

ЕЛИЗАВЕТА  
ФИЛОНЕНКО  
семейный психолог

# СВОИ СРЕДИ СВОИХ

КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ДРУЖИТЬСЯ

7-11 лет



Время для ребенка (Феникс)

Елизавета Филоненко

**Свой среди своих. Как  
научить ребёнка дружить**

«Феникс»

2022

УДК 159.922.7

ББК 88.41

**Филоненко Е. Н.**

Свой среди своих. Как научить ребёнка дружить /  
Е. Н. Филоненко — «Феникс», 2022 — (Время для ребенка  
(Феникс))

ISBN 978-5-222-40033-3

Общение с людьми может приносить большую радость. Но как быть, если это общение приносит одни только огорчения? А ещё если дело касается вашего ребёнка? Нет друзей, не принимают в игру, не зовут на дни рождения... Из этой грустной истории есть выход. С помощью книги, которую вы держите в руках, можно помочь ребёнку понять, что отличает детей, с которыми хотят подружиться, как стать хорошим партнёром по игре, как привлекать и удерживать друзей, как выбирать именно тех, кто тебе подходит. В игровой форме мы постарались осветить разные стороны детской дружбы, снабдив книгу полезными советами, упражнениями и инструкциями. Книга будет полезна тем, кто хочет помочь своему ребёнку обрести уверенность в компании детей и повысить его авторитет.

УДК 159.922.7

ББК 88.41

ISBN 978-5-222-40033-3

© Филоненко Е. Н., 2022

© Феникс, 2022

# Содержание

О чём эта книга	6
Обращение к родителям	7
Вступление	8
Глава 1	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Елизавета Филоненко**  
**Свой среди своих. Как**  
**научить ребёнка дружить**

© Филоненко Е., 2022

© ООО «Феникс», 2022

## О чём эта книга

Прежде всего хотелось бы подчеркнуть, что это книга-тренинг для детей и их родителей. Она создана для активного чтения, обдумывания и выполнения заданий ребёнком при поддержке взрослого.

Прочитав эту книгу, дети лучше поймут, как строится общение, научатся конкретным приёмам взаимодействия.

На примере историй сверстников можно проанализировать ошибки, которые приводят к одиночеству, и поразмышлять, что мешает дружить, а что, наоборот, помогает.

Мы не собираемся делать из ребёнка такого рубаху-парня или девчонку, которая со всеми на короткой ноге. Цель этой книжки – обучить детей приёмам общения, наблюдения за собой и другими, чтобы помочь им избавиться от одиночества. Зная основные секреты общения, ребёнок, я искренне в этом уверена, сам поймёт, как ими распорядиться. Привлечь больше друзей в свою жизнь, укрепить отношения с приятелями, помочь кому-то почувствовать себя понятым... Что выберет ребёнок?

Наша книга подойдёт и для тех ребят, которым нужно улучшить свои отношения с братьями, сёстрами или со взрослыми.

Книга учит чуткости и вниманию к себе и окружающим. А ведь именно это улучшает наши отношения с близкими людьми.

## Обращение к родителям

Чтобы получить пользу от этой книги, нужно читать её вместе с детьми (даже если они могут прочитать её сами).

Эта книга – тренинг, и читать её нужно активно, выполняя упражнения и размышляя, возможно даже споря с тем, что в ней написано. Если же её просто прочитать и поставить на полку, пользы от неё не будет.

Цель книги – познакомить детей с законами общения, преподнести им приёмы, которые помогут сблизиться с людьми, помочь им взглянуть на себя и своих сверстников по-новому. Для детей 7–11 лет (а именно им адресована книга) это очень непростая задача. Им трудно понять, что происходит в душе, трудно осмыслить поведение окружающих. Чтобы помочь в этом, ответить на множество вопросов, и нужен взрослый, который будет сопровождать ребёнка.

Суть любого общения – во взаимодействии. И, стараясь научить ребёнка общаться с людьми, вы сами должны общаться с ним. Книга, лежащая перед вами, ответит на вопросы, которые касаются дружбы и общения. Но всё же главная её цель – создать возможность для диалога взрослого и ребёнка, которые эту книгу читают. Не думайте, что, дав ребёнку любую (даже самую замечательную!) книгу, вы сможете без личного участия научить его чему-то.

### **Как получить наибольшую пользу от книги:**

- читайте книгу вместе с ребёнком или несколькими детьми;
- проходите по одной главе в неделю – тогда будет возможность понаблюдать и попрактиковаться в том, что вы узнали;
- читайте книгу с детьми 7–11 лет.

Но вы можете прочитать её заранее, чтобы самим передать ребёнку ту информацию, которая им покажется полезной.



## **КАК НАУЧИТЬСЯ ДРУЖИТЬ.**

В книге ты найдёшь правдивые истории о детях, которые преодолели трудности и научились дружить.

## Глава 1

### Олег, 9 лет. Мальчик, который считал себя самым лучшим



Вот портрет Олега: послушный мальчик, его любят учителя, им всегда довольны родители. Он много знает и очень сообразительный, даже в школу пошёл раньше ровесников!

До школы жизнь Олега была в полном порядке – скучать не приходилось. В детский сад мальчик не ходил, но зато посещал множество развивающих занятий: и спортивных, и творческих, и самых-самых разных. Правда, приятелей у него не было, но это его совсем не

беспокоило. Иногда приезжал двоюродный брат, и мальчики вместе играли, для прогулок была няня, а с родителями можно было и почитать, и кино посмотреть.

Всё изменилось, когда Олег пошёл в школу. Оказалось, что одноклассники почему-то не спешат подружиться с ним. Олег пытался завоевать внимание ребят: показывал свои знания, был сверхрассудительным, говорил сложными фразами. Но странно: когда он делал это в присутствии взрослых, они восхищённо хлопали, хвалили его, говорили, какой он умный. А здесь всё наоборот! Ребята на него смотрели и слушали равнодушно, а бывало, что и посмеивались, когда он «умничал» (вот так обидно они называли поведение мальчика). Он никак не мог понять, почему это происходит. Почему ребята его не принимают и не хотят с ним дружить?

Олег очень расстраивался. И наконец не выдержал – рассказал о своей беде родителям: ему так одиноко в школе, он не может ни с кем подружиться, на переменах всегда один, а в пару с ним дети встают только тогда, когда кроме него никого не осталось... Это было очень обидно. Почему же так происходит?

И вот семейный совет в составе мамы, папы и бабушки выслушал мальчика и единогласно решил, что его одноклассники просто до него «не доросли». Они меньше знают, поэтому не понимают его или, что вернее всего, завидуют ему, такому умному и развитому мальчику. Взрослые посоветовали Олегу не стремиться понравиться одноклассникам, а гордиться тем, что он такой особенный. «Ты умнее и выше их», – такой ответ получил он от старших.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.