огнем, землей, металлом, водой. Земля – центр пяти элементов, порядок которых определен Небом. Небо же рождает все вещи, которые по природе могут быть злыми и добрыми. Человек наследует и продолжает замыслы Неба, и его предназначение – завершить становление природы.

Конфуцианская доктрина синтезировала положения, заимствованные из различных древнекитайских школ, таким образом примирив их между собой и обеспечив идеологическое единство, из которого и вытекло такое направление, как фэн-шуй.

Одну из важнейших ролей в древнекитайской философии играет человек. Человек – это одна из «десяти вещей», но в то же время именно он является наиболее ценной из всей мирской «тмы вещей», и тот, кто проникнет в природу вещей, дарованную человеку Небом, тот сам более ценен, чем прочие существа.

А отличается от всех прочих существ человек тем, что обладает пятью природными задатками. К ним относятся: человеколюбие, справедливость, благопристойность, мудрость и искренность.

Такая характеристика человека составлена из этических принципов, которые регулируют отношения между людьми. Для китайских философов человек представлял интерес как существо социальное, и их интересовали вопросы о добре и зле, предопределении и свободе воли, судьбе и удаче.

Конфуций утверждал единство всех людей в их изначальном стремлении к добру. Совсем противоположной точки зрения придерживался Сюнь-цзы, который настаивал на том, что человеческая природа зла. За двухтысячелетний период развития конфуцианства в нем были выдвинуты и разработаны практически все возможные варианты решения проблемы соотношения человеческой природы, добра и зла. Это говорит о том, что внутри китайской философии шел процесс постоянного развития.

Типичными для конфуцианства были следующие установки: отрицание абсолютного фатализма; признание не только возможности, но и необходимости человеческого усилия и действия, направленного на реализацию заложенных в человеке добрых потенций, т. е. на достижение совершенства; утверждение особого статуса правителя в реализации доброй природы человека.

«Сформированные таким путем центры далее связаны друг с другом как сумма центров, которые, взаимодействуя, создают центробежный центр и стремятся распределить силы своего поля симметрично вокруг собственного центра.

Индивидуальное «Я» есть один из центров, взаимодействие которого со всеми другими «Я-центрами» определяет структуру целого. Оно же организовано вокруг того, что может быть названо сбалансированным центром. Как следствие этого, возникает коллективная модель человека».

Мо-цзы

К китайской философии был приложен механизм «центростремительной гармонии». Материя концентрируется вокруг центров, определяемых доминирующей массой, каждый раз, когда соседние массы предоставляют ей достаточную свободу. То, что характерно для астрономического пространства, наблюдается и в области микрокосмической. Созданный таким образом центр есть центр силового поля, фокус, из которого силы исходят и к которому сходятся.

Но если для конфуцианцев человек представлялся прежде всего существом социальным, то для даосов главным было природное начало в человеке.

Один мудрец так говорил о сущности фэн-шуй:

«На самом деле есть четыре мира: мир материи, мир разума, мир гармонии материи и разума и мир, состоящий из гармонических элементов. Необходимо достичь названного гармонического сочетания при помощи правильного обустройства своего дома, пребывание в котором настроит на необходимый лад».

Согласно даосскому учению человек обладает как бы двумя натурами. Одна – естественная и порождаемая Дао-единым, потому истинная, а другая искусственная, порождаемая страстями, свойственными человеческому эго. Из этого следует, что идеальным человеком считается тот, в котором истинная натура возобладает над ложной. Такой человек полностью отдает себя воле Неба, не связывает себя людской суетой и не поддается страстям. Небо ему отец, а Земля – мать.

Даосы проявляют полное безразличие к тому, что думают о них другие, насколько их поведение соответствует принятым в обществе правилам и нормам. Они критически относились к конфуцианцам и монистам, которые употребляли свою ученость, для того что танцами, музыкой и яркой одеждой привлекать в свои ряды как можно больше сторонников и последователей.

Фэн-шуй можно считать учением, которое органично объединило принципы даосизма и конфуцианства, но основной здесь все же остается китайская модель рефлексии, в которой ассоциативному мышлению соответствует особая нумерология – символизация пространственно-числовых структур, именуемая «учение о символах и числах».

Нумерология представляет собой формализованную систему, состоящую из математических объектов, связанных между собой символически, ассоциативно и эстетически. Основа нумерологии – три вида графической символизации: географические формы – «символы» (триграммы и гексаграммы), цифры – «числа», иероглифы – инь – ян и пять элементов (У Син).

Исходными здесь являются числа 2, 3 и 5. От рождения всем вещам присущи двоичность, троичность, пятеричность.

Двоичность образов представлена инь и ян – мужским и женским началами; троичность – тремя началами: Небом, Землей и Человеком; пятеричность – пятью элементами: Водой, Огнем, Деревом, Металлом и Землей, которые по своей изначальной сущности являются предметами хозяйственно-трудовой деятельности человека.

Энергия и воля – вот истинные властители.

Отрешившийся от себя, устремленный к общему благу, преданный в битве, радостный в труде приобретает на мгновение озарение, которое делает его владыкой своей энергии.

Дун Чжун Шу

Символы и числа соотносятся китайцами с энергией Ци и вещами-объектами. Фактически вся космологическая система подвергается тотальной числовой оформленности.

Вся «тьма вещей» рассматривается как постоянно взаимодействующее разнообразие, ориентированное на поддержание гармонического единства. Идея единства символизирована

принципом «хэ». Это единство достигается не через столкновение противоположностей, а посредством гармонизации и сбалансированности элементов многообразия. Отсюда и особенность установки: стремиться к гармонии, опираясь на традицию предков, которые умели не нарушать гармонии.

Раздел II. Фэн-шуй и ваш дом

Глава 1. Постройка дома

Фэн-шуй – это очень сложная наука, которая включает в себя учение о космических потоках энергии, расположении зданий и обустройстве жилых помещений. В этой главе мы поговорим о том, где лучше всего расположить дом, как его распланировать, чтобы вы всегда могли возвращаться в него с удовольствием. Ведь дом, в который нет желания идти, нельзя назвать родным.

Фэн-шуй помогает добиться гармонии во всем. Обратимся к его знаниям, чтобы выбрать место для вашего дома.

В переводе фэн-шуй означает «ветер» и «вода». В совокупности они представляют собой силу движущихся природных элементов. Эффект, производимый ими на ландшафт земли, является достаточно сильным. Философия фэн-шуй утверждает, что поверхность Земли слеплена водой и ветром и что необходимо жить в гармонии с ними, если вы хотите, чтобы эти энергии работали нам во благо.

Несчастливыми я называю тех, которые могут постоянно ждать. И кто среди людей не хочет погибнуть от жажды, тот должен учиться пить из всяких стаканов; и кто среди людей хочет остаться чистым, тот должен уметь умываться и грязной водой.

Мо-цзы

Ваш дом необходимо расположить в благоприятном с точки зрения фэн-шуй месте. В этом случае окружающая среда будет располагать к удаче, процветанию, изобилию и многим другим позитивным факторам, улучшающим вашу жизнь. Фэн-шуй обещает полную изобилия жизнь тем, кто следует принципам и предписаниям этого учения при обустройстве своего дома.

Поскольку вы уже знаете, что в данном случае Ветер и Вода – основные символы, то и дом необходимо расположить рядом с этими стихиями. Самым лучшим местом для постройки будет пригорок, где свободно гуляет ветер. Он будет обдувать ваше жилище со всех сторон. Что касается воды, то вы можете построить рядом с домом небольшой бассейн или пруд. Самым лучшим вариантом будет небольшой фонтан прямо посередине вашего участка.

Если на вашем участке уже есть водоем, но он слишком большой, то для вашей безопасности необходимо отгородить будущий дом от его отрицательного влияния. Это можно сделать с помощью кустарников или деревьев так, чтобы они закрывали его своей тенью. Также вы можете добавить энергию янь, осветив ваш водоем с помощью фонарей. Их желательно расположить между водой и домом.

Еще вы можете использовать такие природные компоненты, как валуны, поместите их в ваш водоем так, чтобы они слегка выступали из воды. Это даст эффект уменьшения непрерывной площади поверхности воды.

Свет является довольно важным фактором в фэн-шуй. Он служит для повышения потока положительной энергии: чем больше света, тем лучше для вас. Используя эти знания, установите на вашем участке несколько фонарей. Они будут не только освещать его в ночное время суток, правильное расположение световых приборов принесет дополнительную положительную энергию на ваш участок.

Фонари на вашем участке нейтрализуют всю плохую энергию, которая может создаваться неправильной формой земельного участка или неровностями поверхности земли и слишком большим размером имеющегося водоема.

Осветительные приборы всегда должны располагаться в определенном порядке. Их количество также играет большую роль. Лучше всего, если вы установите три фонаря, два из которых будут располагаться на фронтальных углах, а третий – посередине тыльной границы участка. В том случае, если дом по какой-то из причин будет расположен в стороне от центра участка, фонари своим светом приведут все в гармоничное равновесие.

Для наилучшего выбора места под строительство дома обратимся к Ба Гуа. Этот квадрат состоит из девяти маленьких квадратиков, восемь из которых имеют свое значение, это: знания, карьера, учителя, дети, брак, слава, богатство и семья. Он накладывается так, чтобы зоны знания были в самом низу участка и совпадали со входом.

Эту сетку вы накладываете на план участка, на котором собираетесь строить свой дом. И по соответствию триграммам определяете наилучшую зону для всех планируемых построек. Ведь на любом участке, кроме самого дома, вы обязательно сделаете еще несколько необходимых построек. Это могут быть беседки, сарай, гараж и многие другие постройки, которые будут приносить комфорт в вашу жизнь.

Все эти строения также необходимо размещать в определенных зонах, чтобы они приносили только положительную энергию Ци. Это улучшит ваше самочувствие, поднимет настроение, увеличит работоспособность. К примеру, кратковременный отдых в гамаке, расположенном в подходящем месте, доставит вам больше положительных эмоций, чем длительный, но в плохом месте.

Верхний левый угол – это зона вашего благосостояния. Ей соответствуют желтый цвет, цвет золота и богатства, вода и металл. Исходя из этого знания планируйте, что же лучше всего расположить в этой зоне.

Если вы хотите, чтобы ваше благосостояние постоянно росло, тут можно расположить небольшую металлическую скамеечку, на ней вы сможете посидеть после трудного рабочего дня. Рядом можно будет расположить маленький фонтан, что еще больше увеличит приток Ци.

Кроме того, это, наверное, самая лучшая зона для постройки сарая. Он будет находиться в дальнем от входа углу, что не привлечет к нему внимания при входе на участок. Это расположение удобно еще и тем, что вы всегда сможете пользоваться им во многих целях: это может быть как курятник или помещение для других животных или птиц (если у вас будет желание их разводить), так и сарай, который может служить и инвентарным шкафом для огорода, находящегося посередине участка, что также удобно в плане близкого расположения.

Здесь вы можете выстроить небольшой душ, где в летние, жаркие месяцы приятно будет постоять под струей воды после тяжелого рабочего дня. При желании вы можете поставить здесь и уборную.

Когда-то давно на Востоке жили мудрецы, которые говорили о присущей фэн-шуй красоте незавершенности, которая позволяет человеку, обустроивающему жилью, дойти разумом до понимания внутренних ценностей мироздания. Простота и скромность вещей, их естественный цвет позволяют при их созерцании получать интуитивную информацию о том, что Вселенная устроена логично и что подобное познается подобным.

Такое расположение построек будет очень удобно и практично. Дальний угол вашего участка отведите именно под хозяйственные постройки. И ваше благосостояние будет расти с каждым днем.

Рядом с квадратом благосостояния находится зона славы. Она расположена в середине верхней части. Ей соответствуют огонь, красота, а также высокое положение.

Активизировать эту зону можно светом. Установите на ней высокий фонарь. Это очень хорошее место для бани. Она будет располагаться на дальней стороне двора, кроме того, огонь,

который соответствует этой зоне, будет постоянно прогревать ее недра, что усилит приток положительной энергии. А фонарь, расположившийся рядом, еще больше усилит это действие.

Если вы выстроите баню квадратной, то сможете наложить на нее квадрат Ба Гуа отдельно, расположив все внутренние помещения с учетом зональности. Это еще больше усилит влияние зоны славы, в которой расположено строение, и отдельно активизирует все имеющиеся зоны внутри самой бани. Вход в нее необходимо расположить так, чтобы он смотрел на общий выход из вашего участка. Прямо над входной дверью повесьте осветительный прибор, так как зона карьеры должна быть светлой и просторной.

Комнату для отдыха можете расположить в зоне знаний, а также в зоне семьи. Здесь вы сможете получать удовольствие от отдыха и заодно поправите свое здоровье. В зоне благосостояния или в зоне семьи устройте парную, посередине расположите печь или газовую горелку, чтобы она обогревала оба помещения.

В центре и в зоне славы самым лучшим будет, если вы расположите бассейн или ванну, где сможете искупаться, выйдя из парной, да и просто поплавать в свое удовольствие.

В правом углу, имеющем одной из своих сторон тыльную часть участка, наискосок от входа расположена зона брака. Если вы желаете как-то увеличить влияние на вас именно этого квадрата, то на нем лучше всего расположить маленькую беседку с небольшой двухместной лавочкой, на которой будет приятно отдохнуть.

Если вы относите себя к любителям экзотики и комфорта, то наилучшим вариантом будет «посаженная» беседка. Это может быть лиана или виноград, которые будут в буквальном смысле слова произрастать прямо из земли, как бы держась за нее корнями. Это еще больше усилит приток Ци.

Причина всех болезней кроется в трех черных ядах: в страсти, в гневе и в невежестве. В свою очередь, они порождают болезни ветра, желчи и слизи. Поэтому и болеют, что все системы выходят из равновесия.

Ци Цзун-гун

Беседку можно выстроить и из дерева. Решетчатые стены будут пропускать свежий воздух, ветер, который принесет вам дополнительную энергию и охладит в жаркий летний день. Если же беседка будет совсем открытой, то есть будет представлять собой каркас и крышу на четырех опорах, это будет самым наилучшим вариантом.

Такое расположение беседки будет очень удобным. Отдыхая, вы будете находиться достаточно далеко от входа, что станет способствовать тишине и приятному расположению духа. Шум с улицы не будет вас отвлекать от приятных мыслей, спокойствие и тишина окружают вас со всех сторон. Кроме того, вы всегда сможете наблюдать оттуда за детьми, которые будут находиться рядом.

Чуть ниже, разделяя собой поровну правую сторону участка, находится зона детей. Именно в этой зоне необходимо обустроить детскую площадку. Также здесь обязательно должны быть цветы и растения. Кроме того, вы можете выстроить небольшой бассейн для купания ваших малышей. Вода будет еще больше активизировать приток Ци.

Здесь также уместно будет расположить конуру. Живя в частном доме, просто необходимо иметь охранника, а дети всегда будут рады присутствию такого домашнего питомца, как собачка.

Если выкрасить всю площадку и конуру в яркие цвета, то вы привлечете в эту зону максимум положительной энергии Ци. Детям интереснее будет проводить время в такой обстановке, а собаке это не помешает.

Эта зона символизирует духовность, здесь вы сможете расслабиться и получить заряд духовной энергии. Для этого можно устроить место для отдыха, на котором вы расположите лежак или скамейку.

Зона учителей находится в правом нижнем углу, рядом со входом. Этот квадрат символизирует путешествия, для этого еще очень хорошо подойдет машина, а значит, и гараж. Именно здесь его лучше всего расположить. Самым лучшим вариантом будет, если вы выстроите его из дерева, но и металлический, он принесет вам много дополнительной энергии.

Прямо у входа расположена зона карьеры. Здесь нет смысла что-либо строить, но необходимо обеспечить приток яркого света. Светлая, открытая ветру зона – это все, что вам необходимо.

Хорошо понять владение вещами без чувства собственности. Хорошо иметь вещи, чтобы беречь их и даже наполнять благою аурой с целью передать их другим. Явление руки творчества живет в доме без привязанности к собственности и улучшенное понесет дальше. И знак руки дающей сохранится непрерывно – в этом оправдание вещей. Пониманием этого разрешается важный вопрос.

Ци Цзун-гун

Открытое пространство и светлые тона благотворно влияют на ваши способности и привлекают в ваш дом нужных людей, ведь свет – это открытость. А раз ваш дом открыт, то вам можно доверять. Для создания карьеры этот фактор будет едва ли не решающим.

В левом нижнем углу большого квадрата, который накладывается на ваш участок, располагается квадрат знания. Знания необходимы всем, и, пожалуй, этот участок будет отличаться особенной концентрацией энергии и деятельности. Здесь будут находиться все члены вашей семьи. Поскольку вы будете уделять этой зоне немного больше внимания, то в этой зоне можно решать все насущные проблемы, заниматься серьезными делами.

Если вы решили вырыть колодец, то эта зона подходит для него лучше всего. Недаром в народе говорят: «Его знания глубоки, как колодец» или «Кладовая (а в старину «кладезь») знания». Такой шаг только усилит приток Ци.

Восьмая зона, которая расположена справа от входа, посередине между зонами знания и богатства, символизирует близких вам людей. А также эта зона связана еще и с вашим здоровьем.

Именно здесь лучше всего построить сам дом. Семья, ее значение и сила всегда будут активизированы, если дом будет находиться в этой зоне. Кроме того, вы обеспечите себе здоровый образ жизни.

Вот что древние учителя говорили о том, почему фэн-шуй избегает изображений: человек, который занимается обустройством помещения по фэн-шуй, сам становится неким изображением, центром всего, притом что он не осознает себя единственным, но, напротив, чувствует свою сопричастность ко всему.

Ваш дом может иметь достаточно большие размеры, и хорошо, если он будет располагаться сразу в трех зонах: семьи, знаний и благосостояния. Таким образом вы сможете испытывать на себе сразу три положительных потока Ци. Рядом с домом можно выстроить летнюю кухню, которую лучше всего расположить на заднем дворе, рядом с сараем и другими хозяйственными постройками.

В центре всего большого квадрата находится центр удачи. Эту зону необходимо поддерживать все время освещенной. Фонари, которые расположены на вашем участке, должны быть направлены в центр, чтобы они освещали эту зону. Это должно быть просторное место, где может собраться вся семья. Эту зону хорошо использовать именно под огород.

Мы описали все зоны магического квадрата и постройки, которые вы можете на нем расположить. Но именно вам решать, где вы желаете их поставить. Чтобы активизировать ту

или иную зону, планируйте постройки на своем участке в тех зонах, которые вам наиболее близки.

Где-то вы будете проводить часы отдыха, где-то – наоборот, заниматься трудовой деятельностью. В соответствии с этим располагайте и строения, чтобы энергия наилучшим образом проникала в ваш организм.

Места, где вам удобнее расслабиться и отдохнуть, застройте лавочками и беседками, а также площадкой для детей. Их нужно строить в тех зонах, которые вам наиболее подходят.

Если вы будете следовать высказанным здесь советам и расположите все строения там, где необходимо, то вас ждет не только хорошее настроение, но и успех и удача в делах.

Каждый имеет мысли о будущем. Кто боится будущего познания, тот еще не совершенен. Когда обессилены, когда плохо, тогда держите сознание на будущих радостях.

Лао-цзы

А теперь давайте поговорим о том, как лучше всего построить сам дом. Его месторасположение нам уже известно, но вот о том, как и где расположить внутренние помещения (комнаты для детей, зал, кухню, прихожую и все остальное) нужно рассказать подробно. Итак, снова воспользуемся помощью магического квадрата.

Игровая или рабочий кабинет	Зал	Комната для гостей
Ваша комната		Детская
Уборная	Прихожая	Кухня
Ванная		

Накладывается он стандартно, зоной карьеры ко входу. А дальше давайте попробуем расположить комнаты так, чтобы и вам было достаточно удобно и все находилось на своих местах.

А теперь поговорим об этом расположении немного подробнее, распишем, почему все комнаты находятся там, где мы решили их расположить.

Начнем со входа. В этой зоне не должно находиться много предметов, поэтому комната должна быть достаточно свободна. Кроме того, здесь необходим большой приток света, что можно обеспечить с помощью нескольких ламп или люстр. А если летом дверь будет немного приоткрыта или даже снята на день совсем, это еще больше увеличит приток Ци. Вообще стоит заметить, что фэн-шуй говорит: «Чем больше света и воздуха, тем больше положительной энергии». А значит, в вашем доме все двери должны быть постоянно открыты. Это еще и показатель вашей доброжелательности и уважительного отношения ко всем людям, которые могут посетить ваш дом.

Перенесемся левее, в зону знаний. Эта зона должна быть наполнена водой, поэтому имеет смысл расположить там ванную комнату и уборную. В ванной постоянно будет вода. Кроме того, вы постоянно будете заходить в эту зону. Если вы отделаете эту зону деревом, то получите мощный приток Ци.

Не боится потерять свою индивидуальность тот, кто не имеет ее.

Лао-цзы

Чуть выше, в зоне семьи, расположите свою спальную комнату, в ней вы наверняка будете проводить не менее 8 часов в сутки. Это принесет вам силу. То, что может дать эта зона, называется семейным счастьем. Также вы сможете поправить свое здоровье, как можно чаще находясь в этой комнате и активизировав ее с помощью необходимых предметов и дополнительных источников позитивной энергии.

В правом верхнем углу располагается зона благосостояния. В ней лучше всего (по совету специалистов фэн-шуй) расположить деловое помещение, т. е. кабинет или игровую комнату. Вы можете сделать как одну большую, так и две маленькие комнаты, вход в которые будет либо из зала, либо из вашей спальни. Кроме того, еще одна дверь вам не помешает, если, конечно, она не будет сквозной. Если в этой комнате вы будете проводить вечера, занимаясь работой или детьми, то благоприятное влияние этой зоны не заставит себя ждать. В итоге можно добиться многого, а активизировав зону, вы сможете испытать на себе ее дополнительное влияние.

На Востоке рассказывают об одном мастере фэн-шуй, который однажды сделал следующее: собрав перед собой учеников, которым он собирался преподать правила мастерства, он встал перед ними, облачился в специальные одежды, расшитые символами, постоял минуту, снял одежды и сказал: «Это все». На этом курс занятий закончился. Действительно, сущность фэн-шуй невозможно объяснить словами. Можно лишь узнать то, как располагать предметы, но не то, что вы обретаєте, обустроив свой дом правильным образом.

В зоне славы и в зоне центра расположите зал. Сделайте просторное помещение, где вы сможете принять гостей, накрыть праздничный стол. Зона славы – это свет и высота положения, центр также имеет световую зависимость, что обеспечат вам два окна и большое количество световых приборов. Кроме того, просторное помещение, где свободно может циркулировать свежий воздух, поступающий и со входа, и из окон, увеличит положительную энергию, привлечет к вам славу. Зона под названием «центр» сама по себе является сильным источником энергии. Вспомните трактовку строения Вселенной, возьмите любую планету, и вы увидите, что у нее есть ядро, центр, благодаря которому она и существует.

Практика фэн-шуй доказывает, что и в маленьком мире вашей квартиры также существует свой центр, в котором и скапливается вся энергия. И именно от вас зависит, какая она

будет – положительная или отрицательная. Примите небольшой совет: «Никогда не выясняйте отношений в этой зоне, говорите только о хорошем и вы сразу почувствуете, что в вашем доме все прекрасно».

В зоне брака, находящейся в правом верхнем углу, вы можете расположить комнату для гостей, т. е. еще одну спальню. Если ваши гости, пробыв в этой комнате, станут относиться друг к другу более положительно, не удивляйтесь. Это влияние данной зоны, и они наверняка будут вам за это только благодарны.

А также вы и сами можете проводить здесь свое время, испытывая на себе ее влияние. А если еще и активизировать эту зону, то эффект получится более сильным.

В зоне детей просто необходимо расположить детскую комнату. Там дети будут чувствовать себя наиболее комфортно, эта зона станет влиять на их полноценное развитие и на здоровье. А если вы активизируете эту зону яркими красками, то приток Ци будет еще более сильным. Но не только яркие цвета могут его усилить, постоянный приток воздуха также необходим в этом помещении.

Кроме того, вентиляция будет необходима детям для поддержки здоровья и активной жизни.

Наблюдательность и осмысление даются постепенно, а при самосовершенствовании жизнь окрылится в действии каждого дня.

Ци Цзун-гун

В правом нижнем углу, в зоне учителей, вы можете расположить кухню. Это довольно удобное место, поскольку кухня – это место, где вы также будете проводить достаточно много времени, получая положительный заряд энергии и привлекая в свой дом людей, которые смогут принести дополнительные знания и умения.

На кухне вы всегда сможете проводить кулинарные эксперименты, а под влиянием данной зоны они станут настоящими шедеврами искусства, что только усилит ваши теплые отношения в семье. Недаром говорится: «Сытый человек – добрый человек». Вот благодаря этому знанию вы и сможете устроить свою жизнь, выведя ее на высший уровень.

Следуя всем перечисленным нами советам, вы всегда сможете рассчитывать на хорошие отношения в семье, на хорошее здоровье и многое другое. Активизировав ту или иную зону в большей степени, чем остальные, вы сможете добиться наивысших результатов в данной, интересующей вас области жизни.

Глава 2. Обустройство сада и огорода

Когда мы хотим поселиться на своей земле, то перед нами встают достаточно сложные проблемы. Дело в том, что часто садовые участки располагаются в таком месте, где необходимо сводить лес, или на низинной почве, где земля покрыта мелким осинником, так что для начала нужно облагородить землю, а потом уже вспоминать о защитном саде. Но если вам достался приличный кусок земли с уже существующей растительностью, то обратите внимание, в какой части ее находятся взрослые деревья.

Лучше всего, если деревья растут с западной стороны дома, так как они обеспечивают прохладу летом. А вот деревья, посаженные прямо у входа, губительно воздействуют на благосостояние семьи, потому что перехватывают всю положительную энергию и не отдают ее людям. Так что планировать стоит всегда на много лет вперед.

Мысленно представьте себе, как будет выглядеть дом, когда вырастет сад, тогда не придется брать в руки пилу и топор и уничтожать все то, что когда-то выращивали с любовью и тревогой. А жизнь на земле без сада не жизнь. Неприятно видеть вместо красивого сада пустырь, даже если он покрыт аккуратно подстриженной короткой травой, лучше смотреть, как колеблются под ветром ветви деревьев, как садятся на них птицы и выют гнезда.

Поэтому, для того чтобы ощутить благотворное дыхание земли, не обязательно становится паломником. Радость и живительную энергию может подарить вам ваш собственный сад. Кроме всего прочего, существует еще одно неоспоримое достоинство сада – он скрывает иногда не очень приятный окружающий ландшафт. Так, древним китайцам никогда не нравилось, когда дом стоял прямо у обочины дороги, поэтому его старались отгородить от внешнего мира посадкой деревьев, т. е. создавали естественный зеленый барьер. И этот прием работал идеально. Сразу же внутри этого зеленого ядра сформировалась хорошая Ци, потому что семья – это тайна за семью печатями. О том, что таится внутри стен, не должны знать ни случайные прохожие, ни недоброжелатели. Наши зеленые братья лучше всех механических приспособлений и каменных стен справлялись с этой задачей.

Древние утверждали, что если добиться в саду равновесия и гармонии, Ци сада можно заставить работать с той же эффективностью, что и внутри дома. Они полагали, что, устраивая дорожки, сады камней, пруды, павильоны, высаживая особенные растения и цветы, можно привлечь поток Ци – «жизнетворной крови, текущей внутри земли».

Гармоничные ансамбли из воды, камней и зеленых насаждений можно увидеть в прекрасных садах дзен. Но даже если у вас всего лишь небольшой участок или палисадник, где особенно не развернешься, вы можете, используя принципы фэн-шуй, усилить и направить внутрь дома благотворное «дыхание жизни».

В основу гармонизации сада положен принцип взаимодействия пяти элементов природы. Каждому элементу соответствуют определенные стороны света:

- 1) Дерево – северо-восток, юго-запад;
- 2) Огонь – восток;
- 3) Земля – север, северо-запад;
- 4) Металл – юг, юго-восток;
- 5) Вода – запад.

Один древний мастер по фэн-шуй говорил своему другу так:

– У меня в доме есть один камень, который умеет стоять, сидеть и лежать.

Я собираюсь высечь из него символ гармонии фэн-шуй.

Как ты думаешь, могу ли я это сделать?

Тот отвечал:

– Думаю, что можешь.

- А могу я не делать это? – снова сказал мудрец.
- А не делать этого ты уже не можешь.

Действительно, тот, кто познал внутреннюю сущность фэн-шуй, уже не может отворотиться от нее и жить иначе.

Определив расположение своего сада относительно сторон света и зная, как можно противодействовать негативному влиянию того или иного элемента, вы будете всегда во всеоружии. В нижеприведенной таблице мы даем представление о том, какими способами можно бороться с вредными влияниями элементов.

Угрожающая стихия	Управляющая стихия
Огонь — шпили, башни Дерево — столбы, деревья Земля — холмы, хижины Металл — конструкции из железа Вода — провода, пилоны	Вода — пруд, фонтан Металл — статуи, решетки Дерево — растения, летний домик Огонь — красные цветы Земля — садовые украшения

Предположим, ваш сад сориентирован на северо-восток (в направлении элемента Дерево), а некое препятствие, принадлежащее элементу Металл вносит в окружающую среду дисгармонию. В этом случае нужно применить управляющий элемент Огонь, а именно – посадить в саду красные цветы. Если же сад сориентирован в южном или юго-восточном направлении (элемент Металл), противодействие не понадобится.

Для защиты дома, особенно если он находится на равнинной местности, высаживают деревья или возводят небольшие стены. Деревья лучше всего сажать позади дома, так как перед фасадом они будут препятствовать свободному прохождению энергии Ци. Лучше всего, если это будут вечнозеленые растения, например сосна. Вспомним, что и наши предки отдавали предпочтение именно сосне, так как считали, что ее лучистая энергия особенно благоприятна для человека. Добрым деревом считалась и береза, которую высаживали перед домом. Кстати, на Руси считалось дурным знаком рубить посаженные деревья – это могло повлечь смерть кого-то из семьи.

Знали наши предки и об удивительной способности деревьев очищать и передавать энергию. Существовали даже деревья-хранители, обладавшие защитной способностью. Чтобы найти такое дерево-хранитель, надо определить, рядом с каким из близрастущих деревьев вы хорошо себя чувствуете. Это может быть дерево, находящееся на вашем участке или поблизости от него.

Для того чтобы установить контакт с деревом, нужно встать или сесть, прислонившись к нему спиной, или обхватить дерево руками. Затем необходимо расслабиться и позволить своему сознанию слиться с сущностью дерева. Нужно постараться почувствовать энергию дерева, струящуюся по его стволу, корням и кроне. Спросите имя дерева, затем попросите дух дерева охранять ваш дом. После этого следует поблагодарить дерево и оставить рядом с ним маленький подарок, например монетку. Защита такого дерева распространится не только на ваш дом, но и на все, что его окружает.

Если же вы плохо себя чувствуете, если вам хочется избавиться от боли, обратитесь за помощью к деревьям-вампирам. Только во время сеанса дерево не заряжает вас целительной энергией, а избавляет от вашей собственной, снимая болезненные ощущения и облегчая воспалительные процессы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.