

ПРАКТИКА ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГИ



РЕЛИГИЯ И ЙОГА

Из работ Шри Ауробиндо и Матери

Шри Ауробиндо Мать Религия и Йога. Из работ Шри Ауробиндо и Матери

Текст предоставлен издательством «Адити»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8957668

*Религия и Йога – Из работ Шри Ауробиндо и Матери: Адити; Санкт-Петербург; 2013
ISBN 978-5-7938-0080-8*

Аннотация

В сборнике исследуются различия между религией и йогой. Рассказывается о том, что такое религия, о процессе создания религий, о фундаментальной ошибке религий, о Боге религий, о месте суеверий, страха и чудес в религии, об аде и небесах, созданных религиями; а также о том, что такое йога, о цели йоги, о подлинной духовности, о ее соотношении с моралью и о будущем религии и духовности. В сборниках серии, составленных из фрагментов работ Шри Ауробиндо и Матери, рассматриваются практические вопросы интегральной йоги, а также повседневной жизни с позиций интегральной йоги, ведь подлинная духовность – это не отвержение жизни, а искусство ее совершенствования. Мы надеемся, что эти публикации помогут вам по-новому

взглянуть на себя и свою жизнь и сделать еще один шаг на пути саморазвития.

Содержание

Что такое духовность	6
Разница между религией и йогой	8
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Шри Ауробиндо, Мать

Религия и Йога

Религия одна в банкротстве общем
Несет сердцам сомнительный свой дар
Иль раздаст обманчивые чеки
На россыпи богатств в Миру Ином —
Там наша нищета найдет награду ...
Все ж это был лишь черновой набросок,
Ошибочный эскиз слепого чувства,
Неполное ума самопознание,
Незрелая попытка, первый опыт.
Да, то была молодой земли забава;
Но знание превыше сил тех жалких,
Живущих на мели в Невежестве,
Страшась взглянуть в опасные глубины
Иль ввысь воззреть, Неведомому внять.
В нас виденье заветное таится,
И, ввысь поднявшись из теснин ума,
Мы обретем великое всезрение
В лучащихся просторах взора духа.

Шри Ауробиндо. Савитри

Что такое духовность

...духовность – это не высокая интеллектуальность, не идеализм, не этический склад ума или моральная чистота и аскетизм, не религиозность или страстный и восторженный эмоциональный пыл и даже не совокупность всех этих превосходных вещей; ментальная вера, кредо или убеждение, эмоциональное стремление, регулирование поведения согласно религиозным или этическим формулам не являются духовным достижением и опытом.

Эти вещи обладают значительной ценностью для ума и жизни; они важны для самой духовной эволюции как подготовительные движения, дисциплинирующие, очищающие или придающие природе подходящую форму; но они все-таки принадлежат ментальной эволюции – начала духовной реализации, опыта, изменения в них еще нет.

Духовность в своей сути – это пробуждение к внутренней реальности нашего существа, к духу, «я», душе, отличным от нашего ума, жизни и тела, внутреннее стремление знать и чувствовать эту реальность, быть ею, войти в контакт с высшей Реальностью, находящейся за пределами вселенной и пронизающей вселенную, Реальностью, которая населяет также наше собственное существо, быть в единении с Нею, а также изменение, преобразование, трансформация всего нашего существа как результат стремления, контакта, един-

ства, и рост или пробуждение в новое становление или новое бытие, новое «я», новую природу.

Шри Ауробиндо

* * *

Духовная жизнь (*адхьятма-дживана*), религиозная жизнь (*дхарма-дживана*) и обычная человеческая жизнь, частью которой является мораль, – это три совершенно различные вещи и нужно знать, какую именно из них вы желаете, и не смешивать все три вместе.

Шри Ауробиндо

Разница между религией и йогой

Религия – это в действительности не знание, но вера и стремление; ее существование поистине оправдывает как некоторое, пусть и не точное, интуитивное знание великих духовных истин, так и субъективный опыт душ, поднявшихся за пределы обычной жизни, но сама по себе она лишь дает нам надежду и веру, которые побуждают нас стремиться к сокровенному обладанию тайными пространствами и более обширными реальностями Духа. То, что мы всегда превращаем несколько выделяющихся истин и символов или частную дисциплину религии в жесткие закрепощенные догмы, есть признак того, что мы пока еще – лишь младенцы в духовном знании и далеки от науки Бесконечного.

Тем не менее, по ту сторону каждой великой религии, по ту сторону ее, так сказать, экзотерического аспекта веры, надежды, символов, разрозненных истин и ограничивающих догм есть эзотерический аспект внутреннего духовного развития и озарения, посредством которых можно познать тайные истины, достичь их и овладеть ими. За каждой экзотерической религией кроется эзотерическая йога, интуитивное знание, в котором вера является первым шагом, невыразимые реальности, оформленным выражением которых оказываются ее символы, более глубокий смысл ее разрозненных истин, а также таинства высших планов существования,

грубыми намеками и признаками которых являются даже ее догмы и суеверия. То, что Наука делает для нашего знания материального мира, заменяя первые видимости и способы применения тайными истинами и пока еще скрытыми оккультными могуществами ее великих естественных сил, а в наших собственных умах представления и мнения – проверенным опытом и более глубинным пониманием, Йога делает для высших планов и миров, а также для возможностей нашего существа, на которые нацелены религии.

* * *

Всякая религия начинается с концепции некой Силы или некоего существования, более великого и более высокого, чем наше ограниченное смертное «я», с мысли о поклонении и с акта поклонения, совершаемого в отношении этой Силы, и покорности по отношению к ее воле, ее законам или ее требованиям. Но Религия изначально создает неизмеримую бездну между Силой, которую воспринимают и которой поклоняются и покоряются таким образом, и самим поклоняющимся. Йога в своей кульминации устраняет эту бездну, ибо йога есть единство. Мы достигаем единства с этой Силой через знание; ибо по мере того, как наши первые смутные ее концепции проясняются, укрупняются, углубляются, мы начинаем воспринимать ее как наше собственное высочайшее «я», как питающий и поддерживающий источник нашего бы-

тия, как то, к чему оно тяготеет. Мы достигаем единства с нею через действия, ибо от простой покорности ей мы приходим к отождествлению нашей воли с ее Волей, потому что только в той мере, в какой она отождествляется с этой Силой, являющейся ее источником и идеалом, наша воля может стать совершенной и божественной. Мы достигаем единства с нею также через поклонение, ибо мысль и действие отдаленного поклонения развивается в необходимость близкого обожания, которое само превращается в сокровенное единение любви, кульминация же любви – это единство с Возлюбленным...

Йога – это не вопрос теории или догмы, как философия или общедоступная религия, но вопрос опыта. Ее опыт – это переживание сознательного универсального или вселенского и супракосмического Бытия-Существа, к единству с которым она приводит нас, и это сознательное переживание единства с Невидимым, которое всегда обновляется и подтверждается опытом, является столь же обоснованным, как наше сознательное переживание физического мира и видимых тел, с чьими невидимыми умами мы ежедневно взаимодействуем. Йога развивается через сознательное единство; сознательное бытие является ее инструментом...

* * *

...это верховное Существо является также и универсаль-

ным, вселенским Существом и в наших отношениях с вселенной заключены все те средства, через которые мы подготавливаемся к тому, чтобы вступить в отношения с ним. Все эмоции, которыми мы противостояим воздействию на нас вселенского существования в действительности направлены к нему, сначала в неведении, но именно через обращение их к нему в растущем знании мы вступаем в более сокровенные отношения с ним, и все, что в них является ложным и невежественным, отпадет по мере того, как будем приближаться к единству. Этот верховный Сущий отвечает всем им, взаимодействуя с нами на той стадии прогресса, на которой мы в настоящее время находимся; ибо если бы мы не встречали никакого отклика или помощи нашим несовершенным усилиям, более совершенные отношения никогда не смогли бы установиться. Как люди приближаются к нему, так он принимает их и отвечает божественной Любовью на их бхакти, *татхаива бхаджате*. Какую бы форму бытия, какие бы качества они ни приписывали ему, через эту форму и эти качества он помогает им развиваться, вдохновляет и руководит их продвижением и прямым путем или окольными тропами влечет их к себе. То, что они видят в нем, является истиной, но истиной, представленной им в терминах их собственного бытия и сознания, частично, искаженно, не в терминах его собственной высшей реальности, не в облике, который он принимает, когда мы осознаем полное Божество. В этом заключается оправдание более грубых и примитивных эле-

ментов религии и также их обреченность иметь скоротечный и преходящий характер. Они оправданы, потому что за ними существует истина Божественного и только так можно приблизиться к этой истине на данной стадии развития человеческого сознания и помочь продвижению вперед; они обречены, потому что постоянно настаивать на этих грубых концепциях и отношениях с Божественным значит упустить то более близкое единство, первыми шагами к которому, пусть и нетвердыми, являются эти грубые начала.

Вся жизнь, как мы сказали, является йогой Природы; здесь, в этом материальном мире, жизнь – это восхождение Природы из ее первоначального несознания обратно к единству с сознательным Божественным, являющимся ее первоисточком. В религии разум человека, ее заверченный инструмент, начинает осознавать ее цель в нем, отвечает на ее стремление. Даже общедоступная религия представляет собой разновидность невежественной йоги преданности. Но она не становится тем, что мы особо называем йогой, пока мотив, которым она руководствуется, не становится в определенной степени прозорливым, открывая нам видение того, что ее целью является единство...

* * *

Религии существует в двух аспектах – как подлинная религия и как религиозизм. Подлинная религия это религия

духовная, та, которая стремится жить в духе, в том, что превосходит пределы интеллекта, пределы эстетического, этического и практического существа человека, а также наполнять эти составляющие нашего существа и управлять ими с помощью высшего света и закона духа. Религионизм, напротив, коренится в некоторой пиетической экзальтации низших составляющих существа или же делает упор исключительно на интеллектуальных догмах, формах и церемониях, на определенном фиксированном и жестком моральном кодексе, на той или иной религиозно-политической или религиозно-социальной системе.

* * *

Духовная жизнь (*адхьятма-дживана*), религиозная жизнь (*дхарма-дживана*) и обычная человеческая жизнь, частью которой является мораль, – это три разные вещи, и надо четко понимать, какую жизнь ты хочешь вести, а не пытаться сводить их к общему знаменателю. Обычной человеческой жизнью живут люди, сознание которых отделено от своего истинного «я» и от Божественного и которыми управляют привычные побуждения разума, жизни и тела, иными словами, законы Неведения. Религиозная жизнь – это один из видов деятельности того же невежественного человеческого сознания, которое отворачивается или пытается отвернуться от мира земного в надежде найти Божественное, но при этом

оно еще не обладает необходимым знанием, а руководствуется догматическими предписаниями и принципами какого-либо религиозного учения или вероисповедания, притягивающего на то, что оно нашло выход из плена земного сознания в некий блаженный Потусторонний Мир. Религиозная жизнь может быть первым приближением к жизни духовной, но, как правило, она сводится лишь к рутинному повторению одних и тех же строго установленных обрядов, церемоний и ритуалов или же просто к принятию определенных идей и соблюдению определенных формальностей и вечно движется по замкнутому кругу. Духовная жизнь, напротив, исходит из необходимости изменения сознания, иными словами, она требует от человека заменить свое обычное, невежественное и отделенное от истинного «я» и Бога сознание более великим сознанием, в котором человек может найти свое истинное «я» и войти в живой и непосредственный контакт с Божественным, а затем обрести с Ним полное единство. Это изменение сознания для духовного искателя является главной и единственной целью, а все остальное не имеет для него никакого значения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.