

ИЛОНА БЕРЕЖКОВА

4 ТОЧКИ 4 ТВОЕГО Я



КРАТКИЙ КУРС
ПО ТАРОНУМЕРОЛОГИИ

Илона Бережкова

**4 точки твоего я. Краткий
курс по Тарономерологии**

«Writer's Way»

2022

Бережкова И.

4 точки твоего я. Краткий курс по Тарономерологии /
И. Бережкова — «Writer's Way», 2022

ISBN 978-5-907485-32-7

Гоняться за волшебной таблеткой, часами медитировать и проходить все марафоны мира можно до бесконечности. Чудесного превращения, как в диснеевском мультфильме, не произойдет. Старт изменений находится не «где-то там, за горизонтом», а внутри каждого. Илона Бережкова, основатель собственной школы NUMERO, предлагает лично познакомиться со своими энергиями, подружиться с ними и сделать шаг к осознанной и комфортной жизни.

ISBN 978-5-907485-32-7

© Бережкова И., 2022
© Writer's Way, 2022

Содержание

Введение	8
Глава 1	14
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Илона Бережкова
4 точки твоего я. Краткий
курс по Тарономерологии

Илона Бережкова

4 Т О Ч К И
Т В О Е Г О Я

КРАТКИЙ КУРС ПО ТАРОНОМЕРОЛОГИИ

Москва
Writer's Way
2022

Founder: a_kornevbook
alexkornev.ceo@gmail.com
Продажи: petr_targonskiy

pvtarg@writersway.ru

© Бережкова И., текст, оформление



Введение

Скажу сразу, эта книга – не учебное пособие по нумерологии, здесь вы не найдете формул, расчетов и конкретных трактовок. Эта книга – мое глобальное наблюдение за тем, как энергии даты рождения могут влиять на жизнь. Я ни в коем случае не претендую на истину в последней инстанции и не собираюсь доказывать, что все именно так, как здесь написано. Я сама нахожусь в постоянном поиске, я изучаю себя и людей, которые меня окружают, делаю выводы исходя из своего опыта и делюсь этим.

Возможно для многих мои рассуждения покажутся бредом, а кому-то спасут жизнь и откроют глаза. Кто-то бросит читать книгу сразу, кто-то – на середине, а кто-то перечитает несколько раз, еще и посоветует другим. Не знаю, как оно будет, да и знать не могу. Но я уверена, что пишу ее от чистого сердца. Эта книга не для мозга. В ней нет правил и четких алгоритмов действий, в ней есть частичка моей души, жизни и опыта, которым я хочу поделиться с вами.

Я прошу вас заглянуть в эту книгу без ожиданий того, что после прочтения вы узнаете что-то новое, то, что кардинально изменит вашу жизнь. Возможно, да; возможно – нет. Но в любом случае что-то для себя вы обязательно почерпнете.

Мой посыл в написании этой книги был один: дать вам возможность посмотреть на себя под другим углом, увидеть и внимательно разглядеть то, что в вас есть, возможно, отыскать то, чего вы о себе не знали и даже не догадывались. Изначально задумка была такой, ну а к чему это все приведет, жизнь покажет. Я делаю то, что делаю, и пусть будет то, что будет.

Но для начала я бы хотела немного рассказать о себе, и о том, что меня привело в мир цифр, а также о том, что я чувствовала на этом пути...

Меня зовут Бережкова Илона, мне сорок лет, я обычная женщина с необычной деятельностью. Причем деятельность эта появилась в моей жизни внезапно, поиска «предназначения» и своего пути, как сейчас это модно говорить, у меня не было. Был интерес, но не к цифрам точно. Если бы мне десять лет назад заявили, что я стану нумерологом и у меня будет своя школа, и бы послала того, кто это сказал, в пешее эротическое путешествие.

А интерес в мои тогда еще тридцать был, как и у большинства женщин: к деньгам, мужчинам с деньгами, беззаботной жизни, шмоткам, путешествиям, в общем, стандартный набор «хотелок» тридцатилетней женщины.

За плечами не совсем удачный брак, развод, ребенок, безденежье, поиск работы, которая даст возможность заработать денег, мужчины, который будет содержать. В общем все, как у всех. Хорошо, у вас не так, но мой опыт показывает, что у большинства все именно так. И я к этому большинству всегда себя относил.

Развитие души? Полезность людям? Предназначение? Служение миру? Нет, не слышала. Зачем мне это все, когда денег на поест нет? Давайте для начала я их заработаю, ну на крайняк мужичка найду, который мне их даст, а там уже можно жить и думать о высоком. Так и было: суетилась, бегала, наводила красоту, качала попу, создавала образ, на который можно «того самого» подцепить, и желательно не кого-нибудь, а очень даже кого.

Цепляла? Конечно. А почему бы и нет, когда столько сил вложено? И ничего, что не свой, а женатый, всегда можно оправдать себя тем, что это очень удобно: пришел-ушел, ни бытовухи, ни проблем, каждый день, как праздник. И в путешествия возили, и квартиры снимали, и шмотки покупали. Не жизнь, а мечта. Сиди, кайфуй, ни о чем не думай, все за тебя делают. Требовалось лишь хорошее настроение, ухоженный вид, навык не выносить мозг, слушать и желательно жить по правилам того, кто тебе всю эту жизнь устроил. В общем, живи и радуйся.

И вроде жилось, но не очень-то радовалось. Знаете, как будто наблюдаешь за собой со стороны, и вроде все хорошо, но на душе тошно. И чем дальше, тем хуже. Иногда ты, конечно, нащупываешь этот путь к душе, особенно, когда закинешь пару-тройку бокальчиков игристого, и начинаешь понимать, что что-то не так. И поплачешь, и взгрустнешь, а потом опять наденешь маску счастливой женщины и живешь дальше!

А то, что в глубине души боль, так это ничего, эту боль быстро затыкал «умный» мозг, который говорил: «Опомнись, у многих и этого нет, хватит выпендриваться. Ты просто зажралась». И ты живешь, и с каждым разом тебе хочется все больших подарков и вложений в себя любимую, все больше подтверждения того, что ты есть. Это сейчас я понимаю, оглядываясь на всю эту историю, что если внутри пустота и ты себя не чувствуешь, то эту дыру не заткнуть ни мужчинами, ни шмотками, ни деньгами. А тогда я жила с этой дырой и искренне верила, что это нормально. Все так живут, и я не хуже всех, а лучше многих! Так что, угомонись!

И, наверное, можно было бы и дальше так жить и делать вид, что все тип-топ. Но видимо моя душа настолько устала, что совершенно случайно привела меня к цифрам. То есть даже не к цифрам, как таковым, а к желанию что-то еще делать, кроме того, что ходить по фитнесам и магазинам и прибухивать вечерами. И я начала искать то, не знаю что, чтобы прийти туда, не знаю куда.

Скажу честно, тыкалась, как слепой котенок: то в медитациях бьюсь с утра до вечера, то энергией рейки что-то пытаюсь организовать в своей жизни, выводя знаки, то космоэнергетикой и свечами ритуалы творю, то карты желаний рисую, то аффирмации читаю, то мыло варю, то браслеты плету. Короче, чем бы ребенок не тешился, лишь бы не плакал.

И в этом хаосе я как-то наткнулась на книгу, в которой простым языком объясняли весь треш, происходящий в моей жизни. Там был дан алгоритм расчета даты рождения, а остальное я объяснила себе сама, просто вникнув во все эти цифры и трактовки. Я объяснила себе непростые отношения с мамой, свои конфликты с бывшим мужем, характер своего ребенка. Я поняла: все, что происходило в моей жизни было не просто так, а потому, что в моей дате рождения были те черты характера, которые творили весь этот бардак. В общем, сказать, что меня все это увлекло, ничего не сказать. Я загорелась!

Потом мне стало интересно: неужели только у меня так все совпало?! И я начала считать всех и вся. Любой мой поход в ресторан с подружками заканчивался тем, что, после принятого мной энного количества спиртного, во мне просыпалась великая «яснознающая», которая рассказывала всем, что они из себя представляют. И не поверите, попадала практически всегда в точку. Потом, когда навык был в совершенстве отработан на выпивших подругах, я начала считать всех, кто попадался на глаза. В поездках, самолетах, салонах красоты – везде, где были люди и возможность узнать их дату рождения. И на удивление, попадание было практически в восьмидесяти процентах случаев. Зарабатывала ли я на этом? Нет. Я всех считала бесплатно, потому как мне было жутко интересно: у меня горели глаза, дымились мозги и чесались руки. Поэтому могу сказать точно, с цифрами изначально все было «по любви».

И было бы оно и дальше по любви, если бы не кризис, который наступил в отношениях с тем, кто весь этот банкет оплачивал. И сейчас я благодарна этому кризису, потому что благодаря ему, я начала зарабатывать свои первые «цифровые» деньги. А как еще? С мужчиной рассталась, денег нет, жить на что-то надо, а работать на кого-то уже не хотелось.

– Что ты умеешь делать лучше всего? – спросила я себя.

– Считать!

– Ну так считай!

Вот так и начался мой путь познания в мире нумерологии. Скажу честно, клиентов искать не приходилось: как-то быстро стало работать «сарафанное радио» (тогда у меня аккаунтов в соцсетях не было), и люди начали идти ко мне сами. Консультация стоила копейки по сегодняшним меркам, но мне вполне хватало оплачивать съемное жилье и кормить себя любимую.

И казалось бы, вот оно счастье! Любимая деятельность, возможность ни от кого не зависеть, живи – не хочу. Но не тут-то было.

Старые шаблоны никуда не делись, и через какое-то время я встречаю «мужчину своей мечты», и он оказывается еще круче всего, что было до этого! И я встречаю по старой памяти опять в то же болото. Да, здесь уже и фиалки цветут, и запах другой, и лес красивей, но болото все то же. Опять женат, опять не мой, снова «давай содержи», только если тогда тебе хватало пятьсот баксов в месяц, теперь тебе, независимой, нужна как минимум двушка. Пятьсот я и сама заработать могу. И в который раз все то же самое: времени и энергии на собственное развитие нет, они все вкладываются в отношения, и интерес к цифрам потихоньку начинает угасать.

Работа отодвигается, консультации отменяются, деньги в тумбочке лежат. Короче, можно опять ничего не делать. Жизнь в шоколаде, да еще и с орешками. Это сейчас я знаю, что в некоторых случаях деньги нам даются на саморазрушение и полное уничтожение себя, как проверка, насколько ты слышишь свою душу, а тогда я считала, что я стала на уровень выше и можно на все забыть. Лучше фитнес, дороже магазины и рестораны, круче машины, бриллианты и шубы, и ты опять в иллюзии, что все это – лучшее, что могло случиться в твоей жизни! И ты вроде как расслабляешься, и мозг нашептывает тебе, что все нормально, ты лучше многих, у тебя все круто.

Но со временем тебя не радуют ни покупки, ни рестораны, ни подарки. Тебе опять становится тоскливо. Вечерние пятьдесят грамм за ужином чуть ослабляют это щемящее чувство, но опять что-то идет не так. И ты уже привыкаешь так снимать напряжение и оправдываешь себя тем, что можешь себе это позволить, и это не потому, что тебе выть хочется, а потому, что ты так расслабляешься и отдыхаешь.

Сейчас я бы себе задала вопрос, а где ты, б...дь, настолько уставала, что тебе нужно было так отдыхать? Где ты так перетрудилась? В походах по магазинам и ресторанам?

А перетруждалась я в том, что шла против себя и своей души. Каждый день, делая выбор в сторону внешних ништяков, вместо внутренней удовлетворенности. Я своими руками перекрывала себе источник энергии, забросив то, что мне позволяло ее генерировать. Я ежедневно «подкупала» свой мозг иллюзией сытой жизни. Не понимая, что сытая жизнь и зависимость от денег делает тебя с каждым днем голодней.

Тогда я не понимала, что питать тебя может только твое внутреннее развитие, источник, который заложен в каждом из нас, и этот источник – наша душа, она единственная имеет связь с Богом. И если мы ее не чувствуем и не слышим, то сколько бы мы не пихали в себя разного рода ништячков, все это будет утолять голод, но ненадолго. А самое обидное, что с каждым разом нам будет требоваться все большая доза. И мы, как наркоманы, подсаживаемся на все это, потребляя все больше и больше вовне и получая все меньше и меньше внутри. Сейчас я знаю, что чем больше у тебя душевного удовлетворения, тем меньше тебе требуется внешних доказательств. Но тогда до этого было очень далеко.

И в какой-то момент я сказала себе: «Либо ты пухнешь от сытой жизни и уговариваешь себя ежедневно, что это нормально, либо ты здесь и сейчас все это дело заканчиваешь и идешь дальше своим путем». И слава богу, что мне хватило сил принять второе решение, которое привело меня туда, где я сейчас. А нахожусь я там, куда и не мечтала попасть в самых смелых зарисовках на карте желаний (да-да, тогда она у меня еще была).

Не буду обесценивать тот опыт, ведь если бы его не было, то не было бы сейчас этой книги и сотни счастливых учеников и клиентов, которые прошли этот путь со мной. То, что эти знания помогают людям познакомиться с собой и найти источник внутри себя, подтверждают отзывы, которые я получаю ежедневно.

И каждый раз, читая истории, я радуюсь в глубине души и понимаю, что весь пройденный мной путь был не зря, и это кому-то нужно. Ведь даже если ты изменил в лучшую сторону

жизнь одного человека, значит ты уже пришел в этот мир не просто так. Сознание одного меняет сознание пятидесяти, и все это идет в геометрической прогрессии. Поэтому да, я могу смело сказать, что мой опыт помог тысячам людей услышать и почувствовать себя, а значит, поставить мозги на место.

Не всегда получается сохранить это надолго, но все же историй, подтверждающих эффективность данного метода, достаточно много. И в этой книге я постараюсь познакомить вас с самыми яркими примерами.

Скажу сразу, все истории – это собирательный образ людей, которые в разное время были у меня на консультациях и курсах. И в каждом из этих образов, возможно, вы узнаете себя.

Возможно и не себя, но то, что вы пересекались с ними в жизни, – однозначно. Ведь ни для кого не секрет, что у всех один запрос на эту жизнь: мы хотим быть счастливыми. Нам хочется любви, денег, реализации, здоровья. И по сути, мы крутимся всю жизнь вокруг этого, как кот у миски со сметаной.

Но, как показывает моя практика, все, что мешает достичь этих благ, не что иное, как предательство себя любимого. О чем это, вы поймете по ходу дела.

И чем больше это предательство, тем больше проблем по жизни. Ведь что такое счастье? Это жить счастьем себя. Что такое любовь? Это любить самого главного человека в жизни – себя – и жить в ладу с ним. Это не про эгоистичное слепое себялюбие, а про то, что в любой жизненной ситуации я выбираю лучший вариант для себя. Что такое деньги? Это показатель нашей полезности миру. Чем больше пользы мы приносим, тем больше мир дает материальных подтверждений.

Что такое реализация? Когда реализуешь то, что умеешь делать лучше всего, и получаешь от этого удовольствие. Это не о том, что ты не устаешь, а о том, что у тебя есть высшая цель и ты готов уставать, напрягаться, не спать, но идти к ней, потому что тебя это вдохновляет и питает энергией. Ведь если мы тянем лямку, чтобы выжить, то ни о какой энергии речи не идет, это больше саморазрушение, нежели реализация. И не важно, какие гонорары мы за это получаем. Деньги деньгами, но любое напряжение забирает энергию из резервов нашего организма, и главный резерв – это здоровье. Получается замкнутый круг: сначала мы тратим здоровье, чтобы заработать денег, потом тратим деньги, чтобы купить здоровье.

И если до тридцати лет наш добрый «производитель» дал нам базовый запас энергии для возможности найти себя, то после этого возраста, если мы не находим источник, который нас подпитывает, мы теряем запасы энергии, у нас появляются лень, пассивность, хронические заболевания, и мы потихоньку начинаем сдавать свои позиции. Больше устаем, нервничаем, напрягаемся.

Я не скажу, что те, кто занимается любимым делом, не напрягаются и не нервничают, но у них есть бонус: они все это делают на той энергии, которую вырабатывают. Те, кто живет в нелюбви к тому, что делает, – на резерве организма. Отсюда и разница: один живет так, что нам кажется, что ему фортуна, у него же все складненько получается, а другой пашет с утра до вечера, как раб на галерах, и вроде деньги даже зарабатывает, но с каждым днем становится все несчастней и несчастней.

Все это происходит потому, что один ходит на работу и трудится на кого-то, словно раб, просто меняя время своей жизни на деньги, а второй развивает божественный талант, и получает те же деньги за то, от чего кайфует. И вроде слово одно, а смысловая нагрузка разная.

Цель этой книги – дать вам возможность сделать первый шаг к себе любимому и показать ту силу, которая заложена в нас до тридцати лет. А также подсветить то, что мешает эту силу активировать.

После прочтения книги у вас будет возможность продиагностировать 4 точки, пройдя которые вы либо выходите на свой путь, либо нет. И да, мной замечено, если вы заблудились в этих «четырёх соснах», то на реализацию в социуме выйти сложно, потому что будет слив

энергии. Невозможно что-то давать людям, если ты не умеешь производить энергию на эту отдачу. Если нет своей энергии, ты начнешь ее либо потреблять из других (вампирия через претензии, осуждения, обвинения и состояние жертвы), либо будешь гоняться за материалкой и паразитировать, чтобы чувствовать себя не хуже других.

Вообще, наблюдая за людьми, я вижу, что в большинстве своем они бьются там, где это бесполезно. То есть они пытаются улучшить то, чего в них в принципе нет, и часто на это уходят годы. Человек бьется, как рыба об лед, пытаясь сделать то, для чего он в принципе не предназначен. Это как пытаться приготовить на утюге еду. Вроде и греет, и поверхность есть, но яичницу ты на нем не пожаришь. Ну не подходит он для этого. Вот так и в жизни: человек копает там, где не нужно. Почему он это делает? Потому что изначально пошел не своим путем и раскапывает не свой клад, а чужой (опираясь не на себя, а на социальные рамки и достижения), но об этом мы поговорим позже.

Теперь хочется сказать, как в самолете: «Уважаемые пассажиры, мы рады приветствовать вас на борту, благодарим, что вы выбрали нашу авиакомпанию». Только пассажиров заменю на читателей, а авиакомпанию – на книгу.

Но в авиакомпании озвучивают не совсем то, что думают. То есть, может, они и рады приветствовать вас и все такое, но на деле они просто выполняют свою работу. У вас есть запрос на перемещение из точки А в точку Б – они вас перевозят. А главное, у них есть одно очень классное правило, о котором нам напоминают в начале каждого полета: маску сначала на себя, а потом – на ребенка. И цель этой книги, научить вас сначала думать о себе, а потом уже обо всех остальных. Будет хорошо вам, будет так же и всем. А если вам плохо, то и весь мир вы видите через призму этого, какие бы прекрасные события с вами не происходили.

И да, как и в любой авиакомпании, я тоже рада вам, но буду с вами честной, не всем. А только тем, кто действительно пришел с запросом на перемещение. Перемещаться мы с вами будем скорее духовно, а не территориально – не лететь между городами, а идти к себе. К себе настоящим. С помощью энергии цифр, а именно – Таро-нумерологии. Будем считать ее нашим самолетом. Она действительно поможет нам проделать огромный путь к своему истинному «Я» гораздо быстрее, чем если бы вы добирались до конечной точки самостоятельно, на своих двоих. Она откроет глаза на многие вещи, о которых вы разве что смутно догадывались, поможет увидеть плюсы и обнаружить минусы, которые есть у всех нас (да и конкретно у вас тоже). Но об этом чуть позже.

Итак, если вы действительно хотите прийти к себе, вы уже на борту. Ремни можно не пристегивать, чай и кофе по необходимости обеспечьте себе сами. Предупреждаю сразу: в пути потянет. Во всех смыслах.

А перед полетом, как и в обычном самолете, у нас пройдет инструктаж. Начнем с основополагающих принципов:

- Разгадал тайну чисел – разгадал собственную судьбу.
- Разгадал собственную судьбу – стал ее хозяином.
- Стал хозяином судьбы – учишь корректировать ее в нужном направлении.

Именно таким маршрутом мы с вами проследуем к конечному пункту. В пути пройдем через четыре точки нашего «Я»: дату рождения (Я родился / Я пришел в мир со своими плюсами и минусами, способностями и недостатками), месяц рождения (Я учусь / Я научился), точку бессознательного (то, что нас блокирует) и кармический узел (кармический урок или память прошлого, с которой каждый из нас пришел в эту жизнь).

Как показывает моя практика, если в этих четырех точках у человека наведен порядок, то в дальнейшем вектор жизни выстраивается более или менее верно. Собственно, наведением этого порядка мы с вами и будем заниматься всю нашу долгую и не очень простую дорогу.

Каждой из точек будет посвящена отдельная глава с примерами из жизни и подробным объяснением.

Скажу сразу, это только первый шаг на пути к себе. В расчете нашей даты рождения по моей методике участвует 15 энергий, здесь же мы рассмотрим первые 4, все остальное более детально мы проходим на моем авторском курсе «Архитектура личности», где полному разбору даты посвящено целых три модуля. НО! Если у вас не пройдены эти первые 4 точки, то двигаться дальше смысла нет. Не умея ходить, марафон не пробежать. И в этой книге мы будем учиться не просто ходить, но и выбирать вектор направления своего пути.

Итак, с маршрутом мы определились.

Теперь поговорим о нашем так называемом топливе. А повезет нас к цели таронумерология.

Таронумерология – наука не о числах, она опирается на архетипы арканов Таро. И это не про гадание или прогнозы, это скорее про возможность оказать самому себе психологическую терапевтическую помощь. Таронумерология больше похожа на психологию, поскольку исследует влияние архетипов Таро на содержимое наших мыслей, слов и поступков. На все то, что определяет нашу жизнь и действительность вокруг нас.

Все дальнейшие описания в книге будут идти через призму арканов Таро, и мы увидим, какое влияние они на нас оказывают, формируя нашу дату рождения. По сути, каждым архетипом Таро управляют знаки и планеты; только для того, чтобы составить астрологическую карту, вам нужно заморочиться и найти профессионального астролога или, на крайний случай, программу, сделать расчет и все это расшифровать. Цель же этой книги – дать вам простой и доступный инструмент, позволяющий что-то понять про себя здесь и сейчас самостоятельно. А потом уже применить в жизни относительно окружающих. Да, других людей после прочтения этой книги вы тоже научитесь понимать.

Итак, поехали.

Глава 1

Кто я?

Часто ли вы видели людей, не знающих, кто они, потерявших себя? Даже если вы не дипломированный психолог и не занимаетесь астрологией, то все равно встречали таких. Это люди, которые зависли в состоянии непонимания себя и мира вокруг, плетущиеся по бездорожью совсем рядом с широкой и ровной трассой. Они заблудились. Одни из них уже сдались и опускаются на социальное дно – без нормальных человеческих отношений, стабильного заработка, уважения к себе... Но не всегда так. По некоторым, вполне успешным и адекватным с виду, даже нельзя сказать, что в их внутреннем мире полный раздраз. Состояние неудовлетворенности и неприятия высасывает из них энергию, и с годами они слабеют, начинают болеть на пустом месте, терять жизненные ориентиры.

Я видела таких людей не раз. Возможно, они есть в вашей семье, среди знакомых или друзей. Возможно, это тот человек, которого вы каждое утро видите в зеркале.

И у меня есть для вас две новости. Начну с хорошей: помочь таким людям можно. Но есть и плохая: ответственность за спасение, как водится, будет все-таки лежать на них самих.

...Ее звали Наталья. На момент нашего знакомства ей было чуть за тридцать. Жизнь у девушки сложилась настолько хорошо, что на вечере встречи выпускников ей завидовали все бывшие одноклассники и даже учителя. Эффектная блондинка модельной внешности, с огромными темными глазами. За плечами архитектурный институт, руководящая должность в солидном бюро, надежный муж и прекрасная дочь-вундеркинд – без пяти минут школьница. Наталья водила красную спортивную машину и жила с семьей в элитном микрорайоне с продающим названием типа «Черемушка Plaza» (такие сейчас есть в каждом крупном городе). На консультации она расплакалась.

– Все не то, – сквозь слезы уверяла она. – Я как будто живу не своей жизнью. Я просыпаюсь утром и не понимаю – зачем? У меня нет сил все это продолжать...

Только вот какая она, та самая жизнь, которой ей хочется, девушка никак не могла сформулировать.

Конечно, проблема у Наташи появилась не внезапно, не в одну секунду. Не бывает так, что человек живет, всем доволен – и вдруг, в один обычный день все, это без причины заканчивается. Тут действует «накопительный эффект» разочарований и раздражения – иногда годами человек не понимает, что с ним происходит, но ощущает себя все хуже и хуже. И однажды четко осознает, что находится глубоко в жопе, хотя никакого глобального негатива во внешнем мире с ним как будто и не происходило...

Первые звоночки того, что прекрасная сытая жизнь не совсем устраивает Наташу, появились пару-тройку лет назад. Стал безумно раздражать дружный и сплоченный коллектив, накапливалась усталость, дома все чаще хотелось сорваться на правильного, спокойного (и какого-то аморфного даже) мужа.

Как-то раз за бокалом вина на девичнике Наталья пожаловалась подругам, что все не так и хочется чего-то другого. На что получила хоровой вердикт:

– Да ты, мать, зажралась!

Девушки, подписанные в Инстаграме на отечественных поп-звезд и мастеров по наращиванию чего угодно, просто не поняли, как что-то может не устраивать в такой жизни. Ну, правда ведь: высшее образование, успешная карьера, муж не просто не пьет, не бьет, а именно на руках носит – в прямом и переносном смысле; сама молодая, красивая, умная и талантливая. Мечта, а не жизнь! Чего еще хотеть в современном обществе потребления? По итогу самым толковым советом вечера было пропить антидепрессанты и больше не париться из-за ерунды.

Наташа так и сделала, но ее спокойствие закончилось вместе с курсом таблеток. Поняв, что проблема лежит глубже, девушка обратилась к психотерапевту.

Год проработок детских травм и еще чего-то там привел к «вау-эффекту». Наташа окончательно убедилась, что рождена королевой по жизни, бросила все силы на работу, получила очередное повышение, отдала ребенка во всевозможные кружки и секции. А на досуге занялась саморазвитием – училась правильно рисовать себе брови и готовить котлеты по-киевски, поскольку ей посоветовали «спускать пар мирно». Так будешь всегда красивой и прослынешь хорошей хозяйкой. И муж будет доволен. Вот тебе и практическая польза опять же. Какое-то время казалось, что девушка вновь получила свое потерянное счастье. На работе тоже все стабилизировалось: новая должность требовала прокачки навыков, на скуку времени не оставалось.

Запала Наташи хватило еще где-то на полгода. После, чувствуя, что силы без внешней подпитки заканчиваются, а на брови и котлеты без тошноты смотреть невозможно, девушка пошла на тренинги личностного роста. Глушить нарастающий внутренний дискомфорт новыми порциями информации и «реально рабочих техник» удавалось еще несколько месяцев. А дальше была затяжная депрессия – вплоть до размышлений о том, не пора ли уйти из жизни по доброй воле. Это страшно даже читать, но еще страшнее проживать...

Параллельно у Наташи стремительно рухнуло здоровье. Никогда не имевшая проблем со зрением, она стала носить очки, и ситуация становилась хуже от месяца к месяцу. Внезапно без видимых причин появилась сильная астма – врач сказал, аллергическая, на офисную пыль.

Возможно, история и закончилась бы очень печально, если бы своевременно не сработало сарафанное радио. От каких-то знакомых Наталья случайно узнала обо мне – в то время я еще давала индивидуальные консультации. Одна девушка рассказала нашей героине, что где-то внутри, глубоко в душе, знала все о себе, но понять и принять себя и свою миссию смогла только после того, как мы вместе проговорили это. Наталья, которая уже испробовала почти все, вцепилась в шанс бульдожьей хваткой, как утопающий в ту пресловутую соломинку.

И вовремя. Потому что ко мне девушка пришла энергетически в состоянии лимона – даже не выжатого, а по которому только что проехал грузовик. И на нем же развернулся.

И только когда Наташа рассказала, что происходит с ней, а после назвала мне дату своего рождения, все стало ясно. Цепь событий, в которую угодила наша героиня, к сожалению, в ее случае была вполне закономерной. Девушка начала жить вразрез с энергией своего дня рождения, как и многие другие люди. А это никого еще не доводило до добра.

День рождения человека – не просто знаменательная дата, чтобы задуть свечки на торте и выпить чая или шампанского в компании близких. Этот день душа самостоятельно выбрала, чтобы появиться на свет. И вся энергия, которая была сосредоточена в этой цифре, станет для человека основной на протяжении всей его жизни. Говоря простым языком, душа программирует интересы, навыки, способности человека через контакт с этими энергиями. Все это – потенциал, с которым мы пришли в этот мир. И жить нам придется с ним, даже если кому-то извне очень хочется, чтобы мы были другими. Это главное условие выбора того вектора жизни, который в будущем сможет привести нас к выполнению своих задач.

Попробую объяснить, что это значит. Ни для кого, изучавшего физику, не секрет: все в мире – энергия. Она в каком-нибудь виде есть везде: где-то активно работает, а где-то пока только сидит и ждет шанса вырваться наружу и сделать свое дело.

Любой человек: я, вы, все ваши знакомые и друзья; люди, которых мы видим в трамвае или по телевизору, все мы – заряженные энергочастицы в физическом мире.

Давайте вспомним школьный курс физики: было там такое понятие, как броуновское движение. Это хаотичное движение частиц, которые бьются друг о друга, отскакивают по различной траектории, затем сталкиваются с новыми, и так наводят все больше и больше нездо-

ровой суеты. То есть для молекул эта суета вполне нормальная, а вот человеку так вести себя глупо и опасно.

К сожалению, многие люди живут, как будто они молекулы. Это не всегда значит, что они, например, вступают в беспорядочные связи, часто меняют место жительства или работу. Это значит, что такие индивиды слепо повинуются сиюминутным хотелкам или давлению общества. И начинают бежать в сторону, куда им вообще не нужно бы даже смотреть. Это не их природа, не их энергия. Но их туда по каким-то причинам тянет. Там они снова наталкиваются на какие-то неписанные нормы социума, на волю родителей, супругов, кого-то еще – и снова отлетают по непроизвольной, неконтролируемой траектории.

И чем больше они так хаотично двигаются, тем больше собирают синяков и шишек и тем вернее теряют ориентиры. Когда регулярно бьешься головой о бетонную стену, сложно адекватно воспринимать происходящее, правда? Иной раз еще от прошлого удара не все искры из глаз высыпались, а тебе уже снова по макушке прилетело. Так люди и сбиваются с курса окончательно, размагничивают внутренний компас.

Каждое конкретное место удара головой – это и есть точка слива энергии. Такая воронка, которая высасывает из человека его жизненные силы в момент соприкосновения с ней. Чем больше таких воронок вы себе создаете (или неосознанно в них вляпываетесь, например, по логике: «Потому что так хочет мама, да и все так делают»), тем меньше ваш энергетический запас. Люди делают выбор из чувства уважения к ложным авторитетам, из банального страха, желания быть «не хуже других» и в итоге становятся только жалким подобием себя настоящих. Это уже тень человека, а не полноценная личность. Очень печальное зрелище со стороны.

Конечно, можно пытаться «запрограммировать» будущее, как это сейчас модно. Писать цели, шаги к достижению поставленных планов. Но это не работает, если задачи поставлены изначально ложные, если они противны твоей природе и приходится заставлять себя идти по плану со слезами и скрипом. Рано или поздно «стопроцентно рабочая схема» от коучей рухнет, оставив тебя без энергии у разбитого корыта.

Ты можешь раскапывать труды именитых философов и психологов или медитировать – если это то, что действительно тебе нужно для перехода на новый уровень. Но какой толк от любого действия, если оно не приносит результата? Если после медитации ты идешь и кроешь матом прохожих, открыто конфликтуешь или накапливаешь негатив внутри себя, то никакое количество впитанной праны тут не поможет. Если ты прочитал книгу по психологии отношений и теперь пытаешься построить их «по правилам», но с человеком, вибрационно тебе не подходящим, живущим другими установками и ценностями, – тоже ничего не получится. Даже если этот партнер богатый, знаменитый и вообще за него стоит держаться по мнению окружающих. Это все точки слива энергии. Места для удара головой.

Таких точек может быть очень много. У каждого они свои. Если, например, взять человека, в которого природа заложила огромное количество энергии, обращенной внутрь – интровертной, спокойной, созерцательной, самопознающей, а он начинает суетиться: менять партнеров, развивать бизнес, прокачивать внешние данные с помощью косметологов и пластических хирургов – считай, он упорно, самозабвенно бьется головой о стену. Даже если эти действия приводят к какому-то внешнему эффекту, внутри такой человек теряет себя. И, напротив, как только он успокоится, скажет: «Да черт с ним!» и займется именно своим, нужным и важным, то вскоре найдется и дело по душе, и понимающий близкий человек рядом, и даже во внешнем виде могут произойти перемены в лучшую сторону.

Если это действительно то, чего он хочет. А если ему – настоящему – нафиг не надо перечисленное, то и не будет этого, сколько не бейся. Вот почему часто желания, загаданные из головы, не сбываются, потому что мир реагирует не на то, что снаружи, а на то, что внутри. К тебе придет именно то, что действительно нужно и важно душе, и часто это случается и через неприятные события. Хочешь реализоваться в жизни, а работаешь на нелюбимой работе, так

миру сначала надо создать условия, чтобы ты нашла то, что будет соответствовать твоему потенциалу. И получается: загадывала успехи в работе, а получила увольнение, потому что на этом месте твоя реализация невозможна. Как так-то? А вот так. Прежде чем получить что-то хорошее, надо избавиться от всего, что мешает это получить.

Другой вопрос, что большинству избавляться ни от чего не хочется, а не терпится иметь другое, лучшее, но желательно, чтобы все, что было, тоже осталось. К сожалению, так не бывает. Я всегда говорю: «Даже если переодеваешь штаны, все равно стоишь какое-то время с голой жопой». Здесь то же самое: хочешь получить новое, приносящее кайф, – сначала придется избавиться от того, что мешает. Да-да, схема неприятная, но увы, по-другому не работает.

И когда ты находишь свою реализацию, ресурсное состояние – это и есть твой энергопоток. Ты там, как рыба в воде, и потерять себя уже не можешь. Как только попал в свое русло, можешь расслабиться, тебя просто понесет в нужном направлении. А если ты при этом еще и гребешь, это дается легко, без стресса и титанических усилий. Теперь вы понимаете, как важно жить в согласии с собой?

Только поняв себя, поймав свою энергетическую волну, можно стабилизировать жизнь и выйти на реализацию. Адекватные отношения, физическое здоровье, крепкие нервы, нормальные или даже большие деньги, достижения в карьере, учебе, спорте и творчестве, ощущение счастья и осознание, что не зря живете, – это все от энергии. Чем ее больше, тем выше вероятность получить нужное от Вселенной. Я лично знаю людей, которые, войдя в свой природный энергетический поток, снижали вес без диет и часов в фитнес-клубах, избавлялись от прыщей на лице без косметических средств. Забавно звучит, но это правда.

И вот теперь мы подошли к самому интересному – а как себя понять? Как заставить эти энергии работать?

В этой книге я вам дам простую методику, о которой подробно расскажу чуть позже. В ее основе лежит дата нашего рождения, с точки зрения Таро-нумерологии.

Напомню, день рождения, то есть число, когда наша душа пришла в мир в конкретном теле – это энергетическая база. Фундамент здания, которое мы будем строить годами, в течение всего отмеренного нам времени. Числа здесь распределяются по 22-м архетипам Таро. Есть также месяц рождения – дополнительная энергия, которая помогает нам проходить уроки взросления души, и год рождения – экзамен, который мы все должны будем сдать в свое время.

И если день рождения не организован правильно, энергия не получила реализацию, то основание наше так себе. Если у вас есть знакомые строители, спросите, что будет, если поставить неправильный фундамент, без учета особенностей грунта, например. Все здание в конце концов «поведет», стены получатся кривыми, потолок пойдет трещинами, в двери и окна будет дуть, в дождь начнет протекать крыша. И в худшем случае вся конструкция однажды рухнет. Скорее всего, прямо на голову незадачливого строителя. Не самый оптимистичный финал, правда?

Вот и с энергией дня рождения то же самое – пока мы ее не отстроим, не организуем правильный энергетический поток, не примем себя, не увидим свои минусы и не начнем работать над тем, чтобы их становилось меньше, и не научимся управлять всеми своими ресурсами – дом у нас не получится. Жить будет негде. Человек рано или поздно станет энергетическим бомжом, если вообще выживет. Эта ситуация называется – «нет ресурса на реализацию».

Чтобы выйти на реализацию, нужна крепкая внутренняя опора. А опираться человек может только на себя. На истинное «Я», которое сидит внутри, на его потребности, возможности и желания. При грамотной реализации человек отрабатывает свои социальные задачи и энергетически укрепляется за счет этого. Энергия будто замыкается на нем – он ее сам вырабатывает, сам поглощает, сам пускает в нужное русло, сам ловит отдачу. Такой безопасный мирный атом. Круто звучит, да?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.