



книга-тренинг  
**ОБУЧЕНИЕ  
НАРАЩИВАНИЮ  
ВОЛОС**

*Для Ангелова*

Эля Ангелова

# **Обучение наращиванию волос**

«Автор»

2023

**Ангелова Э.**

Обучение наращиванию волос / Э. Ангелова — «Автор», 2023

Книга-тренинг "Обучение наращиванию волос" - это подробный гид в профессию бьюти-мастера. Автор учебника Эля Ангелова, основатель компании MODEX, включающей школу-студию наращивания волос. В этом учебнике вы найдете полезные советы и техники, необходимые для освоения искусства наращивания волос. Учебник предлагает прочитать подробное описание разных техник наращивания волос, включая холодное, горячее, микрокапсульное и другие. Учебник также включает в себя инструкции по организации бизнеса на наращивании волос. Читатели найдут все аспекты бизнеса по наращиванию волос и с уверенностью смогут достигнуть профессиональных результатов. Являетесь ли вы новичком или опытным мастером, книга-тренинг "Обучение наращиванию волос" станет путеводителем для всех, кто осваивает искусство наращивания волос и хочет достигнуть профессионального успеха.

© Ангелова Э., 2023

© Автор, 2023

# Содержание

Волшебные волосы: История успеха мастера по наращиванию волос (вместо предисловия)	5
Глава 1: Введение в профессиональное наращивание волос	8
Определение понятия "наращивание волос"	8
История развития наращивания волос как профессиональной услуги	9
Преимущества и эффект наращивания волос	11
Требования и навыки профессионалов по наращиванию волос	12
Глава 2: Типы волос и методы наращивания	14
Основные типы волос: натуральные, искусственные, синтетические.	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Эля Ангелова**

## **Обучение наращиванию волос**

### **Волшебные волосы: История успеха мастера по наращиванию волос (вместо предисловия)**

Главная героиня этой истории – это ТЫ!

Давай представим, что ты уже умеешь наращивать волосы. И каков твой следующий шаг к тому, чтобы стать богатой и знаменитой?

Итак, наша молодая и талантливая бьюти мастер по наращиванию волос по имени Твое Имя. Ты с детства мечтала о том, чтобы стать стилистом и работать людьми, которые будут чувствовать себя прекрасно рядом с тобой – феей красоты. Когда ты освоила бьюти профессию и открыла свой собственный салон красоты, пусть даже это была небольшая комнатка поблизости твоего дома, которая грела тебе душу. Но ты сделала это! И теперь твой путь предпринимателя открылся перед тобой! Итак, у тебя есть твой салон специализирующийся на наращивании волос и ты поставила перед собой цель – собрать свою клиентскую базу.

Ты усердно трудилась и постоянно повышала свои навыки, изучая новые технологии и исследования в индустрии красоты. Твое мастерство теперь чрезвычайно высоко, и ты стала одной из лучших бьюти мастеров в своем городе. Клиенты приезжают к тебе издалека, чтобы получить твои услуги и воспользоваться твоим творческим подходом к их волосам.

Однажды ты получила необычный заказ от женщины по имени Надежда. Она была женщиной в возрасте, которая потеряла волосы из-за болезни и очень страдала от этого. Она мечтала о том, чтобы снова иметь густые и красивые волосы и чувствовать себя красивой женщиной. Ты приняла вызов и разработала специальную технику наращивания волос, чтобы сохранить естественный вид волос Надежды.

С помощью своего таланта и опыта ты создала настоящее волшебство на голове Надежды. Ты нарастила волосы таким образом, что они выглядели абсолютно естественно и непревзойденно красиво. Надежда была в восторге и не могла оторваться от своего отражения в зеркале. Ее уверенность и самооценка поднялись на новый уровень, и она снова стала радоваться жизни.

Слухи о твоём мастерстве и твоя уникальная техника быстро распространились. Клиенты со всех уголков страны приезжали к тебе, чтобы получить такое же волшебное преображение. Благодаря твоей уникальной технике и непревзойденному мастерству, ты стала популярным и востребованным бьюти-мастером по наращиванию волос.

Твой салон превратился в настоящий центр притяжения для женщин, которые мечтали о красивых и роскошных волосах. Ты не только создала прически своим клиентам, но и начала делиться своими впечатлениями и опытом, проводить мастер-классы и тренинги для других стилистов. Твоя техника наращивания волос стала признанной в индустрии красоты.

Твой салон стал одним из самых успешных в городе. Знаменитые личности, блогеры и звезды шоу-бизнеса стали твоими популярными клиентами. Твои работы появлялись на

обложках журналов и в рекламных кампаниях, и тебя стали приглашать на модные показы и события в качестве эксперта по волосам.

Благодаря твоей способности решать все задачи и достигать максимального результата, ты стала богатой и знаменитой, но при этом осталась скромной и доброй девушкой, всегда открытой к новой идее и готовой помочь другим.

Твоя история стала востребованной для многих, и ты продолжаешь вдохновлять других быюти-мастеров своим талантом и примером. Твоя имя стало синонимом услуг по наращиванию волос, и ты оставила свой след в мире красоты и моды.

Так сложилась твоя история успеха, ты стала богатой и знаменитой благодаря своему мастерству и преданности своей профессии. Ты продолжаешь творить волшебство и вносить свой вклад в индустрию красоты!

Это может стать твоей историей. А теперь давай поговорим о финансовой стороне профессии.

Деньги в профессии ТОП Мастер по наращиванию волос.

На чем зарабатывает мастер?

- Продажа услуги наращивание волос
- Продажа волос и уходовой косметики
- Продажа доп. услуг по уходу за волосами (кератиновое выпрямление, тонирование, счастье для волос, ботокс для волос)
- Продажа обучающих курсов
- Продажа материалов для наращивания волос

Если вы развиваете свое дело, то для роста можно рассмотреть следующие стратегии:

- Создание салона красоты
- Создание интернет-магазина волос
- Создание компании по производству волос для наращивания
- Создание компании по производству уходовой косметики для волос

Сколько зарабатывает мастер по наращиванию волос?

Средний чек с одного наращивания составляет:

- Начинающий мастер от 3000-5000 тыс. Руб.;
- Опытный мастер от 10000-15000 тыс. Руб.;
- Эксперт от 30000 тыс. Руб. И выше;
- Клиент платит за услугу наращивания волос до 100.000 рублей в зависимости от качества волос и количества капсул. Поэтому не ограничивайте себя – изучайте премиальный рынок и перенимайте условия, качество и цены на волосы и на услуги.
- Счастье для волос/кератиновое выпрямление 3000-10000р за услугу в зависимости от длины и густоты волос.

#

И это значит, что вы сами выбираете и планируете свой доход, исходя из количества рабочих дней, количества клиентов в день, количества продаваемых вами товаров и услуг.

Например: вы принимаете в месяц 10 клиентов, на каждого клиента у вас уходит 3-5 часов и вы получаете за одну услугу 5000 тыс. Руб. Итог: за 10 дней или 30-50 часов в месяц вы зарабатываете минимум 50000 тыс. Руб.

#

Также можно увеличить свой доход, оказывая дополнительные услуги: подготовка и продажа волос, окрашивание, стрижка, уходовые процедуры, кератиновое выпрямление и другое. Дополнительные услуги приносят +50% от общего ежемесячного дохода.

### ***Как выйти на заработок 50-200.000 рублей после обучения?***

1. Найдите поставщиков качественных волос по доступной цене для того, чтобы вы могли зарабатывать на продаже волос. В нашей школе MODEX мы даём базу крупных надёжных поставщиков для работы в России и за границей.

2. Найдите уютный салон или быти коворкинг, где будете принимать клиентов под запись. И уточните условия аренды по часам или в смену.

3. Выложите объявления на авито и другие рекламные площадки (VK, юла, profi.ru, Яндекс услуги)

4. Предложите своим клиентам акцию на покупку волос и наращивание. Например, если клиент покупает волосы у вас, то вы наращиваете ему эти волосы со скидкой.

5. Освойте кератиновое выпрямление и счастье для волос, дайте объявления об этих услугах на доски объявлений: авито, Яндекс услуги, юла, profi.ru. В нашей школе мы даём это обучение бонусом.

6. Дайте объявление о том, что обучаете мастеров по наращиванию. Разработайте свою программу обучения и проводите мастер-классы.

7. Оформите юр лицо. Хотя бы самозанятость через приложение «Мой налог».

8. Сделайте свой сайт с опцией интернет-магазина.

9. Настройте Яндекс директ.

10. Рекламируйте и продавайте ваши услуги и товары официально через сайт как минимум по всему региону, в котором вы живёте.

Дайте себе время на развитие своего дела. Постепенно двигайтесь шаг за шагом. Тренируйтесь, учитесь работать с клиентами. Ниже вы найдете все инструкции по этому поводу. У вас все получится!

## **Глава 1: Введение в профессиональное наращивание волос**

### **Определение понятия "наращивание волос"**

Профессиональное наращивание волос – это процедура, благодаря которой каждая женщина или мужчина могут наконец-то осуществить свою мечту о длинных, роскошных волосах.

Мастер по наращиванию волос добавляет донорские волосы к родным волосам клиента, чтобы увеличить их длину, объем или изменить их текстуру и цвет.

Наращивание волос можно делать разными методами, такими как ленточное наращивание, итальянское микрокапсульное наращивание, голливудское наращивание трессов и другие.

Исторически наращивание волос было распространенным в различных культурах, и его первые упоминания можно найти в Древнем Египте и Риме, где наблюдались парики и волосы животных для увеличения объема волос. Тем не менее, сейчас наращивание волос, как профессиональная услуга, оказалась интересной для многих женщин и мужчин во всем мире.

Популярность профессионального наращивания волос обусловлена его многообразием и быстрым увеличением длины и объема волос. Можно изменить объем, длину, цвет без окрашивания, создать цветные акценты, экспериментировать с имиджем без вреда для волос.

Однако процесс наращивания волос требует профессиональных навыков и опыта. Неправильное наращивание волос может иметь последствия, такие как выпадение природных волос, инфекции, боли и дискомфорт. Поэтому особенно важно делать эту процедуру у опытного и квалифицированного стилиста, который может правильно подобрать способ наращивания и обеспечить своему клиенту безопасность и прекрасный результат.

В следующих главах этой книги мы рассмотрим различные методы профессионального наращивания волос более подробно.



## **История развития наращивания волос как профессиональной услуги**

История наращивания волос началась много веков назад в различных культурах мира. Первые упоминания о наращивании волос можно найти в Древнем Египте и Риме, где обнаружены парики и волосы для увеличения объема и изменения внешнего вида волос.

В Древнем Египте наращенные волосы являются символом статуса и богатства. Королевские особы и представительницы высшего общества носили наращенные парики из массы волос, чтобы усилить свою красоту. В Римской империи наращенные волосы также были популярны, особенно среди женщин высшего общества.

Однако в связи с ростом моды на головные уборы и парики – наращивание волос как профессиональная услуга постепенно утрачивало свою популярность. В этот период волосы были скрыты под головными уборами, париками и другими аксессуарами, и наращивание волос стало менее востребованным.

Ситуация изменилась в XIX веке, когда мода на длинные волосы снова стала явлением. Женщины начали использовать наращивание волос, чтобы дать своим волосам больше объема и длины. В это время появились первые методы наращивания волос, такие как использование волос животных или натуральных волос других людей, закрепленных на возможности волос с помощью специальных заколок или нитей.

Однако наибольшего прогресса в развитии наращивания волос удалось достичь в XX веке. В 1920-е годы услуги приобрели известность и престиж в индустрии моды, длинные волосы стали элементом гламура и красоты. Множество знаменитостей начали использовать наращивание волос, чтобы создавать сложные прически и менять свой образ.

В XX веке стали разрабатываться новые методы и техники наращивания волос. Одним из прорывов стало использование синтетических волос, которые были более доступны и дешевы, чем натуральные волосы животных или людей. Синтетические волосы также обладали большей прочностью и стабильностью, что делало их более удобными для использования в процедуре наращивания волос.

В 1950-е годы наращивание волос стало популярным среди афроамериканской общины, которая использовала эту технику для создания разнообразных причесок и стилей. В те времена наращивание волос проводилось с использованием специальных афро-прищепок и нитей.

В последующие десятилетия наращивание волос продолжало развиваться и совершенствоваться. В 1980-е годы стали популярными такие методы наращивания волос, как капсульное наращивание, при котором волосы прикреплялись к собственным волосам с помощью микрокапсул, и ленточное наращивание, при котором волосы приклеивались к собственным волосам с помощью специальной двухсторонней ленты.

С развитием современных технологий и материалов, таких как кератиновые капсулы и клеи, наращивание волос стало еще более удобным и безопасным процессом. Сегодня существует множество различных методов наращивания волос, таких как горячее наращивание, холодное наращивание, микро-кольца и другие, которые позволяют стилистам и парикмахерам создавать разнообразные и красивые прически с использованием наращенных волос.

Наращивание волос также стало популярной профессиональной услугой в сфере красоты и стиля. Множество салонов красоты и студий наращивания волос предлагают эту услугу своим клиентам, что позволяет женщинам и мужчинам изменять свой внешний вид и выражать свою индивидуальность через прическу.

Однако, вместе с ростом популярности наращивания волос как профессиональной услуги, появились и регулирования этой отрасли. В различных странах мира устанавливаются

правила и стандарты для проведения процедуры наращивания волос, чтобы гарантировать безопасность и качество услуги.

Профессионалы в области наращивания волос также проходят специальное обучение и сертификацию, чтобы овладеть различными техниками и методами наращивания волос. Они также должны соблюдать гигиенические стандарты и правила дезинфекции для предотвращения возможных инфекций и проблем с волосами клиентов.

Современные технологии также способствовали улучшению качества наращенных волос. С появлением натуральных волос высокого качества, таких как волосы Реми (волосы, сохраняющие свою естественную кутикулу), наращенные волосы стали выглядеть еще более естественно и долговечно. Кроме того, новые методы и техники наращивания волос позволяют достичь более естественного результата, интегрируя наращенные волосы с естественными волосами клиента без видимых следов.

Сегодня наращивание волос стало важным инструментом для создания разнообразных причесок и стилей. Оно позволяет клиентам изменять длину, объем и текстуру своих волос, а также преображать свой внешний вид. Наращивание волос также стало популярным средством для решения проблем с волосами, таких как их редкость или повреждения.

- Однако, как и в любой процедуре по изменению внешнего вида, наращивание волос имеет свои ограничения и риски. Неправильное наращивание волос или неправильный уход за наращенными волосами может привести к повреждению собственных волос, инфекциям, аллергическим реакциям и другим проблемам. Поэтому важно выбирать профессионалов с опытом и сертификацией для проведения процедуры наращивания волос и следовать рекомендациям.

## **Преимущества и эффект наращивания волос**

### **Увеличение длины и объема волос**

Одним из основных преимуществ наращивания волос является возможность увеличить длину и объем волос. Многие женщины мечтают о длинных и густых волосах, но из-за различных причин, таких как медленный рост волос или естественная редкость волос, им это может быть недоступно. Наращивание волос позволяет клиентам достичь желаемой длины и объема волос за сравнительно короткое время. Это особенно полезно для особых событий, таких как свадьбы, вечеринки или фотосессии, когда желательно создать эффектную прическу с длинными и пышными волосами.

### **Возможность экспериментировать с различными стилями и прическами**

Наращивание волос также предоставляет клиентам возможность экспериментировать с различными стилями и прическами. Благодаря наращенным волосам, клиенты могут менять свой образ, создавая разнообразные прически, включая косы, пучки, завитки и другие. Это открывает широкий спектр возможностей для самовыражения и стайлинга волос, позволяя клиентам выглядеть стильно и модно.

### **Возможность скрыть проблемы с волосами**

Наращивание волос также может быть полезным средством для решения проблем с волосами, таких как редкость, тонкие волосы или повреждения. Наращенные волосы могут помочь скрыть эти проблемы, создавая визуальный эффект гуще и более здоровых волос. Наращенные волосы могут дополнить естественные волосы клиента, создавая естественный и ухоженный образ. Они также могут помочь скрыть поврежденные или слабые волосы, предотвращая их дополнительное повреждение от тепловых и химических процедур стайлинга.

### **Временный характер процедуры**

Еще одним преимуществом наращивания волос является его временный характер. В отличие от постоянных методов изменения волос, таких как химическая завивка или окрашивание, наращивание волос является временным решением. Клиенты могут легко удалить наращенные волосы, когда они больше не нужны или захотят сменить образ. Это дает клиентам большую свободу выбора и экспериментирования с различными стилями без долгосрочных обязательств.

### **Повышение самооценки и уверенности**

Еще одним эффектом наращивания волос является повышение самооценки и уверенности клиента. Длинные, густые и ухоженные волосы могут быть источником уверенности в себе и повышения самооценки. Когда клиент видит себя с новой прической, которая придает желаемый образ, это может улучшить настроение и повысить уверенность в себе. Это особенно важно для тех, кто имеет комплексы из-за своих волос или желает изменить свой внешний вид.

### **Профессиональные возможности для стилистов**

Наращивание волос также предоставляет профессиональные возможности для стилистов и салонов красоты. Как услуга, наращивание волос может стать дополнительным источником дохода для салона или стилиста. Профессионалы могут предлагать различные методы наращивания волос, различные стили и техники, и таким образом, привлекать больше клиентов и увеличивать свою клиентскую базу. Это также может способствовать повышению профессиональных навыков стилистов и расширению их специализации в области стайлинга волос.

## **Требования и навыки профессионалов по наращиванию волос**

Требования и навыки профессионалов, выполняющих процедуру наращивания волос, играют важную роль в обеспечении качественного и безопасного выполнения данной услуги. В данной главе рассмотрим основные требования и необходимые навыки, которыми должны обладать профессионалы в области наращивания волос.

### **Обучение и сертификация**

Профессионалы, выполняющие наращивание волос, должны иметь соответствующее обучение и сертификацию. Это включает прохождение специальных курсов по наращиванию волос, обучение различным методикам и техникам, а также ознакомление с правилами безопасности и гигиены. Сертификация подтверждает квалификацию специалиста и гарантирует его профессионализм.

### **Знание различных методов наращивания волос**

Существует несколько различных методов наращивания волос, таких как волосы на клипсах, ленточное наращивание, микрокапсульное наращивание и другие. Профессионалы должны знать и понимать особенности каждого метода, его преимущества и ограничения, чтобы правильно выбрать метод, наиболее подходящий для конкретного клиента.

### **Знание типов волос и их состояния**

Профессионалы по наращиванию волос должны иметь профессиональные знания о различных типах волос и их состояниях. Это включает знание структуры волос, их текстуры, плотности, цвета и состояния здоровья. Знание этих аспектов позволяет определить подходящий метод наращивания волос и правильно подобрать материалы и продукты для процедуры.

### **Навыки работы с инструментами и материалами**

Профессионалы по наращиванию волос должны обладать навыками работы с различными инструментами и материалами, используемыми в процессе наращивания волос. Это включает знание техники установки и удаления наращенных волос, работу с различными видами клипс, лент, микрокапсул и других материалов, а также использование специализированных инструментов, таких как плоские и круглые плойки, пинцеты, иглы и другие инструменты, необходимые для процедуры наращивания волос.

### **Коммуникативные навыки**

Профессионалы по наращиванию волос должны обладать хорошими коммуникативными навыками. Это включает умение консультировать клиента перед процедурой, слушать и понимать его пожелания, а также давать рекомендации и советы относительно подходящих методов и материалов. Коммуникативные навыки также важны при обучении клиента по уходу за наращенными волосами и решении возможных проблем.

### **Знание правил безопасности и гигиены**

Профессионалы по наращиванию волос должны соблюдать высокие стандарты безопасности и гигиены. Это включает знание и соблюдение правил по стерилизации инструментов и материалов, использование защитных средств, таких как перчатки и маски, и поддержание чистоты и порядка на рабочем месте. Это важно для предотвращения возможных инфекций и других проблем, связанных с гигиеной.

### **Опыт и практические навыки**

Опыт работы и практические навыки играют важную роль в профессионализме специалиста по наращиванию волос. Чем больше опыта у специалиста, тем более уверенно и качественно он выполняет процедуру наращивания волос. Практические навыки включают умение правильно устанавливать наращенные волосы, проводить коррекцию, ремонт и удаление наращенных волос, а также решать возможные проблемы и затруднения в процессе работы.

Итак, требования и навыки профессионалов по наращиванию волос включают соответствующее обучение и сертификацию, знание различных методов наращивания волос, знание типов волос и их состояний, навыки работы с инструментами и материалами, коммуникативные навыки, знание правил безопасности и гигиены, а также опыт и практические навыки.

## **Глава 2: Типы волос и методы наращивания**

### **Основные типы волос: натуральные, искусственные, синтетические.**

Перед тем, как начать наращивание волос, важно понимать различные типы волос, которые могут быть использованы для этой процедуры. В этой главе мы рассмотрели основные типы волос, описанные для наращивания: натуральные, искусственные и синтетические.

#### **Натуральные волосы:**

Натуральные волосы – это волосы, собранные от человека или животного. Они являются наиболее интересными и востребованными типами волос для наращивания, так как они естественно и могут быть стилизованы так же, как собственные волосы. Натуральные волосы могут быть собраны из разных рас, текстуры волос и цветов, что позволяет исполнить любые пожелания клиента.

Различают 4 типа натуральных волос для наращивания: азиатские, европейские, южно-русские и славянские.

Каждый тип отличается от другого структурой, наличием обработки и степенью спутывания.

Европейские волосы. Регион происхождения – Юго-Восточная Азия, Индия и Южная Америка.

Натуральный базовый цвет – чёрный и его оттенки. Это толстые и жёсткие волосы.

Название "европейские" связано с тем, что они обрабатывались (сортировались, мылись, красились) в Европе. На них наносят силиконы. Волосы получают желанный вид для продажи, становятся мягкие и блестящие.

Они бывают и прямые, и волнистые, и кудрявые во всех цветах, всего цветов более шестидесяти.

В большинстве своем данные волосы собирают в салонах красоты из того сырья, которое падает на пол. Когда людей стригут. Поэтому данные волосы в уже готовых хвостах имеют разное направление кутикулы в связи с чем активно путаются в носке. Мы, конечно, не рекомендуем покупать такие волосы и наращивать их своим клиентам. Потому что клиенты не будут довольны в долгосрочной перспективе, даже сэкономив на стоимости данных волос.

При наращивании волос лучше выбирать южно-русские или славянские волосы.

Южно-русские. Регион происхождения – Юг России, средняя Азия, Кавказ. Натуральные базовые цвета – чёрный, коричневый и их оттенки.

Южно-русские волосы являются весьма удачным сочетанием цены и качества. Имея более тонкую и мягкую структуру волоса по сравнению с европейскими, они идеально подходят для большинства наших женщин.

При этом, даже небольшое количество наращенных южно-русских волос, создаёт ощутимые дополнительные объём и длину.

В отличие от европейских, южно-русские волосы не требуют проведения существенного комплекса предпродажной подготовки. В основном они срезаются непосредственно с человека, обеспечивая естественное правильное расположение волос по их росту, что предотвращает их спутывание во время носки. В процессе обработки южно-русские волосы лишь прочёсываются, промываются и сортируются по длине и структуре волос.

По структуре южно-русские волосы также могут быть прямыми, волнистыми или кудрявыми. Волну и кудри южно-русские волосы приобретают не в процессе обработки, а имеют природное происхождение.

В процессе носки волнистые и кудрявые южно-русские волосы не изменяют свой внешний вид и не потребуют ежедневных дополнительных затрат времени и сил на их завивку. При правильном наращивании и уходе за наращенными южно-русскими волосами их можно носить на протяжении года и более, конечно, при своевременном проведении коррекций через каждые 3 месяца. Итак, при сравнительно небольшой разнице в цене между европейскими и южно-русскими волосами, именно южно-русские в долгосрочной перспективе использования являются наиболее разумным и экономически выгодным вариантом наращивания.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.