

Ирина Красоткина

# Мир современной женщины



Ирина Красоткина

**Мир современной женщины**

«Научная книга»

2013

## **Красоткина И. Н.**

Мир современной женщины / И. Н. Красоткина — «Научная книга», 2013

Жизнь современной женщины настолько сложна и насыщена, что порой в урагане событий некогда остановиться и задуматься о самых простых вещах. Наша книга – самая скорая, самая современная помощь вам в сложных жизненных ситуациях. Как найти работу, как наладить взаимоотношения в коллективе, как построить карьеру и не разрушить свою семью, как быть с детьми, если вы целыми днями вынуждены пропадать на работе... Об этом и многом другом расскажет книга "Мир современной женщины".

© Красоткина И. Н., 2013

© Научная книга, 2013

# Содержание

Часть I. Женщина и работа	6
Глава 1. Ищу работу	6
Где и как	6
Возможности смены деятельности и возраст	14
Собеседование и все, все, все...	20
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Ирина Николаевна Красоткина**

## **Мир современной женщины**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

\* \* \*

## Часть I. Женщина и работа

### Глава 1. Ищу работу

#### Где и как

Многим из вас знакома ситуация, когда работа просто необходима, но найти подходящую именно вам порой бывает очень сложно. С чего же начать?

Прежде всего нужно определиться – каким видом деятельности вы предпочли бы заняться, на какую зарплату вы рассчитываете, сколько времени намерены уделять работе, должна ли она соответствовать вашему образованию и специальности, быть временной или постоянной и многое другое. После того как вы выберете нужное направление, следует задуматься о том, с чего начать поиск работы, куда обратиться.

Существует множество путей и способов достижения данной цели, которые зависят от того, какие у вас образование, возраст, здоровье, семейное положение, место проживания.

Если уже полученное образование не оправдало ваших ожиданий, оказалось не востребованным или не оплачивается должным образом, то вам предстоит решить немаловажный вопрос – остаться в прежней сфере деятельности или же изменить ее направление коренным образом. В случае, если вы решитесь овладеть новой профессией, вам предоставляется множество возможностей. Конечно, если вы уже в зрелом возрасте, это сделать гораздо труднее, но останавливаться не стоит.

В настоящее время на современном рынке труда существует множество организаций и фирм, которые занимаются обучением новым профессиям и переквалификацией.

Как же выбрать хорошую сферу приложения своих усилий?

Конечно, прежде всего необходимо владеть информацией относительно того, какие профессии считаются самыми популярными и престижными на рынке труда именно для женщин, а какие достаются только мужчинам.

К сожалению, существуют и такие виды деятельности, которые в настоящее время предлагаются исключительно представителям сильной половины человечества, и это, с нашей с вами точки зрения, является не совсем справедливым. Ведь такие должности, как юрист, финансовый директор, разработчик банковских программ, главный бухгалтер банка, финансовый аналитик, менеджер по внешнеэкономической деятельности, финансовый консультант, региональный менеджер, а также управленческий персонал высшего и среднего звена в различных областях деятельности, а особенно в банковской, женщине, каким бы замечательным специалистом она ни была, скорее всего, не достанутся.

Но с этим спорить бесполезно, хотя, конечно, и можно, но нас с вами сейчас это интересует крайне мало. Как говорят англичане: "Если ты не можешь иметь лучшего, постарайся сделать лучшее из того, что имеешь". Вот и попробуем!

Итак, сейчас самыми престижными и популярными профессиями для женщин считаются следующие:

1. Главный бухгалтер.

Требования: высшее образование, знание компьютера, западной системы бухгалтерского учета – GAAP, валютные операции, опыт в должности от 5 лет, желателен английский язык.

2. Аудитор.

Требования: высшее образование, компьютер, аттестат на проведение аудиторских проверок, ГААР, практический опыт работы главным бухгалтером или его заместителем, желателен иностранный язык.

3. Заместитель главного бухгалтера.

Требования: высшее образование, компьютер – специальные бухгалтерские программы, опыт восстановления бухучета, знание всех его участков, валютные операции, налоги.

4. Менеджер по персоналу.

Требования: высшее образование, кадровый документооборот, организация работы с персоналом – отбор, оценка, регулирование вопросов оплаты, знание трудового законодательства.

5. Помощник руководителя.

Требования: высшее образование, компьютер, машинопись, организация работы офиса, делопроизводство, работа с клиентами, планирование рабочего дня, деловой этикет, опыт секретарской или административной работы.

6. Переводчик.

Требования: высшее образование, компьютер, опыт работы, переводы на переговорах и встречах, свободный английский разговорный немецкий или французский языки.

7. Офис-менеджер.

Требования: высшее образование, компьютер, организация работы офиса, ведение переговоров, машинопись, оргтехника, делопроизводство, желателен иностранный язык.

8. Бухгалтер.

Требования: высшее образование, компьютер, опыт работы от 2 лет.

9. Менеджер по маркетингу и рекламе.

Требования: высшее образование, компьютер, маркетинговые исследования, проведение рекламных кампаний.

10. Менеджер по рекламе.

Требования: высшее образование, компьютер, опыт организации рекламных кампаний, связи со средствами массовой информации, поиск клиентов, заключение договоров.

Разумеется, здесь названы далеко не все профессии, котирующиеся сегодня на рынке. Например, невероятно популярными среди юных девушек стали профессии манекенщиц и моделей. А вот с такими творческими профессиями, как актер, журналист, модельер, дизайнер, специалист по связям со средствами массовой информации, как известно, можно устроиться на приличную работу только при условии, что вы имеете связи в творческих кругах.

Но все-таки, как видите, сожалеть о потраченном времени и силах на получение высшего образования не стоит. В приличной фирме не просто смотрят на "корочки", а внимательно их изучают. По мнению специалистов, особенно котируются московские Институт управления, Финансовый институт, Плехановский институт и МГУ.

Еще два пункта, о которых несколько лет назад даже не задумывались при поступлении на работу, – хорошее знание английского языка и умение свободно пользоваться компьютером – стали теперь практически обязательными.

При желании этими знаниями можно без особых проблем овладеть на специальных курсах или индивидуально. Преимущество курсов, в отличие от индивидуальных занятий с преподавателем, заключается в том, что по их окончании дается документ, подтверждающий ваши знания и позволяющий работать по соответствующей специальности. Но в то же время занятия с репетитором позволяют изучить материал более подробно и сделать это с учетом ваших индивидуальных особенностей.

Помимо того что фирмы желают получить образованного специалиста, им часто требуется и довольно приличный стаж работы. Для этого нужно попытаться устроиться, пусть даже не на самых выгодных условиях, на интересующую вас работу по новой специальности,

чтобы получить необходимый опыт. Это можно сделать через знакомых или агентство по трудоустройству.

Особенно актуальна эта проблема для выпускников вузов или студентов. Поэтому они могут начинать подрабатывать уже после второго-третьего курса у родственников или знакомых – у тех, кого хорошо знают и кто сможет согласиться с отлучками на сессии. В этом случае, закончив институт, новоиспеченный специалист может реально претендовать на хорошую должность.

Удача может улыбнуться и отличникам в том случае, если кадровая политика фирмы-работодателя построена таким образом, что для работы подбирают энергичных и легко поддающихся воздействию выпускников и создают из них сотрудников, соответствующих требованиям организации.

Найти работу выпускникам могут помочь также школы менеджеров. Они не только подбирают управленческие кадры, но и готовят их – например, менеджеров по продажам или агентов по недвижимости. Для подготовки на управляющие должности высшего уровня проводятся бизнес-тренинги и семинары. Преподаватели здесь в основном дают практические, "живые" знания, которые необходимы для работы. После окончания курсов, которые длятся от пяти до девяти недель, школа помогает найти работу практически всем выпускникам.

Куда именно обратиться – решать только вам, ведь это зависит от того, какую профессию вы хотите приобрести, при этом следует учитывать, будет ли пользоваться спросом вновь приобретенная специальность или вам опять придется потратить кучу времени и сил на то, чтобы устроиться на работу, а также какой является та организация, куда вы решили обратиться, – государственной или коммерческой.

Если у вас высшее техническое или гуманитарное образование, то работа на государственной службе, как известно, не принесет высокого заработка. Что же делать, для того чтобы улучшить свое материальное положение и престиж, если совершенно нет опыта работы в быстро развивающихся сферах экономики, которые дают возможность сделать великолепную карьеру и изменить свою судьбу к лучшему?

Если вы не хотите расставаться со своей специальностью – подумайте, как можно ее применить. Например, физики могут найти работу в быстро развивающемся бизнесе, связанном с компьютерами и современными технологиями, химики – в медицине и фармацевтике. Имея научную степень, владея английским и административными навыками, можно претендовать на должность руководителя какого-нибудь проекта. Если вам трудно по каким бы то ни было причинам найти высокооплачиваемую работу по специальности, то лучше всего предложить свою кандидатуру серьезным агентствам по трудоустройству.

Практика подбора персонала через агентства, ставшая нормой на Западе, приобретает популярность и в нашей стране. Перекладывая свои проблемы на профессионалов, работодатели уверены в том, что успех гарантирован – ведь им должны предложить кандидата, действительно соответствующего их требованиям.

При подборе работы агентство будет защищать и ваши интересы, даст рекомендации относительно того, как вести себя на собеседовании, и поможет в решении других вопросов.

Еще один существенный аргумент в пользу агентств – в солидных компаниях и банках, престижных иностранных фирмах не принято набирать сотрудников с улицы. Придя в агентство, не бойтесь претендовать на престижную работу с хорошими перспективами. Ведь даже если вы начнете с нуля и не будете иметь практически никакого опыта, то взяв старт с невысокой должности, сможете быстро освоиться и начать продвижение по служебной лестнице.

При обращении в агентство вы также сможете реально оценить свои возможности, так как часто у людей самооценка либо явно занижена, либо неоправданно высока. Специалисты, располагающие информацией по рынку труда, помогут вам и объяснят, на какую должность и зарплату вы можете рассчитывать.

При этом нужно уметь преподнести себя, не забывая о преимуществах высшего образования, таких как умение адаптироваться в различных областях и находить правильное решение поставленной задачи разными способами, стремление довести дело до конца, ответственность, умение логически мыслить, анализировать ситуацию, эффективно пользоваться источниками информации и делать выводы на основе обобщений.

Все это является довольно неплохой основой для начала на пути к успеху – нужно только дополнить ее необходимыми знаниями в той области, где вы решили построить карьеру. Так как в престижных фирмах существуют определенные требования к сотрудникам, претендующим на высокую должность, – знание иностранного языка (желательно английского), умение работать на компьютере, знание основ делопроизводства, коммуникабельность и энергичность, готовность работать сверхурочно, опыт работы и хорошие рекомендации. Всем этим можно овладеть за сравнительно небольшой срок и смело начинать действовать!

Если у вас среднее специальное образование, то в ваших руках, как правило, профессия, которая пользуется спросом. Например: повар, инженер-программист, дизайнер, визажист, парикмахер и другие. Конечно, в наше время вы столкнетесь с большой конкуренцией и не всегда выгодными условиями работы. Но при всем этом не следует думать, что устроиться на хорошую работу по специальности невозможно, ведь существуют серьезные фирмы и организации, где вы сможете найти себя.

Найти работу людям с различным образованием и разного возраста помогают центры занятости населения без какой-либо оплаты данной услуги. При этом учитывается, в каком районе вы хотели бы работать и как давно вы уволились. Если после увольнения прошел небольшой период времени, то вам будут выплачивать пособие в размере 75 % от вашей заработной платы в течение первых трех месяцев, постепенно снижая его до 45 %. В случае, если, после того как вы уволились, прошло довольно много времени или вы вообще раньше не работали, вы будете получать пособие в размере минимальной заработной платы. В течение того периода, пока вы стоите на бирже, вам подбирают работу и предлагают подходящие варианты.

Однако у подобных центров занятости населения существуют и некоторые минусы, с которыми мы считаем необходимым вас ознакомить.

1. Нужно отметить, что работа будет предлагаться в основном в государственных организациях и, соответственно, с низкой зарплатой. Если вас не устраивает ни одно из полученных предложений, то в случае трех отказов от предложенной работы через некоторое время вас снимают с биржи.

2. Если вы достаточно долго (более года) не можете найти себе работу (не важно, по какой причине), то на бирже труда вам могут начать предлагать работу, которая вообще не требует никакой подготовки, мотивируя это тем, что вы, якобы, давно потеряли свою квалификацию и никем, кроме как санитаркой (разнорабочей, уборщицей), не сможете работать, а точнее – вас никуда (кроме означенных мест) не возьмут.

3. Вы можете месяцами ждать выплаты полагающегося вам пособия, а по его перечислении на счет центра занятости стоять часами в очереди для получения денег, имея прекрасную возможность обсудить с собратьями по несчастью новые шкафы в офисе биржи или новые компьютеры, приобретенные неизвестно на какие деньги.

Но, с другой стороны, центр занятости может предложить, по вашему желанию, курсы переподготовки по различным специальностям, таким как бухгалтер, пользователь ПК, менеджер, парикмахер, косметолог и другим профессиям, причем тоже бесплатно. Но трудоустройство и в этом случае будет проходить по вышеописанной схеме.

Существуют также платные курсы обучения и переподготовки по интересующим вас специальностям, после которых ваши данные заносятся в каталог и предлагаются фирмам-работодателям до тех пор, пока вы не найдете себе подходящую работу.

Если вам хотелось бы найти другую работу, которая может и не соответствовать вашей специальности, можно обратиться в частное бюро по трудоустройству, где вам за определенную плату предложат совершенно различные должности, пользующиеся спросом в настоящее время. Для этого нужно заключить контракт с этой организацией. Если предоставленная работа вас устраивает и вы согласны на нее выйти – заключается еще один контракт. В случае, если вы проработали какое-то время и у вас возникло желание уволиться по каким-либо причинам, например из-за того, что вы недовольны данным местом или заработной платой, то бюро обязано подыскать вам другую работу, учитывая ваши претензии.

Чтобы знать наверняка, какого уровня место будет вам предложено, следует учитывать тот факт, что на современном рынке труда работают три типа компаний.

Первые занимаются основным "поток", который включает в себя людей различных профессий и социальных положений, с разным образованием. В таких фирмах или агентствах специалистов обычно не тестируют, да и работодателей как следует не знают. Здесь могут найти вам работу очень быстро, но при этом никогда не дадут гарантии, что ваш новый шеф не является тираном и зарплату вы получите вовремя и именно такую, на какую и рассчитывали.

Агентства по трудоустройству второго типа, составляющие примерно 90 % современного рынка, подбирают офисный персонал среднего и высшего звена. Такие компании не занимаются трудоустройством рабочих, нянь, гувернанток – ни в России, ни за рубежом.

Агентства третьего типа работают только со специалистами высшего класса, а их сотрудники называются "охотниками за головами".

Для того чтобы разобраться, с какой именно фирмой вам предстоит иметь дело, советуем оценить ситуацию, исходя из следующих положений.

1. Прежде всего узнайте, как долго существует интересующее вас агентство. Лучше всего это сделать по телефону. Если срок его работы меньше года, не тратьте времени напрасно – конечно, при условии, что вы не претендуете на место в серьезной компании.

2. Придя на первую встречу, обратите внимание на обстановку в офисе. Только не делайте это слишком открыто. Если вы заметите всего один компьютер на несколько комнат, а во время собеседования никто не поинтересуется, владеете ли вы иностранным языком, и не убедится в вашем профессионализме с помощью специальных тестов, значит, вы рискуете отдать себя в руки непрофессионалов.

3. Если в агентстве отказываются встретиться с вами без резюме, не исключено, что там просто не умеют его составлять на основании заполненной вами анкеты, или в фирме просто не хватает сотрудников. А может быть и такое – нет лишнего листа бумаги! Ведь профессионалы в действительности относятся к составлению резюме более чем серьезно, так как оно является вашей визитной карточкой, от которой зависит и прибыль агентства.

4. Если вам предлагают заполнить анкету – оцените количество и качество предлагаемых вопросов. Обычно они занимают три или четыре страницы и касаются в основном вашей квалификации и уровня образования. Если агентство интересуется цветом волос, весом и просит принести фотографию в полный рост, не искушайте судьбу и откажитесь от предлагаемых услуг.

5. Собеседование должно длиться около одного или двух часов – столько времени принято уделять на то, чтобы оценить уровень ваших знаний и узнать о вас все необходимое для подбора вам рабочего места.

6. Если вам предлагают заплатить довольно приличную сумму за предоставляемые услуги – ни в коем случае не соглашайтесь на это. Запомните: за подбор специалистов всегда платит фирма-работодатель, а не наоборот. При этом желательно поинтересоваться, сколько стоят услуги заинтересовавшего вас агентства для работодателя – гонорар солидных агентств составляет три-четыре оклада за месяц от нанимаемого специалиста.

Если поиск работы с помощью профессионалов вам не по душе, вы можете заняться трудоустройством самостоятельно.

Конечно, чтобы устроиться на хорошую работу, нужно будет составить резюме, разослать в интересующие вас компании и, не стесняясь, предлагать им свою кандидатуру в том случае, если вас пригласят на собеседование. При этом вы должны рассчитывать только на собственный банк данных, который наверняка уступает информационному массиву крупного агентства, где, к примеру, может оказаться 150 секретарских вакансий.

Немаловажно учитывать также и тот факт, что информация о клиентах в таких агентствах, в случае, если работа подбирается не сразу, всегда остается в компьютере, и может использоваться даже через год и более после составления резюме.

Можно попытаться найти работу по объявлению в газете, на радио или телевидении. Здесь многие теряются от обилия информации, и поэтому главное – выбрать серьезные и стоящие предложения. Но даже к таким предложениям следует отнестись с большой осторожностью и постараться узнать как можно больше информации о заинтересовавшей вас фирме и организации.

При этом необходимо учитывать следующие факторы.

1. Не требуется ли внести определенную плату для начала работы – если вы столкнулись с таким условием, то лучше всего отказаться от данного предложения. За ним может скрываться обыкновенная афера, представленная как вложение капитала в развитие дела, которое принесет "немалую прибыль".

2. Если в объявлении не указан телефон, то это говорит о том, что это несерьезная контора-однодневка или вообще работа предлагается каким-то отдельным человеком на неопределенных условиях.

3. Предоставляется ли организацией социальная защита, которая включает в себя пенсионное, медицинское страхование, оплату больничного листа и отпуска, выплату различных пособий.

4. Как давно существует данная фирма или организация, какова ее сфера деятельности, государственной или коммерческой она является.

5. Возможен ли рост вашего профессионализма и карьеры.

6. Как ведет себя начальство по отношению к подчиненным, не придется ли вам выполнять работу, которая не входит в ваши обязанности.

7. Какую зарплату вам будут выплачивать, соответствует ли она действительности, происходит ли оплата труда своевременно и стабильно. Ведь в объявлении может указываться одна сумма, а на самом деле по ряду причин быть другая, не указанная в нем.

8. Каковы условия вашего труда – продолжительность рабочего дня, питание, состояние помещения и другое.

9. Как далеко от места проживания находится данная работа, не придется ли вам тратить уйму времени и денег на дорогу.

10. Оцениваются ли ваши знания и профессионализм по достоинству.

11. Другие нюансы, которые учитываются индивидуально, например как отнесется к работе ваш муж, не помешает ли она вашей личной жизни и семье из-за длительных командировок, например.

Если вас устраивает найденная работа и вы хорошо обдумали свое решение с учетом перечисленных выше факторов, то это, к сожалению, не гарантирует положительного результата из-за некоторой неизвестности относительно вашей деятельности, но и не исключает его. Поэтому решение остается за вами.

Объявления в средствах массовой информации могут помочь также при поиске дополнительной работы, к которой предъявляются не такие высокие требования. Ведь она нужна в основном для того, чтобы улучшить материальное положение. Поэтому главное, на что следует

обратить внимание при ее выборе, – это прежде всего размер оплаты вашего труда и количество времени, потраченного на нее.

Казалось бы, найти работу, которую можно совмещать с основной, в настоящее время не сложно. Но и здесь существуют некоторые вопросы, требующие обдумывания с вашей стороны.

Ведь для многих немаловажно, чтобы дополнительная работа не относилась к совершенно незнакомой и противоположной сфере деятельности, хотя мы часто можем встретить филолога, который занимается уборкой офиса. Для этого можно попытаться найти пути дополнительного заработка, связанные со своей специальностью и основной работой. Например, для учителей это может быть репетиторство или сверхурочные часы работы.

Также весьма распространена работа по совместительству, которую можно найти непосредственно на своей основной работе. Для этого можно работать на двух ставках, выполняя еще какую-нибудь работу, помимо основной.

Но в этом случае нужно рассчитать свою нагрузку и силы так, чтобы дополнительная работа не доводила вас до изнеможения и не мешала основной деятельности.

Об общеизвестных видах дополнительной работы мы все слышали – можно что-то продавать, распространять, убирать помещения и улицы, выполнять работу на дому, составлять различные виды письменных работ: рефераты или переводы. Но, к сожалению, такая работа не дает ощутимой прибыли, а лишь помогает немного увеличить доход.

Однако существует и такая дополнительная работа, которая способна принести значительную прибыль. Именно к такому виду деятельности и относится преподавание русского для иностранцев. Это идеальный вариант для тех, кто владеет английским или другим иностранным языком. Итак, эта работа может пригодиться всем, кто прилично владеет иностранным, ищет работу с гибким графиком и живет в городе, где есть иностранцы.

Для начала нужно прекратить комплексовать по поводу того, что вы – не дипломированный преподаватель русского для иностранцев. Наберитесь решимости и проверьте, подходит ли вам это занятие. Если знакомы с элементарными основами русского языка, имеете минимальный опыт преподавания (когда-то занимались английским с племянником или помогали отстающему однокласснику) и с интересом осваиваете новые сферы деятельности, значит, у вас все должно получиться.

Но преподавание русского – не единственный способ поправить свое материальное положение, не отказываясь от основной работы. Если вы заняты на работе не полный рабочий день, вы можете предлагать свои услуги по присмотру за детьми в определенное время дня.

Прекрасным подспорьем вашему бюджету может стать риэлтерская деятельность. Если у вас есть домашний телефон и три-четыре часа свободного времени, вы можете попробовать свои силы и на этом поприще. Единственный совет – не заключайте сразу контракта с фирмой, торгующей недвижимостью; дайте себе время освоиться и оценить, насколько вам это подходит. И еще одно: ждать золотых гор после общения с 1–2 клиентами не стоит, они – народ капризный, но по прошествии некоторого времени результаты, возможно, превзойдут все ваши ожидания.

Для большинства из нас жизнь за рубежом кажется просто сказкой, по сравнению с нашими проблемами и неустроенностью. Многие в настоящее время стремятся найти работу за границей, считая, что там платят гораздо больше и намного легче себя реализовать. Желание уехать в другую страну возникает у людей по многим причинам: одни считают, что их талант могут оценить только в цивилизованном западном обществе, другие мечтают посмотреть мир, кто-то уверен, что там удастся разбогатеть, а некоторые просто хотят испытать новизну ощущений и событий.

Найти высокооплачиваемую работу в хорошей стране на самом деле очень трудно или практически невозможно. Случаи, когда человек получает приличную по западным меркам

зарплату, действительно очень редки, например на такую зарплату в Америке может рассчитывать доктор наук, работающий в какой-нибудь специализированной области.

Для студентов самый простой путь трудоустройства за рубежом – это стать разнорабочим: убирать помещения, собирать урожай и выполнять такую работу, где требуется дешевая рабочая сила. А требуется она во многих странах, например в Израиле, Франции, Греции, Турции и Испании. Поэтому молодежь может таким образом разнообразить свой летний отдых, заработать и окупить поездку, плюс новые впечатления и активный отдых, но при этом следует внимательно отнестись к предложению работодателей и составлению контракта.

Если вы не владеете иностранным языком, то престижную работу вам, вероятнее всего, получить не удастся. Встречающиеся в прессе объявления различных фирм о вакансиях в США и Европе могут оказаться бесперспективными из-за того, что подавляющее большинство контор, дающих подобные объявления, или не имеют лицензии, или не пользуются авторитетом на международном рынке труда.

Разрешение на работу является основной проблемой для тех, кто хочет чего-либо добиться за рубежом. В развитых странах существует закон, по которому фирма-работодатель не имеет права приглашать иностранца на работу, если не сможет доказать, что такого специалиста не существует в их собственной стране, а сделать это при высоком уровне безработицы весьма проблематично.

Чтобы фирма взяла на себя решение такой сложной задачи, она должна быть действительно в вас заинтересована. Поэтому устраиваются таким образом только профессионалы своего дела с помощью личных связей. Приглашающая сторона должна хорошо вас знать и быть уверенной в вашем соответствии предлагаемой должности, для того чтобы начать тратить время, силы и средства на оформление документов.

Не стоит также возлагать большие надежды на объявления так называемых "иностраных фирм по трудоустройству", предлагающих за определенную плату принять ваше резюме для участия в конкурсе на замещение вакантных должностей. Дело в том, что серьезные фирмы не заинтересованы в рассмотрении ваших данных за внесенную плату, так как они получают приличные деньги за подбор персонала для работодателей.

Следует помнить и о том, что под солидными вывесками могут скрываться обыкновенные аферисты, которые пытаются на вас заработать. Осторожно относитесь к предложению заплатить за трудоустройство – оно является незаконным во всех цивилизованных странах. Если вы полностью уверены в том, что вам нужна работа за границей, желаем успеха в ваших начинаниях!

Итак, проблема хорошей работы, несомненно, существует и является основной для многих из нас. Но она заключается не только в деньгах. Ведь часто приходится отдавать силы и время работе, которая явно не дотягивает до ваших способностей, образования и амбиций, вызывает слишком много неприятных переживаний и оставляет мало надежд на чудесные перемены в будущем.

Отчаиваться не стоит. Начните с анализа причин, которые привели вас к данной проблеме, и убедите себя в том, что все в ваших силах, а в затруднительном положении вы оказались под давлением очень серьезных обстоятельств. Вам не в чем винить себя, и выбор остается за вами.

Будьте построже с собой, если выяснится, что незавидная работа – это результат вашей ошибки или откровенного обмана со стороны работодателей. Обязательно сделайте полезные выводы о собственном легковерии и наивности.

Не стоит держаться за бесперспективное место исключительно по инерции и не отдавая себе в этом отчета – иначе можно остаться в таком положении надолго.

Также желательно определить, как долго вам придется заниматься не своим делом или оставаться без работы. При этом избегайте расплывчатых формулировок вроде "как только

мне предложат что-нибудь получше" и не ставьте себя в зависимость от обстоятельств и других людей.

Но сколько бы времени вы ни отводили на это, все равно рано или поздно нужно будет начинать путь к лучшему, продвижение по которому позволит догнать преуспевающих сверстников, обеспечит любимым делом и откроет замечательные перспективы.

Для этого необходимо приложить все свои силы, способности, опыт, знакомства, связи, имеющуюся информацию, использовать встречи с влиятельными людьми. Вспомните о своей исключительности!

Вы не довольны своим нынешним положением и не собираетесь останавливаться на достигнутом? Вы рассчитываете на большее в этой жизни? У вас неплохие знания и есть чем подтвердить свои способности? Вы обладаете высоким интеллектом и морем обаяния? Вы, не переставая, обдумываете свои перспективы и ищите выходы? Значит, именно вы их обязательно найдете!

## **Возможности смены деятельности и возраст**

В жизни современной женщины, желающей построить карьеру, складываются разные ситуации. И иногда возникают такие проблемы, что, если вы хотите, чтобы работа была вам по душе, их надо решать незамедлительно. Для этого не обязательно обращаться за помощью к различным службам или к практикующим в частном порядке специалистам (как правило, достаточно высокооплачиваемым). Тратить деньги, которых при отсутствии работы у вас, может быть, и так недостаточно, совсем необязательно.

Достаточно будет всего лишь иметь желание и стимул к поискам интересующих вас профессий и специальностей, на поле которых вы сможете проявить усердие и инициативу, открыв тем самым новые возможности для дальнейшего карьерного роста.

Множество проблем связано с профессией. О том, что надо стараться выбирать ту профессию, которая соответствовала бы вашим интересам, хорошо оплачивалась и давала возможность для карьерного роста, знают все те, кто занят "завоеванием своего места под солнцем". Однако далеко не всегда все складывается гладко. Бывает, что профессия, которая вам нравится, не вполне соответствует вашему возрасту. Иногда возникает потребность сменить работу, поскольку та, которой вы занимаетесь сейчас, вас совершенно не устраивает по ряду причин, никак не стыкующихся с вашими представлениями о подходящем для вас виде деятельности.

Но легко ли безболезненно сменить одну работу на другую? Большинство женщин, сталкивающихся с этой проблемой, наверняка не смогли положительно ответить на этот вопрос. Сменить род занятий совсем не просто, особенно в том случае, если вы уже успели привыкнуть к определенному виду профессиональной деятельности. За примерами далеко ходить не надо. Человеку, всю его сознательную жизнь проработавшему, скажем, школьным учителем, то есть выполнявшему интеллектуальную работу, очень сложно работать, например, кондуктором в трамвае или ином общественном транспорте. По его понятиям, это значит опуститься на уровень ниже, что влечет за собой различного рода расстройства психики, что, согласитесь, достаточно неприятно, если не сказать более.

Вот и давайте попробуем решить проблемы, связанные с вашей профессиональной деятельностью и вашим возрастом.

Делать карьеру никогда не поздно. Многие из вас почему-то считают, что искать работу, которая предполагает наличие путей для дальнейшего карьерного роста, могут только совсем молодые женщины. Дескать, тем, кто уже перешагнул определенный возрастной рубеж, поздно задумываться о карьере и о смене работы на ту, которая более всего удовлетворяет интересам и дает возможность проявить инициативу.

Однако если и вы думаете так же, вас только можно упрекнуть в недалёковидности и неумении оценить свои способности и профессиональные возможности. вспомните, что вы получили определенное образование (предположим, что высшее, поскольку именно этот вид образования открывает наибольшее количество путей для построения карьеры), обладаете знаниями; возможно, что у вас уже есть и опыт работы. Что ж, для того чтобы сделать карьеру, у вас есть все данные. С чего же начинать?

Хотя бы с того, чтобы подумать, какая профессия дает вам возможность выдвинуться, ощутить уверенность в себе и, кроме того, будет соответствовать вашему возрасту.

Вы спросите, причем тут возраст? Не может быть, чтобы вы этого не знали. На самом деле вам наверняка известно, что не для любого возраста годятся некоторые профессии. Все-таки, что бы ни говорили о том, что, ухаживая за собой, следя за своим здоровьем, мы продлеваем себе молодость, с каждым годом женский организм претерпевает целый ряд физиологических изменений. И то, что годится для юной девушки или молодой женщины, может совершенно не подойти женщине элегантного возраста.

Конечно, у нас нет такого строгого возрастного лимита, как в других странах.

Один из примеров: так, скажем, в Японии таксистом можно работать только до тридцати пяти лет. И все-таки даже у нас есть профессии, которые не позволяют "задерживаться" женщинам определенного возраста. Примеров множество. Это фотомодель, фигуристка, стюардесса, балерина.

Мы даже не станем говорить о тех профессиях, о которых большинство из вас и не думает всерьез. Поговорим о более привычных для вас сферах деятельности.

Оказывается, и здесь не все профессии годятся для женщин определенных возрастов. Если вы в поисках работы не раз просматривали газеты с объявлениями о приеме сотрудников, то наверняка "нападали" на такие сообщения, в которых говорилось, что требуются специалисты до определенного возраста (35, 45 лет и так далее). Это не случайно: такие примечания свидетельствуют о том, что и в нашей стране определенный возрастной ценз на целый ряд профессий все-таки существует.

На то есть свои причины. Связаны они обычно с тем, что во многих сферах деятельности присутствует определенный процент так называемой "профессиональной вредности". Поступление на эту работу в более старшем (по сравнению с тем, который предусматривается возрастным цензом) возрасте может привести к ослаблению вашего здоровья, психическому перенапряжению, серьезным профессиональным заболеваниям.

Вам следует иметь в виду, например, что постоянная работа за компьютером может оказаться совершенно неприемлемой для женщины, которой уже за тридцать.

Нечто подобное наблюдается и в тех случаях, когда профессия связана с перепадами температуры, током высокой частоты, химическими веществами. В этом случае работа квалифицируется как "вредная". Естественно, что она подходит далеко не для всякого возраста.

Но даже если и отбросить так называемые "вредные" профессии и говорить о самых обычных, женщине, которую можно назвать дамой "элегантного возраста", не стоило бы заниматься и той работой, которая требует приложения слишком большого количества физических или психических усилий. Не забывайте о том, что в вашем возрасте следует особенно бережно относиться к своему здоровью и психическому состоянию.

Скажем, если молодая женщина была бы вполне в состоянии начать свой карьерный рост с профессии риэлтера, требующей, как вы знаете, большого количества физических (не забудьте, что риэлтеру часто приходится бегать по адресам в поисках взаимовыгодных сделок по недвижимости) и психических нагрузок, то начать свою карьеру с риэлтера даме, которая разменяла уже четвертый (а то и пятый) десяток, гораздо сложнее.

Таким образом, вам стоит подумать над тем, какую профессию своевременно избрать – так, чтобы она не нанесла ущерба вашему здоровью, позволила сделать карьерный рост и полностью соответствовала вашему возрасту.

Так что, занимаясь поисками работы, непременно обращайтесь внимание на возрастную ценз, если данные о нем помещены в текст объявления, и не пытайтесь "прорваться" на такое место в том случае, если оно не подходит вам по возрасту, – в конечном счете вы навредите только себе, а если всерьез желаете сделать карьеру, то тем более не стоит вам начинать ее с того, чтобы наносить ущерб собственному здоровью.

Конечно, если вы молоды, то начать карьеру можете практически с любого вида деятельности, при том, конечно, условии, что он не будет сопряжен со слишком большими для вас нагрузками. Возможностей сделать карьеру у вас очень много. Если то образование, которое вы получили, полностью соответствует вашим интересам, то можете выбрать практически любую профессию из тех, которые связаны с вашей областью знаний. Не нам учить вас, какие профессии стоит избирать для себя, в частности, при филологическом образовании, экономическом, юридическом и так далее.

С возрастом, понятное дело, круг возможностей неизбежно сужается. Все-таки, как ни неприятно об этом говорить, с возрастом человек здоровее не становится. Так что чем дальше, тем осторожнее надо быть при выборе профессии. Но это не значит, что по достижении определенного возраста надо совершенно забыть о поиске места, которое устроило бы вас больше, чем то, на котором вы работаете сейчас. И о возможности сделать карьеру также не надо забывать.

Впрочем, если мы говорим о том, как соотносятся выбор профессии и возраст, то следует сказать еще об одной проблеме. Дело в том, что с возрастом, как правило, бывает труднее адаптироваться к новому виду деятельности. К примеру, далеко не редки случаи возникновения практически непреодолимых трудностей при освоении новейшей вычислительной и иной техники женщинами старше 35–40 лет.

Это связано с некоторыми закономерностями, лежащими в сфере психологии человека: многочисленные психологические исследования неоднократно показывали, что по достижении человеком определенного возраста значительно усложняется восприятие им новых знаний и приобретение новых навыков, особенно тех из них, которые кардинально отличаются от приобретенной человеком базы знаний, представлений и умений. Грубо говоря, если вы всю свою сознательную жизнь работали со счетами, то освоить "Excel" или "1С БУХГАЛТЕРИЮ" на новейшем компьютере "Pentium III" будет чем дальше, тем сложнее.

Те, кто ведет компьютерные курсы, неоднократно говорили о том, что женщинам более старшего возраста куда сложнее научиться во всей этой технике даже самому простому: создать или сохранить новый файл, тогда как молодые осваивают все эти компьютерные премудрости без особых затруднений.

Естественно, надо стараться, чтобы профессия была оптимальной для вас и с точки зрения возможной перспективы карьеры, и с позиций ваших интересов (в том числе и материальных). Лучше, чтобы выбор этот был сделан вами сразу: с возрастом исправлять ошибки, связанные с профессией и карьерой, становится все сложнее.

Помните о том, что очень сложно исправлять сделанные когда-то ошибки, если из-за них вы уже, так сказать, пошли не по своей колее.

Тем из наших читательниц, кого уже нельзя назвать совсем молодыми, мы советуем не думать, что любой карьерный рост для вас уже закрыт. Вам только надо немного изменить свой взгляд на жизнь. Почему вы решаете, что надо уступать дорогу молодым, а самой полностью погружаться в каждодневную рутину? Если профессия, которую вы некогда выбрали для себя, соответствует вашим возрастным особенностям и, что главное, вашим интересам, почему бы часть своего времени не потратить на то, чтобы приложить хотя бы немного уси-

лий, которые в конечном счете смогли бы изменить вашу жизнь в лучшую сторону: дать вам возможность самоутвердиться в социальной сфере, приносить более ощутимый доход в семью, наконец, чувствовать себя человеком, чья значимость на предприятии или фирме, в которой вы работаете, неоспорима?

Если вы ищете работу, то непременно учитывайте то, что она должна стать для вас не просто средством для зарабатывания денег – работа одновременно должна быть вашим увлечением. Известно одно из изречений Авраама Линкольна, который сказал следующее: "Отец учил меня работать, а не любить работу".

Это изречение мы привели только затем, чтобы оно выполняло для вас роль своеобразного "вредного совета", которому, если вы хотите построить карьеру, найдя себе для начала приемлемое для старта место, ни в коем случае нельзя следовать.

На самом деле ваша работа должна быть вашей **ЛЮБИМОЙ РАБОТОЙ**. Только тогда вы, работая увлеченно, могли бы достичь больших успехов и сделать карьеру, которой позавидовали бы многие.

В связи с этим вам надо будет поразмыслить, устраивает ли вас ваше настоящее занятие. Возможно, что, хорошо подумав, вы придете к выводу о том, что работа вас настолько не удовлетворяет, что вам пришло время подумать о ее смене. Конечно, все это в том случае, если вы твердо убеждены в том, что эта работа не даст вам того, что вы хотите, и прежде всего интересного поля для деятельности, которая принесет вам чувство уверенности в себе и удовлетворения в тех результатах, которых вы достигли.

Надо сказать, что многие женщины, к сожалению, обнаружив, что работа не приносит им радости, готовы все перечеркнуть и начать построение карьеры заново – с чистого листа. Представляете, каково это – бросить все (и не только коллектив, но и сам вид деятельности, в котором у вас уже накопился солидный опыт) и начать что-то совершенно другое? Конечно, риск – благородное дело, но рисковать тоже надо с умом.

Бывает, что и в самом деле женщине полезно полностью сменить вид деятельности: может быть, профессия, которую она выбрала для себя когда-то, не оценив своих способностей, интересов, совершенно не приносит ей удовлетворения, так как ее увлечения лежат совершенно в иной плоскости, по сравнению с той, в которой располагается ее профессиональная деятельность.

Может быть, в этом случае и можно дать совет не втягиваться в нелюбимое дело, оставляя себе со временем все меньше возможностей найти что-то другое, а сменить род деятельности на тот, который в большей степени отвечает вашим интересам. Понятно, что трудно работать преподавателем русского языка, если у вас ярко выраженная склонность к вычислительной технике.

Только в этом случае хотелось бы сделать одно замечание. Все-таки помните о том, что чем солиднее ваш возраст, тем сложнее строить карьеру, так сказать, на пустом месте.

Можно на этот счет дать и один совет. Если вы чувствуете, что ваша настоящая сфера приложения сил совершенно не устраивает вас, попробуйте получить второе высшее образование. Начните с получения новой базы знаний: она пригодится тогда, когда вы станете искать новую работу, более соответствующую вашим интересам.

Если вы не хотите связывать свою работу с получением второго высшего образования, то вам вполне по силам будет пройти курсы, связанные с предполагаемой новой специальностью. Это можно сделать практически в любом возрасте, но чем раньше вы поймете, что вам жизненно необходимо сменить профессию на новую, тем будет для вас лучше.

А вообще в большинстве случаев можно посоветовать другой выход из создавшегося положения. Пожалуй, было бы большой ошибкой с вашей стороны полностью менять даже не столько вид деятельности сам по себе, сколько саму область знаний, к которой относится ваша работа.

Хотелось бы пояснить нашу мысль на конкретном примере. Надеемся, что после этого перед теми из наших читательниц, кто явно недоволен своим профессиональным выбором, забрезжит возможность хорошего выхода из создавшегося неприятного положения.

Например, вы осознаете, что по складу мышления вы – прирожденный гуманитарий, но работа в школе преподавателем русского языка и литературы вас совершенно не устраивает. И дело, допустим, даже не в деньгах. Конечно, всем известно, что учителя, несмотря на всю ответственность, которую они берут на себя, несмотря на психические нагрузки, получают очень мало.

Но мы сейчас отбросим материальные вопросы. Предположим, что ваш муж превосходно обеспечивает семью, и вы делаете карьеру ради карьеры.

Чем же не устраивает вас эта профессия? Вы считаете, что подобный выбор, сделанный вами, неправилен, поскольку работа преподавателем не оставляет вам возможности сделать карьеру? Почему же нет? Кому, как не вам, известно, что учителям присваиваются категории, каждая из которых знаменует собой качественно новый уровень ваших знаний, опыта работы? А конкурсы "Учитель года"? Разве благодаря этим турнирам лучших вам не удалось бы быстро достичь вершины карьеры в этой области? А если у вас хорошо развиты организаторские способности, то вам вполне по силам стать завучем или даже директором школы. Все это вполне возможно. В данном случае мы не советовали бы вам менять работу, особенно если вам уже не так мало лет и вы имеете солидный опыт в обсуждаемой здесь сфере деятельности. Лучше проявите больше инициативы: уверены, что в вашем случае расхожее выражение "инициатива наказуема" не может быть применимым.

Примерно то же самое может произойти и применительно к любой другой профессии. Тем более важно не менять род занятий в этом случае, если вам по возрасту уже поздно строить карьеру в какой-то абсолютно другой области деятельности. Не лучше ли будет просто оценить свои силы и способности и открыть для себя путь к карьерному росту (заметьте: самое заманчивое здесь то, что при таком положении вещей сделать карьеру можно практически в любой сфере деятельности и в любом возрасте) на основе уже хорошо знакомой вам базы знаний?

Но есть и другой, пожалуй, более сложный случай. Скажем, вы видите перед собой возможности карьерного роста, однако чувствуете, что сама деятельность, которой вы занимаетесь, не приносит вам удовлетворения.

Раз уж мы начали пояснять наши мысли на конкретных примерах, давайте вернемся к ним и обыграем ту ситуацию, которую мы сейчас предложили вашему вниманию.

Итак, допустим, ваша работа полностью устраивала бы вас, если бы не одно "но". Скажем, вам просто не удается общаться с большой аудиторией (а всем известно, что учительская деятельность предполагает именно это). А может быть, у вас все хорошо с работой как таковой, но взаимоотношения с коллегами или с начальством складываются из рук вон плохо.

Таких "но" может быть сколько угодно. Мы не будем перечислять их все, а просто предложим вам сразу вспомнить то "но", которое более всего мешает тому, чтобы вы по-настоящему полюбили свою работу.

К сожалению, все эти неприятности настолько отравляют вам жизнь, что рано или поздно вы начинаете чувствовать, что надо менять работу и искать что-то новое, ликвидирующее все эти "но" и в то же время полностью соответствующее вашим интересам и увлечениям.

Об одном из способов – "начать все с нуля" – мы уже говорили. Да, иногда этот выход является единственным, но далеко не всегда, и вам, сколько бы лет вам ни было, не стоит думать об этом выходе как о единственном способе исправить создавшееся положение неудовлетворенности работой как таковой.

Неужели в подобном случае вам, например, придется полностью отказаться от столь любимых вами гуманитарных наук и искать работу, связанную с абсолютно другим родом деятельности (если уж опять говорить о конкретных примерах)?

Уверяем вас: в этом случае многие современные женщины поступают более разумно. Не теряя своих знаний приобретенного опыта работы, они стараются каким-то образом изменить род своей деятельности, чтобы продолжать заниматься любимой отраслью знаний, вместе с тем благодаря новой работе по-другому, если можно так выразиться, расставлять акценты, позволяющие взглянуть на любимое занятие под новым углом.

Так могли бы поступить и вы. Вместо того чтобы коренным образом менять свою жизнь, вы могли бы постараться по-другому "расставить акценты" в своей области знаний, которой вы владеете в совершенстве.

Например, если уж у вас так не ладится дело с общением с большой аудиторией, почему бы не попытаться перейти на частные уроки? Это вполне приемлемо в любом возрасте, ведь ваши опыт и знания в любом возрасте остаются при вас и, кроме того, постоянно обогащаются.

Что даст вам такое "смещение акцентов"? Во-первых, закончатся постоянные психические перегрузки, связанные с сильнейшим нервным перенапряжением. Вы смело сможете сказать "нет" всяческим вызовам "на ковер" и своей собственной неуверенности в себе.

А там, кто знает... Возможно, что при наличии соответствующей материальной базы вы смогли бы пойти и еще дальше. Постепенно круг учеников расширится, так как с вашими знаниями, которые вы будете им давать, повысится уровень их успеваемости, и о вас заговорят как о талантливом педагоге? И может быть, не за горами тот день, когда вы откроете свою собственную частную школу со своими порядками.

А может быть, вы почувствуете, что учительская деятельность не привлекает вас сама по себе? Это осознание может прийти в любом возрасте: и когда вы молоды и только что поняли, что сделали неправильный выбор, и когда вы стали старше и получили солидный учительский стаж и понимаете, что нервные перенапряжения, возникающие у вас в силу специфики профессии практически каждодневно, вредят вашему здоровью.

Поверьте: и в этом случае превосходно работает метод "смещения акцентов". Все, что вам надо, – это, не оставляя невостребованными опыт и знания, попробовать найти такую работу, которая, будучи связанной именно с вашей областью знаний, могла бы, тем не менее, быть совершенно другой, в сравнении с той, которая вас настолько не устраивает.

Например, ваше образование помогло бы вам окончить учительскую деятельность и "перебросить мостик" к более интересной для вас сфере журналистики. Кто знает, может быть, до сих пор в вас жил скрытый талант "острого пера", которое могло бы быстро откликаться на злободневность?

Стоило бы попробовать. Не говоря уж о том, что эта работа позволила бы вам сделать карьеру (думаем, что возможности карьерного роста вам в данном случае неплохо знакомы), она принесла бы вам творческое удовлетворение. Это ли не счастье, по сути дела?

Мы рассмотрели пока только один конкретный пример, и наши читательницы, чьи профессиональные интересы лежат совершенно вне гуманитарной сферы, наверняка начнут вполне справедливо роптать на то, что мы не рассмотрели и другие возможности.

Постараемся исправить наше упущение и поговорить о возможных сменах других профессий.

Допустим, если вы получили юридическое образование, то вам вообще не стоит жаловаться на то, что вы не знаете, как же найти себе работу. Ведь юридическое образование открывает перед вами возможность работать не только в судебных органах. Если вас не устраивает прокурорская или адвокатская практика, которой вы занимались до сих пор, то почему бы вам не попробовать, пока это возможно, себя в иной сфере, также связанной с юрисдикцией.

Никогда не поздно, например, сменить работу, обратившись на любое предприятие, ведь каждое из них нуждается в юридических услугах. Зная законы, вы вполне смогли бы работать в новом для себя качестве, а ваш опыт работы нисколько вам не повредил бы, а наоборот, дал бы больше знаний. Почему бы не попробовать сменить работу? В юридических услугах сейчас

нуждается и социальная, и экономическая, и даже экологическая сферы вашей жизни. Да и вообще можно ли назвать хоть одну из них, в которой не требовался бы юрист?

А если и это вас не привлекает, то почему бы не попытаться открыть свое собственное дело? Скажем, никогда не поздно открыть свою собственную нотариальную контору или, получив лицензию в Москве, стать независимым аудитором.

Тем, кто получил экономическое образование, тоже не стоит жаловаться на жизнь: перед вами открывается множество путей, только надо уметь их замечать.

А что же делать тем, кто в свое время не окончил престижный вуз? Те из наших читательниц, которые в свое время не получили высшего образования, могут сейчас пожаловаться на то, что все содержание этой главы не для них: дескать, мы показываем пути возможного карьерного роста только тем счастливицам, кто в свое время получил образование в вузе и сейчас являются полноправными обладательницами солидного диплома.

Но на самом деле это вовсе не так. Уверяем вас, что поиски хорошей работы, связанные с карьерными перспективами, доступны каждой из вас. Уверены, что они увенчаются успехом, особенно в том случае, если вы заранее позаботитесь о том, чтобы приобрести знания и навыки, которые смогут вам пригодиться впоследствии.

Напоследок хотелось бы дать вам один совет, касающийся возраста, с которого надо начинать искать работу, или стараться что-то изменить в лучшую сторону в своей жизни.

Совет следующий. Если вы молоды, то перемена работы, скорее всего, воспримется вами достаточно легко – в вашем возрасте приспособляемость к новому коллективу, новой работе проходит куда безболезненней и легче, чем в более старшем возрасте. А чем дальше, тем сложнее проститься с работой и сменить ее на другую, даже в том случае, если первая вас не удовлетворяет.

Из всего сказанного следует один вывод: старайтесь сразу взвесить все положительные и отрицательные стороны вашей работы. Подумайте, стоит ли она того, чтобы оставаться на ней и делать карьеру в этом направлении или все-таки нужно попробовать если не начать все сначала, то, во всяком случае, постараться подобрать работу так, чтобы она, отвечая вашим интересам и не так уж сильно отличаясь от вашей предыдущей, была все-таки более интересной и оставляла больше возможностей для карьерного роста.

Вот мы и поговорили о том, как можно искать работу, которая будет соответствовать вашим интересам и вашему возрасту. Конечно, профессий сейчас существует великое множество (и это, разумеется, к счастью, ведь у вас появляется возможность выбирать), и можно было бы рассказать о том, кому из вас вернее всего подошла бы та или иная профессия... можно было бы, поговорив о каждой из них. Но стоит ли заниматься этим? Ведь, по сути дела, общие принципы поиска работы и, при необходимости, ее смены всегда остаются неизменными: занимаясь активными поисками нового места, помните о своем возрасте, берегите свое здоровье и не приносите в жертву работе, которая вам не нравится, свои интересы, увлечения и знания, которые вы смогли бы применить более полно и совершенно в другой сфере деятельности.

Надеемся, что наши рекомендации и советы пригодятся вам, если проблема поиска работы волнует вас на сегодняшний день. Желаем вам успеха.

## **Собеседование и все, все, все...**

Собеседование – самый, пожалуй, распространенный метод отбора персонала. Основная цель собеседования заключается в том, чтобы собрать о возможном кандидате наиболее полную информацию по трем пунктам: сможет ли кандидат выполнять данную работу, будет ли он ее выполнять и подойдет ли он для выполнения данной работы.

Иными словами, на собеседовании вам необходимо продемонстрировать заинтересованность в предлагаемой работе, поделиться своими профессиональными навыками и выразить

готовность к возможному обучению или переобучению. Поэтому подготовка к интервью (так еще называют отборочное собеседование) с вашей стороны должна быть максимально эффективной. Как этого добиться? Об этом мы и хотим поговорить.

Для начала вам наверняка придется писать резюме, так как сейчас это в чести у большинства работодателей, и правильно оформленное, исчерпывающее резюме автоматически увеличит ваши шансы. Секрет хорошего резюме прост: вы должны помнить о том, что оно – ваш помощник в прохождении начальной стадии отбора.

Именно первоначальный отсев является тем барьером, за который далеко не все желающие могут перемахнуть. Откликнувшихся на объявление о найме может быть сотни, но на собеседование смогут попасть только единицы. Ваше резюме и сопроводительное, рекомендательное письмо могут помочь вам в преодолении этого барьера.

Сначала давайте поговорим о том, как должно выглядеть ваше резюме. Представьте, какой труд – просмотреть несколько сотен резюме, и вы поймете, что автоматически лишаются внимания, может быть, и достойные его, но слишком вызывающе оформленные резюме или, наоборот, слишком непритязательные. К первым относятся написанные на цветной бумаге или чересчур длинные, ко вторым – короткие и безграмотные. Постарайтесь избежать подобных зацепок для возможного отказа. Также не стоит сообщать детали личного характера, например вы вовсе не обязаны рассказывать о своих увлечениях. Желательно, чтобы резюме было отпечатано на пишущей машинке. В крайнем случае, написано от руки черной или синей пастой разборчивым почерком.

Также сейчас многие организации предлагают прислать резюме по факсу. Не пугайтесь и не отказывайтесь от попытки только по этой причине. Факс вы можете найти сейчас в любом отделении связи, услуги электронной почты недороги, и вам останется только проследить за тем, чтобы сообщение ушло по адресу.

В отличие от множества других документов, для резюме не существует каких-либо конкретных правил составления или оформления, вы можете сообщить в нем все, что считаете нужным. Однако желательно, чтобы структура документа была четкой и позволяла легко получить информацию.

**ФАМИЛИЯ, ИМЯ, ОТЧЕСТВО**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**МЕСТО РАБОТЫ И ЗАНИМАЕМЫЕ ДОЛЖНОСТИ** (последние пять рабочих мест)

**СВЕДЕНИЯ О СЕБЕ** (дата рождения, семейное положение)

**ДОМАШНИЙ АДРЕС И КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН**

Если вы серьезно подошли к поиску работы, то советуем вам собрать небольшую базу данных о самой себе: образование, начало трудовой деятельности и ее история, квалификация в различных областях, ваши достижения, навыки и знания, выполняемые вами обязанности, черты вашего характера и т. п. Кроме этого, попробуйте воссоздать ряд ваших наиболее ошутимых трудовых действий, перечисление которых может начинаться словами: организовывала, создавала, выступала инициатором, достигла и т. д. А затем посмотреть, что из перечисленного было бы уместно включить в резюме.

Следует выделить ключевые моменты, ваши качества или характеристики, которые пользуются наибольшим спросом у работодателей. Возможно, у вас это история вашей деятельности и род выполняемых обязанностей, в таком случае в своем резюме следует описать в хронологическом порядке вашу карьеру:

**ПЕТРОВА СВЕТЛАНА ВИТАЛЬЕВНА**

**ОБРАЗОВАНИЕ** – высшее, экономический факультет университета  
(1994 г.), курсы "1С Бухгалтерия" (1999 г.)

**МЕСТА РАБОТЫ И ЗАНИМАЕМЫЕ ДОЛЖНОСТИ**

**ТОО "ГРАНАТ" КАССИР** (1995–1996 гг.)

Компания занималась оптовой торгово-закупочной деятельностью, в штате состояло 50 человек. В должности кассира я проработала всего год, но за это время научилась ответственно относиться к деньгам и заработала репутацию "надежного человека", что и позволило мне через год стать бухгалтером.

**БУХГАЛТЕР (1996–1997 гг.)**

Еще год я проработала бухгалтером. Отвечала за финансовые отчеты, бюджеты и правильный учет расходов. Через полгода в фирме освободилась вакансия главного бухгалтера, и мне предложили ее занять.

**ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР (1997–1999 гг.)**

Два года я проработала главным бухгалтером, и в мои обязанности входили все годовые финансовые отчеты о доходах и расходах фирмы, а также прогнозирование и составление бюджета. В 1999 г. фирма распалась, директор переехал в Америку, и я осталась без работы по независящим от меня обстоятельствам. Я самостоятельно закончила курсы повышения квалификации для бухгалтеров.

**СВЕДЕНИЯ О СЕБЕ**

Дата рождения – 1970 г., 26 сентября.

Семейное положение – замужем, есть один ребенок.

Гражданство – Россия.

**ДОМАШНИЙ АДРЕС И КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН**

Светлана претендует на должность бухгалтера в "Россбанке". По ее мнению, карьера, которую она сделала за три года, начиная с кассира, вполне может заинтересовать работодателя. Однако она не стала привлекать внимание к такому аспекту, как деятельность самой фирмы, в которой она работала, так и к причинам, по которым фирма распалась. Хотя и существует опасность, что именно по этим причинам она может не пройти предварительный отбор, но в целом стоит сказать, что резюме рекомендует ее как потенциально перспективного кандидата, и ее быстрый профессиональный рост, а также курсы повышения квалификации предоставляют ей неплохие шансы.

Существует и другой вариант. Например, вы претендуете на место в солидной и очень стабильной организации, а сами сменили пять мест работы за последние 3–4 года. В этом случае воспользуйтесь более распространенным методом написания резюме, сделав акцент на ваши деловые качества и профессиональные успехи и достижения, описав только текущую ситуацию с работой.

**ИВАНОВА МАРИНА ВИТАЛЬЕВНА**

**ОБРАЗОВАНИЕ** – высшее, юридический факультет университета (1990 г.), заочные дизайнерские курсы Международного института искусств (1996 г.).

**РЕЗУЛЬТАТЫ И УСПЕХИ – ВНЕШНИЕ**

В 1991 г. мои товарищи по университету решили создать студию "Микс" и попробовать себя в рекламе. Начали мы с наружной рекламы общественного транспорта и постепенно перешли к выполнению на заказ рекламных щитов различных организаций. Я отвечала за внешнюю сторону оформления заказов, и в сферу моей деятельности входили подбор кандидатур и организации встреч с возможными клиентами. За период 1993–1995 гг. я "привела" десять основных заказчиков. В то время я занимала должность менеджера по связям.

В 1995 г. студия, в которой я работала, получила поощрительную премию на конкурсе рекламных агентств и студий, организатором которого выступало правительство города.

После окончания курсов я перешла на работу в дизайнерское агентство по оформлению интерьера, т. к. условия работы мне показались более выгодными. За год работы стала одним из ведущих менеджеров по рекламе и заключила более десяти выгодных контрактов.

Следующий период я продолжала работать в рекламных агентствах, и результаты моей работы были оценены руководством как "замечательные". Я получила поощрительную грамоту, как менеджер года по рекламе в 1997 году.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ И УСПЕХИ – ВНУТРЕННИЕ**

Я преобразовала отдел заказов в региональную структуру. Повысила прибыль от краткосрочных контрактов. Руководила группой из 8 региональных представителей и 6 внештатных сотрудников.

#### **АДМИНИСТРАТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ**

Совместно с финансовой группой разрабатывала планирование расходов, связанных с региональными представительствами. Имею опыт составления ежемесячных отчетов о результатах. Имею опыт проведения встреч с представителями и клиентами. Имею опыт руководящего работника.

#### **НАВЫКИ**

Знание компьютера. Знание английского языка. Умение составлять контракты и договоры. Дизайнерские навыки.

#### **СВЕДЕНИЯ О СЕБЕ**

Дата рождения – 1967 г., 15 июля.

Семейное положение – не замужем, детей нет.

Гражданство – Россия.

Марина претендует на должность главного менеджера в региональном представительстве компании, в которой она работает сейчас менеджером по рекламе. Основная причина, по которой Марина выбрала подобный стиль составления резюме, в том, что она хотела избежать перечисления всех организаций, в которых работала. И к тому же, считает Марина, несмотря на то что ее нынешние работодатели знают ее неплохо, но длинный список прошлых мест работы будет явно проигрывать на фоне резюме других кандидатов.

Здесь таится опасность, что человек, читающий резюме, будет несколько разочарован подобным изложением и, возможно, постарается найти ссылки на конкретный опыт работы, а также посчитает, что кандидат пытается что-то скрыть и слишком "бьет" на эффекты.

Как видите, и первый, и второй варианты составления резюме не лишены некоторой доли риска. Руководиться же при составлении подобного документа, на наш взгляд, следует избирательностью. Таким образом, он вызовет интерес ваших возможных работодателей, и тогда они захотят узнать о вас побольше. Поэтому, если в вашей трудовой биографии есть факты, которые не повысят ваши шансы, советуем не включать их при составлении в резюме.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.